

**COVID 19**

DIRECCION  
DE BIBLIOTECAS  
U M S N H

- Descubierta en los 60s
- Causa desde un resfriado común hasta un SRAS (forma grave de Neumonía)
- No todos los coronavirus llegan a ser peligrosos, de hecho la mayoría de las personas lo contraen en algún momento de su vida
- Es más frecuente en Otoño e Invierno y se puede adquirir en cualquier época del año

# 3 brotes epidémicos

- SRAS-Cov: síndrome respiratorio agudo severo (Nov 2002 en China, afecto más de 8,000 personas en 37 países, 700 muertes, mortalidad del 10%)
- MERS-Cov: El coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio detectado por primera vez en 2012 en Arabia Saudita. Se han notificado hasta Octubre de 2019 más de 2,400 casos con mas de 800 muertes, letalidad 35%

- COVID-19: Finales de 2019 se notifican los primeros casos en la cd de Wuhan (China), se transmite persona a persona, los casos reportados han superado por mucho las epidemias anteriores de SARS, pero su tasa de mortalidad es mas baja.

- La OMS lo declara situación de Pandemia en el año 2020

# causas

- Se trasmite persona a ´ persona
- Se desconoce su origen
- Los reservorios pueden ser murciélagos y aves de corral
- Causa Neumonias
- El contagio es por vía aérea

# Síntomas

- Fiebre 38.5° c
- Tos
- Dolor de cabeza
- Disnea (dificultad respiratoria)
- Ataque al estado general (dolor muscular y/o articular, escalofríos)
- fatiga, nauseas y vómitos

# Otros síntomas

- Escurrecimiento nasal
- Diarreas
- El espectro clínico puede ir desde ausencia de síntomas hasta síntomas respiratorios (Tos, Fiebre y dificultad respiratoria)



# Información general

- PERIODO DE INCUBACION 4-6 DÍAS (hasta 14 días) COMO MARGEN DE SEGURIDAD EN LA CUARENTENA
- GRUPO ETARIO DE RIESGO 47 A 56 AÑOS, PREDOMINA VARONES, POCOS CASOS EN NIÑOS

# Espectro Clínico

- Se manifiesta como infección respiratoria aguda
- Síntomas comunes: fiebre, astenia y tos seca, algunos presentan disneas, otros tras de 5 días de inicio del cuadro suman mialgias, cefalea, mareos, dolor abdominal, diarrea nauseas y vómitos
- Los análisis de laboratorio reportan Linfopenia, los tiempos de protrombina están alargados, datos de neumonía bilateral (imagen de vidrio esmerilado en la TAC de torax)
- Letalidad 2.3%, casos graves hasta 20 % y es mas bajo en casos detectados fuera de china
- Complicación grave de COVID-19: SRAS

# Estrategia de control

Qué, Donde y Cuando: Se aplica por Localidad o Municipio, en su caso Entidad Federativa			
ESCENARIOS	1: Importación Viral	2: Dispersión Comunitaria	3: Epidémico
	Decenas de casos	Cientos de casos	Miles de casos
Distanciamiento Social			
Saludo entre personas	Ninguna restricción	No saludar de beso ni abrazo	No saludar de beso ni abrazo
Espacios Públicos Cerrados (Teatros, Estadios, Cines, etc)	No necesario	Suspensión de eventos ante brotes	Suspensión de eventos ante brotes
Espacios Públicos Abiertos (Plazas, Parques, Playas, etc)	No necesario	Suspensión de eventos ante brotes	Suspensión de eventos ante brotes
Escuelas, Preparatorias y Universidades	Difusión de mensajes preventivos	Filtro Escolar	Suspensión de clases en escuelas con brotes activos
Lugar de Trabajo	Difusión de mensajes preventivos	Filtro Sanitario	Suspensión de actividades en centros laborales con brotes activos

# Recomendaciones

- Estar vacunados contra influenza.
- Reportar si presentan síntomas respiratorios, colocar cubrebocas, hacer higiene de manos y acudir para que sean evaluados y evitar transmisión.
- Realizar higiene de manos
- Colocar precauciones de contacto y gotas en caso de atención de casos confirmados o sospechosos de Covid-19, influenza o neumonía adquirida en la comunidad.
- Evitar tocar conjuntivas, mucosa oral o nasal.

# Cuidados en casa para la persona enferma por COVID-19



1. Seguir recomendaciones generales de prevención, así como las de contención.
2. Restringir actividades fuera de casa, excepto para recibir atención médica.
3. No recibir visitas.
4. No auto medicarse o hacer uso de remedios caseros.
5. Tomar sus medicamentos a tiempo con la dosis indicada por el médico.
6. Permanecer en una habitación específica, lejos de otras personas y animales.
7. Usar cubrebocas (cubriendo nariz y boca) cuando este cerca de las personas con quienes convive en casa o bien cuando salga para recibir atención médica.
8. Evitar compartir artículos de uso personal, así como utensilios para la alimentación.

- gracias