

En caso de déficit o incapacidad física, ¿Cuál es su sentimiento respecto a su situación? Impotente ante la situación

¿Actualmente realiza actividades de ejercicio o rehabilitación?

Si () No (x) Especifique: _____

¿Identifica algún obstáculo que pueda continuar o llevar acabo los cuidados para su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación?

() Ambientales () Familiares (x) Personales () limitación física

Especifique: No llevo a cabo los cuidados por que no veo resultados en lo que realizo.

Para valorar y controlar la evolución de los síntomas, podemos utilizar la Escala de puntuación de neuropatías. Esta escala nos permite recoger información dada por el usuario y clasificarlo según el riesgo que implican los síntomas que refiere a lo hora de sufrir una neuropatía.

Síntomas	Descripción	Puntuación
Sensación	Cansancio, calambres, dolor	1
	Quemazón, hormigueo, adormecimiento	2
Localización	Pies	2
	Solo pantorrillas	1
Ritmo	Peor por la noche	1
Momento de aparición	Le despierta los síntomas por la noche.	2
	Presentes día y noche	1
	Solo durante el día.	0
Mejoría	Al caminar	2
	En bipedestación	1
	Sentado, tumbado o no mejora	0
Resultados	3-4 Neuropatía leve 5-6Neuropatia moderada 7-9neuropatia grave	

DATOS PERSONALES		fecha:							
Nombre									
Fecha de nacimiento		fecha de diagnóstico:							
HISTORIA Y HABITOS DE VIDA									
IMC			Comentarios						
Actividad Física									
HTA									
Tabaco									
Alimentación equilibrada									
Antecedentes de ulcera									
Problemas de visión									
Uso de calzado adecuado									
EXPLORACIÓN FISICA									
Deformidades del pie Dcho									
Deformidades del pie Izdo									
Estado de piel									
comentarios									
VALORACION NEUROPATICA									
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">Signos Neuropatia Autonoma</td> <td style="width: 50px; height: 20px; border: 1px solid black;"></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Signos de Neuropatia Motora</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Alteraciones de la marcha</td> <td style="height: 20px; border: 1px solid black;"></td> </tr> </table>		Signos Neuropatia Autonoma		Signos de Neuropatia Motora		Alteraciones de la marcha	
Signos Neuropatia Autonoma									
Signos de Neuropatia Motora									
Alteraciones de la marcha									
VALORACION VASCULAR									
Presencia de Pulso Pedio									
Presencia Pulso Tibial Posterior									
Presencia Pulso Poplíteo									
Presencia Pulso Femoral									

El uso de escala cromática puede facilitar una persona mayor o sin consentimientos para interpretar las cifras registradas el riesgo que está sufriendo de padecer la patología. La información adaptada hará que el paciente sea más consiente y pueda ayudar a que ponga las medidas adecuadas para reducir el riesgo.