



UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Memoria de Experiencias en el Servicio Social realizado en el Centro de Salud
Rural de Chucándiro, Michoacán.

**Memoria de experiencias en el Servicio Social que para obtener el grado
de Licenciada en Enfermería presenta:**

PLE. Lucila García Chávez

Asesoras

Maestra en Enfermería
Azucena Lizalde Hernández

Doctora en Educación
Josefina Valenzuela Gandarilla

Morelia, Michoacán

octubre del 2019

Directivos

MSP. Julio César González Cabrera

Director

ME. Ruth Esperanza Pérez Guerrero

Secretaria Académica

CME. Renato Hernández Campos

Secretario Administrativo

Mesa sinodal

M.E Azucena Lizalde Hernández
Asesora

M.E Cirila Dimas Palacios
1 er Vocal

Dra. Ma. Martha Marín Laredo
2° Vocal

Dedicatoria

A Dios porque a él le debo todo lo que tengo y todo lo que soy.

La vida no es fácil, pero hay un motor llamado corazón, un seguro llamado fe, y un conductor llamado Dios.

Solo con Dios guiando el camino, se encuentra la fuerza, el coraje y el valor para seguir adelante y honrarle con éxito.

Agradecimientos

A mis padres: Lucila Chavèz y Aaron Ramiro Garcia

Por haberme forjado como la persona que soy, por enseñarme valores, reglas, principios y perseverancia para alcanzar mis objetivos. Gracias por el apoyo brindado día a día.

A mis asesoras:

ME. Azucena Lizalde Hernández y Dra. Josefina Valenzuela Gandarilla por su apoyo, paciencia y por sus conocimientos compartidos. **A mi mesa sinodal asignada,** ME. Cirila Dimas Palacios y Dra. Ma. Martha Marìn Laredo, gracias por su tiempo, por su paciencia, por la confianza brindada y por su apoyo, durante la realización del trabajo.

Resumen

Introducción. Las experiencias del servicio social realizado en el Municipio de Chucándiro Michoacán, permitió al profesional de enfermería conocer las condiciones de dicha comunidad como los problemas de salud, para así planear estrategias y acciones de acuerdo con la línea de vida, acciones de prevención y para mejorar la calidad de vida de las personas. Conocer los casos más frecuentes de mortalidad y poner atención en estas causas, para intervenir en colaboración con el equipo multidisciplinar. **Objetivo.** Documentar los conocimientos, habilidades, valores, actividades/cuidados de enfermería y experiencias desarrollados durante el Servicio Social del 01 de agosto del 2018 al 31 de julio del 2019 en el Centro de Salud Rural Chucándiro, Michoacán. **Resultados.** Se encontró a la Diabetes tipo 2 como una de las principales causas de mortalidad en conjunto con la Hipertensión arterial, durante el año de servicio social, lo cual comprende del mes de agosto del 2018 al mes de julio del 2019, se registraron 42 defunciones de las cuales un 75% corresponden a causa de estas enfermedades. Las intervenciones que el pasante de enfermería puso en marcha fueron, control de signos vitales a la población en general, dando prioridad a los pacientes crónicos, se les visitaba aquellos que no podían acudir al Centro de Salud, y se les otorgaba medicamento. Se administraba insulina de acción rápida a los pacientes con cifras muy elevadas de glucosa y se canalizaban con el Nutriólogo de la unidad para que les sugiriera una dieta de acuerdo con sus necesidades. Se otorgó información de dichas enfermedades, se regalaron trípticos y se fomentaba la buena alimentación, el chequeo constante, y se invitaba a no dejar de asistir a sus citas. **Conclusión.** Los habitantes ingieren alimentos altos en calorías y grasas. Pocos de ellos cuidando lo que consumen. El pasante de enfermería, realizó talleres informativos a la población en general, dando a conocer las causas, la prevención, el cuidado de las enfermedades no transmisibles. Se tuvieron experiencias en el cuidado y la educación con algunas actividades realizadas propias de enfermería como, vacunación durante el año de servicio social adquirí la habilidad de aplicar el biológico a los habitantes del municipio de todas las edades, aplicando los 6

correctos de esta técnica. La atención de urgencias, con canalización de vía venosa. Otra de las actividades realizadas en el Centro de Salud fue la toma de muestra para papnicolaou. Para realizar dichas actividades, se programaron capacitaciones con el personal de la Unidad de Salud, de esa manera el pasante de enfermería fue adquiriendo conocimientos, y habilidades para realizar los cuidados y las practicas de una manera adecuada.

Palabras clave: Salud comunitaria, análisis de problemas, intervenciones, prevención, tratamiento,

Abstrac

Introduction. The experiences of the social service carried out in the Municipality of Chucándiro Michoacán, allowed the nursing professional to know the conditions of said community as health problems, in order to plan strategies and actions according to the lifeline, prevention actions and to improve The quality of life of people. Know the most frequent cases of mortality and pay attention to these causes, to intervene in collaboration with the multidisciplinary team. Objective. Document the knowledge, skills, values, activities / nursing care and experiences developed during the Social Service from August 1, 2018 to July 31, 2019 at the Chucándiro Rural Health Center, Michoacán. Results Type 2 Diabetes was found as one of the main causes of mortality in conjunction with arterial hypertension, during the year of social service, which includes from August 2018 to July 2019, 42 deaths were recorded. which 75% correspond to these diseases. The interventions that the nursing intern put in place were, control of vital signs to the general population, giving priority to chronic patients, those who could not go to the Health Center were visited, and medication was granted. Fast-acting insulin was administered to patients with very high glucose levels and they were channeled with the unit's Nutritionist to suggest a diet according to their needs. Information on these diseases was provided, leaflets were given and good nutrition, constant check-up were encouraged, and guests were invited to keep attending their appointments. Conclusion. The inhabitants eat foods high in calories and fat. Few of them taking care of what they consume. The nursing intern, carried out informative workshops to the general population, making known the causes, prevention, care of noncommunicable diseases. There were experiences in care and education with some nursing activities, such as vaccination during the year of social service I acquired the ability to apply the biological to the inhabitants of the municipality of all ages, applying the 6 principles of this technique. Emergency care, with venous canalization. Another of the activities carried out in the Health Center was the sampling for papnicolaou. To carry out these activities, trainings were scheduled with the staff of the Health Unit, so that the nursing intern was acquiring knowledge, and skills to perform the care and practices in an appropriate manner.

Índice de tablas

Tabla 1 Enfermedades más comunes en el recién nacido.....	12
Tabla 2 Reporte numérico de actividades por mes.....	21
Tabla 3 Edad y Sexo.....	34
Tabla 4 Estado civil.....	35
Tabla 5 Alfabetismo.....	36
Tabla 6 Ocupación.....	36
Tabla 7 Ingreso económico.....	37
Tabla 8 Natalidad.....	38
Tabla 9 Nupcialidad.....	39
Tabla 10 Morbilidad.....	39
Tabla 11 Mortalidad general y específica.....	40
Tabla 12 Defunciones por Sexo.....	40
Tabla 13 Viviendas y algunas características.....	43
Tabla 14 Características de las escuelas de Chucàndiro.....	48
Tabla 15 Numero de edificios destinados al área de Salud.....	49
Tabla 16 Personal de Salud en el Municipio de Chucàndiro.....	50
Tabla 17 Población económicamente activa.....	52
Tabla 18 Ocupaciones de la población.....	52
Tabla 19 Cultivos de la población.....	54
Tabla 20 Ganadería de la población.....	54
Tabla 21 Cronograma de actividades.....	64

Índice de gráficas

Gráfica 1 Edad y Sexo	35
Gráfica 2 Estado civil	35
Gráfica 3 Alfabetismo.....	36
Gráfica 4 Ocupación	37
Gráfica 5 Ingreso económico	37
Gráfica 6 Natalidad	38
Gráfica 7 Mortalidad general y específica	40
Gráfica 8 Defunciones por Sexo	41
Gráfica 9 Población económicamente activa	52

Índice	
Introducción	3
CAPÍTULO I	5
Justificación	6
Objetivo General:	8
Objetivos específicos	8
CAPÍTULO II	9
Informe descriptivo y numérico	10
1. Descripción de las actividades realizadas propias en la unidad de salud	10
2. Reporte numérico de las actividades realizadas (por mes) en la unidad de salud incluyendo el número de personas atendidas por primera vez	21
Estudio de comunidad.....	23
1. Generalidades de la unidad de salud.....	23
2. Antecedentes históricos sobresalientes	29
3. Datos geográficos	32
4. Demografía y hechos vitales	33
Í. Condiciones ambientales de la comunidad	41
Î. Organización social	47
Ï. Organización económica.....	52
Ì. Nivel cultural.....	55
J. Satisfacción de las necesidades básicas	56
F€È Problemas sociales	60
Metodología para el estudio de la comunidad.....	64
CAPÍTULO III	66
Conclusiones	67

Sugerencias	69
Referencias bibliográficas	70
Anexos y apéndices	73

Introducción

La presente memoria concentra los conocimientos y las experiencias del servicio social desarrollados durante un año en el Centro de Salud Rural Chucándiro. Se desarrollarán las actividades realizadas en dicho lugar, aplicando los conocimientos y la práctica de enfermería cursados en la carrera de Licenciatura en Enfermería perteneciente a la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

En el capítulo I se plantea la justificación del trabajo y los objetivos, principal y específicos. En el capítulo II se desarrollan las actividades de enfermería realizadas en el centro de salud rural Chucándiro, acompañadas de un reporte numérico describiendo el número de veces que se realizan dichas actividades.

Se describe también la comunidad de Chucándiro, los datos de identificación como son; la ubicación, los límites, el tipo de clima, flora y fauna y se realizó un croquis de la comunidad dividido por manzanas y número de casas. Se integraron tablas y graficas con el número de la población total, por grupos de edad y sexo, estado civil, ocupación, alfabetismo, natalidad, nupcialidad las causas de mortalidad.

Se mencionan los tipos de servicios públicos con los que cuenta la comunidad, entre ellos el abastecimiento de agua, la disposición de excretas y basura, las condiciones de limpieza en lugares públicos, el tipo de viviendas, tenencia, urbanización, la educación, el número de escuelas con las que cuenta el municipio y los recursos disponibles. Y se describen las necesidades básicas, como son el tipo de alimentación de la comunidad, atención médica, numero de hospitales, clínicas y laboratorios para la atención de la población, el tipo de vestido, problemas sociales, problemas de salud, problemas educacionales, tecnología existente, población alfabeta y analfabeta, medios de comunicación, lugares para uso de educación y entretenimiento para la población. Además de

otras cosas como las tradiciones, las fiestas del municipio, el tipo de cultura los principales grupos étnicos, las adicciones y la delincuencia en el municipio.

En el capítulo III se presentan las conclusiones y sugerencias, referencias bibliográficas, anexos y apéndices del trabajo.

CAPÍTULO I

Justificación

El personal pasante de enfermería juega un papel muy importante en el primer nivel de atención. Aplica de forma integral un conjunto de cuidados a la comunidad en el proceso de salud-enfermedad.

Además de colaborar con los usuarios del municipio con talleres informativos que incluyan promoción de salud, y la prevención de la enfermedad, para que adquieran hábitos que fomenten su autocuidado para una atención oportuna.

En la comunidad de Chucándiro, uno de los principales problemas de salud es la diabetes, dato que está relacionado con cifras internacionales, ya que de acuerdo a la (OMS, 2018) el número de personas con diabetes ha aumentado de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. La prevalencia mundial de la diabetes en adultos (mayores de 18 años) ha aumentado del 4,7% en 1980 al 8,5% en 2014.

El principal problema de la diabetes es porque es una significativa causa de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebro vascular y amputación de los miembros inferiores. Se estima que en 2015 la diabetes fue la causa directa de 1,6 millones de muertes. Estos datos son el principal referente del cuidado de enfermería en la promoción de la salud.

La trascendencia de este trabajo será, al dar continuidad a un trabajo que pasantes de años anteriores han realizado en esta comunidad y que favorece a las personas que acuden al Centro de Salud; se pretende que las enfermedades que han afectado a la población vayan disminuyendo con el trabajo del equipo multidisciplinar; además, se contribuirá a disminuir las complicaciones de las enfermedades transmisibles y no transmisibles.

La población vulnerable en el municipio de Chucándiro por lo regular son los adultos mayores, de acuerdo a la (OMS, 2018) en 2014, el 8,5% de los adultos (18 años o mayores) tenía diabetes. En 2015 fallecieron 1,6 millones de

personas como consecuencia directa de la diabetes y los niveles altos de glucemia fueron la causa de otros 2,2 millones de muertes en 2012.

El profesional de salud del municipio de Chucándiro busca diferentes estrategias para prevenir este tipo de enfermedades con acciones de promoción a la salud y mejorar la calidad de vida del paciente, de acuerdo a la (OMS, 2018) se ha demostrado que medidas simples relacionadas con el estilo de vida son eficaces para prevenir la diabetes de tipo 2 o retrasar su aparición, se debe alcanzar y mantener un peso corporal saludable, mantenerse activo físicamente: al menos 30 minutos de actividad regular, consumir una dieta saludable, que evite el azúcar y las grasas saturadas, evitar el consumo de tabaco.

Objetivo General:

Documentar los conocimientos, habilidades, valores, actividades/cuidados de enfermería y experiencias desarrollados durante el Servicio Social del 01 de agosto del 2018 al 31 de julio del 2019 en el Centro de Salud Rural Chucándiro, Michoacán .

Objetivos específicos

- Dar a conocer el estudio de comunidad realizado en el Centro de Salud de Rural de Chucándiro.
- Determinar los problemas de salud que afectan a las personas en la comunidad de Chucándiro.
- Identificar a las personas que principalmente solicitaban atención médica en el centro de Salud.
- Clasificar a la población de acuerdo al tipo de atención correspondiente a programas de salud, como PROSPERA, citas de pacientes crónicos, de planificación familiar y embarazos.
- Enlistar intervenciones con acciones específicas preventivas como talleres informativos y elaboración de material de prevención, realizadas durante el servicio social.
- Fundamentar las acciones realizadas de promoción y prevención de salud en los talleres impartidos a personas considerando la línea de vida.
- Determinar los nuevos conocimientos, habilidades y valores desarrollados y/o reforzados.
- Explicar las experiencias vividas durante el año de Servicio Social en dicho Centro de Salud.

CAPÍTULO II

Informe descriptivo y numérico

1. Descripción de las actividades realizadas propias en la unidad de salud

1.1 Actividades Técnicas

Dentro de las actividades técnicas que realizó el pasante de enfermería en el Centro de Salud Rural Chucándiro, durante el año de servicio social fueron:

- Medición de los constantes vitales (presión arterial, glucosa en sangre, medición de la temperatura corporal, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso, talla, perímetro abdominal, índice de masa corporal, perímetro cefálico en pediátricos). A los pacientes que acudían a la cita de cada mes, como los pacientes crónicos, las embarazadas, las usuarias de planificación familiar, y la población en general.
- Administración de medicamentos por vía, oral, subcutánea, intradérmica, intramuscular profunda e intravenosa.
- Canalización de vía venosa a los pacientes con complicaciones, por deshidratación, con hiperglucemia desde 500mg/dl, por picadura de animal venenoso o por dolor intenso.
- Aplicación de biológico a pacientes de todas las edades de acuerdo con el esquema de vacunación, tomando en cuenta los correctos para la aplicación adecuada. (Paciente correcto, dosis correcta, intervalo correcto, vacuna correcta, vía correcta y jeringa correcta).

Aplicación de Rotavirus a un pediátrico de 2 meses



Fuente: de elaboración propia

Aplicación de Hexavalente a un pediátrico de 2 meses



Fuente: de elaboración propia

Aplicación de Toxoide tetánico a un adulto de 56 años



Fuente: de elaboración propia

También se realizan desfiles para dar promoción al biológico que llega en campaña, como; Sabin, influenza, vph. Se pide apoyo al DIF y a las escuelas primarias.

Desfile del biológico Sabin



Fuente: de elaboración propia



Fuente: de elaboración propia



Fuente: de elaboración propia

Realización de tamiz neonatal, es otra de las actividades de enfermería realizadas durante el servicio social.



Fuente de elaboración propia



Fuente de elaboración propia

Es un estudio estandarizado que se debe realizar a todo recién nacido nacido, para detectar enfermedades metabólicas que pueden condicionar riesgos graves como retraso mental o incluso la muerte.

En el Centro de Salud Chucándiro le damos las indicaciones adecuadas a la madre de acuerdo a la (NOM-007-SSA2, 2016) idealmente se debe tomar muestra del talón, y a partir de las 72 horas del nacimiento hasta los 5 días de vida.

Podemos observar las principales enfermedades más comunes que se pueden presentar en el recién nacido. Según un estudio realizado en Mérida Yucatán México (Tamizaje Neonatal, 2016)

Tabla 1 Enfermedades más comunes en el recién nacido

TSH	Hormona Estimulante de la Tiroides	Hipotiroidismo Congénito	Mayor o igual a 9.0 mui/ml
PKU	Fenilcetonuria	Fenilcetonuria	Mayor o igual a 3.2 mg/dl
GAL	Galactosa total	Galactosemia	Mayor o igual a 18 mg/dl
17OH	17 alfa Hidroxiprogesterona	Hiperplasia Suprarrenal Congénita	Mayor o igual; término 13.5 mg/ml Prematuro 20.5 mg/ml Prematuro con resultado de, 13.5 a 20.5 mg/ml Reportar con la nota de manejar con vigilancia médica.

Fuente de elaboración propia

Urgencias y observaciones; Curación de heridas y de úlceras, asistencia en sutura, retiro de puntos, colocación de enemas, colocación de supositorio en el pediátrico con fiebre además de medios físicos y baño en tina, lavado ótico, lavado ocular, aplicación de insulina de acción rápida, vendaje de miembros, atención en quemaduras, atención en caídas, atención en mordedura de perros, preparación y aplicación de nebulizaciones, colocación de implante subdérmico.

En el centro de salud del Municipio de Chucándiro durante el año de servicio social, las diferentes urgencias que atendieron los pasantes, algunas de ellas fueron dependiendo a los cambios climáticos, es decir, las picaduras de alacrán, se observaron más en el tiempo de calor, al igual que la deshidratación. Mientras que las quemaduras, curación de heridas por accidentes fueron en el tiempo de frío, ya que es cuando el Municipio organiza fiestas patronales, y suelen haber más peleas, los niños se queman con las ollas, o con la pirotecnia.

Detecciones; realización de estudios en la mujer (estudio del Virus del Papiloma Humano, estudio del Papanicolaou).

Se realizaron exposiciones informativas con el personal de salud, con la finalidad de dar a conocer al pasante de enfermería las bases para realizar estos estudios.

Durante el año de servicio social solo se registraron 40 estudios de VPH y 56 Citologías. Se observó un cambio cuando terminó el programa prospera, ya que muchas de las usuarias dejaron de acudir a la unidad de salud.

Algunas usuarias de la comunidad de Chucándiro mencionaban no acudir a realizarse el estudio por pena, por la molestia del espejo, porque su marido no estaba de acuerdo, algunas otras preferían realizárselo en alguna clínica con su ginecóloga.

De acuerdo con él (IMSS, 2015) define a la Planificación familiar como el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

El pasante de enfermería en el centro de salud Chucándiro proporciona la información a hombres y mujeres en edad fértil con talleres informativos a los adolescentes, como planificación familiar, haciendo promoción al uso de los métodos anticonceptivos para prevenir un embarazo no deseado, además de

temas como enfermedades de transmisión sexual, enfocándonos y promoviendo el uso del preservativo masculino. De acuerdo con las necesidades y preferencias del paciente.

Los métodos anticonceptivos con los que se cuentan en el Centro de Salud Rural Chucándiro son los siguientes;

- Método anticonceptivo oral
- Método anticonceptivo inyectable mensual
- Método anticonceptivo inyectable bimensual
- Método anticonceptivo parche dérmico
- Método anticonceptivo implante subdérmico
- Método anticonceptivo DIU de cobre
- Método anticonceptivo DIU medicado
- Método anticonceptivo preservativo masculino
- Método anticonceptivo preservativo femenino
- Pastillas de emergencia

Apertura de expedientes; se realiza a todo el paciente recién nacido para integrarlo con la familia, y aquel paciente que llevará el control de su enfermedad en la unidad de salud.

Según la (NOM_004_SSA3_, 2012) del expediente clínico se define como el conjunto único de información y datos personales de un paciente, que se integra dentro de todo tipo de establecimiento para la atención médica, ya sea público, social o privado, el cual, consta de documentos escritos, gráficos, imagenología, electrónicos, magnéticos, electromagnéticos, ópticos, magneto-ópticos y de cualquier otra índole, en los cuales, el personal de salud deberá hacer los registros, anotaciones, en su caso, constancias y certificaciones correspondientes a su intervención en la atención médica del paciente, con apego a las disposiciones jurídicas aplicables.

A continuación, se describe el expediente clínico, que se usa en la unidad de salud de Chucándiro.

Tiene una letra seguida de un número de identificación. Esta letra es asignada de acuerdo con el primer apellido del paciente o de la familia.

1. Se conforma por una carpeta familiar, en la cual se registran los principales datos de la familia, como apellidos, fechas de nacimiento, el lugar de donde provienen. Y grupo sanguíneo.
2. Hoja frontal; esta lleva la fecha de atención, el diagnóstico y el nombre del médico.
3. Expediente clínico individual: se registran algunos datos de los pacientes como el nombre, fecha de nacimiento, la situación conyugal, la fecha en que se le realiza, ya que este se tiene que actualizar cada 5 años, los antecedentes de enfermedades del paciente o de algún familiar, también va la alimentación, los servicios en casa con los que cuenta la persona y las vacunas.
4. Comentarios a la historia clínica
5. Línea de vida de acuerdo a la edad del paciente. Aquí se registran las acciones de promoción a la salud, con fecha y firma. Las líneas de vida se dividen en;
 - Consulta de primera vez durante el embarazo
 - Consulta Subsecuente durante el embarazo
 - Puerperio
 - Recién nacido menor de un mes
 - Menores de 5 años
 - Niñas y Niños de 5 a 9 años
 - Adolescentes de 10 a 19 años
 - Mujeres de 20 a 59 años
 - Hombre de 20 a 59 años
 - Mujeres y Hombres de 60 años o mas

6. Nota de evolución del médico, estas deberán de ir firmadas por el médico adscrito al servicio.
7. Notas médicas: elaboradas por el medico
8. Estudios de laboratorio solicitados por el medico
9. Encuestas de detección acuerdo a la edad del paciente.
 - Factores de riesgo, se registra la hipertensión arterial, diabetes y obesidad. Se realiza a partir de los 20 años de edad a todo paciente, dándole preferencia aquellos que tienen antecedentes familiares de alguna de estas enfermedades, y aquellos que presentan alteración en el peso. Se actualiza cada año.
 - Violencia, se realiza a las mujeres mayores de 15 años, y a toda embarazada. Se actualiza cada año.
 - Adicciones, la cual evalúa la adicción por alcoholismo, adicción por cigarro y adicción por fármacos. Se realiza a todo adolescente. Se actualiza cada año
 - Síntomas prostáticos, se realiza a los hombres mayores de 45 años. Se actualiza cada año.
 - Mini examen del Estado Mental “Mini mental” de Folstein”. Evalúa el estado mental de los pacientes mayores de 60 años, con preguntas como ¿en qué año estamos?, ¿qué fecha es hoy? Etc. Se actualiza cada año.
 - Cuestionario del informante sobre deterioro cognoscitivo en el anciano. Al igual que el cuestionario anterior, también evalúa con preguntas relacionadas al mencionado. Se realiza a todo paciente mayor de 60 años. Se actualiza cada año.
 - Cuestionario para la Detección de Incontinencia Urinaria y Síndrome de Caídas. Se divide en dos apartados. Este permite identificar si la persona tiene algún problema con la micción, y con el fin de prevenir el riesgo de caídas o mejorar la situación del paciente una vez ocurrido este suceso. Se realiza a los pacientes mayores de 60 años. Y se actualiza cada año.
 - Inventario de Depresión de Beck. Evalúa el grado de depresión que pueda tener el paciente. Se le realiza al paciente mayor de 60 años. Se actualiza cada año.

- Ca de Mama, este cuestionario se le realiza a la mujer a partir de los 25 años y hasta los 39 años de edad. Se actualiza cada año.
- Mastografía, para este estudio se reúnen primero a las mujeres, y se les da un día, en este acuden a la comunidad profesionales de salud a realizarles el estudio. Este estudio se realiza a partir de los 40 años de edad y hasta los 69 años. Se realiza cada dos años.
- Papanicolaou este estudio se realiza a la mujer a partir de los 25 años de edad y hasta los 64 años. Se realiza cada año.
- Vph, se le realiza a la mujer a partir de los 35 años de edad y hasta los 64 años. Este estudio se realiza cada 5 años

10. Las encuestas que ya no están actualizadas se ponen en la parte de atrás del expediente, al final al igual que los tarjeteros que ya se llenaron.

11. Contamos con 3 tarjeteros dependiendo de la necesidad de los pacientes los cuales son;

- Tarjeta de registro y control de enfermedades crónicas. En este se lleva el control de los pacientes con enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, la diabetes tipo 2, obesidad, dislipidemias y síndrome metabólico. En la parte de frente se registran los datos de identificación del paciente, y por la parte de atrás van las consultas con fecha a las cuales ha asistido a la unidad, además de los signos vitales y el registro de otras pruebas, como la toma del colesterol, los triglicéridos, LDL, HDL, la hemoglobina glucosada y la creatinina.
- Tarjeta de control de la mujer embarazada, en puerperio y periodo de lactancia. En dicho tarjetero, en la parte de enfrente arriba van los datos de identificación de la usuaria, en medio se registran las consultas a las cuales ha asistido y los signos vitales. Este tarjetero es tiene lo mismo por los dos lados.
- Tarjeta para control de usuarias(os) de anticonceptivos. Al igual que en el primer tarjetero en la parte de frente van los datos de identificación del paciente, y en la parte de atrás se registran las consultas de la usuaria.

- Tarjeta del estado nutricional del niño, como todas las tarjetas anteriores, lleva los datos de identificación del paciente y se registran el número de consultas.
- Se cuentan con gráficas del estado nutricional para niños y niñas menores de 5 años y graficas de IMC para niños y niñas de 5 a 19 años. En estas gráficas van los datos de identificación del paciente, y en ellas se registra la edad en meses, el peso y la talla.

Hay diferentes expedientes en contenido para cada paciente.

1.2 Actividades Docentes

En el Centro de Salud Rural Chucándiro el pasante de enfermería, en coordinación con el nutriologo realizan talleres de promoción a la salud, a la comunidad prospera, exponiéndoles sobre ciertas enfermedades, e invitándoles a realizarse estudios, para así dar un tratamiento oportuno en el caso que estos dieran un resultado positivo. Mejorando la calidad de vida de la usuaria.



Fuente: de elaboración propia



Fuente: de elaboración propia

Los pasantes de enfermería y medicina dan talleres de promoción a la salud a los jóvenes, adolescentes de preparatoria, informándoles sobre los posibles riesgos que pudieran presentarse en su edad.



Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Se realizaron periódicos murales, con el objetivo de informar a la población sobre algún tema de salud.

Mes del Cáncer Cervicouterino

Semana del adolescente

Mes del Càncer de Mama

Agosto 2018

Septiembre 2018

Octubre 2018



Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Reflexión Càncer de Mama

Dia mundial sin alcohol

Semana nacional del Biologico Sabin

Noviembre 2018

Febrero del 2019



Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Semana nacional de vacunación antirrábica

Semana nacional de vacunación vph

Càncer de mama

Marzo 2019

Mayo 2019

Mayo 2019



Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Fuente: de elaboración propia

Médico en casa: Es una actividad donde el pasante de Medicina acompañado del pasante de enfermería, visitan aquellos pacientes con enfermedades crónicas que no pueden asistir al centro de salud ya sea por la edad, por discapacidad para la deambulaci3n o porque no tienen quien los acompañe. Estos pacientes se visitan cada mes, se checan signos vitales, y se les otorga medicamento. La mayoría de estos pacientes se encuentran en el municipio de chucándiro, y muy pocos en la localidad de marijo, perteneciente al municipio.

1.3 Actividades Administrativas

Cada fin de mes entre los 26 y 28 días la pasantía de enfermería entrega reportes de las actividades realizadas durante el mes en el centro de salud.

Se hace un corte y se hace un conteo de dichas actividades. Algunas de estas actividades son el número de signos vitales y Somatometrías durante el mes, realizadas por grupos de edad. El número de urgencias que se atendieron, la entrega de cartillas, el biológico que se aplicó, el numero de tamices realizados.

Se entregan reportes de los métodos anticonceptivos otorgados durante el mes, sobre las detecciones realizadas a los pacientes durante el mes. Se entrega también un conteo del material y equipos con los que se cuenta, o si llegan nuevos en el mes también se reportan como los glucómetros y el equipo para la toma de lípidos (triglicéridos, colesterol total, LDL, HDL). Y el número de tiras reactivas utilizadas.

1.4 Actividades de investigación

Se realizó un diagnóstico de salud, del Centro de Salud Rural Chucándiro, esta investigación se hace cada año con el personal de pasantía de las diferentes áreas de salud. En el cual participaron;

- Una pasante de medicina
- Dos pasantes de enfermería
- Dos pasantes de odontología

Este estudio, tiene como fin determinar el estado de salud de la población, dar a conocer las causas de mortalidad, actualizar los datos de la población Chucándiro.

Otra de las actividades que se realizan son capacitaciones de distintos temas relacionados con la promoción y prevención de la salud. Los trabajadores adscritos y cada pasante incluyendo los de los centros de salud pertenecientes al municipio de Chucándiro, estudian un tema distinto para luego exponerlo a los compañeros.

2. Reporte numérico de las actividades realizadas (por mes) en la unidad de salud incluyendo el número de personas atendidas por primera vez

Tabla 2 Reporte numérico de actividades por mes

Actividades realizadas por mes	Agosto 2018	Septiembre 2018	Octubre 2018	Noviembre 2018	Diciembre 2018	Enero 2019	Febrero 2019	Marzo 2019	Abril	Mayo	Junio	Julio	Total En el año de servicio social
Toma y registro de Signos Vitales	490	484	495	415	240	260	199	301	352	348	420	410	44
Sometimientos	600	421	480	430	320	119	61	100	220	480	206	44	81

Apertura de expedientes Curaciones	7	4	2	1		3		3	1	3	1	3	28
Inyecciones IM	3	5	2	4		3	3	7	8	6	1	1	63
Inyecciones IV	4	6	3	5	4	5	15	17	2	2	1	3	14
Venoclisis		4	5	7	3	6	3	4	3	1	5	7	96
Apoyo en suturas	1		2		2		4	1	3	3	4	3	23
Retiro de puntos		2	2	2		2		4	1	2	3	5	24
Esterilización de material quirúrgico	3	2	3	3	4	4	2	2	3	3	2	2	33
Dextróxis	260	190	240	210	180	200	160	190	210	190	81	19	2310
Vacunación	65	70	300(perr os y gato s)	83	99	89	189	380(perr os y gato s)	180	38	44		1079
Registro de temperatura del refrigerador y termo		180	70	110	99	81	180	180	180	180	180	180	1620
Toma de tamiz neonatal	5	4	4	2		2	2	2		1		1	23
Papanicolaou		2	6	2	1	5	3	4		1		7	31
Vph			4	1		4	3	3					15
Ca de mama	3	22	17	11	9	9	22	22	14	18	20	25	192
Detección de factores de riesgo	1	3	16	2	4	3	196	220	15	30	34	56	580
Detección de adicciones			9		4		46	32	6	6	7		110
Detección hiperplasia prostática			5	3		3	15	17			1		44
Detección deterioro cognitivo			16	13	3	3	12	10			1		58
Detección incontinencia			18	11	4	2	21	19			1		76

ia urinar ia y caída s														
Detección violencia familiar			12	9	18	14	59	100	13	11	10		246	
Pruebas de VIH	3	1		1	4		1	3				2	14	
Manejo de planificación familiar	9	9	15	15	16	16	17	17	16	16	12	12	170	
Talleres a los adolescentes		2	1	1		2							6	
Elaboración de periódico mural	1	2	2				1	1			3		11	
Picadura de alacrán		6	5		2		4		4	2	2	1	26	
Insulina subcutánea			2		2	2	1	1	1	3			12	
Supositorios					2		2	1		3			8	
Enema					2								2	
Inserción de implante súdermico							2		1				3	
Vendaje de miembros							1			2			3	
Número de personas atendidas por primera vez	490	484	350	470	210	143	101	302	345	38	35	38	3956	

Estudio de comunidad

1. Generalidades de la unidad de salud

Datos de identificación

Con ayuda de la (Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México, 2018) se obtuvieron los siguientes datos.

Nombre

Chucándiro palabra de origen chichimeca, significa arboleadas, aunque algunos autores consideran que el nombre quiere decir “lugar de mentirosos”.

Municipio perteneciente al Estado de Michoacán de Ocampo.

Ubicación

Se localiza al norte del Estado, en las coordenadas 19° 54´ de latitud norte y 101°20´ de longitud oeste, a una altura de 1840 metros sobre el nivel del mar.

Límites

Limita al norte con Morelos y Huandacareo, al este con Copándaro y Tarimbaro, al sur con Morelia, y al oeste con Huaniqueo. Su distancia a la capital del estado es de metros.

Su superficie es de 191.88 kms² y representa el 0.32% de la superficie del estado.

Croquis



Fuente: de elaboración propia

Descripción de la planta física

En cuanto al tema de infraestructura el Municipio de Chucándiro cuenta con 3 centros de salud distribuidos para la población y un imss prospera.

El primero se encuentra en la cabecera municipal, ubicada en la calle de Epítacio Huerta número 52, el cual hay un Médico encargado de la dirección, un médico de base, una jefa de enfermeras, y una enfermera encargada de vacunas, que está por contrato de PROVAC, una odontóloga de base, y licenciado en nutrición de base. El personal adscrito a la unidad esta por las mañanas.

En cuanto al personal de pasantía en servicio social, se compone de un médico pasante, dos pasantes de enfermería, dos pasantes de odontología y un pasante de nutrición.

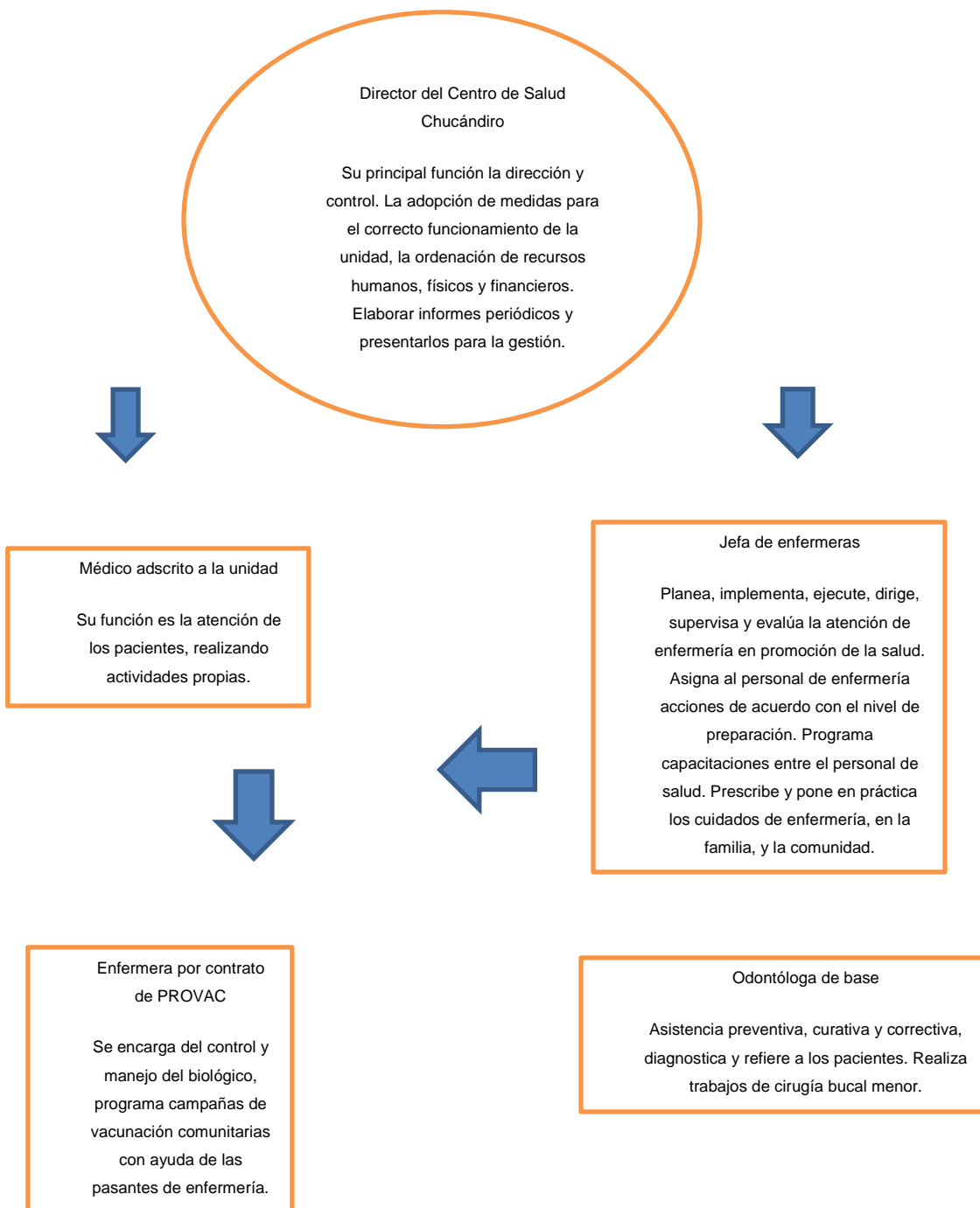
También están dos personas encargadas de la farmacia, y dos personas encargadas del aseo y mantenimiento del centro de salud.

La unidad cuenta con insumos básicos para atender a la población, tiene dos consultorios médicos y una área de expulsión que se utiliza como tercer consultorio, un consultorio de dental, el área de enfermería para la atención de los pacientes y otra para vacunas, una farmacia, la oficina del director, el área de estimulación temprana, el área para la realización de citologías y exploración mamaria, el área de hospitalización o urgencias para tres pacientes, CEYE, una cocina y dos habitaciones para el personal de pasantía de medicina y enfermería, seis baños, tres para el uso de los pacientes, dos para uso del personal y uno más integrado a uno de los cuartos de los pasantes. Tiene además de un patio que cuenta con área verde y una cochera de uso para el personal que labora.

El segundo Centro de Salud del Municipio se encuentra en la localidad del salitre, en el cual hay un pasante de Medicina y una pasante de enfermería. La undad cuenta con un consultorio mèdico, un área de enfermería para recepción de pacientes, un área para la atención de urgencias, àera para estimulación temprana y otra mas para vacunas, una área destinada a farmacia, cuenta también con una cocina, dos cuartos para uso de los pasantes, y una cochera, pequeña.

El tercer Centro de Salud del Municipio se encuentra en la localidad Cruces de barreras, este Centro de Salud es muy pequeño. Al entrar se encuentra el area de recepción de los pacientes, ahí mismo se lleva a cabo la vacunación. Una área destinada a farmacia, Cuenta con una cocina muy pequeña y dos cuartos para uso de los pasantes, uno de ellos con baño integrado. La sala de espera se encuentra afuerea del centro de salud, y tien un área verde muy grande que se puede utilizar como cochera.

Organigrama



Nutriólogo de base

Sus funciones son el control de peso de la población, realiza talleres informativos sobre estilos de vida saludables. Encargado del grupo GAM y encargado del programa prospera en el Centro de salud Chucándiro. Realizando talleres de promoción a la salud y actividad física.

Personal de farmacia

Sus actividades son la recepción de documentos y entrega de medicamento a los pacientes, proporcionar medicamentos, material de curación y algunos de los métodos de planificación familiar al personal de enfermería.

Pasantía de servicio social

Un médico pasante; su función en colaboración con el médico adscrito encargados de dar atención a la comunidad, realizando también talleres de promoción a la salud y visitando pacientes en su domicilio.

Dos pasantes de enfermería; se encargan de la recepción de pacientes, atención de urgencias, asistencia a los médicos, elaboración de material de promoción a la salud y prevención oportuna de ciertas enfermedades. Apoyo en vacunación, y apoyo a odontología con la recepción de pacientes, control de planificación familiar, realización de detecciones a todas las edades de la población. Como, Papanicolaou y tamiz neonatal, entre otras. Realización de acciones de línea de vida. Encargadas de resguardar material. Y apertura de expedientes.

Dos pasantes de odontología; en colaboración con la odontóloga de base, se encargan de la atención de los pacientes, realización de procedimientos, como limpiezas, extracciones, elaboración de material de promoción.

Personal de intendencia

Se encargan del mantenimiento e higiene de la unidad de salud, así como de la recepción de material de mantenimiento, y de problemas que pudieran surgir en la unidad.

Plantilla de enfermería

Personal adscrito a la unidad de salud

1. Director de la unidad Dr. Horacio Rangel Villicaña
2. Médico adscrito Dr. Antonio Contreras Almazán
3. Jefa de enfermeras Yolanda Sánchez Chancua
4. Contrato de PROVAC Karla Patricia Tapia Vences
5. Odontóloga de base Lorena Rodríguez Rodríguez
6. Licenciado en Nutrición Víctor Hugo Pompa Hernández

Los cuáles trabajan en un horario de lunes a viernes 7 y media horas, de 8:00 am a 15:30 pm

Personal de pasantía en servicio social

1. Médico pasante Karen Michael Jaurrieta Molina
2. Enfermera pasante Stephany Gedzabet Hernández Ayala
3. Enfermera pasante Lucila García Chávez
4. Odontóloga pasante Paola Itzuri Ruiz López
5. Odontóloga pasante Alondra Gisell Magdaleno

Lunes a viernes 24 horas laborando hasta el día sábado a las 14 horas personal de medicina y enfermería. En cuanto al personal de odontología el horario es de lunes a viernes de 8:00 am a 15:30 pm

Personal de farmacia

1. Yasmín Vázquez Orozco
2. Bertha Monserrat Espinoza Medina

Trabajando en un horario de lunes a viernes de 8:00 am a 6:00 pm

Personal de intendencia

1. Alicia Farfán Rosiles
2. Verónica Ramírez Tapia

Laborando en un horario de 8:00 am a 15:00 pm

Programas de salud existentes

- El DIF
- Centro de salud rural Chucándiro

Área de influencia

En el Centro de Salud de la comunidad de Chucándiro, las personas acuden caminando distancias cortas, ya que la unidad de salud se encuentra en un lugar céntrico de la comunidad. Las personas de algunas otras comunidades como cruces de barreras pertenecientes al Municipio de Chucándiro, acuden a la unidad de salud ya que en dicha comunidad mencionada no cuentan con médico y muchas de las veces no llega tampoco pasante de medicina. Esta población utiliza el transporte público, lo cual se les conflictúa, ya que este transporte solo baja al municipio tres veces por semana y en ciertas horas determinadas, y el tiempo de recorrido entre la comunidad de barreras y Chucándiro son aproximadamente 40 minutos, en cuanto a la comunidad del salto que es otra de las más retiradas, que cuenta con una clínica imss también acude al municipio, pues refieren los pacientes, que nunca hay el medicamento, o se les niega la atención. El tiempo de recorrido entre la comunidad el salto al municipio son aproximadamente 1 hora y 20 minutos.

Población que atiende

- Población Próspera
- Seguro Popular

A toda la población que lo solicite, independientemente de si son o no derechohabientes de alguna institución de seguridad social.

2. Antecedentes históricos sobresalientes

De acuerdo con la (Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México, 2018) la historia de Chucándiro es la siguiente.

Al inicio de la conquista, Chucándiro era un pueblo de 6 barrios, 83 casas 337 personas.

En esta época, fue evangelizada por los frailes agustinos y fue dirigido por vasco de Quiroga por medio de la vicaría secular, años más tarde, en el siglo XVI, se entregó en encomienda a don Álvaro Gallego.

Se constituyó en municipio el 21 de junio de 1878. En 1901, pasa a pertenecer como distrito de Morelia, junto con Acuitzío, Cuítzeo, Santa Ana Maya y Quiroga.

Escudo



El escudo del municipio de Chucándiro esta acuartelado en cruz, la participación de la más armónica plasticidad en la heráldica civil.

Cuartel primero: en campo de azul, que representa la justicia, celo, verdad, lealtad, claridad y hermosura está la silueta tranquila y fuerte del hospital, que cobijo tanta claridad y celo para todos los del lugar y para tanto peregrino que estas tierras paso. El hospital (casa de la guananchita) figurada en la estrella, que con su hermosura ha cuidado este pueblo es símbolo de nuestra claridad y confianza.

Cuartel segundo: en campo de gules que denota fortaleza, victoria y osadía; la figura imperecedera, sencilla y humilde de Don Vasco de Quiroga, fundador del hospital, bajo sus borlas de pastor. El padre de los indios que los enseñó a amar a Dios y a ganarse el pan honradamente, dándole a cada quien

un oficio. Fue quien ordeno al pueblo y le añadió los barrios de Urundaneo, Cadacheo, Thsiquimito y ordeno que fueran a adoctrinarse ahí los barrios de Atenguato. Los tres reyes, Pinjoan, Cochurio. Consiguió del rey tierras para sustento del hospital y para la claridad de los que por ahí pasaran.

Cuartel tercero; en campo de gules, también en grana, símbolo de amor y buena hombría, el ayer y el hoy de Chucándiro atreves de los siglos. Aquí un idolillo, la diosa de la fecundidad, que en varias zonas del contorno todavía se encuentra, por la riqueza arqueológica del lugar. Y al paso del tiempo, simbolizado en el reloj de sol, obra de algún fraile olvidado, llega la predicción evangélica,

Se distingue fray Felipe de Vergara que alrededor de 1623 construye el templo actual, el convento. La hacienda, la calzada de los baños y otras obras. Bautiza y les da a muchos la fe representada en la concha que se distingue en toda la arquitectura del lugar.

Cuartel cuarto; en azul y sinople, color que denota amistad, esperanza y generosidad, figura el alegre bosquecillo donde se acomoda Chucándiro y ahí los baños que son las mejoras termas de la nueva España, ya que el agua es piedra alumbre, sabrosa y saludable para muchas enfermedades. Tierra muy fértil, con numerosos manantiales, de agradable temperatura y huertas generosas.

El escudo tiene una bordura en azul y aquí representa la hermosura y diafania del cielo de Michoacán y la transparencia de sus lagos. Chucándiro se asienta en una hermosa rinconada del lago de Cuítzeo.

El escudo esta timbrado por otro remate que se encuentra primorosamente labrado en el altar de Guadalupe del hospital lanzas, trompetas, victoria y alegría por el bien. Del remate se desprenden hacia ambos lados, ornamentado el escudo, lambrequines en oro como hojas de acanto, que se encuentran estabilizadas en las puertas del mismo lugar.

El escudo está sentado sobre dos espadas, que son las del Emperador Don Carlos V. Todo esto como una señal de amor, gratitud y admiración filial a todos aquellos que hicieron posible el vivir en paz en el pueblo y perpetuar la memoria de quienes un día hicieron el bien.

3. Datos geográficos

Con ayuda de la (Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México, 2018) se obtuvieron los siguientes datos.

Extensión territorial

Su superficie es de 192.29 kms² y representa el 0.33% de la superficie del estado.

Clima

En Chucándiro es cálido y templado. En invierno hay menos lluvia que en verano. La temperatura anual media anual es de 18.3°C. La precipitación media aproximada es de 749 mm.

El mes más seco es febrero, con 7mm de lluvia. 170mm, mientras que la caída media en julio. El mes en el que tienen las mayores precipitaciones del año. Mayo es el mes más cálido del año. La temperatura en mayo promedios 21.6°C en el medio de enero.

Flora

En el municipio predomina la vegetación de pradera, con nopal, huisache y matorrales diversos.

Fauna

Conformada por; armadillo, mapache, ardilla, coyote, pato charal, y pez blanco.

Vías de acceso

Al municipio lo comunica la carretera federal numero 43 Morelia-Salamanca, desviación entronque Morelia-Copándaro-Chucándiro, cercano a la carretera México-Morelia-Guadalajara. Hay caminos revestidos a todas las localidades.

Cuenta con servicios de autobuses foráneos, teléfono, telégrafo y correo

4. Demografía y hechos vitales

Población total

La población total de Chucándiro es de 3646 personas, de las cuales 1621 son masculinos y 2025 femeninos.

Densidad de población por regiones

Localidades del Municipio de Chucándiro

1. El salitre
2. San Sebastián
3. El salto
4. Cruces de barreras
5. El Jacal
6. El Maríjo
7. Las arenas
8. Carucho grande
9. Carucho chico
10. Los baños

11. La presa
12. Tahúacaro
13. Siberia
14. Urundaneo
15. Tanimireche
16. Suro
17. La Pitahaya
18. La Amargosilla
19. Buena Vista
20. Santa Inés

Los datos que se presentan a continuación se obtuvieron del centro de salud, ya que se realizó una pirámide poblacional.

Tabla 3 Edad y Sexo

Edad en años	Femenino	Masculino
>De un año	33	29
1 a 4 años	88	126
5 a 9 años	153	152
10 a 14 años	166	164
15 a 19 años	166	153
20 a 24 años	145	109
25 a 29 años	149	93
30 a 34 años	148	67
35 a 39 años	143	90
40 a 44 años	116	67
45 a 49 años	115	71
50 a 54 años	109	64
55 a 59 años	83	82
60 a 64 años	101	81
65 a 69 años	95	76
70 a 74 años	67	71
75 a 79 años	54	50
80 a 84 años	46	35
85 y mas	48	41
Total	2025	1621

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se observa que prevalece el sexo femenino en Chucándiro.

Gráfica 1 Edad y Sexo



Fuente: de elaboración propia

Los datos siguientes se obtuvieron del registro civil del municipio de Chucándiro, estos registrados durante el año de Servicio Social.

Tabla 4 Estado civil

Estado civil	Femenino	Masculino
Solteros	108	94
Casados	1520	956
Unión libre	342	480
Divorciados	42	72
Viudos	13	19

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se observa a la población de Chucándiro, sobresaliendo el número de casados.

Gráfica 2 Estado civil



Fuente: de elaboración propia

De acuerdo con él (Informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social, 2017).

Tabla 5 Alfabetismo

Educación	Total
Alfabetos 15 años y mas	2781
Escolaridad incompleta	536
Escolaridad básica	190
Educación post-básica	139

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla se observa a muy pocos individuos de la población cuentan con una educación básica.

Gráfica 3 Alfabetismo



Fuente: de elaboración propia

De acuerdo con (Equipo Mexicano, 2013) las ocupaciones del municipio son agricultura y ganadería. La primera de ellas se realiza en aproximadamente 3855 hectáreas de las cuales 896 son de tierra de riego y 2959 de temporal.

La ganadería fue desarrollada en la región, en 1528 el encomendero Álvaro gallego había registrado su hierro para, marcar el ganado, en el ayuntamiento de la ciudad de México.

La pesca también puede clasificarse dentro de esas actividades, al igual que la albañilería.

Tabla 6 Ocupación

Ocupación	Total
Agricultura	89%
Ganadería	5%
Albañilería	3%
Pesca	3%

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se observa la agricultura como la principal fuente de trabajo, en el municipio de Chucándiro. Se cultiva maíz, frijol y cebolla. En cuanto a la ganadería se cría ganado bovino, porcino, ovino, caprino, mular, avícola y apícola.

Gráfica 4 Ocupación



Fuente: de elaboración propia

De acuerdo con lo investigado en (Pueblos América.com, s.f.) El porcentaje de población (de más de 12 años) económicamente activa: 36,95% (el 67,20% de los hombres y 12,29% de las mujeres estaban trabajando o buscando empleo) Porcentaje de la población activa que está ocupada: 95,35% (el 94,72% de los hombres y 98,19% de las mujeres activas económicamente tienen empleo)

Tabla 7 Ingreso económico

Población	Total
Hombres mayores de 12 años	67,20%
Mujeres mayores de 12 años	12,29%

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior podemos observar que los hombres llevan principalmente el ingreso económico.

Gráfica 5 Ingreso económico



Fuente: de elaboración propia

Hechos vitales

Los datos siguientes se obtuvieron del registro civil del municipio de Chucándiro, los cuales corresponden al año de servicio social.

Tabla 8 Natalidad

Natalidad 2018-2019	Total
Mujeres	64
Hombres	79
Total	143

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior podemos observar que prevalece el género masculino en cuanto al número de nacimientos.

Gráfica 6 Natalidad



Fuente: de elaboración propia

Los datos siguientes se obtuvieron del registro civil del municipio de Chucándiro, los cuales corresponden al año de servicio social.

Tabla 9 Nupcialidad

Nupcialidad 2018-2019
34 parejas

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se observa el número de parejas que se casaron durante los años 2018-2019

De acuerdo con la (OMS, 2018) Las enfermedades no transmisibles matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo.

Cada año mueren 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.

Las principales patologías que provocan la muerte en los habitantes del municipio de Chucándiro se enlistan a continuación.

Son prevenibles educando a la población. Entre estas son las enfermedades crónico-degenerativas, hay algunas que no son tan comunes, pero si han aparecido casos. El cáncer es una de estas patologías que se encuentra entre las principales, ya que la población de Chucándiro lo ha presentado. Entre los cánceres que se han presentado en la población está el Cáncer de mama, Cáncer de próstata, Cáncer Cervicouterino

Tabla 10 Morbilidad

Enfermedades más frecuentes de la población	
1.	Complicaciones por Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial
1.	Evento Cerebro Vasculares
2.	Infarto agudo al miocardio
3.	Insuficiencia renal

-
4. Obesidad
 5. Cáncer
 6. EPOC
-

Fuente: de elaboración propia

Nota: En las tablas anteriores se observan a las enfermedades crónico-degenerativas como las principales

Otras; litiasis biliares, infecciones de vías urinarias

Durante el año de servicio social 2018-2019 en el municipio de Chucándiro se registraron 42 defunciones. De las cuales 26 corresponden al sexo masculino y 16 al sexo femenino. De estas muertes un 75% por causa de las enfermedades crónico degenerativas.

Los datos siguientes se obtuvieron del registro civil del municipio de Chucándiro.

Tabla 11 Mortalidad general y específica

Defunciones	Total
2014	63
2015	8
2016	63
2017	51
2018-2019	42

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se observan el total de defunciones que se han registrado por año empezando desde el año 2014.

Tabla 12 Defunciones por Sexo

Defunciones por sexo	Total
Hombres	26
Mujeres	16

Fuente: de elaboración propia

Gráfica 7 Mortalidad general y específica

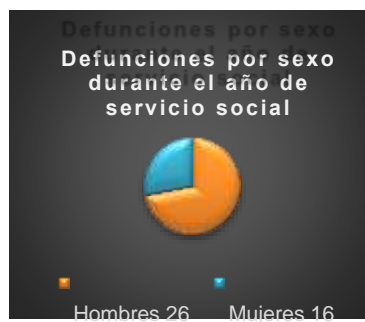


Fuente: de elaboración propia

Los datos siguientes se obtuvieron del registro civil del municipio de Chucándiro

Nota: En la tabla anterior se dividen el total de defunciones por sexo

Gráfica 8 Defunciones por Sexo



Fuente: de elaboración propia

) Condiciones ambientales de la comunidad

Saneamiento ambiental

Servicios públicos

% Abastecimiento de agua; fuentes, protección y medios de potabilización

Se cuenta con dos pozos uno, salida a cruces de barreras y otro salida a Huandacareo. La distribución a las viviendas es a través de la tubería de agua potable, y cuenta con el servicio de cloración.

2. Disposición de excretas y basuras

En el municipio de Chucándiro se cuenta con un sistema colector de basura en la cabecera municipal y en algunas localidades área de influencia los desechos recolectados son depositados en el tiradero con el que cuenta el municipio. La mayoría de la población cuenta con drenaje y una mínima parte con fosa séptica.

3. Control de fauna transmisora

Los principales problemas dentro del área correspondiente al centro de salud es la cantidad de perros callejeros, los cuales son abandonados. Durante el año de servicio social se registraron 3 personas atacadas por estos.

Otra fauna nociva es la presencia de alacranes en el año de servicio social se registraron 38 picaduras de alacrán de las cuales la mayoría ocurrieron en las viviendas de las personas.

Las Cucarachas y las moscas son otra de estas faunas transmisoras, hay mucha plaga.

4. Condiciones de limpieza de lugares públicos (cines, mercados, Iglesias)

En la temporada de lluvias, se realizan trabajos de limpieza en canales conductores de agua. Son de suma importancia este tipo de trabajos ya que ayudan a evitar encharcamientos en la carretera por el desborde el agua de las cunetas cuando estas se encuentran obstruidas por tierra, basura y hasta piedras.

Se está trabajado también para mejorar la Iglesia del pueblo, ya son mínimos los detalles.

5. Conservación de parques y jardines

Se realiza la poda de ramas en árboles y así mantienen un buen aspecto los jardines.

Plaza principal del Municipio de Chucándiro



Fuente: de elaboración propia

6. Principales contaminantes

No hay mucha concientización de la población de Chucándiro sobre los efectos de la contaminación, aún existe quema de basura, no se clasifica la basura, contaminación de arroyos. Es común en la población que se lave la ropa en Ojos de Agua contaminando esta con detergente.

Vivienda

Numero

En el municipio de Chucándiro hay un total de 1458 viviendas. De las cuales la mayoría cuenta con los servicios necesarios.

Tipo de vivienda

De acuerdo con la información obtenida de (Michoacán, Chucándiro, 2015)

Tabla 13 Viviendas y algunas características

Tipo de vivienda	Chucándiro
Total de viviendas particulares habitadas	1458
Promedio de ocupantes en viviendas particulares habitadas	3.5

Viviendas habitadas con piso diferente de tierra.	1375
Viviendas que disponen de agua de la red publica	1283
Viviendas que disponen de drenaje	1159
Viviendas que disponen de escusado o sanitario	1328
Viviendas que disponen de energía eléctrica	1447
Viviendas que disponen de refrigerados	1215
Viviendas que disponen de televisión	1373
Viviendas que disponen de lavadora	742
Viviendas que disponen de computadora	71

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se describen las características de algunas viviendas.

Tenencia

La información siguiente se obtuvo de la (Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México, 2018)

Presidencia Municipal de Chucándiro



Fuente: de elaboración propia

El municipio de Chucándiro cuenta con:

- Un presidente municipal
- 1 Sindico
- 4 Regidores de mayoría relativa
- 3 Regidores de representación proporcional

Principales Comisiones del ayuntamiento

- Planeación y Programación 1er. Regidor
- Educación, Cultura y Turismo 2o. Regidor

- Salubridad 3er. Regidor
- Ecología 4o. Regidor y 3o. de representación proporcional
- Comercio 1er. Regidor de representación proporcional
- Asuntos Agropecuarios y Pesca 2o. Regidor de representación proporcional

Secretaría del Ayuntamiento: Sus funciones son, Secretario de Actas del Ayuntamiento, Atención de Audiencia, Asuntos Públicos, Junta Municipal de Reclutamiento, Acción Cívica, Jurídico y Aplicación de Reglamentos, Archivo y Correspondencia, Educación, Cultura, Deportes, Salud y Trabajo Social.

Tesorería: Sus funciones son, Ingresos, Egresos, Contabilidad, Auditorías Causantes, Coordinación Fiscal, Recaudación en mercados y Recaudación en Rastros.

Obras Públicas: Sus funciones son, Parques y Jardines, Edificios Públicos, Urbanismo, Mercados, Transporte Público, Rastro, Alumbrado, Limpia y Panteones Municipales.

Desarrollo Social Municipal: Sus funciones son, Programación y Ejecución del Programa del Ramo 026, Deserción Escolar, Fondo de Desarrollo Social Municipal, Apoyo a la Producción y Reforestación.

Seguridad Pública: Sus funciones son, Policía, Tránsito y Centro de Readaptación Municipal.

Oficialía Mayor: Sus funciones son, Personal, Adquisiciones, Servicios Generales, Almacén y Talleres.

D.I.F: Sus funciones son, Asistencia Social y Red Móvil.

S.A.P.A: Sus funciones son, Administración Directa del sistema de Agua Potable y Alcantarillado.

Autoridades auxiliares: La Administración Pública Municipal fuera de la Cabecera Municipal, está a cargo de los Jefes de Tenencia o Encargados del Orden, quienes son electos en su localidad, durando en su cargo 3 años. En el municipio de Chucándiro existen Jefes de Tenencia y Encargados del Orden, quienes ejercen principalmente las siguientes funciones:

- Dar aviso al Presidente Municipal, de cualquier alteración que adviertan en el orden público.
- Conformar el pódium de habitantes de su demarcación.
- Cuidar de la limpieza y aseo de los sitios públicos y buen estado de los caminos vecinales y carreteras.
- Procurar el establecimiento de escuelas.
- Dar parte de la aparición de siniestros y epidemias.
- Aprender a los delincuentes, poniéndolos a disposición de las autoridades competentes.

Regionalización política: Pertenece al Distrito Federal Electoral II con cabecera en Puruándiro y al Distrito Local Electoral XII con cabecera en Puruándiro.

Reglamentación municipal: Bando de policía y buen gobierno.

Urbanización

1. Drenaje

En 2018 se realizó la ampliación de drenaje sanitario en la colonia “Emiliano Zapata” de la misma cabecera municipal, obra ejecutada en la calle sin nombre; mientras que un poco más abajo en la calle “Emiliano Zapata” se está llevando a cabo una rehabilitación del drenaje sanitario también, ambas obras en el municipio.

Otra de las acciones que presenta ya un 85% de avance corresponde a la construcción de módulos sanitarios en la plaza del Ejido de Chucándiro, ubicado también en la cabecera.

2. Pavimentación

La mayoría de las calles esta acondicionada por pavimento sobre todo las calles principales, excepto la colonia del cerrito que cuenta con algunas calles de terracería.

3. Alumbrado

Todo el municipio de Chucándiro cuenta con alumbrado público en calles, plazas y jardines.

***. Organización social**

Grupos sociales: familia, asociaciones, sindicatos, clases sociales

Las familias son de los tres tipos nucleares, extendida, mono parental en el municipio de Chucándiro algunas están conformadas de 4 a 8 habitantes y son muy pocas las que tiene más integrantes en la familia.

En el municipio de Chucándiro hay dos tipos de clase social la media y la baja. En las fechas de diciembre vienen familiares de los Estados Unidos de América a visitar Chucándiro estos son de clase alta.

No existen sindicatos en el municipio de Chucándiro. Las asociaciones que hay son la asociación ganadera.

Instituciones sociales

Educacionales

1. Número de escuelas, nivel de instrucción, matrícula en cada nivel, número de profesores en cada nivel y recursos materiales disponibles

El municipio de Chucándiro cuenta con un preescolar, una primaria, y una secundaria de gobierno. Y cuenta con un colegio particular que integra

preescolar primaria y secundaria. También cuenta con un colegio de bachilleres (prepa).

La mayoría de los estudiantes del municipio de Chucándiro concluyen sus estudios hasta la prepa. Algunos de estos se van a la ciudad de Morelia a estudiar una carrera universitaria y los otros se casan, se dedican a buscar trabajo.

Tabla 14 Características de las escuelas de Chucándiro

Nombre de la escuela	Número de maestros	Matricula	Recursos materiales
Preescolar miguel Bernal Jiménez	2	16DJN0414G	Cuenta con tres aulas, dos para uso de los niños y un aula como dirección, tiene un área de jardín con juegos. Las aulas están equipadas con material de estimulación para que los niños desarrollen su potencial. Cuenta con dos baños uno para uso de los alumnos y otro para uso de los profesores.
Primaria General Lázaro Cárdenas	8	16DPR2585D	Cuenta con 7 aulas, 6 para uso de los alumnos y una para uso de la dirección, también cuenta con un desayunador y una cacha grande para hacer deporte y para ensayar o presentar cualquier tipo de evento. Cuenta también con el material necesario para la educación y con los materiales para hacer deporte. Cuenta con dos baños para uso de los alumnos divididos por sexo y dos baños para uso de los profesores divididos por sexo.
Secundaria Ramón I Alcaraz	3	16DES0148J	Cuenta con 4 aulas, tres para uso de los alumnos y una para uso de la dirección, cuenta también con una cancha amplia para hacer deporte o cualquier evento de la misma escuela. Cuenta con dos baños para uso de los alumnos divididos por sexo y un baño para uso de los profesores.
Colegio José María Morelos	12	16PPR0016D	Este es un colegio católico, las clases se imparten por monjas, cuenta con dos pisos. Tiene 11 aulas, 2 para preescolar, 6 para primaria, y 3 para

Colegio de bachilleres

9

16ECB0076H

secundaria. Tiene un aula más para la dirección, una de desayunador, una donde se guarda el material de educación física y de los eventos de la escuela. Cuenta con 2 baños para uso de los alumnos divididos por sexo y dos para uso de los profesores también divididos por sexo. Cuenta también con habitaciones y una cocina para uso exclusivo de las monjas que dan clases. El colegio de bachilleres cuenta con 7 aulas, 6 para uso de los alumnos y uno para uso de la dirección, cuenta con 4 baños para uso de los alumnos y dos para uso de los profesores. Cuenta con una cancha amplia para las actividades deportivas de los alumnos.

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se describe a las escuelas del municipio de Chucándiro.

2. Personas que dirigen o influyen en la educación

Los docentes ya que ellos tienen mucha responsabilidad sobre los alumnos y su aprendizaje

Atención medica

1. Numero de hospitales, clínicas, centros de salud, consultorios, laboratorios de análisis clínicos, gabinetes de radiología, farmacias.

Tabla 15 Numero de edificios destinados al área de Salud

Hospitales	0 Las personas graves se trasladan a la Ciudad de Morelia
Clínicas	El municipio de Chucándiro solo cuenta con una clínica "clínica del Dr. Jesús Vázquez el único lugar donde se atienden partos. Algunas personas acuden ahí ya que mencionan que no generan tanto gasto económico como el de ir a Morelia.
Centros de salud	1 Centro de Salud correspondiente al municipio de Chucándiro, y tres más pertenecientes al municipio de Chucándiro pero en las localidades de salitre, cruces de barreras y el salto
Consultorios	4 consultorios médicos
Laboratorios de análisis clínicos	El municipio no cuenta con laboratorios las personas que necesitan realizarse estudios acuden al municipio de Huandacareo.
Gabinetes de radiología	El municipio tampoco cuenta con este tipo de estudios, las personas acuden al municipio de Huandacareo a realizárselos.

Farmacias	El municipio de Chucándiro cuenta con 4 farmacias en un horario de 8 am a 4 pm
-----------	--

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se mencionan los lugares para la atención médica de los habitantes y algunas cosas que los caracterizan.

2. Número de médicos, odontólogos, enfermeras, parteras y otros trabajadores de salud

Tabla 16 Personal de Salud en el Municipio de Chucándiro

Profesional de salud en Chucándiro	Total
Médicos	6
Enfermeras	4
Odontólogos	3
Parteras	0

Fuente: de elaboración propia

Nota: En la tabla anterior se menciona el número de profesionales dedicados a la atención de la salud, contando el centro de salud Chucándiro

3. Personas que influyen o dirigen en la salud

Jurisdicción sanitaria No. 1 de la Ciudad de Morelia, Michoacán, Regidor de salud Agustín Mesa Yepes del Municipio de Chucándiro.

Religión

1. Iglesias, feligreses, ritos, ceremonias, festividades, labor social que desarrollan en la comunidad

Predomina la religión católica.

Templo de San Nicolás Tolentino



Fuente de elaboración propia

Monumentos históricos: Templo de la Concepción, del siglo XVI; Templo de San Nicolás Tolentino y la Capilla del Hospital de la Concepción.
Arqueológicos: Zona conocida

Centros turísticos: Zona arqueológica, Iglesia del siglo XVI y relojes de sol y pesas. Balneario de agua termal en "Los Baños".

Los baños



Fuente de elaboración propia

Fiestas tradicionales: El 1o. de septiembre, fiesta en honor al patrono del lugar; en Semana Santa, representación del Vía Crucis. Con alborada, celebraciones eucarísticas, peregrinaciones y música, se lleva cabo la festividad denominada "De los incendios" en la población de Chucándiro, efectuándose también en esos días la fiesta en honor a San Pedro y San Pablo. Cada año en las fechas de junio durando 9 días.

Fiestas patronales



Fuente de elaboración propia



Fuente de elaboración propia

2. Personas que influyen en la religión

Cura Alfredo Gallegos Lara "Padre Pistolas"

+ Organización económica

Población económicamente activa por edad y sexo

De acuerdo con la información adquirida en (Pueblos América.com, s.f.) La población económicamente activa por sexo es la siguiente.

Tabla 17 Población económicamente activa

Los hombres	Mujeres	Total
67,20	12,29%	36,95%

Fuente de elaboración propia

Gráfica 9 Población económicamente activa



Fuente de elaboración propia

Cuadro ocupacional de la población

Tabla 18 Ocupaciones de la población

Ocupaciones	Actividades
Agricultura	Dentro de las actividades que se realizan en esta ocupación son preparar la tierra (ararla) a mano o con máquina y esparcir fertilizantes y abono, seleccionar y plantar semillas, mantener el cultivo realizando cosechas y cortando el zacate, aplicando herbicidas y pesticidas para mantener el cultivo libre de plaga, recolectar las cosechas limpiarlas y empaquetarlas, por último organizar la venta y el transporte de los productos.

Ganadería	La responsabilidad principal de los ganaderos es mantener la salud de los animales, alimentan y limpian a los animales, miden y pesan los alimentos que les dan, deben de conocer ciclos de reproducción de los animales, técnicas de inseminación, y castración, deben estar pendientes cuando un animal se enferma, acudiendo al veterinario para que este les proporcione algunas inyecciones. Tienen que mantener limpias y ordenadas las instalaciones.
Pesca	El tipo de pesca que realizan los habitantes del Municipio es la pesca comercial, los pocos pescadores se levantan desde muy temprano para acudir a la laguna de Cuítzeo a adquirir el producto, a este lo lavan y limpian por dentro, quitándole también las escamas, este lo preparan a preferencia del consumidor.
Albañilería	Esta persona debe de realizar todo tipo de trabajos básicos de construcción. Construir obras como muros, pilares, arcos con ladrillos y bloques de cemento.

Fuente de elaboración propia

Salarios en las diferentes ocupaciones

En el Municipio de Chucándiro el salario que perciben los habitantes son distintos en las diferentes ocupaciones. En cuanto a la agricultura las personas ganan aproximadamente de 150 a 170 por día en un horario de 7:00 am a 4:00 pm. En la ganadería reciben ingresos más altos, ya que los ganaderos del municipio invierten en animales, los crían y los venden a precios muy altos.

De acuerdo con la información recaudada en (Bitàcora, 2017) la pesca ha sido el sustento principal para las familias de la Cuenca durante siglos y actualmente, sólo en el Municipio de Cuítzeo, se estima que dependen de ella directamente más de 400 familias. En tiempos normales los pescadores sacan charales, camarón, cheguas, rompos, barrigón. Los pescadores ponen precio al producto.

Los albañiles ganan aproximadamente 1500 por semana.

Cantidades anuales de producción agrícola, ganadera e industrial

En cuanto a la producción agrícola en el municipio de Chucándiro se produce el maíz principalmente, frijol, la cebolla, el cilantro, garbanzo, alfalfa

entre otros. Muchos de los dueños usan los productos para consumo propio y otros de ellos los distribuyen en Morelia, en el mercado de abastos.

De acuerdo con la información consultada en (Gobierno de México, 2018) la cantidad anual agrícola es la siguiente.

Tabla 19 Cultivos de la población

Fuente de elaboración propia

En la ganadería los propietarios adquieren los animales, algunos de ellos son, ganado bovino, ganado ovino, ganado porcino, ganado equino y ganado

Cultivo	Sembrada (Ha)	Cosechada (Ha)	Producción (Ton)	PMR (\$/Ton)	Valor Producción (Miles de Pesos)
Maíz grano	5.00	5.00	25.00	2,800.00	70.00
Garbanzo grano	60.00	60.00	48.00	4,300.00	206.40
Frijol	38.00	20.00	4.00	10,000.00	40.00
Tomate verde	52.00	52.00	24.00	9,000.00	105.00
Cebolla	70.00	70.00	52.00	15,000.00	302.00
Alfalfa verde	14.00	14.00	1,050.00	450.00	472.50

caprino. Una vaca regular tiene un valor aproximado de 42 000, un toro 44 000, un caballo 35 000.

De acuerdo con la información consultada en (Gobierno de México, 2018) la cantidad anual del ganado es la siguiente.

Tabla 20 Ganadería de la población

Municipio	Ganado	Producción (toneladas)	Precio (pesos por kilogramo)	Valor de la Producción (miles de pesos)	Peso (kilogramos)
Chucándiro	Bovino	159.550	65.91	10,516.050	179.673
	Ovino	3.780	76.68	289.860	21.117
	Porcino	108.790	33.73	3,669.700	98.810
	Caprino	10.650	75.67	805.850	20.056

Fuente de elaboración propia

8. Nivel cultural

Grupos étnicos principales

En el municipio de Chucándiro se clasifican dos culturas; la purépecha y la mixteca.

Proporciones de población alfabeta y analfabeta

De acuerdo con el (Informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social, 2017) el Alfabetismo a partir de los 15 años de edad en el municipio de Chucándiro es 2781, mientras que la población analfabeta 536.

Costumbres, tradiciones y valores predominantes

En el municipio, tienen como tradiciones realizar fiestas patronales. Además de organizar festividades durante el año en las cuales participa la comunidad como: carnaval, celebración de fiestas patrias, el culto a los muertos, celebración de fin de año entre otras. En cuanto a la música. Se escucha de toda la música nacional.

Tecnología existente en las diferentes ocupaciones

El uso del celular y la web, son los principales recursos de tecnología. Ya que a los trabajadores se les facilita resolver las dudas en internet.

El municipio de Chucándiro cuenta con 2 centros de computó en los cuales se cobra cierta cantidad de dinero por determinado tiempo. Estos están disponibles a partir de las 8:00 am hasta las 6:00 pm. Uno se encuentra en la plaza principal del municipio y otra salida a Huandacareo.

Medios de comunicación existentes en la comunidad

El municipio de Chucándiro cuenta con los siguientes medios de comunicación:

- La televisión
- La radio
- La web
- El móvil

Numero de bibliotecas, museos, teatros, periódicos, y revistas de mayor circulación

En Chucándiro hay una biblioteca de acceso gratuito para la población, museos no hay, centros turísticos: Zona arqueológica, Iglesia del siglo XVI y relojes de sol y pesas. Balneario de agua termal en "Los Baños".

9. Satisfacción de las necesidades básicas

Alimentación

Disponibilidad de alimentos básicos

Los habitantes del municipio tienen disponibilidad de adquirir los alimentos básicos los cuales son:

- Cereales y féculas: arroz, pan, pasta, papas
- Verduras y hortalizas.
- Frutas.
- Aceite vegetal: oliva, girasol, maíz, soja, colza.
- Leche y derivados lácteos: leche, yogur, queso.

→ Carnes magras, pescados, huevos y legumbres

En Chucándiro se hace pan, y hay algunas tiendas que lo venden. El más conocido por el municipio es la cema de trigo y tiene un costo aproximado de 14 pesos la pieza.

Las frutas, verduras y hortalizas las adquieren por medio de un puesto en la plaza principal, este se pone todos los días. Lo demás esta accesible en cualquier tienda de abarrotes, y cada miércoles se pone un mercado con los mismos alimentos y algunos otros más.

Alimentos que integran la dieta común de la población

Los alimentos que integran una dieta común en el municipio son el frijol, la tortilla de maíz nunca falta, el huevo, el pollo, leche y sus derivados, el pan, carnes y embutidos.

Número y horario de comidas

La mayoría de la población Chucándiro realiza 3 comidas al día, las cuáles son almuerzo, comida, cena.

→ El almuerzo va de 9:00 a 10:00 am

→ La comida va de 3:00 a 4:00 pm

→ Y la cena de 9:00 a 10:00 pm

Casi nadie en la población lleva una dieta equilibrada, los alimentos del almuerzo y comida son preparados en el hogar, y la cena por lo regular se compra de la calle, ya sea del municipio o de otros municipios cercanos. Muy poca de la población prepara la cena en el hogar.

Hábitos higiénicos en la preparación de alimentos

Existe una correcta higiene en la preparación. Se lavan bien antes de cocerse, y se dejan el tiempo necesario hirviendo.

En los lugares donde venden comida rápida, también tienen adecuada higiene, las cocineras usan red, cubre bocas, y el dinero por el pago de dicho alimento lo reciben con una bolsa de plástico.

Vestido

Prendas que integran el vestido de niños y adultos de ambos sexos

En el municipio de Chucándiro el vestido de los niños es pantalón de mezclilla o short, playera de manga corta, en las niñas por lo general es vestido, y muy pocas usan pantalón de mezclilla.

En cuanto a los adultos los hombres se visten con pantalón de mezclilla, camisa vaquera sombrero y botas. Algunos otros con playera. La mayoría de las mujeres se visten con blusa y falda, y muy pocas con pantalón de mezclilla.

Material que se emplea en la elaboración de ropa para vestir niños y adultos

En cuanto al material con el que está fabricada la ropa que usan los habitantes del municipio es variado. De origen natural (la seda, y la lana) y sintético (la licra y el poliéster), de origen vegetal el algodón.

Variedades de vestido que se usan según las características climatológicas

Los habitantes de Chucándiro se visten de acuerdo con los cambios climáticos. En el tiempo del frío y de las lluvias, la población usa ropa más abrigadora y cómoda. Y en el tiempo del calor se usan tejidos claros ya que estos evitan las quemaduras en la piel. En las lluvias se usan también los impermeables ya que estos impiden el contacto del agua con la piel.

Hábitos higiénicos que practica la población en beneficio de la salud y el bienestar individual y colectivo.

La salud, como necesidad y derecho de la población, ligada al rendimiento escolar, a la calidad de vida y a la productividad económica. Debemos enfocarnos en los hábitos de higiene en el orden personal, social y ambiental, que conduzcan al cuidado, mantenimiento y prevención de la salud.

La población del Municipio de Chucándiro, cuenta con agua suficiente para uso de baño diaria, lavado de manos, higiene de alimentos, higiene bucal, algunos de los habitantes usando hilo dental.

Las condiciones sanitarias del Municipio integran una limpieza adecuada de la vivienda, de la institución educativa. Eliminación diaria de desperdicios o basura. Almacenar por separado los alimentos de los productos de limpieza y otras sustancias químicas.

En cuanto al tema de los animales domésticos en lugares separados de los que habitan las personas, la población no hace conciencia ya que se sigue conviviendo con ellos, y en las viviendas con bajos recursos económicos hay poco espacio, para tenerlos separados.

La mayoría de la población de Chucándiro pone en práctica los hábitos higiénicos a diferencia de las comunidades que pertenecen al Municipio, donde se llevan malos hábitos higiénicos, por bajos recursos o por otras cuestiones. Muchos de los habitantes de estas comunidades no se bañan, no realizan higiene bucal ni cambios de ropa muy seguido.

Formas de atender problemas de salud con prácticas de medicina científica o medicina tradicional.

De acuerdo con la (OMS, 2018) la medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales

La población de Chucándiro usa diferentes técnicas de acuerdo con las creencias de años atrás. Como el uso de plantas y minerales, terapias espirituales, en ocasiones buscan la ayuda de curanderos, teniendo la creencia de que les causaron un posible mal.

Aunque realizan este tipo de prácticas, acuden a la unidad de salud, a poner en práctica las indicaciones del personal de salud sin dejar a un lado sus creencias y costumbres.

Algunas de las prácticas de los habitantes en cuanto a la medicina tradicional son ciertas creencias en cuanto a la picadura de alacrán como poner cebolla cruda o cloro en la parte agredida, apastar el alacrán y poner el líquido en la herida, beber mucha agua.

En cuanto a las heridas, tienen falsas creencias de que las heridas se curan solas, el sol ayuda en la curación rápida, aplicar alcohol o agua oxigenada para desinfectarlas, aplicar pasta de dientes en las quemaduras para sanar más rápido.

Para curar una torcedura, muchas de las personas acuden con “sobadores”, algunos de ellos suelen frotar la parte afectada con hierbas, con limón o con algunos aceites terapéuticos.

10. Problemas sociales

Problemas de alimentación

El estilo de vida de la población varía ya que los pacientes tienen un mayor descontrol durante las festividades del municipio, en las cuales se incrementan

la ingesta de comida rápida, el consumo de alimentos con altas cantidades de carbohidratos y grasas, incrementando así las cantidades y frecuencia de los mismos, como son; quesadillas, enchiladas, tamales, el pozole, las hamburguesas entre otras.

De acuerdo con la (OMS, 2018) Llevar una dieta sana a lo largo de la vida ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como diferentes enfermedades y trastornos. Actualmente, las personas consumen más alimentos hipercalóricos, grasas, azúcares libres y sal/sodio; por otra parte, muchas personas no comen suficientes frutas, verduras y fibra dietética, como por ejemplo cereales integrales.

Problemas de salud

Los principales problemas de salud en el municipio de Chucándiro son las enfermedades crónico degenerativas que se presentan en la población adulta, tales como Diabetes tipo 2, Hipertensión Arterial, Dislipidemias entre otras.

Problemas educacionales

Se garantiza la educación a toda la población ya que se cuenta con dos tipos de escuelas una de gobierno y una privada, así las personas de bajos recursos no se quedan sin educación. Así que este tipo de problemas no existen en el municipio.

Deserción escolar

Aquí un motivo de abandono de la educación en el municipio sería porque las personas emigran a los estados unidos o a otros lugares. En la actualidad es poco común que los alumnos abandonen la escuela, la mayoría termina la primaria, algunos de ellos continúan y otros prefieren irse a trabajar.

Carencia de profesores

No existe este tipo de problemas en el municipio ya que las escuelas cuentan con el personal educativo suficiente, en cuanto a las comunidades que

pertenece el municipio tienen los maestros necesarios para impartir la educación, aquí el problema sería que no hay muchos alumnos.

Carencia de recursos didácticos

No existe esta carencia en el municipio ya que se cuentan con los recursos necesarios en todas las escuelas de la población para la adecuada preparación de los alumnos. En cuanto a las escuelas de las comunidades pertenecientes al municipio también están equipadas con los recursos necesarios ya que en estas son muy pocos los alumnos que acuden.

Problemas de desorganización social

Algunos de los habitantes que emigraron a los Estados Unidos regresan al municipio en tiempos de fiesta, los cuales llegan a la embriaguez lo que provoca que se generen conflictos tales como peleas, o caídas de estos.

Generalmente esto sucede con mayor frecuencia durante las fiestas del municipio, ya que por lo regular la comunidad es muy tranquila.

Otro de los problemas de desorganización social sería el abandono de hijos, ya sea por alguno de los padres o por los dos, dejándolos a responsabilidad de algún otro familiar como los tíos o abuelos. Esto se debe generalmente al divorcio, ya que alguno de los dos tutores, deciden cambiar de pareja y de residencia. Otro motivo sumado a este es que el otro tutor haya fallecido.

Rivalidad entre las casas sociales por desempleo, explotación de trabajo, tipo de salario, luchas por la tenencia de la tierra y de otros medios de producción.

No existe mucha rivalidad entre los habitantes del Municipio, algunos de ellos tienen conflictos debido a las propiedades de terrenos, ya que si llegan a surgir problemas tales como, algunos suelen apropiarse de terrenos que no les pertenecen, ya sea porque los dueños no se encuentran en el municipio o

porque, tienen los terrenos juntos y algunos de ellos suelen cambiar las medidas a conveniencia. Otro de los conflictos de la población sería porque algunas personas se roban la producción agrícola del municipio, como la cebolla o el maíz ya sea para sacar beneficio de ellos o para consumo personal

Proliferación de centros de ocio tales como cantinas, bares, centros nocturnos, salas de apuestas etc.

En el municipio de Chucándiro se encuentra un bar pequeño, el cual abre desde las 12:00 horas del día y cierra aproximadamente a las 8:00 horas de la tarde.

Delincuencia: número de delitos cometidos; edad y sexo de los delincuentes

El municipio de Chucándiro es un lugar muy tranquilo, no existen registros de robos o asaltos, pero sí de peleas entre los habitantes del municipio. Que generalmente van de 20 años en adelante a causa de la embriaguez, y son más comunes durante las fiestas del Municipio.

Adicciones

La mayoría del sexo masculino tiene adicción al cigarro, sobre todo los adultos mayores. Estos fuman mucho. De acuerdo con algunas de las encuestas realizadas de detección, durante la consulta, durante el año de servicio social. Otra de las adicciones en el municipio es el consumo de alcohol y el consumo de marihuana.

Accidentes

Los accidentes poco frecuentes para la población de Chucándiro, son los accidentes de tránsito. Durante el año de servicio social se registró uno de ellos. Pero los accidentes más comunes son los ocurridos en el hogar, los cuales son las caídas, las quemaduras, los cortes, las intoxicaciones y los ahogos.

Metodología para el estudio de la comunidad

Tabla 21 Cronograma de actividades

Actividades		2019								
		F e b r e r o	Marzo	Abril	Mayo	Juni o	Julio	Ago sto	Sept iemb re	Octu bre
1.	Portada, dedicatoria y agradecimientos									
2.	Introducción									
3.	Justificación y objetivos									
4.	Capítulo II Descripción de las actividades propias en la unidad de salud, y reporte numérico de dichas actividades.									
5.	Capítulo II Estudio de la comunidad									
6.	Capítulo II Antecedentes históricos									
7.	Capítulo II Datos geográficos									
8.	Capítulo II Demografía y hechos vitales									
9.	Capítulo II Condiciones ambientales de la comunidad									
10.	Capítulo II Organización social									
11.	Capítulo III Organización económica									
12.	Capítulo II Nivel cultural									
13.	Capítulo II Satisfacción de las necesidades básicas									
14.	Capítulo II Problemas sociales									
15.	Capítulo III Conclusiones									
16.	Capítulo III Sugerencias									

17.	Capítulo III Referencias bibliográficas en formato APA 6ª edición									
18.	Capítulo III Anexos y Apéndices									
19.	Elaboración índices									
20.	Elaboración de resumen y abstrac									
21.	Entrega final									

CAPÍTULO III

Conclusiones

En base a las experiencias vividas durante el año de servicio social, es importante hacer conciencia en la población y que esta tome responsabilidad sobre las complicaciones de las posibles enfermedades crónico degenerativas, ya que muchas de las personas son muy renuentes y no siguen las indicaciones del médico ni las recomendaciones de la enfermera.

Durante el año de servicio social en el municipio de Chucàndiro se observó un cambio en el número de consultas, este bajò debido al termino del programa prospera. Muchas de las personas del programa crónicos dejaron de acudir a sus citas de cada mes, ya que algunos solo lo acudían por el apoyo que recibían, y no por interés en su salud.

En cuanto a las intervenciones del personal de enfermería de promoción a la salud, se realizaban platicas a las beneficiadas del programa prospera, con temas tales como el cáncer de mama, cáncer Cervicouterino, violencia familiar, planificación familiar, IRAS y EDAS, y se les invitaba a realizarse los estudios, como el papanicolaou, VPH, mastografía. Algunas de las usuarias acudían sin problema pero la mayoría de ellas se negaba a realizarse el estudio.

El pasante de Enfermería realizò material de promoción, con cartulinas informativas y folletos. En la comunidad de Chucàndiro se invitò a las usuarias casa por casa a realizarse los estudios de la Mujer, también se aprovechò y se realizaron detecciones del Ca de Mama y violencia familiar.

Las enfermedades que padecen los habitantes del municipio son prevenibles y no transmisibles, entre las cuales se encuentra la Diabetes tipo 2, la hipertensión arterial. Entre otras, como las infecciones de vías respiratorias, las enfermedades diarreicas.

Respecto a la educación, se concluye que los habitantes del municipio tienen una educación deficiente o trunca a pesar de que el municipio tiene escuelas suficientes y bien equipadas. El número de personas que tienen la oportunidad de superar el grado de educación e ir a la Universidad es escaso.

Sugerencias

Que se proporcione al Centro de Salud los materiales y medicamentos adecuados para tratar las patologías más frecuentes de la población. Ya que muchas de las veces que acudían los pacientes crónicos por su medicamento, la farmacia del Centro de salud Chucándiro, no contaba con suficientes medicamentos para repartir a todos. Entre los medicamentos que se terminaban muy rápido son la metformina, glibenclámda, telmisartan, enalapril. Algunos otros medicamentos que llegaban a faltar sobre todo para la atención de urgencias son, para el dolor como el ketorolaco, paracetamol, supositorio pediátrico de paracetamol, hidrocortisona, además de material de curación como soluciones fisiológicas para curación o para canalización, equipo de venoclisis, vendas, tela adhesiva, alcohol, termómetros, torniquete, medicamento para nebulizar. Incluso en algunas ocasiones se mando al familiar del paciente a comprar lo faltante en la farmacia.

El pasante de enfermería haga promoción al nivel educativo, para que los habitantes del Municipio tengan una mejor visión de seguir superándose y un análisis de los problemas.

El pasante de enfermería en coordinación con el nutriólogo, cite cada mes durante 15 minutos y de una plática con rotafolio a la población en general, acerca de llevar una dieta balanceada, un control de peso saludable. Que el nutriólogo otorgue una dieta al paciente crónico de acuerdo a sus necesidades económicas.

Dar mantenimiento a las plagas que se presentan en la comunidad, como las plagas de cucaracha y de Alacranismo, ya que esta última constituye un peligro para la comunidad.

Hacer uso de los medios de comunicación disponibles para concientizar a la población sobre políticas y programas de salud.

Referencias bibliográficas

- (2015). Obtenido de Michoacán, Chucándiro: http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://diariooficial.gob.mx/SEDESOL/2017/Michoacán_027.pdf (2015). Obtenido de Michoacán, Chucándiro:
- Bitàcora. (2017). Obtenido de <http://revistabitacora.mx/pescadores-del-lago-de-cuitzeo/> Bitàcora. (2017). Obtenido de <http://revistabitacora.mx/pescadores-del-lago-de-cuitzeo/> Bitàcora. (2017).
- Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México. (2018). Obtenido de <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM16michoacán/municipios/16027a.html> Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México. (2018).
- Equipo Mexicano. (2013). Obtenido de Chucándiro: <http://www.straval.unlu.edu.ar/wp-content/uploads/2013/06/chucandiro.pdf> Equipo Mexicano. (2013). Obtenido de Chucándiro: <http://www.straval.unlu.edu.ar/wp-content/uploads/2013/06/chucandiro.pdf>
- Gobierno de México. (2018). Obtenido de Anuario Estadístico de la Producción Agrícola: http://infosiap.siap.gob.mx/aagricola_siap_gb/ientidad/index.jsp
- Gobierno de México. (2018). Obtenido de Anuario Estadístico de la Producción Ganadera: https://nube.siap.gob.mx/cierre_pecuario/
- IMSS. (2015). Obtenido de Planificación familiar: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar> IMSS. (2015). Obtenido de Planificación familiar: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar> IMSS. (2015).

Informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social. (2017). Obtenido de Michoacán Chucándiro (16027): http://diariooficial.gob.mx/SEDESOL/2017/Michoacán_027.pdf

michoacan (2015). Obtenido de http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://diariooficial.gob.mx/SEDESOL/2017/Michoacan_027.pdf

NOM_004_SSA3_. (2012). Obtenido de Expediente Clínico: http://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=527278

NOM_004_SSA3_. (2012). Obtenido de Expediente Clínico: http://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=527279

NOM_004_SSA3_. (2012).

NOM-007-SSA2. (2016). NORMA Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida. Obtenido de http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016

OMS. (2018). Diabetes. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> OMS. (2018). Diabetes. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> OMS. (2018).

OMS. (2018). Obtenido de Alimentación Sana: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

OMS. (2018). Obtenido de Medicina Tradicional: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/

Pueblos América.com. (s.f.). Obtenido de <https://mexico.pueblosamerica.com/l/munest/michoacan-de-ocampo/chucandiro>

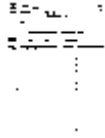
Tamizaje Neonatal. (2016). Obtenido de <http://yuenlab.com/wp-content/uploads/2016/03/TAMIZAJE-NEONATAL-MINSA.pdf>

Anexos y apéndices

Carpeta de expediente



Hoja frontal



Expediente Clínico



Líneas de vida

Consulta de 1era vez, durante el embarazo



Consulta de 2º vez durante el embarazo



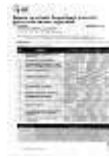
Puerperio



Recién nacido menor de un mes



Menor de 5 años



Niños y Niñas de 5 a 9 años



Adolescentes de 10 a 19 años



Mujeres de 20 a 59 años



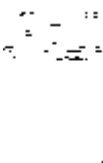
Hombres de 20 a 59 años



Mujeres y Hombres de 60 años y más



Notas Médicas



Historia Clínica Perinatal



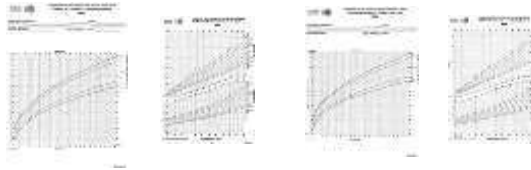
Factores de riesgo obstétrico y criterios de elegibilidad



Pruebas de Consentimiento de VIH



Gráfica del estado nutricional niño y niña menores de 5 años



Gráfica de IMC para niñas y niños de 5 a 19 años

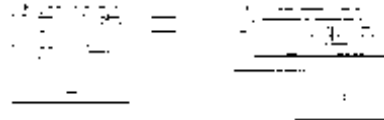


Tarjeteros para la atención del usuario

Tarjeteros exclusivos para los pacientes crónicos



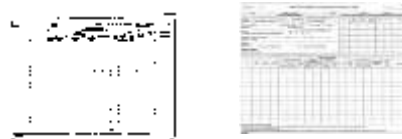
Tarjeteros para las pacientes embarazadas



Tarjeteros para las usuarias de Planificación familiar



Tarjeteros para el control de nutrición del niño, menor de 5 años



Hojas de detecciones del paciente

Detección de Factores de riesgo



Detección de incontinencia urinaria y riesgo de caídas en el adulto mayor



Detección del estado mental, minimental de fostein



Deteccion de Deteroro cognitivo



Detección síntomas Prostáticos



Detección de Cáncer de Mama



Detección de Citologia cervical

