



Universidad Michoacana de San Nicolás de  
Hidalgo



Facultad de Enfermería

Memoria de Experiencias en el Servicio Social Realizado en H.R.  
# 46 IMSS Coalcomán

Memoria de Experiencias en el Servicio Social

Andrea Ayala Campos

Licenciada en Enfermería

Asesoras

Maestra en Enfermería. Azucena Lizalde Hernández

Doctora en Educación. Josefina Valenzuela Gandarilla

Morelia, Michoacán

Noviembre, 2019

## DIRECTIVOS

M.S.P. Julio César González Cabrera.  
Director

M.E. Ruth Esperanza Pérez Guerrero.  
Secretaria Académica

M.E. Renato Hernández Campos.  
Secretario Administrativo

## MESA SINODAL

---

ME. Azucena Lizalde Hernández

Asesora

---

ME. Cirila Dimas Palacios

1er. Vocal

---

DRA. Ma. Martha Marín Laredo

2° Vocal

## DEDICATORIAS

El presente trabajo de investigación, lo dedico a las personas más importantes que me apoyaron durante toda mi carrera.

A mi padre que a pesar de la distancia siempre me apoyo en mis proyectos, siendo mi principal apoyo.

A mi abuelita y a mi hermano, por siempre estar presentes, acompañándome y por el apoyo moral, que me brindaron a lo largo de esta etapa de mi vida.

A mis amigos con los que viví esta etapa de aprendizaje.

Y a mí asesora por su tiempo brindado en la realización de este trabajo.

## AGRADECIMIENTOS

A mi familia, por haberme dado la oportunidad de formarme en esta universidad y haber sido mi apoyo durante todo este tiempo.

De manera especial a mi tutora, por haberme guiado, no solo en la elaboración de este trabajo de titulación, si no a lo largo de mi carrera universitaria y haberme brindado el apoyo para desarrollarme profesionalmente y seguir cultivando mis valores.

Agradezco a mis profesores por aportar su conocimiento a mi formación.

A mis compañeros, con todos los que compartí dentro y fuera de las aulas. Aquellos amigos de la universidad, que se convirtieron en amigos de vida y aquellos que serán mis colegas, gracias por todo su apoyo.

## Índice

Resumen.....	7
Abstract .....	9
Introducción .....	10
CAPÍTULO I.....	11
Justificación .....	12
Objetivos .....	14
CAPÍTULO II.....	15
Informe descriptivo y numérico.....	15
Descripción de las actividades realizadas por mes en la unidad de salud .....	15
Reporte numérico de las actividades realizadas (por mes) en la unidad de salud incluyendo el número de personas atendidas por primera vez.....	16
Estudio de comunidad .....	18
Generalidades de la unidad de salud.....	18
Antecedentes históricos sobresalientes.....	23
Datos geográficos.....	23
Demografía y hechos vitales.....	24
Condiciones ambientales de la comunidad .....	30
Organización social .....	34
Organización económica.....	36
Nivel cultural .....	37
Satisfacción de las necesidades básicas. ....	39
Problemas sociales .....	41
CAPÍTULO III.....	45
Conclusiones.....	46

Sugerencias.....	48
Bibliografía .....	49
Anexos y Apéndices.....	50

## Resumen

**Introducción.** Coalcomán de Vázquez Pallares es una comunidad que se encuentra al sureste del estado de Michoacán, su relieve lo constituye la sierra madre del sur. Limita al norte con el estado de Jalisco, su distancia a la capital del estado es de 352 km. En este trabajo se describen las actividades realizadas en el periodo del servicio social, sobre la atención del paciente hospitalizado y atendido en la consulta externa. Datos socio-demográficos de la comunidad, antecedentes históricos sobresalientes, costumbres y tradiciones, los principales problemas de morbilidad y mortalidad.

**Objetivo.** Documentar la memoria de experiencias realizadas durante el servicio social realizado en la comunidad Coalcomán Michoacán, durante el periodo de 1 de agosto de 2018 al 31 de julio de 2019.

**Resultados.** Entre los principales problemas de salud detectados fueron, hipertensión arterial, diabetes, obesidad y asma. Las experiencias fueron encaminadas a la disminución de las causas de morbilidad como infecciones respiratorias agudas, infección de vías urinarias, vulvovaginitis aguda, intoxicación por picadura de alacrán, contusión y magulladuras, heridas, fracturas, la mortalidad fue, insuficiencia cardiaca crónica agudizada, síndrome de abstinencia a sustancias, urgencia dialítica, angina inestable, sepsis, falla orgánica múltiple, herida por arma de fuego. Los principales programas de salud aplicados a la población fueron, lactancia materna, programa de anemia, salud ginecológica y embarazo, hospital amigo del niño y de la niña, menor de 5 años, desarrollo infantil temprano.

**Conclusiones.** Las experiencias realizadas durante el servicio social ejecutado en la comunidad Coalcomán. Entre las principales fueron la administración de medicamentos, canalización de vías venosas, recepción de pacientes, curación de úlceras por presión, colaborar en las diferentes sesiones académicas tales como, cáncer de mama, donación de órganos, guía de práctica clínica menor de 5 años, entre otros. Vigilar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia, participar en las reuniones del servicio, participar en la entrega y recibo de turnos del servicio.

**Palabras clave:** comunidad, morbilidad, mortalidad, programas de salud, experiencias.

## Abstract

**Introduction.** Coalcomán de Vázquez Pallares is a community that is located southeast of the state of Michoacán, its relief is the southern mother mountain range. It limits to the north with the state of Jalisco, its distance to the state capital is 352 km. The activities carried out during the period of the social service are described, regarding the attention of the hospitalized patient and attended in the external consultation. Socio-demographic data of the community, outstanding historical background, customs and traditions, the main problems of morbidity and mortality.

**Objective.** Document the memory of experiences carried out during the social service carried out in the Coalcomán Michoacán community, during the period from August 1, 2018 to July 31, 2019.

**Results.** Among the main health problems detected were hypertension, diabetes, obesity and asthma. The experiences were aimed at reducing the causes of morbidity such as acute respiratory infections, urinary tract infection, acute vulvovaginitis, scorpion sting poisoning, bruising and bruising, wounds, fractures, mortality was, acute chronic heart failure, withdrawal syndrome to substances, dialytic urgency, unstable angina, sepsis, multiple organ failure, gunshot wound. The main health programs applied to the population were, breastfeeding, anemia program, gynecological health, boy and girl friend's hospital, under 5 years old, early childhood development.

**Conclusions.** The experiences made during the social service executed in the Coalcomán community. Among the main ones were the administration of medications, channeling of venous pathways, reception of patients, healing of pressure ulcers, collaborating in different academic sessions such as breast cancer, organ donation, clinical practice guide under 5 years old, among others. Monitor compliance with the principles of asepsis and antisepsis, participate in service meetings, participate in the delivery and receipt of service shift.

**Palabras clave:** comunidad, morbilidad, mortalidad, programas de salud, experiencias.

## Introducción

En este trabajo se documentaron las actividades realizadas durante el servicio social en el Hospital Rural #46 IMSS de Coalcomán. Se realizó un estudio de comunidad, en el cual se mencionan datos de identificación del hospital, la población que es atendida; datos geográficos de la comunidad, los cuales son: clima, la flora y la fauna; la demografía; condiciones ambientales de la comunidad como el servicio público con el que cuenta; la organización económica; el nivel cultural y como satisfacen sus necesidades básicas las cuales son, alimentación, vestido, hábitos higiénicos y los problemas con los que cuentan como sociedad, como son alimentación, salud, de educación, las adicciones, accidentes, entre otras cosas de vital importancia.

Las principales experiencias documentadas, se relacionan con las enfermedades crónicas no transmisibles, así como embarazos en la adolescencia.

El presente trabajo se divide por capítulos; en el primer capítulo se menciona la justificación y los objetivos, en el segundo capítulo es un informe descriptivo y numérico, estudio de comunidad, en el tercer capítulo conclusiones, sugerencias, referencias bibliográficas, anexos y apéndices.

## CAPÍTULO I

## Justificación

De acuerdo a la (OMS, 2018, pág. 1) unos 16 millones de mujeres de 15 a 19 años y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año, la mayoría en países de ingresos bajos y medianos. Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las muchachas de 15 a 19 años en todo el mundo. Cada año, unos 3 millones de muchachas de 15 a 19 años se someten a abortos peligrosos. Los bebés de madres adolescentes se enfrentan a un riesgo considerablemente superior de morir que los nacidos de mujeres de 20 a 24 años.

El instituto nacional de mujeres refiere (INM, 2019), que el embarazo en adolescentes es un fenómeno que ha cobrado importancia en los últimos años debido a que México ocupa el primer lugar en el tema, entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) con una tasa de fecundidad de 77 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años de edad. Así, mismo en México, 23% de las y los adolescentes inician su vida sexual entre los 12 y los 19 años. De estos, 15% de los hombres y 33% de las mujeres no utilizaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual. Es así que, de acuerdo con estos datos, aproximadamente ocurren al año 340 mil nacimientos en mujeres menores de 19 años.

Conforme a la (OMS, 2019), la hipertensión, es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos al ser bombeada por el corazón. Cuanta más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear. La mayoría de las personas con hipertensión no muestra ningún síntoma. En ocasiones, la hipertensión causa síntomas como dolor de cabeza, dificultad respiratoria, vértigos, dolor torácico, palpitaciones del corazón y hemorragias nasales, pero no siempre. Si no se controla, la hipertensión puede provocar un infarto de miocardio, un ensanchamiento del corazón y, a la larga, una insuficiencia cardíaca.

La Secretaría de Salud dice (SS, 2019, pág. 1) de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 (ENSANUT MC 2016), la prevalencia general de diabetes en México es de 9.4% (10.3% en mujeres y 8,4% en hombres), cifra que representó un incremento de 1.85% con respecto a 2006. Además, se estima que del total de pacientes con diabetes el 90% está asociado a sobrepeso y obesidad. En relación con la mortalidad en México, el INEGI estimó que para el año 2017, la diabetes constituyó la segunda causa de muerte en el país con el 15.2% (n=106,525) del total, únicamente por debajo de las enfermedades cardiovasculares que ocasionaron un total de 141,619 defunciones (20.1%).

De acuerdo a la OMS (OMS, obesidad y sobrepeso, 2019) en 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. En 2016, el 39% de los adultos de 18 o más años (un 39% de los hombres y un 40% de las mujeres) tenían sobrepeso. En general, en 2016 alrededor del 13% de la población adulta mundial (un 11% de los hombres y un 15% de las mujeres) eran obesos. Entre 1975 y 2016, la prevalencia mundial de la obesidad se ha casi triplicado.

## Objetivos

### **General**

Documentar la memoria de experiencias realizadas durante el servicio social en la comunidad Coalcomán Michoacán, durante el periodo de 1 de agosto de 2018 al 31 de julio de 2019.

### **Objetivos específicos**

- Analizar los problemas de salud en la comunidad de Coalcomán.
- Identificar las principales causas de morbilidad y mortalidad en la comunidad de Coalcomán.
- Describir las experiencias realizadas durante el servicio social.
- Enlistar cuidados de enfermería aplicados a pacientes con problemas obstétricos, obesidad, diabéticos e hipertensos en la comunidad de Coalcomán.
- Mencionar los programas de salud aplicados durante el servicio social.

## CAPÍTULO II

### Informe descriptivo y numérico

Descripción de las actividades realizadas por mes en la unidad de salud

#### **a) Actividades técnicas**

- Administración de medicamentos por vía oral, IM, SC, IV.
- Canalización de vías venosas
- Extracción de muestras sanguíneas
- Recepción del paciente
- Realizar los diferentes tendidos de cama
- Aseos matutinos y vespertinos
- Colocar al paciente de acuerdo a los tipos de posición
- Medición de signos vitales
- Preparación de la zona a intervenir quirúrgicamente
- Curación de úlceras por presión
- Realización de electrocardiogramas
- Baño del recién nacido.
- Curación de pie diabético.
- Alojamiento conjunto.
- Traslado del paciente de la cama a la camilla o viceversa.
- Registro y control de ingresos y egresos de líquidos.
- Retiro de puntos
- Preparación de la consulta

#### **b) Actividades docentes**

- Participar en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enfermería.
- Durante la estancia hospitalaria del servicio social, se realizaron varias sesiones académicas, en las cuales los temas eran presentados por nosotros, los temas que yo presente fueron:

- Cáncer de mama
- Donación de órganos
- Guía de práctica clínica menor de 5 años
- Guía de práctica clínica manejo del recién nacido prematuro sano
- Intervenciones de enfermería en la paciente con preeclamsia/eclampsia
- Control y seguimiento de la salud del menor de 5 años

**c) Actividades administrativas**

- Vigilar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia
- Participar en las reuniones del servicio que sean programadas
- Participar en pase de visita conjunto médico y enfermería
- Participar en la entrega y recibo de turnos del servicio

**d) Actividades de investigación**

- Realice un diagnóstico de salud de comunidad

Reporte numérico de las actividades realizadas (por mes) en la unidad de salud incluyendo el número de personas atendidas por primera vez.

En el año 2018 se atendieron un total de 42,295 consultas por primera vez.

Servicio	Fecha	Acciones realizadas
Urgencias	1 de agosto - 31 de octubre de 2018	Toma de signos vitales Canalización Aplicación de medicamentos Curaciones Retiro de puntos
Consulta externa	1 de noviembre- 31 de enero de 2019	Toma de signos vitales Platicas de educación a los pacientes

Urgencias	1 de febrero-30 de abril de 2019	Toma de signos vitales Canalización Aplicación de medicamentos Curaciones Retiro de puntos
Hospitalización	1 de mayo - 31 de julio de 2019	Toma de signos vitales Aplicación de medicamentos Tendido de camas Llenado de la hoja de enfermería

Estudio de comunidad

Generalidades de la unidad de salud

### Datos de identificación

#### Nombre

Hospital rural #46 IMSS Coalcomán

#### Ubicación

Coalcomán de Vázquez pallares, Michoacán.

#### Limites

Se encuentra entre las calles francisco J. Múgica, privada DR. Miguel silva, de los maestros y mariano matamoros.

#### Croquis



## **Descripción de la planta física**

(SISPA, 2018)

### **EDIFICIO 1**

- Área de gobierno
- Farmacia
- Archivo clínico
- Rayos X
- Laboratorio/puesto de sangrado
- Consultorio médico familiar del 1 al 5
- Estomatología
- Medicina preventiva
- Trabajo social
- Aula
- Consultorio de especialidades 6 y 7
- C.A.R.A.
- S.A.I.S.
- Módulo de salud ginecológica
- Psicología
- Estimulación temprana DIT

### **EDIFICIO 2**

- Quirófano
- Toco cirugía
- C.E.Y.E.
- Urgencias

### **EDIFICIO 3**

- Hospitalización cama 107 a 124

### **EDIFICIO 4**

- Servicios generales

#### EDIFICIO 5

- Albergue
- Residencia medica

#### **Organigrama**

(SISPA, 2018)

- Administrador
- Odontólogo pasante en servicio social
- Trabajadora social en HR.
- Técnicos radiólogos
- Médicos pasantes en servicio social
- Médicos generales estatutos
- Auxiliares de área médica base y suplente
- Médicos residentes
- Lic. En psicología
- Enfermeras generales
- Pasantes de enfermería
- Médico especialista MNYA
- Médico especialista cirugía para los servicios rurales de salud
- Director
- Gestor de calidad
- Jefa de enfermería
- Coordinación de epidemiología
- Ingeniero en conservación

## **Plantilla de enfermería**

(SISPA, 2018)

- Jefa de enfermería
- Enfermeras generales
- Auxiliar de enfermería
- Pasantes de enfermería
- Estudiantes de enfermería

## **Programas de salud existentes**

(SISPA, 2018)

Lactancia materna	La lactancia materna ha mostrado beneficios tanto para la madre como para el niño relacionados a la salud, a la prevención de enfermedades crónicas y a disminución de problemas de seguridad alimentaria entre otras.
Programa de anemia	El propósito de implementar una estrategia operativa asistencial, es contribuir a disminuir los daños a la salud de los menores de 5 años y mujeres embarazadas afectados por la anemia, a través de dos acciones específicas: el diagnóstico y el tratamiento de la anemia.
Salud ginecológica	Toma de citología
Hospital amigo del niño y de la niña	Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia natural.

	<p>Capacitar a todo el personal de salud para que pueda poner en práctica esa política.</p> <p>Informar a todas las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia materna.</p> <p>Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al parto.</p>
Menor de 5 años	<p>El cuidado de la infancia debe favorecer el óptimo desarrollo del menor en todos sus aspectos, tanto físicos, psíquicos como sociales y tiene, sin lugar a dudas, una importancia extraordinaria: representa el futuro de nuestra sociedad.</p>
Desarrollo infantil temprano	<p>Se refiere al desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y socio-emocional de los niños y niñas de 0 a 8 años, de una manera integral para el cumplimiento de todos los derechos.</p> <p>Comprende aspectos relacionados con la salud, el aprendizaje, la educación, el apoyo familiar, la atención a la protección y bienestar social de ellos y ellas desde que nacen hasta los primeros años de la escuela.</p>

## **Área de influencia**

(SISPA, 2018)

El municipio de Coalcomán cuenta con 413 localidades, parte de la población que es atendida en el Hospital Rural y también se atienden pacientes que vienen desde el municipio de Tepalcatepec y Buenavista Tomatlán.

## **Población que atiende**

(SISPA, 2018)

El hospital rural #46 de IMSS-Bienestar tiene un área de responsabilidad que equivale al 75% aproximadamente de la población total.

La población total del universo es de 13,533.

## **Antecedentes históricos sobresalientes**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

Coalcomán de Vásquez pallares es una población mexicana del estado de Michoacán de Ocampo. Es cabecera del municipio homónimo.

Reconocido por sus posadas, que se llevan a cabo durante el 16 hasta el 24 de diciembre de cada año.

El 20 de noviembre de 1886, a la cabecera municipal se le denominó Coalcomán de Matamoros.

En 1981, por decreto constitucional se le asignó el nombre de Coalcomán de Vásquez Pallares.

## **Datos geográficos**

### **Extensión territorial**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

Se localiza al sureste del estado, en las coordenadas 18°47' de latitud norte y a los 103°10' de longitud oeste, a una altura de 1,000 metros sobre el nivel del mar.

## **Limites**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

Limita al norte con el estado de Jalisco y el municipio de Tepalcatepec, al este con aguililla y Arteaga, al sur con Aquila y al oeste con Chinicuila. Su distancia a la capital del estado es de 352 km.

## **Clima**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

Su clima es tropical con lluvias en verano y tiene una precipitación pluvial anual de 1,255 milímetros, con temperaturas que oscilan entre los 15.7 y 31.8° centígrados.

## **Flora y fauna**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

En el municipio dominan los bosques mixtos, con pino, encino y cedro; tropical deciduo, con parota, ceiba, tepeguaje y zapote. Su fauna la conforman el zorrillo, zorro, ocelote, nutria, conejo, gato montés, puma, pato, torcaza, venado cola blanca y paloma.

## **Vías de acceso**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

Terrestre

## **Demografía y hechos vitales**

### **Población total**

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

El municipio de Coalcomán de Vázquez pallares cuenta con una población 18,444 habitantes.

## Densidad de población por regiones

(H.AYUNTAMIENTO, 2018)

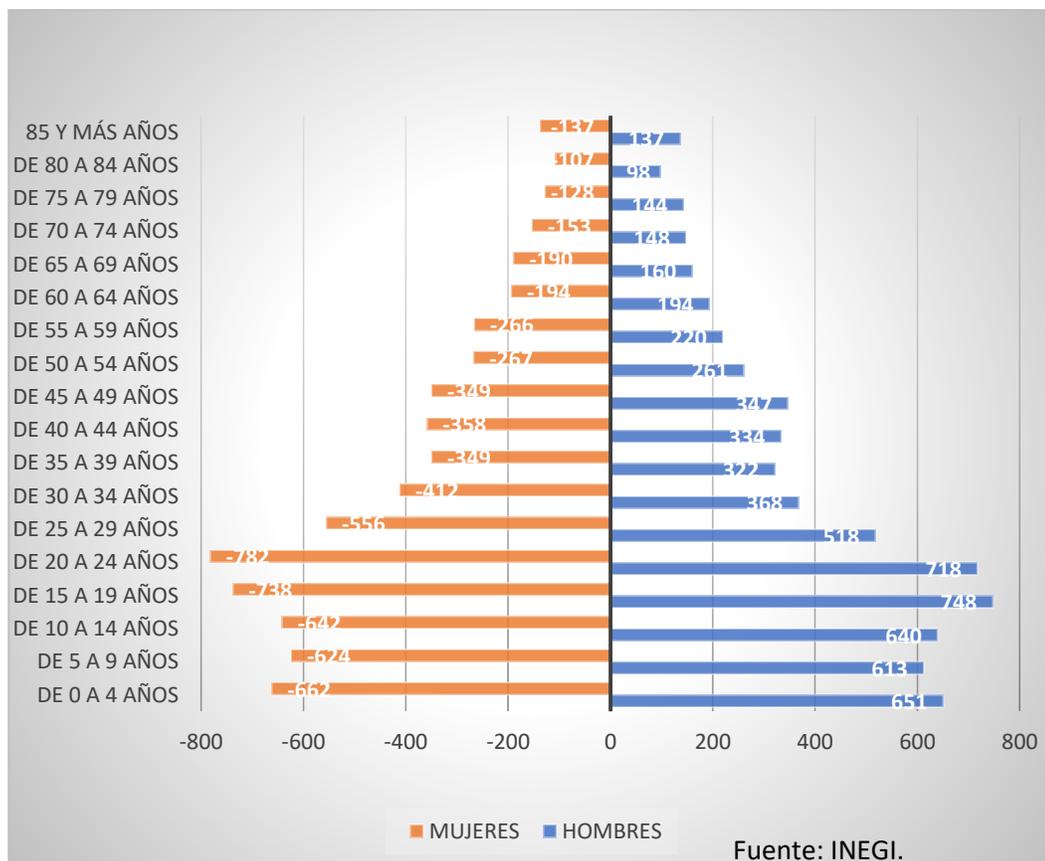
Coalcomán equivale al 4.8% del estado de Michoacán, con una densidad de población de 6.5 hab./km<sup>2</sup>.

## Grupos de población por:

### Edad y sexo

Masculino 8,723

Femenino 9,721



### **Estado civil**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Datos proporcionados por el registro civil de Coalcomán en el año 2018

Solteros 200

Casados 87

Unión libre 100

### **Alfabetismo**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

El 17% cuentan con una formación académica y son profesionistas los cuales se distribuyen en maestros, personal de salud, ingenieros, entre otros.

### **Ocupación**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Las principales actividades que llevan sustento al municipio son la ganadería, agricultura y deforestación (tala de pinos y aserraderos).

### **Ingreso económico**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

El ingreso promedio es de \$6000 a la quincena.

### **Hechos vitales**

#### **Natalidad**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Con un total de 668 nacimientos en el año 2018

## **Nupcialidad**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

Un total de 87 matrimonios durante el 2018

## **Morbilidad**

(SISPA, 2018)

	<b>Consulta externa</b>
1	Infecciones respiratorias agudas
2	Infección de vías urinarias
3	Vulvovaginitis aguda
4	Infecciones intestinales por otros organismos
5	Úlceras, gastritis y duodenitis
6	Gingivitis y enfermedad periodontal
7	Otitis media aguda
8	Conjuntivitis
9	Obesidad
10	Escabiosis

	<b>Padecimientos presentados en urgencias</b>
1	Intoxicación por picadura de alacrán
2	Contusión y magulladuras
3	Heridas
4	Fracturas
5	Luxaciones/esguince/torceduras
6	Asma

7	Intoxicación por ponzoña de animales
8	Contacto traumático por avispas, abejas
9	Mordeduras por perro
10	Neumonías y bronconeumonías

<b>Enfermedades crónico-degenerativas</b>
Hipertensión arterial
Diabetes
Obesidad

### **Cuidados de enfermería en pacientes obstétricas**

De acuerdo a la (NOM 007, 2019) las intervenciones realizadas a pacientes obstétricas, se debe:

- Orientar a la paciente sobre el trabajo de parto
- Canalizar vena con catéter #18
- Preparar oxitócica, según se encuentre indicado
- Controlar goteo y permeabilidad de la vena
- Controlar signos vitales
- Vigilar signos de alarma: sangrado, aumento de la presión arterial, disminución de movimientos fetales, alteración en la frecuencia cardiaca fetal.
- Control de diuresis

### **Cuidados de enfermería en pacientes diabéticos**

De acuerdo a la (NOM 015, 2019) refiere que las intervenciones realizadas a pacientes con diabetes, se debe:

- Vigilar los niveles de glucosa en sangre
- Administrar insulina, según prescripción médica
- Mantener una vía I.V., si lo requiere
- Control de diuresis
- Control de presión arterial
- Manejo nutricional
- Valoración de características de la piel

### **Cuidados de enfermería en pacientes con obesidad**

De acuerdo a la (NOM 008, 2019) refiere que las intervenciones a pacientes con obesidad, se debe:

- Instruir al paciente sobre la alimentación saludable.
- Comentar los cambios en el estilo de vida que pueden ser necesarios para evitar futuras complicaciones.
- Enseñar al paciente la relación entre la ingesta de alimentos, el ejercicio, la pérdida y la ganancia de peso.
- Discutir los riesgos asociados al hecho de estar por encima del peso.
- Aplicar el protocolo de prevención de UPP.
- Eliminar la humedad de la piel por incontinencia fecal o urinaria.

### **Cuidados de enfermería en pacientes con hipertensión.**

De acuerdo a la (NOM 030, 2019) refiere que las intervenciones realizadas a pacientes con hipertensión, se debe:

- Toma de signos vitales
- Balance hídrico y diuresis
- Proporcionar dieta hipo sódica
- Administración de medicamentos prescritos
- Educar sobre factores de riesgo
- Control de peso

## **Mortalidad general y específica**

(SISPA, 2018)

Total de defunciones durante el 2018 fue de 30 pacientes

- Insuficiencia cardiaca crónica agudizada
- Síndrome de abstinencia a sustancias
- Urgencia dialítica
- Angina inestable
- Sepsis
- Falla orgánica múltiple
- Herida por arma de fuego

Condiciones ambientales de la comunidad

### **Saneamiento ambiental**

#### **Servicios públicos**

**Abastecimiento de agua; fuentes, protección y medios de potabilización.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Las aguas que abastecen la población no son potables; se consideran dentro de las llamadas aguas “duras”, por la gran cantidad de sales de calcio que llevan consigo y la carencia de yodo.

#### **Disposición de excretas y basura.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Cuentan con basurero y con tubería para el desagüe

#### **Control de fauna trasmisora.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Campañas y programas de prevención, en temporada de lluvias.

### **Condiciones de limpieza de lugares públicos (cines, mercados, iglesias, etc.)**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Las condiciones de limpieza de los lugares públicos son adecuadas, la basura se coloca en las esquinas, en cada calle hay un contenedor de basura donde las personas la colocan y se recoge todos los días a partir de las 6 de la mañana, el ayuntamiento tiene comisionados camiones recolectores de basura que pasan gratuitamente por todas las colonias recogiendo la basura.

### **Conservación de parques y jardines**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Cuentan con personal que se encarga de limpiar los parques y jardines.

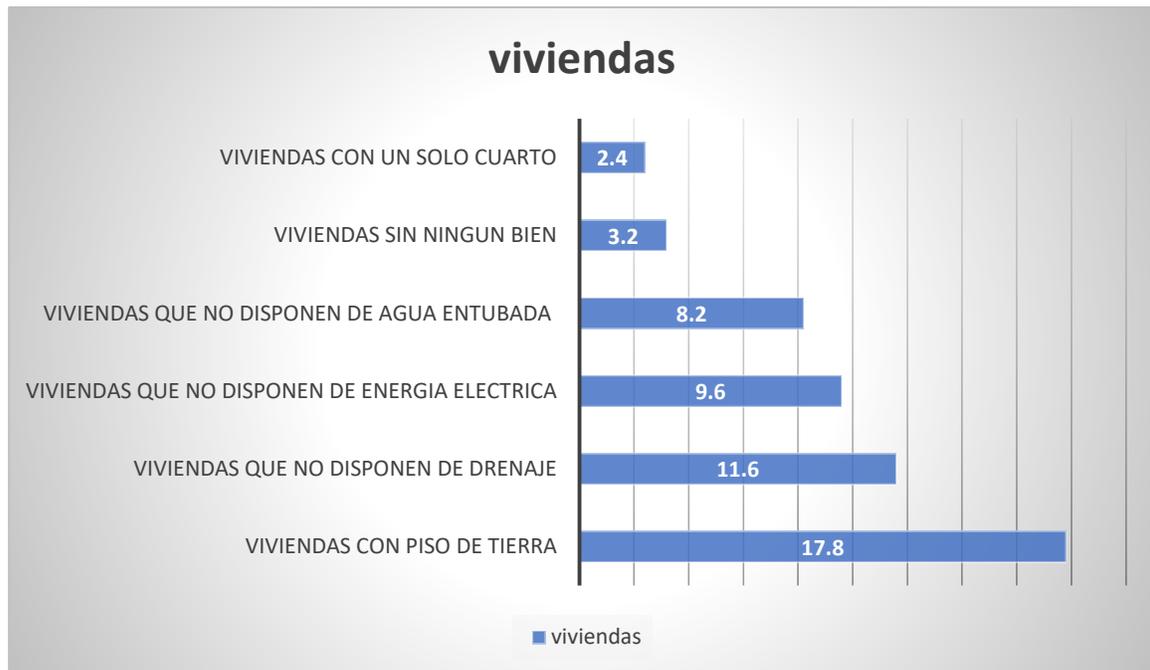
### **Principales contaminantes**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

La quema de los cerros que están en los alrededores del pueblo.

Embaces de cerveza, colillas de cigarro, vidrio, plástico, cartón. (ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

## Vivienda



## Número

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Hay un total de 4,826 viviendas ocupadas con un promedio de 3.8 habitantes por vivienda y 1.2 ocupantes por cuarto.

## Tipo de vivienda

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

La mayoría están construidas con ladrillo, cemento.

Algunas están construidas con madera y lamina.

## **Tenencia**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

San José de la Montaña: sus principales actividades económicas son la ganadería y la agricultura. Se encuentra a 70 kms, de terracería de la cabecera municipal. Cuenta con 250 habitantes.

Barranca seca: sus principales actividades económicas son la ganadería y la agricultura. Se encuentra a 75 kms, de terracería de la cabecera municipal. Cuenta con 800 habitantes.

Las trojes: sus principales actividades económicas son la agricultura y la ganadería. Se encuentra a 45kms, de terracería de la cabecera municipal. Cuenta con 1,100 habitantes.

## **Urbanización**

### **Drenaje**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Viviendas que disponen de drenaje 3,976

### **Pavimentación**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Viviendas con piso firme 3,542

### **Alumbrado**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Viviendas que disponen de energía eléctrica 3,792

## Organización social

### **Grupos sociales: familia, asociaciones, sindicatos, clases sociales.**

Sindicato Único de Trabajadores ITS Coalcomán

### **Instituciones sociales.**

#### **Educacionales:**

**Número de escuelas, nivel de instrucción, matrícula en cada nivel, número de profesores en cada nivel y recursos materiales disponibles.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

El municipio cuenta con 44 escuelas preescolares, 99 primarias y 13 secundarias. A demás el municipio cuenta con un bachiller, un tecnológico y tres escuelas de formación para el trabajo.

#### **Personas que dirigen o influyen en la educación.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Los profesores, supervisores, DIF.

#### **Atención medica**

**Numero de hospitales, clínicas, centros de salud, consultorios, laboratorios de análisis clínicos, gabinetes de radiología, farmacias.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

El municipio de Coalcomán cuenta con:

- 1 hospital
- 1 centro de salud
- 1 UMF del IMSS
- 2 gabinetes de radiología
- 9 consultorios

- 2 laboratorios de análisis clínicos
- 12 farmacias.

**Número de médicos, odontólogos, enfermeras, parteras y otros trabajadores de la salud.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

- 10 odontólogos
- 30 enfermeras
- No cuentan con parteras
- El personal médico es de 44 personas

**Personas que influyen o dirigen en la salud.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

En las diferentes campañas de salud, se solicita el apoyo del ayuntamiento, del DIF para promocionar las campañas y solicitar a la población su participación.

**Religión**

**Iglesias, feligreses, ritos, ceremonias, festividades, labor social que desarrollan en la comunidad.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Los habitantes del municipio profesan, en su mayoría, la religión católica. En la parroquia hay pocas imágenes que tengan un valor artístico o histórico, aunque son muy respetadas y veneradas por el pueblo.

5 iglesias católicas

1 iglesia cristiana

1 de testigos de jehová

### **Personas que influyen en la religión.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Un cura párroco, sacerdotes y monjas.

### Organización económica

### **Población económicamente activa por edad y sexo**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Masculino a partir de los 13 a 60 años de edad

Femenina de 15 a 50 años de edad

### **Cuadro ocupacional de la población activa.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

- Agrícola
- Ganaderas
- Forestal

### **Salarios en las diferentes ocupaciones.**

### **Cantidades anuales de producción agrícola, ganadera e industrial.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Anuales: maíz, frijol, arroz, sorgo forrajero.

Hortícolas: jitomate, lechuga, rábano, repollo, calabacitas, jícama y chile.

Frutales: plátano, naranja y aguacate.

### **Instituciones de financiamiento y crédito existentes en la comunidad.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

En Coacomán tiene acción de desarrollo la secretaria de Agricultura y recursos hidráulicos con tres técnicos del Servicio Cooperativo de Extensión Agrícola, con un programa de asistencia técnica y el aumento de la producción. Tiene también acción el Banco de Crédito Rural del Pacífico Sur, con sede en el mismo municipio.

También interviene la Aseguradora Nacional Agrícola Ganadera; dichas instituciones día a día se coordinan de mejor manera.

### **Nivel cultural**

#### **Grupos étnicos principales**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

135 personas en Coacomán viven en hogares indígenas. De las cuales 71 personas hablan un idioma indígena.

#### **Proporciones de población alfabeta y analfabeta.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

17% cuenta con formación académica

43% cuentan con estudios no terminados en su mayoría secundaria y preparatoria incompleta.

20% se encuentra en etapa de estudiante.

#### **Costumbres, tradiciones y valores predominantes.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

FIESTAS: 25 de julio. Día de Santiago apóstol, patrono del pueblo.

16 de septiembre Independencia de México

8 de diciembre Se inician las festividades a la virgen de Guadalupe, con rosarios y procesiones, música y cohetes.

16 de diciembre principian las fiestas de navidad.

TRADICIONES: 1 y 2 de noviembre se levantan altares con ofrendas a los muertos y se colocan flores sobre los sepulcros en el panteón municipal.

El 24 y 31 de diciembre en la parroquia se canta misa de media noche. Se lleva a cabo la celebración en la semana santa y se efectúa el viacrucis.

Se lleva a cabo la celebración en la semana santa y se efectúa el viacrucis.

### **Tecnología existente en las diferentes ocupaciones.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

- Computadora
- Televisión
- Celular
- Radio
- Internet

### **Medios de comunicación existentes en la comunidad.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

Una estación de radiodifusión, teléfonos, correos y telégrafos.

### **Numero de bibliotecas, museos, teatros, periódicos y revistas de mayor circulación.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacomán, 2018)

Museos no hay.

1 biblioteca

Teatros no hay.

Periódicos no hay

Revistas de mayor circulación no hay

### **Diversia poblacionales favoritas de la población.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Las fiestas más esperadas del pueblo son las del 15 de septiembre, en la cual hacen un concurso para elegir a la reina de las fiestas patrias en las que participan adolescentes de entre los 15 a los 18 años.

También las posadas, al finalizar la posada se juntan varias personas en la plaza alrededor de la música de banda que está tocando ahí.

Satisfacción de las necesidades básicas.

### **Alimentación**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

La comida típica del pueblo es; cajeta y chorizo, además del guisado regional “aporreado” o “aporreadillo”.

### **Disponibilidad de alimentos básicos.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

Una bodega Aurrera, mini súper y un tianguis que se pone una vez por semana.

### **Alimentos que integran la dieta común de la población.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coacoman, 2018)

- Carne
- Frijoles
- Queso
- Tortilla
- Chile
- Sal

- Maíz
- Jitomate

### **Número y horario de comidas.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

3 comidas al día

Desayuno 7 de la mañana

Comida 2 de la tarde

Cena 8 de la noche

### **Hábitos higiénicos en la preparación y consumo de alimentos.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Desinfectar las verduras

Lavado de manos antes y después de preparar los alimentos

### **Vestido**

#### **Prendas que integran el vestido de niños y adultos de ambos sexos.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Ropa interior, pantalón, camisa, zapatos, suéter, sudadera.

#### **Material que se emplea en la elaboración de ropa para vestir niños y adultos.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

La mayoría de la ropa que venden en las tiendas es traída de estados unidos y la que hacen algunas costureras del pueblo compran la tela en colima o en algunas tiendas donde venden tela, hilos, entre otras cosas.

### **Variedad de vestido que se usan según las características climatológicas.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

- En época de invierno utilizan ropa abrigadora, como botas, pantalón de mezclilla, chamarras, gorras, bufanda y guantes.
- En las demás épocas del año utilizan vestido, faldas short, pantalón de mezclilla, huarache, zapatilla, zapato de piso y tenis.

### **Hábitos higiénicos que practica la población en beneficio de la salud y el bienestar individual y colectivo.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Cepillado dental, el baño diario, el lavado de manos, ir a consulta con el médico familiar.

### **Formas de atender problemas de salud con prácticas de medicina científica o medicina tradicional.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Acuden a consulta en el centro de salud, en el hospital y algunos consultorios privados.

#### **Problemas sociales**

##### **Problemas de alimentación**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

La carencia por acceso a la alimentación es de 37.1%.

##### **Problemas de salud**

(ACM, 2010)

Merece especial importancia este aspecto por cuanto la salud es y ha sido el factor principal que permite a una comunidad desenvolverse con energía.

En 2010 el porcentaje de personas sin acceso a servicios de salud fue de 51.7% equivalente a 8, 582 personas.

### **Problemas educacionales**

(ACM, 2010)

En 2010, la condición de rezago educativo afecto a 45.1% de la población, lo que significa que 7,488 individuos presentaron esta carencia social.

### **Deserción escolar**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

En la población de 15 años y más tenemos solo al 17% sin escolaridad, el 29.7% de los adolescentes entre 15 y 24 años acuden a la escuela.

### **Carencia de profesores**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Son muy pocos los profesores y algunos con los que cuenta el pueblo no tienen los conocimientos adecuados al impartir la materia.

### **Carencia de recursos didácticos**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)Proyector para hacer más ilustrativas las clases, mejorar las aulas de clases y el mobiliario.

### **Problemas de desorganización social.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018) Por lo regular no se presentan problemas de desorganización social, debido a que las personas se apoyan en cualquier problema que tengan ya sea debido a las inundaciones o en caso de que se presente algún sismo.

**Rivalidad entre las casas sociales por desempleo, explotación del trabajo, tipo de salario, luchas por la tenencia de la tierra y de otros medios de producción.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018) Hay mucha migración hacia estados unidos, debido a que la mayoría de los trabajos que se realizan en Coalcomán son en el campo y es de todo el día, cuando se realiza la recolección del jitomate traen personas del estado de guerrero ya que es mano de obra más barata.

**Proliferación de centros de ocio tales como cantinas, bares, centros nocturnos, salas de apuestas, etc.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Centros nocturnos 4

Bares 5

En los cuales aceptan la entrada de menores de edad.

**Delincuencia: número de delitos cometidos; edad y sexo de los delincuentes.**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018) Delincuencia organizada, enfrentamientos entre delincuentes.

**Adicciones**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

La carencia por acceso a la seguridad social afecto a 84.1% de la población, es decir 13,962 personas se encontraban bajo esta condición.

Alcohol

Marihuana

Cristal

Cocaína

### **Accidentes**

(ACM, Datos de la comunidad de Coalcoman, 2018)

Los principales accidentes son en motocicleta, debido a que la mayoría de la población se transportan en ella y no tienen las medidas de seguridad adecuadas, como el uso de casco.

También se presentan accidentes en coche debido a las condiciones en las que se encuentran las vías de acceso al pueblo.

En los aserraderos, debido a que es un trabajo de alto riesgo por el equipo con el que se trabaja.

### **Metodología para el estudio de la comunidad**

#### **Cronograma de actividades**

Abril 2019	Recolección de datos en el H. ayuntamiento de Coalcomán
Mayo 2019	Recolección de datos en el Hospital rural de Coalcomán
Junio-julio 2019	Recolección de datos vía internet en la página del INEGI

#### **Descripción del instrumento para la recolección de datos.**

Para la recolección de datos se programaron actividades de búsqueda de información relacionada a geografía de la comunidad cuya fuente principal fue en Google a través de internet, además de documentos obtenidos en la Presidencia Municipal de Coalcomán.

Los datos obtenidos sobre el hospital se recabaron a través del Sistema de Información en Salud para Población Abierta (SISPA), el cual me fue brindado por el gestor de calidad del hospital.

## CAPÍTULO III

## Conclusiones

Las experiencias realizadas durante el servicio social terminado en la comunidad Coalcomán Michoacán, durante el periodo de 1 de agosto de 2018 al 31 de julio de 2019. Entre las principales fueron: administración de medicamentos, canalización de vías venosas, recepción de pacientes, curación de Ulceras por presión, participar en las diferentes sesiones académicas tales como, cáncer de mama, donación de órganos, guía de práctica clínica menor de 5 años, entre otros. Vigilar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia, participar en las reuniones del servicio, participar en la entrega y recibo de turnos del servicio.

Entre los problemas de salud en la comunidad de Coalcomán fueron: hipertensión arterial, diabetes, obesidad y asma.

Las principales causas de morbilidad identificadas en consulta externa fueron las infecciones respiratorias agudas, infección de vías urinarias, vulvovaginitis aguda. En urgencias son; intoxicación por picadura de alacrán, contusión y magulladuras, heridas, fracturas.

Mortalidad fueron Insuficiencia cardiaca crónica agudizada, síndrome de abstinencia a sustancias, urgencia dialítica, angina inestable, sepsis, falla orgánica múltiple, herida por arma de fuego.

Los cuidados de enfermería aplicados a pacientes con problemas obstétricos fueron: Orientar a la paciente sobre el trabajo de parto, canalizar vena con catéter #18, preparar oxitocina, según se encuentre indicado, controlar goteo y permeabilidad de la vena, controlar signos vitales, vigilar signos de alarma: sangrado, aumento de la presión arterial, disminución de movimientos fetales, alteración en la frecuencia cardiaca fetal.

Cuidados de enfermería en pacientes diabéticos: Vigilar los niveles de glucosa en sangre, administrar insulina, según prescripción médica, mantener una vía I.V., si lo requiriera.

Cuidados de enfermería en pacientes hipertensos en la comunidad de Coalcomán: Toma de signos vitales, balance hídrico y diuresis, proporcionar dieta hipo sódica.

Cuidados de enfermería en pacientes con obesidad: Instruir al paciente sobre la alimentación saludable. Comentar los cambios en el estilo de vida que pueden ser necesarios para evitar futuras complicaciones. Enseñar al paciente la relación entre la ingesta de alimentos, el ejercicio, la pérdida y la ganancia de peso.

Los programas de salud aplicados durante el servicio social: lactancia materna, programa de anemia, salud ginecológica, hospital amigo del niño y de la niña, menor de 5 años, desarrollo infantil temprano.

## Sugerencias

Impartir un taller teórico práctico para niños y madres de familia sobre el plato del bien comer, utilizando un rotafolio con imágenes y alimentos producidos en la comunidad, citarlos en el aula del hospital y disponer de 20 minutos para la plática. Realizar este taller cada mes.

Pláticas sobre la prevención de embarazo en la adolescencia, mostrándoles los riesgos de tener un embarazo a tan corta edad, dando información sobre los métodos anticonceptivos convenientes para cada persona, citarlos en el área de atención psicológica, con aproximadamente 20 minutos por plática.

Realizar sesiones sobre los riesgos de la hipertensión arterial y como evitarlos, en el aula del hospital, utilizando el proyector, semanalmente con una duración de 15 a 20 minutos.

Pláticas diarias, en cada turno en el área de hospitalización sobre la lactancia materna, la importancia y beneficios que tiene, tanto para el recién nacido, como para la madre y la técnica correcta para alimentarlos, utilizando los muñecos que se encuentran en el área de servicio social, con una duración de 15 minutos.

## Bibliografía

ACM. (2010).

ACM. (2018). *Datos de la comunidad de Coalcoman*.

H.AYUNTAMIENTO. (2018). *enciclopedia de los municipios y delegaciones de mexico*. Obtenido de <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM16michoacan/municipios/16015a.html>

INM. (2019). *Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes*. Obtenido de <https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-33454>

NOM 007. (13 de 09 de 2019). *NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-007-SSA2-2016, PARA LA ATENCION DE*. Obtenido de [http://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016](http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016)

NOM 008. (13 de 09 de 2019). *NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2017, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad*. Obtenido de [https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5523105&fecha=18/05/2018](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5523105&fecha=18/05/2018)

NOM 015. (13 de 09 de 2019). *Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes*. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/015ssa24.html>

NOM 030. (13 de 09 de 2019). *NORMA Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-1999, Para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial*. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html>

OMS. (2018). *El embarazo en la adolescencia*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

OMS. (13 de 09 de 2019). Obtenido de <https://www.who.int/topics/hypertension/es/>

oms. (16 de 09 de 2019). *obesidad y sobrepeso*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

OMS. (16 de 09 de 2019). *obesidad y sobrepeso*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

SISPA. (2018). Coalcoman, Michoacan.

SS. (16 de 09 de 2019). *diabetes mellitus*. Obtenido de [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/482235/BolDiabetes\\_cierre2018.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/482235/BolDiabetes_cierre2018.pdf)

SS. (13 de 09 de 2019). *Diabetes mellitus*. Obtenido de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/diabetes\\_mellitus.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/diabetes_mellitus.pdf)

### Anexos y Apéndices

El IMSS-BIENESTAR se encuentra en 19 entidades de la república, brindando servicios médicos a personas que viven en zonas rurales o urbanas marginadas. En el presente año 2019 cumple 40 años de trayectoria ininterrumpida.



Pláticas para las familias de prospera en el C.A.R.A.



Primera semana nacional de salud del 23 de febrero al 1° de marzo de 2019.



Gestor de calidad, pasantes de enfermería y residentes de medicina.



Coacomán es una palabra de origen náhuatl, que quiere decir “culebra” (coatl) o, como sostienen algunos autores, “culebra con manos”.



Reconocido por sus festividades decembrinas de las posadas, que se llevan a cabo durante 9 días, del 16 hasta el 24 de diciembre de cada año.

