

---

**UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS  
DE HIDALGO**



**FACULTAD DE ENFERMERIA**

**MEMORIA DE EXPERIENCIAS EN EL SERVICIO SOCIAL REALIZADO EN EL  
CS DE TARIMORO, MUNICIPIO DE TANHUATO, PERTENECIENTE A LA  
JURISDICCION SANITARIA No. 6 DE LA PIEDAD MICHOACAN.**

**MEMORIA DE EXPERIENCIAS EN EL SERVICIO SOCIAL**

**PRESENTA:**

**ENRIQUE GARCIA GONZALEZ.**

**ASESORA:**

**DRA. MARBELLA DAMIAN GOMEZ**

**Coasesores: M.E. Hortencia Garduño García.  
M.C. José Luis Cira Huape.**

**Morelia Michoacán, Noviembre de 2020.**

---

---

## **DIRECTIVOS**

M.S.P. Julio Cesar González Cabrera

Director de la Facultad de Enfermería  
de la UMSNH

M.E. Ruth Esperanza Pérez Guerrero

Secretaria Académica de la Facultad de  
Enfermería de la UMSNH

M.E.I. Renato Hernández Campos

Secretario Administrativo de la Facultad de  
Enfermería de la UMSNH

---

---

## MESA SINODAL

---

Dra. Marbella Damián Gómez  
Presidente

---

M.E. Hortencia Garduño García  
1er. Vocal

---

M.C. José Luis Cira Huape  
2º vocal

---

## **DEDICATORIAS**

### **A MI MADRE**

Porque a pesar de que no sabía leer ni escribir, siempre me impulsó a estudiar dándonos su apoyo y fortaleza, no solo a mi sino también a todos mis hermanos con grandes ejemplos para salir adelante y que nos realizáramos como profesionistas, hoy aunque ya no está conmigo, con gran orgullo puedo decir hemos logrado lo que más ella anhelaba y que puede estar satisfecha de que todo fue gracias a sus enseñanzas, sacrificios y cariño de la mano llegamos a la meta, aún falta camino por recorrer pero con sus bendiciones y las de Dios también las lograremos.

### **A MIS HERMANOS**

Guadalupe Dinora, Nohemí Angélica, José Luis, Filemón+, José Alfredo, Luis Alberto y Francisco Javier, gracias también a ellos por su apoyo incondicional y sus palabras de aliento, por estar en los momentos en que más los necesite y que nunca me dejaron solo, hoy pueden decir también con orgullo tengo un hermano que es Enfermero y me atenderá, lo cual are con mucho gusto y profesionalismo.

---

## **AGRADECIMIENTOS**

### **A MI FAMILIA**

Doy gracias a Dios por haber puesto en mi camino a mi Esposa Sofía Mireya y a mi Hija Fátima Montserrat, grandes pilares fundamentales en mi vida, por inyectarme su motivación, amor y cariño porque también sin su apoyo NO lo hubiera logrado, gracias por todo.

A mis cuñadas y cuñados también un enorme agradecimiento por su invaluable apoyo para mi formación, muchas Gracias.

### **A MIS PROFESORES DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA**

Mil gracias por todas sus enseñanzas y compartir su sabiduría, tiempo dedicación y esfuerzo, ya que ponen todo el corazón en cada una de sus clases para que los futuros profesionistas en enfermería como yo ingresemos con bases sólidas y nos podamos desarrollar profesionalmente no solo como personas sino como grandes profesionistas basados en el humanismo y cariño a nuestros semejantes, tal como lo dice el lema de nuestra Gloriosa Facultad ser Licenciado en Enfermería con “Vocación Humanista y Compromiso Social”. Gracias Facultad de Enfermería.

---

## RESUMEN

Título: Memorias de Experiencia en Servicio Social en el CS de Tarimoro, municipio de Tanhuato, perteneciente a la Jurisdicción Sanitaria No. 6 de la Piedad Michoacán.

Introducción. El Centro de Salud de Tarimoro donde realice mi servicio social de 29 de julio de 2013 al 01 agosto de 2014, es una etapa en la que hay que hacerle frente a las condiciones que se enfrentan en el ámbito laboral, aplicando los conocimientos adquiridos durante la carrera reforzándolos con la práctica de manera profesional.

Objetivo. Describir las actividades realizadas a la población de Tarimoro dentro del Centro de Salud de la comunidad durante mi periodo de servicio social. Se presenta un informe descriptivo de la comunidad de Tarimoro mostrando el aspecto social, cultural, educativo, geográfico, de salud identificando los factores que determina la morbi-mortalidad en esta comunidad, siendo un estudio epidemiológico y ecológico.

La metodología aplicada en este documento es descriptiva y se trabajó mediante la recopilación de datos a través de la población en estudio y atención.

Conclusión. Durante este trabajo de investigación, se observa que la mayoría de la población le interesa la prevención de las enfermedades, la mayoría de los padres de familia procura llevar a sus hijos al centro de salud para completar su esquema de vacunación, apoyados en los grupos de oportunidades al cual pertenece la mayor parte de la población.

Palabras clave: Servicio Social, Tarimoro, ámbito laboral, práctica, profesional.

---

## **ABSTRACT**

Title: Memories of Experience in Social Service in the CS of Tarimoro, municipality of Tanhuato, belonging to the Sanitary Jurisdiction No. 6 of the Piedad Michoacán.

Introduction. The Tarimoro Health Center where I perform my social service from July 29, 2013 to August 01, 2014, is a stage in which we must face the conditions faced in the workplace, applying the knowledge acquired during the career reinforcing them with professional practice.

Objective. Describe the activities carried out for the population of Tarimoro within the Community Health Center during my period of social service. A descriptive report of the Tarimoro community is presented, showing the social, cultural, educational, geographic, and health aspects, identifying the factors that determine morbidity and mortality in this community, being an epidemiological and ecological study.

The methodology applied in this document is descriptive and it was worked by collecting data from the study and care population.

Conclusion. During this research work, it is observed that the majority of the population is interested in the prevention of diseases, most parents try to take their children to the health center to complete their vaccination schedule, supported by those with the opportunity group to which most of the population belongs.

---

| <b>INDICE DE TABLAS</b> |  |             |
|-------------------------|--|-------------|
| <b>No.</b>              | <b>Título</b>  | <b>Pág.</b> |
| 1                       | Distribución de los Habitantes de la Comunidad de Tarimoro | 34          |
| 2                       | Población Económicamente Activa                            | 45          |
| 3                       | Tasa de Natalidad  | 53          |
| 4                       | Cronograma de Actividades. 2013-2014                       | 56          |

| <b>INDICE DE GRAFICAS</b> |  |             |
|---------------------------|--|-------------|
| <b>No.</b>                | <b>Título</b>  | <b>Pág.</b> |
| 1                         | Pirámide de la Población usuaria del Centro de Salud por grupo de Edad y Sexo.           | 27          |
| 2                         | Estado Civil de las Familias de Tarimoro   | 35          |
| 3                         | Porcentaje de Analfabetismo en la Comunidad de Tarimoro 2014                             | 35          |
| 4                         | Nivel de Escolaridad.  | 36          |
| 5                         | Pacientes con Enfermedades Crónico Degenerativas que son Monitoreados de Manera Mensual. | 55          |

|  |    |
|--|----|
| INDICE.....  | 9  |
| INTRODUCCION.....  | 12 |
| CAPITULO I.....  | 13 |
| 1.1 Justificación.....   | 13 |
| 1.2 Objetivos.....   | 14 |
| 1.2.1 Objetivo General.....  | 14 |
| 1.2.2 Objetivos Específicos.....                                     | 14 |
| CAPITULO II.....   | 15 |
| 2.1 Descripción de actividades realizadas en el Centro de Salud..... | 15 |
| 2.1.1 Actividades Asistenciales.....                                 | 15 |
| 2.1.2 Actividades administrativas.....                               | 22 |
| 2.1.3 Actividades de investigación.....                              | 23 |
| CAPITULO III.....  | 24 |
| 3. Estudio de la comunidad.....                                      | 24 |
| 3.1 Generalidades del Centro de Salud de Tarimoro.....               | 24 |
| 3.2 Organigrama general del Centro de Salud.....                     | 25 |
| 3.3. Programas prioritarios del Centro de Salud.....                 | 26 |
| 3.4 Población que atiende el Centro de Salud.....                    | 27 |
| CAPITULO IV.....   | 28 |
| 4. Antecedentes históricos sobresalientes.....                       | 28 |
| 4.1 Historia.....  | 28 |
| CAPITULO V.....  | 31 |
| 5. Datos Geográficos.....  | 31 |
| 5.1 Localización.....  | 31 |
| 5.2 Limites.....   | 31 |
| 5.3 Clima.....   | 31 |
| 5.4 Flora.....   | 31 |
| 5.5 Fauna.....   | 32 |
| 5.6 Orografía.....   | 32 |
| 5.7 Hidrografía.....   | 32 |
| CAPITULO VI.....   | 34 |

|  |    |
|--|----|
| 6. Demografía y hechos vitales.....                        | 34 |
| 6.1 Movimientos migratorios.....                           | 34 |
| 6.2 Estado civil de las familias.....                      | 35 |
| 6.3 Nivel de analfabetismo.....                            | 35 |
| CAPITULO VII.....  | 37 |
| 7. Formas de agrupamiento de la población de Tarimoro..... | 37 |
| 7.1 Población.....   | 37 |
| 7.2 Distribución de la población.....                      | 37 |
| CAPITULO VIII.....   | 39 |
| 8. Organización social.....                                | 39 |
| 8.1 Instituciones educativas.....                          | 39 |
| 8.2 Instituciones de salud.....                            | 39 |
| 8.3 Instituciones y creencias religiosas.....              | 39 |
| 8.4 Autoridades y líderes.....                             | 39 |
| 8.5 Grupos de ayuda en la comunidad.....                   | 40 |
| 8.6 Centros de esparcimiento en la comunidad.....          | 40 |
| CAPITULO IX.....   | 41 |
| 9. Satisfacción de las necesidades básicas.....            | 41 |
| 9.1 Servicios.....   | 41 |
| 9.1.1 Tenencia de la tierra.....                           | 41 |
| 9.1.2 Alumbrado público.....                               | 41 |
| 9.1.3 Abastecimiento de agua.....                          | 41 |
| 9.1.4 Drenaje.....   | 41 |
| 9.1.5 Mercados.....  | 42 |
| 9.1.6 Recolección de basura.....                           | 42 |
| 9.1.7 Lavaderos y baños.....                               | 42 |
| 9.1.8 Transporte.....                                      | 42 |
| 9.1.9 Escuelas.....  | 43 |
| 9.2.1 Teléfono.....  | 43 |
| 9.2.2 Comercio.....  | 43 |
| CAPITULO X.....  | 44 |
| 10. Aspectos económicos.....                               | 44 |

|   |    |
|---|----|
| 10.1 Actividades económicas a que se dedica la población..... | 44 |
| 10.2 Población económicamente activa.....                     | 45 |
| 10.3 Remuneración por el trabajo.....                         | 46 |
| 10.4 Ingreso per cápita mensual.....                          | 47 |
| CAPITULO XI.....  | 47 |
| 11. Alimentación.....   | 47 |
| 11.1 Cantidad, calidad y consumo promedio.....                | 47 |
| CAPITULO XII.....   | 49 |
| 12. Vivienda.....   | 49 |
| 12.1 Características con que cuentan las viviendas.....       | 49 |
| CAPITULO XIII.....  | 52 |
| 13. Hábitos de salud.....                                     | 52 |
| 13.1 Porcentajes de Asegurados .....                          | 52 |
| CAPITULO XIV.....   | 56 |
| 14. Metodología para el estudio de la comunidad.....          | 56 |
| 14.1 Cronograma de Actividades.....                           | 56 |
| CONCLUSIONES.....   | 57 |
| SUGERENCIAS.....  | 58 |
| REFERENCIAS.....  | 59 |
| ANEXOS Y APENDICES.....                                       | 61 |

---

## INTRODUCCION

El Centro de Salud de Tarimoro donde realice mi servicio social de 29 de julio de 2013 a 01 agosto de 2014, es una etapa en la que hay que hacerle frente a las condiciones que se presentan en el ámbito laboral, aplicando los conocimientos adquiridos durante la carrera, reforzándolos con la práctica de manera profesional.

El Centro de Salud por su característica rural el enfoque de dicho centro de salud es de primer nivel de atención primaria o preventiva, en el cual se da mayor énfasis a la prevención englobando los 5 grupos etareos de su población para que tengan una mejor atención a su salud, que no sea únicamente el paciente que acude cuando está enfermo sino que las familias acudan de forma preventiva e integral, en donde se tiene una visión de promoción de la cultura de la prevención en los usuarios. Se presenta un informe descriptivo y numérico el cual incluye técnicas, actividades administrativas, docentes, el estudio de la comunidad como lo son los antecedentes históricos, medio geográfico, formas de agrupamiento, distribución de la población, servicios públicos, aspectos económicos, aspectos sociales, de población, educación, alimentación, vivienda, hábitos de salud, recursos para la salud y metodología para el estudio de la comunidad.

Para conocer aspectos del centro de salud, tales como son el comportamiento de los avances, logros, metas comportamientos de salud, índices de mortalidad y morbilidad se contará con un diagnóstico de salud el cual se realiza validando el comportamiento de todas las variaciones que se presenten y se puedan corregir con los recursos de la unidad. La elaboración del plan de trabajo siempre se realiza en base al diagnóstico de salud encaminado a un solo objetivo, el cuidado de la salud y satisfacción del usuario brindándole una mejor atención en los servicios de salud de calidad y calidez en beneficio de la población en general.

---

## **CAPITULO I**

### **1.1 JUSTIFICACION**

El servicio social es una actividad que permite al estudiante poner en práctica los conocimientos que adquirió en su vida académica, en beneficio de la sociedad mexicana. En muchos casos el servicio social es incluso una experiencia de vida, además de ser un requisito obligado para la titulación.

La Facultad de Enfermería presenta varias modalidades para que el Pasante de Licenciatura en Enfermería (P.L.E.) obtenga el título de Licenciado en Enfermería las cuales son por Promedio, Examen Ceneval, Diplomado, Memorias de Experiencia en el Servicio Social, por mencionar algunas.

En mi caso he elegido la modalidad de titulación por Memorias de Experiencia en el Servicio Social, porque es por medio de un diagnóstico situacional de salud que permite identificar y dar a conocer los factores que impactan de manera positiva o negativa la salud poblacional de la comunidad de Tarimoro, las cuales son de utilidad para identificar necesidades y prioridades en salud, aportando importantes datos para mejorar el nivel de salud de la misma.

Esto se puede lograr mediante el enfoque hacia la promoción de la salud y llegar al éxito en la prevención de ciertas patologías, brindando de esta manera el adelanto hacia acontecimientos y/o padecimientos futuros.

---

## **1.2 OBJETIVOS**

### **1.2.1 Objetivo General**

Describir las actividades realizadas en la comunidad y C.S. de Tarimoro, municipio de Tanhuato perteneciente a la Jurisdicción No. 6 de la Piedad, Michoacán del 29 de julio 2013 al 01 agosto 2014.

### **1.2.2 Objetivos Específicos**

Revisar las condiciones de salud de la población de la comunidad de Tarimoro, municipio de Tanhuato perteneciente a la jurisdicción sanitaria No. 6 de la Piedad Michoacán.

Realizar actividades preventivas para disminuir y prevenir estados de morbilidad y mortalidad brindando información, orientándolos mejorando sus hábitos higiénicos, dietéticos desde el núcleo familiar.

Identificar y describir las características sociales, culturales, geográficas, demográficas, alimentación de la población de Tarimoro.

Conocer los patrones de morbilidad, mortalidad, natalidad de la población de Tarimoro.

Señalar la existencia de servicios públicos como saneamiento ambiental, vivienda, educación, atención medica de la población de Tarimoro

Describir las condiciones sociales y ambientales en las que se encuentra la población de Tarimoro.

---

## **CAPITULO II**

### **2.1 DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO SALUD Y LA COMUNIDAD DE TARIMORO.**

#### **2.1.1 Actividades Asistenciales**

Principalmente las actividades realizadas de enfermería son las referentes a la consulta externa, manejo de expedientes, toma de signos vitales, somatometria y apoyo en consulta médica con la doctora a cargo.

Se impartió atención a los grupos etareos de acuerdo a lo siguiente:

#### **Niñas y niños de 0 a 9 años.**

Recordemos que los cuidados, el cariño, la atención pero sobre todo la protección y seguridad de los niños no es solo la responsabilidad de una sola persona o los papás, sino también del estado pero sobre todo de las instituciones de salud, lo cual lo hacemos mediante las diversas acciones como lo son: orientación y aplicación de vacunas mediante el esquema nacional de vacunación, estimulación temprana, ingesta de la leche materna, tomas de tamiz, cuidados de higiene, orientación sobre alimentación correcta, salud bucal y monitoreo sobre su crecimiento de acuerdo a su edad cronológica.

Se impartió educación de estimulación temprana de acuerdo a la guía de salud de niñas y niños de 0 a 9 años, (Instituto Mexicano del Seguro Social, 2018), se orienta a la madre a que estimule el movimiento de todas las partes del cuerpo del recién nacido, la estimulación temprana ayuda a fortalecer el cuerpo y a desarrollar las emociones y la inteligencia de tu hijo o hija.

---

## Áreas del desarrollo

**Motor grueso:** Son los grandes movimientos del cuerpo, piernas y brazos.

**Motor fino:** Son los movimientos finos y precisos de las manos y dedos.

**Lenguaje:** Es la capacidad de comunicarse y hablar.

**Socio-afectivo:** Es la capacidad de relacionarse con los demás y expresar sentimiento y emociones.

Se orientó a las madres sobre la importancia de la lactancia materna durante los primeros seis meses y sus beneficios ya que su suministro proporciona un adecuado balance de nutrientes para el lactante, el calostro (primera leche) y la leche materna tiene elementos que ayudan a limitar las infecciones, es de fácil digestión, ayuda a formar dientes sanos, promueve un mayor vínculo y relación entre la madre y el hijo o hija, entre otros beneficios.

Se da orientación de la correcta preparación y ministración del suero oral a los padres.

Uno de los principales minerales para prevención de anemia que es necesario en los niños y niñas es el hierro, a partir de los dos meses si su hijo nació con bajo peso (menos de 2.5 kg) o si es prematuro. A partir de los cuatro meses si nació con peso normal se indica 10 gotas por día, 20 minutos antes de algún alimento por lo menos durante tres meses continuos. Revisando que se registre el inicio y término del tratamiento en su Cartilla Nacional de Salud.

En las campañas nacionales de salud se vacuna con sustancias que contienen virus o bacterias atenuados, muertos o fragmentados que al introducirse en el cuerpo de su hijo estimulan el sistema de inmunidad para generar defensas (anticuerpos) que protegen contra algunas enfermedades graves en el primer año de vida, las vacunas que deben ser aplicadas son:

---

Vacuna BCG  
Vacuna antipoliomielítica (Sabin)  
Vacuna pentavalente acelular.  
Vacuna contra rotavirus.  
Vacuna contra Anti neumococica conjugada.  
Vacuna contra antiinfluenza estacional.  
Vacuna contra Hepatitis B.  
Vacunas aplicadas a partir de 1 año.  
Vacuna triple viral  
Vacuna contra DPT.  
Vacuna contra VPH.

Aplicación de la vacuna de VPH a la edad de 9 años en niñas de quinto año de primaria y población abierta, sin periodo escolar, para prevenir el cáncer cervicouterino, (Norma Oficial Mexicana de Salud, 2012).

### **Adolescentes de 10 a 19 años.**

Conservar una buena salud a lo largo de la vida es fundamental. La adolescencia es la etapa que va de los 10 a los 19 años y en esta se experimentan cambios físicos, psicológicos y sociales que los preparan para la vida adulta.

Las acciones en los jóvenes fueron de orientación en la prevención de adicciones, enfermedades de transmisión sexual, salud sexual y reproductiva, violencia familiar, accidentes, salud bucal, alimentación e higiene.

Aplicación de vacunas de acuerdo a la cartilla nacional de vacunación como: toxoide tetánico diftérico (Td), Hepatitis B y Doble viral o SR.

La vacuna TD se aplicó en mayores de 5 años que hayan completado su esquema con DPT+HB+Hib o DPT, una dosis cada 10 años y los que no tienen su esquema

---

completo se realizó en 2 dosis una inicial y otra posterior a cuatro u ocho semanas. En las mujeres embarazadas se aplicó desde el primer contacto con el C.S y posterior a 4 u 8 semanas en 2 dosis y posterior una más en cada embarazo, hasta a completar 5 dosis y/o cada 5 años.

En las Vacunas de Hepatitis B se aplica 0.5 ml en niños menores de 11 años y 1.0 ml en mayores de 11 años.

SR (Sarampión y Rubeola), dosis única en 0.5ml, a mayores de un año y mujeres en edad fértil y adultos en riesgo epidemiológico, así como personal de salud, (Mexicana, 2012).

Se orienta en planificación familiar y vigilancia prenatal, así mismo se trabaja con los jóvenes en la promoción de la actividad física dentro de su comunidad.

### **Mujeres y Hombres de 20 a 59 años.**

En estos grupos el cuidado de la salud va de la mano, solo la diferencia es el género y la particularidad en la atención del hombre y mujer:

La toma de signos vitales y somatometria en los adultos nos arroja el funcionamiento del organismo y medidas a tomar para el cuidado de su salud.

Se orientó sobre el cuidado de la salud y la promoción, aplicación de vacunas Td, hepatitis B y SR, el cuidado de higiene y su entorno, actividad física, monitoreo de la hipertensión, diabetes, adicciones, violencia familiar, enfermedades de transmisión sexual, accidentes, métodos anticonceptivos, planificación familiar y cuidados prenatales, factores de riesgo en el embarazo, alimentación adecuada, climaterio y menopausia.

La tomas de muestras de Papanicolaou, para evitar cáncer cervico uterino, así como la orientación a la población promoviendo la prevención.

---

Exploración de mamas o senos, para prevenir el cáncer de mama, esto con mayor énfasis, por ser la 2da causa de muerte en la mujer, orientando y promoviendo la autoexploración, estudios y exámenes correspondientes.

En salud mental se orientó sobre la importancia que tiene también esta parte ya que es un estado de bienestar en el individuo para afrontar las presiones normales de la vida para realizar un trabajo productivo en beneficio personal, familiar y de su entorno.

Orientación sobre las adicciones y drogas el consumo de alcohol, tabaco o de otras drogas altera la percepción, las emociones y el pensamiento, causan adicción, afectan la salud y son causa de lesiones, accidentes o la muerte. Las drogas de cualquier tipo hacen daño a la mujer como al hombre, sólo que en ellas el daño es mayor aún con menores cantidades de droga y en menor tiempo de consumo.

El uso, abuso y dependencia al tabaco; el abuso y la dependencia a las bebidas alcohólicas y el uso, abuso y dependencia a otras sustancias psicoactivas o psicotrópicas, de empleo lícito o ilícito, constituyen un grave problema de salud pública y tienen además, importantes consecuencias negativas que trascienden en el ámbito de la salud individual y repercuten en la familia, en la escuela, en el trabajo y en la sociedad, (Norma Oficial Mexicana, 2014)

En los hombres mayores de 45 años de edad se orienta en el cuidado para prevenir la enfermedad prostática y cáncer de próstata, los principales padecimientos de próstata son la hipertrofia (crecimiento) prostática benigna y el cáncer de próstata. A diferencia de la hipertrofia prostática, el cáncer de próstata, es una enfermedad maligna más grave y puede poner la vida en peligro, (Instituto Mexicano del Seguro Social, 2018)

Alimentación correcta, uno de los principales determinantes de la salud y el bienestar es la alimentación correcta ya que previene y controla enfermedades como sobrepeso, obesidad, anemia, diabetes, presión alta, infartos, embolias,

---

osteoporosis y algunos tipos de cáncer, por eso es importante alimentación equilibrada que le proporcione todas las sustancias nutritivas que se recomiendan para gozar de una buena salud, (Instituto Mexicano del Seguro Social, 2018)

Orientar en sobrepeso y la obesidad son un problema de Salud Pública, ya que siete de cada diez hombres de 20 a 59 años de edad presentan exceso de peso, lo que significa que tienen alto riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles.

El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades no transmisibles como diabetes mellitus, presión alta, elevación de grasas en sangre (colesterol y triglicéridos), infartos, embolia, algunos tipos de cáncer, entre otras, así como muerte prematura, (Federacion., 2018)

### **Adultos Mayores de 60 años o más.**

Al pasar de los años, el camino de una buena salud se ha construido gradualmente con la prevención y la atención. En esta etapa de oro el bienestar del cuerpo es un tesoro invaluable, que propicia una mejor calidad de vida, dentro de las actividades para lograr este objetivo se orientó y practico con la población en las consultas, así como en las jornadas del adulto mayor, se les da información sobre una alimentación correcta, higiene personal, se orienta sobre la importancia de la actividad física, se continua con la prevención y monitoreo de hipertensión arterial, diabetes, prevención de accidentes, violencia familiar, salud bucal, cáncer de mama y cervico-uterino, adicciones que aun en esta etapa se pueden dar.

### **Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad**

Se dio orientación en cuanto a una alimentación correcta a la población de manera gráfica con el plato del buen comer, donde se muestra la clasificación de los grupos de alimentos, orientando sobre la variedad de estos, como combinarlos y en qué proporción se deben consumir, tomando en cuenta las características y necesidades de los mexicanos para favorecer una alimentación correcta. (NOM

---

043-SSA2-2005). Características del plato del buen comer es clasificar los alimentos en tres grupos conforme a los nutrimentos que contienen: grupo 1 frutas y verduras, grupo 2: cereales y tubérculos, grupo 3: leguminosas y alimentos de origen animal, (Instituto Mexicano del Seguro Social, 2018).

### **Actividades de Activación Física**

Se trabaja con la comunidad orientando sobre la importancia y los beneficios de la realización de alguna actividad física dado a que ayuda a la formación y mantenimiento de huesos, músculos y articulaciones, reduce el riesgo de desarrollar sobrepeso, obesidad y otras enfermedades además de proteger contra las adicciones.

### **Actividades con la comunidad**

Se organizaron actos cívicos en la comunidad, principalmente en la inauguración de las Semanas Nacionales de Salud (mientras tú los quieres, las vacunas los protegen), con autoridades civiles e institucionales.

Se realizaron actividades culturales en el cuidado de su salud y socialización, así como el cumplimiento del programa “Comunidad Saludable y/o Escuelas Saludables”.

Se realizaron jornadas de limpieza de manera bimestrales dentro de la comunidad (calles, plaza, áreas verdes, deportivas y centro de salud) promoviendo la participación de los habitantes de la comunidad a mantener un entorno limpio, contando con el apoyo de autoridades civiles y personal de salud.

Se formó el Comité de salud en la comunidad, por representantes civiles (Comisario Ejidal, Encargado del Orden, directores de centros escolares y director del C.S, de la cabecera municipal, (Rodriguez, 2013).

Durante mi servicio social, se trabajó con las y los representantes del Grupo de Oportunidades, en la promoción y prevención de la salud, ya que era de gran

---

importancia por ser una representatividad de 69 familias la mayoría afiliadas al Seguro Popular.

Actividades físicas y deportivas con grupos de oportunidades, jóvenes, niños y la comunidad en general.

Se orienta a la población para mantener un patio limpio libre de cacharros, no almacenar recipientes con agua estancada para prevenir el dengue y otras plagas.

Campañas de vacunación antirrábicas, las cuales se llevaban a cabo mediante recorridos por la comunidad casa por casa.

Tarimoro es una comunidad rural, que cuenta con dos ojos de agua del cual depende la población de 925 habitantes, existe un depósito de agua de alrededor de 30 mil lts en el cual mes con mes se realiza la cloración del mismo con pastillas de hipoclorito de sodio de acuerdo a la capacidad de almacenamiento, para evitar enfermedades gastrointestinales.

Se dio atención de enfermería en domicilios particulares para la atención a usuarios con alguna discapacidad y/o capacidad diferente, que le impedía su traslado a él centro de salud.

Se vacunaron a perros y gatos en barrido (casa por casa) dentro de la Jornada de vacunación antirrábica, (Norma Oficial Mexicana de Salud, 2014).

### **2.1.2 Actividades administrativas**

Control y monitoreo de biológicos (vacunas), cartillas y jeringas existentes en la unidad de salud.

Es de gran importancia seguir las disposiciones para asegurar el funcionamiento continuo y efectivo de los equipos de la red de frío para mantener los insumos para la salud conservados a la temperatura especificada y utilizarlos con seguridad, eficacia y calidad.

---

Registro y control de temperatura de la unidad refrigerante, me refiero al área de almacenamiento provista de equipo de enfriamiento, calibrada y calificada para mantener la temperatura interna entre +2°C a +8°C.

La conservación de las vacunas comprende a las acciones que se deben realizar en estos productos biológicos para mantener sus características específicas desde su producción hasta su aplicación, como son los efectos adversos ocasionados por el clima, tiempo, temperatura, luz solar, entre otros, (Secretaría de Salud, 2011)

Registro y control de dosis aplicadas.

Control diario de biológico y temperatura en el termo.

Control y monitoreo de consultas de enfermería

Control de registro de Papanicolaou

Registro de toma de muestras para tuberculosis

Registro y control de usuarios con hipertensión arterial y diabetes

Registro de las acciones realizadas en el carnet.

Asistencia a capacitaciones y mes con mes entrega de información de actividades realizadas en el CS a la Jurisdicción.

### **2.1.3 Actividades de investigación.**

Exposiciones durante las campañas nacionales de vacunación de acuerdo a la Norma Oficial Mexicana NOM-036-SSA2-2002.

Investigación de los diversos temas para las pláticas a los grupos etareos.

---

## **CAPITULO III**

### **3. ESTUDIO DE LA COMUNIDAD**

#### **3.1 Generalidades del Centro de Salud**

##### **Nombre**

Centro de Salud de Tarimoro, Tanhuato Michoacán.

##### **Ubicación**

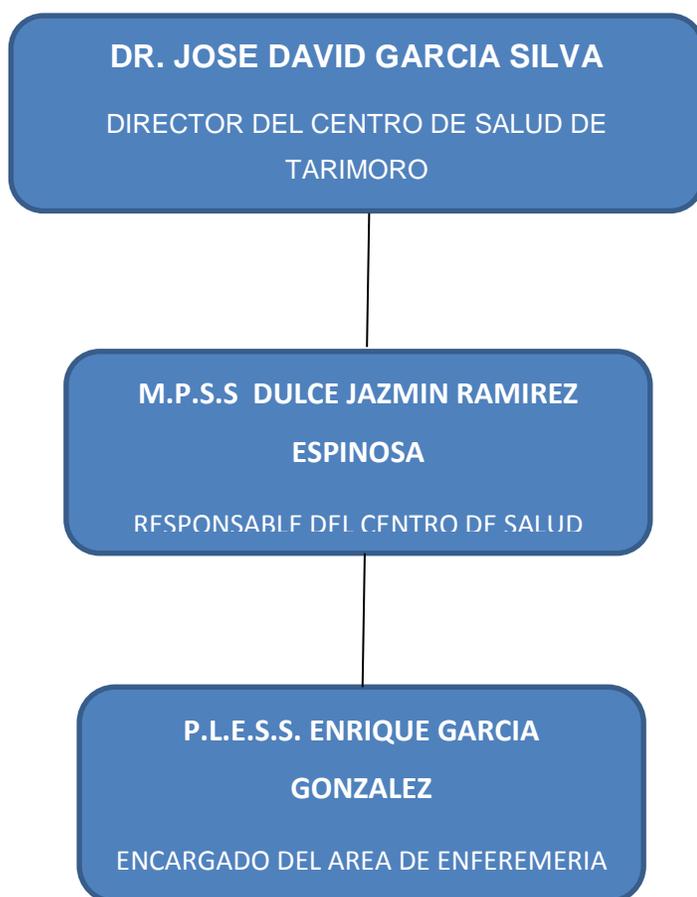
El Centro de Salud de Tarimoro se encuentra ubicado sobre la calle de Vicente Sánchez, a un costado de la plaza principal y entre las calles Venustiano Carranza y 5 de mayo.

##### **Descripción de la planta física**

Las instalaciones del Centro de Salud fueron inaugurada en el año 2005, cuenta con una infraestructura de un estacionamiento para los usuarios, una sala de espera, 1 consultorio, 1 área de curaciones, 1 área para la aplicación de vacunas, 1 baño, 1 área de estabilización con 2 camas censables, área de resguardo de medicamento y un área de residencia médica (para personal médico y de enfermería) el cual cuenta con 2 recamaras, cocina comedor y 1 baño.

---

### 3.2 Organigrama general del Centro de Salud de Tarimoro



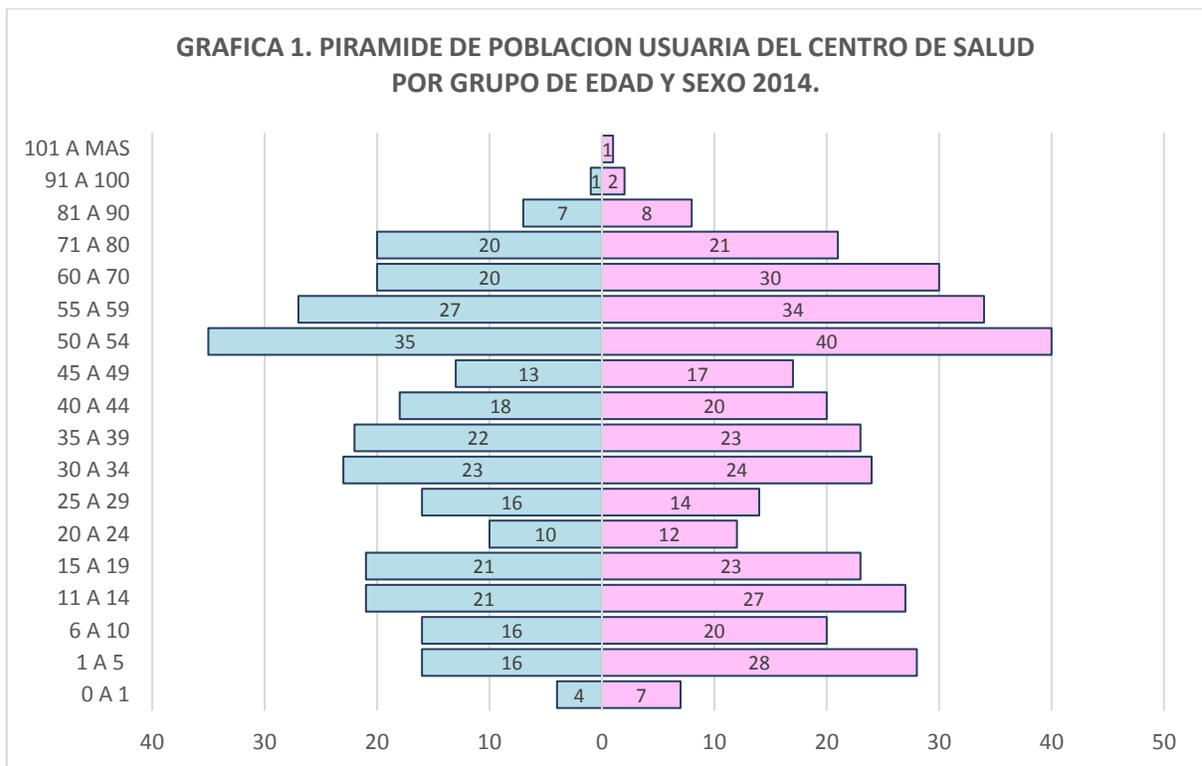
---

### **3.3 Programas prioritarios del Centro de Salud de Tarimoro.**

- Cáncer de cuello uterino (CACU)
- Cáncer de mama (CAMA)
- Diabetes mellitus tipo II
- Hipertensión arterial sistémica
- Obesidad
- Enfermedades Cardiovasculares
- Embarazo saludable en adolescentes
- Campañas nacionales de vacunación.
- Campañas de vasectomías
- Campañas de salud bucal
- Planificación Familiar.

### 3.4 Población que atiende el Centro de Salud de Tarimoro.

La población que atiende es de los 5 grupos etarios, en los cuales se atienden usuarios sanos y enfermos. El total de usuarios que atiende el centro de salud es de aproximadamente el 75% de la población en general.



---

## **CAPITULO IV**

### **4. ANTECEDENTES HISTORICOS SOBRESALIENTES**

#### **4.1 HISTORIA**

En la época prehispánica, Tarimoro fue un hacienda de personas terratenientes pertenecientes al imperio Tarasco de las fuerzas al mando de Nuño Guzmán de 1530, el cual regido por el poblado más cercano que es Tanhuato al dominio español.

Durante la colonia estuvo sujeto los latifundios de las inmediaciones.

En 1754 formaba parte del curato de la Piedad, al igual que Yurecuaro y se componía de 112 familias de indios y de españoles, su nombre era Tanhuato. En 1769 formaron 16 familias de españoles y mestizos y 110 indios.

En 1862 contaba con ayuntamiento y algunos servicios. Muchos de sus vecinos se mantenían de quemar cal. En 1831 se constituyó el municipio. El título de villa se otorgó el 20 de abril de 1902 con el nombre de Tanhuato de Guerrero en honor del general Vicente Guerrero, actualmente la cabecera municipal conserva dicha nominación.

Posteriormente de la hacienda que fue Tarimoro, las familias que trabajaban ahí fueron construyendo su propio poblado, y ahora lo que fue la hacienda solo queda ruinas y casas que aun las han mantenido para su vivienda.

#### **Fundación de la comunidad**

La comunidad de Tarimoro fue fundada en el año de 1800 aproximadamente y no existen registros bien establecidos de la comunidad, por lo que dicha información fue obtenida de la población más longeva de la comunidad, la cual refieren familiares tiene la edad de 105 años de vida y quien aún realiza sus actividades como tejer, el hábito de la lectura, neurológicamente muy consciente, solo la detiene su artrosis degenerativa, (Guillen, 2014)

---

El ejido de Tarimoro fue donado por la resolución presidencial del 16 de junio de 1937 y cuyo acto de posesión fue ejecutada el 16 de septiembre del mismo año, con una dotación de 374 060 hectáreas, dando posesión el Ingeniero Manuel Palacios Garfias, comisionado por la Secretaria de Reforma agraria. El señor comisionado Vicente Sánchez el cual mencionó “En el nombre del poblado de Tarimoro, declaro que son de recibirse y se reciben las tierras que fueron concedidas en dotación a este poblado que se compromete respetar y cuidar en futuro para nuestras familias, el cual está dotado para la agricultura y la ganadería.

### **Significado del nombre**

El nombre de Tarimoro proviene de Tharimuru, palabra Tarasca que significa lugar de sauces que son árboles que se dan junto a los ríos, haciendo referencia al árbol que está junto al ojo de agua Inandiro donde nace agua debajo del sauce.

### **Municipio al que pertenece**

La localidad de Tarimoro pertenece al municipio de Tanhuato de Guerrero, Michoacán. Se localiza a 6km. de la cabecera municipal.

### **Hechos Históricos**

Año de 1530. Conquista española.

Año de 1754. Forma parte de Curto de la Piedad.

Año de 1800. Se funda Tarimoro.

Año de 1805. Se realiza el depósito del agua.

Año de 1831. Se constituyó municipio.

Año 1967. Se funda la Primaria “Lázaro Cárdenas”.

Año de 1974. Se funda el kínder Virgilio.

Año de 1975. Se instala el servicio de luz en la comunidad.

---

Año de 1985. Se construye la Telesecundaria Vicente Sánchez.

Año de 1992. Se instala el sistema de drenaje y se empieza a pavimentar las calles, siendo la primera calle pavimentada la calle Hidalgo.

Año de 1994. Se construye la Casa Ejidal.

Año 2005. Se construye el Kiosco y el Centro de Salud de la Comunidad.

### **Personajes ilustres:**

Manuel Ponce.

Rafael Méndez Tovar (Político y escritor)

Vicente Sánchez Cervantes (Político).

Refugio Gallegos Baeza (Magistrado).

José Campos Nares (Magistrado).

Jaime Carrillo Cázares (general constitucional).

### **Los primeros colonos.**

Los primeros habitantes de esta comunidad fueron los hacendados quienes eran dueños de gran parte de los ejidos, principalmente la familia Velarde y Méndez.

---

## **CAPITULO V**

### **5. DATOS GEOGRAFICOS**

#### **5.1 Localización**

Tarimoro se localiza en el municipio de Tanhuato, al suroeste del estado de Michoacán en las coordenadas 20.234500 de latitud norte, -102.335248 de longitud oeste, a una altura de 1600 metros sobre el nivel del mar. Su distancia a la capital del estado es de 180 km y la distancia con la cabecera municipal es de 6 km.

#### **5.2 Limites.**

Los límites de Tarimoro son al Norte con Tanhuato, al sur con Ixtlán de los Hervores al Oeste con los Charcos y al Este con Tinaja de Vargas.

#### **5.3 El clima**

El clima de esta área es variable dependiendo de la estación del año, pero generalmente es templado casi todo el año, con lluvias en verano.

Se caracteriza por un clima semi-cálido y semi-húmedo.

Tiene una precipitación pluvial anual de 700 milímetros con temperaturas que oscilan entre 25 y 40 grados centígrados.

En primavera se presenta un poco calor, en verano se presentan lluvias, aunque no son muy frecuentes y abundantes, en otoño e invierno el clima es variable con fríos y vientos ligeros.

#### **5.4 Flora.**

Se encuentra gran variedad de flora en esta región predominan los mezquites, guamúchil, cazahuates, tepanes, sabinos, sauces, casirpes, pitallos, huisaches, nopal y fresno.

---

## 5.5 Fauna.

La fauna principalmente está conformada por zorro, liebre, conejo, tlacuache, zorrillo, venado, güilota, pato, carpa y charal, culebras, ratas, coyotes, armadillos, urracas, cuervos, lechuzas, halcones, águilas, murciélagos, vacas, chivos, caballos, burros, caninos y felinos domésticos.

## 5.6 Orografía:

La orografía está formada de cerros de la siguiente manera:

- Cerro pelón
- Cerro el prieto
- Cerro la bolita
- Cerro las trompetas
- Cerro el ocozote
- Cerro las cruces
- Cerro las cuevas
- Cerro el maguey
- Cerro las tortugas
- Cerro el coyote
- Cerro de Gonzalo
- Cerro el encinal

## 5.7 Hidrografía

Se conforma principalmente por:

Río de las nutrias (actualmente de aguas negras que paran en el río Lerma).

- ❖ Río de nutrias
- ❖ Inandiro
- ❖ El manantial de Tarimoro (ojo de agua)
- ❖ La sequia

- ❖ Presas la laguna onda y la alberca
- ❖ La presa rancho nuevo
- ❖ El manantial de Tinaja de Vargas
- ❖ La laguna del cerro de Gonzalo (Los Charcos).

## MUNICIPIO DE TANHUATO



MAPA DE LA COMUNIDAD DE TARIMORO, (Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática, 2020)



---

## CAPITULO VI

### 6. DEMOGRAFIA Y HECHOS VITALES

En la comunidad de Tarimoro cuenta con cerca 925 habitantes, de los cuales están distribuidos de la siguiente manera:

| EDAD                   | HOMBRES    | MUJERES    | NUM. PERSONAS |
|------------------------|------------|------------|---------------|
| 0 A 1 AÑOS             | 4          | 7          | 11            |
| 1 A 5 AÑOS             | 16         | 28         | 44            |
| 6 A 10 AÑOS            | 16         | 20         | 36            |
| 11 A 14 AÑOS           | 23         | 27         | 50            |
| 15 A 19 AÑOS           | 26         | 35         | 61            |
| 20 A 24 AÑOS           | 17         | 20         | 37            |
| 25 A 29 AÑOS           | 28         | 40         | 68            |
| 30 A 34 AÑOS           | 39         | 62         | 101           |
| 35 A 39 AÑOS           | 42         | 56         | 98            |
| 40 A 44 AÑOS           | 38         | 50         | 88            |
| 45 A 49 AÑOS           | 32         | 43         | 75            |
| 50 A 54 AÑOS           | 35         | 40         | 75            |
| 55 A 59 AÑOS           | 27         | 37         | 64            |
| 60 A 70 AÑOS           | 20         | 30         | 50            |
| 71 A 80 AÑOS           | 20         | 25         | 45            |
| 81 A 90 AÑOS           | 8          | 10         | 18            |
| 91 A 100 AÑOS          | 1          | 2          | 3             |
| 101 A MAS AÑOS         | 0          | 1          | 1             |
| <b>POBLACION TOTAL</b> | <b>392</b> | <b>533</b> | <b>925</b>    |

**Tabla 1.** Distribución de los habitantes de la comunidad de Tarimoro

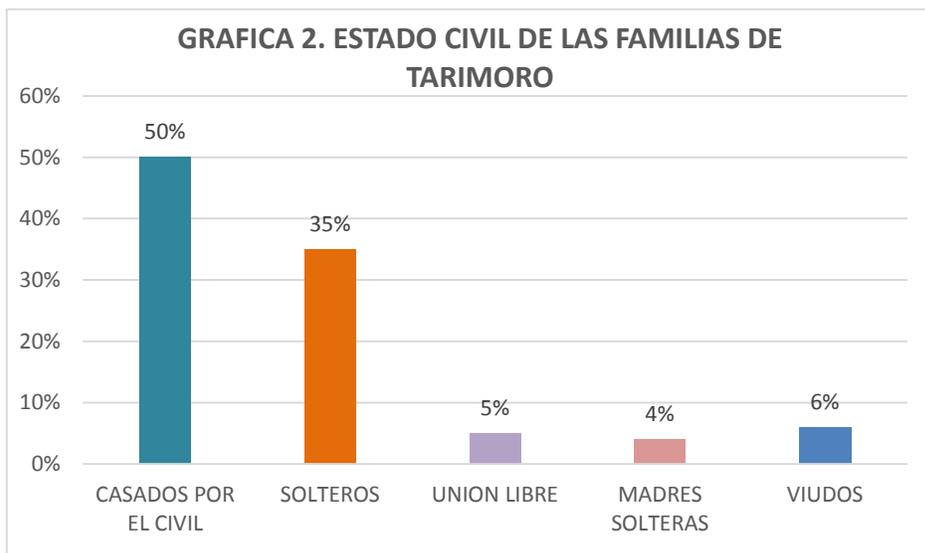
#### 6.1 Movimientos migratorios

Se estima que aproximadamente 10 personas por año entre adultos y jóvenes migren hacia los Estados Unidos en busca de una mejor forma de vida, la mitad de la población original de Tarimoro se encuentra en diversas partes de EU trabajando. Se calcula que hay 350 migrantes, (Rodriguez J. C., 2014)

---

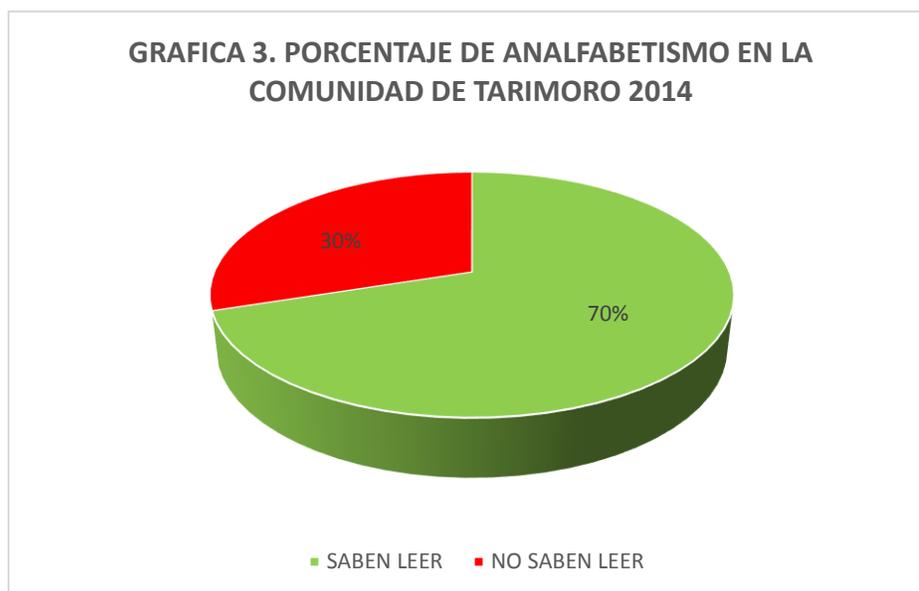
## 6.2 Estado civil de las familias.

Aproximadamente un 50% de las familias se encuentran casados por el civil y la iglesia católica y un 5% restantes se encuentran en unión libre, solteros 35% viudos 6% y un 4% son madres solteras.



## 6.3 Nivel de analfabetismo

El 70% por ciento de la población de Tarimoro sabe leer y escribir el 30% por ciento restante no.

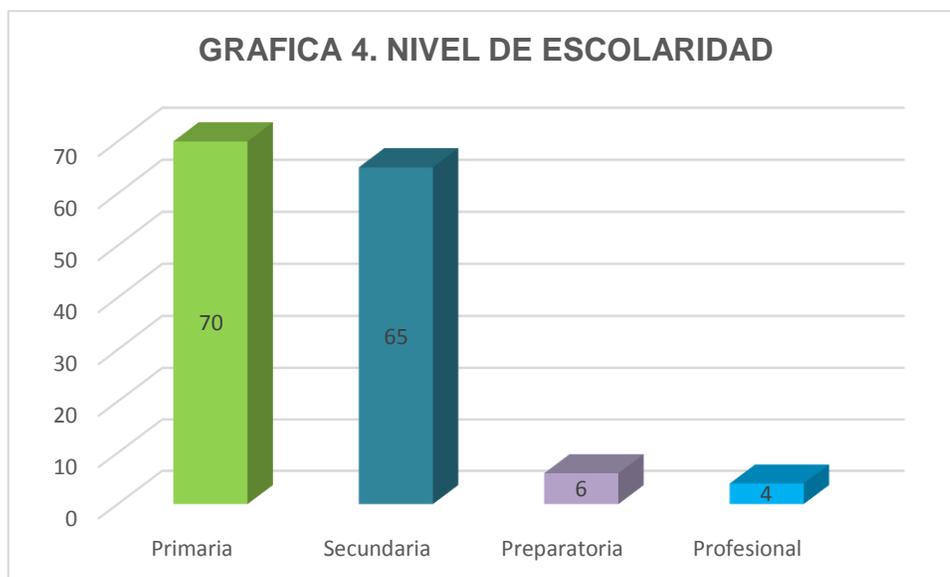


---

## Nivel de escolaridad de la comunidad

El 70% de la población termino la primaria, 65% concluyó la secundaria, el 6% termino sus estudios de preparatoria y solo un 4% de la población tiene una profesión entre las que destacan: maestros, ingenieros, abogados, contadores y médicos.

La mayoría de la población joven en la comunidad se encuentra cursando algún nivel de educación en los distintos planteles de Tarimoro, Tanhuato, otros más en Morelia (U.M.S.N.H), La Barca y Guadalajara donde cursan el nivel superior.



La edad o el nivel de estudios donde la mayoría de los jóvenes desertan es al término de la secundaria en donde muchos de ellos se dedican a apoyar con las necesidades de sus hogares y labores del campo.

---

## **CAPITULO VII**

### **7. FORMAS DE AGRUPAMIENTO DE LA POBLACION DE TARIMORO**

#### **7.1 Población**

La población de Tarimoro es considerada una comunidad rural, con un total de 925 habitantes, de los cuales 392 son hombres y 533 son mujeres. Su gente se caracteriza principalmente por su hospitalidad, sencillez, amabilidad cuentan con costumbres muy arraigadas, se observa gran unión y organización entre sus habitantes.

#### **7.2 Distribución de la población**

La comunidad de Tarimoro esta agrupada de la siguiente manera:

##### **a) Colonias.**

Tarimoro está conformada por 5 colonias son:

- Tamazul
- La peña
- Centro
- Rancho Nuevo
- Las puertas

##### **b) Manzanas.**

A su vez hay 22 manzanas en esta comunidad.

- Tamazula: 4 manzanas
- Centro: 7 manzanas
- La peña: 3 manzanas
- Rancho Nuevo: 7 manzanas
- Las Puertas: 1 manzana

---

**c) Calles.**

La mayor parte de sus calles están pavimentadas todas cuentan con nombre y número, los nombres de las calles son las siguientes:

- ❖ Tamazula: Corregidora, Vicente Guerrero, Constitución.
- ❖ Centro: Morelos, Hidalgo, Allende, Niños Héroes, Venustiano Carranza, Vicente Sánchez, 20 de Noviembre, Ávila Camacho, 5 de mayo, Lázaro Cárdenas.
- ❖ Rancho Nuevo: Cuauhtemoc, 16 de septiembre, 5 de febrero.
- ❖ La peña: mina.
- ❖ Las puertas: Potreros

---

## **CAPITULO VIII**

### **8. ORGANIZACIÓN SOCIAL**

#### **8.1 Instituciones educativas**

- ✓ Jardín de niños “Virgilio”. Ubicado sobre la calle de Vicente Sánchez s/n, en la entrada principal a la comunidad. Cuenta con 2 maestras unitarias.
- ✓ Escuela primaria “Lázaro Cárdenas”. Ubicado sobre la calle de Vicente Sánchez. Cuenta con 7 maestros y un directivo.
- ✓ Telesecundaria “Vicente Sánchez”. Ubicado sobre la calle de Vicente Sánchez. Cuenta con 4 maestros incluyendo un directivo.

#### **8.2 Instituciones de Salud**

- ✓ “Centro de Salud”, ubicado sobre la calle de Vicente Sánchez, a un costado de la plaza principal y entre las calles Venustiano Carranza y 5 de mayo, atendido por personal de Salud un Médico y un Enfermero.

#### **8.3 Instituciones y creencias religiosas**

En Tarimoro se encuentra la Capilla de la Asunción, donde la fiesta patronal es celebrada el 15 de agosto. La mayoría de las personas en esta comunidad son católicas habiendo una minoría de cristianos, aleluyas y testigos de Jehová.

#### **8.4 Autoridades y líderes:**

- Comisariado Ejidal
- Encargado de orden
- Aval Ciudadano
- Comité de Salud
- Médico del Centro de salud
- Maestros de la comunidad.

---

## **8.5 Grupos de ayuda en la comunidad.**

### **Grupos de ejercicio**

- ✓ Grupo GAM de la unidad de salud, que acuden 1 vez a la semana para hacer actividad física por las tardes.

### **Grupo de adolescentes**

- ✓ Grupo de ayuda mutua
- ✓ Grupo proesa
- ✓ Brigada 4x4
- ✓ Comité de salud
- ✓ Oportunidades

## **8.6 Centros de esparcimiento en la comunidad**

### **Jardines Públicos:**

Se cuenta con un jardín público, que cuenta con áreas verdes, un kiosco y cancha de Basquetbol.

### **Centros de reunión:**

Cuenta con un solo centro de reunión que es la casa ejidal, ubicada a un lado del Centro de Salud, con domicilio en Vicente Sánchez s/n.

### **Campos o zonas deportivas:**

*Cuenta con:*

- 1 cancha de futbol.
- 1 de béisbol
- 2 de basquetbol y volibol

### **Lugares de ocio:**

Un billar y una rokola

---

## **CAPITULO IX**

### **9. SATISFACCION DE LAS NECESIDADES BASICAS**

#### **9.1 Servicios**

##### **9.1.1 Tenencia de la tierra**

Ya que las tierras que se trabajan en Tarimoro son ejidatarias no se paga tenencia de las mismas.

##### **9.1.2 Alumbrado público:**

Toda la comunidad cuenta con energía eléctrica por parte de la CFE.

##### **9.1.3 Abastecimiento de agua:**

Se abastece de agua termal (por lo que la gente no utiliza sistemas de calentamiento de agua potable). Proveniente de 2 manantiales (el ojo de agua del centro y el de Inandiro), la cual es usada para uso personal y para consumo de la misma población, ya que llenan sus garrafones del ojo de agua, y la de Inandiro es usada para darle de beber al ganado vacuno del potrero. El pozo cuenta con equipo de cloración pero el momento no se encuentra en funcionamiento por fallas en el mismo.

##### **9.1.4 Drenaje.**

Gracias a la participación social y ayuda del propio ayuntamiento municipal, toda la comunidad cuenta con sistema de drenaje por lo que ya no existe en ninguna vivienda fosa séptica, ni mucho menos fecalismo a ras de suelo.

---

### **9.1.5 Mercados**

En la comunidad no hay mercados, solo tiendas, el resto de los productos los abastecen en las bodegas de la cabecera municipal de Tanhuato.

### **9.1.6 Recolección de basura.**

La recolección de basura está a cargo de él camión de la basura municipal, el cual da un recorrido por las calles de Tarimoro 2 veces por semana para posteriormente llevarla al relleno sanitario ubicado a la salida de Vista Hermosa, aproximadamente a 15 km. de Tanhuato. Se está trabajando en la educación en la separación de la basura, así como en la disminución en la quema de basura ya que es aún un problema de la comunidad.

### **9.1.7 Lavaderos y los baños**

Se cuenta con 20 lavaderos aproximadamente, los cuales dejaron de usarse hace aproximadamente 20 años, al contar con agua potable en las casas. Hay un baño fuera de servicio que usaba antes la gente para bañarse, y 2 baños públicos actualmente en servicio a un lado de la plaza.

### **9.1.8 Transporte**

Cuenta con el servicio de 2 microbuses que parten de Tarimoro hacia el mirador, Santa Cecilia y Tanhuato, cubriendo un horario de 6:30 am a las 15:00 hrs. Tiene una sola carretera que comunica a Tarimoro con Tanhuato y una brecha que atraviesa las lomas, las tortugas y sale a la carretera a Vista Hermosa.

---

### **9.1.9 Escuelas**

Se encuentran 3 centros educativos:

- ✓ Jardín de niños: “Virgilio”
- ✓ Escuela primaria federal: “Lázaro Cárdenas”.
- ✓ Telesecundaria: “Vicente Sánchez”.

### **9.2.1 Teléfonos**

No se cuenta con teléfonos públicos, únicamente con línea telefónica en las casas y la mayoría de ellas cuentan con ese servicio. En cuanto a la telefonía celular se estima que el 60% cuenta con ella, habiendo señal en la mayor parte de la comunidad, contando con mayor cobertura la empresa TELCEL, con escasa cobertura la empresa MOVISTAR.

### **9.2.2 Comercio**

Únicamente se dedican al pequeño comercio en las tiendas de abarrotes. Las cuales suman 12 en su totalidad.

---

## **CAPITULO X**

### **10. ASPECTOS ECONOMICOS**

#### **10.1 Actividades económicas a las que se dedica la población.**

##### **1. Agricultura y Ganadería**

La agricultura es la principal actividad a la que se dedica la mayoría de la población, con 2 tipos de producción:

- De temporal: maíz, jitomate y chile jalapeño.
- De riego: garbanza, maíz, milo, sorgo, trigo, cebolla, pimiento morrón, alfalfa.

La ganadería, representa también una fuente de ingreso para las familias, las principales razas son: suizo, cebú, mixto o cruza.

##### **2. Industria**

En la comunidad se encuentra una pequeña fábrica para la elaboración de tequila, ubicada en la cañada. También se cuenta con una pequeña empresa donde se procesa fertilizante base de orina de lombrices, dirigido y trabajando por las mujeres de la comunidad.

##### **3. Comercio**

Hay 12 tiendas de abarrotes, 1 papelería, 1 ciber internet, 2 puestos de frutas, 6 puestos donde se venden cena, 1 pequeña tienda de ropa, 3 estéticas.

##### **4. Servicios**

La comunidad cuenta con todos los servicios básicos antes mencionados como son drenaje, luz, agua potable, teléfono, recolección de basura y transporte público que

---

traslada a la población hasta la cabecera municipal desde las 6:30 de la mañana las 3 de la tarde, de lunes a sábado únicamente.

## **5. Gobierno**

El gobierno del municipio está a cargo del presidente municipal C. Gustavo Garibay García, la comunidad a su vez está dirigida por el Comisario Ejidal que es C. Rafael Avalos Rodríguez representante de la misma y el encargado de orden el C. Jorge Luis Covarrubias.

### **10.2 Población Económicamente Activa.**

La comunidad consta de alrededor de 300 padres de familia los cuales son económicamente activos en su totalidad, distribuidos de la siguiente manera: ejidatarios, jornaleros y un pequeño número de comerciantes y aun otro más pequeño de profesionistas

| <b>POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA</b> |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>EDAD</b>                            | <b>HOMBRES</b> | <b>MUJERES</b> |
| 15 A 19 AÑOS                           | 15             | 10             |
| 20 A 24 AÑOS                           | 17             | 16             |
| 25 A 29 AÑOS                           | 28             | 30             |
| 30 A 34 AÑOS                           | 39             | 40             |
| 35 A 39 AÑOS                           | 42             | 36             |
| 40 A 44 AÑOS                           | 38             | 41             |
| 45 A 49 AÑOS                           | 32             | 43             |
| 50 A 54 AÑOS                           | 35             | 32             |
| 55 A 59 AÑOS                           | 24             | 31             |
| <b>TOTAL</b>                           | <b>270</b>     | <b>279</b>     |

**Tabla 2.** Población económicamente activa.

---

## **Fuentes de trabajo.**

En Tarimoro no hay muchas fuentes de trabajo por lo que la gente se traslada a Tanhuato en donde se encuentran sus trabajos, los únicos que destacan en la comunidad son:

- Cosecha de maíz, cebolla, jitomate, garbanza, maguey, alfalfa, papa, etc.
- Comercio.
- Ganadería
- Albañilería
- Servicio publico

## **10.3 Remuneración por el Trabajo**

La remuneración por el trabajo es de aproximadamente de \$150.00 la jornada laboral que es de 8 horas, tomando en cuenta que el padre de familia y algún otro miembro de la familia también trabaja se estima que el ingreso familiar sea de \$1500 aproximadamente quincenales.

## **Ingreso Familiar**

El ingreso familiar de Tarimoro es de 150 a 200 pesos al día, \$1000 a \$1500 quincenales, con lo cual se debe de mantener a toda la familia que en su mayoría son más de 4 habitantes en cada una de ellas.

## **Trabajadores de Base**

Existe una cantidad muy pequeña de la población que son trabajadores de base en los que destacan 3 maestros uno de la telesecundaria y dos del jardín de niños, una maestra de cultura de belleza y otros no se encuentran radicando en la comunidad.

---

## **Trabajadores Eventuales.**

Se calcula que existen más de 100 trabajadores eventuales aproximadamente, los cuales desarrollan trabajos como albañilería, trabajos domésticos, cajeras en tiendas, en el campo, etc.

### **10.4 Ingreso per cápita mensual**

Este oscila entre 3000 a 5000 pesos aproximadamente.

### **Integrantes de la familia que aportan el Gasto Mensual.**

El gasto mensual esta otorgado por los padres de familia en la mayoría de los casos y en otros casos se suma el hijo mayor y la madre de familia.

## **CAPITULO XI**

### **11. ALIMENTACION**

La alimentación depende mucho de cada persona, su edad, las costumbres de cada grupo etario y de su economía, los principales alimentos son de la canasta básica como:

#### **11.1 CALIDAD, CANTIDAD Y CONSUMO PROMEDIO.**

##### **a. Leche**

En promedio la leche que se consume en esta comunidad es leche entera de vaca la cual se incluye en la dieta de todas las familias y se ingiere en forma diaria.

##### **b. Huevo**

El huevo es otro alimento básico en la comunidad el cual se consume en gran número por su fácil acceso económico y elaboración del mismo.

---

### **c. Carne**

La carne solo se consume en ocasiones aproximadamente 3 veces a la semana, por cuestiones económicas y la carne que más llegan a consumir es la de pollo, seguida por la de res y la de puerco, la comunidad no cuenta con mercado donde puedan adquirir este producto sin embargo vienen en camionetas a venderlo o lo abastecen en Tanhuato.

### **d. Pescado**

A pesar de que cuentan con hidrografía cercana la ingesta del pescado es muy poca aproximadamente se consume una vez a la quincena y en otras familias hasta una vez por mes únicamente.

### **e. Frutas, verduras y legumbres**

Ya que esta comunidad se sustenta económicamente en la agricultura la ingesta de frutas y verduras es abundante, nunca puede faltar en la mesa principalmente fruta de temporada y verduras que ellos mismos cultivan como son cebolla, jitomate, tomate, chile, frijol, garbanzo, alfalfa, etc.

### **f. Edad en la que se inicia la ablactación y con qué tipo de alimentos:**

En los lactantes de Tarimoro la ablactación se inicia generalmente entre los 6 meses y 1 año de edad y la inician con frutas cocidas como la manzana y peras, papillas para después integrarlos a la dieta familiar en promedio al año de edad.

---

## **CAPITULO XII**

### **12. VIVIENDA**

#### **12.1 CARACTERISTICAS Y SERVICIOS CON QUE CUENTAN LAS VIVIVENDAS.**

##### **Las características de la vivienda:**

La mayoría de las casas construidas en Tarimoro han sido remodeladas y pasaron de ser construidas de adobe a construcción de tabique, a viviendas con paredes de ladrillo, piso de cemento, vitro piso o azulejo y la mayoría de ellas con techo de cemento, solo unas pocas cuentan aún con techo de lámina de asbesto y plástico y un menor número de viviendas siguen siendo de adobe.

##### **Renta o es propia:**

Todas las familias habitan casa propia, si algún integrante de la familia decide casarse le ofrecen un espacio dentro de los límites de la vivienda para su nueva familia, y hay quienes habitan casas prestadas de familiares que se encuentran en Estados Unidos y que las ofrecen sin ninguna condición monetaria, solo para que realicen el cuidado de la misma.

##### **Número de familias que habitan:**

70% integradas por 6 – 8 miembros

30% integradas por 2 – 4 miembros.

##### **Número de personas por vivienda**

Cada casa está habitada por 4 – 5 elementos aproximadamente, (padres e hijos en otras también se incluyen los abuelos).

---

**Número de habitaciones.**

La mayoría de las viviendas cuentan con 2 a 4 habitaciones.

**Cocina independiente:**

En un 95% de las casas cuentan con cocina independiente.

**Baño:**

En todas las viviendas de la comunidad cuenta con baño propio y drenaje.

**Luz eléctrica:**

En toda la comunidad hay luz eléctrica por parte de la CFE, tanto en las casas, como en las calles.

**Aparatos electrónicos:**

Hasta las casas más humildes se ven equipadas con televisión, algún tipo de aparato reproductor de música, refrigerador, plancha, algunas otras de lo antes mencionado cuentan con horno de microondas, DVD, lavadoras y en otras hay hasta computadoras y equipos para videojuegos.

**Combustible utilizado:**

Los combustibles más utilizados son la gasolina para los autos, el diésel para los tractores y gas LP para uso doméstico, otros utilizan leña para calentar sus alimentos, existen 3 tipos de empresas que abastecen el gas como son El Vista Gas, Vela Gas, y Gas Express.

---

### **Agua Potable:**

La comunidad cuenta con un gran suministro de agua potable, por lo que muy rara vez hay problemas con este recurso, ya que se abastecen de un ojo de agua principalmente para el agua de consumo personal. Existe un depósito de agua de alrededor de 30 mil lts. En el cual existe un sistema de cloración que se encuentra en mal estado desde hace tiempo, por lo que el agua de la comunidad se clora mediante pastillas de liberación prolongada.

Un dato curioso es que en ninguna casa existe boyler ya que el agua es termal, por lo que no tienen que calentar el agua para bañarse.



Ojo de agua de la comunidad de Tarimoro de donde se suministra el agua para abastecimiento de la misma.

---

## **CAPITULO XIII.**

### **13. HABITOS DE SALUD**

#### **13.1 Porcentaje de asegurados**

Aproximadamente el 95% de la población cuenta con seguro popular, el otro 3% cuenta con IMSS, un 1% con ISSTE y un 1% no cuenta con ningún tipo de seguros.

#### **Porcentaje de personas que usan este servicio:**

La mayoría de las personas usan el servicio del seguro popular u oportunidades y de los beneficios que les otorga el mismo, el pequeño porcentaje de los que cuentan con IMSS o ISSTE, no suelen utilizarlo ya que para ello tendrían que ir a la Piedad, por lo que mejor acuden al Centro de Salud de la Comunidad para su atención y control de enfermedades crónico degenerativas.

A pesar de lo anterior la población acude más al seguro popular o con el médico particular cuando lo consideran necesario ya que manifiestan la inconformidad en cuanto a la tardanza de la atención por parte de las instituciones de gobierno en los hospitales generales o regionales.

#### **Vacunas**

Se continua trabajando para que todos cuenten con su esquema completo de vacunación, de acuerdo al grupo de edad, eso se hace posible a través de la difusión del beneficio de la vacunación y de las campañas de vacunación, al momento todos los niños menores de 5 años cuentan con su esquema completo de acuerdo a su edad, los adultos y las embarazadas cuentan también ya con sus vacunas que les corresponden como son la del tétanos e influenza.

---

### **Planificación familiar:**

Como promotores de la salud nos hemos dado a la tarea de aplicar el programa de planificación familiar a las mujeres que se encuentran en el censo de mujeres en edad fértil y que tienen vida sexual activa, se promueve la utilización de nuevos métodos de planificación como son el implante sub dérmico y la vasectomía, aun con todo y eso el método de elección en la comunidad sigue siendo el preservativo, en segundo lugar la inyección mensual, posteriormente la bimensual, el implante sub dérmico y lo quirúrgico en último lugar.

### **Tasa de natalidad:**

En el transcurso de mi Servicio Social del 29 de julio 2013 al 01 de agosto 2014, la tasa de natalidad fue de:

|                |   |
|----------------|---|
| <b>HOMBRES</b> | 1 |
| <b>MUJERES</b> | 0 |
| <b>TOTAL</b>   | 1 |

**Tabla 3.** Tasa de natalidad de la comunidad de Tarimoro.

### **Aborto:**

No ocurrió ningún aborto en el periodo de agosto 2013 a julio de 2014.

### **Mortalidad infantil:**

No se presentó ninguna muerte infantil en el periodo de agosto 2013 a julio de 2014.

### **Morbilidad infantil:**

Las causas más frecuentes de morbilidad infantil en el periodo de agosto 2013 a julio de 2014, han sido IRAS, en muy baja frecuencia las EDAS.

---

### **Mortalidad General:**

En el periodo comprendido entre el periodo de agosto de agosto 2013 a julio de 2014, se registraron 5 muertes, de los cuales son 3 hombres y 2 mujeres. Las causa de muerte en los hombres son: 1 Hombre joven causa de muerte homicidio por proyectil de arma de fuego y 2 del grupo de adultos mayores provocados por insuficiencia renal y complicaciones de diabetes mellitus. En el caso de las mujeres pertenecían al grupo de adultos mayores causa de muerte provocada por infarto al miocardio.

### **Morbilidad general:**

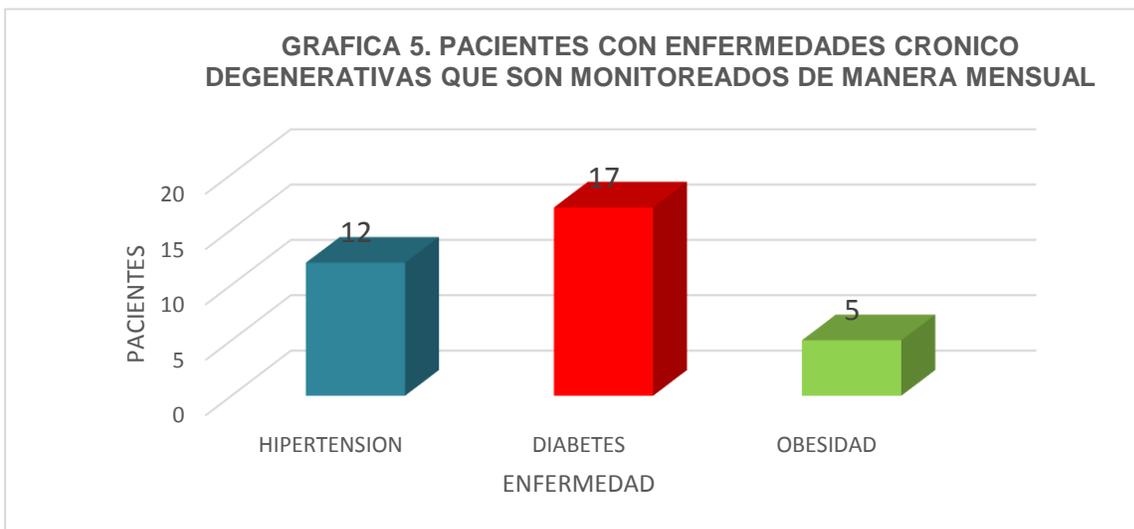
Las causas más frecuentes por las que se enferma la gente en la comunidad de Tarimoro en orden de importancia son:

- IRAS
- EDAS
- Gastritis agudas
- Infecciones de vías urinarias
- Infecciones vaginales
- Colitis aguda
- Complicaciones por hipertensión arterial
- Complicaciones por diabetes mellitus tipo II
- Síndrome de Intestino Irritable
- Dislipidemias
- Fiebre tifoidea
- Accidentes
- Onicomycosis y micosis en otros sitios.
- Intoxicación por picadura de alacrán
- Intoxicación por fumigantes y plaguicidas
- Intoxicación etílica

---

## Enfermedades crónicas degenerativas de mayor incidencia.

Dentro de la población de Tarimoro las enfermedades crónicas degenerativas de mayor incidencia son: la diabetes, hipertensión y obesidad, mismos que son monitoreados de manera mensual.



## Alcoholismo y tabaquismo.

Las adicciones en la comunidad de Tarimoro siguen siendo un problema de salud pública, con más relevancia el alcoholismo, ya que a diario se observa en las principales calles de la comunidad señores ingiriendo estas, ya habiendo complicaciones en algunos de estas personas, como cirrosis hepática o insuficiencia renal, así como muchos de sus antecesores que fallecieron por dicha causa. Se realizaron platicas y talleres para informar sobre los riesgos que se adquieren al ingerir estas bebidas de manera recurrente y convertirse en alcohólicos. Se da mayor énfasis en los jóvenes los cuales son más los vulnerables por el deseo de experimentar cosas nuevas y/o encajar en un círculo social determinado. He aquí la importancia de interactuar con los jóvenes para evitar que se vean envueltos a tan temprana edad en un problema de adicciones.

En cuanto al tabaquismo, por los spots en televisión y radio así como la mercadotecnia que en estos tiempos se maneja, además de las labores que se organizan en conjunto con promoción de la salud, los índices de tabaquismo han disminuido.

---

## CAPITULO XIV

### 14. Metodología para el estudio de la comunidad.

Es el estudio metodológico y ecológico con temporalidad retrospectiva de los determinantes sociales y del comportamiento de recursos humanos, estructura y desde luego los servicios de salud.

La metodología aplicada en este documento es descriptiva y se trabajó sobre los datos recabados durante la estadía del servicio social.

#### 14.1 Cronograma de actividades

**Tabla 4.** Cronograma 2013-2014

|                                     | Ago. | Sep. | Oct. | Nov. | Dic. | Ene. | Feb. | Mar. | Abr. | May. | Jun. | Jul. |
|-------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Campaña nacional de salud           |      |      | ■    |      |      |      | ■    |      |      | ■    |      |      |
| Campaña de vasectomía               |      |      |      | ■    |      |      |      |      |      |      | ■    |      |
| Curaciones e inyecciones            | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    |
| Atención medica continua            | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    | ■    |
| P.R.O.V.A.C                         |      |      | ■    |      | ■    |      | ■    |      |      | ■    | ■    |      |
| Exploración de mama                 |      | ■    |      | ■    |      |      | ■    |      | ■    |      | ■    |      |
| Toma de Papanicolaou                |      |      |      | ■    |      |      | ■    |      |      |      | ■    |      |
| Platicas a la población de Tarimoro |      |      | ■    |      | ■    |      | ■    |      | ■    |      | ■    | ■    |

---

## **CONCLUSIONES**

Se concluye durante esta investigación que siendo Tarimoro una comunidad rural en la cual los recursos de salud con los que cuenta son muy limitados, más aun con lo que esto implica se hizo un gran trabajo ya que alrededor del 75% por ciento de la población acudió al Centro de Salud ya sea para ser atendida por algún padecimiento o patología o por el interés de la prevención de enfermedades la cual alentó a los padres de familia procurando llevar a sus hijos para iniciar y/o completar su esquema de vacunación. Del 25% de la población restante un grupo importante son del grupo de la población económicamente activa en su mayoría hombres que debido a los largos jornadas de trabajo, horarios y desplazamientos no acuden a ningún servicio de salud.

El presente diagnóstico fue elaborado con la finalidad de dar a conocer los servicios con los que cuenta el centro de salud, identificando las metas y alcances que se tuvo en cada uno de ellos.

Los programas prioritarios del Centro de Salud de Tarimoro, son programas donde la vigilancia epidemiológica es de gran importancia la detección y seguimiento de las mismas, que conllevan a acciones preventivas a realizar de acuerdo al grupo de edad, las cuales son registradas en la cartilla nacional de salud. El trabajo de enfermería es de gran importancia ya que somos el primer contacto con el usuario siendo los promotores de salud.

---

## **SUGERENCIAS**

El diagnóstico de salud que se realizó en la comunidad es muy importante ya que con el trabajo del equipo interdisciplinario (Médico y Enfermería), esto con la finalidad de realizar un mejor trabajo en cada una de las áreas, donde el mayor beneficiario sea el paciente y/o usuario.

Otra situación que más se vulnera es la entrega de resultados de las muestras de Papanicolaou en mi experiencia durante mi pasantía tuve que hacer una gran labor de convencimiento para que accedieran las pacientes a la toma de muestra, ya que refieren que se los practicaban y la entrega de resultados es muy tardado de hecho de 6 que realice hasta al final de mi servicio no recibimos ningún resultado de los mismos. Es necesario que se mejore en ese aspecto se entiende que tiene que pasar por varios filtros para obtener los resultados pero si es de gran importancia si se quiere detectar a tiempo un cáncer y ser tratado de inmediato.

---

## Referencias

- Covarrubias, J. (01 de agosto de 2014). Panorama Epidemiológico de salud de la comunidad. (Garcia, Entrevistador)
- Federacion., P. O. (18 de 08 de 2018). Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2017. *PARA EL TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD*, pág. 12.
- Guillen, S. T. (20 de Enero de 2014). Personas mas Longevas en la Comunidad. (E. G. Gonzalez, Entrevistador)
- Instituto Mexicano del Seguro Social. (2018). Guia de Salud en Hombres de 20 a 59 años. 99. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica Mexicana. Recuperado el 2014, de Guia Salud Hombre 20-59 años
- Instituto Mexicano del Seguro Social. (2018). Guia para el Cuidado de la Salud. *Hombres de 20 a 59 años*. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica.
- Instituto Mexicano del Seguro Social. (2018). Guia para el Cuidado de la Salud de niñas y Niños de 0 A 9. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica. Recuperado el 20 de Julio de 2020, de [guia-salud-ninas-ninos-2018.pdf](#)
- Instituto Mexicano del Seguro Social. (2018). Guías de Salud. *Guías de Salud para el Adulto Mayor*, 145. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica Mexicana.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática. (09 de Junio de 2020). *Mapa de la Comunidad de Tarimoro*. Obtenido de Espacios y datos: <https://www.inegi.org.mx/app/mapa/espacioydatos>
- Mexicana, N. O. (28 de Septiembre de 2012). Norma Oficial Mexicana Nom-036-SSA2-2012. *Prevencion y Control de Enfermedades, Aplicacion de Vacunas, Toxoides, Faboterapicos (sueros) e Inmuglobulinas en el Humano*. Mexico, Mexico, Mexico. Recuperado el 2014
- Norma Oficial Mexicana. (15 de Septiembre de 2014). NORMA Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-1999. *Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones*. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica.
- Norma Oficial Mexicana de Salud. (28 de 09 de 2012). Norma Oficial Mexicana NOM-036-SSA2-2012. *Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides,*

---

*faboterápicos (sueros) e inmunoglobulinas en el humano.*, 26. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica. Recuperado el 09 de 2013, de <http://dof.gob.mx/>

Norma Oficial Mexicana de Salud. (03 de 2014). NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-042-SSA2-2006. *Prevencion y Control de Enfermedades, Especificaciones Sanitarias para los Centros de Atencion Canina*. Mexico, Mexico: Gobierno de la Republica Mexicana.

Rodriguez, J. C. (20 de Febrero de 2014). Movimientos Migratorios. (E. G. Gonzalez, Entrevistador)

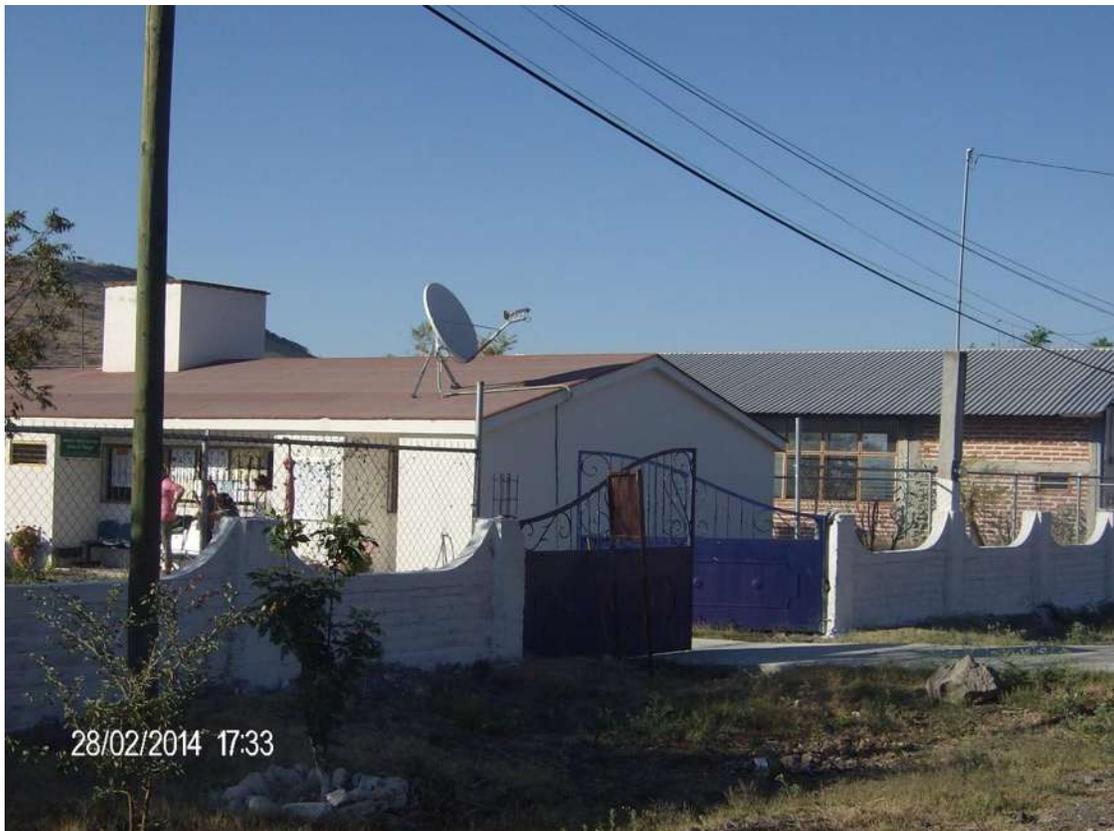
Rodriguez, R. A. (20 de Agosto de 2013). Comite de Salud de la Comunidad. (E. G. Gonzalez, Entrevistador)

Secretaria de Salud. (Julio de 2011). Guia Tecnica No.42. *Equipamiento para la Cadena de Frío*. Mexico, Mexico: Cenetec Salud,Gobierno de la Republica.

---

## ANEXOS Y APENDICES







Nombre Completo del Médico: \_\_\_\_\_ FIRMA: \_\_\_\_\_ Municipio: \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_ Mes de: \_\_\_\_\_

| N° | FECHA DE LA APLICACIÓN | NOMBRE DEL PACIENTE | DOMICILIO | NÚMERO DE FOLIO DEL SEGURO POPULAR | EDAD | PESO | TALLA | IMC | C.C. | FUMADOR (SI/NO) | GLUCEMIA EN AYUNAS | GLUCEMIA POST-PANDORIAL | TOTAL DE TIRAS UTILIZADAS | DETECCIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL |         |        | 1a CONFIRMACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL |        | 2a CONFIRMACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL |        |
|----|------------------------|---------------------|-----------|------------------------------------|------|------|-------|-----|------|-----------------|--------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
|    |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           | 1a TOMA                       | 2a TOMA | PREMIO | 1a TOMA                             | PREMIO | 2a TOMA                             | PREMIO |
| 1  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 2  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 3  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 4  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 5  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 6  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 7  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 8  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 9  |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 10 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 11 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 12 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 13 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 14 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 15 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 16 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 17 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 18 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 19 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 20 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 21 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 22 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 23 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 24 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |
| 25 |                        |                     |           |                                    |      |      |       |     |      |                 |                    |                         |                           |                               |         |        |                                     |        |                                     |        |

CONSEJO NACIONAL DE VACUNACION  
COBERTURA POR TIPO DE BIOLÓGICO, CON CORTE POR: UNIDAD VACUNADORA

ESTADO: Michoacán de Ocampo  
INSTITUCIÓN: SALUD  
UNIDAD DE SALUD: MNSSA016422

Página 1 de 1  
FECHA: 30-09-2013

| GRUPO DE EDAD | POBLACION |         |         | TOTAL DE ESQUEMAS COMPLETOS POR BIOLÓGICO |        |                 |        |                  |        |                 |        |                |        |                 |        | ESQUEMAS COMPLETOS |        |       |       |        |
|---------------|-----------|---------|---------|---|--------|-----------------|--------|------------------|--------|-----------------|--------|----------------|--------|-----------------|--------|--------------------|--------|-------|-------|--------|
|               | Oficial   | Nominal | % Conc. | BCG                                       |        | Antihepatitis B |        | DPaT + VIP + Hib |        | Antineumococcal |        | Antirrotavirus |        | Tripe viral SRP |        | DPT                |        | Total | % Ot. | % Nom. |
|               |           |         |         | Total                                     | % Cob. | Total           | % Cob. | Total            | % Cob. | Total           | % Cob. | Total          | % Cob. | Total           | % Cob. |                    |        |       |       |        |
| 0 Meses       | 0         | 0       | 0       | 0   | 0      | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      | 0               | 0      | 0                  | 0      | 0     | 0     | 0      |
| 1 Meses       | 0         | 0       | 0       | 0   | 0      | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      | 0               | 0      | 0                  | 0      | 0     | 0     | 0      |
| 2 Meses       | 0         | 0       | 0       | 0   | 0      | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      | 0               | 0      | 0                  | 0      | 0     | 0     | 0      |
| 3 Meses       | 0         | 0       | 0       | 0   | 0      | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      | 0               | 0      | 0                  | 0      | 0     | 0     | 0      |
| 4 Meses       | 0         | 0       | 0       | 0   | 0      | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      | 0               | 0      | 0                  | 0      | 0     | 0     | 0      |
| 5 Meses       | 0         | 3       | 0       | 3   | 100.00 | 3               | 100.00 | 3                | 100.00 | 3               | 100.00 | 3              | 100.00 |                 |        |                    |        | 3     | 0     | 100.00 |
| 6 Meses       | 0         | 1       | 0       | 1   | 100.00 | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      |                 |        |                    |        | 0     | 0     | 0      |
| 7 Meses       | 0         | 0       | 0       | 0   | 0      | 0               | 0      | 0                | 0      | 0               | 0      | 0              | 0      |                 |        |                    |        | 0     | 0     | 0      |
| 8 Meses       | 0         | 2       | 0       | 2   | 100.00 | 2               | 100.00 | 2                | 100.00 | 0               | 0      | 2              | 100.00 |                 |        |                    |        | 2     | 0     | 100.00 |
| 9 Meses       | 0         | 2       | 0       | 2   | 100.00 | 2               | 100.00 | 2                | 100.00 | 2               | 100.00 | 2              | 100.00 |                 |        |                    |        | 2     | 0     | 100.00 |
| 10 Meses      | 0         | 2       | 0       | 2   | 100.00 | 2               | 100.00 | 1                | 50.00  | 2               | 100.00 | 2              | 100.00 |                 |        |                    |        | 1     | 0     | 50.00  |
| 11 Meses      | 0         | 1       | 0       | 1   | 100.00 | 1               | 100.00 | 1                | 100.00 | 1               | 100.00 | 1              | 100.00 |                 |        |                    |        | 1     | 0     | 100.00 |
| < 1 año       | 0         | 11      | 0       | 11  | 100.00 | 10              | 90.91  | 9                | 81.82  | 8               | 72.73  | 10             | 90.91  |                 |        |                    |        | 7     | 0     | 63.64  |
| 12-17 meses   | 0         | 4       | 0       | 4   | 100.00 | 4               | 100.00 | 4                | 100.00 | 4               | 100.00 | 3              | 75.00  | 4               | 100.00 |                    |        | 3     | 0     | 75.00  |
| 18-23 meses   | 0         | 5       | 0       | 5   | 100.00 | 5               | 100.00 | 5                | 100.00 | 5               | 100.00 | 2              | 40.00  | 5               | 100.00 |                    |        | 2     | 0     | 40.00  |
| 1 Años        | 0         | 9       | 0       | 9   | 100.00 | 9               | 100.00 | 9                | 100.00 | 9               | 100.00 | 5              | 55.56  | 9               | 100.00 |                    |        | 5     | 0     | 55.56  |
| 2 Años        | 0         | 6       | 0       | 6   | 100.00 | 6               | 100.00 | 6                | 100.00 | 6               | 100.00 | 4              | 66.67  | 6               | 100.00 |                    |        | 4     | 0     | 66.67  |
| 3 Años        | 0         | 1       | 0       | 1   | 100.00 | 1               | 100.00 | 1                | 100.00 | 1               | 100.00 | 1              | 100.00 |                 |        |                    |        | 1     | 0     | 100.00 |
| 4 Años        | 0         | 7       | 0       | 7   | 100.00 | 7               | 100.00 | 7                | 100.00 | 7               | 100.00 | 7              | 100.00 | 6               | 85.71  |                    |        | 6     | 0     | 85.71  |
| 1-4 Años      | 0         | 23      | 0       | 23  | 100.00 | 23              | 100.00 | 23               | 100.00 | 23              | 100.00 | 17             | 73.91  | 23              | 100.00 | 6                  | 85.71  | 16    | 0     | 69.57  |
| 5 Años        | 0         | 6       | 0       | 6   | 100.00 |                 |        |                  |        |                 |        | 6              | 100.00 | 6               | 100.00 | 6                  | 100.00 | 6     | 0     | 100.00 |
| 6 Años        | 0         | 5       | 0       | 4   | 80.00  |                 |        |                  |        |                 |        | 4              | 80.00  | 5               | 100.00 | 3                  | 0      | 60.00 |       |        |
| 7 Años        | 0         | 10      | 0       | 10  | 100.00 |                 |        |                  |        |                 |        | 10             | 100.00 | 10              | 100.00 | 10                 | 100.00 | 10    | 0     | 100.00 |
| 5-7 Años      | 0         | 21      | 0       | 20  | 95.24  |                 |        |                  |        |                 |        | 20             | 95.24  | 21              | 100.00 | 19                 | 0      | 90.48 |       |        |
| 0-7 Años      | 0         | 99      | 0       | 94  | 94.95  | 33              | 33.33  | 32               | 32.32  | 31              | 31.31  | 27             | 27.27  | 43              | 43.43  | 27                 | 27.27  | 42    | 0     | 42.42  |

ELABORO:

Vo. Bo.:

  
**JURISDICCIÓN SANITARIA NO. 6**  
**LA PIEDAD, MICHOACÁN**  
**GRUPO GAM**

C. de Salud \_\_\_\_\_ MES \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ AÑO \_\_\_\_\_  
 Semana del \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

**CONCENTRADO DE ACTIVIDAD FÍSICA SEMANAL**

| N° | NOMBRE COMPLETO | FIRMA | DURACIÓN DE LA SESIÓN EN MINUTOS |   |   |   |   | TOTAL SEMANAL DE MINUTOS | ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA |
|----|-----------------|-------|----------------------------------|---|---|---|---|--------------------------|------------------------------|
|    |                 |       | L                                | M | M | J | V |                          |                              |
| 1  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 2  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 3  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 4  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 5  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 6  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 7  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 8  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 9  |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 10 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 11 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 12 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 13 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 14 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 15 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 16 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 17 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 18 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 19 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 20 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 21 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 22 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 23 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |
| 24 |                 |       |                                  |   |   |   |   |                          |                              |



ANEXOS DEL SERVICIO SOCIAL 2013-2014.









