



Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
Facultad de Enfermería

**Memorias de Experiencia en el Servicio Social en el Centro de
Salud Rural "Felipe Carrillo Puerto" de Álvaro Obregón
Michoacán**

Que para obtener el grado de Licenciado en Enfermería

Presenta:

PLE. Saúl Mario Toledo Campos

Asesora:

ME. Cirila Dimas Palacios

Morelia Mich, Marzo de 2023

Directivos

Director

M.S.P. Julio Cesar González Cabrera

Secretaria Académica

M. E. Ruth Esperanza Pérez Guerrero

Secretario Administrativo

L.E. Renato Hernández Campos

MESA SINODAL

M.E. Cirila Dimas Palacios

PRESIDENTE

ASESORA

Dra. Josefina Valenzuela Gandarilla

Coasesora

M.E. Azucena Lizalde Hernández

L.E.I. Josué Vargas Peña

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado de manera especial para mi madre **María Campos Zavala**, en quien me inspire para dedicarme a esta tan hermosa carrera, llena de conocimientos y habilidades hechas para cuidar la salud de los demás, así como lo hace una madre con sus hijos, que siempre busca lo mejor para ellos, su bienestar, su felicidad y quien está dispuesta a dedicar su tiempo y esfuerzo para lograrlo, esta es la mejor manera de en la que puedo dar memoria de todo lo que hizo por mí. Mi carrera es la mejor forma de honrarla.

AGRADECIMIENTOS

A manera muy personal quiero agradecer a todos mis Profesores, en especial al profesor **Roberto Mendoza Contreras** y a la profesora **Cirila Dimas Palacios** quienes presentaron retos personales en mi formación académica, me llenaron de conocimientos vitales para avanzar en mis estudios, también a crear mi propio criterio profesional y saber cómo aplicarlos en el día a día en esta noble profesión

Contar con **Amigos** para apoyarnos en estos años de formación, en las jornadas difíciles y también en actividades de mayor gozo, siempre ir avanzando en conocimientos y empapándonos del contexto de pertenecer a gremio de enfermería.

Un sincero agradecimiento a la **Facultad de Enfermería** que me permitió instruirme y ser parte de una institución para ser un profesionalista en una carrera tan importante en la sociedad como lo es enfermería, darme el lugar que muchos jóvenes esperan tener y en el que fui afortunado para seguir con mis estudios que llenaron de herramientas para poderme dedicar al cuidado de pacientes con todo el cuerpo de conocimientos, habilidades, aptitudes y destrezas que requiere esta profesión.

Resumen

Introducción (resumen del mismo) El Servicio Social es el conjunto de actividades teórico prácticas de carácter temporal y obligatorio que contribuyen a la formación integral del pasante de Licenciatura en enfermería, y que le permiten aplicar y reforzar sus conocimientos, destrezas, aptitudes, actitudes y valores, además de comprender el compromiso social de su perfil académico. **Objetivo** Documentar las experiencias durante el Servicio Social basadas en el reforzamiento, desarrollo y aplicación de conocimientos teóricos, habilidades, destrezas, aptitudes y valores en un Centro de Salud. **Resultados** Las causas de morbilidad en la localidad de “Felipe Carrillo Puerto” fueron principalmente de tipo respiratorias, además de enfermedades crónico-degenerativas. Las Enfermedades Respiratorias representan un 42% del total mientras que el Síndrome metabólico está en 14% la Diabetes Mellitus en un 11%, la Hipertensión arterial en 9% enfermedades Gastrointestinales en un 2%, Infección de vías urinarias, Cervicovaginitis y Traumatológicas en un 1%. Sin embargo se reportaron cuatro defunciones, dos por enfermedades cardiovasculares, una por enfermedad pulmonar y una por vejez. **Conclusión** Se hicieron 107 detecciones de enfermedades crónicas degenerativas, 19 de tamiz neonatal, 282 de cáncer de mama, 113 de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), 85 de VPH (Virus de Papiloma Humano) y 40 sobre adicciones. Se dieron pláticas sobre: de enfermedades crónico degenerativas 12, enfermedades respiratorias 12, métodos anticonceptivos 12, en grupos de 20 personas. Se dieron capacitaciones individuales sobre: enfermedades diarreicas 140, enfermedades respiratorias 140, prevención de accidentes 25, cuidados de recién nacido 15, sobrepeso y obesidad 10, nutrición y desnutrición 30, cáncer infantil 10 y estimulación temprana 10).

PALABRAS CLAVE: Informe descriptivo, actividades realizadas, Vacunas, consultas, Urgencias.

Abstract

Summary Introduction. This social service is a set of theoretical practice activities with temporary and obligatory character that contributes to the integral formation of an intern in the nursery degree, and it permits him to apply and reinforce his knowledge, skill, aptitude, attitude, and values, as well as understand the social commitment of his academic profile.

Objective. To document the experiences during this social service based on the reinforcement, development and application of theoretical knowledge, abilities, skill, aptitude and value in the clinic.

Results. The memories of the most significant experiences during the social study, they were; the accomplishment of detecting 107 chronic degenerative diseases, 19 of neonatal sieve, 282 breast cancer, 113 of HIV (human immunodeficiency virus), 85 of HPV (human papilloma virus), and 40 of addictions. This imparted health education about: 12 chronic degenerative diseases, 12 respiratory diseases, 12 methods of contraceptives, in a group of 20 people. This gave individual training, in the need to identify with: 140 diuretic diseases, 140 respiratory diseases, 25 prevention of accidents, 15 times nursing a recently born baby, 10 overweight and obesity, 30 nutrition and malnutrition, 10 child cancer and 10 early stimulations. It's relevant to mention the participation of the elaboration of diagnosing the health of the community. On another note, the identification of the more ability in the location of "Felipe Carrillo Puerto" that was mainly the respiratory type, also chronic degenerative diseases. The respiratory diseases represent 42% of the total while the metabolic syndrome is 14% diabetes mellitus 11% arterial hypertension 9% Gastro intestinal disease 2% infection and urinary tract, cervicovaginitis and trauma to logical and 1%. But nevertheless there were four reports of deaths, two from cardiovascular diseases, one from pulmonary disease and one of old age.

Conclusion. This experience during the social service period was of great importance because it reinforced the theoretical knowledge with the final integration of the knowledge gained from caring over patients, in the clinical field where they are responsible. During the professional employment we apply our axiological knowledge (values) that represents the essence of nursing as human beings capable of empathizing with the community and becoming part of it, as well as always acting responsibly in all the corresponding functions as a health personnel. The heuristic knowledge abilities is developed with a greater capacity of adaption in relation to the corresponding attention, taking into consideration that it's about the first level of attention, the final ability of the period of internship functions like an amalgam between the knowledge developed as a student, and what is known by the personnel with the most experience, to favor a more academic formation.

o

Índice de tablas

Actividades realizadas durante agosto 2018.....
Actividades realizadas durante septiembre 2018.....
Actividades realizadas durante Octubre 2018.....
Actividades realizadas durante noviembre 2018.....
Actividades realizadas durante diciembre 2018.....
Actividades realizadas durante enero 2019.....
Actividades realizadas durante febrero 2019.....
Actividades realizadas durante marzo 2019.....
Actividades realizadas durante abril 2019.....
Actividades realizadas durante mayo 2019.....
Actividades realizadas durante junio 2019.....
Actividades realizadas durante julio 2019.....

Índice

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	3
Memorias de Experiencia en el Servicio Social en el Centro de Salud Rural “Felipe Carrillo Puerto” de Álvaro Obregón Michoacán	3
Directivos	4
MESA SINODAL.....	5
DEDICATORIA	6
AGRADECIMIENTOS.....	7
Introducción	16
Capítulo 1	18
OBJETIVOS	19
General.....	20
Específicos	21
Capítulo 2	23
Informe descriptivo y numérico de cada mes	24
Actividades realizadas en agosto 2018	24
Actividades realizadas durante Septiembre 2018	26
Actividades realizadas durante Octubre 2019	28
Actividades realizadas durante Noviembre 2019	30
Actividades realizadas durante Diciembre 2018.....	32
Actividades realizadas durante Enero 2019	34
Actividades realizadas durante Febrero 2019	36
Actividades realizadas durante Marzo 2019.....	38

Actividades realizadas durante Abril 2019.....	40
Actividades realizadas durante Mayo 2019.....	42
Actividades realizadas durante Junio 2019	44
Actividades realizadas durante Julio 2019	46
Consulta Externa:.....	48
Curaciones:	48
Vacunas:	49
Vacunación canina:	50
Control Prenatal:	51
Detección y control de enfermedades Crónico-Degenerativas:.....	51
Planificación Familiar	52
Urgencias	52
Educación para la salud	53
Estudio de comunidad	54
Generalidades de la unidad de salud	54
Antecedentes históricos sobresalientes	54
Datos geográficos	56
Condiciones ambientales de la comunidad	58
Clima	58
Suelo	59
Ríos	59
Fauna	59
Fauna doméstica.....	60

Flora	60
Organización social	60
Organización económica	61
Nivel cultural.....	62
Biblioteca.....	62
Museos.....	62
Costumbres	63
Religión.....	63
<i>Espiritualismo</i>	63
Cristianismo.....	64
Católica	65
Satisfacción de las necesidades básicas.....	66
Vivienda.....	66
Alimentación.....	67
Higiene	69
Educación.....	69
Preescolar	70
Primaria.....	70
<i>Secundaria</i>	71
Medios de comunicación	72
Servicio de Transporte Público.....	73
Problemas sociales.....	74
Mortalidad.....	74

Morbilidad.....	74
Fauna nociva.....	75
Metodología para el estudio de la comunidad	76
Cronología de actividades de enfermería en Centro de Salud Felipe Carrillo Puerto 2019.....	77
Capítulo 3	78
Conclusiones	79
Sugerencias.....	82

Introducción

El Servicio Social es el conjunto de actividades teórico prácticas de carácter temporal y obligatorio que contribuyen a la formación integral del estudiante, en este caso para el pasante de Licenciatura en enfermería, y que le permiten aplicar sus conocimientos, destrezas, aptitudes, actitudes y valores, además de comprender el compromiso social de su perfil académico, realizando funciones educativas, de investigación, de asistencia, de administración, de difusión, productivas, de desarrollo tecnológico, económico y social en beneficio de la sociedad.

En este período el pasante de enfermería, deberá desarrollar una conciencia de solidaridad y compromiso con la sociedad a la que pertenece, convertir esta prestación en un verdadero acto de reciprocidad para con la misma, a través de los planes y programas del sector público, seguir su formarse académicamente y a fin de actualización y capacitación continua.

Este documento es una forma de representar las experiencias durante el SS basada en la aplicación de conocimientos, desarrollo de habilidades, destrezas, aptitudes y valores obtenidos a través del contacto directo de la población de Felipe Carrillo Puerto, Municipio de Álvaro Obregón Michoacán la cual tiene necesidades y carencias como cualquier población del estado, así como sus fortalezas y virtudes.

Álvaro Obregón es un municipio localizado en el centro del estado, la población de Felipe Carrillo Puerto cuenta con un clima semicálido con humedad, tener de paso el río grande que pasa desde Morelia, además de que en temporada de frío llegar a temperaturas por debajo de los 8 grados centígrados, por lo que

sufre de diversas problemáticas de salud, las principales enfermedades en la población son del tipo respiratorias con más del 40% de incidencia, los síndromes metabólicos con el 14%, tomando en cuentas que las enfermedades crónico-degenerativas juntas solo ocupan el 20% de morbilidad, para lo anterior existen diferentes programas que cuentan con el objetivo de promoción y prevención a la salud.

Como personal de enfermería se llevaron a cabo los diferentes programas dirigidos a la población, algunos son: Vacunación a toda la población, Control nutricional, control de enfermedades crónico-degenerativas, saneamiento ambiental, y promoción a la salud.

Los programas y las estrategias son pensadas principalmente para un fácil acceso a los centros de salud, empoderar a la población con conocimientos y puntos claves para mejorar su salud, claro que todo esto no se podría llevar a cabo sin la participación del personal de enfermería que enfrenta como reto dar una atención holística y completamente profesional, dejando a un lado los prejuicios, pensamientos e ideologías propias para generar empatía con los pacientes y atenderlos de manera oportuna. Enfermería como primer contacto con el paciente debe tener siempre una buena actitud y tratar con dignidad y sin preferencias personales al momento de dar la atención, las experiencias obtenidas así como los aprendizajes durante la pasantía como personal de enfermería ha cambiado la personal percepción sobre el primer nivel de atención, este documento surge a necesidad de expresar para uso científico toda esta vivencia en la unidad de salud de " Felipe Carrillo Puerto " por un servidor.

Capítulo 1

objetivos

La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no y en todas las circunstancias. Comprende la promoción a la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal. (Organización Mundial de la Salud [OMC] ,2016). La enfermería entonces surge como como uno de los principales pilares del equipo multidisciplinario y en general del sistema de salud, pionera en la búsqueda de la salud, tanto del individuo, como de la sociedad en general, siendo el eje de los sistemas sanitarios por su crucial rol en la promoción de salud, prevención, tratamiento y cuidados que brindan. La formación académica en enfermería permite siempre la adquisición de conocimiento científico, que en conjunto con habilidades, destrezas y experiencia en los diferentes campos de aplicación, formaran parte de la fuerza de trabajo y del equipo de salud de la sociedad. Surge como parte de la formación académica el servicio social, un periodo en el que él o la enfermera se integran a campo clínico u hospitalario, para trabajar como parte del personal de salud por un periodo específico, el objetivo es que el “pasante” adquiriera experiencia de manera más directa con la realidad y las necesidades en los diferentes ámbitos donde se desempeñara, participe y se vuelva un profesionista al servicio de la sociedad. La comunidad de Felipe Carrillo Puerto es una parte del municipio de Álvaro Obregón Michoacán, al estar un poco alejada del Centro de Salud Municipal cuenta con su propio Centro de Salud que satisface las necesidades sanitarias de esta comunidad que son bastantes, con un número de habitantes mayor a 1000 personas, se requiere de una dedicación y especial atención, el personal de pasantía que se integra en cada temporada da seguimiento a las estrategias y diferentes maneras de trabajar en la comunidad.

General

Documentar las experiencias durante el Servicio Social basadas en el reforzamiento, desarrollo y aplicación de conocimientos teóricos, habilidades, destrezas, aptitudes y valores utilizando los planes y estrategias funcionales establecidos en esta jurisdicción para favorecer la promoción de la salud, prevención, diagnóstico y/o tratamiento oportuno de la enfermedad en la población de Felipe Carrillo Puerto, Municipio de Álvaro Obregón, Michoacán del 01 de agosto del 2018 al 31 de julio del 2019.

Específicos

- Narrar las experiencias profesionales vividas en el Centro de Salud Rural “Felipe Carrillo Puerto”.
- Compartir la narrativa del liderazgo ante programas de salud como la vacunación en las diferentes etapas de la vida.
- Dar a conocer el estudio de comunidad realizado en la población de “Felipe Carrillo Puerto”.
- Dar a conocer los métodos anticonceptivos actuales, formas de uso y como afectan la vida diaria de manera que la población pueda comprender y utilizarlos de manera oportuna dirigida a la población de mujeres en edad reproductiva.
- Cumplir con los esquemas de vacunación de antihepatitis, antirotavirus, hexavalente, neumocócica, triple viral, antiinfluenza, tetanos y antipoliomielitis en toda la población de la comunidad de Felipe carrillo puerto y sus zonas aledañas.
- Cubrir el 95% de niñas de 5° año de primaria o población femenina de 11 años vacunadas de acuerdo a las primera y tercera semana nacional de salud en sus fechas determinadas con visitas guiadas a escuelas y hogares de la población de Felipe carrillo puerto y zonas aledañas.

- Evidenciar las actividades realizadas con relación a la prevención de enfermedades diarreicas a través del programa de vacunación en las diferentes edades con aplicación de vacunas en diferentes puntos de las localidades y distribución de vida suero oral.
- Dar a conocer a la población sobre medidas de prevención y detección tempranas de enfermedades crónico-degenerativas no trasmisibles así como de otras patologías trasmisibles que afectan a la población de distintas edades como los son la Hipertensión arterial sistémica, la Diabetes mellitus tipo 2, la obesidad, insuficiencia renales, o infecciones respiratorias o diarreicas.
- Dar a conocer las habilidades/técnicas desarrolladas en la comunidad para dar cuidados a pacientes con en urgencias o de heridas.
- Informar los criterios y conocimientos desarrollados para reconocer las necesidades de salud en la población en las diferentes etapas del año, como son las épocas de calor, lluvias y de frío.

Capítulo 2

Informe descriptivo y numérico de cada mes

Actividades realizadas en agosto 2018

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	13	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	13	* Primera	0
b) Adolescentes		* Métodos Otorgados	13	* Segunda	0
c) Adultos		- Orales	0	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	88	- Inyectables bimensual	12	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	88	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	6	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	60
2.- CONSULTA NO MEDICA:	13	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	60
a) Consulta a sanos	0	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	60
b) Planificación familiar	13	- Parche dermico	1	- Termo	0
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	13	- Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	4
- Mujeres	13	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	0
- Hombres	0	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	0	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE F	1
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	13	a) Niños de 2 a 4 años	0	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	1
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	0	24.- PERIÓDICO MURAL	1
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	0
- De 2 - 4 años	0	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	10	a) Vitaniño	0
- De 5 - 9 años	0	a) E.D.A.S.	10	b) Nutrívda	0
- De 10 - 19 años	1	b) I. R. A. S.	10		
- De 20 - 59 años	12	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	0	d) Estimulación temprana	0		
* REVISIÓN DE CARTILLAS	20	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	75	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	75	11.- DETECCIONES:	10		
4.- MUESTREO PARA:	2	1) Tamiz metabólico	1		
* Determinación de cloro residual	2	2) Ca. C.u.			
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	6	3) VPH			
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	5	4) Mama			
b) Adolescentes 10 - 19 años	1	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	9		
c) Mujer 20 - 59 años	0	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	9		
d) Hombre 20 - 59 años	0	7) Obesidad	9		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	0	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	5	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC		10) Dengue	0		
a) Menor de un año		11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año		12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años		13) VIH/SIDA e I.T.S.	0		
d) De 5 - 7 años		* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas		14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	34	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	21	e) ANTIROTAVIRUS	0
12.- PLATICAS A GRUPOS	0	* Primera	0
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	0
a) A beneficiarios	0	* Tercera	0
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	0	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	8	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	8	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	0
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	0
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	0
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.		l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	1	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	4	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	0	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	0	13 a 19 años	0
* Segundas	0	20 a 39 años	0
* Terceras	0	* Otros Grupos	0
* Cuartas	0	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	0	* Primera	0
* Primera	0	* Segunda	0
* Segunda	0		
* Tercera	0		

Actividades realizadas durante Septiembre 2018

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	5	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	4	* Primera	0
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	5	* Segunda	0
c) Adultos		- Orales	0	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	155	- Inyectables bimensual	1	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	155	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	1	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	60
2.- CONSULTA NO MEDICA:	120	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	60
a) Consulta a sanos	117	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	60
b) Planificación familiar	3	- Parche dermico	3	- Termo	0
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	120	- Implante subdermico	1	* Limpieza y mantenimiento del refrigerado	4
- Mujeres	81	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	0
- Hombres	39	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	0	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE F	2
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	120	a) Niños de 2 a 4 años	0	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	2
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	0		
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	2
- De 2 - 4 años	0	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	20	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	25
- De 5 - 9 años	0	a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	25
- De 10 - 19 años	12	b) I. R. A. S.	10	b) Nutrivida	12
- De 20 - 59 años	65	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	43	d) Estimulación temprana	0		
* REVISION DE CARTILLAS	29	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	35	f) Cuidados al recién nacido	5		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	5		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	35	11.- DETECCIONES:	13		
4.- MUESTREO PARA:	1	1) Tamiz metabólico	1		
* Determinación de cloro residual	1	2) Ca. C.u.			
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	15	3) VPH			
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	3	4) Mama	2		
b) Adolescentes 10 - 19 años	5	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	5		
c) Mujer 20 - 59 años	2	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	5		
d) Hombre 20 - 59 años	2	7) Obesidad	5		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	2	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	10	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC		10) Dengue	0		
a) Menor de un año		11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año		12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años		13) VIH/SIDA e I.T.S.	5		
d) De 5 - 7 años		* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas		14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	27	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	12	e) ANTIROTAVIRUS	0
12.- PLATICAS A GRUPOS	7	* Primera	0
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	0
a) A beneficiarios	0	* Tercera	0
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	7	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	7	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	9	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	9	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	0
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	0
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	0
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.		l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	4	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	6	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	0	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	0	13 a 19 años	0
* Segundas	0	20 a 39 años	0
* Terceras	0	* Otros Grupos	0
* Cuartas	0	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	0	* Primera	0
* Primera	0	* Segunda	0
* Segunda	0		
* Tercera	0		

Actividades realizadas durante Octubre 2019

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	2	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	2	* Primera	0
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	2	* Segunda	0
c) Adultos		- Orales	1	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	141	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	141	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	8	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	69
2.- CONSULTA NO MEDICA:	93	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	60
a) Consulta a sanos	91	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	60
b) Planificación familiar	2	- Parche dermico	1	- Termo	0
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	93	- Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	4
- Mujeres	60	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	0
- Hombres	33	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	50	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE F	2
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	93	a) Niños de 2 a 4 años	35	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	2
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	15		
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	2
- De 2 - 4 años	3	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	40	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	25
- De 5 - 9 años	8	a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	25
- De 10 - 19 años	22	b) I. R. A. S.	10	b) Nutrivida	12
- De 20 - 59 años	35	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	25	d) Estimulación temprana	0		
* REVISION DE CARTILLAS	44	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	48	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	20		
b) Cirugia menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	48	11.- DETECCIONES:	28		
4.- MUESTREO PARA:	2	1) Tamiz metabólico	2		
* Determinación de cloro residual		2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	7	3) VPH	0		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	1	4) Mama	10		
b) Adolescentes 10 - 19 años	2	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	10		
c) Mujer 20 - 59 años	2	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	10		
d) Hombre 20 - 59 años	2	7) Obesidad	10		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	0	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	100	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	5		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	1		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	32	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	17	e) ANTIROTAVIRUS	10
12.- PLATICAS A GRUPOS	0	* Primera	2
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	6
a) A beneficiarios	0	* Tercera	2
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	10
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	1
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	4
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	5
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	100
a) Población en general	0	* Primera	20
b) Migrantes	0	* Segunda	20
c) Escolares	0	* Revacunación	32
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	27
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	7	* 60 y mas años	11
a) Embarazadas	7	* Embarazadas	10
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	66	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	5	i) S.R.P.	10
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	10
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	10
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	5
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	5
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazas) 20 Semanas de gestacion y más	5
k) Otras.		l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	30
16.- INYECCIONES APLICADAS	3	- Primera	30
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	3	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	185	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	10	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	4	13 a 19 años	0
* Segundas	6	20 a 39 años	0
* Terceras	0	* Otros Grupos	0
* Cuartas	0	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	0	* Primera	0
* Primera	0	* Segunda	0
* Segunda	0		
* Tercera	0		

Actividades realizadas durante Noviembre 2019

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	3	o) HEPATITIS "A"	
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	2	* Primera	
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	3	* Segunda	
c) Adultos		- Orales	1	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	
* Toma de signos vitales	136	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	
* Somatometrías	136	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	
* Apertura de Expedientes	3	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	
2.- CONSULTA NO MEDICA:	82	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	
a) Consulta a sanos	79	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	
b) Planificación familiar	3	- Parche dermatico	2	- Termo	
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	82	- Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	
- Mujeres	55	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	
- Hombres	27	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	10	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	82	a) Niños de 2 a 4 años	10	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	1
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	0		
- De 1 año	1	c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	
- De 2 - 4 años	1	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	20	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	
- De 5 - 9 años	5	a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	
- De 10 - 19 años	17	b) I. R. A. S.	10	b) Nutrivida	
- De 20 - 59 años	36	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	22	d) Estimulación temprana	0		
* REVISIÓN DE CARTILLAS	44	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	54	f) Cuidados al recién nacido	10		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	54	11.- DETECCIONES:	74		
4.- MUESTREO PARA:	1	1) Tamiz metabólico	3		
* Determinación de cloro residual	1	2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	8	3) VPH	0		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	2	4) Mama	45		
b) Adolescentes 10 - 19 años	0	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	11		
c) Mujer 20 - 59 años	1	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	11		
d) Hombre 20 - 59 años	2	7) Obesidad	11		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	3	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	0	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	15		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	26	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	12	e) ANTIROTAVIRUS	10
12.- PLATICAS A GRUPOS	0	* Primera	3
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	4
a) A beneficiarios	0	* Tercera	3
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	120
a) Población en general	0	* Primera	17
b) Migrantes	0	* Segunda	17
c) Escolares	0	* Revacunación	33
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	14
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	6	* 60 y mas años	48
a) Embarazadas	6	* Embarazadas	6
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	0
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	0
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	0
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.		l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	5	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	1	- Segunda	0
18.- CURACIONES	4	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	185	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	15	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	3	13 a 19 años	0
* Segundas	4	20 a 39 años	0
* Terceras	5	* Otros Grupos	0
* Cuartas	3	n) VARICELA	10
d) ANTIHEPATITIS B	10	* Primera	10
* Primera	0	* Segunda	0
* Segunda	4		
* Tercera	6		

Actividades realizadas durante Diciembre 2018

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	4	o) HEPATITIS "A"	
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	3	* Primera	
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	4	* Segunda	
c) Adultos		- Orales	1	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	
* Toma de signos vitales	111	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	
* Somatometrías	111	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	
* Apertura de Expedientes	5	- Revision de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	
2.- CONSULTA NO MEDICA:	65	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	1
a) Consulta a sanos	61	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	
b) Planificación familiar	4	- Parche dermico	2	- Termo	
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	65	- Implante subdermico	1	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	
- Mujeres	32	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	
- Hombres	33	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	0	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	65	a) Niños de 2 a 4 años	0	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	2
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	0		
- De 1 año	2	c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	
- De 2 - 4 años	2	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	10	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	
- De 5 - 9 años	3	a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	
- De 10 - 19 años	13	b) I. R. A. S.	10	b) Nutrivida	
- De 20 - 59 años	21	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	19	d) Estimulación temprana	0		
* REVISION DE CARTILLAS	45	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	46	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	46	11.- DETECCIONES:	21		
4.- MUESTREO PARA:	2	1) Tamiz metabólico	2		
* Determinación de cloro residual	2	2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	5	3) VPH	0		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	0	4) Mama	10		
b) Adolescentes 10 - 19 años	2	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	6		
c) Mujer 20 - 59 años	0	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	6		
d) Hombre 20 - 59 años	0	7) Obesidad	6		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	3	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	25	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	3		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	21	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	12	e) ANTIROTAVIRUS	0
12.- PLATICAS A GRUPOS	7	* Primera	0
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	0
a) A beneficiarios	7	* Tercera	0
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	10
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	2
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	5
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	3
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	30
a) Población en general	0	* Primera	6
b) Migrantes	0	* Segunda	6
c) Escolares	0	* Revacunación	12
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	6
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	3	* 60 y mas años	6
a) Embarazadas	3	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	10
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	2
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	8
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.		l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	2	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	2	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	0	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	0	13 a 19 años	0
* Segundas	0	20 a 39 años	0
* Terceras	0	* Otros Grupos	0
* Cuartas	0	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	10	* Primera	0
* Primera	4	* Segunda	0
* Segunda	2		
* Tercera	4		

Actividades realizadas durante Enero 2019

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	4	o) HEPATITIS "A"	
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	4	* Primera	
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	4	* Segunda	
c) Adultos		- Orales	2	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	
* Toma de signos vitales	93	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	
* Somatometrías	93	- Inserción de DIU	0	* Dosis aplicadas	
* Apertura de Expedientes	3	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	
2.- CONSULTA NO MEDICA:	45	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	14
a) Consulta a sanos	45	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	6
b) Planificación familiar	4	- Parche dérmico	0	- Termo	7
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	45	- Implante subdérmico	2	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	
- Mujeres	30	- Revisión de Implante subdérmico	0	* Calibración de termómetros	1
- Hombres	15	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	30	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	45	a) Niños de 2 a 4 años	21	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	3
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	9	24.- PERIÓDICO MURAL	
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	2
- De 2 - 4 años	3	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	20	a) Vitaniño	2
- De 5 - 9 años	2	a) E.D.A.S.	10	b) Nutrivida	1
- De 10 - 19 años	14	b) I. R. A. S.	10		
- De 20 - 59 años	21	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	5	d) Estimulación temprana	0		
* REVISIÓN DE CARTILLAS	25	e) Sobrepeso/Obesidad	10		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	48	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cáncer Infantil	0		
c) Consulta externa	48	11.- DETECCIONES:	44		
4.- MUESTREO PARA:	1	1) Tamiz metabólico	2		
* Determinación de cloro residual	1	2) Ca. C.U.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	5	3) VPH	15		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	0	4) Mama	15		
b) Adolescentes 10 - 19 años	0	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	10		
c) Mujer 20 - 59 años	1	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	10		
d) Hombre 20 - 59 años	1	7) Obesidad	10		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	3	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	20	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	2		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	16	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	7	e) ANTIROTAVIRUS	0
12.- PLATICAS A GRUPOS	12	* Primera	0
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	0
a) A beneficiarios	0	* Tercera	0
b) A Nivel Medio Superior	12	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	12	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	0	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	12	* Revacunación	0
d) Adolescentes	12	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	7	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	7	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	2	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	0
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	0
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	0
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.	1	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	3	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	5	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	0	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	0	13 a 19 años	0
* Segundas	0	20 a 39 años	0
* Terceras	0	* Otros Grupos	0
* Cuartas	0	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	0	* Primera	0
* Primera	0	* Segunda	0
* Segunda	0		
* Tercera	0		

Actividades realizadas durante Febrero 2019

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	11	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	9	* Primera	0
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	11	* Segunda	0
c) Adultos		- Orales	5	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	2	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	221	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	221	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	5	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	0
2.- CONSULTA NO MEDICA:	78	- Retiro de DIU	0	Registro diario de temperatura	120
a) Consulta a sanos	67	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	60
b) Planificación familiar	11	- Parche dermico	4	- Termo	60
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	78	- Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	4
- Mujeres	48	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	10
- Hombres	30	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	0	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	1
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	78	a) Niños de 2 a 4 años	0	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	2
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	0	24.- PERIÓDICO MURAL	1
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	0
- De 2 - 4 años	2	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	30	a) Vitaniño	0
- De 5 - 9 años	13	a) E.D.A.S.	20	b) Nutrivida	0
- De 10 - 19 años	20	b) I. R. A. S.	20		
- De 20 - 59 años	38	c) Nutrición / Desnutrición	10		
- De 60 y más años	5	d) Estimulación temprana	0		
* REVISION DE CARTILLAS	45	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	143	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	143	11.- DETECCIONES:	48		
4.- MUESTREO PARA:	2	1) Tamiz metabólico	3		
* Determinación de cloro residual	0	2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	13	3) VPH	10		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	1	4) Mama	20		
b) Adolescentes 10 - 19 años	2	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	10		
c) Mujer 20 - 59 años	3	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	10		
d) Hombre 20 - 59 años	0	7) Obesidad	10		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	7	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	30	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	5		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	42	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	17	e) ANTIROTAIVIRUS	10
12.- PLATICAS A GRUPOS	0	* Primera	2
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	4
a) A beneficiarios	0	* Tercera	4
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	10
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	1
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	4
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	5
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	0	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	8	* 60 ymas años	0
a) Embarazadas	8	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	0
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	0
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	0
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	2
k) Otras.	0	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	2	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	3	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	160	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	11	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	3	13 a 19 años	0
* Segundas	2	20 a 39 años	0
* Terceras	2	* Otros Grupos	0
* Cuartas	4	n) VARICELA	10
d) ANTIHEPATITIS B	20	* Primera	10
* Primera	6	* Segunda	0
* Segunda	7		
* Tercera	7		

Actividades realizadas durante Marzo 2019

Hoja 1

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	12	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	12	* Primera	0
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	12	* Segunda	0
c) Adultos		- Orales	2	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	7	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	258	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	258	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	8	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	0
2.- CONSULTA NO MEDICA:	121	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	0
a) Consulta a sanos	109	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	105
b) Planificación familiar	12	- Parche dermico	3	- Termo	75
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	121	- Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	5
- Mujeres	72	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	15
- Hombres	49	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	30	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	2
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	121	a) Niños de 2 a 4 años	19	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	3
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	11	24.- PERIÓDICO MURAL	2
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	35
- De 2 - 4 años	3	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	10	a) Vitaniño	25
- De 5 - 9 años	17	a) E.D.A.S.	10	b) Nutrívda	10
- De 10 - 19 años	25	b) I. R. A. S.	10		
- De 20 - 59 años	66	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	10	d) Estimulación temprana	0		
* REVISION DE CARTILLAS	150	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	137	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	137	11.- DETECCIONES:	60		
4.- MUESTREO PARA:	1	1) Tamiz metabólico	2		
* Determinación de cloro residual	1	2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	11	3) VPH	15		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	3	4) Mama	30		
b) Adolescentes 10 - 19 años	0	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	10		
c) Mujer 20 - 59 años	0	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	10		
d) Hombre 20 - 59 años	1	7) Obesidad	10		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	7	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	0	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	3		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	29	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	14	e) ANTIROTAIVIRUS	15
12.- PLATICAS A GRUPOS	0	* Primera	3
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	7
a) A beneficiarios	0	* Tercera	5
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	50
a) Población en general	0	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	10
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	24
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	9	* 60 y mas años	14
a) Embarazadas	9	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	10
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	4
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	1
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	5
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	5
k) Otras.	0	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	3	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	1	- Segunda	0
18.- CURACIONES	4	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	140	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	30	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	5	13 a 19 años	0
* Segundas	6	20 a 39 años	0
* Terceras	11	* Otros Grupos	0
* Cuartas	8	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	30	* Primera	0
* Primera	5	* Segunda	0
* Segunda	12		
* Tercera	13		

Actividades realizadas durante Abril 2019

Hoja 1

	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería	8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:		o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños	* Atención a usuarias subsecuentes	6	* Primera	0
b) Adolescentes	* Metodos Otorgados	6	* Segunda	0
c) Adultos	- Orales	2	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarzadas	- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas	- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones	- Inyectables mensual	2	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	178 - Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	178 - Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	6 - Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	170
2.- CONSULTA NO MEDICA:	85 - Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	150
a) Consulta a sanos	79 - Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	90
b) Planificación familiar	6 - Parche dermico	2	- Termo	60
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	85 - Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	5
- Mujeres	44 - Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	15
- Hombres	41	50	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	3
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	85 a) Niños de 2 a 4 años	32	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	3
- Menor de 1 año	0 b) 5-14	18		
- De 1 año	1 c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	2
- De 2 - 4 años	7	30	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	0
- De 5 - 9 años	10 a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	0
- De 10 - 19 años	19 b) I. R. A. S.	10	b) Nutrivida	0
- De 20 - 59 años	60 c) Nutrición / Desnutrición	10		
- De 60 y más años	3 d) Estimulación temprana	0		
* REVISIÓN DE CARTILLAS	133 e) Sobrepeso/Obesidad	10		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	93 f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0 g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0 h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	93	77		
4.- MUESTREO PARA:	1 1) Tamiz metabólico	0		
* Determinación de cloro residual	1 2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	12 3) VPH	25		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	2 4) Mama	50		
b) Adolescentes 10 - 19 años	2 5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	10		
c) Mujer 20 - 59 años	3 6) Hipertensión arterial (cuestionario)	10		
d) Hombre 20 - 59 años	2 7) Obesidad	10		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	3 8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	100 9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0 10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0 11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0 12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0 13) VIH/SIDA e I.T.S.	2		
d) De 5 - 7 años	0 * Preservativos repartidos	0		
e) Embarzadas	0 14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	31	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	16	e) ANTIROTAVIRUS	10
12.- PLATICAS A GRUPOS	2	* Primera	1
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	5
a) A beneficiarios	2	* Tercera	4
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	10
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	2
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	2
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	6
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	0	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	6	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	6	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	10
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	3
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	7
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazas) 20 Semanas de gestacion y más	5
k) Otras.	0	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	30
16.- INYECCIONES APLICADAS	6	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	30
18.- CURACIONES	5	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	40	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	3	13 a 19 años	0
* Segundas	12	20 a 39 años	0
* Terceras	11	* Otros Grupos	0
* Cuartas	15	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	20	* Primera	0
* Primera	3	* Segunda	0
* Segunda	8		
* Tercera	9		

Actividades realizadas durante Mayo 2019

Hoja 1

	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería	8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	7	o) HEPATITIS "A"	
a) Niños	* Atención a usuarias subsecuentes	6	* Primera	
b) Adolescentes	* Metodos Otorgados	7	* Segunda	
c) Adultos	- Orales	2	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	
d) Embarazadas	- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	
e) Puérperas	- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	
f) Urgencias u Observaciones	- Inyectables mensual	2	* Tx completos	
* Toma de signos vitales	112 - Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	
* Somatometrías	112 - Inserción de DIU	0	* Dosis aplicadas	
* Apertura de Expedientes	3 - Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	
2.- CONSULTA NO MEDICA:	7 - Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	
a) Consulta a sanos	0 - Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	
b) Planificación familiar	7 - Parche dermico	2	- Termo	
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	7 - Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	
- Mujeres	7 - Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	
- Hombres	0	0	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	7 a) Niños de 2 a 4 años	0	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	2
- Menor de 1 año	0 b) 5-14	0		
- De 1 año	0 c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	
- De 2 - 4 años	0 10.- MADRES CAPACITADAS EN:	20	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	
- De 5 - 9 años	0 a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	
- De 10 - 19 años	2 b) I. R. A. S.	10	b) Nutrívda	
- De 20 - 59 años	5 c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	0 d) Estimulación temprana	10		
* REVISION DE CARTILLAS	85 e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	105 f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0 g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0 h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	105 11.- DETECCIONES:	99		
4.- MUESTREO PARA:	1 1) Tamiz metabólico	1		
* Determinación de cloro residual	1 2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	10 3) VPH	50		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	1 4) Mama	50		
b) Adolescentes 10 - 19 años	3 5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	8		
c) Mujer 20 - 59 años	2 6) Hipertensión arterial (cuestionario)	8		
d) Hombre 20 - 59 años	0 7) Obesidad	8		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	4 8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	20 9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC	0 10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0 11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	20		
b) De 1 año	0 12) AUDIT (Alcoholismo)	20		
c) De 1 - 4 años	0 13) VIH/SIDA e I.T.S.	0		
d) De 5 - 7 años	0 * Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0 14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	22	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	11	e) ANTIROTAVIRUS	10
12.- PLATICAS A GRUPOS	3	* Primera	2
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	6
a) A beneficiarios	0	* Tercera	2
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	3	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	3	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	8	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	8	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	0
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	0
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	0
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	0
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.	0	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	3	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	4	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	30	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	5	13 a 19 años	0
* Segundas	12	20 a 39 años	0
* Terceras	5	* Otros Grupos	0
* Cuartas	8	n) VARICELA	10
d) ANTIHEPATITIS B	20	* Primera	10
* Primera	4	* Segunda	0
* Segunda	7		
* Tercera	9		

Actividades realizadas durante Junio 2019

Hoja 1

	ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería	8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	5	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños	* Atención a usuarias subsecuentes	5	* Primera	0
b) Adolescentes	* Metodos Otorgados	5	* Segunda	0
c) Adultos	- Orales	2	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas	- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas	- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones	- Inyectables mensual	0	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	- Inyectables bimensual	75	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	- Insercion de DIU	75	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	- Revisión de DIU	4	21.- RED DE FRÍO:	108
2.- CONSULTA NO MEDICA:	- Retiro de DIU	5	* Registro diario de temperatura	100
a) Consulta a sanos	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	60
b) Planificación familiar	- Parche dermico	5	- Termo	40
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	- Implante subdermico	5	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	4
- Mujeres	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	4
- Hombres	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	5	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	2
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	a) Niños de 2 a 4 años	14	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	2
- Menor de 1 año	b) 5-14	0		
- De 1 año	c) 15 Y Más	0	24.- PERIÓDICO MURAL	1
- De 2 - 4 años	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	40	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	15
- De 5 - 9 años	a) E.D.A.S.	10	a) Vitaniño	15
- De 10 - 19 años	b) I. R. A. S.	10	b) Nutrída	0
- De 20 - 59 años	c) Nutrición / Desnutrición	4		
- De 60 y más años	d) Estimulación temprana	0		
* REVISIÓN DE CARTILLAS	e) Sobrepeso/Obesidad	61		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	f) Cuidados al recién nacido	70		
a) Atención de partos	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	11.- DETECCIÓNES:	70		
4.- MUESTREO PARA:	1) Tamiz metabólico	1		
* Determinación de cloro residual	2) Ca. C.u.	1		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	3) VPH	7		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	4) Mama	2		
b) Adolescentes 10 - 19 años	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	0		
c) Mujer 20 - 59 años	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	0		
d) Hombre 20 - 59 años	7) Obesidad	2		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	3) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	9) Paludismo	30		
7.- INGRESOS A PROVAC	10) Dengue	0		
a) Menor de un año	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	13) VIH/SIDA e I.T.S.	0		
d) De 5 - 7 años	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	16	* Otros grupos	9
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	7	e) ANTIROTAVIRUS	10
12.- PLATICAS A GRUPOS	1	* Primera	3
* SESIONES OPORTUNIDADES	0	* Segunda	3
a) A beneficiarios	0	* Tercera	4
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	10
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	3
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	4
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	3
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	1	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	1	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	6	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	6	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	60
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	30
a) Planificación familiar		* Refuerzo	30
b) Lepra		j) T.D.	10
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	2
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	2
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	6
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazas) 20 Semanas de gestacion y más	2
k) Otras.	0	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	2	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	3	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	162	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	40	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	7	13 a 19 años	0
* Segundas	8	20 a 39 años	0
* Terceras	15	* Otros Grupos	0
* Cuartas	12	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	30	* Primera	0
* Primera	3	* Segunda	0
* Segunda	4		
* Tercera	2		

Actividades realizadas durante Julio 2019

Hoja 1

ACTIVIDADES		ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
1.- Intervenciones de enfermería		8.- PLANIFICACIÓN FAMILIAR:	6	o) HEPATITIS "A"	0
a) Niños		* Atención a usuarias subsecuentes	6	* Primera	0
b) Adolescentes		* Metodos Otorgados	6	* Segunda	0
c) Adultos		- Orales	3	p) NEUMOCOCCICA ADULTOS	0
d) Embarazadas		- Preservativos masculino	0	q) ANTIRRÁBICA HUMANA	0
e) Puérperas		- Preservativos femenino	0	* Tx Iniciados	0
f) Urgencias u Observaciones		- Inyectables mensual	0	* Tx completos	0
* Toma de signos vitales	101	- Inyectables bimensual	0	* Tx Incompletos	0
* Somatometrías	101	- Insercion de DIU	0	* Dosis aplicadas	0
* Apertura de Expedientes	2	- Revisión de DIU	0	21.- RED DE FRÍO:	145
2.- CONSULTA NO MEDICA:	6	- Retiro de DIU	0	* Registro diario de temperatura	128
a) Consulta a sanos	0	- Pastilla de emergencia	0	- Refrigerador	63
b) Planificación familiar	6	- Parche dermatico	3	- Termo	65
* CONSULTA NO MEDICA POR SEXO:	6	- Implante subdermico	0	* Limpieza y mantenimiento del refrigerador	4
- Mujeres	6	- Revisión de Implante subdermico	0	* Calibración de termómetros	13
- Hombres	0	9.- DISTRIBUCIÓN DE ANTIPARASITARIOS:	0	22.- ELABORACIÓN DE MATERIAL DE PROMOCIÓN	1
* CONSULTA NO MEDICA POR EDAD:	6	a) Niños de 2 a 4 años	0	23.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL E INSTRUMENTAL (cargas)	1
- Menor de 1 año	0	b) 5-14	0	24.- PERIÓDICO MURAL	1
- De 1 año	0	c) 15 Y Más	0	25.- ENTREGA DE SUPLEMENTOS	0
- De 2 - 4 años	0	10.- MADRES CAPACITADAS EN:	20	a) Vitaniño	0
- De 5 - 9 años	0	a) E.D.A.S.	10	b) Nutrivida	0
- De 10 - 19 años	2	b) I. R. A. S.	10		
- De 20 - 59 años	4	c) Nutrición / Desnutrición	0		
- De 60 y más años	0	d) Estimulación temprana	0		
* REVISIÓN DE CARTILLAS	59	e) Sobrepeso/Obesidad	0		
3.- AUXILIAR AL MEDICO EN:	95	f) Cuidados al recién nacido	0		
a) Atención de partos	0	g) Prevención de accidentes	0		
b) Cirugía menor	0	h) Cancer Infantil	0		
c) Consulta externa	95	11.- DETECCIONES:	36		
4.- MUESTREO PARA:		1) Tamiz metabólico	0		
* Determinación de cloro residual	1	2) Ca. C.u.	0		
5.- ENTREGA DE CARTILLAS:	11	3) VPH	25		
a) Niñas y niños de 0 - 9 años	1	4) Mama	25		
b) Adolescentes 10 - 19 años	3	5) Diabetes mellitus (cuestionario) *	9		
c) Mujer 20 - 59 años	2	6) Hipertensión arterial (cuestionario)	9		
d) Hombre 20 - 59 años	1	7) Obesidad	9		
e) Hombres y mujeres de 60 años y mas	4	8) T.B.	0		
6.- V.S.O. DISTRIBUIDOS EN PROMOCIÓN	20	9) Paludismo	0		
7.- INGRESOS A PROVAC		10) Dengue	0		
a) Menor de un año	0	11) FAGERSTROM (Tabaquismo)	0		
b) De 1 año	0	12) AUDIT (Alcoholismo)	0		
c) De 1 - 4 años	0	13) VIH/SIDA e I.T.S.	2		
d) De 5 - 7 años	0	* Preservativos repartidos	0		
e) Embarazadas	0	14) Aplicación de cuestionario violencia familiar	0		

Hoja 2

ACTIVIDADES	MES	ACTIVIDADES	MES
* Tiras dreactivas de detección (glicemias)	22	* Otros grupos	0
* Tiras dreactivas de control (glicemias)	12	e) ANTIROTAVIRUS	0
12.- PLATICAS A GRUPOS	2	* Primera	0
* SESIONES OPORTUNIDADES	2	* Segunda	0
a) A beneficiarios	2	* Tercera	0
b) A Nivel Medio Superior	0	f) ANTINEUMOCOCCICA 13 VALENTE	0
* SESIONES V.I.H.	0	* Primera	0
* SESIONES I.T.S.	0	* Segunda	0
* CONSEJERIA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	0	* Tercera	0
* TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	0	g) ANTIINFLUENZA	0
a) Población en general	0	* Primera	0
b) Migrantes	0	* Segunda	0
c) Escolares	0	* Revacunación	0
d) Adolescentes	0	* Población en riesgo	0
13.- MINISTRACIÓN ÁCIDO FÓLICO	7	* 60 y mas años	0
a) Embarazadas	7	* Embarazadas	0
b) No embarazadas	0	* Personal de salud	0
14.- VITAMINA "A"	0	h) D. P. T.	0
a) Edad de Recién nacido a 28 días	0	i) S.R.P.	0
15.- VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS DE:	1	* Primeras	0
a) Planificación familiar		* Refuerzo	0
b) Lepra		j) T.D.	10
c) T.B.		* MUJERES EN EDAD FERTIL	0
d) Crónico degenerativas	1	- 1ra. dosis	0
* Diabetes Mellitus	1	- 2da. dosis	0
* Hipertensión Arterial	1	- Refuerzos	3
* Dislipidemia		* EMBARAZADAS	0
* Obesidad		- 1ra. dosis	0
* Síndrome Metabólico		- 2da. dosis	0
e) Control de embarazo		- Refuerzos	1
f) Nutrición		* HOMBRES	0
g) Ca. C. U.		- 1ra. dosis	0
h) Referencias		- 2da. dosis	0
i) Vacunación		- Refuerzos	6
j) Tamiz		k) Tdpa (embarazadas) 20 Semanas de gestacion y más	0
k) Otras.	0	l) V.P.H. Mujeres 9 - 16 años	0
16.- INYECCIONES APLICADAS	6	- Primera	0
17.- VENOCLISIS	0	- Segunda	0
18.- CURACIONES	4	m) S.R. (DOBLE VIRAL)	0
19.- BIOLÓGICO:	0	* Menor de 10 años	0
a) SABIN	0	* Adicionales Mujeres 10 a 12 años	0
* Adicionales	0	13 a 19 años	0
b) B.C.G.	0	20 a 39 años	0
c) PENTAVALENTE ACELULAR	20	* Adicionales Hombres 10 a 12 años	0
* Primeras	3	13 a 19 años	0
* Segundas	5	20 a 39 años	0
* Terceras	7	* Otros Grupos	0
* Cuartas	6	n) VARICELA	0
d) ANTIHEPATITIS B	20	* Primera	0
* Primera	4	* Segunda	0
* Segunda	6		
* Tercera	8		

Descripción de las actividades realizadas propias en la unidad de salud

Consulta Externa:

La consulta es función principal del personal médico, que brinda la atención general a todo paciente que llega, se reparten fichas para pasar a consulta, estas eran entregadas de acuerdo al horario que llegan los usuarios. Cabe mencionar que existen días determinados para dar atención a cierto tipo de pacientes, como los lunes y miércoles se atendían a pacientes crónico-degenerativos (diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad y sobrepeso), los martes a embarazadas ya sea de primer contacto o subsecuentes, ambas medidas se establecieron para atender las necesidades de toda la población, puesto que las enfermedades crónico degenerativas prevalecían en gran parte de la población. Así también se realizaron detecciones de distintas patologías para posteriormente canalizar a los usuarios a diferentes instituciones de segundo nivel de ser necesario. Uno de los principales problemas era la prioridad de la atención entre población local y aledaña perteneciente al centro de salud, por lo que siempre existía una competencia entre los usuarios, por lo que se estableció un número límite de consultas para cada localidad. Cabe agregar que llegaban a consulta mucha población que no requería la atención, por lo que era importante la valoración integral de enfermería y médico en turno.

Curaciones:

Este servicio es atendido tanto por personal de enfermería como médico, se atienden heridas superficiales realizando las curaciones respectivas según necesidades, asimismo también se realizan suturas habitualmente por los médicos. Afortunadamente para el retiro de las mismas en el caso de un servidor era un campo muy amplio de aplicación. Desafortunadamente en este servicio no se tuvo la oportunidad de aplicar y desarrollar más habilidades debido al

requerimiento de enfermería era para el filtro (valoración inicial). Sin embargo, se aprovecho cada oportunidad tanto en el servicio de curaciones como en el filtro. Se vivió una buena experiencia para llevar a cabo curaciones y explicar al usuario de cómo debe tratar una herida o que debe hacer, también despejar dudas o malos conocimientos y garantizarles su salud.

En este servicio como en todas las áreas del Centro de Salud, se lleva el control de RPBI; mediante la identificación de los residuos, envasado de acuerdo al residuo generado, almacenamiento temporal en un área específica del Centro de Salud y la recolección y transporte a cabecera municipal para su disposición final.

Vacunas:

El servicio de vacunas es responsabilidad del personal de enfermería, aplica en todos los grupos etareos, según la Cartilla Nacional de Salud:

- ✓ en menor de 5 años
- ✓ niños de 6 a los 12 años
- ✓ jóvenes hasta los 19 años
- ✓ hombres y mujeres hasta los 59 años
- ✓ adultos mayores

El servicio se brindó tanto en el Centro de Salud como en campo, dependiendo de las necesidades demográficas y de las Semanas Nacionales de Vacunación. Para lo cual es importante aplicar las medidas de control del biológico, su almacenamiento temporal, su uso y disposición final dependen de las medidas de red de frio y control del RPBI, además de contar con un registro de aplicación (formatos de conteo de vacunas aplicadas con nombre, grupo etareo y direcciones de cada niño de las comunidades dependientes de este servicio y pertenecientes al Centro de Salud).

Las vacunas existentes son: Antihepatitis B, Hexavalente (difteria, tos ferina, tetanos, antiinfluenza, antipoliomielítica, y hepatitis B), Antineumococica conjugada de 13 serotipos, anti-influenza, Triple Viral (sarampión, Rubeola y Parotiditis), DPT (difteria, tos ferina, tetanos), VPH (Virus del Papiloma Humano), así como Antineumococica de 23 serotipos.

El servicio de vacunas se atendió con los horarios de consulta u otros servicios del Centro de salud, constantemente se hacían visitas domiciliaria a menores no vacunados (aproximadamente un 20% de la población) dicha tarea presentaba dificultades para localizar a los usuarios por la falta de información actualizada en los formatos. La población estaba pendiente de las vacunas y de las fechas de aplicación, pero no siempre acudían a la aplicación.

A pesar de las adversidades fue una experiencia grata, conoces más sobre lo que verdaderamente se requiere para lograr la salud comunitaria y las acciones que se necesitan para garantizarla.

Vacunación canina:

La vacunación canina se realizaba a cabo en Semanas Nacionales de Vacunación Antirrábica, ofertando la vacuna para perros y gatos con una aplicación de dos veces al año, se requirió de una planeación para dar cobertura a las comunidades pertenecientes al que se Centro de Salud, esta actividad fue responsabilidad principal del médico de la unidad. Fue del médico, enfermería cubrió la gran mayoría de las actividades de este servicio, las visitas domiciliarias, puestos de vacunación móviles y en Centro de Salud, el control del biológico, transporte y almacenamiento temporal, así como el manejo del RPBI.

Particularmente esta experiencia fue bastante positiva, la interacción con los usuarios y sus mascotas es un contexto diferente a lo usual en el ámbito de enfermería y no son actividades que comúnmente lleve a cabo, afortunadamente

no hubo incidente, y se cumplieron las metas establecidas durante los periodos de vacunación.

Control Prenatal:

El servicio de control prenatal funciono con el mismo sistema que consulta externa, agregado un control mediante agenda de citas mensual, contando con un día predeterminado a la semana para atender a las usuarias para posteriormente canalizar a un hospital de segundo nivel de atención, siempre presente un grado de inasistencia por parte de las usuarias, además que prevaleció un número de entre 10 y 12 usuarias en de control durante todo el periodo de pasantía. La atención del servicio dependía tanto del personal de enfermería, con somatometria, vacunación del periodo de gestación y educación de sus etapas antes, durante y después del parto, así como del médico.

Cabe mencionar que se identificaron un aproximado de dos pacientes con riesgos, y se canalizaron a un segundo nivel de atención, facilitando dicho proceso.

Detección y control de enfermedades Crónico-Degenerativas:

La atención para los usuarios crónicos es similar a la de consulta externa, contando con una agenda de citas para pacientes de control dependiendo de cada caso, además de existir días de preferencia para pacientes de control (mencionado anteriormente). Se entregaban fichas conforme la hora de llegada, la atención fue llevada a cabo por personal de enfermería como y médico. Se aplicaba una serie de preguntas con un formato de apoyo y en conjunto con datos de somatometria se concluía el riesgo de desarrollar dichas patologías, se le

comentaba a los pacientes de su situación y se asesoraba sobre las acciones para evitar y contralar la enfermedad.

Represento una oportunidad para hacer conciencia en los usuarios, tanto recurrentes como eventuales de enriquecer los conocimientos sobre estas enfermedades y las acciones para evitarlas.

Planificación Familiar

Los servicios de planificación familiar se ofrecían a usuarios pertenecientes al Centro de Salud y foráneos, se ofertaron métodos anticonceptivos para pacientes de primera vez y consecuentes, en un horario diferente a la consulta externa, la atención se brindó a usuarios tanto de género femenino como masculino siendo siempre gran mayoría mujeres de entre los 21 y 35 años de edad. La responsabilidad del servicio fue en gran mayoría del personal de enfermería.

Había mucho interés de las usuarias de adquirir algún método, se presentó casi siempre la oportunidad de despejar dudas y malos hábitos en su modo de uso, enfermería fue factor importante para aumentar la cobertura en el uso de métodos.

Urgencias

El servicio de urgencias atendió todas las emergencias posibles dentro de las capacidades del Centro de Salud, es decir:

- Contusiones de primer, segundo y tercer grado
- Heridas superficiales, profundas, penetrantes y perforantes siempre que no requiera atención más especializada
- quemaduras de 1º y 2º grado
- electrocuciones domesticas

- intoxicaciones digestivas e inhalatoria
- picaduras de alacranes, abejas, arañas y serpientes
- mordeduras de perros o animales domésticos.

Y en general que no requieran referencia a 2º nivel de atención, así como entre otras situaciones. Un punto crítico en este servicio fue siempre hacer hincapié en la diferencia de una consulta y una urgencia y la existencia del triage hecho primeramente por enfermería.

Fue una experiencia un poco muy tediosa y rutinaria, se dieron muchas capacitaciones a la población para identificar las urgencias verdaderas y las consultas, con estos siempre fue una constante insistencia sobre obtener consulta fuera de horarios o sin respetar las fichas de los demás usuarios por ser una urgencia.

Educación para la salud

A lo largo del periodo de pasantía se llevaron a cabo múltiples actividades de promoción a la salud, abordando a pacientes en hora de consulta con capacitaciones sobre diferentes temas de manera individualizada y siempre de manera clara y sencilla para mayor comprensión, también se realizaron detecciones de múltiples patologías o enfermedades más propensas a padecer los pobladores, además de pláticas programadas a población general en grupos de 25 personas de los padecimientos, problemáticas o riesgos presentes en los distintos periodos del año, resolviendo dudas, mitos entre otras creencias que pudiesen obstruir las prácticas para mantener y recuperar la salud.

En lo particular se experimentó una muy buena experiencia, este fue siempre el primer contacto con la población, que en base sus palabras se podía conocer y de ser necesario corregir o aconsejar sobre los diferentes hábitos diarios que perjudicaban el cuidado integral de la salud.

Estudio de comunidad

Generalidades de la unidad de salud

El centro de salud "Felipe Carrillo Puerto" es una unidad de primer nivel de atención ubicada en la plaza central de la comunidad de Felipe Carrillo Puerto en el municipio de Álvaro Obregón. El centro de salud de Felipe Carrillo Puerto, fue creado por los pobladores de la localidad y la renovación es constante por la cooperación de los mismo, se encargan de realizar impermeabilización del techo al menos 1 vez cada 3 años y la limpieza y el mantenimiento de los jardines y áreas verdes se lleva a cabo por las señoras de la localidad y el comité de salud del mismo.

Los materiales con los que se contaron en la unidad son los básicos para la atención; la farmacia conto con medicamentos de primera línea para la atención de enfermedades más frecuentes en incidencia y prevalencia. Con elementos básicos de un consultorio clínico como es mesa de exploración, mesa de exploración ginecológica, estetoscopios y baumanómetro, termómetros y para realizar curaciones y suturas, existieron los materiales aunque el estado de los mismos no fue óptimo.

Antecedentes históricos sobresalientes; Error! Marcador no definido.

La localidad de Felipe Carrillo Puerto cuenta con una historia especial, que la convierte en una de las localidades de Álvaro Obregón con mayor riqueza

histórica y cultural, a pesar de que en la actualidad muchos de sus habitantes desconocen las raíces que los antecedieron, la importancia del conocimiento de la historia de la localidad es fundamental.

Su historia mas famosa es el relato de “Los Tierreros de Felipe Carrillo Puerto” publicado por Rosa María González Mora, publicado en enero del año 2000.

La historia de nuestra localidad data de los años de la revolución mexicana, iniciando todo en la localidad de San Agustín del Pulque perteneciente al municipio de Cuitzeo, Michoacán, la laguna, el estero y las laderas de los cerros colindantes fueron los puntos geográficos más importantes de la atmosfera natural que rodeaba a los pobladores de San Agustín del Pulque, lo cual hacia propicio actividades como la pesca, la recolección de tule, el cultivo y extracción de los jugos milenarios de la planta del maguey, así como la siembra en baja escala del maíz. El problema principal con el que se encontraron los pobladores fue que, al quedar San Agustín en la punta de una pequeña franja de la rivera del Lago de Cuitzeo (quedaba rodeado en gran parte por la laguna) resultaba que los terrenos para la siembra eran insuficientes, tanto que ni siquiera se cubría la demanda de maíz de los mismos pobladores. Transcurrió el tiempo y la calidad de vida de los habitantes fue decreciendo, volviéndose cada vez más precarias, solo un numero escaso de familias contaban con tierras para la siembra de maíz (localizadas en las laderas de los cerros y bordes de los caminos, conocidas como ecaros o desmontes), la cual era de temporal únicamente.

No obstante en la mayoría de las ocasiones estas tierras no les pertenecían a los habitantes de San Agustín del Pulque, sino que eran propiedad de habitantes de Cuitzeo, por lo que, si eran trabajadas por los primeros, debían dar parte de lo cosechado a los propietarios de las tierras, logrando un acuerdo ventajoso para los propietarios de Cuitzeo, ya que lo único que hacían era prestar sus tierras,

mientras que los habitantes de San Agustín del Pulque debían poner la semilla y la mano de obra y así, una vez se tenía lista la cosecha, la mitad era para los propietarios de Cuitzeo y la mitad para quien los trabajaba, esto influyó para que la agricultura no fuera una actividad para subsistir. Al iniciar el siglo XX, los pobladores de San Agustín del Pulque se encontraban desconsolados por la desesperanza de jamás poseer tierras propias, y para 1925, ya radicaban en San Agustín del Pulque alrededor de 1,825 habitantes, los cuales vivían en una situación devastadora, por lo cual se buscaban otras alternativas para conseguir alimentos como la recolección de frutos, un ejemplo fue la vaina de mezquite la cual fresca servía para preparar guisos y secas para preparar atoles. Estos conocimientos así como los oficios de la pesca, la elaboración de petates y el cultivo y explotación del maguey, fueron siendo transmitidas de generación en generación permitiendo la supervivencia de sus habitantes.

Datos geográficos;Error! Marcador no definido.

Felipe Carrillo Puerto se localiza en el Municipio Álvaro Obregón del Estado de Michoacán de Ocampo México y se encuentra en las coordenadas GPS:

- Longitud (dec): -101.037500
- Latitud (dec): 19.897222

La localidad se encuentra a una mediana altura de 1840 metros sobre el nivel del mar.

Dirigiéndose hacia el noroeste del estado de Michoacán, y cerca de los límites con Guanajuato, pegado al lago de Cuitzeo, se encuentra el municipio de Álvaro Obregón, al cual pertenecen actualmente las tierras del ejido de Felipe Carrillo Puerto.

Álvaro Obregón, se localiza en el centro del estado de Michoacán, en las coordenadas 19°48' de latitud norte y 101°02' de longitud oeste, a una altura de 1,840 metros sobre el nivel del mar. Limita al norte con el estado de Guanajuato y con el municipio de Santa Ana Maya, al este con Queréndaro e Indaparapeo, al sur con Charo, al oeste con Tarimbaro y al noroeste con Cuitzeo. Su distancia a la capital del estado es de 26 kilómetros. Su extensión es de 162.64 km² y representa el 0.35 por ciento del estado. Su relieve lo constituyen la depresión de Cuitzeo; las lomas de La Purísima, Quirio y Tzetzenguaru; y los cerros Policarpo, Las Reservas, La Tuna, la Peña y El Grande de los Remedios.

Su hidrografía la constituye el río Grande de Morelia y parte del lago de Cuitzeo. Su clima es templado con lluvias en verano con temperaturas que oscilan de 12 a 27.4° centígrados.

La localidad de Felipe Carrillo Puerto, no es muy diferente de su cabecera municipal. Se encuentra localizado a una latitud norte entre 19 46' 5" y 19 56' 0" y longitud Oeste entre 100° 57' 22" y 101° 4". A 1.5 kilómetros del Lago de Cuitzeo. A 11 kilómetros de la capital municipal de Álvaro Obregón, cuenta con una extensión de 473 hectáreas que fueron entregadas al movimiento agrarista en 1929.

Se encuentra colindando hacia el norte con la comunidad de La Presa, hacia el este marcada con la ribera del río grande de Morelia. Al sur se encuentra la tenencia León Cárdenas, y hacia el oeste la comunidad de Las trojes.

Las localidades que integran la responsabilidad son: La Presa, Félix Ireta y Felipe Carrillo Puerto, esta última, consta de 39 manzanas, cada una de las calles tiene también nombre que los lleva en honor a los fundadores de la localidad. Cada manzana tiene entre 10 y 12 casas y siendo Felipe Carrillo Puerto la única localidad de Álvaro Obregón diseñada por arquitecto, encontramos simetría en sus calles como se observa en el croquis que se anexa.

Condiciones ambientales de la comunidad

Clima

El clima de la región se encuentra entre semicálido y húmedo según el instituto nacional de geografía y estadística con una temperatura promedio anual de 14 a 16 grados centígrados. La precipitación anual promedia entre 700 a 800 mm la mayoría en los meses de verano con una frecuencia de granizo de 0 a 4 días por año. En temporada de frío se registra un promedio de heladas o temperatura por debajo del punto de congelación de 5 a 20 días anuales.

Suelo

La mayoría del suelo pertenece período cuaternario y terciario superior según estudios geológicos del instituto nacional, con litología lacustre, rocas ígneas intrusivas y toba ácida.

Ríos

Al norte se encuentra el Lago de Cuitzeo y al este el Río Grande de Morelia de donde se distribuye por medio de canales de riego para el uso agrícola y por medio de tubería hasta pozo de agua para uso doméstico.

Fauna

La fauna es muy variada en la región y coincide con la fauna de la capital municipal de Álvaro Obregón y por su cercanía con la de Cuitzeo.

Aves: golondrinas, gorriones, chichicuilotos, patos silvestres, garzas y gallaretas.

Mamíferos: conejos, ardillas, coyotes, zorrillos, liebres, armadillos, zarigüeyas.

Reptiles: serpientes (coralillo, falsa coralillo, chicotera o chirrionera), lagartijas, tortugas.

Insectos: alacranes, mosquitos, arañas, hormigas, grillos.

Peces: bagres y carpas.

Fauna doméstica

Las personas en Felipe Carrillo Puerto, crían animales principalmente para su consumo y en menor medida para su venta:

Aves: guajolotes, gallinas y patos.

Mamíferos: perros, gatos, vacas, chivos, borregos.

Flora

La flora se compone de pastos, nopales, mezquites, arbustos, árboles frutales, aguacate, durazno, naranjos, mandarino, limón, guayabo, granados y toronjo. Además entre la flora silvestre podemos encontrar todo lo que se cultiva por parte de los campesinos entre lo que encontramos cebolla, calabaza, alfalfa, sorgo, maíz, trigo, frijol, avena, chile verde, tomate y jitomate.

Organización social

La Comunidad de Felipe Carrillo Puerto Cuenta con un Encargado del orden que es la autoridad inmediata, jerárquicamente se cuenta con la cabecera municipal en Álvaro Obregón y sus autoridades correspondientes, también existen organización respecto a grupos religiosos además de grupos de padres de familias en las escuelas para distintas funciones o actividades

Organización económica

La economía en nuestra localidad se basa principalmente en la agricultura, aunque quizá la mayoría de las personas deben sus ingresos a la migración, ya que, una vez terminados sus estudios, gran parte de la población de varones migran a E.U.A. para mejores opciones de empleo.

Dentro de la agricultura mecanizada se encuentra el uso de tractores, rastras, desgranadoras, empacadoras rentada por ejidatarios en determinadas temporadas dependiendo de la faena necesitada, así como se ha mejorado con el uso de agroquímicos que mejoran el uso de los terrenos de la región. La actividad agrícola que se desarrolla en la comunidad es de riego y de temporada, siendo los principales cultivos que realizan en esta localidad son los siguientes: maíz, sorgo, alternado con alfalfa, avena y trigo.

Una parte de la población se dedica a la crianza de ganado bovino porcino, caprino, equino y avícola este último para consumo propio dentro de ellos se encuentra guajolotes, gallinas, patos y gansos. El resto de los animales son utilizados para la venta a otras comunidades.

Además de los anteriores existen otras formas de economía como son la pesca en el lago de Cuitzeo principalmente de carpa y la caza de rana en el mismo así como la herrería, albañilería y diversas actividades en la cabecera municipal o en Morelia, la comunidad cuenta con una bodega deshabilitada, y un molino de masa además de los otros servicios.

Nivel cultural

Como movimientos culturales encontramos muy pocos en nuestra comunidad, sin embargo, se cuenta con dos edificios importantes que enriquecen culturalmente nuestra localidad:

Biblioteca

Cuenta con una biblioteca que se encuentra ubicada en la casa donde se encuentra la caseta telefónica, la biblioteca fue fundada en el tiempo del sexenio del presidente Vicente Fox como parte del programa de red de bibliotecas para la cultura comunitaria, dentro de ellas poseen una básica selección de libros colecciones que van desde literatura clásicos mexicanos con colecciones de Octavio Paz, Sor Juana Inés de la Cruz, Juan Rulfo entre otros, clásicos de la literatura mundial, poesía, artes, ciencias puras, matemáticas, filosofía y ciencias aplicadas, libros de arquitectura e ingeniería, biología, con servicio de préstamo durante la semana y con clasificación internacional.

Museos

Existe un museo fundado recientemente en dos antiguos graneros que se encuentran a un costado de las canchas de basquetbol que exhibe colecciones de objetos y piedras de los antiguos habitantes que datan de períodos anteriores al prehispánico, con una pequeña colección de ídolos, objetos fúnebres, vasijas y otros objetos ornamentales de la época obtenidos tras la construcción de la carretera aeropuerto-Morelia. El museo no se encuentra abierto al público debido a que no había demanda.

Costumbres

El aniversario de la fundación de la comunidad se lleva a cabo cada año el 25 de Marzo, siendo esta la fiesta más importante de la comunidad, se realiza una gran verbena popular donde acuden sin falta todos los miembros de la comunidad y miembros de comunidades cercanas a Carrillo Puerto, en éstas fechas suelen regresar familiares migrantes para apoyar de manera económica aún más que en las fechas decembrinas.

Religión

La localidad de Felipe Carrillo Puerto cuenta con una amplia variedad de creencias religiosas, siendo 3 las principales aunque se sabe que se practican más, solo las 3 principales cuentan con una sede en la localidad.

Espiritualismo

Los espiritualistas tienen como estandarte un triángulo el cual representa la Fe, la esperanza y la caridad en el mundo, se rigen por 22 preceptos para el buen vivir a diferencia de los 10 preceptos por los que se rigen los católicos. Se cree en espíritus y se hace contacto con seres de luz los cuales acuden para dar

consejo La praxis resulta en realizar oración diariamente a las 4 de la tarde, siendo cada día especial;

Lunes: Desarrollo. Martes: Curación. Miércoles: Preparación para médium. Jueves, viernes y sábado: Curación. Domingo: Día del señor.

Tradiciones: Encontramos que en determinados días del mes, los espiritualistas festejan el día 7, 13 y 21 del mes donde reciben la visita de una divinidad a partir de uno de sus miembros. El primero de enero se celebra el mensaje de Jesús, donde el mismo acude presentándose en un miembro para dar un mensaje de buen agüero a lo largo del año.

Cristianismo

Tradiciones: bautizo, se realiza a los 18 años, cuando la persona tiene la madurez para aceptar la religión. El 14 de abril es la fiesta principal de los cristianos, la cual es reconocida a nivel mundial y se conoce como culto de la santa cena; en esta se manda a fabricar un pan especial y vino que representa el cuerpo y la sangre de Cristo. Es un día de unión y hermandad.

La idea general de los cristianos consiste en que todos debemos morir como se nace, después de la muerte se encuentra la vida espiritual, entonces el creyente no debe basar su crecimiento en cuestiones materiales, sino más bien debe enfocarse en su crecimiento espiritual. Cabe destacar que la religión cristiana se encuentra fraccionada, y existen dos iglesias que practican el cristianismo en nuestra localidad;

Al frente del movimiento se encuentra Joel Gómez Avalos el cual reside en Estados Unidos, las personas encargadas al frente de la iglesia cristiana el buen pastor se conocen como pastores, actualmente en esta iglesia se encuentra: Everardo Chávez Nava. Las reuniones ocurren martes, jueves, sábado y domingo, aunque se hace énfasis en que la reunión debe ser diariamente.

Católica

La iglesia católica fue edificada en la calle principal de la localidad, los recursos fueron puestos principalmente por el pueblo hace aproximadamente quince años, anteriormente y relatan los pobladores se tenía que acudir a la iglesia en la localidad vecina La Presa, o bien se debía acudir hasta la cabecera municipal.

No se cuenta con padre o diacono que se encargue de celebrar los eventos católicos, estos acuden los días lunes, en ocasiones no se presenta, a dar misa únicamente. Los sacramentos como el bautismo, la primera comunión, bodas, confirmaciones se deben realizar en la cabecera municipal.

No se cuenta con un santo específico en la iglesia católica, sin embargo la fiesta que se celebra en mayor magnitud es el día 2 de febrero, día de la Candelaria, donde se visten de gala los creyentes católicos y realizan comidas y se celebran misas para conmemorar este día, acuden también al lugar personas de distintas localidades para unirse a la fiesta y es costumbre que se les preste un lugar donde dormir a cada uno y se les otorguen alimentos sin costo alguno.

Satisfacción de las necesidades básicas

Vivienda

La localidad de Felipe Carrillo Puerto inició como todas, con casas de piedra y piso de tierra, sin embargo el paso del tiempo ha permitido que se vayan revolucionando las viviendas, aunque se trata de una localidad pobre, donde las personas tienen muy pocos ingresos, la migración de los familiares de los habitantes a estados unidos y a otras regiones dentro del país, permiten que se tenga el ingreso suficiente para modernizar sus hogares. Sin embargo, las personas que son oriundos de la localidad, y no cuentan con apoyo de terceros, aún conservan hogares con medidas higiénicas deficientes.

Las viviendas en su mayoría están fabricadas a base de cemento y ladrillo, un aproximado del 10% de las casas se encuentran fabricadas únicamente de piedra o de adobe. El techo de las casas en cambio está fabricado en un número importante de casas de tejas o de lámina, no obstante y a pesar de las privaciones, el techo está fabricado de cemento y hecho por colado.

Las viviendas normalmente sirven para el cultivo interno de vegetales y frutas para el consumo de sus habitantes y de igual manera cuentan con un espacio especial destinado para la crianza de animales que bien usan para comerciar o para el consumo interno de las familias, por lo cual los hogares cuentan con un espacio amplio como patio, haciendo que el espacio destinado a la residencia y el patio sean equiparables, siendo en ocasiones incluso más grande el patio.

En cuanto a servicios básicos intradomiciliarios, la mayoría de los hogares cuentan con agua, luz y drenaje, únicamente los hogares que se han ido

asentando distantes al centro de la localidad, de igual manera mientras más marginadas se encuentre la familia, el menor acceso que tendrán a los servicios básicos intradomiciliarios.

Alimentación

La alimentación de los habitantes de la localidad de Felipe Carrillo Puerto se basa principalmente en lo que ellos mismos producen.

En la encuesta realizada se encontró que las carnes son los alimentos que menos se consumen mientras que las leguminosas, pan, tortilla y huevo fueron los más trascendentes. La carne de res por la mayoría de las personas se consume solamente en una ocasión cada 2 semanas, la carne de puerco no se consume a menos que se trate de fiestas o eventos, la carne de pollo y aves (pato y gallareta) es la más frecuente, se consume aproximadamente de 2 a 3 veces por semana.

La costumbre clara de las mujeres carrillenses se hace presente desde tempranas horas de la madrugada, donde todas acuden al molino para conseguir masa y hacer las tortillas que consumen diariamente llegando incluso a comer hasta un kilo de tortillas por persona, siendo este el alimento principal e imprescindible de las personas de la localidad.

Después encontramos el huevo, que como la tortilla es uno de los alimentos fundamentales en la dieta de los habitantes, comiéndolo de 6 a 7 veces por semana, casi tan importante como la tortilla y a pesar de los precios para conseguirlo continúan consumiéndolo en gran cantidad.

Los lácteos, como la leche y el queso también son consumidos diariamente, pero en su mayoría por los menores de edad, incluso las madres refieren que es un punto fundamental en la alimentación de los niños, alimentándolos en ocasiones y situación con la que se ha combatido en la consulta, únicamente con leche. Conforme van creciendo las personas el consumo de esta se va haciendo inversamente proporcional a la edad.

Las leguminosas como son el frijol, el arroz y la lenteja son otro grupo de alimentos que se consumen en abundancia, y no pueden dejar de ser consumidos ni un día de la semana, los frijoles jamás faltan en la cocina de la mujer carrillense y gran parte del frijol consumido es del mismo que ellos cultivan en sus hogares.

Las frutas son un alimento infravalorado en la región, únicamente lo comen en general de 1 a 2 ocasiones a la semana, siendo las frutas que consumen las de más fácil acceso y las de precio más económico, como el plátano, la mandarina, pepino, naranja y a veces manzana, claro que las personas prefieren cultivar sus propias frutas, puesto que el acceso a las frutas es muy pobre y en ocasiones las mismas tiendas no las surten porque no son mercado rentable.

Las verduras son consumidas en mayor cantidad y al igual que las frutas, se consumen las verduras que son más accesibles económicamente o bien las que los mismo pobladores cultivan en sus hogares; el elote es la hortaliza por antonomasia de Felipe Carrillo Puerto, incluso su escudo local muestra una mazorca de Maíz como su representante. Posteriormente llegan la zanahoria, el chayote, la calabacita, la papa, el jitomate, la cebolla y el brócoli como las principales verduras consumidas.

Higiene

Las cuestiones de higiene son un dato importante en la vida de los carrillenses, de acuerdo a las encuestas se encontró que la higiene corporal y el cambio de ropa se realiza diariamente, sin embargo con la edad esto se va distanciando, entonces las personas mientras más mayores son, reducen sus hábitos higiénicos bañándose y cambiando su ropa interior cada tercer día. El problema encontrado en cambió es con la higiene bucal, la cual se realiza solo en una ocasión al día por las mañanas cuando se realiza, y en un considerable número de familias no se realiza el aseo bucodental, los principales afectados son los niños que se nota su deficiente higiene bucal al tener que realizárseles extracciones tempranas, o arduos trabajos odontológicos para que no pierdan piezas permanentes. Observando dicho evento, se realizó por iniciativa de la dirección del centro de salud, charlas informativas con las madres de familia para lograr la consciencia sobre la importancia de la higiene bucal, se logró entonces reducir la ignorancia de la importancia de la higiene bucodental, en las encuestas se mostró entonces una fuerte prevalencia por el aseo dental al menos dos veces al día.

Educación

Felipe Carrillo Puerto cuenta con los medios para brindar la educación básica hasta la educación media, contando con un kínder, una primaria y una secundaria, reconocidas por la SEP y en sus funciones plenas.

Preescolar

La educación preescolar se imparte en el kínder que lleva el nombre de la localidad "Felipe Carrillo Puerto". El cual lleva funcionando desde el 01 de septiembre de 1982. No se cuenta con datos históricos sobre el kínder debido a que no se llevó un registro sobre ello.

En un inicio la matrícula del kínder era muy reducida, sin embargo de 4 años a la fecha ha aumentado la matrícula por lo cual se está ampliando el plantel. La manutención del kínder está dada por la SEP y debido al aumento de matrícula, se ha involucrado a los padres de familia, llevando a cabo diversos eventos para recabar fondos. Actualmente el plantel se encuentra dirigido por la maestra Alma Leticia Vargas Pérez.

Primaria

La escuela primaria Enrique C. Rebsamen es la representante de la educación primaria en nuestra localidad, se encuentra bajo la dirección del maestro Severino Lázaro Pastor y se encuentra laborando desde el año de 1972 cuando fue inaugurada la escuela en el lugar que hoy en día ocupa, sin embargo, testimonios locales afirman que antes de esa fecha funcionaba en una casa particular.

Actualmente se cuentan con 6 salones, 1 por cada grado escolar de los cuales únicamente el 5º año acude en el turno vespertino;

Secundaria

En octubre de 1984 inicia sus primeras actividades la escuela secundaria a manera de extensión de la secundaria federal “Ignacio Chávez” de Álvaro Obregón.

En un inicio se atendió a un primer grupo conformado por 80 alumnos aproximadamente provenientes de las comunidades de Las Trojes, La Presa, Chehuayo y Chehuayito. Once años después se solicita la independización de los grupos de extensión, pero el 6 de marzo de 1995 estos grupos pasan a formar parte de la escuela secundaria federal “Tierra y Libertad” de La Purísima.

Posteriormente el 29 de junio del mismo año se vuelve a gestionar para la separación de los grupos existentes, y es hasta el 4 de diciembre de 1995 que se incorpora al catálogo de centros de trabajo y el 12 de diciembre de 1995 pasa a ser de manera oficial parte de planeación, programación y presupuesto de la SEP.

El 22 de Abril de 1996 se le da el nombre oficial de Revolución Mexicana. En la actualidad la escuela secundaria federal consta de una estructura de dos grupos de tercero, dos de segundo y dos de primero con un total de 122 alumnos inscritos. Además de los 22 integrantes del personal, entre los que cabe destacar se cuenta con personal médico que asiste en los procesos morbosos de estudiantes y personal. La dirección se encuentra bajo el cargo de Álvaro Lázaro Pastor.

Medios de comunicación

La comunidad de Felipe Carrillo Puerto posee una caseta telefónica que se encuentra ubicada a un costado de la plaza exactamente al lado contrario del Centro de Salud, dentro de la cual se encuentra también la biblioteca pública de la cual se hablará más adelante, en la llamada Casa del pueblo, sirve como comunicación a Álvaro Obregón, la telefonía abarca cobertura nacional e internacional, comúnmente utilizada para comunicación con los Estados Unidos de Norteamérica.

La localidad cuenta con cobertura al 100% para equipos de telefonía celular, servicio provisto en su mayoría por las distintas compañías de telefonía celular como telcel, movistar, nextel, entre otros, con una buena señal en toda la comunidad, y la población cuenta con un aproximado de 50% de habitantes con servicio de telefonía celular.

El 98% de la población cuenta con televisión únicamente con servicio de antena libre que cuenta con captación de canales nacionales la mayoría de éstos provenientes de repetidoras de Guanajuato. Dentro de los canales de TV encontramos:

- Canal 3 XEW, repetidora de Morelia.
- Canal 5..... XHGC.
- Canal 8..... XHIMT Azteca 13, repetidora de Celaya.

- Canal 13...XHDF Azteca 7, Cerro del Culiacán Guanajuato.

En la comunidad se recibe señal radiofónica de transmisiones nacionales, y estatales, incluyendo particularmente estaciones del estado de Guanajuato y de Morelia, Felipe Carrillo Puerto no cuenta con radiodifusora local.

Servicio de Transporte Público

La comunidad de Felipe Carrillo Puerto cuenta con servicio de transporte público de dos tipos:

El primero son camiones de transporte urbano que vienen desde la ciudad de Morelia, que van hacia Álvaro Obregón, La Presa, Carrillo Puerto, Chehuayo y de regreso, cuenta con diferentes horarios:

- 08:30 hrs Partiendo desde la ciudad de Morelia, Álvaro Obregón, Chehuayo, La Presa, Carrillo Puerto, La Purísima, Álvaro Obregón y Morelia.
- 12:00 hrs Partiendo desde la ciudad de Morelia, Álvaro Obregón, Chehuayo, La Presa, Carrillo Puerto, La Purísima, Álvaro Obregón y Morelia.
- 13:00 hrs Partiendo desde Chehuayo, La Presa, Carrillo Puerto, La Purísima hasta Álvaro Obregón.

El segundo es el transporte local de la comunidad de Carrillo Puerto que realizan recorridos comenzando desde la cabecera municipal Álvaro Obregón, hacia La Purísima, Carrillo Puerto, La Presa y de regreso, éstas inician en horarios a partir

de las 8:20 a.m. pasando cada 20 -40 minutos durando en el recorrido aproximadamente 35-45 minutos, recorrido total y de Carrillo Puerto a la cabecera municipal entre 30-35 minutos, el transporte local pasa finalmente hasta aproximadamente las 17:00 horas en días vacacionales y hasta las 18:00h en días laborales.

Dentro de la comunidad actualmente la mayoría de las calles se encuentran pavimentadas, hasta hace 2 años únicamente la avenida principal se encontraba pavimentada, actualmente y gracias a movimientos ciudadanos y el esfuerzo de los habitantes de la localidad se ha logrado pavimentar las calles del centro de la ciudad, únicamente resta una calle por ser pavimentada estando el proyecto destinado para febrero.

A 300 metros de la comunidad se encuentra la Autopista México, Guadalajara, de la cual ya se cuenta con un acceso directo por un costado del Aeropuerto de Morelia, con una caseta de cobro que permite el tránsito hacia México, Guadalajara, y en particular a Morelia, en un tiempo de 30 a 35 minutos.

Problemas sociales

Mortalidad

La localidad de Felipe Carrillo Puerto reporto 4 defunciones, 2 por enfermedades cardiovasculares, una por enfermedad pulmonar y una por vejez.

Morbilidad

Las causas de morbilidad en nuestra localidad se encuentran bien marcadas, la tendencia hacia las enfermedades respiratorias siempre ha prevalecido y junto con las enfermedades crónico-degenerativas generan el ancho de las causas de morbilidad. Sin embargo como diagnóstico de primera vez encontramos

únicamente las enfermedades de etiología infecciosa. Las Enfermedades Respiratorias representan un 42% del total mientras que el Síndrome metabólico está en 14% la Diabetes Mellitus en un 11%, la Hipertensión arterial en 9% enfermedades Gastrointestinales en un 2%, Infección de vías urinarias, Cervicovaginitis y Traumatológicas en un 1%.

Fauna nociva

Entre los problemas de fauna nociva encontramos como principal exponente la mosca, la cual encuentra un hábitat adecuado en los hogares que crían animales de ganado, porcinos o caprinos. Las ratas representan otro factor de fauna nociva sin embargo no es tan frecuente encontrarlas. La cercanía con la rivera del Río Grande de Morelia y el ambiente húmedo que predomina también propicia la generación de mosquitos los cuales aumentan su población al final del verano y al inicio de la primavera. Las picaduras de Alacrán se presentan con frecuencia de una a dos en la temporada de calor.

Metodología para el estudio de la comunidad

Cronología de actividades de enfermería en Centro de Salud Felipe Carrillo Puerto 2018

Agosto	Actividades de prevención, diagnóstico y tratamiento en adultos mayores
Septiembre	Segunda semana nacional de vacunación antirrábica
Octubre	3er semana nacional de vacunación además de actividades enfocadas a la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama
Noviembre	Vacunación invernal de influenza además de enfatizar las precauciones de la época de frío
Diciembre	Pláticas sobre nutrición así como de enfermedades crónico-degenerativas, su prevención y diagnóstico oportuno.

**Cronología de actividades de enfermería en Centro de Salud Felipe Carrillo
Puerto 2019**

Enero	Platicas y actividades de saneamiento ambiental
Febrero	1er semana nacional de vacunación
Marzo	Semana nacional de vacunación antirrábica
Abril	Actividades para prevención, diagnóstico y tratamiento del virus del papiloma humano y cáncer cervico uterino
Mayo	2da semana nacional de vacunación
Junio	Búsqueda de pacientes a ingresar al programa “medico en casa”
Julio	Actividades comunitarias de prevención de enfermedades transmitidas por vectores

Capítulo 3

Resultados

Una vez realizado el análisis respecto a las memorias de experiencias en el servicio social en el Centro de Salud Felipe Carrillo Puerto, municipio de Álvaro Obregón Michoacán se puede mencionar que las funciones de enfermería realizadas durante la pasantía fueron de índole asistencial; atención personal y grupal a pacientes de consulta externa para valoración, detección, control y tratamiento de enfermedades crónico degenerativas como Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial, obesidad y sobrepeso. Se trabajó en el servicio de curaciones, en lo referente a vacunas se aplicaron biológico a los diferentes grupos etareos como menores de cinco años, niños de seis a doce años, jóvenes hasta los 19 años, hombres y mujeres hasta los 59 años y adultos mayores, entre el biológico existente consto de: Antihepatitis B, Hexavalente (difteria, tos ferina, tetanos, antiinfluenza, antipoliomielítica, y hepatitis B), Antineumococica conjugada de 13 serotipos, anti-influenza, Triple Viral (sarampión, Rubeola y Parotiditis), DPT (difteria, tos ferina, tetanos), VPH (Virus del Papiloma Humano), así como Antineumococica de 23 serotipos. Además de aplicación de vacuna antirrábica. Otras de las actividades principales fue el control prenatal; con el cumplimiento puntual de las citas y si se encontraban anomalías o complicaciones se canalizaban a un segundo nivel de atención. Se proporcionaron cuidados para la planificación familiar, de manera sobresaliente se facilitó la adquisición y otorgamiento de diferentes métodos anticonceptivos como parches intradérmicos, inyección mensual, anticonceptivo vía oral y condón masculino, además de capacitar sobre su uso, ventajas y desventajas, así como posibles efectos secundarios. Se atendieron urgencias como heridas superficiales y profundas, quemaduras de primer y segundo nivel, y picaduras de alacrán, también se canalizaba a segundo nivel de atención en caso de ser necesario. Con lo relacionado a educación para la salud constantemente se llevaron a cabo actividades como: pláticas individuales y grupales sobre diferentes temas como son: enfermedades crónico degenerativas, prevención de accidentes, nutrición, entre otros, capacitaciones sobre cuidados de diferentes enfermedades, cuidados a menores de cinco años, alimentación adecuada y prácticas de primeros auxilios, y educación sobre prácticas, costumbres o mitos que pueden mejorar o caso contrario dañar su salud. Las causas de morbilidad en la localidad de “Felipe Carrillo Puerto” fueron principalmente de tipo respiratorias, además de enfermedades crónico-degenerativas. Las

Enfermedades Respiratorias representan un 42% del total mientras que el Síndrome metabólico está en 14% la Diabetes Mellitus en un 11%, la Hipertensión arterial en 9% enfermedades Gastrointestinales en un 2%, Infección de vías urinarias, Cervicovaginitis y Traumatológicas en un 1%. Sin embargo se reportaron cuatro defunciones, dos por enfermedades cardiovasculares, una por enfermedad pulmonar y una por vejez. Conclusión Se hicieron 107 detecciones de enfermedades crónicas degenerativas, 19 de tamiz neonatal, 282 de cáncer de mama, 113 de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), 85 de VPH (Virus de Papiloma Humano) y 40 sobre adicciones. Se dieron pláticas sobre: de enfermedades crónico degenerativas 12, enfermedades respiratorias 12, métodos anticonceptivos 12, en grupos de 20 personas. Se dieron capacitaciones individuales sobre: enfermedades diarreicas 140, enfermedades respiratorias 140, prevención de accidentes 25, cuidados de recién nacido 15, sobrepeso y obesidad 10, nutrición y desnutrición 30, cáncer infantil 10 y estimulación temprana 10).

Conclusiones

En mi experiencia como alumno egresado de la Facultad de enfermería puedo comentar desde algunos puntos de vista:

Como personal de pasantía: es una gran responsabilidad el tener un centro de salud a cargo, ninguna clase o tutoría te puede preparar completamente para llevar a cabo esta actividad, sin embargo a mí muy personal manera de pensar, puedo decir que es también una muy grata experiencia además de un gran crecimiento como persona y profesional del área de la salud, conocer las preocupaciones y entablar una conversación con los pobladores que acuden a la unidad de salud, también poder vivir a carne propia lo que es trabajar con tantas carencias y que en varias ocasiones solo tienes tus conocimientos, habilidades y destrezas para lidiar con la situación. Puedo decir que aunque existieron muy malas vivencias, también agradezco la oportunidad de poder ser parte de como alguno de los pacientes se recuperaban o simplemente el agradecimiento de ellos.

Hacia los derechohabiente o usuario de la unidad que muchas veces se confunde el derecho a la salud con la resolución de un problema como tramite promedio o si se tratara de obtener algo en el menor tiempo posible, la salud se trata de un equilibrio total de mente, cuerpo y alma(a mi muy personal manera de pensar) y requiere el mismo tiempo y dedicación que le dedicamos a otras cosas más ambiguas, tristemente pocas veces se lleva a cabo lo que causa un enorme incremento en la demanda de los servicios de salud cada año, resumiendo todo siempre va a existir la necesidad de los servicios de salud, es un aumento exponencial que no se detiene, siempre se debe hacer un equilibrio de los servicios brindados y la necesidad real de los mismos.

Sugerencias

A las autoridades jurisdiccionales:

Con el conocimiento de cómo funciona la jerarquía dentro de una unidad de salud de primer nivel, por lo menos desde el punto de vista de un pasante, sugiero un poco más de acompañamiento por parte del personal a cargo de pasantía, pude observar que en ocasiones los programas principales de salud no son llevados correctamente, en forma de supervisiones o inspecciones también para que el personal nuevo (pasante) puedan aprender y corregir técnicas o conocimientos erróneos.

En cuanto a la facultad de enfermería puedo sugerir algo similar respecto a lo anterior, pues en muy pocas ocasiones se tiene conocimiento de la situación del pasante, tanto en cuestiones simples como en situaciones más complejas, que afortunadamente no me tocó vivir pero si observar, en gran parte es positivo para aprender a cómo manejar muchas situaciones tanto con pacientes, familiares de ellos y personal de salud, pero también existen otras donde siempre puede ser útil el conocimiento de las autoridades facultativas, sentirse más abrigado de la facultad pero también libre de desenvolverse en este nivel de atención.

Bibliografía

Jurisdicción Sanitaria No.1 Michoacán. (2018). "Informe Mensual de Enfermería". Felipe Carrillo Puerto. Álvaro Obregón. Michoacán. México.

Jurisdicción Sanitaria No.1 Michoacán. (2019). "Informe Mensual de Enfermería". Felipe Carrillo Puerto. Álvaro Obregón. Michoacán. México.

Felipe Carrillo Puerto (Carrillo Puerto) Michoacán de Campo. (2019). Recuperado de: [Hppt://www.nuestro-mexico.com/Michoacan-de-ocampo/alvaro-obregon/Felipe-Carrillo-Puerto-Carrillo-Puerto/](http://www.nuestro-mexico.com/Michoacan-de-ocampo/alvaro-obregon/Felipe-Carrillo-Puerto-Carrillo-Puerto/)>Felipe Carrillo Puerto (Carrillo Puerto).

Jurisdicción Sanitaria No.1 Michoacán. (2019). Programación anual de actividades. Álvaro Obregón. Michoacán. México.

Jurisdicción Sanitaria No.1 Michoacán. (2018). "Plan de Trabajo Anual". Felipe Carrillo Puerto. Álvaro Obregón. Michoacán. México.

Jurisdicción Sanitaria No.1 Michoacán. (2019). "Plan de Trabajo Anual". Felipe Carrillo Puerto. Álvaro Obregón. Michoacán. México.

“Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica”. NOM-030-SSA2-2009. Diario Oficial de la Federación. 31 de Mayo del 2010.

“Para la práctica de enfermería en el Sistema Nacional de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-019-SSA3-2013. Diario Oficial de la Federación. 20 de Septiembre del 2013.

“Que instituye las condiciones para la administración de la terapia de infusión en los Estados Unidos Mexicanos. Norma Oficial Mexicana NOM-022-SSA3-2012. Diario Oficial de la Federación. 18 de Septiembre del 2012.

“Sistemas de información de registro electrónico para la salud. Intercambio de información en salud. Norma Oficial Mexicana NOM-024-SSA3-2012. Diario Oficial de la Federación 30 de Noviembre del 2012.

“Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida”. Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016. Diario oficial de la federación. 07 de abril del 2016.

“Para la prevención y control de la infección por virus de la inmunodeficiencia humana”. Norma Oficial Mexicana NOM-010-SSA2-2010. Diario Oficial de la Federación. 01 de Diciembre Del 2010.

“Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cérvico uterino”. Norma Oficial Mexicana NOM-014-SSA2-1994. Diario Oficial de la Federación. 31 de Mayo de 2007.

“Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus”. Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010. Diario Oficial de la Federación. 23 de Noviembre del 2010.

Organización Mundial de la Salud. (2016). Enfermería. Recuperado de:
<https://www.who.int/topics/nursing/es/#:~:text=La%20enfermeria%20abarca%20la%20atencion,no%2C%20y%20en%20todas%20circunstancias.>

Anexos

Cuestionario de factores de riesgo

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CENAPRECE
Centro Nacional de Promoción y Educación

ISSSTE
Instituto de Seguro Social

IMSS
Instituto Mexicano del Seguro Social

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO

Nombre: _____ **Domicilio:** _____

Cuenta con Seguridad Social: SI NO IMSS ISSSTE OTRO: _____

AÑO	20__	20__	20__	20__	20__
PESO (kg)					
ESTATURA (mts)					
L.M.C. (kg/m ²)					
CINTURA (cm)					

¿Tiene Diabetes y no lo sabe?
Para encontrar si está en riesgo de padecer diabetes, hipertensión u obesidad, marque con una cruz la respuesta que se adapte a usted o a su paciente.

	SI	NO
1. Su IMC se ubica en: Normal=0, Sobrepeso=5, Obeso=10	10	5 0
2. Cintura: Mujer ≥ 80cm Hombre ≥ 90cm		10 0
3. Normalmente hace poco o nada de ejercicio (Solo para menores de 65 años)		5 0
4. Tiene entre 45 a 64 años de edad		5 0
5. Tiene 65 o más años de edad		9 0
6. Alguno de sus hermanos padece o padeció diabetes mellitus		1 0
7. Alguno de sus padres padece o padeció diabetes mellitus		1 0
8. Si es mujer y ha tenido algún bebé con más de 4 kg. de peso al nacer		1 0

MES/AÑO: / / / / / /

TOTAL

Riesgo	0		5		10					
	Normal		Sobrepeso		Grados de obesidad					
Peso					I		II		III	
IMC*	18.5	24.9	25	29.9	30	34.9	35	39.9	40	44.9
Estatura	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.
1.44	38.4	51.6	51.8	62.0	62.2	72.4	72.6	82.7	82.9	
1.46	39.4	53.0	53.3	63.7	63.9	74.4	74.6	85.1	85.3	
1.48	40.5	54.5	54.8	65.5	65.7	76.4	76.7	87.4	87.6	
1.50	41.6	56.0	56.3	67.3	67.5	78.5	78.8	89.8	90.0	
1.52	42.7	57.5	57.8	69.1	69.3	80.6	80.9	92.2	92.4	
1.54	43.9	59.1	59.3	70.9	71.1	82.8	83.0	94.6	94.9	
1.56	45.0	60.6	60.8	72.8	73.0	84.9	85.2	97.1	97.3	
1.58	46.2	62.2	62.4	74.6	74.9	87.1	87.4	99.6	99.9	
1.60	47.4	63.7	64.0	76.5	76.8	89.3	89.6	102.1	102.4	
1.62	48.6	65.3	65.6	78.5	78.7	91.6	91.9	104.7	105.0	
1.64	49.8	67.0	67.2	80.4	80.7	93.9	94.1	107.3	107.6	
1.66	51.0	68.6	68.9	82.4	82.7	96.2	96.4	109.9	110.2	
1.68	52.3	70.3	70.6	84.4	84.7	98.5	98.8	112.6	112.9	
1.70	53.5	72.0	72.3	86.4	86.7	100.9	101.2	115.3	115.6	
1.72	54.7	73.7	74.0	88.5	88.8	103.2	103.5	118.0	118.3	
1.74	56.0	75.4	75.7	90.5	90.8	105.7	106.0	120.8	121.1	
1.76	57.3	77.1	77.4	92.6	92.9	108.1	108.4	123.6	123.9	
1.78	58.6	78.9	79.2	94.7	95.1	110.6	110.9	126.4	126.7	
1.80	59.9	80.7	81.0	96.9	97.2	113.1	113.4	129.3	129.6	
1.82	61.3	82.5	82.8	99.0	99.4	115.6	115.9	132.2	132.5	
1.84	62.6	84.3	84.6	101.2	101.6	118.2	118.5	135.1	135.4	

*Source: World Health Organization, Report of a WHO Consultation on Obesity, Preventing and Managing The Global Epidemic, WHO, 1997

¿Presenta mucha sed, orina mucho o tiene mucha hambre?
SI NO
Si la respuesta es si, realice la determinación de azúcar en sangre, independientemente de la calificación obtenida.

GLUCEMIA

AÑO	20__	20__	20__	20__	20__
AYUNO					
CASUAL					

POSITIVA: Si su prueba de Glucemia Capilar fue mayor o igual a 100 mg/dl en ayunas, o más de 140 mg/dl casual. Tendrá que acudir al médico para que le practique otra prueba en ayunas.

NEGATIVO: Si la prueba de Glucemia es menor de 100 mg/dl.

18.5 - 24.9

• Vigile su peso
• Realice actividad física (30 min. 3 veces por semana)
• Alimentación correcta

25 - 29.9

• Acuda a su médico
• Acuda al Grupo de Ayuda Mutua (Realice actividad física 30 min. 3 veces por semana)
• Alimentación correcta

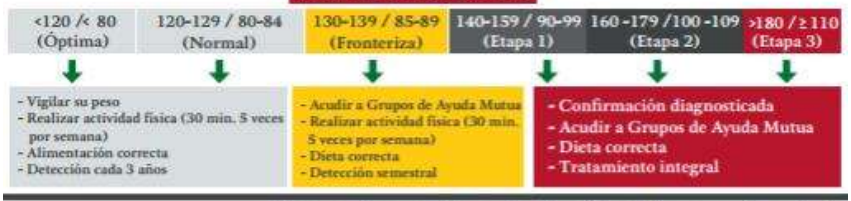
≥ 30

• Adhesión de la actividad física a su médico
• Realice intervenciones inmediatas

¿TIENE USTED HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NO LO SABE?

AÑO	20		20		20		20		20	
	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación
1º Toma	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No
2º Toma	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No
Promedio	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No	Si / No

Detección Población ≥ 20 años



Recuerde que el modo de vida influye en la salud

Las enfermedades son resultado de estilos de vida inadecuados, como cada factor de riesgo (por ejemplo, el tabaco) puede ser la causa subyacente de diversas enfermedades.



	Dieta Inadecuada	Abuso del alcohol	Tabaco	Falta de ejercicio	Estrés	Contaminación
Enfermedades cardiovasculares						
Cardiopatías	●●	●	●●	●●	●●	●●
Embolias	●●	●●	●	●●	●●	●●
Hipertensión	●●	●●	●	●●	●●	●●
Cáncer						
Colorectal	●●					
Pulmonar			●●			●
Bucal		●	●●			
Gástrico	●					
Cirrosis		●●				
Diabetes	●●	●●		●●	●●	
Osteoporosis	●●	●●	●	●●		

● = Riesgo ●● = Alto Riesgo

Si en algún aspecto su estilo de vida no es saludable, acuda a su médico y al Grupo de Ayuda Mutua de su unidad de salud, para hacer los cambios necesarios.

Si no se identificó ningún factor de riesgo repita el cuestionario en 3 años de lo contrario se dará seguimiento en 1 año.