

UNIVERSIDAD MICHOACANA DE  
SAN NICOLÁS DE HIDALGO  
FACULTAD DE ARQUITECTURA

TESIS

**ESTANCIA INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES  
PARA EL DIF MICHOACÁN, EN TARÍMBARO**

PRESENTA: LAURA CAROLINA MAYO SERVÍN

ASESOR: DR. EN ARQ. JUAN CARLOS LOBATO VALDESPINO  
MORELIA, MICHOACÁN / NOVIEMBRE 2016



# ESTANCIA INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES PARA EL DIF MICHOACÁN, EN TARÍMBARO

TESIS PARA RECIBIR EL TÍTULO DE ARQUITECTO

PRESENTA: LAURA CAROLINA MAYO SERVÍN

ASESOR: DR. EN ARQ. JUAN CARLOS LOBATO VALDESPINO

SINODAL: **DRA. ZOILA MARGARITA GARCÍA RÍOS**

SINODAL: M. EN ARQ. CLAUDIA BUSTAMANTE PENILLA

MORELIA, MICHOACÁN

NOVIEMBRE 2016



# AGRADECIMIENTOS

A mi mamá Laura Cecilia por su amor, apoyo y sacrificio para brindarme todos los recursos para mi educación, por aguantarme en mis días de estrés y su paciencia siempre. ¡Gracias mami!

A mi mamá María+ por ser mi inspiración para elegir este tema, gracias por ser mi mamá, por tanto apoyo y por tantas bendiciones, partiste antes de lo esperado, pero sé que siempre estás conmigo.

A mi papá Misael por brindarme su apoyo y conocimiento durante este transcurso.

A mi tío Toni por hacerme ver la arquitectura desde otra perspectiva, gracias por tu apoyo, guía y paciencia.

A todas mis tías, tíos y abuelos por su apoyo, por siempre estar ahí dándome ánimos, por creer en mí.

A mis amigas y amigos por acompañarme en este camino.

A todo aquel que ha sido parte de mi vida que me ha ayudado para lograr esta meta.

# RESUMEN

Una Estancia Integral es el sitio que proporciona alojamiento, servicios y atención integral para adultos mayores en condición de abandono, con el propósito de brindarles estabilidad para mejorar su calidad de vida y su desarrollo social.

Esta "Estancia Integral de Adultos Mayores, para el DIF Michoacán" es de carácter estatal y el servicio será gratuito, se toma como misión principal, ofrecer un servicio que haga más fácil su desarrollo en la última etapa de su vida.

El proyecto se orienta al estudio para la creación de la Estancia Integral en el Municipio de Tarímbaro, Michoacán y se concibe como complemento de los programas de asistencia social del DIF Michoacán para la población en vulnerabilidad.

Palabras clave: **Estancia Integral, Adulto Mayor, Calidad de vida, DIF Michoacán, Asistencia Social.**

## ABSTRACT

The Nursing Home is a place that provides permanent stay, services and comprehensive care for seniors in condition of abandonment, in order to bring stability to the elderly, to improve their quality of life and social development.

This Nursing Home for the DIF Michoacán offers a free service and that makes easier their development in the last stage of their life.

The project aims to study for the creation of the Nursing Home in Tarímbaro, Michoacán, and is conceived as a supplement to social assistance programs for the DIF Michoacán.

Key Words: **Nursing Home, Seniors, Quality of life.**

Introducción	7
--------------	---

00

## **Planteamiento del problema** **8**

0.1. Identificación del problema	9
2. Justificación	11
3. Objetivos	14
4. Hipótesis	15
5. Diseño metodológico	16

01

## **Construcción del Enfoque Teórico** **19**

1.1 Conceptos Básicos	20
1.2 Referentes Evolutivos	22
1.3 Trascendencia Temática	28
1.4 Análisis Situacional del Problema a resolver	31
1.5 Visión del Promotor del Proyecto	33

02

## **Análisis de Determinantes Contextuales** **34**

2.1 Construcción histórica del lugar	35
2.2 Análisis estadístico	39
2.3 Análisis de políticas y estrategias que hacen viable el proyecto	40
2.4 Análisis de hábitos culturales de los futuros usuarios	45
2.5 Aspectos económicos relacionados con el proyecto	46

03

## **Análisis de Determinantes Medio Ambientales** **47**

3.1 Localización	48
3.2 Afectaciones Físicas Existentes (hidrografía, orografía, etc.)	50
3.3 Climatología (Temperatura, Precipitación Pluvial, Vientos Dominantes, Asoleamiento, Gráficas Solares)	51
3.4 Vegetación y fauna	53

<b>04</b>	<b>Análisis de Determinantes Urbanas</b>	<b>54</b>
	4.1 Equipamiento Urbano	55
	4.2 Infraestructura Urbana	56
	4.3 Imagen Urbana	58
	4.4 Vialidades Principales	61
	4.5 Problemática Urbana vinculada con el proyecto	62

<b>05</b>	<b>Análisis de Determinantes Funcionales</b>	<b>63</b>
	5.1 Analogías arquitectónicas	64
	5.2 Perfil de usuarios	72
	5.3 Análisis programático	74
	5.4 Análisis diagramático	77
	5.5 Análisis gráfico y fotográfico del terreno	78

<b>06</b>	<b>Análisis de Interfase Proyectiva / Idea compositiva</b>	<b>80</b>
	6.1 Argumento compositivo (fundamentación conceptual)	81
	6.2 Composición geométrica (exploración formal expresiva)	82
	6.3 Diseño Contextual (emplazamientos, conexiones e integración urbana)	84
	6.4 Criterios espacio-ambiental (escala, lumínica y confort térmico)	86
	6.5 Principios constructivos (soportes, pieles, delimitantes interiores)	87

<b>07</b>	<b>Proyecto</b>	<b>88</b>
	7.0 Levantamiento topográfico	89
	7.0.1 Plano Topográfico	90
	7.0.2 Plano de Plataformas	91
	7.1 Proyecto Arquitectónico	92
	7.1.1 Planta de Conjunto	93
	7.1.2 Planta de Conjunto Arquitectónica (Plataformas)	94
	7.1.3 Planta de Conjunto Arquitectónica	95

7.1.4 Alzados	96
7.1.5 Imágenes 3D	97
<b>7.2 Proyecto Constructivo</b>	<b>99</b>
7.2.1 Estructural	100
7.2.2 Albañilería	101
<b>7.3 Proyecto de Interiorismo</b>	<b>111</b>
7.3.1 Acabados en Pisos, Muros y Plafones	112
7.3.2 Iluminación Natural y Artificial	115
7.3.3 Confort térmico	117
7.3.4 Carpintería y Cancelería	118
7.3.5 Mobiliario	120
<b>7.4 Proyecto de Exteriorismo</b>	<b>121</b>
7.4.1 Jardinería	122
7.4.2 Mobiliario Urbano	123
<b>7.5 Análisis Preliminar de Costos</b>	<b>124</b>
7.5.1 Costo Paramétrico	125

# 08

## **Revisión Técnico-Normativa** **126**

8.1 Sistemas de Construcción e Ingenierías	127
8.2 Leyes y reglamentos de carácter general	128

# 09

## **Conclusiones** **135**

9.0 Conclusiones	136
9.1 Bibliografía	137

# INTRODUCCIÓN

En México cada día crece más la demanda de lugares para el refugio de los adultos mayores, ya que ésta parte de la población va en aumento y necesitan albergarse en sitios seguros y confiables cuando sus familias no pueden sustentarlos o están en condiciones de abandono.

Hoy en día, el bienestar del adulto mayor es importante dentro de la sociedad ya que éstos aportan a ella sabiduría y aprendizaje, y depende de las acciones que se hagan para la mejora de su bienestar físico, mental y social, en la última etapa de su vida.

La necesidad de un espacio es requerido por los adultos mayores que no cuentan con algún lugar donde se les brinde la atención integral adecuada por cuestiones de abandono o irresponsabilidad de sus familias, buscando

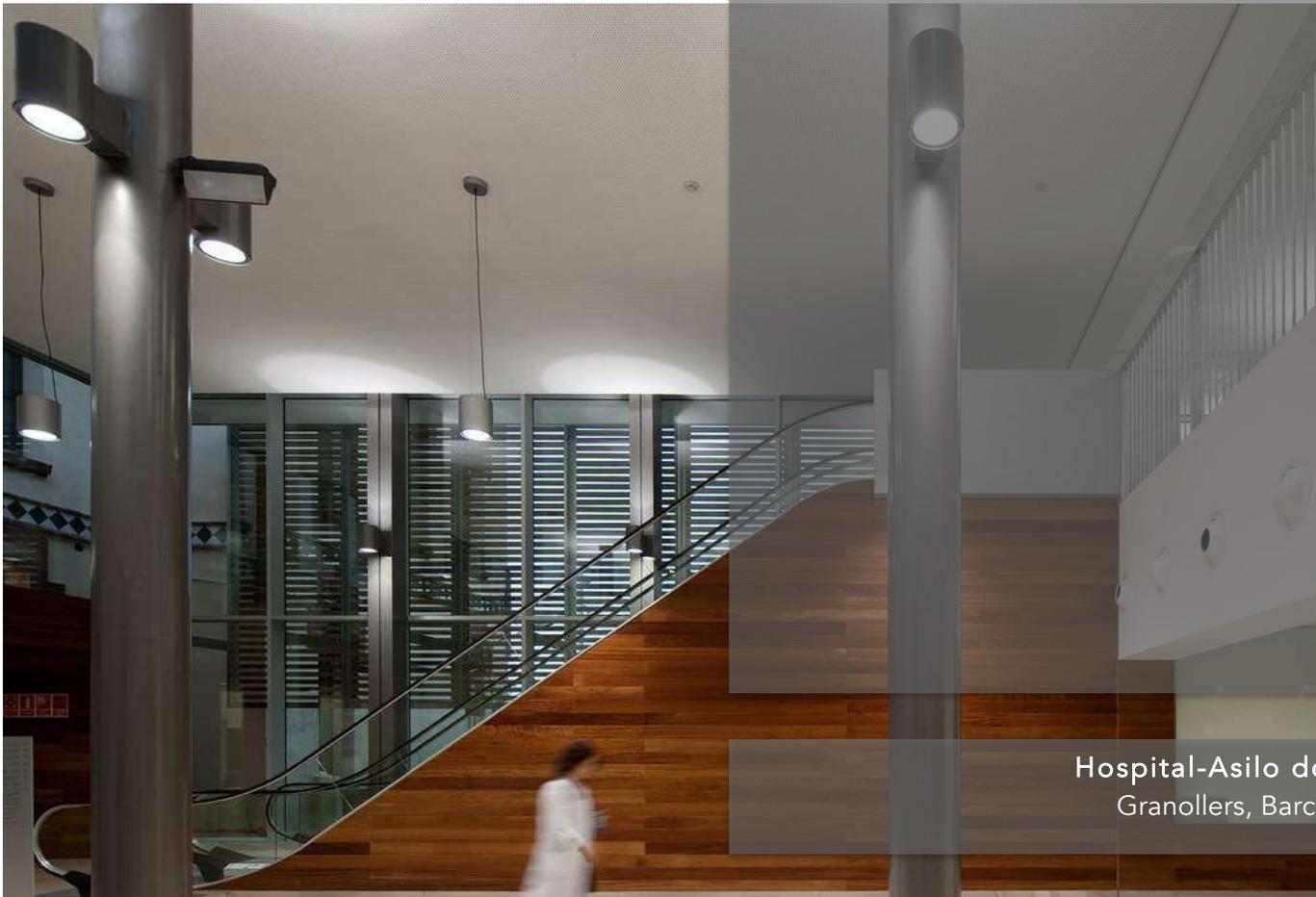
elementos que favorezcan su desarrollo integral, y puedan tener la debida atención en la salud, nutrición y recreación de éstos.

El proyecto a desarrollar en este trabajo pretende llevar la creación de una Estancia Integral para Adultos Mayores por parte del DIF Michoacán en la Zona Conurbada entre Tarímbaro y Morelia, que cuente con los espacios adecuados con el propósito de brindar un espacio en beneficio de la estabilidad de los adultos mayores, lugar donde ellos puedan albergarse, e interactuar con su ambiente natural y social.

La construcción de esta Estancia Integral se concibe como complemento de los programas de asistencia social del DIF Michoacán para la población en vulnerabilidad, ofreciendo una mejor calidad de vida.

00

# PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA



Hospital-Asilo de Granollers  
Granollers, Barcelona, España

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

El Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (SEDIF Michoacán), es una institución pública de asistencia social, que se enfoca a desarrollar el bienestar de las familias mexicanas y atender de manera integral a la población vulnerable en Centros Asistenciales como casas cuna y hogar para niños y ancianos, así como apoyar temporalmente a grupos de población abierta en condiciones de vulnerabilidad social.<sup>1</sup>

La Dirección de Asistencia e Integración Social del Sistema DIF Michoacán, recibe en promedio 5 adultos mayores por mes en estado de abandono e incapaces de proveerse a sí mismos, por lo cual, se ven obligados a enviarlos a albergues y asilos provenientes de asociaciones civiles. Éstas asociaciones ya no cuentan con espacio, ni personal suficientes para su adecuada atención. Hasta el día de hoy se cuenta con 60 adultos mayores enviados por el DIF Michoacán a diferentes asilos

---

<sup>1</sup> Significado de SEDIF  
([http://www.salud.gob.mx/unidades/evaluacion/informe\\_labores/2002/capitulo10.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/evaluacion/informe_labores/2002/capitulo10.pdf))  
Consulta: Martes 01 de septiembre de 2015.

y albergues en Morelia para su atención integral.

El proyecto se propone para los márgenes entre Morelia y Tarímbaro, estando éste ubicado dentro del Municipio de Tarímbaro, debido a que el DIF Michoacán ya cuenta con el predio destinado para la “Estancia Integral”.

Cabe mencionar que los servicios de asistencia social ahí proporcionados, no abarcarán solamente el Municipio de Tarímbaro, sino que serán de cobertura estatal, para complementar los programas asistenciales del DIF Estatal, ya que en el mismo predio se localiza la Casa Hogar “Vivan los Niños”, a cargo del DIF Michoacán.

Una Estancia Integral para adultos mayores, es un lugar que está destinado para brindar cuidados especiales a los adultos mayores dependientes, debido a las enfermedades o complicaciones éstos que padecen. Esta asistencia es durante las 24 horas, en ella, se fomenta el desarrollo de sus facultades físicas, cognitivas,

mentales y emocionales, así como la convivencia social.<sup>2</sup>

El Estado de Michoacán cuenta con 437 mil 127 adultos mayores, se considera que más del 40 por ciento de ellos, vive en condiciones de marginalidad y abandono, no sólo por parte de sus familias, sino de las mismas autoridades encargadas de programas destinados para el bienestar de este sector de la población, todos ellos los han excluido del seno familiar y social, por menospreciar el valor de su experiencia, sabiduría y la aportación que durante años han hecho.<sup>3</sup>

Con estas cifras es posible observar la necesidad de contar con un lugar para adultos mayores que no cuentan con alguna persona encargada de ellos, que se responsabilice por su bienestar.

---

<sup>2</sup> Significado de estancia para adultos mayores  
(<http://www.definicionabc.com/salud/geriatri-co.php>)

Consulta: Martes 01 de septiembre de 2015.

<sup>3</sup> Adultos mayores en abandono en Michoacán  
(<https://www.quadratin.com.mx/sucesos/El-90-de-adultos-mayores-en-Michoacan-viven-en-marginacion-y-abandono/>)

Consulta: 08 de septiembre de 2015.

## 2. JUSTIFICACIÓN

El DIF Michoacán no cuenta con ninguna “Estancia Integral”, en el Estado, para adultos mayores que brinde las facilidades de permanencia gratuita para el sector público. De ahí la pertinencia de este proyecto.

De acuerdo a los datos de la identificación del problema, y a las necesidades de la población de adultos mayores en el Estado de Michoacán, el DIF Estatal, por medio de los diversos sistemas de apoyo de la Dirección de Asistencia e Integración Social ha demostrado interés para fomentar este proyecto.

Los adultos mayores a los que se les dará atención en esta “Estancia Integral” no cuentan con recursos económicos y provienen de cualquier parte del Estado, así como de su capital, y podrán recibir atención, recrearse y

realizar diversas actividades para mejorar su calidad de vida y así fomentar una convivencia idónea como seres humanos, en espacios seguros y adecuados para su desarrollo, con el propósito de disminuir los riesgos para su salud física y mental.

Por estos motivos se planea construir esta Estancia Integral para adultos mayores que recibe el DIF Michoacán, con la finalidad de ofrecer un desarrollo integral para los adultos mayores del Estado y ofrecerles el servicio de alojamiento gratuito.

Con la construcción de este proyecto se dará respuesta a la demanda de la población de adultos mayores del Estado en condición de abandono que son recibidos en el DIF Michoacán (Estatal).

## JUSTIFICACIÓN DE LA LOCALIZACIÓN



**Imagen 1.** Localización del terreno al norte de la Casa Hogar “Vivan los Niños”, en Tarímbaro, Michoacán. Fuente. Google Earth.

El terreno en el cual se desea proyectar la Estancia Integral cuenta con una superficie de 14, 982.10 m<sup>2</sup> (Imagen 1), y es propiedad del DIF Michoacán (Estatal).

Para el DIF Michoacán es viable construir la “Estancia Integral” en ese predio ya que dispone con la propiedad, y el DIF no cuenta con recursos económicos para adquirir otro terreno.

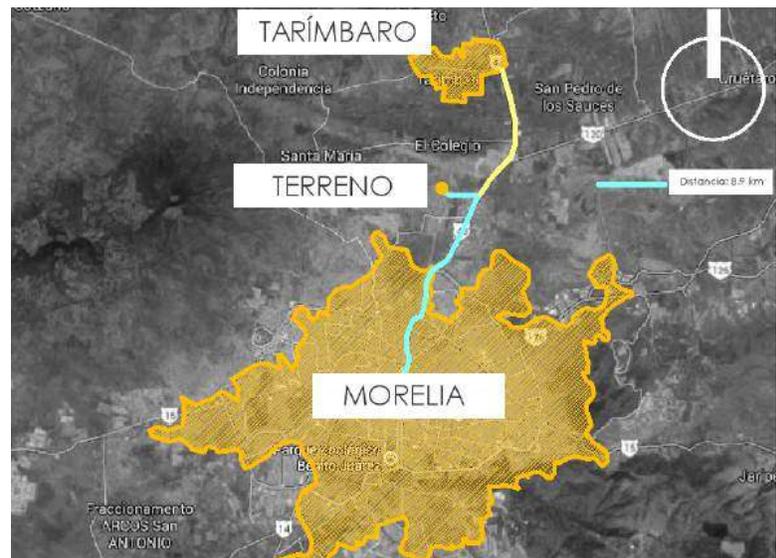
Al construir la “Estancia Integral” en ese terreno propuesto, se complementarían los programas

asistenciales del DIF para las personas vulnerables, ya que colinda al sur, con la Casa Hogar “Vivan los Niños” que también es coordinada por el DIF Michoacán, y hasta el año 2014 estaba ocupada por el CEMISAM (Centro Michoacano de Salud Mental).

El terreno se localiza en la zona conurbada entre Morelia y Tarímbaro (Imagen 2), siendo éste parte del Municipio de Tarímbaro. Se encuentra a 8.9 kilómetros del Centro Histórico de Morelia, a 15 minutos en automóvil.

Los municipios de Tarímbaro y Morelia se han convertido en Zona Metropolitana, debido al crecimiento de las viviendas en los últimos años, y suele ser difícil distinguir los límites entre ambos municipios, debido a que la urbanización de la capital de alguna manera ha invadido el territorio Tarimbense.

El acceso al predio del DIF Michoacán es por la Carretera Morelia Salamanca. (Imagen 3), y se localiza en Avenida Universidad s/n, desviación a Club Erandeni. Municipio de Tarímbaro, Michoacán.



**Imagen 2.** Localización del terreno, referente a Morelia. Fuente. Google Earth.



**Imagen 3.** Ruta para llegar al terreno, desde la Carretera Salida a Salamanca. Fuente. Google Earth.

### 3. OBJETIVOS

#### Objetivo General:

Realizar un proyecto arquitectónico de Estancia Integral para adultos Mayores del DIF Michoacán, en Tarímbaro, que cumpla con las necesidades de los adultos mayores con espacios diseñados específicamente para realizar sus actividades diarias, para así conjuntar la funcionalidad, el confort y diseñar una imagen estética acorde al contexto, logrando con esto brindar un servicio de calidad a los usuarios.

#### Objetivos Particulares:

+Diseñar una Estancia Integral para los adultos mayores que residan de por vida y donde puedan realizar sus actividades diarias.

+Analizar las actividades que se realizarán dentro de la Estancia para poder proyectar los espacios necesarios.

+Diseñar espacios especializados y adecuados para las personas de la tercera edad que requieran de este servicio, con facilidades de acceso y circulación por el edificio.

+Articular todos los espacios, proponiendo espacios estables y confortables para la vivencia de estos adultos mayores con áreas de convivencia.

+Generar un proyecto que se adapte al entorno creando un ambiente creativo, innovador y diferente.

## 4. HIPÓTESIS

Con la construcción de la Estancia Integral para Adultos Mayores se planea dar solución a las demandas actuales de espacios para la permanencia de adultos mayores en estado de abandono, por lo que se:

- Proporcionaría un espacio destinado específicamente para el alojamiento y cuidado del adulto mayor.
- Fomentaría el cuidado y la importancia de los adultos mayores en la sociedad.
- Mejoraría cada vez más la calidad en los servicios y los adultos mayores obtendrán mayores beneficios.
- Se gestionaría el apoyo para que en el futuro se sigan atendiendo las necesidades de los adultos mayores.

## 5. DISEÑO METODOLÓGICO

### 1. Planteamiento del Problema

En este primer apartado se indicará la elección del tema de tesis, la finalidad es señalar el problema de la necesidad de la población, la justificación por la cual se quiere construir el proyecto, el objetivo general del proyecto como los objetivos particulares, a qué sector de la población se beneficiaría y todo esto por medio de una investigación.

### 2. Investigación y Construcción del Enfoque teórico

En este segundo apartado se realizará una investigación con la intención de entender los conceptos básicos del tipo de proyecto que se abordará, además de realizar un estudio de la evolución arquitectónica a través de los años y aterrizando en lo que realmente necesita nuestro proyecto teniendo una referencia del proceso evolutivo de este tipo de construcciones, además de los requerimientos esenciales de la arquitectura de asistencia social como los asilos y las estancias geriátricas públicas y privadas.

### 3. Análisis de determinantes contextuales, medioambientales, urbanas y funcionales

En este apartado existen distintas determinantes, comenzando por la determinante contextual que se compone por el estudio histórico del lugar, el análisis de la población de adultos mayores que se verá beneficiada directamente, indagando los hábitos culturales, el tipo de usuarios, los aspectos económicos, las políticas y estrategias que harán viable el proyecto.

El análisis de la determinante medioambiental se compone por la investigación de la localización del terreno, las afectaciones físicas existentes, la climatología, la vegetación y fauna existentes en el lugar.

Dentro de las determinantes urbanas se estudiará el contexto en el que se encuentra el predio, identificando el equipamiento urbano, la infraestructura e imagen urbana, las características y estado actual de las vialidades principales, así como la problemática urbana vinculada con el proyecto.

Por último se menciona el análisis de las determinantes funcionales en relación a los usuarios y sus necesidades, comenzando con el estudio de distintos casos análogos las cuales nos servirán de guía en este proceso de diseño, la elaboración de los distintos diagramas de funcionamiento y programas de necesidades que nos ayudaran a organizar cada uno de los espacios de la mejor manera concluyendo con la elaboración definitiva de una propuesta de programa arquitectónico.

#### **4. Propuesta del Proyecto Arquitectónico**

Aquí se hará la propuesta del proyecto arquitectónico con lo que comprende las plantas arquitectónicas, alzados, imágenes en 3D, ya como resultado de una fundamentación conceptual, una exploración formal expresiva, emplazamientos, conexiones e integración urbana, así como la aplicación de criterios de escala, lumínica y confort térmico.

#### **5. Proyecto Ejecutivo**

El proyecto ejecutivo consta del proyecto arquitectónico, proyecto estructural, proyecto de instalaciones, diseños especiales, el análisis preliminar de costos y una revisión técnico-normativa.

#### **6. Revisión técnico-normativa**

Revisar y aplicar los diversos sistemas constructivos adecuados para una estancia para adultos mayores, así como las normativas de Sedesol y se revisarán con la propuesta del proyecto arquitectónico.

#### **7. Conclusiones**

Para finalizar este proceso de investigación y diseño se elabora una conclusión en donde se realiza un recuento de los objetivos alcanzados, además de ser necesaria la aprobación por el asesor de tesis, los miembros de la población intervenida y la institución que brindo el apoyo para que este proyecto se realice.

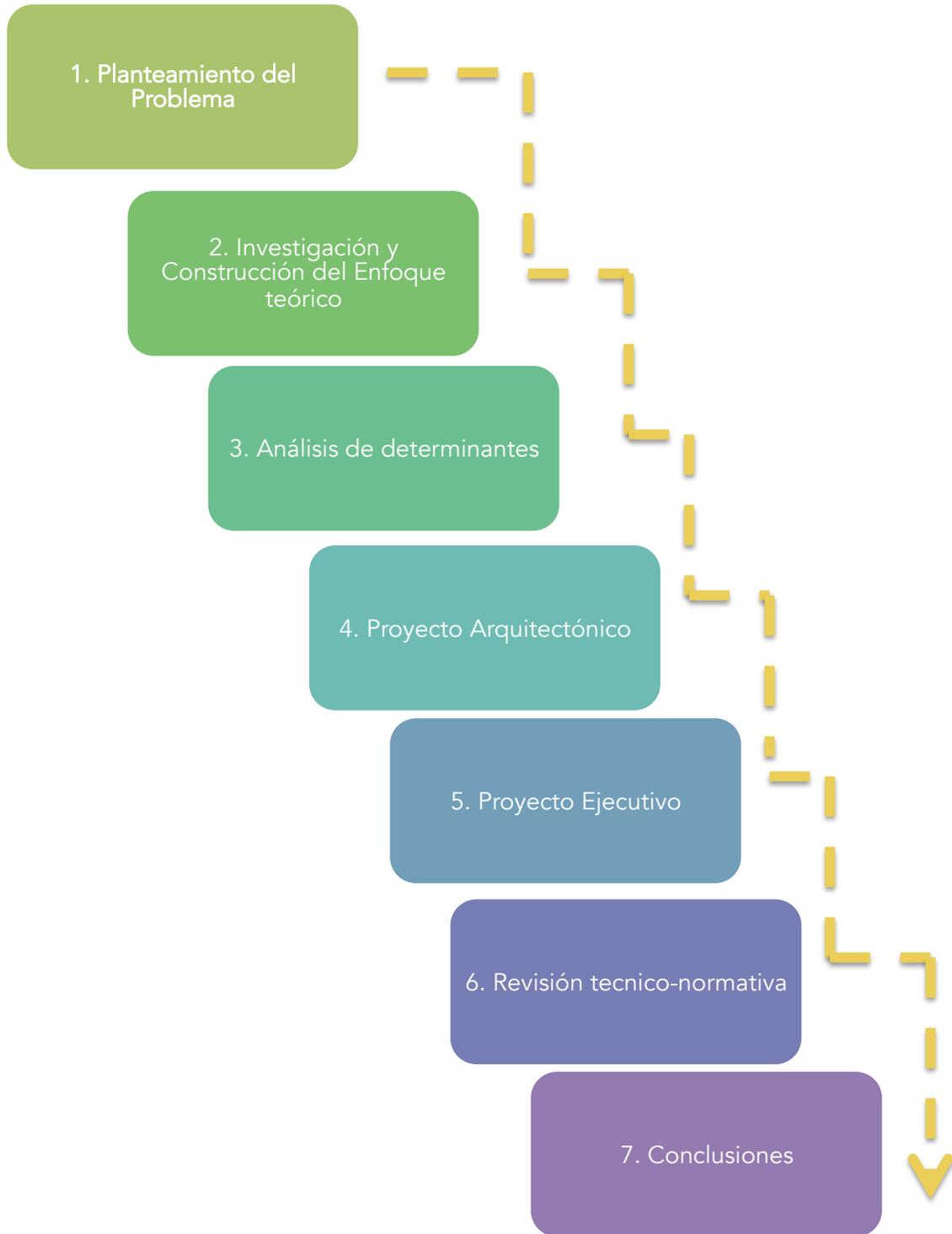
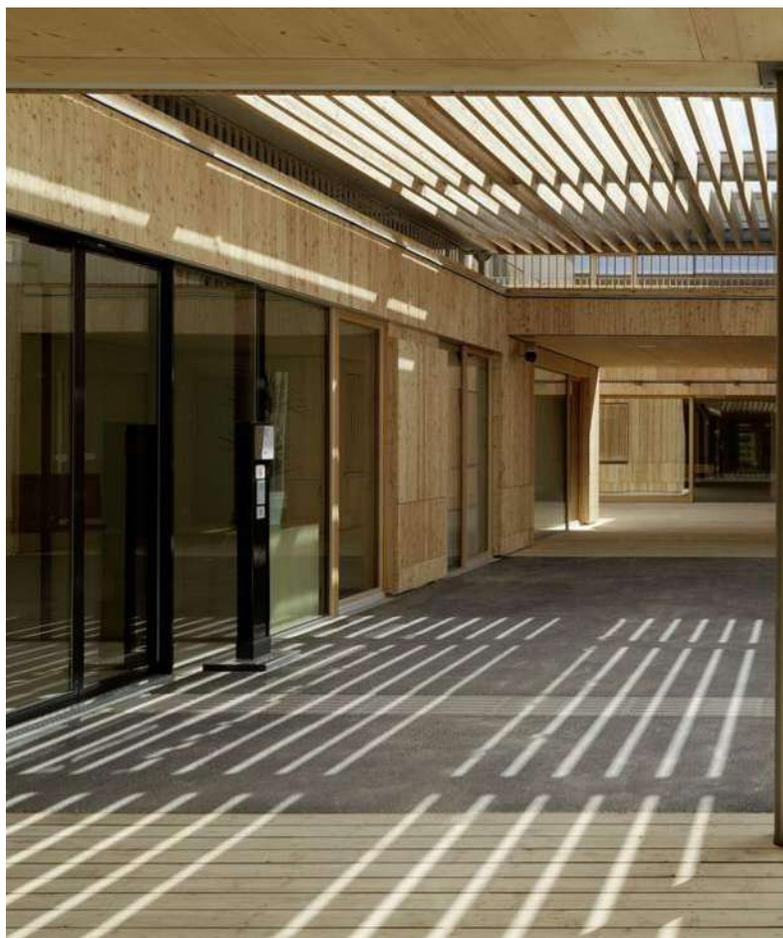


Gráfico 1. Fuente: Elaboración propia.

01

CONSTRUCCIÓN DEL  
ENFOQUE TEÓRICO



Asilo Peter Rosegger  
Graz, Austria

## 1.1 CONCEPTOS BÁSICOS

El concepto de adulto mayor presenta un uso relativamente reciente, ya que ha aparecido como alternativa para persona de la tercera edad y anciano.

Un **adulto mayor** es aquel individuo que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona. Generalmente se califica de adulto mayor a aquellas que superan los 65 años de edad.<sup>4</sup>

La **tercera edad** es una etapa evolutiva del ser humano que hace referencia a la población de personas mayores o ancianas. En esta etapa el cuerpo se va deteriorando, y por consiguiente, es sinónimo de vejez y de ancianidad.

Es la séptima etapa de la vida (prenatal, infancia, niñez, adolescencia, juventud, adultez y

---

<sup>4</sup> Concepto Adulto Mayor  
(<http://www.definicionabc.com/social/adulto-mayor.php>)

Consulta: Lunes 14 de septiembre de 2015.

vejez) aconteciendo después de esta la muerte.<sup>5</sup>

Estancia: El período de tiempo que alguien reside en un lugar determinado.<sup>6</sup>

La **Estancia Integral** para adultos mayores es el lugar en el que viven temporal o permanentemente personas mayores en la mayoría de los casos con determinado grado de dependencia.

Las estancias ofrecen servicios de desarrollo personal y atención integral. En algunos casos incluye servicios gerontológicos, se trata de un equipo de profesionales adecuados con formación gerontológica específica, con formación en diferentes especialidades.

---

<sup>5</sup> Concepto Tercera Edad  
(<http://edukavital.blogspot.mx/2013/03/adulto-mayor.html>)

Consulta: Lunes 14 de septiembre de 2015.

<sup>6</sup> Concepto de estancia  
<http://deconceptos.com/ciencias-sociales/estancia#ixzz3jyPddrbP>

Consulta: Lunes 14 de septiembre de 2015.

## 1.2 REFERENTES EVOLUTIVOS

### Revisión diacrónica

El primer dato que se tiene de la idea del envejecimiento es de Platón, que en su obra La República admite que la vejez tiene sus debilidades y prevé para ella lugares de descanso.<sup>7</sup>

En Grecia, a partir del siglo VII, es el primer lugar donde se habla de instituciones caritativas destinadas al cuidado de ancianos necesitados. Su origen se asocia fundamentalmente a prácticas de carácter religioso llevadas a cabo en la civilización griega. En la cual el privilegio del asilo se ejercía en los templos, altares y monumentos erigidos a los dioses. El asilo perduró en Grecia durante mucho tiempo, aun después de la conquista de los romanos. Es aquí donde los romanos establecen una primera caracterización del anciano al que consideran como un ser débil, incluso en los

hospicios poco se diferenciaba de mendigos, lisiados y enfermos.<sup>8</sup>

Los primeros hogares de ancianos o residencias geriátricas aparecen en Europa en el Siglo XVI destinados a albergar personas con problemas psiquiátricos, vagabundos, desviados de la ley y ancianos.<sup>9</sup>

La mayor parte de asilos, hospitales, casa de retiro eran atendidos básicamente por personas religiosas, quienes creían en la necesidad de cuidar y ayudar a los ancianos, esta fue su idea central y motivo de origen.

La historia de los asilos está ligada a la historia de los hospitales y de una manera más general a las obras de caridad y de orden religioso.

---

<sup>7</sup> Evolución de los asilos de ancianos  
(<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>)  
Consulta: Lunes 14 de septiembre de 2015.

---

<sup>8</sup> Evolución de los asilos de ancianos  
(<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>)  
Consulta: Lunes 14 de septiembre de 2015.  
<sup>9</sup> Historia de los asilos de ancianos  
([http://www.trabajosocial.fsoc.uba.ar/web\\_revista/PDF/11\\_zolotow.pdf](http://www.trabajosocial.fsoc.uba.ar/web_revista/PDF/11_zolotow.pdf))  
Consulta Martes 15 de septiembre de 2015

## EN MÉXICO

Fue con la conquista de la gran Tenochtitlán donde los conquistadores pensaron en hacer una ciudad tipo español, principalmente por sus instituciones.<sup>10</sup>

Fue fray Bernardino Álvarez en 1565, quien curiosamente fue uno de los pocos en observar la condición de los ancianos y la falta de asilos para ellos. Generalmente los ancianos eran pobres y vivían de las limosnas que se les daba en la calle. En 1567 fundo una institución que alojara ancianos.<sup>11</sup>

El asilo de ancianos se creó en México al igual como se crean en cualquier otra parte del mundo. El momento de su aparición es el

---

<sup>10</sup> Evolución de los asilos de ancianos  
(<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>)

Consulta: Martes 15 de septiembre de 2015.

<sup>11</sup> Evolución de los asilos de ancianos  
(<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>)

Consulta: Martes 15 de septiembre de 2015.

mismo en que el fenómeno social del anciano es significativo como para dar solución a las necesidades que ya no pueden ser cubiertas por la familia, cualquiera que sea la situación.<sup>12</sup>

En el siglo XIX, con la Reforma y la guerra de Independencia y las conmociones sociales, la asistencia queda paralizada por un lapso de un siglo; se rompen los antiguos moldes de "caridad", se proporciona a los ancianos una atención sostenida por el estado. Así nace la asistencia pública. El concepto de Beneficencia Pública se mantiene durante todo un siglo y se prolonga buena parte del Porfiriato. Es hasta el año de 1910 en que se establece oficialmente la Asistencia Pública.<sup>13</sup>

A mediados del siglo XX algunas incorporan el concepto de rehabilitación y a partir de la década del ochenta se comienza a pensar en términos de promoción de la salud.

Actualmente coexisten estas tres concepciones. En su forma "asilar" no satisfacen más que las necesidades fisiológicas y de seguridad física, casa y comida. El enfoque "rehabilitatorio", significa un adelanto del período anterior, procurando que la capacidad funcional de los residentes se encuentre atendida y efectuado las tareas de rehabilitación cuando fuere necesario, casa, comida, y actividades organizadas, los residentes se adaptan a la institución. El enfoque de "promoción de la salud", se inscribe en la concepción del desarrollo integral de la persona, independientemente de su edad, procura el aprovechamiento de sus potencialidades, y la realización personal.<sup>14</sup>

El hogar está en función de los residentes, la institución se transforma de acuerdo a los intercambios con su contexto, la atención es personalizada y se vive en proyecto.

---

<sup>12</sup> Evolución de los asilos de ancianos  
(<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>)

Consulta: Martes 15 de septiembre de 2015.

<sup>13</sup> Evolución de los asilos de ancianos  
(<http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf>)

Consulta: Martes 15 de septiembre de 2015.

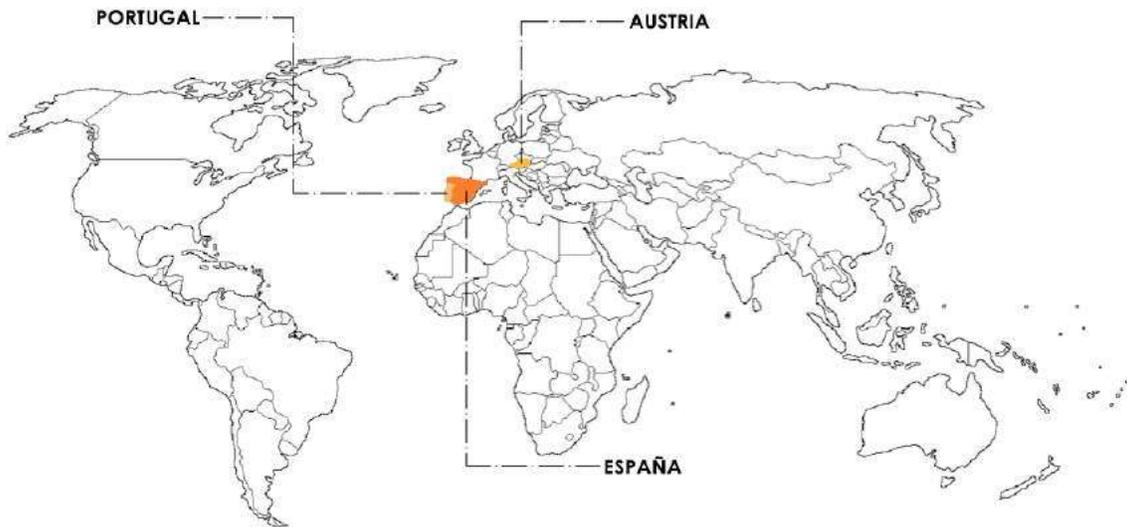
---

<sup>14</sup> Historia de los asilos de ancianos  
([http://www.trabajosocial.fsoc.uba.ar/web\\_revista/PDF/11\\_zolotow.pdf](http://www.trabajosocial.fsoc.uba.ar/web_revista/PDF/11_zolotow.pdf))

Consulta Martes 15 de septiembre de 2015

## Revisión Sincrónica

Hoy en día existen diferentes edificaciones que se han construido en todo el mundo para el cuidado y la atención de los adultos mayores de los cuales se toman los siguientes ejemplos, en los siguientes países.



**Imagen 4.** Ubicación de los Países mas desarrollados en cuestión de refugios para ancianos. Fuente: Archivo del autor.

## Portugal



**Imagen 5.** Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/02-300123/alcacer-do-sal-residences-aires-mateus>

La Residencia para la Tercera Edad, se ubica en Alcácer do Sal, Portugal, fue construida entre 2008 y 2010 por el estudio Portugués Aires Mateus Arquitectos.

Se trata de un volumen blanco, sencillo y claro que se asienta de una forma perfecta en el terreno. Un gran ejemplo de la Arquitectura Portuguesa actual, donde el material, el detalle constructivo y la sencillez son los grandes protagonistas.

El programa que se desarrolla en esta residencia es una mezcla entre hotel y hospital, donde se convive en comunidad.<sup>15</sup>

## Austria



**Imagen 6.** Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/02-302308/asilo-de-ancianos-gartner-neururer>

<sup>15</sup> Hogares para ancianos en Portugal  
(<https://habitatgecollectiu.wordpress.com/residencia-para-la-tercera-edad-aires-mateus/>)  
Consulta Miércoles 16 de septiembre de 2015

El asilo de ancianos diseñado por Gärtner+Neururer Arquitectos, se encuentra en Esternberg, Austria. Situado al costado de una iglesia en un pequeño pueblo de Alta Austria, el hogar de ancianos consiste de tres volúmenes mayores que se desplazan relativamente entre sí integrándose al paisaje existente. El edificio se ajusta a la estructura del pueblo pero al mismo tiempo se destaca por su plana fachada de alerce. a entrada se sitúa en la primera planta, donde se encuentran todas las funciones públicas, una cafetería, un salón de eventos, una capilla y la administración.<sup>16</sup>

## España

El proyecto se sitúa en un pequeño pueblo del norte de Extremadura, llamado Baños de Montemayor, Cáceres, España, rodeado de montañas de castaños y encinas.<sup>17</sup>

Los espacios públicos, abiertos separan las zonas de día y de noche. El sol penetra por encima del volumen construido, que conscientemente se recorta donde resulta necesario. La vida cotidiana se realiza ahí, en esos espacios tensionados que finalmente conforman una espina medular del conjunto. Los volúmenes alrededor contienen los usos necesarios: de un lado comedor, gimnasio, enfermería, cafetería, entre otros.<sup>18</sup>



**Imagen 7.** Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/02-129272/residencia-de-ancianos-en-banos-de-montemayor-gea-arquitectos>

<sup>16</sup> Hogares para ancianos en Austria  
(<http://www.archdaily.mx/mx/02-302308/asilo-de-ancianos-gartner-neururer>)

Consulta Miércoles 16 de septiembre de 2015

<sup>17</sup> Residencia de Ancianos en España

<http://www.archdaily.mx/mx/02-129272/residencia-de-ancianos-en-banos-de-montemayor-gea-a>

Consulta Miércoles 16 de septiembre de 2015

<sup>18</sup> Residencia de Ancianos en España

<http://www.archdaily.mx/mx/02-129272/residencia-de-ancianos-en-banos-de-montemayor-gea-a>

Consulta Miércoles 16 de septiembre de 2015

El paso del tiempo trae consigo situaciones que para el ser humano son inevitables, como el envejecimiento. Los adultos mayores son un sector de población que necesita atención especial para su desarrollo integral, las actividades de la vida diaria de un adulto mayor en muchas ocasiones son supervisadas o relacionadas con personas capacitadas para su atención.

### **Envejecimiento**

El envejecimiento es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo, que supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas.<sup>19</sup>

Durante el proceso de envejecimiento se producen una serie de cambios que afectan tanto al aspecto biológico como al psicológico de la persona. Pero,

---

<sup>19</sup> Definición de envejecimiento  
([http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La%20Serena%202006/El\\_envejecimiento.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/La%20Serena%202006/El_envejecimiento.pdf))

Consulta Jueves 17 de septiembre de 2015.

además, también se produce una importante transformación en el papel social que hasta entonces ha desarrollado esa persona. Sin duda, los cambios que antes se ponen de manifiesto durante el envejecimiento son los cambios físicos que, en realidad, son una continuación de la declinación que comienza desde que se alcanza la madurez física, aproximadamente a los 18 o 22 años. A esa edad finaliza la etapa de crecimiento y empieza la involución física. Pero no todos los cambios se producen en la misma época y con el mismo ritmo.<sup>20</sup>

La atención psicológica que reciben los adultos mayores es para comprender y aceptar su propia vida y hacer uso de su experiencia para hacer frente a los cambios personales o pérdidas. Las personas han de adaptarse a la disminución de la fortaleza y salud física, a la jubilación o retiro del trabajo y a su propia muerte.

Esta atención psicológica se brinda a los adultos mayores para que sigan siendo una personas autónomas y responsables de su

cuidado físico, emocional, mental, espiritual y recreativo, manteniendo una estabilidad que te permitirá mantenerle saludable y vital dentro de tu entorno social, y en algunas ocasiones se cuenta con apoyo de las terapeutas y fisioterapeutas que dirigen las actividades que se realizan permanentemente para mejorar su calidad de vida.<sup>21</sup>

Se recomienda que los adultos mayores tengan lugares de recreación y convivencia con personas de su misma edad para que así puedan adaptarse a su medio biológico y psicosocial cambiante.

**Inmovilidad del adulto mayor**  
La gran mayoría de los adultos mayores presenta algún grado de limitación en su movilidad y sufre por esto las dificultades de adaptación para desplazarse; este deterioro genera vulnerabilidad, que da como resultado la definición de personas frágiles con pronóstico reservado en algunos casos, los cuales incluyen discapacidad, dependencia,

---

<sup>20</sup> Atención psicológica en adultos mayores (<http://assets.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>Atención psicológica) Consulta Jueves17 de septiembre de 2015.

---

<sup>21</sup> Atención psicológica en adultos mayores ([http://www.amapsi.org/portal/index.php?Itemid=110&id=103&option=com\\_content&task=view](http://www.amapsi.org/portal/index.php?Itemid=110&id=103&option=com_content&task=view)) Consulta 17 de septiembre de 2015.

caídas, internación y mortalidad, en los adultos mayores.<sup>22</sup>

Algunos otros adultos mayores muestran un deterioro progresivo, ya sea desde una situación de movilidad total o parcial por alguna enfermedad crónica. Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio y problemas psicológicos. Además, con el paso de los años se producen una serie de cambios fisiológicos que contribuyen a disminuir la movilidad.<sup>23</sup>

Para el manejo de la inmovilidad se recomienda que los adultos mayores que padezcan de esto, practiquen entrenamientos y rehabilitación física, así como su adaptación a su espacio con las herramientas necesarias para que puedan desplazarse y tener comodidades, por ejemplo instalando pasamanos, adecuar las camas a baja altura, contar con

sillas de altura apropiada, la construcción de rampas, etc.<sup>24</sup>

---

<sup>22</sup> Movilidad en adultos mayores  
(<http://www.scielo.org.co/pdf/inan/v11n18/v11n18a06.pdf>)

Consulta Jueves 17 de septiembre de 2015.

<sup>23</sup> Movilidad en adultos mayores  
(<http://www.scielo.org.co/pdf/inan/v11n18/v11n18a06.pdf>)

Consulta Jueves 17 de septiembre de 2015.

---

<sup>24</sup> Inmovilidad en adultos mayores  
(<http://escuela.med.puc.cl/publ/boletin/geriatria/inmovilidadAdulto.html>)

Consulta Jueves 17 de septiembre de 2015.

## 1.4 ANÁLISIS SITUACIONAL DEL PROBLEMA



**Imagen 8.** Anciano en abandono.

Fuente: <http://www.leicaeme.com/foto-de-calle/4005-durmiendo-en-la-calle.html>



El estado de Michoacán se cuenta con 219,564 adultos mayores en estado de abandono y vulnerabilidad, y no cuenta con ningún espacio gratuito para su atención permanente.

La Dirección de Asistencia e Integración Social del DIF Michoacán a cargo de la Q.F.B. Martha Guzmán Castañeda, situada en Morelia, es la encargada de recibir a los adultos mayores que llegan en condición de abandono y los trasladan a diversos asilos y albergues, entre ellos, "Hogar del Cristo Abandonado", "Asilo del Divino Redentor A.C.", entre otros., situados en Morelia, que ya que no se cuenta con un lugar para atender sus necesidades de alojamiento.

Haciendo un análisis de los asilos y albergues para adultos mayores, se tiene que por parte de DIF Municipal de Morelia, solo se cuenta con un asilo, la "Casa de los Abuelos, Miguel Hidalgo", que tiene la capacidad de albergar a 40 adultos mayores, pero en estos

momentos cuenta con 38, casi llegando al límite de su capacidad.

Se tienen registrados en promedio 20 estancias geriátricas y asilos por parte de asociaciones civiles, que se sostienen de cuotas de los familiares o por donaciones, y para el ingreso de los adultos mayores tienen que valerse por sí mismos, es uno de los principales requisitos que establecen para su admisión. Estos asilos son insuficientes, ya que la cantidad de adultos mayores necesitados de estos servicios sobrepasan la cantidad de instalaciones para su atención.

Por lo tanto es una necesidad para el DIF Michoacán, construir esta "Estancia Integral para Adultos Mayores", ya que con esto se complementarían sus servicios a la población por medio de los programas de asistencia social.

## 1.5 VISIÓN DEL PROMOTOR

El promotor de este proyecto es el DIF Michoacán (Estatad), y es el sistema encargado de desarrollar el bienestar de las familias mexicanas y atender de manera integral a la población vulnerable en Centros Asistenciales como casas cuna y hogar para niños y ancianos, así como apoyar temporalmente a grupos de población abierta en condiciones de vulnerabilidad social.<sup>25</sup>

Se requiere la construcción de ésta Estancia Integral para adultos mayores, ya que cumpliría con los programas asistenciales de esta institución para personas con en estado de vulnerabilidad, y complementaría los programas de Casas Hogar y Casas Cuna en el Estado.

La expectativa por parte de la Q.F.B. Martha Guzmán Castañeda, es que la "Estancia Integral" tenga la capacidad de albergar a 60 adultos mayores y que se resuelva la demanda actual de espacios

para la permanencia de éstos en estado de abandono, con los espacios necesarios para su bienestar y mejorar su calidad de vida.

Todo esto conlleva a crear un proyecto que cubra con las necesidades cotidianas del cuidado de la población a atender y en tanto mejorar el proceso para la atención de adultos mayores, creando los espacios adecuados, en el Estado de Michoacán.



**Imagen 9.** Logo DIF Michoacán. Fuente: <http://www.mimorelia.com/noticias/morelia/dif-michoacan-efectuo-reunion-sobre-programa-de-desayunos-escolares-en-la-region-morelia-norte/120772>

<sup>25</sup> Significado de SEDIF  
([http://www.salud.gob.mx/unidades/evaluacion/informe\\_labores/2002/capitulo10.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/evaluacion/informe_labores/2002/capitulo10.pdf))  
Consulta: Martes 01 de septiembre de 2015.



02

ANÁLISIS DE  
DETERMINANTES  
DE CONTEXTUALES  
(SOCIALES)



Hogar de ancianos  
Nenzing, Austria

## 2.1 Construcción histórica del lugar

### Municipio de Tarímbaro

El valle donde se ubica Tarímbaro, perteneció antes de la conquista a la princesa tarasca doña Beatriz de Castillejo, hermana de Tanganxoán II último Caltzontzi de los tarascos. La propiedad, le fue confirmada después de la conquista por cédula real expedida por Carlos V en 1545. Los primeros pobladores, los trajo Doña Beatriz de la falda del cerro de San Miguel, hoy cerro de Quinceo.

Sus habitantes se dedicaban a la agricultura y destacaban en la elaboración de pulque. El valle fue importante por las cosechas de maíz que se obtenían de los terrenos de ese distrito.

En 1891 se registraron 2,408 habitantes en la cabecera del municipio, en 1930 hubo una disminución de la población al registrarse 1,438 habitantes. Se constituyó en municipio el 10 de diciembre de 1831, en 1894, se le dio la categoría de tenencia perteneciente al municipio de Morelia y el 26 de febrero de 1930

se le otorgó nuevamente la categoría de municipio.<sup>26</sup>

La zona metropolitana entre Morelia y Tarímbaro tuvo su auge cuando empiezan a construirse nuevos fraccionamientos en la zona norte de Morelia, pero ya como parte del municipio de Tarímbaro.

Los nuevos fraccionamientos que existen, fueron creados para dar casa a una población con ingresos medios y medios bajos que trabajan en la Ciudad de Morelia.

Los primeros fraccionamientos construidos en la década del 2000 fueron rápidamente habitados por la población, convirtiendo a Tarímbaro en el municipio con mayor tasa de crecimiento medio anual en viviendas particulares habitadas en el estado, con una tasa de 9.4% en la década 2000-2010.<sup>27</sup>

---

<sup>26</sup> Historia de Tarímbaro  
(<http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EM16michoacan/municipios/16088a.html>)  
Consulta Viernes 18 de septiembre de 2015.

<sup>27</sup> Historia de Tarímbaro

En la zona ya mencionada, surgieron 69 nuevos fraccionamientos y por lo menos 20 mil nuevas viviendas, de las cuales actualmente la mayoría ya están habitadas.<sup>28</sup>

El terreno en el que se va a proyectar, se localiza en la zona metropolitana de Morelia-Tarímbaro.

Éste se encuentra en la parte norte de un predio propiedad del DIF Michoacán (Imagen 10), donde también se ubicaba el CEMISAM (Centro Michoacano de Salud Mental), que desde 2014, la adaptaron para albergar a niños huérfanos y ahora lleva por nombre, Casa Hogar “Vivan los Niños”.

---

(<http://www2.inecc.gob.mx/publicaciones/libros/701/procesos.pdf>)  
Consulta Viernes 18 de septiembre de 2015.

<sup>28</sup> Historia de Tarímbaro  
(<http://www2.inecc.gob.mx/publicaciones/libros/701/procesos.pdf>)  
Consulta Viernes 18 de septiembre de 2015.



**Imagen 10.** Ubicación del terreno. Fuente: Archivo del Autor.

En el año 2006 se empezó la construcción del CEMISAM, para atender las necesidades de la población con problemas mentales.



**Imagen 11.** Fotografía de la Fachada Principal del CEMISAM. Fuente: <http://www.oem.com.mx/oem/notas/n3481432.htm>

En la parte este del terreno, se localiza la Universidad "La Salle" Morelia, que inició el convenio para su construcción en 1991.



**Imagen 12.** Fotografía de la Universidad la Salle. Fuente: <http://www.misioneslasalle.com/?p=2254>

Hacia el lado sur de la Casa Hogar "Vivan los Niños", se encuentra el "Club Campestre Erandeni".



**Imagen 13.** Fotografía del club Campestre Erandeni. Fuente: Archivo del Autor.

## 2.2 Análisis estadístico de la población

El Estado de Michoacán cuenta actualmente con 488,454 adultos mayores según el censo de población en 2010.<sup>29</sup>

Por tanto la tasa de crecimiento es del 2,5 por ciento en el 2000, 11,3 en el 2010 y se estima que para el año 2020 sea del 13, con 562,245 personas; para el 2030 la estimación apunta a un crecimiento del 17,7, con 760.514 personas.

De esta forma el porcentaje de envejecimiento aumenta, del 21,2 en el 2000 hasta el 83 por ciento en el 2030 previsiblemente, con lo que la esperanza de vida va en aumento.<sup>30</sup>

Los adultos mayores en estado de marginación y vulnerabilidad en Michoacán oscila en los 219,564.

<sup>31</sup>

El DIF Michoacán recibe en promedio 5 adultos mayores al mes, para ser trasladados a diferentes asilos y albergues para su atención. Hoy en día son 60 adultos mayores en total los que esperan para recibir la atención en la "Estancia Integral".

Adultos  
mayores,  
488454

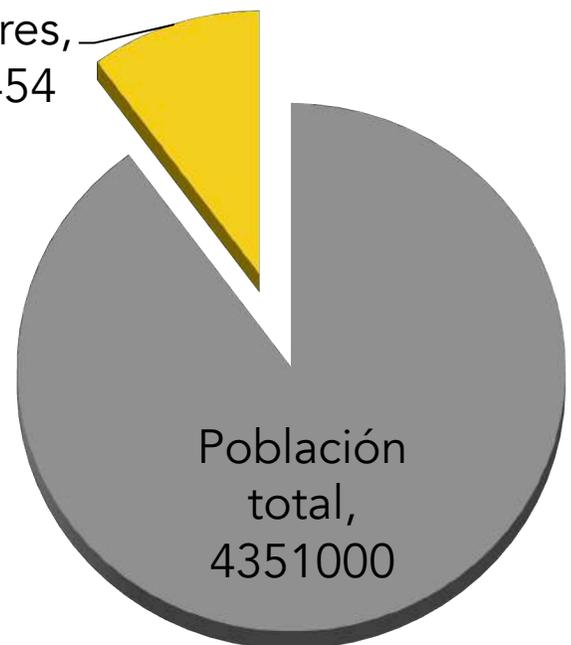


Gráfico 2 . Fuente: Archivo del Autor.

<sup>29</sup> Adultos Mayores en Michoacán  
(<http://www.lavozdemichoacan.com.mx/en-pobreza-50-de-adultos-mayores-en-michoacan>)  
Consulta Viernes 18 de septiembre de 2015.

<sup>30</sup> Adultos mayores en Michoacán  
(<https://www.quadratin.com.mx/morelia/Crece-el-numero-de-adultos-mayores-en-Michoacan>)  
Consulta Sábado 19 de septiembre de 2015.

<sup>31</sup> Adultos mayores en abandono en Michoacán  
(<https://www.quadratin.com.mx/morelia/Crece-el-numero-de-adultos-mayores-en-Michoacan>)  
Consulta Sábado 19 de septiembre de 2015.

### Ley de protección integral para los adultos mayores

“ ARTÍCULO 2. Para efectos de la presente Ley se entenderá por:

I. Asistencia social. Conjunto de acciones tendientes a modificar y mejorar las circunstancias de carácter social que impiden a las personas adultas mayores su desarrollo integral; así como la protección física, mental y social de personas en estado de necesidad, desprotección o desventaja física y mental, propiciando su incorporación plena a la sociedad;

II. Atención integral. Satisfacción de las necesidades físicas, materiales, biológicas, emocionales, sociales, laborales, culturales, recreativas, productivas y espirituales de las personas adultas mayores con el fin de facilitarles una vejez plena y sana, considerando sus hábitos, capacidades funcionales, usos, costumbres y preferencias;

ARTÍCULO 9. De manera enunciativa y no limitativa, esta Ley reconoce y garantiza a las personas adultas mayores, así como los señalados en otros ordenamientos legales, los siguientes derechos: I. Contar con una vida con calidad, libre y sin violencia; con la finalidad de asegurarle respeto a su integridad física, moral y sexual;

V. Recibir protección por parte de su familia, instituciones locales de gobierno y sociedad contra toda forma de explotación, malos tratos físicos, y psicológicos;

VI. Recibir un trato digno y apropiado de las autoridades estatales y municipales en el ejercicio y respeto de sus derechos, así como en cualquier procedimiento administrativo o judicial en que intervengan en calidad de partes, agraviados, indiciados, sentenciados o víctimas del delito;

X. Recibir orientación en materia de nutrición, higiene y servicios de geriatría, gerontología y tanatología en su caso, así como a todo aquello que favorezca su cuidado personal;

XVII. Gozar de los espacios de esparcimiento, entretenimiento, expresión y diversión que promuevan con los Gobiernos Estatal y Municipal así como la sociedad civil, en materia de cultura y recreación;

- XXXI. Vivir en entornos seguros dignos y decorosos, que satisfagan sus necesidades y requerimientos, donde ejerzan libremente sus derechos;
- XXXII. Contar con entornos públicos equipados con infraestructura adecuada a sus condiciones y capacidades;
- XXXIII. Recibir protección por parte de la familia, comunidad y sociedad, así como de las dependencias estatales y municipales;
- XXXV. Recibir el apoyo y asistencia de los órganos e instituciones locales de gobierno, en lo relativo al ejercicio, cuidado y respeto de sus derechos;
- XXXVI. A una vida con calidad

## **DE LA PROCURADURÍA GENERAL DE JUSTICIA DEL ESTADO**

- II. Brindar a las víctimas la información integral sobre las instituciones públicas y privadas encargadas de su atención;
- IV. Garantizar la seguridad jurídica, la integridad física, la protección de datos personales y la salvaguarda de los bienes de la persona adulta mayor en su calidad de víctima o de denunciado en coordinación con el DIF estatal y municipal;

## **DEL DIF ESTATAL**

ARTÍCULO 19. Corresponden al Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado en materia de adultos mayores, las siguientes atribuciones:

- I. Adoptar y fomentar medidas de prevención para que la familia participe en su atención integral;
- II. Ampliar los mecanismos de información a la población a fin de que se conozcan alternativas alimentarias para las personas adultas mayores;
- III. Asistir a las personas adultas mayores en situación de violencia, o vulnerabilidad con estancias temporales;
- IV. Garantizar el derecho de ingresar voluntariamente a una casa hogar o albergue, o por el contrario, respetar su decisión a no ser internado;
- V. Implementar programas de prevención y protección a quienes se encuentren en situación de riesgo o desamparo, para

- incorporarlos al núcleo familiar, albergarlos o canalizarlos a instituciones adecuadas;
- VI. VI. Procurar servicios de albergues y estancias, con el objeto de satisfacer las necesidades básicas de aquellas personas adultas mayores que carecen de hogar y de familia o con graves problemas de integración familiar;
  - VII. VII. Brindar los servicios de asistencia social y atención integral que le corresponda;
  - VIII. VIII. Coadyuvar con la Procuraduría General de justicia del Estado, en la atención y tratamiento de las personas adultas mayores víctimas de cualquier delito;
  - IX. IX. Presentar denuncias ante las autoridades competentes, cuando sea procedente de cualquier caso de maltrato, lesiones, abuso físico o psíquico, sexual, abandono, descuido o negligencia, explotación y en general, cualquier acto que perjudique a las personas adultas mayores;
  - X. X. Dar seguimiento respecto de las quejas y denuncias, sobre la violación de los derechos por maltrato, lesiones, abuso físico, psíquico, sexual, abandono, descuido, negligencia y explotación;
  - XI. XI. Coordinar con la Secretaría de Educación en el Estado, la difusión de los programas que tiendan a promover una cultura de respeto y consideración hacia las personas adultas mayores;
  - XII. XII. Difundir entre la población en general, de manera coordinada con otras instituciones competentes, la cultura de dignificación, respeto e integración al núcleo familiar y social de las personas adultas mayores, a través de los programas que para tal efecto diseñe;
  - XIII. XIII. Diseñar y aplicar en coordinación con la Secretaría de Salud del Estado, los programas de asistencia social;
  - XIV. XIV. Participar en coordinación con la Secretaría de Salud en el Estado, en la definición de los criterios para la atención de los padecimientos y enfermedades;
  - XV. XV. Proporcionar la asistencia social en conjunto con el DIF a nivel municipal, previa la celebración de los convenios respectivos con la Delegación Estatal del INAPAM, para proporcionar esta

- asistencia a aquellas personas adultas mayores en situación de riesgo o desamparo;
- XVI. XVI. Estimular a la sociedad en coordinación con la Delegación Estatal del INAPAM, para que participe en acciones concretas en beneficio de este sector de la población;
- XVII. XVII. Establecer convenios con instituciones públicas y privadas dedicadas a la comunicación masiva, para la difusión de una cultura de aprecio y respeto hacia las personas adultas mayores;
- XVIII. XVIII. Fomentar la creación de grupos de convivencia en el Estado;
- XIX. XIX. Garantizar la prestación de servicios de asistencia social en forma gratuita, conforme al grado de vulnerabilidad y a los lineamientos específicos de cada programa, en especial en las áreas de seguridad de su patrimonio y asistencia alimentaria;
- XX. XX. Impulsar y promover el reconocimiento y ejercicio de sus derechos;
- XXI. XXI. Integrar un sistema de información sobre las condiciones socioeconómicas de las personas adultas mayores, que contribuya al mejor diseño y planeación de los programas en la materia;
- XXII. XXII. Vigilar a las instituciones que prestan cuidado y atención a través de mecanismos de seguimiento y supervisión;
- XXIII. XXIII. Organizar y difundir campañas de orientación e información nutricional de acuerdo a las condiciones físicas de este sector;
- XXIV. XXIV. Promover la coordinación con las instituciones federales y locales de salud así como de educación, para implementar programas de sensibilización y capacitación con objeto de favorecer la convivencia familiar;
- XXV. XXV. Promover la creación de establecimientos destinados al cuidado, atención, enseñanza y entretenimiento;
- XXVI. XXVI. Proporcionar protección jurídica y psicológica a las personas adultas mayores que hayan sido afectadas por medio de violencia física, sexual, psicológica o patrimonial;
- XXVII. XXVII. Proporcionar y canalizar instituciones que les faciliten en forma gratuita, servicios de asistencia y orientación jurídica que requieran, cuando sean parte de procesos jurisdiccionales o administrativos, especialmente en los relacionados con el patrimonio, alimentos y testamentos; XXVIII. Realizar campañas de

sensibilización en coordinación con la Delegación Estatal del INAPAM, para la prevención de la violencia, abandono y auto abandono;

- XXVIII. XXIX. Rehabilitar a las personas adultas mayores con discapacidad en los centros especializados;
- XXIX. XXX. Ejercer y aplicar con responsabilidad y transparencia de los recursos asignados para los programas que tenga bajo su responsabilidad;
- XXX. XXXI. Tomar las medidas de prevención o provisión para que la familia participe en la atención de las personas adultas mayores en situación de riesgo o desamparo; X
- XXXI. XXII. Vigilar que las instituciones públicas y privadas presten a las personas adultas mayores el cuidado y la atención adecuada; y,
- XXXII. XXXIII. Las demás que le confiera esta Ley y otras disposiciones aplicables. <sup>32</sup>

---

<sup>32</sup> Ley de protección integral para adultos mayores en Michoacán  
(<http://publicadorlaip.michoacan.gob.mx/itdif/2014/71/PLADIEM%202012%202015.pdf>)  
Consulta Lunes 21 de septiembre de 2015.

## 2.4 Análisis de hábitos culturales (futuros usuarios)



Imagen 14. Fuente: <http://www.redpaiss.com/es/Mayo/economia/3738/El-60-de-los-rentistas-del-antiguo-sistema-recibir%C3%A1n-un-aumento-de-Bs-17699-en-sus-pensiones-Jubilados-aumento-de-las-rentas.htm>

Actualmente los adultos mayores buscan una mejor calidad de vida, aunque solo algunos la pueden obtener, buscan el bienestar, el cuidado de su salud, prevenir enfermedades, así como mantener buenos hábitos.

Los adultos mayores que pueden cuidarse sí solos, buscan la vinculación con otros, la pertenencia, la actividad grupal, es por eso que acuden a los centros de adultos mayores para su atención, donde pueden realizar culturales y actividades de recreación, como ejercicios físicos, bailes y manualidades, para mantenerse activos.

Algunos de ellos conviven con sus familiares, otros realizan actividades voluntarias, por convicciones religiosas. Muchos de ellos participan en asociaciones o federaciones de jubilados o pensionados.

Los que se encuentran en los asilos tienen sus propias actividades, como jugar dominó, hacer manualidades, ver películas, disfrutar de las áreas verdes y la convivencia con sus compañeros.

Uno de los aspectos económicos que se tienen primordialmente contemplado, es que se tiene el terreno destinado para uso de la realización de este proyecto, que fue adquirido por el DIF Michoacán (Estatal).

En cuestiones del promotor, el apoyo para la construcción del proyecto, proviene principalmente del gobierno estatal, así como del gobierno federal.

Por otra parte la construcción de este proyecto, generará empleos en la zona, así como más recursos mejorar su calidad de vida.

03

ANÁLISIS DE  
DETERMINANTES  
MEDIO  
AMBIENTALES



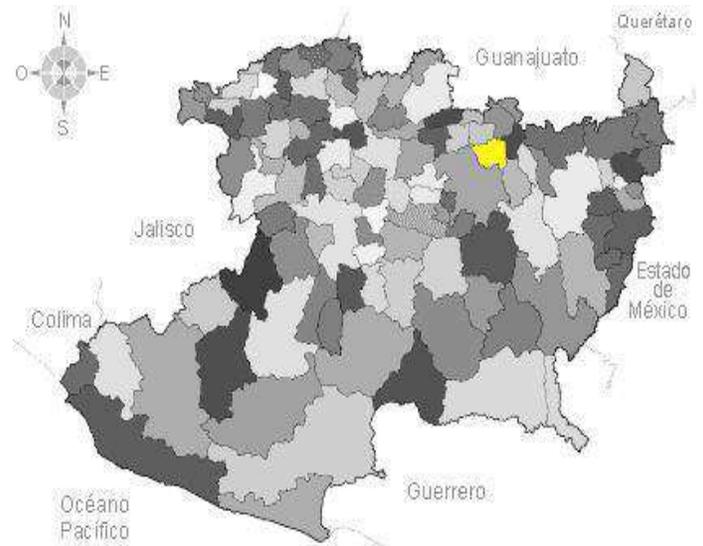
Asilo Peter Rosegger  
Graz, Austria

## 3.1 LOCALIZACIÓN

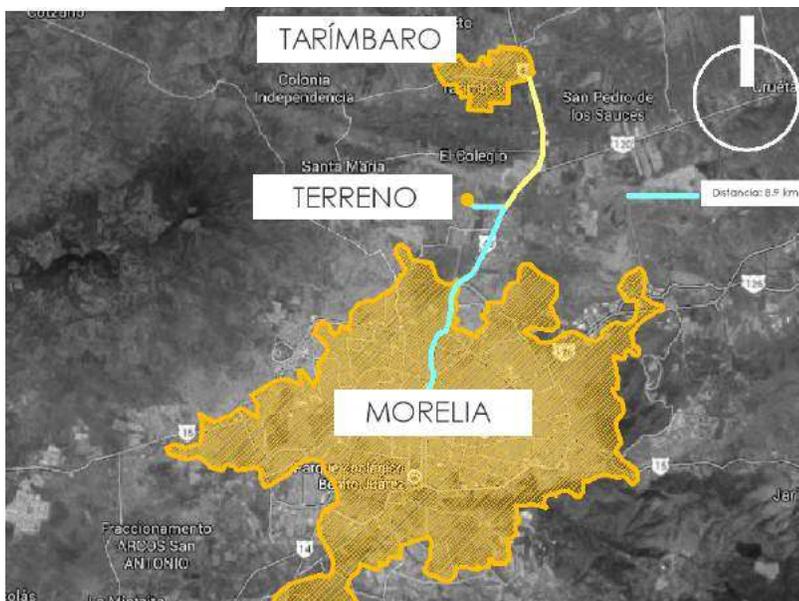
El Municipio de Tarímbaro se localiza al norte del Estado de Michoacán (Imagen 15), en las coordenadas 19°48' de latitud norte y 101°10' de longitud oeste, a una altitud de 1,860 metros sobre el nivel del mar.

Limita al sur con el municipio de Morelia y Charo, al norte con Copándaro y Cuitzeo, al este con Álvaro Obregón y al oeste con Chucándiro.

33



**Imagen 15.** Ubicación del municipio de Tarímbaro en el Estado de Michoacán. Fuente: Archivo del Autor.



El terreno propuesto se localiza en el Municipio de Tarímbaro, entre los márgenes de éste con el municipio de Morelia, a 8.9 kilómetros de distancia de la capital del Estado.

**Imagen 16.** Distancia entre los municipio de Morelia y Tarímbaro Fuente: Archivo del Autor.

<sup>33</sup> Tarímbaro

(<http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM16michoacan/municipios/16088a.html>)

Consulta Lunes 21 de septiembre de 2015.

Se encuentra en Avenida Universidad s/n, desviación a Club Erandeni.  
Carretera Salida a Salamanca. Municipio de Tarímbaro, Michoacán.

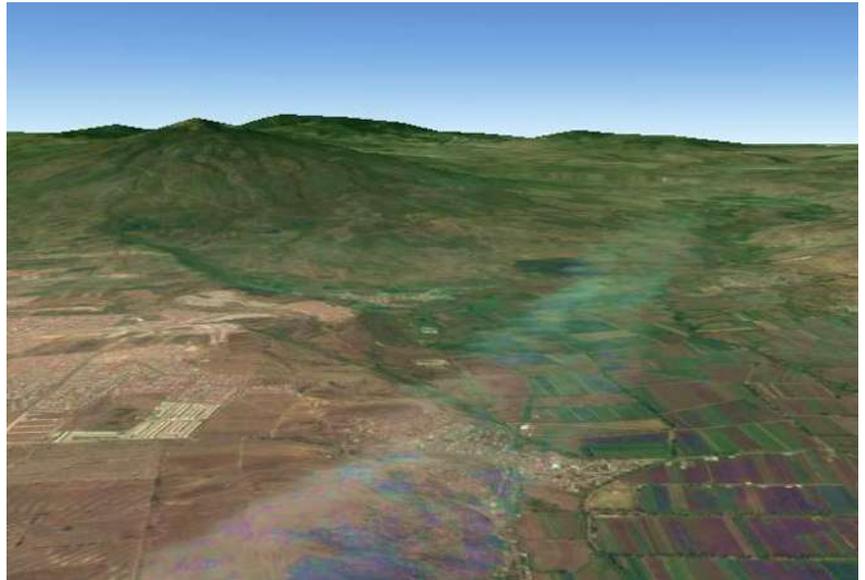


Imagen 17. Ubicación del Predio. Fuente: Archivo del Autor.

## 3.2 AFECTACIONES FÍSICAS EXISTENTES

### Orografía

Su relieve está constituido por el sistema volcánico transversal y los cerros Tecolote, de Oro, de Tlacuache y la calle de Tarímbaro.



**Imagen 18.** Relieve del Mpio. de Tarímbaro. Fuente: Google Earth/Tarímbaro



### Hidrografía

Su hidrografía está constituida por el río San Marcos, arroyos, manantiales de agua fría, represas y parte del lago de Cuitzeo.

**Imagen 19.** Hidrografía en el Mpio. De Tarímbaro y sus colindantes.  
Fuente: <http://gaia.inegi.org.mx/>

## 3.3 CLIMATOLOGÍA

### Temperatura

El clima que predomina en esta zona es Templado con lluvias en verano. Tiene una temperatura media anual registrada de 21.2° C, con un promedio anual de 18.8°C.

### Precipitación pluvial

Se tiene la precipitación media anual es de 738.81 mm, con mayor precipitación entre los meses de Junio a Septiembre.

### Vientos dominantes

Los vientos dominantes son del Suroeste al Noroeste y del Noroeste hacia el Suroeste.



**Imagen 20.** Señalización de los Vientos dominantes afectantes al predio.  
Fuente: Archivo del Autor.

## Asoleamiento y Gráficas solares

El asoleamiento es mayor en el periodo Mayo Agosto, cuya iluminación va entre las 5:30-18:30 del día.

Durante el mes de Abril y del periodo Septiembre-Diciembre se disminuye la iluminación de 6:30 a 17:30 del día.

De acuerdo a la gráfica solar presentada, la incidencia del sol predomina en la parte sur. Por lo que tenemos que durante el invierno, la inclinación de los rayos solares es mayor que los del verano.

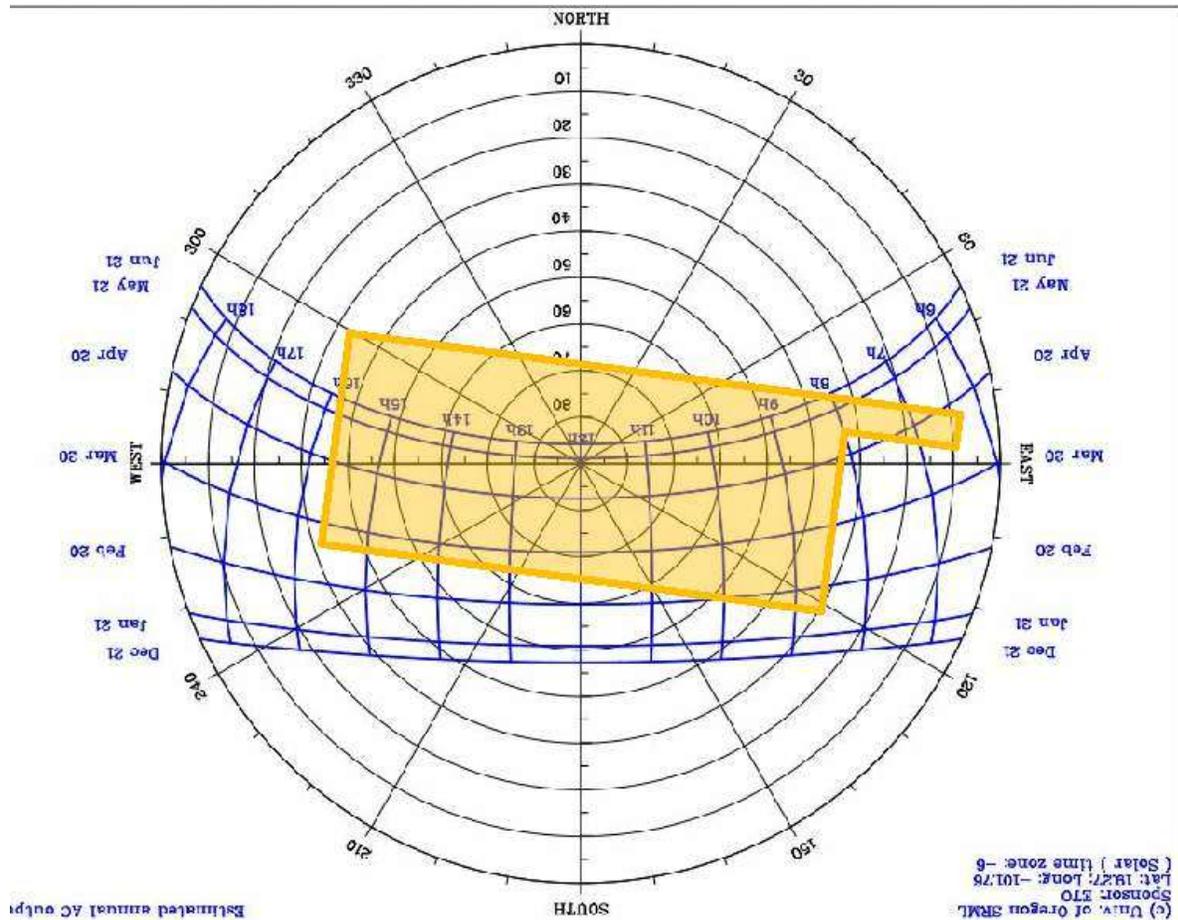


Imagen 21. Gráfica Solar afectante al terreno. Fuente: Archivo del Autor.

### 3.4 VEGETACIÓN Y FAUNA

En la zona donde se encuentra el terreno predomina en :

**VEGETACIÓN:**  
domina árbol de eucalipto, pino, huisache y matorrales diversos.



**Imagen 22.** Vegetación dentro del terreno.  
Fuente: Archivo del Autor.



**Imagen 23.** Fauna existente en la zona aproximada al terreno. Fuente:  
<http://deanimalia.com/montanaliebre.html>

**FAUNA:** se conforma por liebre, gorrión, codorniz y golondrina.



04

# ANÁLISIS DE DETERMINANTES URBANAS



Centro para Gente Mayor y Viviendas Tuteladas  
Cataluña, España

## 4.1 EQUIPAMIENTO URBANO

Al hablar de Equipamiento Urbano se entiende como el conjunto de edificaciones y espacios, predominantemente de uso público, en los que se realizan actividades complementarias a las de habitación y trabajo, o bien, las que proporcionan a la población servicios de bienestar social y de apoyo a las actividades económicas.

En la zona conurbada entre Morelia-Tarímbaro, donde se encuentra el terreno, existen diferentes edificaciones que tratan de satisfacer las necesidades de su población. (Ver imagen 24).

El radio que abarca el análisis del equipamiento urbano, se especifica hacia el sur de la zona, ya que es la parte que cuenta con equipamiento urbano. Hacia el lado norte cuenta con construcción escasa, lo más próximo al terreno es el municipio de Tarímbaro, a 7 kilómetros.

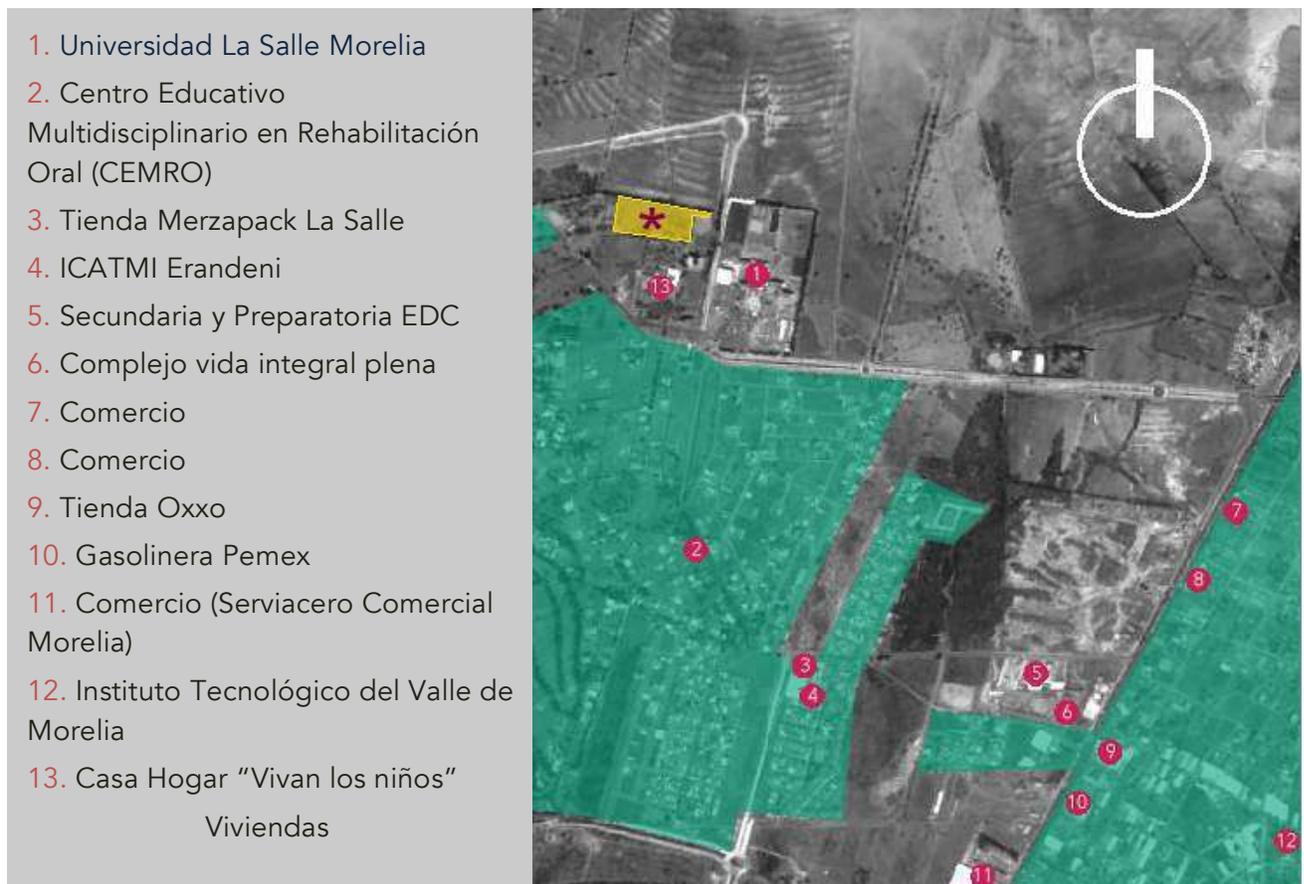


Imagen 24. Señalización de Equipamiento Urbano. Fuente; Archivo del Autor

## 4.2 INFRAESTRUCTURA URBANA

La Infraestructura Urbana se conoce normalmente como obra pública, servicios que se perfilan necesarios para la creación y funcionamiento de una organización. Habitualmente las infraestructuras se compone de: infraestructura Energética, infraestructura Sanitaria, Telecomunicaciones y Transporte Público.

La zona donde se localiza el terreno, cuenta con la infraestructura adecuada, ya que existen la dotación de todos los servicios para la población, y así cumplir con sus necesidades cotidianas. (Ver imagen 25).

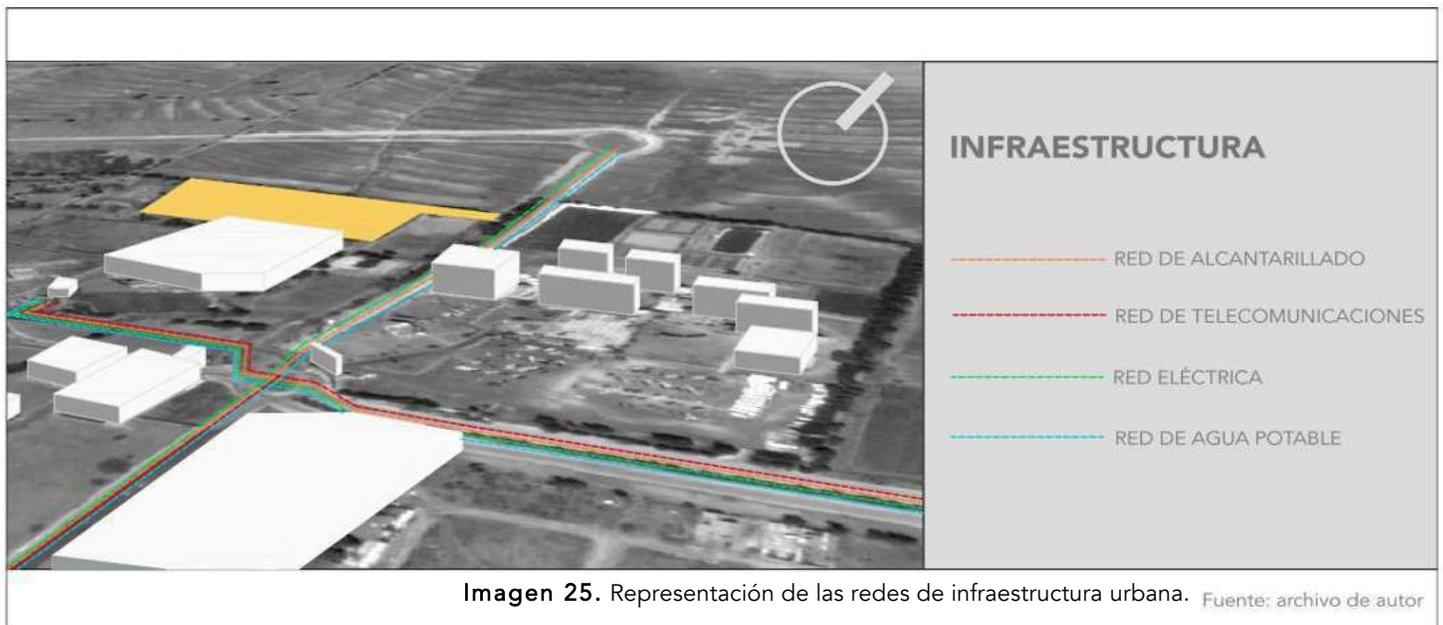
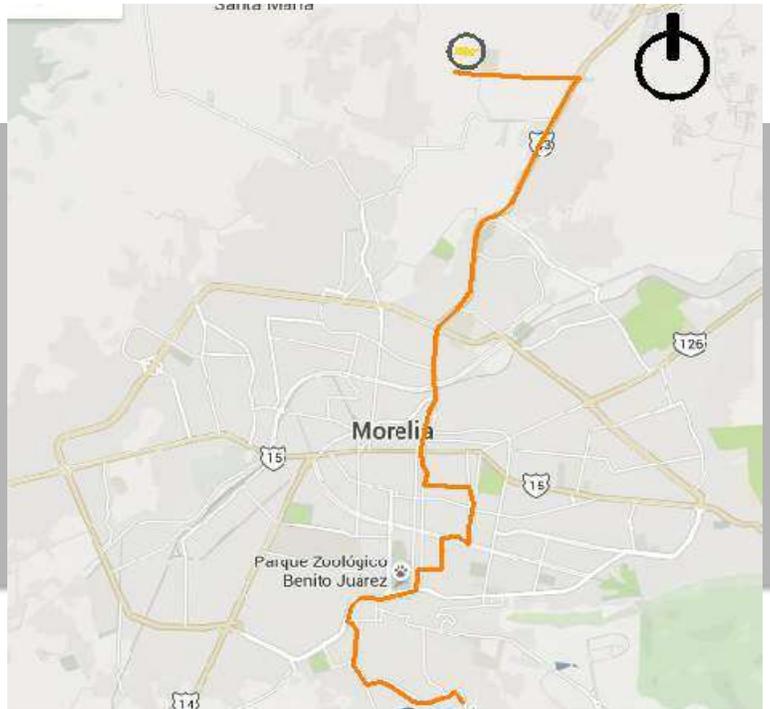


Imagen 25. Representación de las redes de infraestructura urbana. Fuente: archivo de autor

Un dato importante, es que cuenta con transporte público donde las unidades de Ruta naranja 3 llegan cada 8 a 10 minutos a la zona. La trayectoria abarca desde la tenencia de Santa María de Guido, atravesando la Ciudad de Morelia de sur a norte, hasta la Casa Hogar "Vivan los Niños", la cual se encuentra colindante al terreno propuesto. (Ver imagen 26).



Imagen 26. Ruta de la Combi Naranja 3.  
Fuente; Archivo del Autor



## Reporte fotográfico de la Infraestructura



Imagen 27. Infraestructura Urbana [Fuente: Archivo del Autor]

Nota: Como se puede observar en las fotografías, la calles más cercanas al terreno, cuentan con infraestructura: redes de luz, vialidades pavimentadas, redes de telecomunicaciones así como transporte público.

Lo que nos da como resultado que es factible para la realización de este proyecto y a su vez contar con vialidades que facilitan el acceso.

### 4.3 IMAGEN URBANA

La imagen urbana se le puede denominar a los diferentes elementos naturales y contruidos por el hombre que se conjugan para conformar el marco de los habitantes de la ciudad. Todo esto con una relación directa con las costumbres y usos de sus habitantes. Esta imagen urbana juega un papel importante en el ciudadano ya que por medio de ella se genera un entendimiento mental acerca de la misma.<sup>20</sup>

Nota: La zona en la que se ubica el terreno, de acuerdo a la imagen urbana que se puede observar, predomina mayormente el contexto natural, al igual se observan hacia el este, los edificios de la Universidad La Salle Morelia, hacia el sur, la construcción de la Casa Hogar "Vivan los Niños", así como el Club Campestre Erandeni.



**Imagen 28.** Imagen Urbana hacia el sur [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 29.** Imagen Urbana hacia el este [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 30.** Contexto natural hacia el noroeste [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 31.** Contexto natural hacia sur [Fuente: Archivo del Autor]

## Contexto Natural inmediato al terreno

En lo que respecta al paisaje natural cercano al terreno, hacia la parte norte se encuentra baldío, al oeste dentro del mismo predio, se ubica una granja propiedad del DIF



**Imagen 32.** Contexto inmediato al sur. [Fuente: Archivo del Autor]

Michoacán, al sur se encuentra la Casa Hogar “Vivan los Niños”, por último, hacia el este, colinda con la Avenida Real Valladolid.



**Imagen 33.** Contexto inmediato al norte. [Fuente: Archivo del Autor]



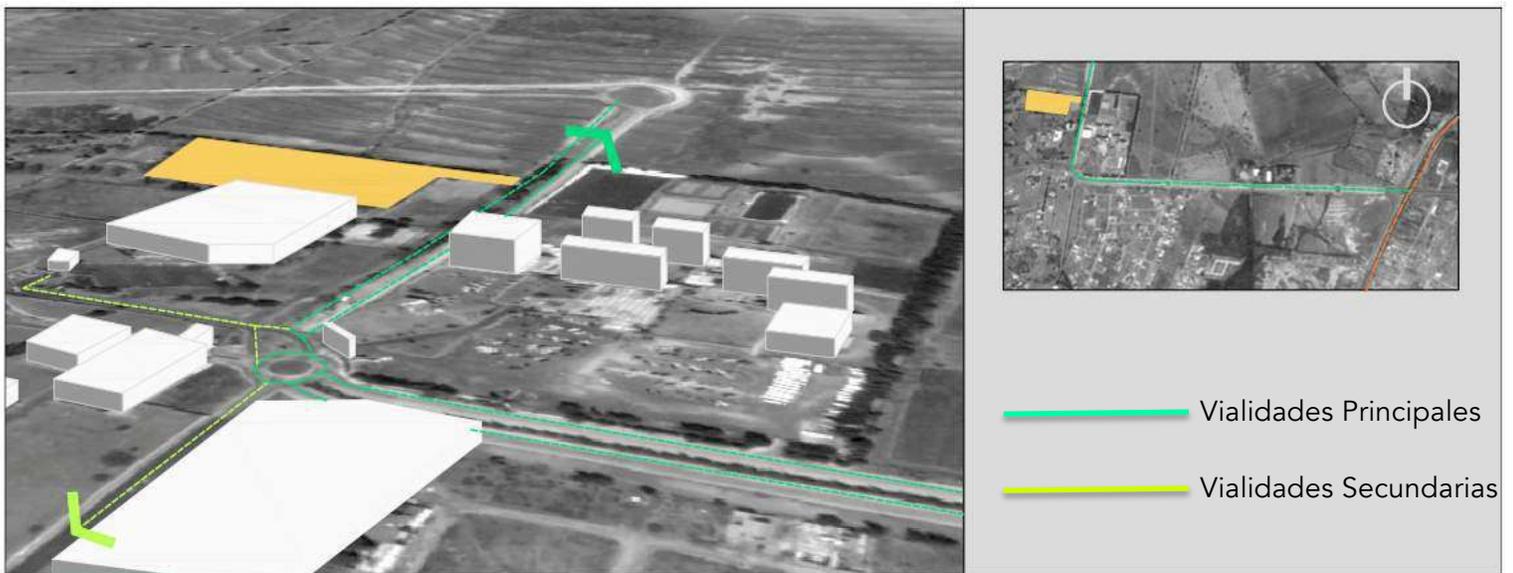
**Imagen 34.** Contexto inmediato al oeste. [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 35.** Contexto inmediato al este. [Fuente: Archivo del Autor]

## 4.4 VIALIDADES PRINCIPALES

Como vialidad general contamos con la Carretera Morelia-Salamanca, que es por la que se ingresa a la zona conurbada de Tarímbaro-Morelia, donde se ubica el terreno, seguido de la Avenida Universidad que conduce del este al oeste, para aproximarse a la Avenida Real Valladolid (Camino Erandeni-Hacienda del Sol) , que es en la cual se ubica el terreno. (Ver imagen 36).



**Imagen 36.** Representación de vialidades principales y secundarias [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 37.** Avenida Universidad  
[Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 38.** Avenida Real Valladolid  
[Fuente: Archivo del Autor]

## 4.5 PROBLEMÁTICA URBANA VINCULADA AL PROYECTO

Dentro de la problemática que se puede detectar actualmente, es lento avance de la pavimentación de la Avenida Real Valladolid, que es el acceso principal para poder llegar al terreno ya que solo se cuenta con ésta.

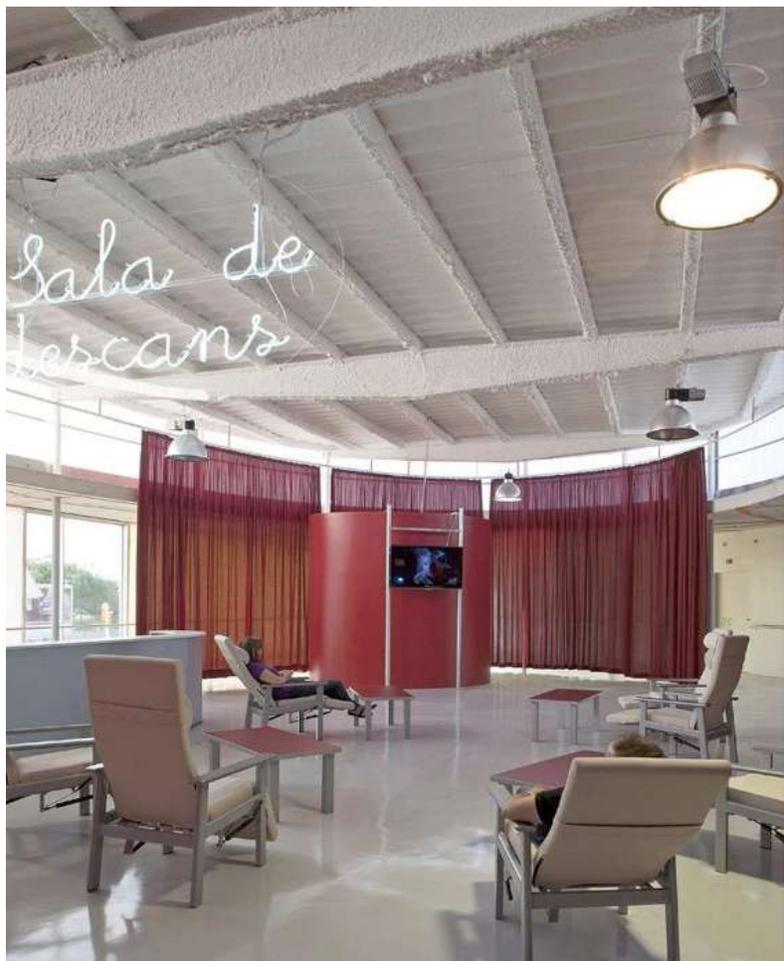
La avenida cuenta solo con un carril pavimentado, pero se espera que en el lapso de un año aproximadamente, esta ya esté concluida satisfactoriamente.



**Imagen 39.** Avenida Real Valladolid [Fuente: Archivo del Autor]

05

ANÁLISIS DE  
DETERMINANTES  
FUNCIONALES



## 5.1 ANALOGÍAS ARQUITECTÓNICAS

### Caso Análogo 1

Nombre: Casa de los Abuelos "Miguel Hidalgo".

Se localiza al oriente de la Ciudad de Morelia, en la Colonia Matamoros, sobre la Avenida Acueducto.

En el contexto urbano donde se encuentra el asilo, se localiza el Centro Deportivo Ejército de la Revolución, donde se encuentra el Estadio

Venustiano Carranza, al oriente la Facultad de Veterinaria de la UMSNH, estos dos establecimientos sobre la misma Avenida Acueducto.

Este asilo atiende a 38 adultos mayores que sus familias no tienen las posibilidades de darles sustento económico y el DIF Municipal, se encarga de ellos.

Cuenta con los siguientes espacios arquitectónicos:

#### Programa Arquitectónico

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| -Acceso                      | -Sanitario p/ consultorio |
| -Estacionamiento             | -Habitación 1             |
| -Filtro                      | -Habitación 2             |
| -Dirección                   | -Habitación 3             |
| -Administración              | -Habitación 4             |
| -Consultorio Médico-Farmacia | -Enfermería               |



Imagen 40. Ubicación del Asilo [Fuente: Archivo del Autor]

- 3 cuartos para enfermos
- Sanitarios
- Hidromasaje
- Sala de Recreación
- Cuarto de rehabilitación
- Capilla

- Comedor
- Cocina
- Almacén
- Jardín
- Trabajo Social

El edificio cuenta con un solo nivel y es de forma rectangular, con un jardín central (Ver imagen 42), que conecta con los espacios arquitectónicos por medio de un pasillo, el cual da acceso al oriente y norte, a las habitaciones de hombres y mujeres, a las habitaciones de hombres y mujeres con cuidados especiales, a la enfermería; al este, conecta con el patio de servicio, sanitarios, cuarto de hidromasaje, sala de recreación; al sur, con la sala de rehabilitación, la cocina, el almacén, el comedor, la administración, el consultorio médico y la farmacia.



Imagen 41. Entrada Principal del Asilo



Imagen 42. Vista hacia el jardín central



Imagen 43. Comedor del Asilo



Imagen 44. Gimnasio del Asilo

[Fuente: Archivo del Autor]

La zona de acceso, donde se encuentran el estacionamiento y la entrada principal, se conecta por medio de un recibidor al pasillo que conecta con a todos los espacios arquitectónicos ya mencionados.

En la parte sur de lo que comprende el asilo, se encuentra un jardín, que se conecta por medio de un pasillo a la sala de rehabilitación y a una capilla, dicho pasillo tiene salida a la Avenida Acueducto.

### **Personal con el que cuenta el Asilo:**

- (1) Coordinadora
- (1) Secretarías
- (2) Ayudantes
- (1) Vigilante
- (1) Trabajadora Social
- (1) Psicóloga
- (3) Cocineras
- (2) Ayudantes
- (12) Intendentes
- (1) Médico
- (10) Enfermeras

## Caso Análogo 2

**Nombre:** Peter Rosseger  
Nursing Home

**Ubicación:** Graz,  
Austria

Es una casa de reposo de dos pisos, ubicada en una parte de la ciudad con un paisaje urbano variado.

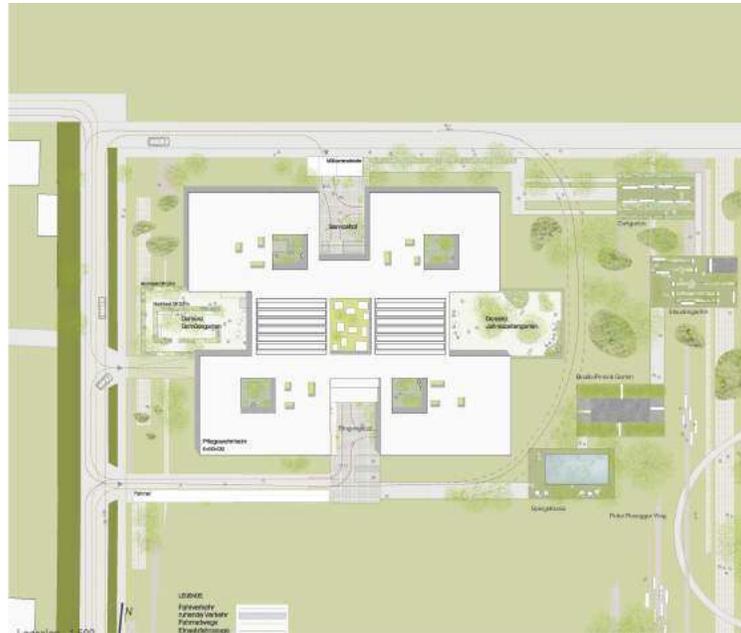
Consta de 8 comunidades de viviendas, y estas se agrupan en torno a una plaza central.

Las habitaciones varían ligeramente en relación a la ubicación y la dirección en la que se enfrentan, pero cada habitación tiene una ventana abatible y una ventana más grande, con un parapeto bajo, climatizada, que puede servir como un asiento.

Las habitaciones están ubicadas en el centro del edificio, asegurándose de que sólo estén a una corta distancia para todo el mundo y que la casa puede operar de manera eficiente.

Se utiliza una construcción de marco de madera con madera laminada cruzada y vigas de madera para satisfacer las demandas estructurales del edificio. La fachada exterior es de alerce austriaco sin tratar y gran parte de los paneles de madera que se usan en el interior son dejados a la vista. Las características de la madera, la variedad de las vistas, el rango de salas de estar y salones en la casa y en el jardín, así como las zonas de sol y sombra en contraste, contribuye al ambiente confortable y acogedor de la casa.

Las dos plantas superiores del edificio son totalmente estructuradas en madera. Láminas de madera cruzadas en las paredes y el techo contribuyen



**Imagen 45.** Planta de Conjunto [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/757445/peter-rosseger-nursing-home-dietger-wissounig-architekten>]

con el soporte de carga, con las superficies de madera quedando visible en su mayor parte. Con el fin de lograr el ambiente acogedor y espacioso, se utilizaron vigas de madera en los techos de las salas comunes. Las paredes exteriores están formadas por un marco de madera con aislamiento de lana de roca, con paneles de madera exterior.



**Imagen 46.** Fachada Principal [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/757445/peter-rosegger-nursing-home-dietger-wissounig-architekten>]



**Imagen 47.** Planta Arquitectónica [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/757445/peter-rosegger-nursing-home-dietger-wissounig-architekten>]

Consta con el siguiente Programa Arquitectónico:

8 Comunidades de vivienda, 4 en cada nivel

**ACCESO:**

Patio de acceso

Recepción

-Terrazas

-Teatro

**PLANTA BAJA:**

-Enfermería

-Sala p/ empleados

-Vestidores

-Consultorio Médico

-Sanitarios

-Psicología

-Oficinas administrativas

**SERVICIOS:**

-Cocina

-Comedor

-Lavandería

-Cuarto de aseo

-Patio de Servicio

-Almacén

**ÁREAS EN COMÚN:**

-Comedor

-Jardines

-Sanitarios

-Huerta

**COMUNIDAD DE VIVIENDA:**

12 Habitaciones

1 Cocina

1 Comedor p/ 14 personas

1 Sala de estar

1 Jardín interior

Terrazas azoteas

### Caso Análogo 3

**Nombre:** Hogar de Ancianos.

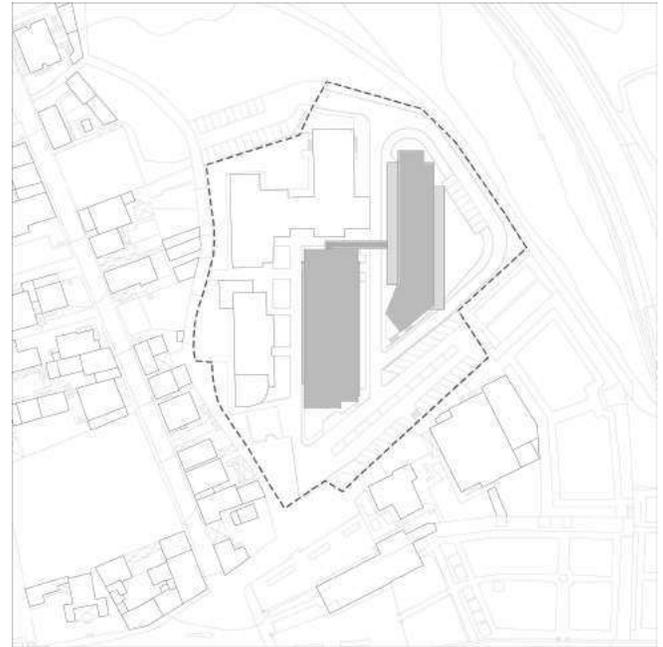
**Ubicación:** Perafita, Oporto, Portugal.

Este hogar tiene un área de 840 m<sup>2</sup>, alcanzando una superficie construida de 3.515 m<sup>2</sup> entre planta baja, primera planta y sótano.

Está constituido por dos edificios conectados a nivel de piso superior a través de un cuerpo de metal y cristal, el proyecto fue diseñado con el fin de proporcionar una correcta distribución entre los diferentes pisos, estableciendo un circuito de independencia entre los empleados con múltiples servicios, y entre los usuarios, visitantes y personal administrativo.

Los espacios se caracterizan por tener la integración de los requisitos mínimos de accesibilidad en todas las áreas del día a día. El edificio responde a estas cuestiones al tiempo que se optimizan los espacios, teniendo también en cuenta la viabilidad.

Las áreas vestibulares como pasillos y aseos se localizan frente a



**Imagen 48.** Ubicación del edificio [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/767911/hogar-de-ancianos-en-perafita-grupo-iperforma>]



**Imagen 49.** Fachada Principal [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/767911/hogar-de-ancianos-en-perafita-grupo-iperforma>]

dormitorios y salas de estar. Así que para los espacios de paso se crearon entornos dinámicos de colores rítmicos, con obras de arte cinéticas en los suelos, techos e iluminación.

Cuenta con el siguiente programa arquitectónico:

- **PLANTA BAJA**

- Estacionamiento
- Acceso
- Recepción
- Sala de estar
- Comedor
- Cocina
- Consultorio Médico
- Enfermería
- 2 Salas de reuniones
- Sanitarios /H
- Sanitarios /M
- Oficinas administrativas
- Vestidor
- Baño /M
- Baño/ H
- Sala p/ empleados
- Lavandería
- Peluquería
- 2 elevadores

- **PLANTA ALTA**

- 20 Habitaciones individuales con baño
- 20 Habitaciones dobles con baño
- 3 Salas de recreación
- 2 baños con hidromasaje
- 2 cuartos de aseo
- Sala de empleados
- Cocineta
- Sanitario

## 5.2 PERFIL DE USUARIOS

La función principal de una Estancia para adultos mayores, es dar la debida atención y espacios con un ambiente adecuado para el desarrollo de sus actividades habituales y recreativas, siendo estos los principales usuarios de este establecimiento.

Se dividen en 2 grupos, por lo que tenemos:

- Adultos mayores que pueden **valerse por sí mismos**, y éstos a su vez se dividen en hombres y mujeres;

Estos adultos mayores se caracterizan por tener la capacidad de atenderse a sí mismos, lo cual les permite desempeñar sus actividades de la vida diaria por medio de su movilización independiente.

- Adultos mayores que tienen algún **grado de inmovilidad**, y éstos a su vez se dividen en hombres y mujeres;

Estos adultos mayores se caracterizan por tener alguna disminución de movilidad, y esto genera que tengan algún grado de dependencia hacia terceras personas.

La inmovilidad afecta la realización de sus actividades de la vida diaria, por lo que necesitan espacios especiales y ayuda externa para su desplazamiento, ya que su capacidad motriz va disminuyendo y llegan a tener algún grado de incapacidad.

En referencia al personal que labora en una Estancia Integral, se cuenta con:

- 1 Director(a)
- 1 Secretaría
- 2 Ayudantes
- 1 Médico
- 1 Psicólogo

- 1 Trabajador(a) Social
- 3 Cocineros
- 15 Enfermeros (as)
- 3 Personal de lavandería
- 10 Intendentes
- 3 Ayudantes

## 5.3 ANÁLISIS PROGRAMÁTICO

Programa Arquitectónico

El programa se divide en 7 zonas:

<b>ZONA DE ACCESO</b>	Acceso	<b>ZONA DE DESCANSO</b>	Dormitorio /H
	Estacionamiento		Dormitorio /M
	Recepción		Dormitorio /H D
	Filtro		Dormitorio /M D
	Control		Sanitarios /H
	Vestíbulo		Sanitarios /M
	Plaza de acceso		Sala
<b>ZONA ADMINISTRATIVA</b>	Sala de espera	<b>ZONA DE RECREACIÓN</b>	Sala de recreación
	Secretaría		Sala de juegos
	Dirección		Capilla
	Sanitario		Jardín
			Sanitarios /H
	Sanitarios /M		
	Sala de Juntas	<b>ZONA DE REHABILITACIÓN</b>	Gimnasio
	Administración		Hidromasaje
	Trabajo Social	<b>ZONA DE SERVICIOS GENERALES</b>	Cocina
	Psicología		Comedor
Sanitario /H	Almacén		
Sanitario /M	Lavandería		
<b>ZONA MÉDICA</b>	Consultorio Médico		Cto. de aseo
	Sanitario		Bodega
	Farmacia		Patio de Servicio
	Enfermería		Área de descanso de Personal
	Cuartos p/ enfermos		Baño-Vestidor-H/M
	Almacén		Cuarto máquinas

Tabla 1. Programa Arquitectónico [Fuente: Archivo del Autor]

## ESTUDIO DE ÁREAS

ZONA DE ACCESO	Acceso	20 m <sup>2</sup>	538 m <sup>2</sup>
	Estacionamiento	360 m <sup>2</sup>	
	Recepción	10 m <sup>2</sup>	
	Filtro	10 m <sup>2</sup>	
	Sala de visitas	48 m <sup>2</sup>	
	Vestíbulo	48 m <sup>2</sup>	
	Plaza de acceso	50 m <sup>2</sup>	
ZONA ADMINISTRATIVA	Sala de espera	15 m <sup>2</sup>	191 m <sup>2</sup>
	Secretaría	9 m <sup>2</sup>	
	Dirección	30 m <sup>2</sup>	
	Sanitario	9 m <sup>2</sup>	
	Sala de Juntas	48 m <sup>2</sup>	
	Administración	16 m <sup>2</sup>	
	Trabajo Social	16 m <sup>2</sup>	
	Psicología	16 m <sup>2</sup>	
	Sanitario /H	16 m <sup>2</sup>	
	Sanitario /M	16 m <sup>2</sup>	
ZONA MÉDICA	Consultorio Médico	60 m <sup>2</sup>	243 m <sup>2</sup>
	Sanitario	18 m <sup>2</sup>	
	Farmacia	40 m <sup>2</sup>	
	Enfermería	80 m <sup>2</sup>	
	Cuartos p/ enfermos	30 m <sup>2</sup>	
	Almacén	15 m <sup>2</sup>	

ZONA DE DESCANSO	Dormitorio /H	250 m <sup>2</sup>	820 m <sup>2</sup>
	Dormitorio /M	250 m <sup>2</sup>	
	Dormitorio /H D	80 m <sup>2</sup>	
	Dormitorio /M D	80 m <sup>2</sup>	
	Sanitarios /H	40 m <sup>2</sup>	
	Sanitarios /M	40 m <sup>2</sup>	
	Sala	80 m <sup>2</sup>	
ZONA DE RECREACIÓN	Sala de recreación	80 m <sup>2</sup>	770 m <sup>2</sup>
	Sala de juegos	40 m <sup>2</sup>	
	Capilla	70 m <sup>2</sup>	
	Jardín Principal	500 m <sup>2</sup>	
	Sanitarios /H	40 m <sup>2</sup>	
	Sanitarios /M	40 m <sup>2</sup>	
ZONA DE REHABILITACIÓN	Gimnasio	60 m <sup>2</sup>	100 m <sup>2</sup>
	Hidromasaje	40 m <sup>2</sup>	
ZONA DE SERVICIOS GENERALES	Cocina	50 m <sup>2</sup>	420m <sup>2</sup>
	Comedor	120 m <sup>2</sup>	
	Almacén	20 m <sup>2</sup>	
	Lavandería	30 m <sup>2</sup>	
	Cto. de aseo	20 m <sup>2</sup>	
	Bodega	30 m <sup>2</sup>	
	Patio de Servicio	80 m <sup>2</sup>	
	Área de descanso de Personal	30 m <sup>2</sup>	
	Baño-Vestidor-H/M	20 m <sup>2</sup>	
		20 m <sup>2</sup>	
	Cuarto máquinas		

**Tabla 2.** Programa Arquitectónico [Fuente: Archivo del Autor]

## 5.4 ANÁLISIS DIAGRAMÁTICO

Diagrama de funcionamiento

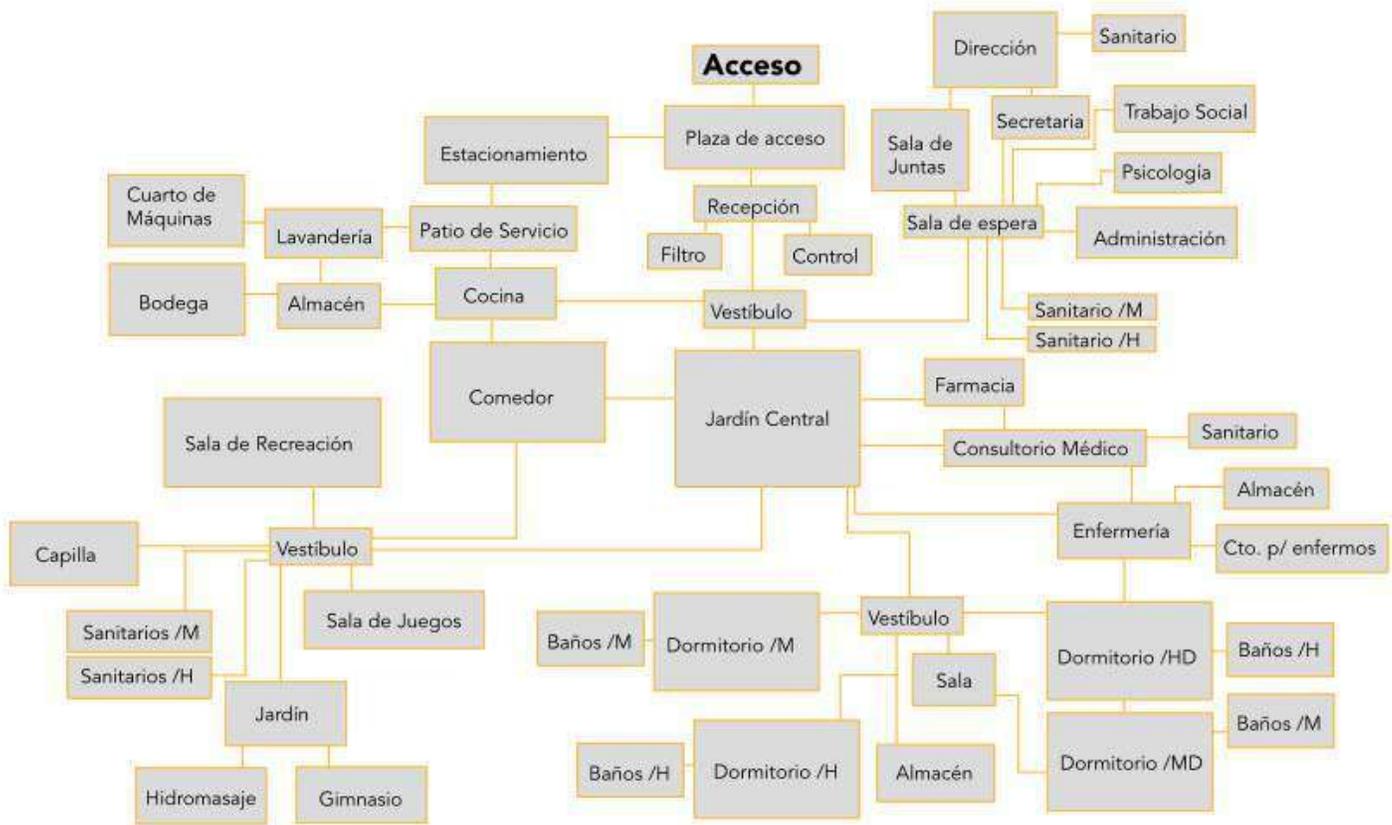


Gráfico 3. Programa Arquitectónico [Fuente: Archivo del Autor]

## 5.5 ANÁLISIS GRÁFICO Y FOTOGRÁFICO DEL TERRENO

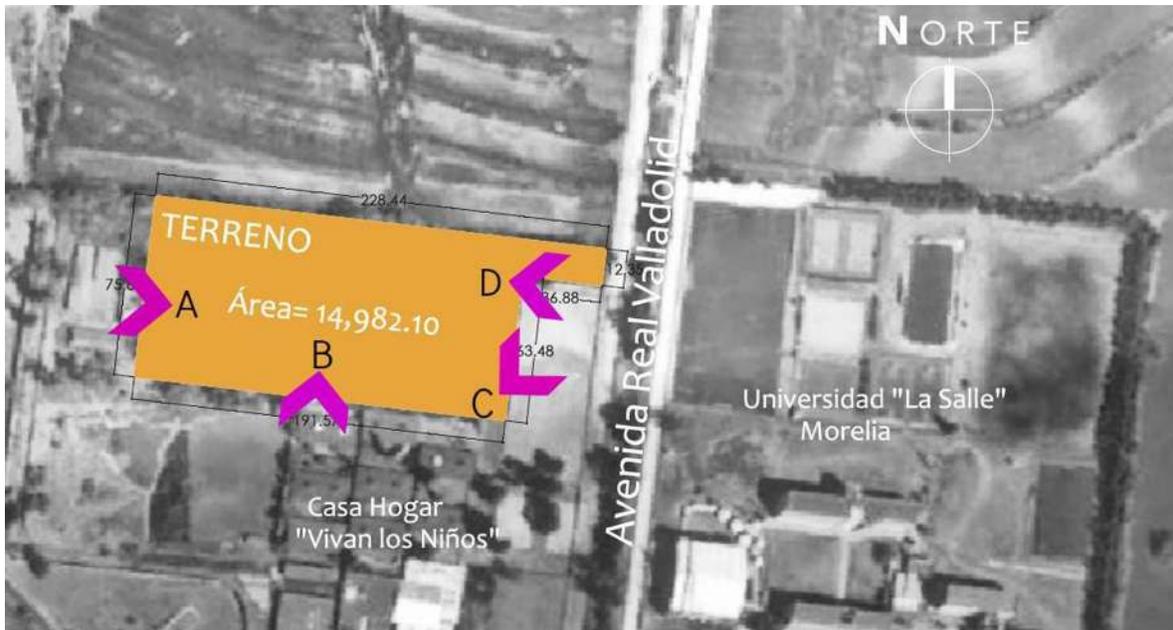


Imagen 50. [Fuente: Archivo del Autor]

### Reporte Fotográfico



Imagen 51. Vista Este [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 52.** Vista Norte [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 53.** Vista Sur-oeste [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 54.** Vista Oeste [Fuente: Archivo del Autor]

06

ANÁLISIS DE  
INTERFASE  
PROYECTIVA



Centro Sociosanitario Geriátrico Santa Rita  
Ciudadela de Menorca, Islas Baleares, España

## 6.1 ARGUMENTO COMPOSITIVO

El concepto arquitectónico es una idea de la cual se genera el proyecto, la esencia que comunica y trasmite a través de mismo. Puesto que es lo que se pretende transmitir a través del espacio propuesto para que los usuarios en este caso los adultos mayores, se sientan en un espacio confortable, donde puedan convivir.

Principalmente se tomaron 3 valores abstractos como son la movilidad, la tranquilidad, y la convivencia, que éstos a su vez se convierten en valores arquitectónicos; la movilidad, se traduce a accesibilidad, la tranquilidad, al contacto de los usuarios con la naturaleza, y la convivencia, a los espacios de reunión en común.

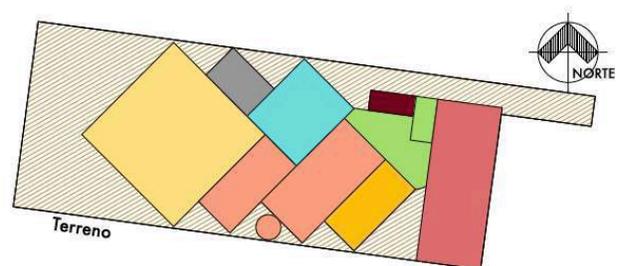
La propuesta es un edificio continuo, formado por piezas unidas entre sí, que se van sectorizando e interceptando según su función formando así jardines interiores, donde se van relacionando el interior con el exterior.

Adentrándonos a la forma para el proyecto se optan por las figuras geométricas simples (cuadrado, rectángulo y círculo), que se plantan en el terreno por medio de una retícula con orientación sur-este.

Se Aprovechan las formas de cada volumen, con lo que se trata de tener un buen manejo de las orientaciones, iluminación y ventilación para tener dentro de los espacios un buen confort.

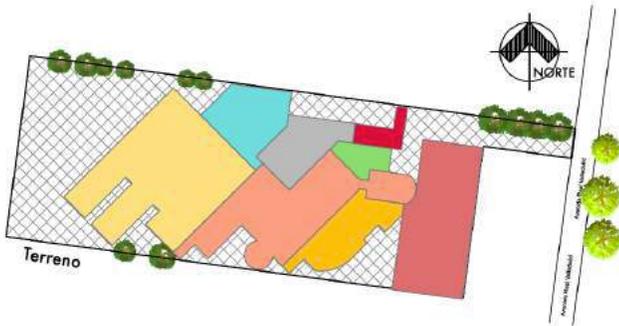


**Imagen 55.** Ejemplo de naturaleza integrada al edificio en un Asilo. [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>]

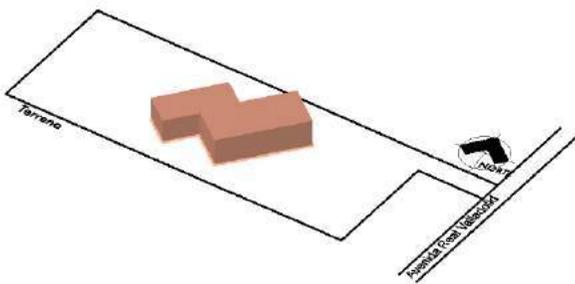


**Imagen 56.** Figuras seleccionadas para la composición arquitectónica. [Fuente: Archivo del Autor]

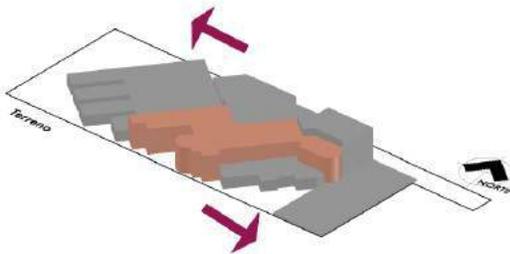
## 6.2 COMPOSICIÓN GEOMÉTRICA



**Imagen 57.** Colocación de las figuras en el terreno.  
[Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 58.** Colocación de dos cubos en la parte central del terreno [Fuente: Archivo del Autor]



**Imagen 59.** Distribución de los volúmenes hacia el este y oeste. [Fuente: Archivo del Autor]

En cuanto a la geometría del terreno tenemos que es un polígono formado por dos rectángulos unidos entre sí, uno con más dimensión que el otro, y cuenta con colindancia en tres lados, en el norte, en el sur y al oeste, y su única entrada es por la parte este.

Para empezar a proyectar, se trazó una retícula de 4x4 metros, con una orientación sur-este, sobre la cual se plantaron los volúmenes, comenzando por dos cubos como punto de partida, (los cuales pertenecen a la zona de recreación) en el centro del terreno.

Basándose en la jerarquía de los espacios en cuanto a la zonificación se tomaron los cubos como centro, se distribuyeron los demás volúmenes hacia el este y el oeste, siguiendo y adaptándose a la forma del terreno, lo cual nos lleva a tener una distribución por medio de un jardín central.

La volumetría del edificio resuelve las cuestiones de orientación, facilitando la iluminación y ventilación de los diferentes espacios funcionales de la Estancia, espacios que invitan a ser recorridos creando la relación entre el espacio interior y exterior del conjunto.

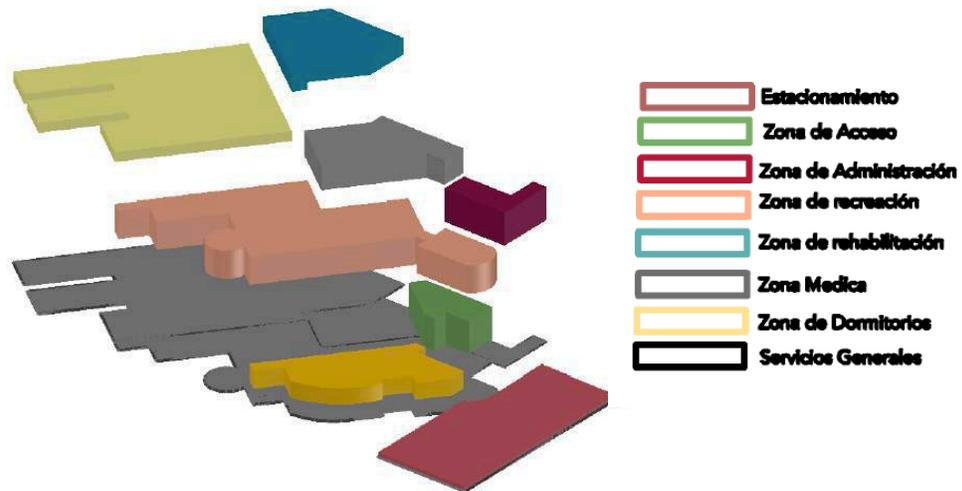


Imagen 60. Zonificación. [Fuente: Archivo del Autor]

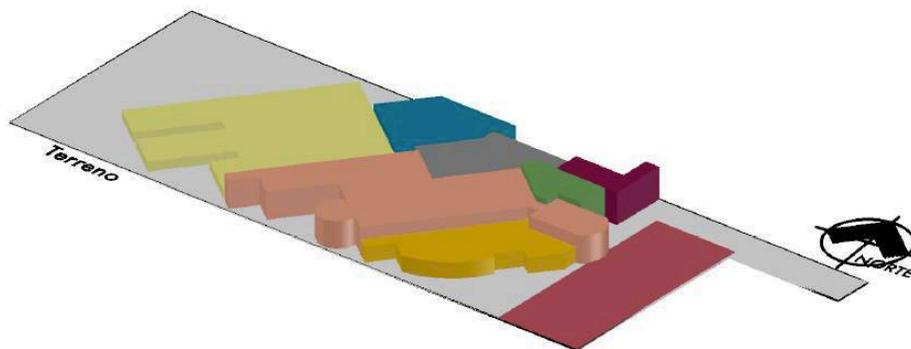


Imagen 61. Perspectiva de los volúmenes . [Fuente: Archivo del Autor]

## 6.3 DISEÑO CONTEXTUAL

La arquitectura se define como arquitectura porque está dentro de un contexto, ya sea el clima, lugar, cultura o entorno. El contexto lo tenemos que ver como un TODO, todas las circunstancias que forman la configuración de un lugar. La arquitectura no puede ser sin un contexto, ya que el diseño nos demanda algunos requerimientos que nos son dados por el dicho "contexto".

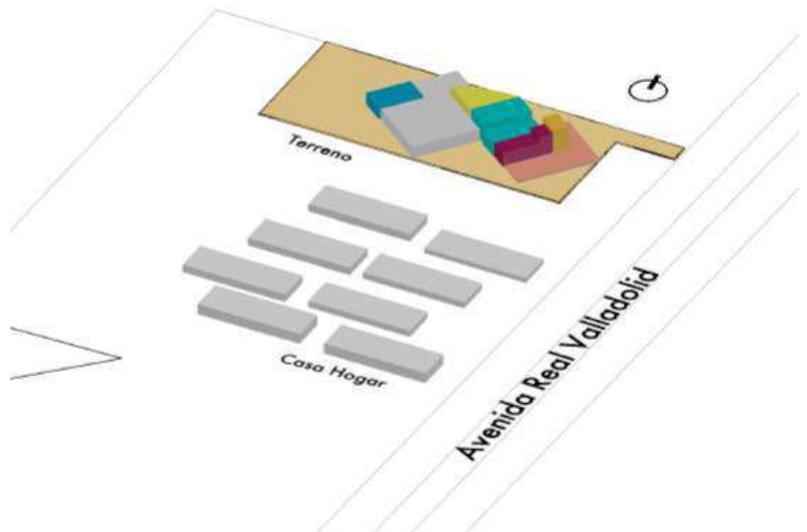


Imagen 62. Perspectiva. [Fuente: Archivo del Autor]

Se propone que la estancia integral se mimetice con los colores de la naturaleza, ya que se encuentra en un contexto semi-natural, aplicando la simplicidad de los espacios, aplicando también colores neutros y acabados aparentes para dar la sensación de calidez.

## Emplazamientos

Los emplazamientos determinan la forma en que los usuarios se desplazan dentro y fuera de los espacios, por lo que es importante tomar en cuenta para las circulaciones y los recorridos que se generan dentro el proyecto que mismo determinan la percepción y sensación del espacio.



Imagen 63. Emplazamientos Urbanos [Fuente: Archivo del Autor]

## 6.4 CRITERIOS ESPACIO-AMBIENTAL

### Escalas

La propuesta de las escalas del edificio se da con alturas de 3 metros para habitaciones y en espacios de reunión y convivencia cerrados se proponen alturas de 4 a 6 metros, mediante una sola planta arquitectónica ya que es adecuada para la ventilación y aprovechamiento de los vientos dominantes.

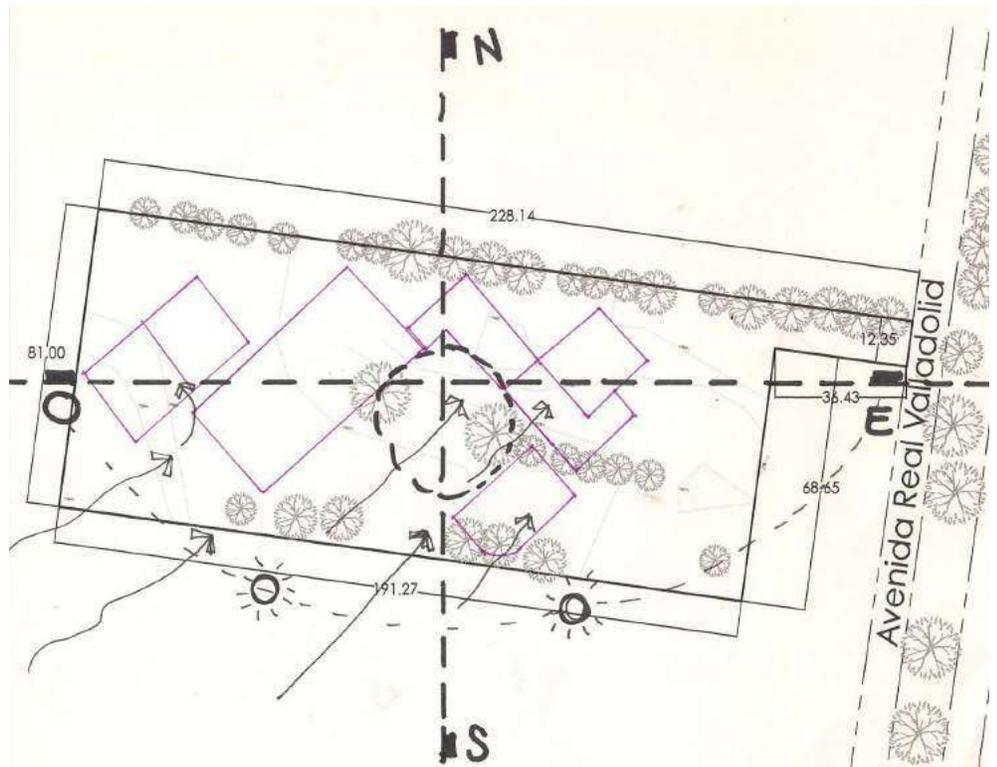


Imagen 64. Representación del Criterio Espacio-Ambiental. [Fuente: Archivo del Autor]

### Lumínica

La luz es una de las principales consideraciones en la concepción de los espacios, pues se debe tener un buen equilibrio en aprovechamiento de la luz natural, ya que depende de hace que rumbo orientemos el proyecto que mismo que beneficiara con el ahorro en energía de consumo eléctrico. Lo cual nos da como resultado un buen confort térmico en los espacios.

### Confort Térmico

Una correcta orientación del edificio será la clave de que se pueda tener un buen confort en las instalaciones propuestas. Manejando alturas estables y el aprovechamiento de los vientos dominantes para tener un flujo constante de ventilación en las áreas donde pasa la mayor parte del tiempo los usuarios.

## 6.5 PRINCIPIOS CONSTRUCTIVOS

El tipo de estructura a utilizar en este proyecto se optó por la estructura de concreto armado, para así lograr tener una buena rigidez en todo soporte del edificio.

Por ser un edificio que se requieren espacios amplios se optó por columnas estructurales de concreto armado y losa reticular para abarcar grandes claros, recubriendo la estructura con materiales como madera y acabados aparentes como concreto y tabique aparente.



**Imagen 65.** Representación del concreto aparente. [Fuente: [https://www.google.com.mx/search?q=CONCreto+aparente&espv=2&biw=1249&bih=632&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwibwZvp0dHJAhXF7CYKHfLOCy8Q\\_AUIBgB#imgrc=RrblISRyY1vlvM%3A](https://www.google.com.mx/search?q=CONCreto+aparente&espv=2&biw=1249&bih=632&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwibwZvp0dHJAhXF7CYKHfLOCy8Q_AUIBgB#imgrc=RrblISRyY1vlvM%3A)]

**Imagen 66.** Representación acabados en madera. [Fuente: <http://www.archdaily.mx/mx/627528/hogar-de-ancianos-nenzing-dietger-wissounig-architects>]

**Imagen 67.** Representación del tabique aparente. [Fuente: [https://www.google.com.mx/search?q=CONCreto+aparente&espv=2&biw=1249&bih=632&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwibwZvp0dHJAhXF7CYKHfLOCy8Q\\_AUIBgB#tbm=isch&q=tabique+rojo&imgrc=S0G2leNXscKu9M%3A](https://www.google.com.mx/search?q=CONCreto+aparente&espv=2&biw=1249&bih=632&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwibwZvp0dHJAhXF7CYKHfLOCy8Q_AUIBgB#tbm=isch&q=tabique+rojo&imgrc=S0G2leNXscKu9M%3A)]

07

PROYECTO

Asilo Peter Rosegger  
Graz, Austria

# ¡AVISO IMPORTANTE!

De acuerdo a lo establecido en el inciso “a” del **ACUERDO DE LICENCIA DE USO NO EXCLUSIVA** el presente documento es una versión reducida del original, que debido al volumen del archivo requirió ser adaptado; en caso de requerir la versión completa de este documento, favor de ponerse en contacto con el personal del Repositorio Institucional de Tesis Digitales, al correo [dgbrepositorio@umich.mx](mailto:dgbrepositorio@umich.mx), al teléfono 443 2 99 41 50 o acudir al segundo piso del edificio de documentación y archivo ubicado al poniente de Ciudad Universitaria en Morelia Mich.

U.M.S.N.H  
DIRECCIÓN DE BIBLIOTECAS