

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Facultad de Arquitectura

Asilo para el Adulto Mayor en Arteaga Michoacán

Tesis para obtener el título profesional arquitectura

Presenta

Alexis Salvador Valencia Zepeda

Asesor

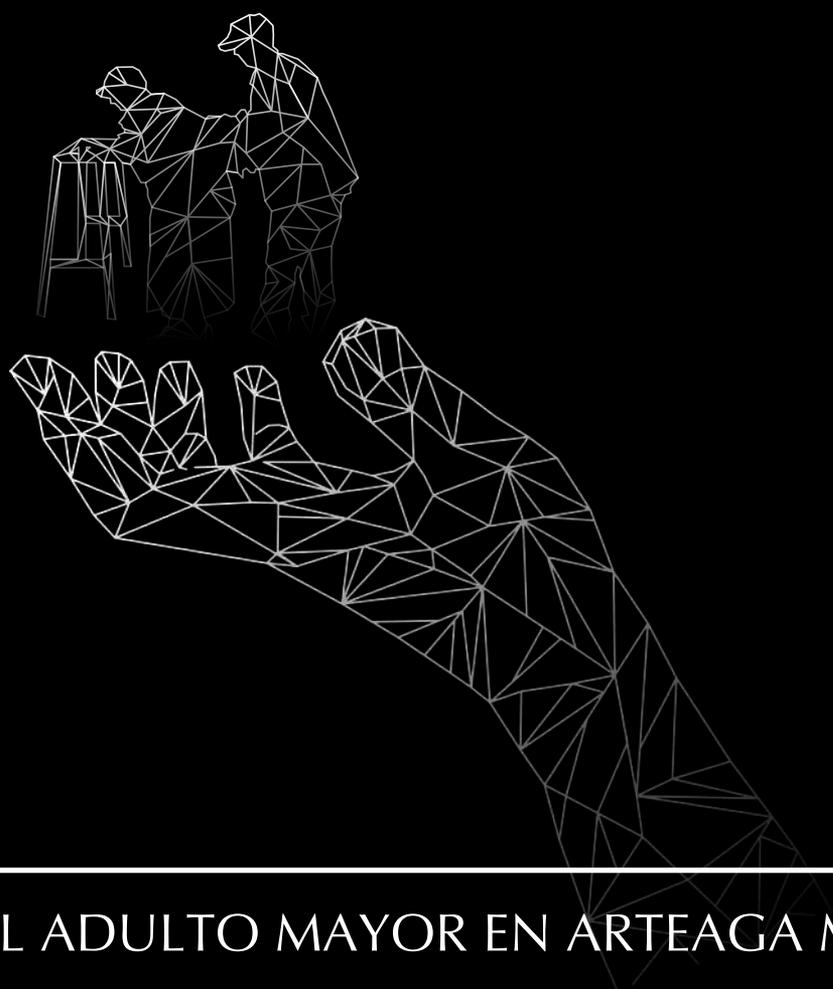
Mtro. Lic. Arq. Hector Antonio Santoyo Vázquez

Sinodal I

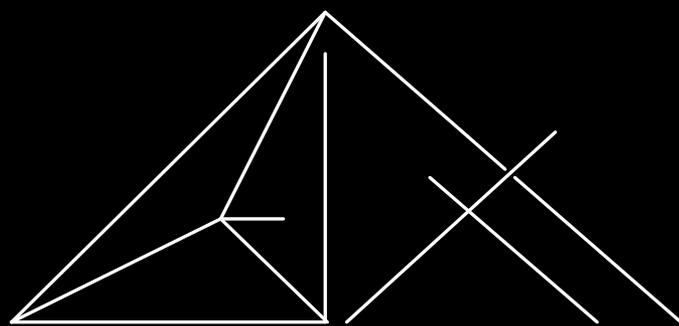
Mtra. Lic. Arq. María Elena Cortés Hernández

Sinodal II

Mtra. Lic. Arq. Rosa María Huitzacua Zavala

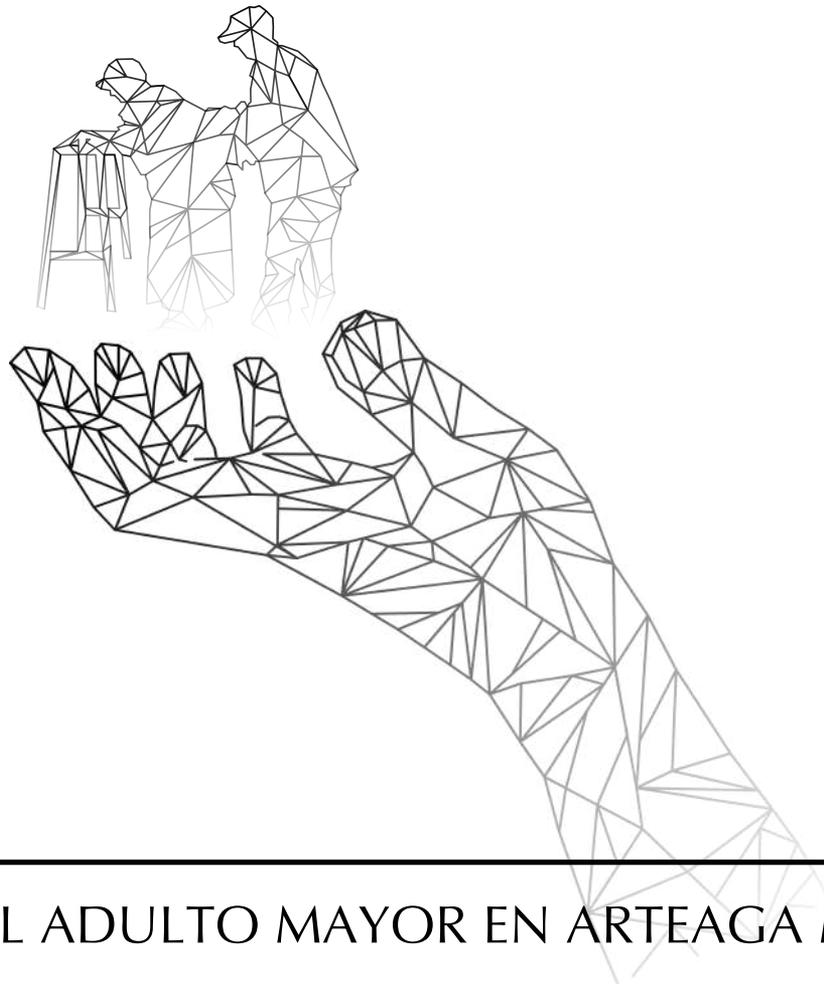


ASILO PARA EL ADULTO MAYOR EN ARTEAGA MICHOACÁN



A|LEXIVAZE

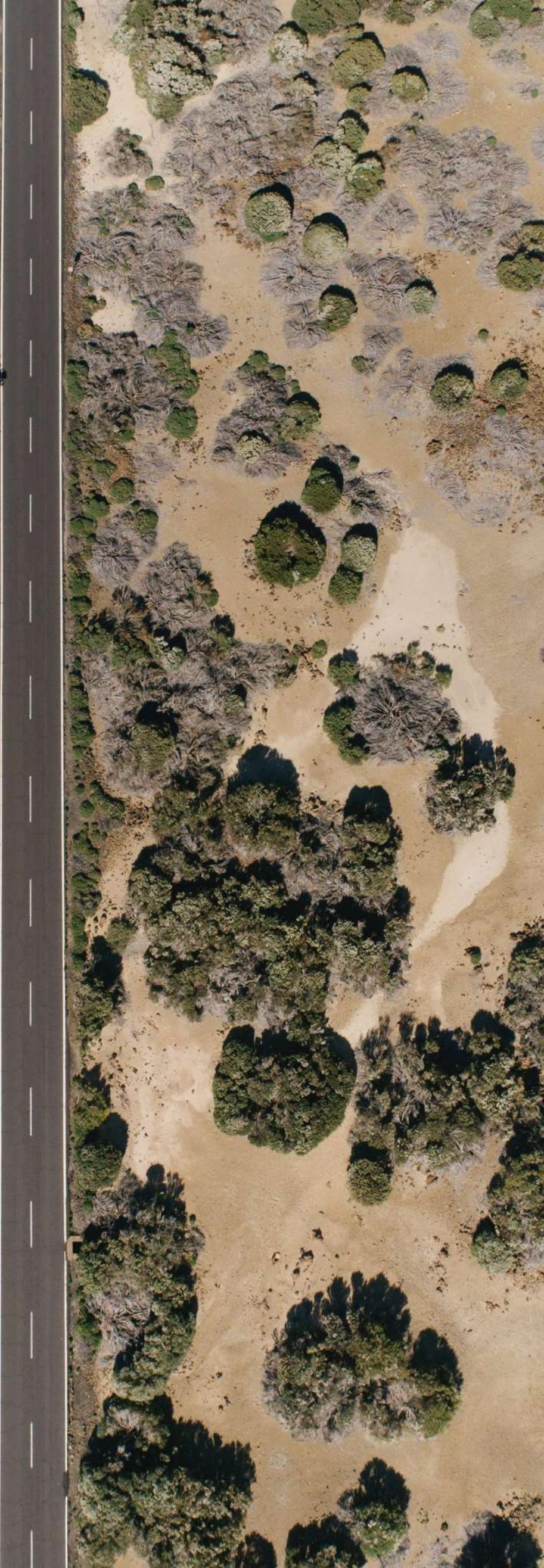




ASILO PARA EL ADULTO MAYOR EN ARTEAGA MICHOACÁN









Agradecimientos

Gracias a mis padres Salvador Valencia Palomares y María Guadalupe Zepeda Vallejo por el apoyo y confianza incondicional para lograr cada meta propuesta durante mi vida, por siempre estar en los mejor y en los peores momentos de mi vida y enseñarme como seguir siempre adelante. Gracias a mi hermano que con sus consejos para motivarme a continuar con mis metas.

A mis familiares, por ser grandes guías en mi vida y siempre estar para dar los mejores consejos cuando los necesito.

A mi asesor de tesis Hector Antonio Santoyo Vázquez por brindarme todo su apoyo, por motivarme a realizar este proyecto, admiro su nivel académico y su esencia como persona. Al igual que a mis sinodales María Elena Cortés Hernández y Rosa María Huitzacia Zavala por la enseñanza y motivación que me brindaron durante este proceso.

A algunos profesores de la Facultad de Arquitectura que sin duda dieron su mejor esfuerzo para darnos las bases de la enseñanza y poder crecer en una vida laboral.

A mis amigos que siempre estuvieron para ayudar a seguir adelante en esta etapa de mi vida.

Resumen

En el presente documento de investigación se muestra la información recaudada, para el proyecto realizado en Arteaga Michoacán, "Asilo para Adultos Mayores en Arteaga Michoacán", empleando la metodología de Edwin Haramoto, siguiendo con una narrativa de toda la información teórica recaudada durante esta investigación con la finalidad de desarrollar un proyecto arquitectónico adaptado a una problemática existente con el objetivo de generar una solución mediante espacios adaptados a los usuarios (Adultos Mayores de 60 Años con una condición de salud regular), un sector vulnerable y poco considerado en la infraestructura de México y de Michoacán, generando una edificación adaptable al entorno y a la climatología de la zona.

Palabras clave:

Sitio, resguardo, bienestar, ancianos, desfavorecidos.

Abstract

This research document shows the information collected for the project carried out in Arteaga Michoacán, "Asylum for Older Adults in Arteaga Michoacán", using the methodology of Edwin Haramoto, following with a narrative of all the theoretical information collected during this investigation. with the purpose of developing an architectural project adapted to an existing problem with the aim of generating a solution through spaces adapted to users (Adults Over 60 Years with a regular health condition), a vulnerable sector and little considered in the infrastructure of Mexico and Michoacán, generating a building adaptable to the environment and the climate of the area.

Keywords:

Site, shelter, welfare, elderly, disadvantaged.





CAN CREATE CHANGE

Introducción

Un Asilo para el adulto mayor en abandono, es una estancia permanente para personas adultas mayores de 60 años que se encuentran en condiciones de vida desfavorables, los cuales están destinados a proporcionar una alta gama de servicios de salud y cuidado personal las 24 horas del día. Habitualmente por el trabajo o situaciones familiares no nos podemos hacer cargo de nuestros adultos mayores, ya que con el paso de la edad cada vez se hacen mas dependientes y necesitan de una ayuda mucho mayor, por lo que la mayoría de las veces no son atendidos con los cuidados necesarios para esta etapa de sus vidas.

Es por ello que en este documento de investigación, se propone un proyecto arquitectónico llamado, asilo para el adulto mayor ubicado en Arteaga Michoacán, que brinde los servicios e infraestructura en beneficio a la población adulta mayor. Este proyecto se ubica en un predio de donación del Municipio de Arteaga, en Avenida Francisco Sarabia (Boulevard), solventado económicamente por el H. Ayuntamiento, en colaboración con la Parroquia de la Candelaria siendo de carácter semi privado el cual tiene como función apoyar a los adultos mayores de escasos recursos como brindar los servicios a adultos mayores con economía estable pagando una cuota mensual.

Como segundo enfoque del proyecto se busca incluir una interpretación de los espacios en función a el estudio antropométrico del usuario, con el objetivo de garantizar espacios arquitectónicos funcionales, así como considerar el equipamiento de seguridad requerido para permitir una movilidad fluida al usuario dentro del asilo.

Descripción de enlaces directos

Las Imágenes de este documento funcionan con enlaces directos a sus sitios web, los cuales se activan al hacer clic en cualquier parte de la imagen siempre y cuando exista una conexión estable a internet, las citas también cuentan con enlaces directos, los cuales también se activan al hacer clic sobre alguna ejemplo: (RAE, 2020). Los códigos QR de este documento enviaran directo al sitios web relacionados con información dentro del contenido, los cuales funcionan al escanear con la cámara de tu smartphone o cualquier aplicación lectora de códigos QR, se recomienda tener Apple Maps y Google Maps instalados en el smartphone para una visualización adecuada del contenido.



CAPITULO 1 MARCO INTRODUCTOR

Definición del tema	22
Problemática	23-25
Justificación	26-27
Objetivos	28
Expectativas	28
Metodología	29
Alcances del proyecto	30

CAPITULO 2 MARCO HISTÓRICO

Antecedentes históricos de Arteaga Michoacán	36-39
Antecedentes del tema	40-42

CONTENIDO

CAPITULO 3 ANTECEDENTES DE SOLUCIÓN

Casos análogos diacrónicos	47-66
Casos análogos sincrónicos	67-91

CAPITULO 4 MARCO DESCRIPTIVO

Definición de adulto mayor	97
Salud del adulto mayor	98-101
Características del adulto mayor en México	101-103
Enfermedades crónicas degenerativas en adultos mayores mexicanos	106-107
Situación actual de los adultos mayores en México	107-108

CAPITULO 5 MARCO FÍSICO GEOGRÁFICO

Clima	113
Temperatura	113-114
Precipitación Pluvial	115
Vientos dominantes	116
Sol	117
Grafica solar del predio	118
Tipo de suelo	119
Vegetación	119

CAPITULO 6 DETERMINANTES DEL PREDIO A INTERVENIR

Elección del predio	125
Ubicación	125
Características del predio	125
Imagen urbana	125
Vialidades	126-127
Equipamiento urbano	128-129
Imágenes del terreno	130-132

CONTENIDO

CAPITULO 7 MARCO NORMATIVO

Normatividad aplicable	137-140
------------------------	---------

CAPITULO 8 MARCO FUNCIONAL

Análisis antropométrico del usuario	145-150
Programa arquitectónico	151
Diagrama de flujo	152
Matriz de acopio	153-155

CAPITULO 9 MARCO CONCEPTUAL

zonificación	161
Fundamentación conceptual	162

CAPITULO 10 PLANIMETRIA

Plano topografico	168
Plano de vialidades	169
Plano arquitectónico de conjunto y plano de conjunto	171-172
Planos zona administrativa	173-193
Planos zona de capilla	194-197
Planos zona de comedor/servicio	198-216
Planos zona de consultorios	217-221
Planos zona de habitaciones	222-243
Planos zona de módulo de baños	244-248
Planos zona de talleres	249-253
Instalaciones generales	254-256

CONTENIDO

CAPITULO 11 IMAGEN DEL PROYECTO

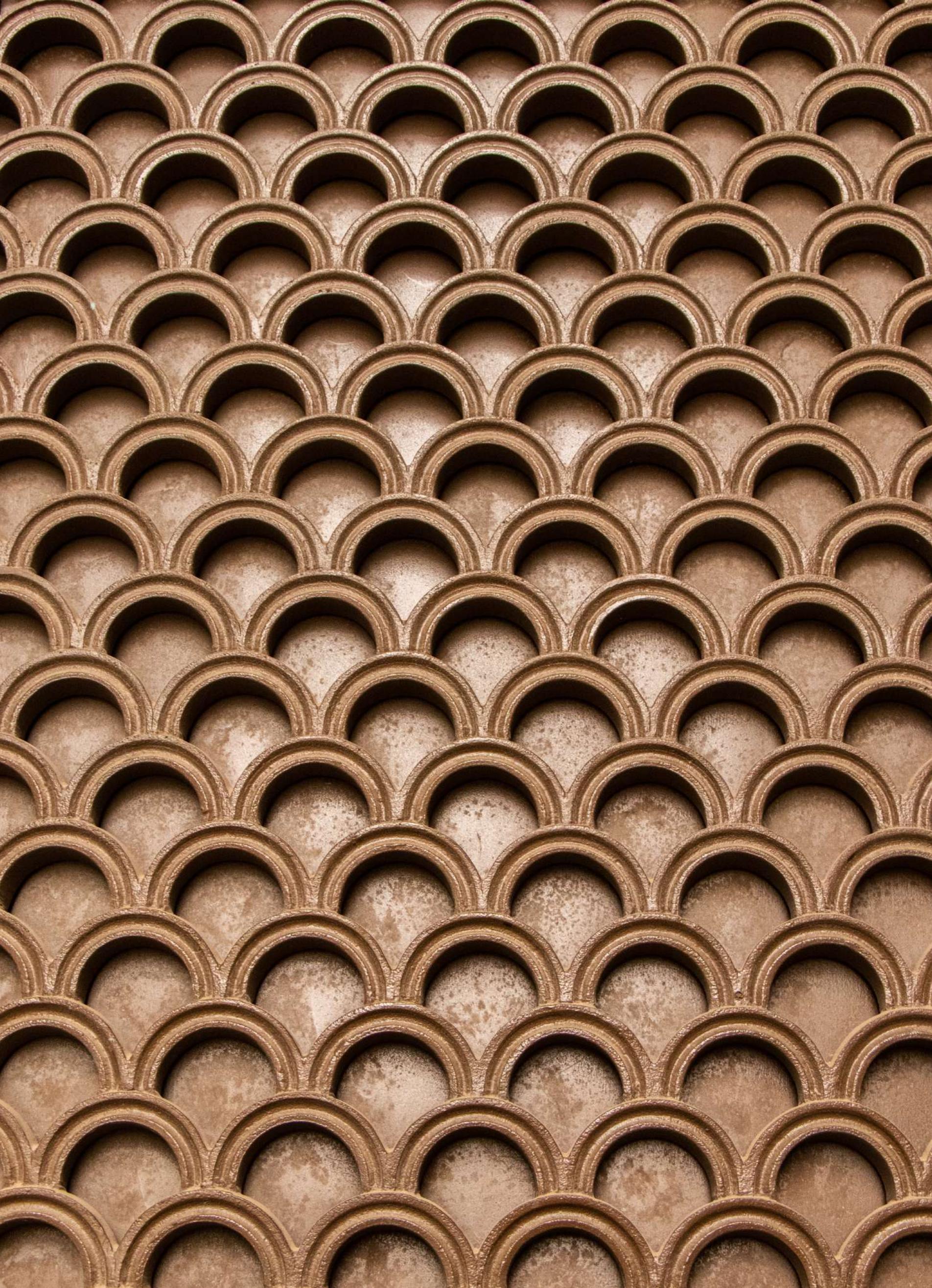
Renders interiores y exteriores	257-311
---------------------------------	---------

CAPITULO 12 COSTOS PARAMÉTRICOS

Presupuesto	315-321
-------------	---------

CAPITULO 13 CONCLUSIONES GENERALES

Conclusión general	324
Referencias bibliográficas	325-330
Anexos carta promotor	331



Capitulo 1

**MARCO
INTRODUCTOR**





introducción

MARCO INTRODUCTOR

En este capítulo se abordará y explicará detenidamente la problemática en la cual está enfocado este proyecto de tesis, esto para evidenciar el impacto que tiene en la vida de las personas. Una vez identificada la problemática, se da a conocer una justificación, la cual tiene como objetivo evidenciar el por qué es importante abordar el tema, los motivos por los cuales se ha visto como problemática, una serie de objetivos y expectativas sobre el alcance que tendrá el proyecto Arquitectónico.



Definición del tema

Asilo para el Adulto Mayor en Arteaga Michoacán

Nuevo o Nueva

Recién hecho o fabricado. Qué se percibe o se experimenta por primera vez. (RAE, 2020)

Asilo

Edificio de una o pocas plantas destinado a vivienda unifamiliar, en oposición a piso. Institución de carácter sociocultural y recreativo que agrupa a personas con vínculos geográficos o intereses comunes. En su sentido más amplio, la idea de asilo alude a la protección, el resguardo o el auxilio que se le presta a alguien. (Pérez y Gardey, 2017)

Adulto mayor

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), considera anciano o adulto mayor a toda persona mayor de 65 años en países desarrollados y de 60 años a personas en países en vías de desarrollo como el nuestro. El concepto de adulto mayor es un término reciente que se le da a las personas que tienen más de 60 años de edad, que también pueden ser llamadas de la tercera edad. (Reyes, 2018)

Definición

Fusionado las definiciones anteriores, se entiende que el Nuevo Asilo para el Adulto Mayor será un lugar de protección y resguardo, para adultos mayores de 60 años en Arteaga Michoacán, desarrollando un proyecto arquitectónico de carácter único, en el cual se brinden todos los espacios arquitectónicos requeridos para facilitar la movilidad y un estilo de vida óptimo para los adultos mayores y personal de servicio que lo habitarán.

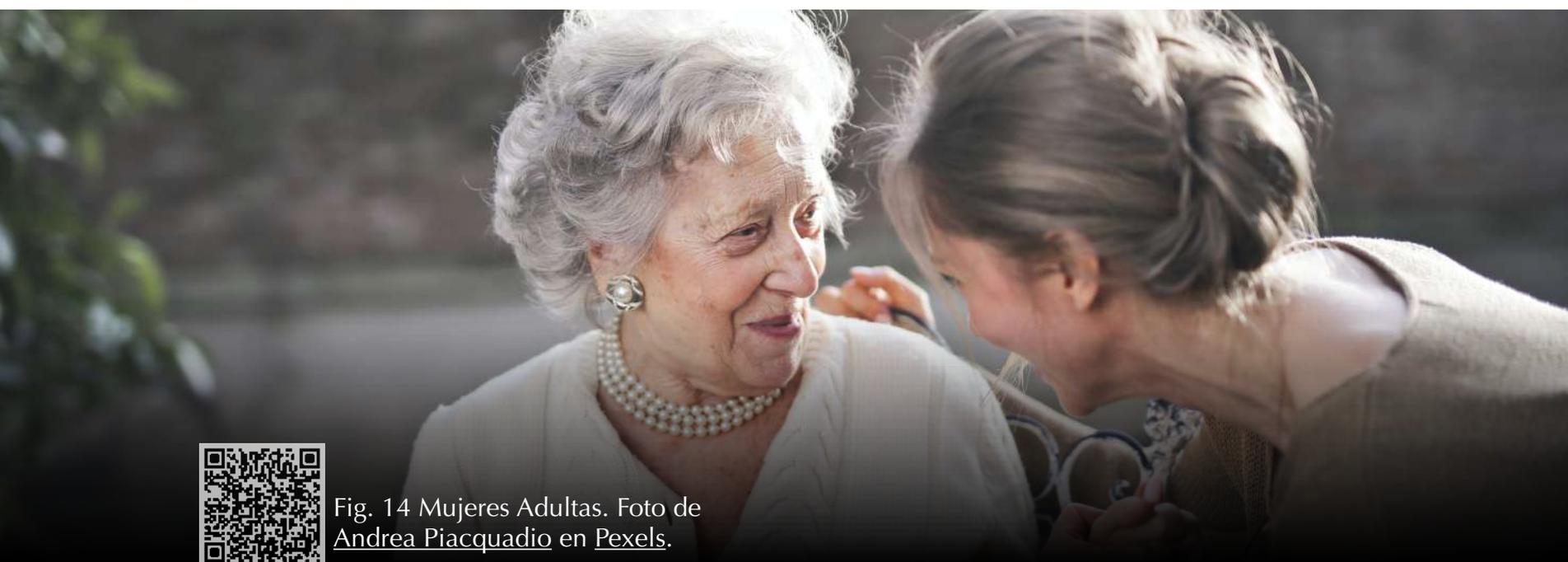


Fig. 14 Mujeres Adultas. Foto de [Andrea Piacquadio](#) en [Pexels](#).

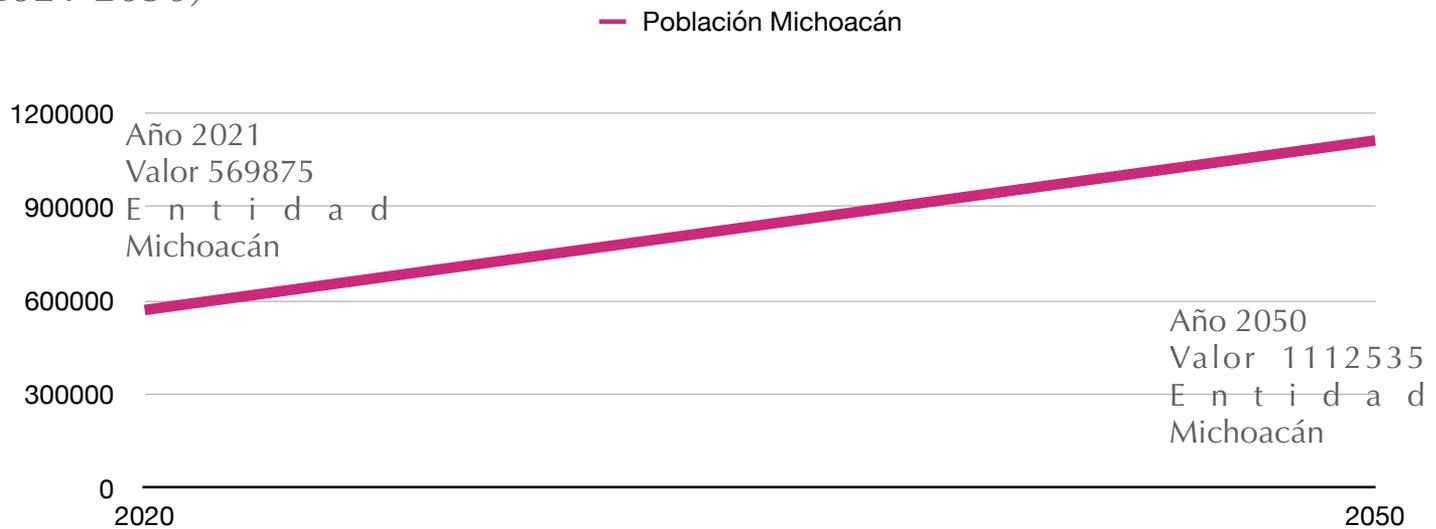
Problemática

Uno de los principales problemas de tipo social a nivel estatal que presenta el estado de Michoacán, México, es la alta tasa de crecimiento de las personas de la tercera edad que se proyecta en los próximos años. Según los datos de la CONAPO, Michoacán actualmente cuenta con más de 569,875 mil adultos mayores, proyectando para el año 2050 una población de

1,112, 535 millón de adultos mayores, lo que ocasionará una alta demanda de atenciones para este sector de la población. Estos datos se muestran en las gráficas 1.1 y 1.2 del indicador visual de población de la CONAPO.

Gráfica 1.1

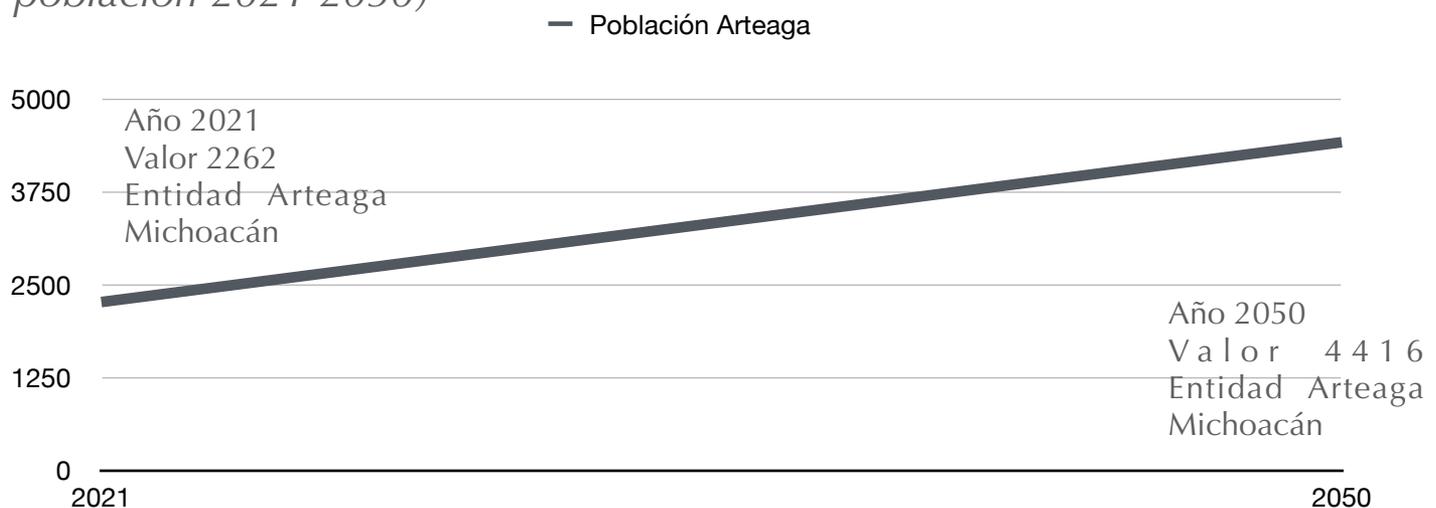
Población base adultos mayores en Michoacán. (Proyección de población 2021-2050)



Gráfica 1.1 datos tomados de (CONAPO, 2018)

Gráfica 1.2

Población base adultos mayores en Arteaga Michoacán. (Proyección de población 2021-2050)



Gráfica 1.2 datos tomados de (CONAPO, 2018)

La gráfica 1.1 muestra el aumento de población adulta mayor en el estado de Michoacán, aumentando un 95.22% de 2021 a 2050, lo cual incrementara la demanda de servicios para este sector en Michoacán generando una escasez de dichos servicios haciendo aun mas desfavorables las condiciones de muchos adultos mayores.

En la gráfica 1.2 muestra el aumento de población en el municipio de Arteaga Michoacán, tomando en cuenta el incremento a nivel estado (95.22%), obtenemos una población base de 2262 adultos mayores en 2021, teniendo un total de 4416 para el año 2050 de acuerdo a la proyección de población de la CONAPO, teniendo como problemática la escasez de servicios para este sector de población.

Cifras del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, refieren qué, del total de la

población adulta mayor de Michoacán, cerca de 200 mil vive en pobreza alimentaria y de salud. Además que, por lo menos 40% de este sector de la sociedad vive en condiciones desfavorables, y el (26.54% y 43.18%, sufre de alguna discapacidad o limitación de movilidad o de salud. (SCIM, 2013)

En base a la problemática a nivel Estado, el municipio de Arteaga, Michoacán (zona a intervenir), se ha logrado identificar cómo problemática notoria el abandono de adultos mayores, debido a la migración, o problemas familiares. En la tabla 1.1 se observa que existe aproximadamente un total de 2262 adultos mayores en población total a nivel Municipio, incluyendo las Rancherías y Comunidades fuera de La Cabecera Municipal.

Tabla 1.1
población adulta mayor en Arteaga Michoacán

Grupos de edad	Total	Hombres	Mujeres
60 a 64 años	589	267	322
65 a 69 años	478	252	226
70 a 74 años	464	233	231
75 a 79 años	307	172	135
80 a 84 años	202	106	96
85 a 89 años	129	66	63
90 a 94 años	47	29	18
95 a 99 años	36	20	16
100 y más	10	3	7
Total	2262	1148	1114

Tabla 1.1 datos tomados de (INEGI, 2010)

De los cuales de acuerdo a los datos obtenidos en la entrevista vía telefónica con la ex presidenta honoraria del DIF, señora Mercedes Flores Maciel, periodo 2019-2021, un aproximado de 96 adultos mayores viven solos y carecen de un apoyo económico por parte de sus familias, así como la falta de atención a sus necesidades humanas. Estas personas mayores carecen de una vivienda o alojamiento estable, por lo que buscan vivir en casas de materiales reciclados, estando expuestos a cualquier peligro, otros son alimentados y atendidos por personas del pueblo, dejándolos solo dormir en algún espacio libre de su vivienda, ya que no tienen un espacio estable en donde desarrollar sus actividades básicas por lo que optan por estar en las calles la mayor parte del día, lo cual pone en riesgo su integridad física.

la tabla 1.2 y el 40% de abandono en Michoacán, cifras del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, tiene como resultado

el 4.24% de abandono en Arteaga Michoacán lo cual es una problemática factible a resolver. (INAPAM, 2020)

Arteaga es el municipio mas grande en extensión territorial de Michoacán, varias comunidades están a varios kilómetros de la cabecera municipal, por lo que los adultos mayores de comunidades alejadas, viven una condición igual o mas critica a la de los adultos mayores desfavorecidos de Arteaga, pues resulta difícil brindar atención alimentaria y de salud para este sector de la población.

Recapitulando la problemática el 4.24% de la población mayor de 60 años en Arteaga, carece de un alojamiento y atención a sus necesidades humanas básicas.

Tabla 1.2

porcentaje de abandono de adultos mayores en Arteaga

	Personas	% porcentaje de abandono
Población total mayor de 60 años	2262	100
Población mayor de 60 años en abandono	96	4.24

Tabla 1.2 datos tomados de (DIF, INEGI, 2019-2021)

Justificación

En las últimas décadas la población mundial ha cambiado; hoy en día hay 700 millones de personas de más de 60 años en el mundo, y se calcula que en el año 2050 serán más de 2000 millones, es decir, un 20% de la población. Asia será el continente donde viva el número más grande de personas mayores, por lo tanto en el futuro tenemos que contar con todas estas personas y saber qué nos pueden aportar, para dejar de pensar en ellas como un “estorbo”, todos pueden seguir contribuyendo en la sociedad. Por este motivo la ONU ha marcado el día 1 de octubre como el Día Internacional de las Personas de Edad.

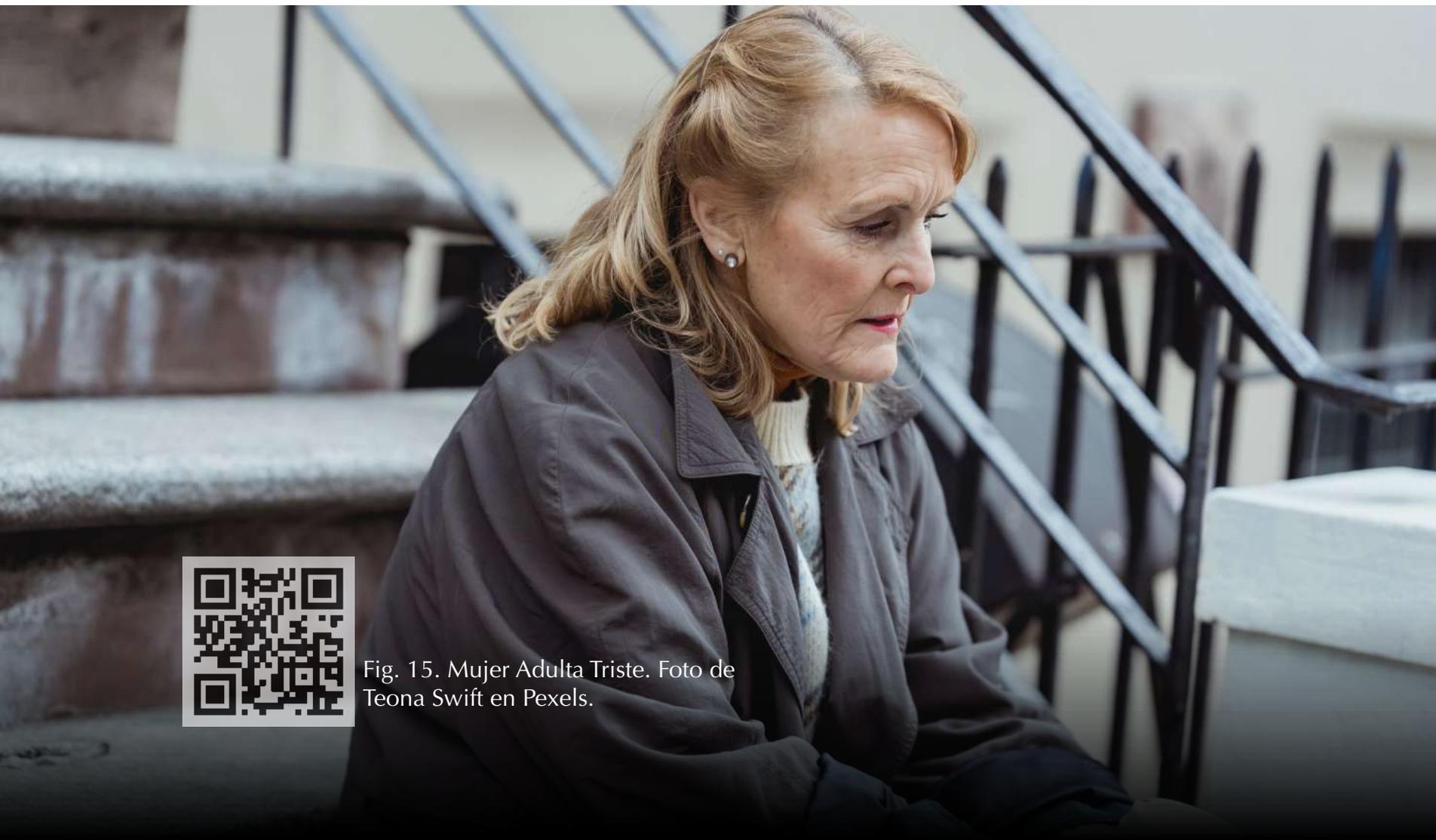
Los adultos mayores son de gran importancia dentro del ámbito familiar, ya que con el paso del tiempo dejan marcados una infinidad de recuerdos en las familias, es por eso que es muy importante brindarles apoyo incondicional en esta etapa de sus vidas, ayudándolos a realizar distintas actividades tanto físicas como psicológicas para impactar de una forma positiva en su desarrollo. Una forma para ayudar

emocionalmente es ser conscientes de las actitudes negativas y de discriminación que existe hacia ellos, estas actitudes afectan de forma negativa a su salud y bienestar. En ocasiones se percibe a las personas mayores como una carga dando a algunos la sensación de que su vida tiene menos valor, y por estas actitudes negativas tienen más riesgo de caer en una depresión y aislarse socialmente, bajo esta situación el adulto mayor se ve afectado emocionalmente por lo que en este asilo del adulto mayor se les podrá dar apoyo psicológico y los cuidados necesarios para su desarrollo en la vejez.

Se propone que en este edificio se tengan espacios arquitectónicos para, recibir visitas, atención médica general, zonas para caminar y descansar, dormir, aseo personal, comer, entre otros, garantizando una buena distribución y movilidad adaptada a los adultos mayores.



Fig. 15. Mujer Adulta Triste. Foto de Teona Swift en Pexels.



La Gráfica 1.2 predice que la población de adultos mayores en Arteaga aumentara un 95.22% por lo que los servicios e infraestructura, aumentarán su demanda en los próximos años impactando de forma negativa en el sector de salud y familiar. Se necesita tomar conciencia de proyectar espacios arquitectónicos para atender la demanda de una problemática existente, con infraestructura que fortalezca la protección de los derechos de los adultos mayores con salud, abrigo, alimentación, vivienda, bienestar emocional y seguridad social.

La tabla 1.2 describe el nivel de abandono en Arteaga, por lo que es carácter urgente desarrollar un proyecto arquitectónico con la tipología de asilo, ya que hoy en día, es inexistente un espacio con estas características que atienda las necesidades de los adultos mayores de forma permanente, y no solo apoyos en ciertos periodos. Es por ello que se considero este proyecto en el periodo del actual Gobierno Municipal de Arteaga Michoacán 2021-2024 a cargo del actual Presidente Ing. Diego Palominos Cornejo en colaboración con la La Parroquia De La Candelaria de Arteaga Michoacán, en un terreno donado por el Municipio en la Av. Francisco Sarabia (Boulevard), con el fin de atender a los adultos mayores que están en situación de abandono o no tienen los recursos necesarios con sus familiares.

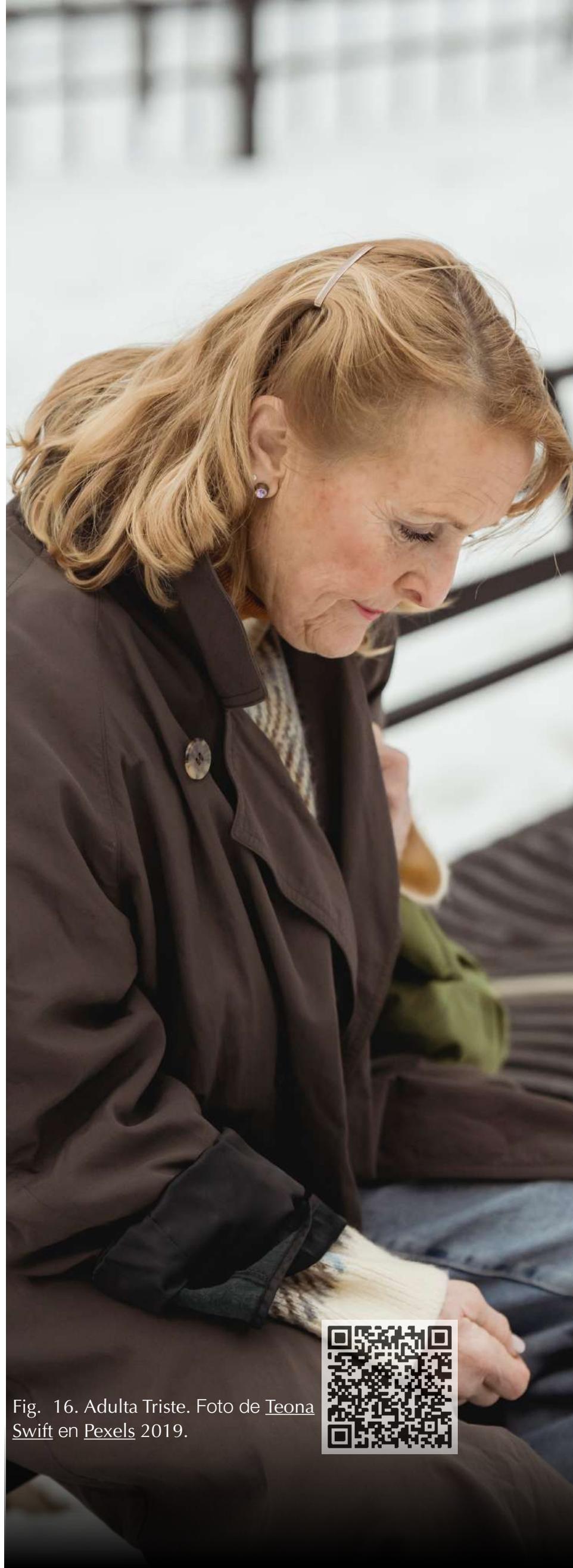


Fig. 16. Adulta Triste. Foto de [Teona Swift](#) en [Pexels](#) 2019.



Objetivos

Objetivo general

Diseñar un asilo para el adulto mayor en Arteaga Michoacán con el equipamiento adecuado a las necesidades físicas, mentales y de salud para los usuarios, permitiendo abatir el abandono y la falta de atención hacia este sector de la población.

Objetivo Particulares

- Proyectar un asilo para el adulto mayor mayor, fundamentado el estudio antropométrico y el mobiliario requerido para los adultos mayores.
- Generar ecotecnias para garantizar un confort climático.
- Generar espacios en base a la investigación antropométrica aptos para tener una buena movilidad dentro del edificio.
- Proponer el equipamiento urbano requerido para los adultos mayores dentro de todas las áreas requeridas.
- Diseñar los espacios tomando en cuenta al personal de servicio, administrativo y a los adultos mayores para satisfacer las necesidades de todos.

Expectativas

- Será el primer proyecto en esta tipología en el municipio de Arteaga Michoacán, enfocado a los adultos mayores de 60 años.
- Este proyecto ayudará a reducir la falta de alimentos y refugio a 50 adultos mayores de la población de Arteaga Michoacán.
- El proyecto generará una nueva fuente de empleo a familias de Arteaga que lo requieran.
- La creación de este nuevo edificio contará con espacios para actividades recreativas, apoyo psicológico y médico, zonas seguras, áreas de descanso, áreas de visita, así como todos los espacios arquitectónicos encargados de satisfacer las necesidades primarias del ser humano mayor de 60 años.
- Este proyecto contará con el equipamiento y mobiliario necesarios para la movilidad de los adultos mayores.
- Se implementará un diseño que permita la mayor parte de iluminación natural, y a la vez un diseño que permita un confort climático.

Metodología

La metodología para este proyecto esta ligada a la metodología del arquitecto Edwin Haramoto, Arquitecto Chileno, denominada proyección paralela, que consiste básicamente en integrar desde el inicio todos los tipos de conocimientos necesarios para proyectar sin tomar en cuenta un orden lineal, si no la variedad de temas que se integran durante el proceso proyectual.

“...las características que diferencian al arquitecto de otros profesionales no están tanto en los conocimientos que pueda tener, sino en las capacidades que ha desarrollado en su formación, haciendo uso simultáneo de su dimensión racional y lógica, pero sobre todo su dimensión vivencial, sensible e intuitiva, lo que nos da identidad frente a otras profesiones”(Gaete, Martínez y Zarricueta 2018)

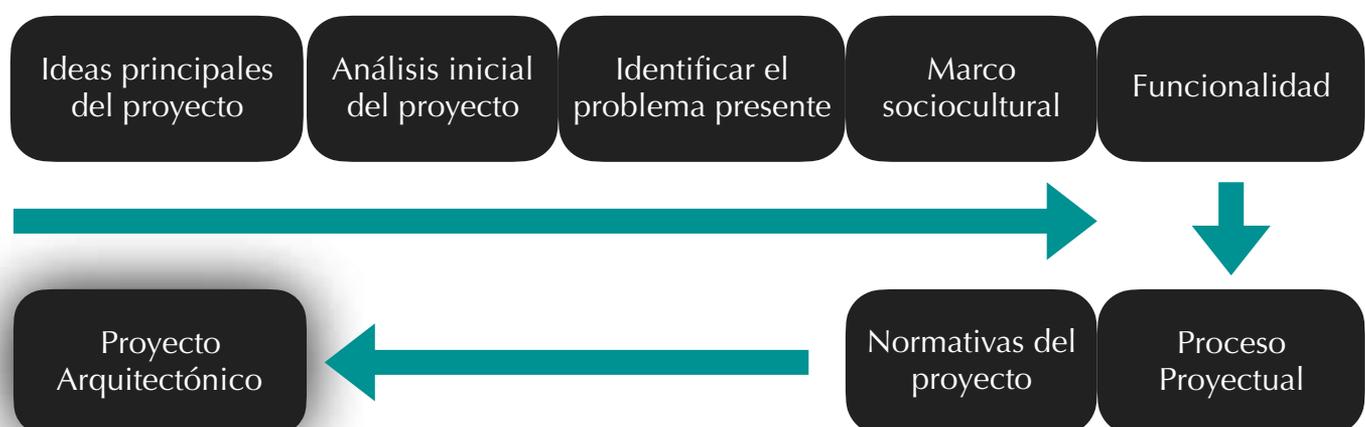
Haramoto plantea que el diseño es un fenómeno dinámico y fluyente, comprendiendo así que el diseño arquitectónico es un método que comprende la interacción entre procedimientos teóricos y prácticos. Esta metodología deja claro su objetivo, desarrollar un proyecto arquitectónico en base a la indagación de los aspectos sociales y culturales del lugar a intervenir, estos datos se obtiene mediante la integración física con el entorno, observar, dialogar, sentir para tener no solo un conocimiento previo del contexto si no sentirlo, entenderlo, para después de esto poder llegar a la parte practica y aplicativa del proyecto.

La proyección paralela parte de ideas sueltas que se van ligando mediante la investigación generando así explotar la imaginación de una serie de pasos a seguir mediante estas ideas.

- 1.- Ideas espaciales y del lugar
- 2.- Fusionar las ideas y llegar a desarrollar el análisis inicial del lugar
3. Identificar el problema
- 4.- Tomar en cuenta lo socio cultural para poder tener un criterio de propuesta de diseño
- 5.- Funcionalidad de los espacios
- 6.- Identificar las normas que rigen en el proyecto
- 7.- Proceso proyectual
- 8.- proyecto arquitectónico

Esquema 1.1

Esquema metodológico



Alcances del proyecto

- Documento de investigación
- Bocetos de su unificación y diagramas de funcionamiento
- Antropometría ejecutiva y accesibilidad
- Mobiliario propuesto
- Confort climático
- Planos arquitectónicos, incluidos cortes fachadas y perspectivas en 2D
- Plano topográfico
- Plano de instalaciones
- Plano de acabados
- Perspectivas en calidad Render



Fig. 17. Foto De Puerta Azul 2019.
Foto de [Chelsea Cook](#) en [Pexels](#) .



Conclusión aplicativa

MARCO INTRODUCTOR

Con este apartado se logra definir la problemática del tema, teniendo una visión de cómo aplicar una intervención arquitectónica que impacte de forma positiva en la sociedad. Una vez identificado el tipo de proyecto se analizara a qué sector de la población se va beneficiar con el fin de aplicar las adaptaciones adecuadas para ellos.



Capítulo 2

**MARCO
HISTÓRICO**



introducción

MARCO HISTÓRICO

En este capítulo se explica una breve introducción del lugar a intervenir, en este caso se habla del Municipio de Arteaga Michoacán, desde su fundación, desarrollo, sus inicios y lo que hoy en día es, después se integra al capítulo una breve introducción de donde surgen los asilos.



Antecedentes históricos de Arteaga Michoacán

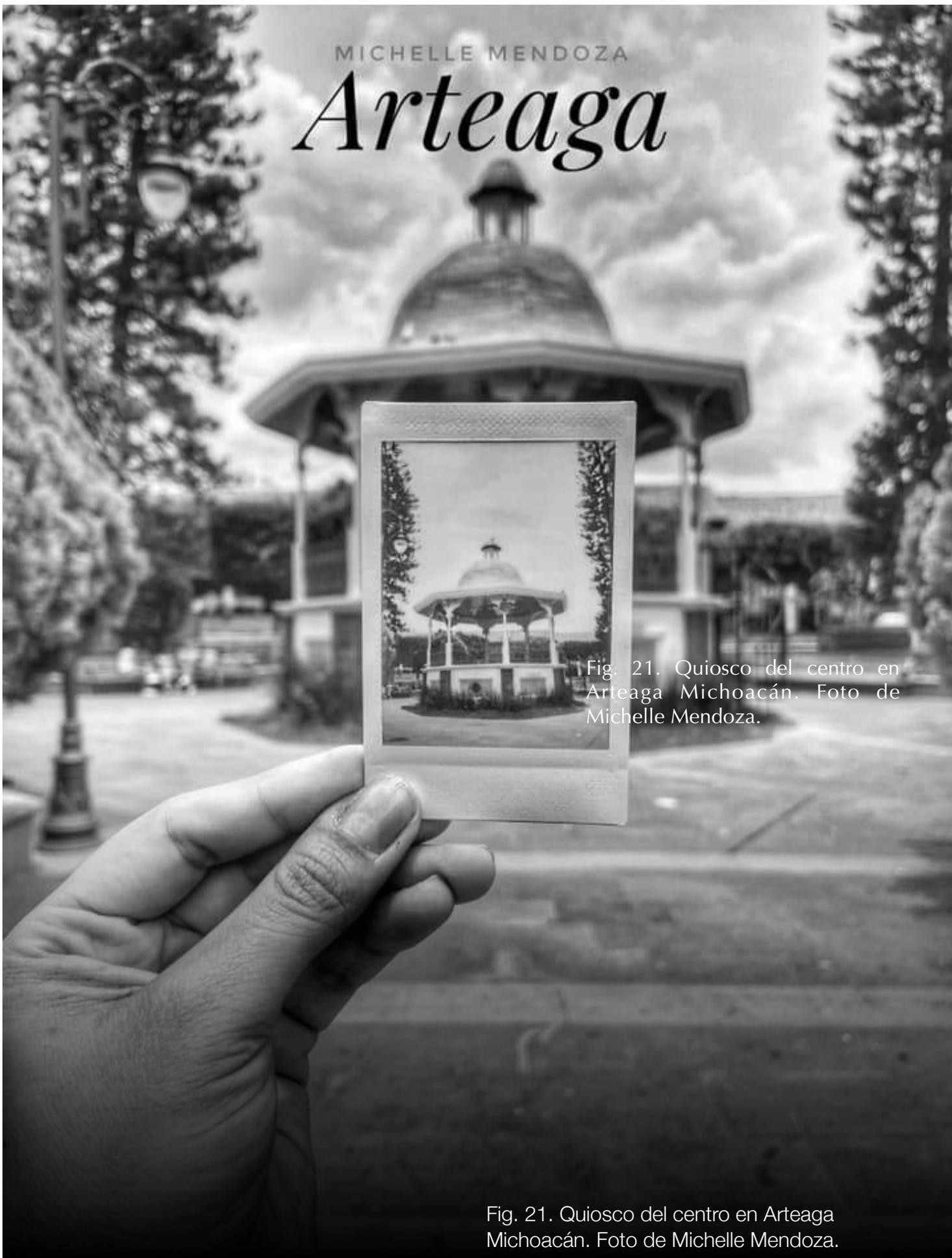


Fig. 21. Quiosco del centro en Arteaga Michoacán. Foto de Michelle Mendoza.

Fig. 21. Quiosco del centro en Arteaga Michoacán. Foto de Michelle Mendoza.

Todos los asentamientos humanos, comunidades, pueblos, ciudades, tienen antecedentes históricos, la historia de su origen, sus habitantes, sus costumbres, sus tradiciones.

Hablaremos de Arteaga Michoacán, el cual se integra en la zona costera de Michoacán, México, estuvo poblada en sus inicios por algunos grupos de procedencia Nahuatl que estuvieron bajo el dominio del imperio Purépecha, a los cuales les pagaban tributo consistente en diversos productos propios de la región. Como prueba de lo anterior está la comunidad de Pómaro en el Municipio de Aquila, que limita al este con el de Arteaga,

comunidad en la que actualmente se asienta un importante grupo indígena de origen nahuatl que ha sobrevivido al paso del tiempo y preservado sus tradiciones y costumbres a pesar del asecho del hombre moderno y de su tecnología. Además, en el Municipio de Arteaga existen algunas yácatas en la parte serrana, y vestigios de culturas antiguas en el cañón del río de Toscano, consistentes en cientos de figuras (petroglifos) básicamente de hombres realizando actividades cotidianas, y cuyo tamaño varía desde 5 hasta 30 centímetros, lo que prueba la existencia en este territorio de grupos indígenas en aquellos tiempos remotos.

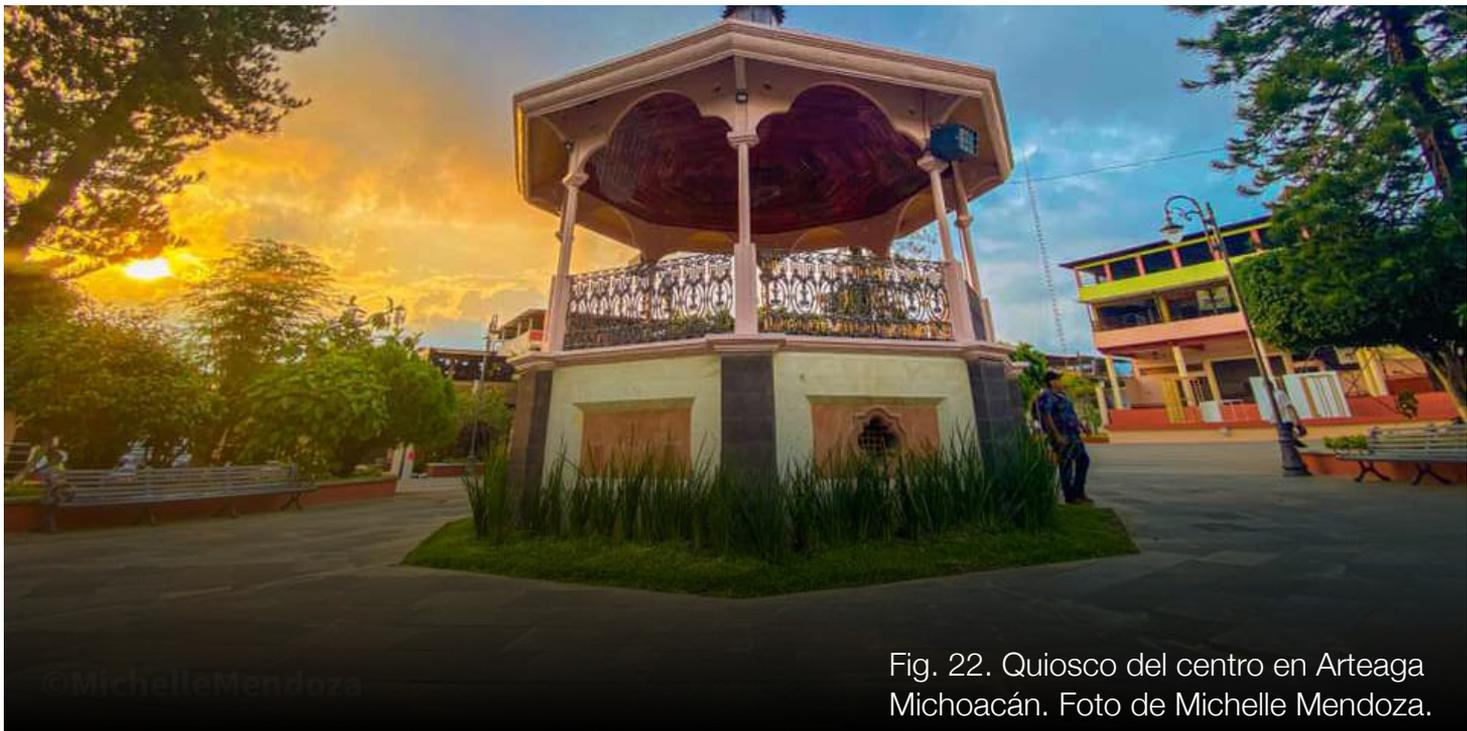


Fig. 22. Quiosco del centro en Arteaga Michoacán. Foto de Michelle Mendoza.

La región costera de Michoacán fue conquistada y poblada por los españoles en el año de 1523, y durante el siglo XVIII fueron traídos a esta zona, esclavos negros para la realización de trabajos, pues la población indígena del lugar había sido diezmada por las enfermedades que los españoles trajeron de Europa. La región fue poblándose más durante la época de la colonia, debido básicamente a la explotación de los ricos yacimientos de minerales que existían y existen aun en la región costera de Michoacán, especialmente en lo que es hoy el Municipio de Arteaga y Lázaro Cárdenas.

Durante la guerra de independencia, estuvo de paso por la región costera Michoacana, el General Don José María Morelos y Pavón, con rumbo a el puerto de Acapulco, estableciendo un

campamento en la comunidad de Acalpican de Morelos, actual municipio de Lázaro Cárdenas Michoacán, que hasta 1947 perteneció al municipio de Arteaga.

Con la culminación de la guerra de independencia de México, la región costa de Michoacán estuvo dividida en grandes y pequeñas haciendas, donde trabajaban como peones o empleados todas las personas que no tenían tierras en el territorio. Del espacio geográfico que ocupó la Hacienda de las Estancias 1836, se formó la Hacienda de el Carrizal, la cual se localizó en lo que hoy en día es el municipio de Arteaga. Con el paso de los años el crecimiento de población fue creciendo, así como su infraestructura, por lo que en el año

1870, gran parte territorial que ocupa actualmente el municipio de Arteaga.

Debido a la gran importancia que adquirió el municipio en 1887, se le otorga la categoría de pueblo, con el nombre de El Carrizal de Arteaga, en memoria del General de División José María Arteaga, según lo establece el Decreto número 41 en los artículos 1º y 29º, expedido por el Congreso el 29 de abril de 1887, y firmado por el Gobernador interino Epifanio Reyes el 3 de mayo de 1887.

Arteaga adquiere el rango de Tenencia perteneciendo al municipio de la Huacana. El día 7 de junio de 1894 por ordenamiento de la Ley Territorial promulgada el 30 de mayo del mismo año por el Congreso de Estado de Michoacán, se crea el Municipio de Arteaga, el cual al principio no tuvo la extensión territorial que actualmente tiene.

La Ley Territorial promulgada el 30 de mayo 1894, establece en el artículo octavo, que todo esto estaba en vigor hasta el día 16 de septiembre de 1894, con el gobernador del estado a cargo, Aristeo Mercado. Esta extensión fue mantenida hasta el 2 de abril de 1907, fecha en la que entro en vigor hasta el 12 de marzo de 1907 que establecía que Arteaga quedaba integrado al distrito de Salazar así como los territorios colindantes. De esta manera, el Municipio de Arteaga gana en extensión territorial al ampliar sus límites hasta el río Balsas por la parte oriental, mientras que por el lado occidental llegaban al río Nexpa y gran parte de Tumbiscatio, en tanto que por la parte sur hasta el Océano Pacífico.

La superficie territorial de Arteaga que adquirió con la determinación presidencial del General Porfirio Díaz, era de seis mil kilómetros cuadrados aproximadamente y así fue conservada por muchas décadas, hasta el 12 de abril de 1947, debido a la importancia de la zona costera se forma el municipio de Melchor Ocampo del Balsas hoy en día Ciudad de Lázaro Cárdenas, ocupando así una superficie de mil noventa y uno kilómetros cuadrados, los cuales fueron restados del municipio de Arteaga.

Una década después de la fundación de la comunidad de arteaga, nuestro país sufrió una agresión internacional, la invasión del imperio francés a México, gobernado por el Benemérito de las Américas el Licenciado Don Benito Juárez García, lo que propició un enfrentamiento armado entre el Ejército Mexicano y las fuerzas de Napoleón III que gobernada Francia en aquellos tiempos.

Durante esta guerra contra la intervención francesa, estuvieron en Arteaga en repetidas ocasiones los generales republicanos, José María Arteaga, Carlos Salazar y Nicolás de Régules, los cuales luchaban al lado de Juárez en contra del imperio francés.

La comunidad de Arteaga se confirma una vez más como la población de mayor importancia en la región, importancia política que conservó hasta el año de 1972, fecha en la cual la Cabecera Distrital cambia de sede, pasando a serlo Cd. Lázaro Cárdenas, Michoacán, debido a la importancia económica que empezó a cobrar y que actualmente conserva la costa michoacana, por la explotación de los grandes yacimientos de hierro que existen en la región, las grandes industrias que se han instalado y el comercio internacional que se realiza a través del puerto.

Las características actuales del municipio que se describen a continuación quedan enmarcadas en tres aspectos que corresponden a lo que se refiere a las estructuras físicas fundamentales, infraestructura, y equipamiento así como la estructura y movimiento de la población, con lo que se da un panorama de los recursos naturales, comunicaciones, servicio, producción, fuentes de empleo, instituciones, y distribución de la población en las comunidades con las que cuenta el Municipio en la actualidad.

Es por esto que los habitantes del pueblo de Arteaga, nos debemos sentir orgullosos de vivir en un pueblo en el que descansaron, convivieron y formaron parte de la historia, los patriotas de los que hablamos anteriormente, y por llevar el nombre de los mismos. (Garibay 2001)

Principales localidades

Arteaga.

Es la cabecera municipal, esta ubicada a 305 km. de la capital del Estado.

Infiernillo.

La actividad preponderante es la industria eléctrica y la pesca. Se ubica a 106 km. de la Cabecera Municipal. Su población es de 2,550 habitantes

Las Cañas.

Su principal actividad es la ganadería, se cría el ganado bovino y caprino, esta a 75 km. de la cabecera municipal. Su población es de 886 habitantes.

Localidades

Arteaga Michoacán, cuenta con 380 localidades rurales.

Linea del tiempo 1

Monumentos históricos en Arteaga Michoacán.

El 29 de abril, se le otorga categoría de pueblo

1889



1894

El 7 de Junio, Arteaga es elevado a Municipio

Se establece la primer botica, llamada "Nuestra Señora de Guadalupe"

1910



1907

Se crea el Distrito de Salazar con cabecera en la Villa del Carrizal de Arteaga



Costumbres y tradiciones de Arteaga

- 1 de de Enero, Fiestas de año nuevo.
- 2 de Febrero, Día de la candelaria, patrona del pueblo, se reciben peregrinaciones de varias comunidades.
- 21 de Marzo, Desfile de escuelas y actos cívicos para conmemorar el natalicio de Benito Juarez
- Semana Santa, Festividades de caracter Religioso, Festival de judas y Maringuillas.
- Segundo fin de semana de Mayo, Festival del Pitire y la Pachona.
- 16 de Septiembre. Desfile de escuelas y actos cívicos para conmemorar la Independencia.
- 2 de Noviembre. Se acostumbra visitar a los muertos y celebrar misa en el panteón municipal.
- 20 de Noviembre. Desfile cívico deportivo.
- 25 de Diciembre, Fiestas de Navidad.

Una costumbre muy notoria en los adultos mayores, es asistir al centro municipal en el cual disfrutan del baile tradicional de tarima al son de los músicos locales de tal forma que generan una convivencia durante el día la tarde y la noche.

Antecedentes del tema

En este apartado se proporcionaran datos relacionados al origen de de los primeros asilos o instituciones para adultos mayores a nivel global.

“La vejez es una etapa más del ser humano que ha sido interpretada de forma variable dependiendo del contexto social en el cual se analiza. A la hora de considerar la vejez en la sociedad del siglo XXI se impone una reflexión sobre la misma a través del espacio y del tiempo, con el fin de entender este complejo fenómeno en la vida del ser humano en su totalidad, como un hecho ligado a la cultura y no solo biológico.”
(Martínez, Polo y Carrasco, 2002)

El termino de vejez a variado en distintas culturas y travez del tiempo, como la ultima etapa de la vida. Hoy en día es posible llegar con una mayor probabilidad a la vejez, gracias a los tratamientos y avances científicos que reducen los impactos que esta etapa conlleva, ya que en la antigüedad la vejez solo era accesible a una minoría.

La vejez Mesoamericana, sin duda fue una cultura en la que el anciano era una imagen de sabiduría, que ocupaba un lugar preponderante en los pueblos mesoamericanos. Los ancianos eran fundadores y podían dar poder a sus palabras, convirtiéndolas en consejos a seguir que encausaban el devenir de la vida, además eran los que desempeñaban el papel mas importante de los pueblos en Mesoamérica, ser los consejeros y guías de ceremonias y rituales sagrados para sus deidades. Los autos de un nivel social menor también tenían gran importancia al encabezar la siembra de las cosechas. (Papalia, Wendkos, Duskin 2003)

“El origen de Asilo de deriva del vocablo latín “asylum” y del vocablo griego “ásylon” que significa, lugar, sitio y templo inviolable.” (López, 2016)

La noción de asilo es sumamente antigua, desde 1400 a.c., aproximadamente Platon hace mención sobre la vejez en su obra República, en donde admite que la vejez tiene debilidades por lo que se necesitan lugares de descanso, en Grecia a partir del siglo VII, es el primer lugar donde se tienen registros de instituciones

caritativas destinadas al cuidado de ancianos que requerían ayuda, su origen se rige por un carácter religioso. El asilo perduro en Grecia hasta la llegada de los romanos que conceptualizaban al anciano como un ser débil. (Olguín, 2000)

En la edad media surge un fenómeno debido a la desintegración de Imperio Romano, marcada por dos acontecimientos, El Imperio Bizantino y las invasiones de las tribus Germanas presionando sus fronteras. Debido a las guerras los Imperios requerían únicamente una población fuerte y joven que pudiera servir para defender el Imperio, mientras que los ancianos no tenían valor alguno, además de las duras condiciones de vida que tenían los pobladores no eran numerosos los ancianos ya que la mayoría morían en batalla o causa de enfermedades. En este contexto los ancianos pasan a depender de sus familias, dependiendo de su estatus y su economía se podía decidir en cuidar a los ancianos o pasaban a formar grupo de indigentes buscando comida y refugio por su cuenta.

En este periodo de la historia, surge una necesidad para los ancianos tras la caída del Imperio Romano, las ciudades amuralladas se vuelven vulnerables ante cualquier ataque por lo que los ancianos de mayor jerarquía económica buscaron en monasterios un retiro tranquilo y seguro, por otra parte los líderes Romanos ancianos se retiraban a sus tierras lejanas, pero para esto hacían una ruptura total con la sociedad ya que no avisaban a familiares ni amigos, solo se dedicaban a hacerse cargo del funcionamiento de todos los servicios que les brindaban los sirvientes hasta su día final. Estas practicas se extienden en los siglos posteriores con la proliferación de los monasterios, que contaban con alojamiento para adultos mayores marca un hito en la historia de la vejez.

Para los Germanos, Escandinavos y celtas asumen de manera distinta ala vejez, si la familia podía asumían la responsabilidad y el cuidado, si no lo hacían eran abandonados, igual que los Romanos los ancianos con un estatus económico alto pagaban a los monasterios asegurando un retiro seguro ya que los templos y monasterios eran inviolables.

Linea del tiempo 2

Cronología del tema en México

1889

Primer asilo, por la congregación española "Hermanitas de los ancianos desamparados"

1943

La Secretaría de Asistencia Pública surge como un intento del Estado para extender los servicios a lo largo del país, posteriormente se fusionó con las actividades del departamento de salubridad pública y pasó a ser la Secretaría de salubridad y asistencia (SSA)

1982

Asistencia Social pasa a formar el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

2001

Se incorporan programas de apoyo para adultos mayores de 70 años.

2007-2013

Programa de apoyo económico 70 y más.

2019

Programa para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores

1889

Porfirio Díaz decretó la primera ley sobre beneficencia privada la cual fue separada de asociaciones religiosas.

1924

16 de Julio, Junta directiva de la beneficencia Publica del Distrito Federal

1958

Secretaria de Desarrollo Social (SEDESOL)

1977

Sociedad Mexicana de Geriátría y Gerontología para la formación de médicos capaces de brindar atención a los padecimientos de los adultos mayores.

1990

Se desarrolló una investigación para determinar cuál era el funcionamiento de las casas hogar y las condiciones en las que se encontraban, los estudios arrojaron falta de capacitación del personal y deficiencia de los programas para este sector de la población

20013-2018

Programa de apoyo económico 65 y más.

2021

Programa para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores



Fig. 23. Pueblo de Arteaga Michoacán.
Foto de Michelle Mendoza.

Conclusión aplicativa

MARCO HISTÓRICO

Este capítulo es muy importante implementarlo en la investigación, ya que se explican los factores sociopolíticos que ha tenido el lugar a intervenir, en el cual se puede entender cómo ha evolucionado el crecimiento de la zona a lo largo del tiempo. Los usuarios también tienen presentes sus raíces por lo que es importante tomar en cuenta a la hora de conceptualizar el proyecto arquitectónico.

Capitulo 3

ANTECEDENTES DE SOLUCIÓN





introducción

ANTECEDENTES DE SOLUCIÓN

En este capítulo se investigarán y explicarán los casos análogos relacionados a los asilos de ancianos, desde dos perspectivas diferentes.

perspectiva diacrónica

Una perspectiva diacrónica con un enfoque a los casos análogos de un asilo para adultos mayores propone explicar las edificaciones de este carácter documentadas en cada periodo, partiendo de los antecedentes históricos hasta el siglo 20.

perspectiva sincrónica

Desde la perspectiva sincrónica se analizan las edificaciones actuales, con ello se pretende conocer las diversidades de estilos y diseños arquitectónicos en asilos de ancianos a partir del siglo 21.

Casos análogos diacrónicos

Fundación para Ancianos Concepción Beístegui I.A.P

Ubicación: C. Regina 7, Centro Histórico de la Cdad. de México, Centro, Cuauhtémoc, 06080 Ciudad de México, CDMX

Año de construcción: sin año de construcción

Caso N° 01

El edificio en el cual se encuentra el asilo fue El Hospital Concepción Béistegui fue fundado en 1886, hasta 1984, en 1987 comienza a funcionar como asilo para ancianos de bajos recursos.

Descripción del edificio

La fachada principal tiene un estilo arquitectónico Neoclásico, con un ritmo arquitectónico en las ventanas y columnas, de materialidad en cantera y ladrillo rojo generando una bicromía en las tonalidades, en cuanto a los espacios dentro de el, las habitaciones tienen capacidad de asistir a 120 residentes distribuidos en 2, 4, 6 y 12 por habitación, comedores, áreas de terapia física y áreas de terapia ocupacional, patios centrales, además posee una iluminación natural en casi todas sus áreas y una ventilación buena.

Descripción del contexto construido

Su entorno está compuesto por accesos de manera peatonal sobre un andador adoquinado, la tipología de arquitectura colindante de lado derecho está integrada, de lado izquierdo rompe totalmente los edificios de enfrente también tienen otro carácter arquitectónico por lo que no se integran. La vegetación es esta compuesta por palmeras colocadas en jardineras sobre el andador.

Circulaciones y transiciones

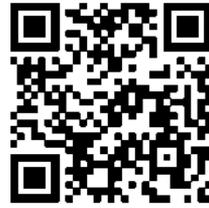
La circulación dentro de las instalaciones, está adaptada para la antropometría de los adultos mayores, teniendo deficiencias al ser un edificio que no se diseñó pensando en un asilo, por lo que se ha tenido que ir adaptando de acuerdo a las necesidades de los usuarios, dentro de las instalaciones el acceso y la circulación son las correctas suficiente espacio, y el equipamiento de seguridad necesario.

Organización formal.

Al ser de tipología convento, el edificio tiene una organización formada con patios centrales, descubiertos los cuales generan una sensación de libertad y una ventilación adecuada, las demás áreas del asilo están conectadas por amplios pasillos, generando en la parte trasera una planta en forma de cruz griega. (González, 2015)



Ubicación



Ver video descriptivo...



Recorrido Virtual...



Apple Maps



Tabla 4.1

Relación de espacios y áreas en relación al porcentaje que ocupan del área total del complejo

Lugar	M2 del lugar	Porcentaje construido
Habitaciones/baño	1045	9
Zonas comunes	861	8
Comedor	398	4
Salas de estar	213	2
Sala de juegos	112	1
Asoleado	147	1
Servicios médicos	358	3
Cuidados intensivos	75	1
Consultorio	161	1
Rehabilitación	82	1
Enfermería	40	0
Circulaciones	1872	17
Centro de día	256	2
Sala de estar/baño		
Administración	262	2
Dirección	70	1
Oficinas	192	2
Cocina	47	0
Bodega	38	0
Capilla	125	1
Baños comunes	165	1
Espacios Exteriores	1735	16
Jardines	585	5
Terraza	1150	10
Acceso	66	1
Servicios generales	976	9
Total en m2	11031	100

Tabla 4.2

Descripción de los espacios del caso análogo Fundación para Ancianos Concepción Beístegui I.A.P

Numero	Nombre del espacio	Dimensiones M2	Materiales pisos
1	Habitaciones/baño	1045	Ceramica rojo ladrillo
2	Zonas comunes	861	Piso ceramica beige
3	Comedor	398	Piso ceramica beige
4	Salas de estar	213	Piso ceramica beige
5	Sala de juegos	112	Piso ceramica beige
6	Asoleado	147	Cantera Gris Oxford
7	Servicios médicos	358	Piso ceramica beige
8	Cuidados intensivos	75	Piso ceramica beige
9	Consultorio	161	Piso ceramica beige
10	Rehabilitación	82	Piso ceramica beige
11	Enfermería	40	Piso ceramica beige
12	Circulaciones	1872	Cantera Gris Oxford/ceramica
13	Centro de dia	256	Cantera Gris Oxford
14	Sala de estar/baño		Piso ceramica beige
15	Administración	262	Piso ceramica beige
16	Dirección	70	Piso ceramica beige
17	Oficinas	192	Piso ceramica beige
18	Cocina	47	Ceramica rojo ladrillo
19	Bodega	38	Ceramica rojo ladrillo
20	Capilla	125	Cantera rosa
21	Baños comunes	165	Ceramica rojo ladrillo
22	Espacios Exteriores	1735	Cantera Gris Oxford/rosa
23	Jardines	585	Pasto
24	Terraza	1150	Cantera Gris Oxford/ceramica
25	Acceso	66	Cantera Gris Oxford/rosa
26	Servicios generales	976	Concreto pulido

Tabla 4.3

*Descripción de los espacios del caso análogo Fundación para Ancianos
Concepción Beístegui I.A.P*

Nombre del espacio	Materiales muros	Materiales techos	Sistema Constructivo
Habitaciones/baño	Concreto	Aplanado concreto/Vigas madera	
Zonas comunes	Concreto	Aplanado concreto	
Comedor	Cantera/Recubrimiento	Lamina	
Salas de estar	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto/Vigas madera	
Sala de juegos	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto/Vigas madera	
Asoleado	Cantera/Recubrimiento		
Servicios médicos	Concreto	Aplanado concreto	
Cuidados intensivos	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto	
Consultorio	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto	
Rehabilitación	Concreto	Aplanado concreto	
Enfermería	Concreto	Aplanado concreto	
Circulaciones	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto/Libre	
Centro de día	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto	Cantera, Hierro laminado en columnas y viguetas
Sala de estar/baño	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto	
Administración	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto/Vigas madera	
Dirección	Concreto	Aplanado concreto/Vigas madera	
Oficinas	Concreto	Aplanado concreto/Vigas madera	
Cocina	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto	
Bodega	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto	
Capilla	Cantera/Recubrimiento	Aplanado concreto/Vigas madera	
Baños comunes	Concreto	Aplanado concreto	
Espacios Exteriores	Cantera/Ladrillo		
Jardines			
Terraza			
Acceso	Cantera/Ladrillo	Cantera	
Servicios generales	Concreto	Aplanado concreto	

Tabla 4.4

Descripción de los espacios del caso análogo Fundación para Ancianos Concepción Beístegui I.A.P

Nombre del espacio	Iluminación Natural/Artificial	Ventilación Natural/Artificial	Colores del espacio
Habitaciones/baño	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Zonas comunes	Natural	Natural	Beige, Gris, Cafe
Comedor	Natural	Natural	Beige, Cafe
Salas de estar	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Sala de juegos	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Asoleado	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Servicios médicos	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Cuidados intensivos	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Consultorio	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Rehabilitación	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Enfermería	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Circulaciones	Mixta	Natural	Gris, Beige, Rojizo
Centro de día	Natural	Natural	Gris, Beige, Rojizo
Sala de estar/baño	Mixta	Natural	Beige, cafe, blanco
Administración	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Dirección	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Oficinas	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Cocina	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Bodega	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Capilla	Artificial	Natural	Gris, Rosa, Rojizo
Baños comunes	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Espacios Exteriores	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Jardines	Natural	Natural	Beige, Verde, gris
Terraza	Natural	Natural	Gris, Beige, Rojizo
Acceso	Natural	Natural	Gris, Rosa, Rojizo
Servicios generales	Artificial	Natural	Gris, rojizo

Tabla 4.5

*Descripción de los espacios del caso análogo Fundación para Ancianos
Concepción Beístegui I.A.P*

Nombre del espacio	Mobiliario	Usuario	Instalaciones
Habitaciones/baño	Cama, silla, mesa, wc, lavamanos, barras de seguridad	Asistentes, Enfermeras, Ancianos	Eléctrica
Zonas comunes	Salas, mesas, sillas barras de seguridad	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Comedor	Mesas, sillas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Salas de estar	Salas, sillas, bancas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Sala de juegos	Mesas, sillas, lockers	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Asoleado	Sillas, bancas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Servicios médicos Cuidados intensivos Consultorio Rehabilitación Enfermería	Camas de revisión, escritorios, sillas, mesas, basculas, lockers, almacenes, repisas	Enfermeras, medicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Circulaciones		Todos	Eléctrica
Centro de día	Bancas	Todos	Eléctrica
Sala de estar/baño	Salas, barras de seguridad	Todos	Eléctrica, hidráulica, sanitaria
Administración Dirección Oficinas	Escritorio, archiveros, sillas, sala	Secretaria, director	Eléctrica Eléctrica Eléctrica
Cocina	Barra de alimentos	Cocineras	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Bodega	Estantes	Velador	Eléctrica
Capilla	Bancas, mesa, silla, altar	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Baños comunes	Wc, lavamanos, barras de seguridad	Todos	Eléctrica, hidráulica, sanitaria
Espacios Exteriores Jardines Terraza Acceso		Todos Todos Todos Todos	Eléctrica Eléctrica Eléctrica Eléctrica
Servicios generales		Personal de servicio	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales

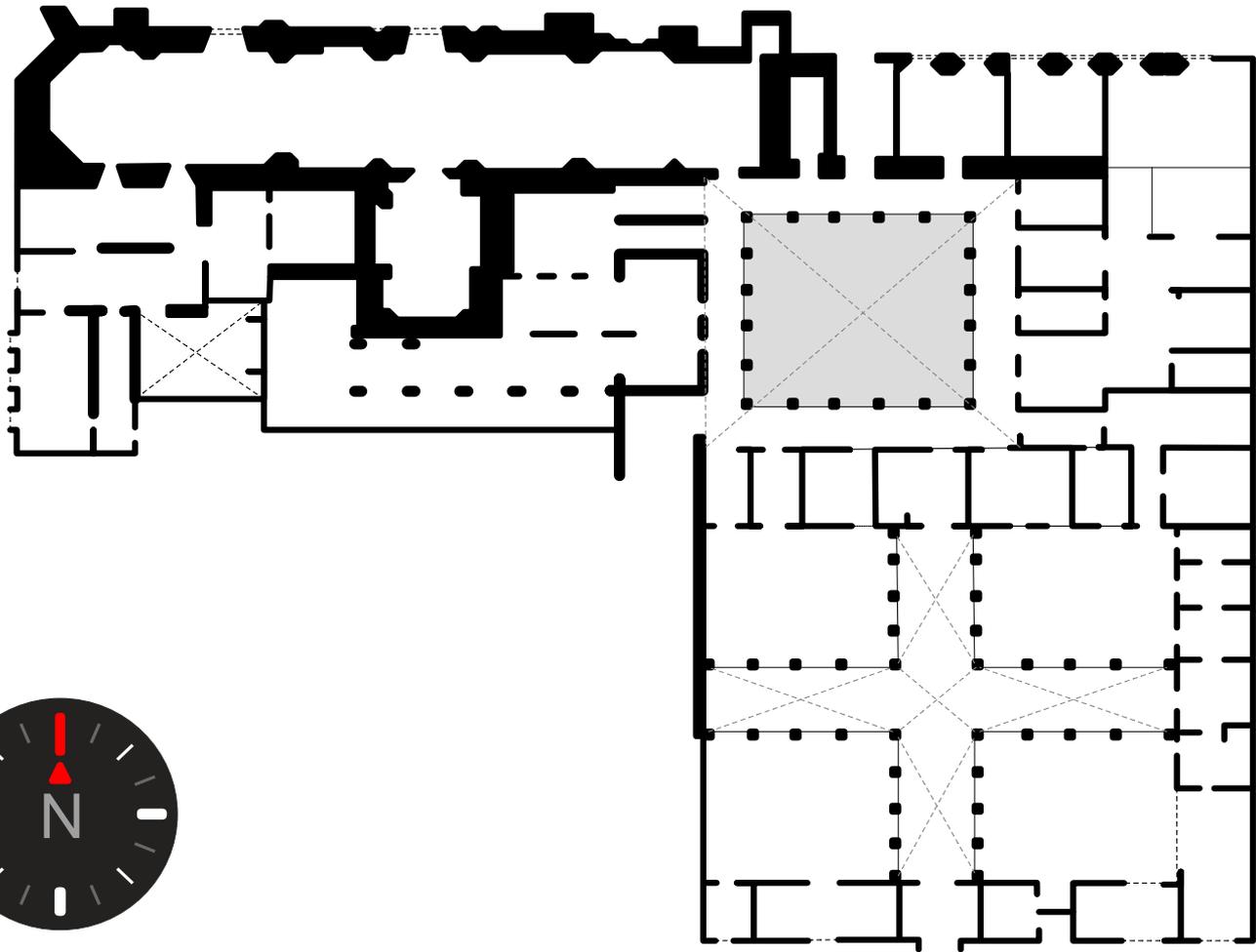
Tabla 4.6

*Análisis espacial del caso análogo Fundación para Ancianos Concepción
Beístegui I.A.P*

Concepto	Observaciones positivas	Observaciones negativas
Funcionamiento	Las adecuaciones dentro del edificio hacen que este funcione de una manera correcta, ya que todos los espacios son accesibles para los residentes, así como zonas de descanso en todo el complejo.	Las habitaciones para 12 personas no son privadas, y funcionan como pasillos de circulación.
Apropiación del espacio	Los residentes pueden tener sus objetos personales e incluso una decoración moderada.	
Estructuración del edificio	El espacio brinda con lugares abiertos hacia el techo exterior, patios en la planta baja.	El diseño del lugar limita la flexibilidad de los espacios.
Adecuación Bioclimática	Debido al grosor de los muros, la altura de los techos y medida de los vanos se crean espacios bien ventilados, iluminados y con un buen aislamiento térmico.	En tiempos con bajas temperaturas los materiales crean una atmósfera fría dentro del complejo.
Programa de necesidades		Faltan algunos espacios, fundamentales para tener un servicio que cubra el 100% de las necesidades.

Planta Arquitectónica

Planta arquitectónica Fundación para Ancianos Concepción Beístegui I.A.P



Fachada

Fachada principal de la Fundación para Ancianos Concepción Beístegui I.A.P



Fig. 27. Asilo Concepción Beístegui. Foto de POLOMAP.



Sitio web oficial...

Casa hogar para los ancianos Los Tamayo

Ubicación: Panorámica del Fortín 106, Centro, 68000
Oaxaca de Juárez, Oax.

Año de construcción: 1989

Caso N° 02

Este asilo o casa hogar para los ancianos, está ubicado en un terreno irregular en terminación de esquina en la ciudad de Oaxaca México, este proyecto fue realizado por el arquitecto Abrham Zabludovsky, utilizando los materiales del lugar se logro una edificación a base de concreto y cantera, la obra fue finalizada por la fundación de Rufino Tamayo y Olga. (Valdovinos, 2018)

Descripción del edificio

La materialidad de este proyecto en su fachada esta compuesta por concreto cantera, lo cual genera una monocromía en las tonalidades, es un recinto de descanso, tranquilidad y apoyo para los adultos mayores, este sitio brinda a 60 residentes un espacio digno para realizar diversas actividades recreativas y de socialización, así como darles alojamiento permanente. La Casa Hogar Los Tamayo está administrada por el Sistema Nacional DIF.

Descripción del contexto construido

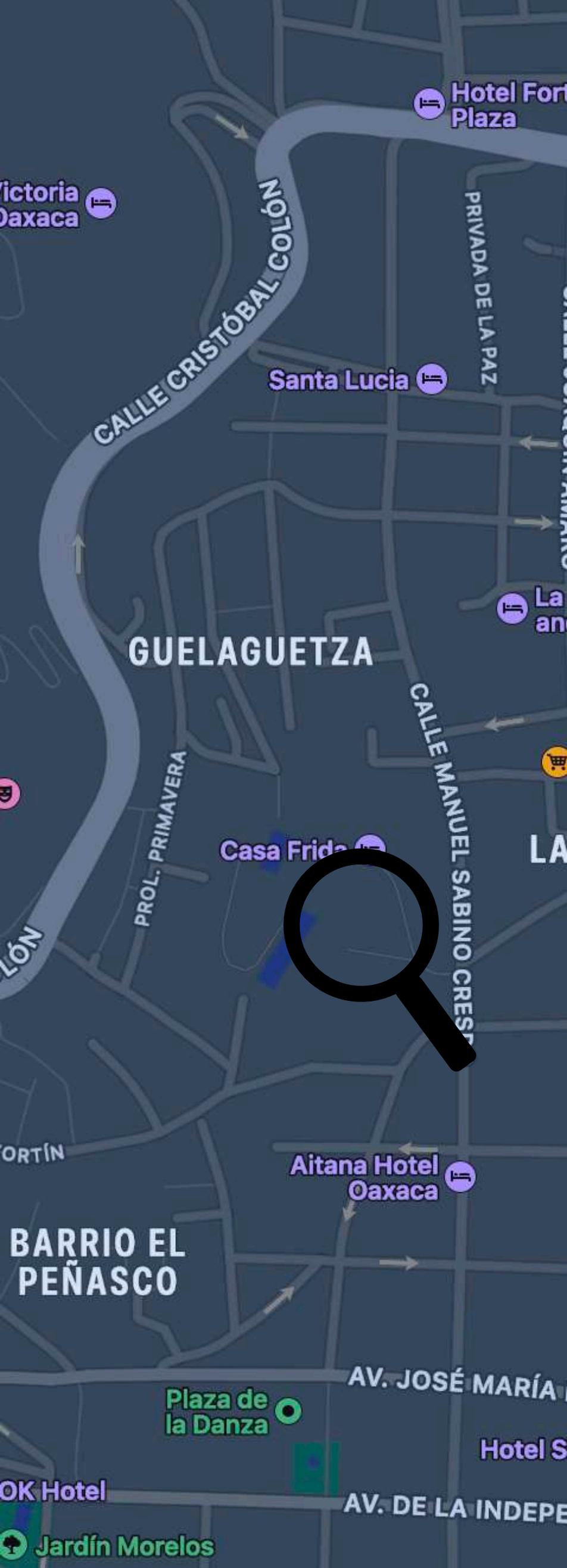
Su entorno está compuesto por acceso vehicular, rodeado de calles, la tipología de arquitectura que rodea el edificio tiene un estilo dominante, es una arquitectura colonial del estado de Oaxaca, por lo que a la casa hogar para los ancianos de los Tamayo rompe con el estilo arquitectónico del entorno

Circulaciones y transiciones

A pesar de ser un edificio que está en un terreno irregular, cuenta con los requerimientos necesarios para la circulación y la movilidad segura para los usuarios, permitiéndoles tener una movilidad cómoda, en cuestión a las circulaciones para acceder al edificio no son las adecuadas, debido a los pendientes que estas tienen.

Organización formal.

El edificio tiene una organización formada por pasillos que conectan a los jardines y a las distintas áreas, teniendo así rampas en pendiente dentro, que tienen el mismo objetivo conectar las áreas interiores y exteriores.



Apple Maps



Recorrido Virtual...



Tabla 5.1

Relación de espacios y áreas en relación al porcentaje que ocupan del área total del complejo

Lugar	M2 del lugar	Porcentaje construido
Habitaciones/baño/Closet	817	22
Zonas comunes		
Usos multiple	324	9
Comedor	28	1
Capilla	62	2
Auditorio	143	4
Aulas	67	2
Servicios médicos	49	1
Circulación	680	18
vestíbulo	44	1
Estancia	46	1
Dirección	18	0
Oficinas		
Cocina	68	2
Baños comunes	37	1
Jardin	839	22
Patio	96	3
Terraza	380	10
Acceso	38	1
Servicios generales	45	1
Total en m2	3781	100

Tabla 5.2

Descripción de los espacios del caso análogo Casa hogar para los ancianos Los Tamayo

Numero	Nombre del espacio	Dimensiones M2	Materiales pisos
1	Habitaciones/baño/Closet	817	Ceramica rojiza
2	Zonas comunes		Ceramica rojiza
3	Usos multiple	324	Piso ceramica beige
4	Comedor	28	Piso ceramica beige
5	Capilla	62	Ceramica rojiza
6	Auditorio	143	Piso ceramica beige
7	Aulas	67	Piso ceramica beige
8	Servicios médicos	49	Piso ceramica beige
9	Circulación	680	Piso ceramica beige
10	vestíbulo	44	Piso ceramica beige
12	Estancia	46	Ceramica rojiza
13	Dirección	18	Piso ceramica beige
14	Oficinas		Piso ceramica beige
15	Cocina	68	Piso ceramica beige
16	Baños comunes	37	Piso ceramica beige
17	Jardin	839	Pasto/grava
18	Patio	96	Ceramica rojiza/concreto
19	Terraza	380	Ceramica rojiza
20	Acceso	38	Concreto/pavimento
21	Servicios generales	45	Concreto

Tabla 5.3

Descripción de los espacios del caso análogo Casa hogar para los ancianos Los Tamayo

Nombre del espacio	Materiales muros	Materiales techos	Sistema Constructivo
Habitaciones/baño/ Closet	Concreto	Aplanado concreto	
Zonas comunes	Concreto	Aplanado concreto	
Usos múltiple	Concreto	Aplanado concreto	
Comedor	Concreto	Aplanado concreto	
Capilla	Concreto	Aplanado concreto	
Auditorio	Concreto	Aplanado concreto	
Aulas	Concreto	Aplanado concreto	
Servicios médicos	Concreto	Aplanado concreto	
Circulación	Concreto	Aplanado concreto	
vestíbulo	Concreto	Aplanado concreto	Concreto/acero cantera.
Estancia	Concreto	Aplanado concreto	
Dirección	Concreto	Aplanado concreto	
Oficinas	Concreto	Aplanado concreto	
Cocina	Concreto	Aplanado concreto	
Baños comunes	Concreto	Aplanado concreto	
Jardín			
Patio			
Terraza			
Acceso	Cantera	Cantera	
Servicios generales	Concreto	Aplanado concreto	

Tabla 5.4

Descripción de los espacios del caso análogo Casa hogar para los ancianos Los Tamayo

Nombre del espacio	Iluminación Natural/Artificial	Ventilación Natural/Artificial	Colores del espacio
Habitaciones/baño/Closet	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Zonas comunes	Natural	Natural	Rosa, amarillo, gris, blanco, rojizo
Usos multiple	Natural	Natural	Beige, Cafe, rojizo
Comedor	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco, rojizo
Capilla	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco, rojizo
Auditorio	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco, gris,
Aulas	Artificial	Natural	Gris, blanco cafe
Servicios médicos	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Circulación	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
vestíbulo	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco
Estancia	Artificial	Natural	Beige, cafe, blanco, rojizo
Dirección	Mixta	Natural	Gris, Beige, Rojizo
Oficinas	Natural	Natural	Gris, Beige, Rojizo
Cocina	Mixta	Natural	Beige, cafe, blanco
Baños comunes	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco
Jardín	Natural	Natural	Beige, rosa, amarillo, verde
Patio	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco, gris, rojizo
Terraza	Natural	Natural	Beige, cafe, blanco, rojizo
Acceso	Artificial	Natural	Gris, gris claro
Servicios generales	Artificial	Natural	Gris, gris claro

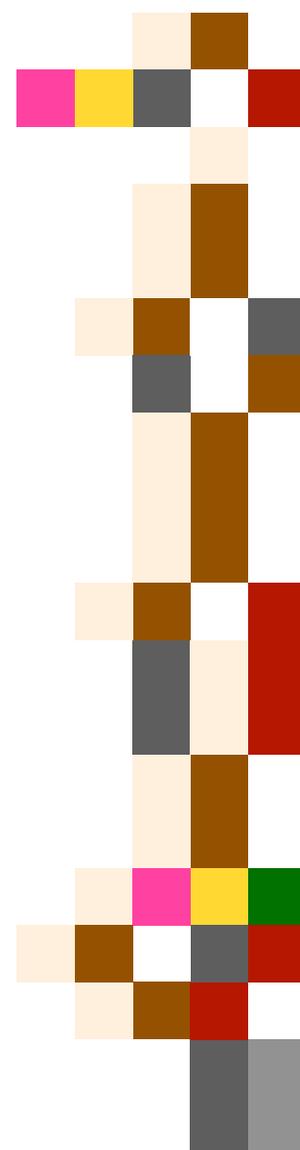


Tabla 5.5

Descripción de los espacios del caso análogo Casa hogar para los ancianos Los Tamayo

Nombre del espacio	Mobiliario	Usuario	Instalaciones
Habitaciones/baño/Closet	Cama, silla, mesa, wc, lavamanos, barras de seguridad	Asistentes, Enfermeras, Ancianos	Eléctrica
Zonas comunes	Salas, mesas, sillas barras de seguridad	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Usos multiple	Mesas, sillas, lockers	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Comedor	Mesas, sillas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Capilla	Bancas, mesa, silla, altar	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Auditorio	Mesas, sillas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Aulas	Mesas, sillas, lockers	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Servicios médicos	Camas de revisión, escritorios, sillas, mesas, basculas, lockers, almacenes, repisas Enfermeras, médicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Enfermeras, médicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Circulación		Todos	Eléctrica
vestíbulo	Escritorio, silla, salas, mesas	Todos, secretaria	Eléctrica
Estancia	Salas, sillas, bancas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Dirección	Escritorio, archiveros, sillas, sala	Director	Eléctrica
Oficinas	Escritorio, archiveros, sillas, sala	Secretaría	Eléctrica
Cocina	Barra de alimentos	Cocineras	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Baños comunes	Wc, lavamanos, barras de seguridad	Todos	Eléctrica, hidráulica, sanitaria
Jardin	Bancas	Todos	Eléctrica
Patio	Bancas	Todos	Eléctrica
Terraza	Bancas	Todos	Eléctrica
Acceso		Todos	Eléctrica
Servicios generales		Personal de servicio	Eléctrica

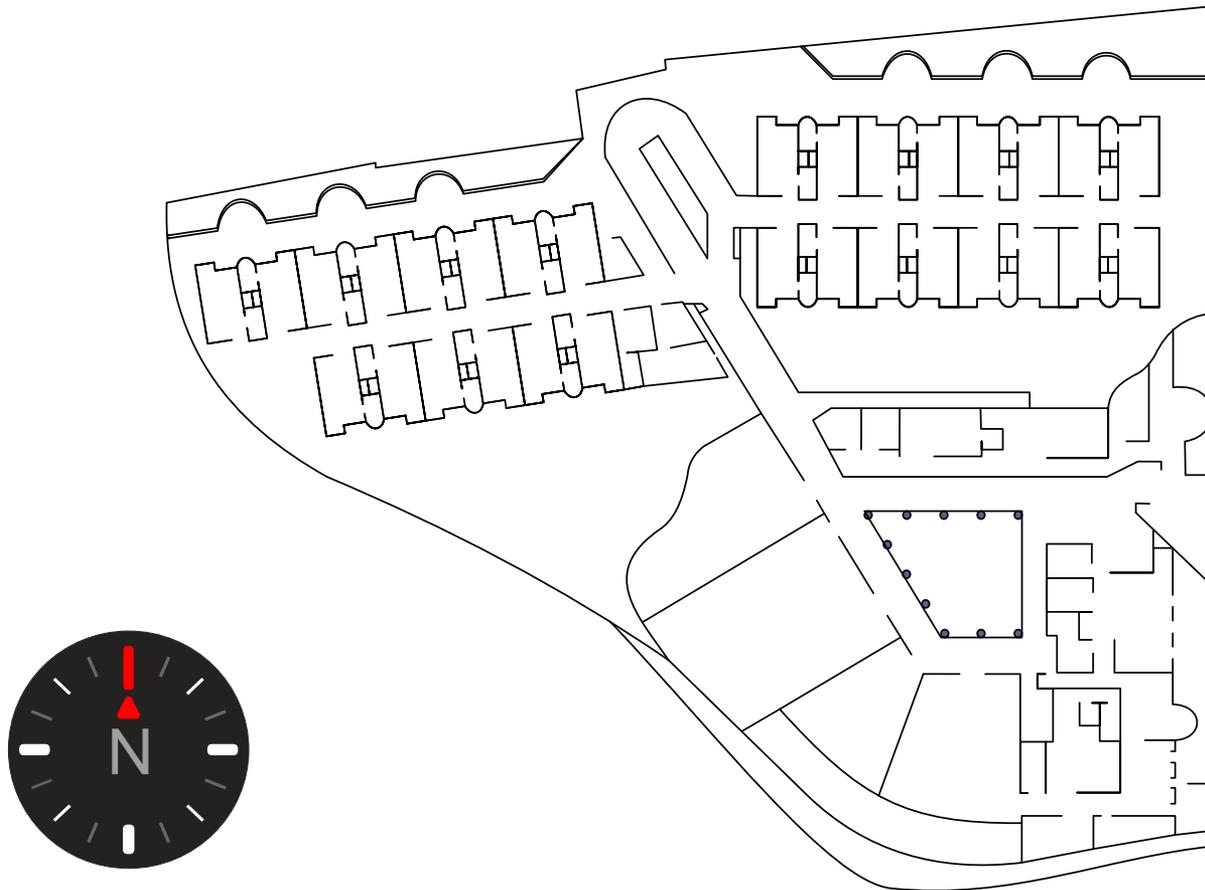
Tabla 5.6

Análisis espacial del caso análogo Casa hogar para los ancianos Los Tamayo

Concepto	Observaciones positivas	Observaciones negativas
Funcionamiento	El funcionamiento esta muy apegado a las necesidades de los Ancianos, las circulaciones están bien definidas y logran conectar los espacios sin necesidad de atravesar por en medio de algunos.-	
Apropiación del espacio	Las habitaciones están compartidas, debido a su distribución permite una buena privacidad.	
Estructuración del edificio	Se logra generar terrazas privadas dentro de cada habitación, los espacios son abiertos y tiene mucha iluminación y ventilación.	
Adecuación Bioclimática	El diseño y el material permite una atmósfera fresca, permitiendo la ventilación fluida dentro de todo el edificio.	Los espacios exteriores no cuentan con mucha vegetación, generando altas temperaturas por asoleamientos.
Programa de necesidades	Cuenta con el programa bien definido y funcional.	Faltan algunos espacios, fundamentales para tener un servicio que cubra el 100% de las necesidades.

Planta Arquitectónica

Planta arquitectónica Casa hogar para los ancianos Los Tamayo



Fachada

Fachada Casa hogar para los ancianos Los Tamayo



Fig. 30. Casa Hogar, Los Tamayo. Foto de Mapio.



Fig. 31. Anciana tomando cafe. Foto de Rodnae.

Casos análogos sincrónicos

Hogar de Ancianos en Perafita

Ubicación: Tv. Silva Aroso 48, 4455-469 Perafita, Portugal

Año de construcción: 2015

Caso N° 03

Este proyecto es un asilo para adultos mayores en Perafita, Portugal, inserto en el Centro Social y Parroquia del Padre Angelo Ferreira, con la capacidad de albergar a 60 usuarios. (ArchDaily 2006-2021)

Descripción del edificio

El edificio está constituido por dos edificios conectados, través de un cuerpo sólido en materialidad de metal y cristal, el edificio fue diseñado con el fin de generar independencia entre los servicios y los usuarios, dando así como resultado una privacidad funcional sin descuidar los servicios y cuidados a los adultos mayores. Su fachada tiene forma rectangular en 3 pisos, generando un ritmo con ventanas rectangulares a lo largo del cuerpo. Su materialidad está basada en concreto.

Descripción del contexto construido

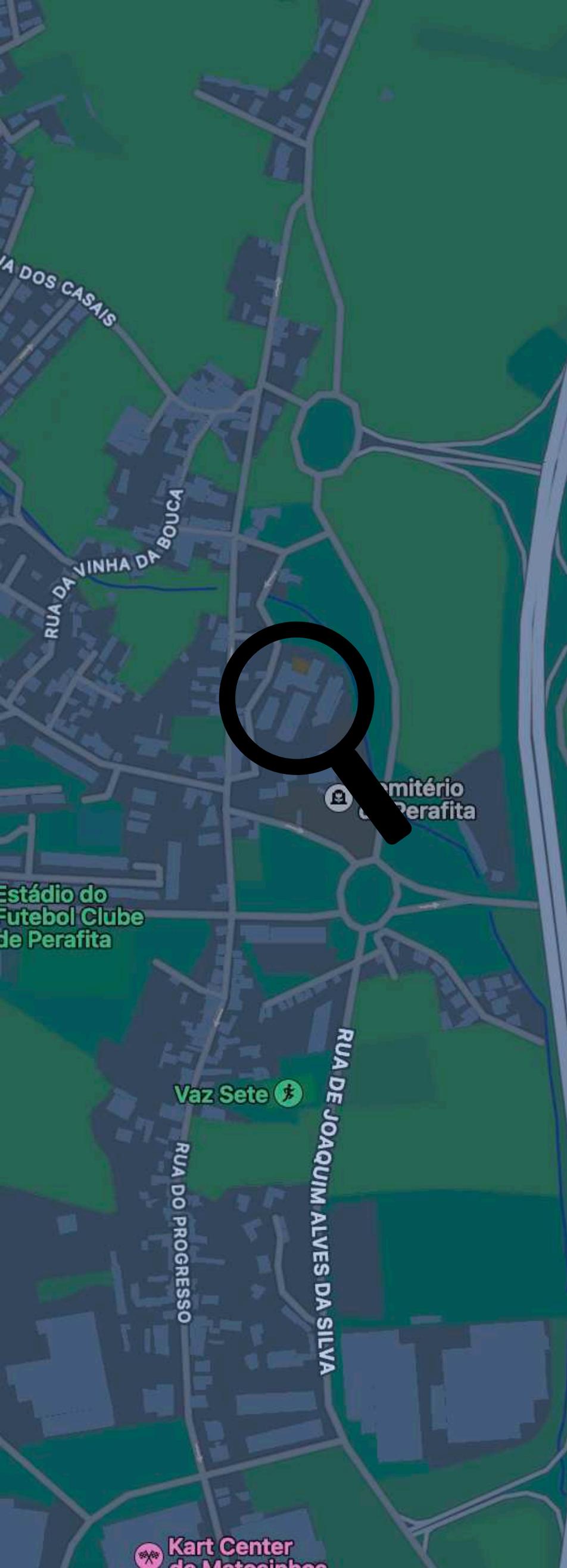
La arquitectura del entorno es mixta, tiene un estilo clásico y un estilo moderno por lo que se integra a este, está conectado por vialidades en un sentido, accediendo por Largo da Idreja con una entrada en calle privada, el acceso peatonal es complicado debido a la inexistencia de vialidades libres de tráfico vehicular.

Circulaciones y transiciones

Las circulaciones dentro del edificio son amplias y adecuadas, generando así una movilidad fluida, las áreas están integradas por pasillos, el diseño cuenta con una circulación sensorial que genera para los usuarios espacios accesibles y no accesibles. Las circulaciones exteriores no son del todo adecuadas debido a que tiene algunos desniveles desfavorables para el usuario.

Organización formal.

El edificio principal, está integrado por los espacios sociales, como la recepción, sala de estar, comedor, cocina, consultorio médico, módulo de enfermería, salas de juntas directivas, vestidor para personal de servicio, lavandería, peluquería. Las 40 habitaciones individuales y dobles, son distribuidas en la planta baja de ambos edificios, con la finalidad de evitar que el usuario cambie de pisos constantemente, el siguiente edificio está destinado a las zonas de esparcimiento social.



Recorrido Virtual...



Apple Maps



Tabla 6.1

Relación de espacios y áreas en relación al porcentaje que ocupan del área total del complejo

Lugar	M2 del lugar	Porcentaje construido
Oficina	124	9
recepción	25	2
Caseta de seguridad	19	1
Terraza	18	1
Terapia	12	1
Consultorios/enfermería	62	4
habitaciones	36	2
Sala de lectura	49	3
Sala tv	680	47
Lavandería	44	3
Cuarto de basura	46	3
Cuarto de bombas	18	1
Oratorio		
comedor	72	5
Patio	22	2
Cocina	64	4
Baños	96	7
peluquería	9	1
Servicios generales	45	3
Total en m2	1441	100

Tabla 6.2

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar de Ancianos en Perafita

Numero	Nombre del espacio	Dimensiones M2	Materiales pisos
1	Oficina	124	Concreto pulido con acabado en color
2	recepción	25	Concreto pulido con acabado en color
3	Caseta de seguridad	19	Concreto pulido con acabado en color
4	Terraza	18	Concreto pulido con acabado en color
5	Terapia	12	Concreto pulido con acabado en color
6	Consultorios/enfermería	62	Concreto pulido con acabado en color
7	habitaciones	36	Ceramica tipo madera
8	Sala de lectura	49	Concreto pulido con acabado en color
9	Sala tv	680	Concreto pulido con acabado en color
10	Lavanderia	44	Concreto pulido con acabado en color
12	Cuarto de basura	46	Concreto pulido con acabado en color
13	Cuarto de bombas	18	Concreto pulido con acabado en color
14	Oratorio		Concreto pulido con acabado en color
15	comedor	72	Concreto pulido con acabado en color
16	Patio	22	concreto con adoquín
17	Cocina	64	Ceramica
18	Baños	96	Ceramica
19	Peluquería	9	Ceramica
20	Servicios generales	45	Concreto pulido con acabado en color

Tabla 6.3

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar de Ancianos en Perafita

Nombre del espacio	Materiales muros	Materiales techos	Sistema Constructivo
Oficina	Concreto	Plafones	
recepción	Concreto	Plafones	
Caseta de seguridad	Concreto	Concreto	
Terraza	Concreto		
Terapia	Concreto	Plafones	
C o n s u l t o r i o s / enfermería	Concreto	Plafones	
habitaciones	Concreto	Plafones	
Sala de lectura	Concreto	Plafones	
Sala tv	Concreto	Plafones	
Lavandería	Concreto	Plafones	Concreto/acero
Cuarto de basura	Concreto	Plafones	
Cuarto de bombas	Concreto	Plafones	
Oratorio	Concreto	Plafones	
comedor	Concreto	Plafones	
Patio	Concreto		
Cocina	Concreto	Plafones	
Baños	Concreto	Plafones	
Peluquería	Concreto	Plafones	
Servicios generales	Concreto	Plafones	

Tabla 6.4

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar de Ancianos en Perafita

Nombre del espacio	Iluminación Natural/Artificial	Ventilación Natural/Artificial	Colores del espacio
Oficina	Natural	Natural	Verde olivo, blanco, gris
recepción	Natural	Natural	Rojizo, blanco, gris
Caseta de seguridad	Natural	Natural	Gris
Terraza	Natural	Natural	Blanco
Terapia	Natural	Natural	Blanco, amarillo
Consultorios/enfermería	Natural	Natural	Blanco, azul
habitaciones	Natural	Natural	Blanco
Sala de lectura	Natural	Natural	Blanco
Sala tv	Natural	Natural	Blanco
Lavanderia	Artificial	Natural	Blanco
Cuarto de basura	Artificial	Natural	Blanco
Cuarto de bombas	Artificial	Natural	Blanco
Oratorio	Natural	Natural	Blanco
comedor	Natural	Natural	Blanco, amarillo, naranja, gris
Patio	Natural	Natural	Gris
Cocina	Natural	Natural	Blanco
Baños	Natural	Natural	Blanco
Peluquería	Natural	Natural	Blanco
Servicios generales	Artificial	Natural	Blanco



Tabla 6.5

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar de Ancianos en Perafita

Nombre del espacio	Mobiliario	Usuario	Instalaciones
Oficina	Escritorio, archiveros, sillas, sala	Asistentes, Enfermeras, Ancianos	Eléctrica
recepción	Escritorio, silla, salas, mesas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Caseta de seguridad	Escritorio, sillas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Terraza	Bancas, salas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Terapia	Sala, escritorio	Especialista, anciano	Eléctrica
Consultorios/enfermería	Camas de revisión, escritorios, sillas, mesas, basculas, lockers, almacenes, repisas Enfermeras, médicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Enfermeras, médicos , terapeutas, ancianos, asistentes	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
habitaciones	Cama, silla, mesa, wc, lavamanos, barras de seguridad	Asistentes, Enfermeras, Ancianos	Eléctrica
Sala de lectura	Mesas, sillas, lockers	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Sala tv	Sillas, salas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Lavanderia	Lavadoras, secadores, closet, contenedores de ropa	Personal de Servicio	Eléctrica
Cuarto de basura	Contenedores	Personal de Servicio	Eléctrica
Cuarto de bombas	E q u i p o de mantenimientos	Personal de Servicio	Eléctrica, especiales
Oratorio	Bancas, sillas	Todos	Eléctrica
comedor	Mesas, sillas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Patio	Bancas	Todos	Eléctrica
Cocina	Barra de alimentos	Cocineras	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Baños	Wc, lavamanos, barras de seguridad	Todos	Eléctrica, hidráulica, sanitaria
Peluquería	Sillas, sala	Peluquero/a	Eléctrica
Servicios generales		Personal de Servicio	Eléctrica

Tabla 6.6

Análisis espacial del caso análogo Hogar de Ancianos en Perafita

Concepto	Observaciones positivas	Observaciones negativas
Funcionamiento	El funcionamiento está bien definido teniendo una circulación libre y fluida a cada espacio del edificio.	
Apropiación del espacio	Las habitaciones están compartidas, pero cuentan con su propio baño y closet lo cual permite una perfecta apropiación espacial para el usuario.	
Estructuración del edificio	Los espacios están bien estructurados generando una funcionalidad en todos.	El echo de 3 pisos podría generar algún inconveniente en algún problema, pero está solucionado mediante rampas.
Adecuación Bioclimática	El material y el diseño permiten tener una atmósfera fresca y cómoda.	Los espacios exteriores no cuentan con mucha vegetación, generando altas temperaturas por asoleamientos.
Programa de necesidades	Cuenta con el programa bien definido y funcional.	

Interior

Interior de comedor del Hogar de Ancianos en Perafita



Fig. 33. Hogar de Ancianos en Perafita.
Foto de Luis Ferreira Alves.

Fachada

Fachada exterior del Hogar de Ancianos en Perafita



Fig. 34. Hogar de Ancianos en Perafita.
Foto de Luis Ferreira Alves.

Plantas Arquitectónicas (Archdaily 2015)

Planta arquitectónica Hogar de Ancianos en Perafita



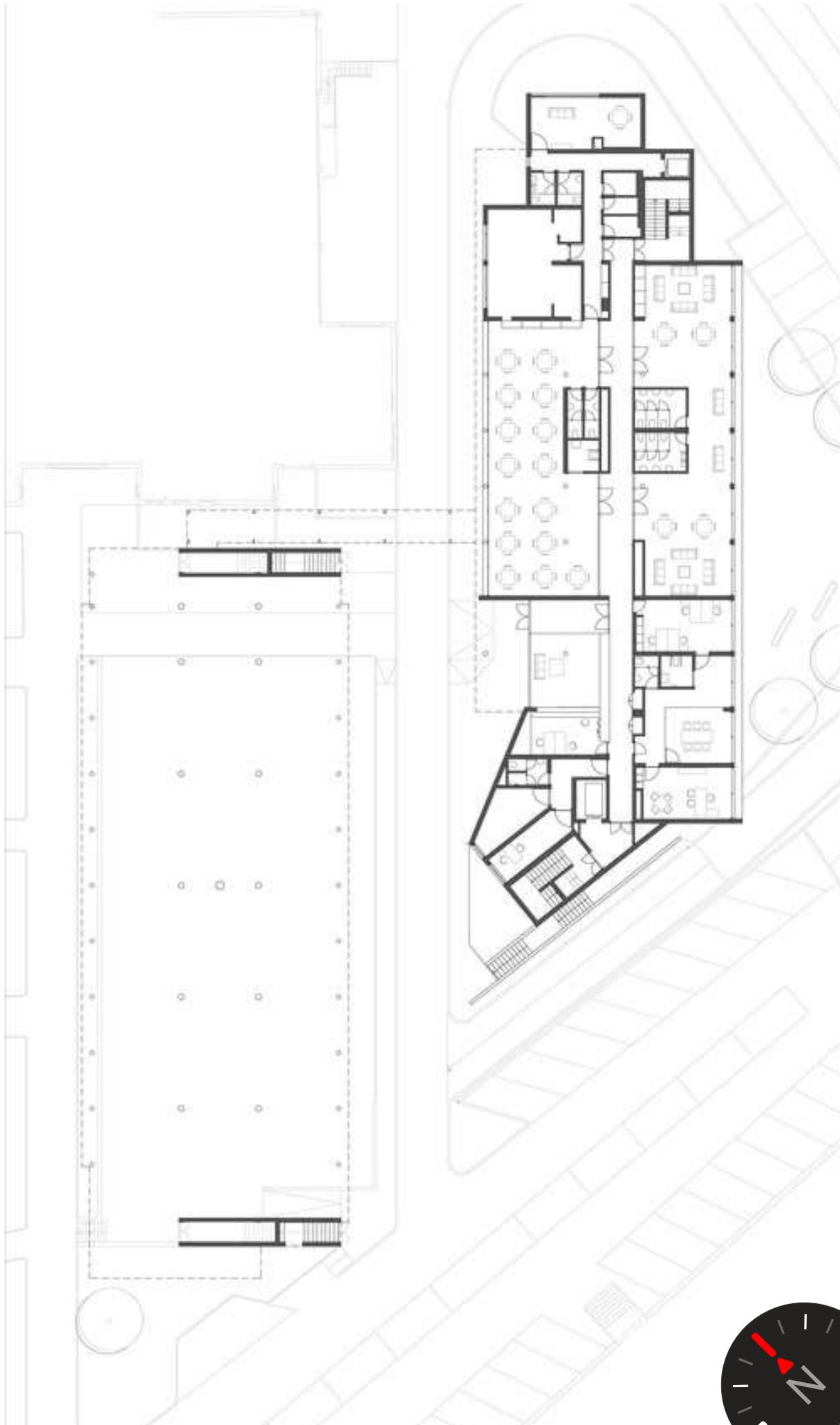




Fig. 35. Hogar de Ancianos en Perafita.
Foto de Luis Ferreira Alves.

Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos

Ubicación: 251017 Tocancipá, Cundinamarca Colombia

Año de construcción: 2018.

Caso N° 04

El proyecto está ubicado en Tocancipá, Cundinamarca Colombia el cual está construido en las inmediaciones de la formación arqueológica de El Abra, esta formación está compuesta por abrigos rocosos, tiene registros de asentamientos humanos de hace 12000 años, es de gran valor para los ancianos del lugar, ya que en su juventud visitaban la zona arqueológica para escalarla. (ArchDaily 2006-2021)

Descripción del edificio

El edificio está constituido en 6 módulos distintos conectados por pasillos, su fachada es rectangular, con un enladrillado simétrico combinado tonos y texturas en color marrón, los ventanales son integración de la fachada, generando un ritmo simétrico continuo jugando con 3 volúmenes distintos.

Descripción del contexto construido

El contexto sobre la fachada es una avenida de un carril en ambos sentidos de circulación, al frente está un terreno vacío, por lo que no existe un estilo arquitectónico que predomine en la zona, las tonalidades utilizadas se integran al entorno generando así un proyecto que no genera ruptura en el entorno.

Circulaciones y transiciones

Las circulaciones en el edificio, son amplias y adecuadas, además de estar bien definidas para conectar los espacios, tiene circulaciones interiores y exteriores, además de tener las proporciones adecuadas para los usuarios en este caso adultos mayores.

Organización formal.

Cuenta con patios alargados que marcan en sus extremos el paisaje de las rocas de Sevilla, ya que la intención de resaltar la historia del lugar, El comedor del edificio se separa funcionalmente de las áreas privadas, con el fin de garantizar una privacidad a los usuarios, las demás partes del edificio están integradas en módulos separados de acuerdo a las actividades que se realizan en estos.



Apple Maps



Recorrido Virtual...



Mas información...



Tabla 7.1

Relación de espacios y áreas en relación al porcentaje que ocupan del área total del complejo

Lugar	M2 del lugar	Porcentaje construido
Salon multiple	1568	64
Oficina	28	1
recepción	63	3
Caseta de seguridad	18	1
Fisioterapia	12	0
Terapia	62	3
Consultorio enfermería	46	2
habitaciones	62	3
Sala de lectura	44	2
Sala tv	44	2
Lavanderia	46	2
Cuarto de basura	30	1
Cuarto de bombas		
Oratorio	82	3
comedor	1568	64
Patio	64	3
Cocina	96	4
Terraza/jardin	50	2
Baños	45	2
Servicios generales	102	4
Total en m2	2462	100

Tabla 7.2

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos

Numero	Nombre del espacio	Dimensiones M2	Materiales pisos
1	Salon multiple	1568	Ceramica
2	Oficina	28	Ceramica
3	recepción	63	Ceramica
4	Caseta de seguridad	18	Ceramica
5	Fisioterapia	12	Ceramica
6	Terapia	62	Ceramica
7	Consultorio enfermería	46	Ceramica
8	habitaciones	62	Ceramica
9	Sala de lectura	44	Madera
10	Sala tv	44	Ceramica
12	Lavanderia	46	Concreto pulido
13	Cuarto de basura	30	Concreto pulido
14	Cuarto de bombas		Concreto pulido
15	Oratorio	82	Ceramica
16	comedor	1568	Ceramica
17	Patio	64	Adoquín
18	Cocina	96	Ceramica
19	Terraza/jardin	50	Pasto
20	Baños	45	Ceramica
21	Servicios generales	102	Concreto pulido

Tabla 7.3

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos

Nombre del espacio	Materiales muros	Materiales techos	Sistema Constructivo
Salon multiple	Concreto	Estructura metálica	
Oficina	Concreto	Concreto	
recepción	Concreto	Concreto	
Caseta de seguridad	Concreto	Concreto	
Fisioterapia	Concreto	Concreto	
Terapia	Concreto	Concreto	
C o n s u l t o r i o enfermería	Concreto	Concreto	
habitaciones	Concreto	Concreto	
Sala de lectura	Concreto	Concreto	
Sala tv	Concreto	Concreto	
Lavanderia	Concreto	Concreto	Concreto/acero
Cuarto de basura	Concreto	Concreto	
Cuarto de bombas	Concreto	Concreto	
Oratorio	Concreto	Concreto	
comedor	Concreto	Estructura metálica	
Patio	Concreto		
Cocina	Concreto	Concreto	
Terraza/jardin	Concreto		
Baños	Concreto	Concreto	
Servicios generales	Concreto	Concreto	

Tabla 7.4

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos

Nombre del espacio	Iluminación Natural/Artificial	Ventilación Natural/Artificial	Colores del espacio
Salon multiple	Natural	Natural	Cafe, cafe, gris cafe
Oficina	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
recepción	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
Caseta de seguridad	Natural	Natural	Blanco
Fisioterapia	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
Terapia	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
Consultorio enfermería	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
habitaciones	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
Sala de lectura	Natural	Natural	Blanco
Sala tv	Natural	Natural	Blanco
Lavanderia	Artificial	Natural	Gris
Cuarto de basura	Artificial	Natural	Gris
Cuarto de bombas	Artificial	Natural	Gris
Oratorio	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
comedor	Natural	Natural	Cafe, gris, blanco cafe
Patio	Natural	Natural	Gris
Cocina	Natural	Natural	Blanco
Terraza/jardin	Natural	Natural	
Baños	Artificial	Natural	Blanco
Servicios generales	Artificial	Natural	Gris

Tabla 7.5

Descripción de los espacios del caso análogo Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos

Nombre del espacio	Mobiliario	Usuario	Instalaciones
Salon multiple		Asistentes, Enfermeras, Ancianos	Eléctrica
Oficina	Escritorio, mesas, sillas, archiveros	Asistentes, ancianos	Eléctrica
recepción	Escritorio, silla, salas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Caseta de seguridad	Escritorio, silla.	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Fisioterapia	Dependiendo la actividad	Especialista, anciano	Eléctrica
Terapia	Dependiendo la actividad	Enfermeras, médicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Consultorio/enfermería	Camas de revisión, escritorios, sillas, mesas, basculas, lockers, almacenes, repisas Enfermeras, médicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Enfermeras, médicos, terapeutas, ancianos, asistentes	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
habitaciones	Clóset, camas, sala, mesa, sillas.	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Sala de lectura	Salas, sillas, mesas.	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Sala tv	Salas de estar	Personal de Servicio	Eléctrica
Lavanderia	Lavadoras, clóset, depósitos, secadoras, lavaderos.	Personal de Servicio	Eléctrica
Cuarto de basura	Contenedores de basura	Personal de Servicio	Eléctrica, especiales
Cuarto de bombas	Equipo de mantenimientos	Personal de Servicio	Eléctrica, especiales
Oratorio	Bancas, altar, sillas.	Asistentes, ancianos	Eléctrica
comedor	Mesas, sillas.	Todos	Eléctrica
Patio		Todos	Eléctrica, hidráulica, sanitaria, especiales
Cocina	Mesas, barras, mesas de trabajo, estufa, lavabo, almacenaje.	Cocineras	Eléctrica, hidráulica, sanitaria
Terraza/jardin	Bancas, salas	Asistentes, ancianos	Eléctrica
Baños	Wc, lavamanos, barras de seguridad	Todos	Eléctrica, hidráulica, sanitaria
Servicios generales		Personal de Servicio	Eléctrica

Tabla 7.6

Análisis espacial del caso análogo Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos

Concepto	Observaciones positivas	Observaciones negativas
Funcionamiento	El funcionamiento es el adecuado de cada espacio, ya que están bien ordenados y conectados permitiendo una movilidad libre.	
Apropiación del espacio	Las habitaciones están compartidas, pero cuentan con su propio baño y closet lo cual permite una perfecta apropiación espacial para el usuario.	El hecho de tener cuatro residentes por habitación puede afectar la privacidad.
Estructuración del edificio	El edificio está estructurado en varios módulos, pero conectados por pasillos rectos generando privacidad en cada espacio.	
Adecuación Bioclimática	El material y el diseño permiten tener una atmósfera fresca y cómoda.	Los espacios exteriores no cuentan con mucha vegetación, generando altas temperaturas por asoleamientos.
Programa de necesidades	Cuenta con el programa bien definido y funcional.	

Plantas Arquitectónicas (Archdaily 2015) Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos



Fachada

Fachada exterior del Hogar del Abuelo de Tocancipá / Rizoma Proyectos



Fig. 37. Hogar del Abuelo de Tocancipá.
Foto de Jairo Llano.



Fig. 38. Hogar del Abuelo de Tocancipá.
Foto de Jairo Llano.

Tabla 8.1

Formato Comparativo de Casos Análogos

	Programa Arquitectónico	Caso N° 01	Caso N° 02	Caso N° 03	Caso N° 04	Normas de SEDESOL
1	Dirección	SI	SI	SI	SI	69M2 CUBIERTOS
2	Trabajo social y psicología	SI	SI	SI	NO	42M2 CUBIERTOS
3	Administración	SI	SI	SI	SI	57M2 CUBIERTOS
4	Archivero/computo	SI	SI	SI	SI	25M2 CUBIERTOS
5	Vestíbulo, recepción, sala de visitas	SI	SI	SI	SI	190M2 CUBIERTOS
6	Dormitorios	SI	SI	SI	SI	895M2 CUBIERTOS
7	Sala de estar	SI	SI	SI	SI	60M2 CUBIERTOS
8	Ropería	SI	SI	SI	SI	104M2 CUBIERTOS
9	Área recreativa y religiosa	SI	SI	SI	SI	90M2 CUBIERTOS
10	Salón de cantos y juegos	NO	NO	NO	NO	90M2 CUBIERTOS
11	Talleres	SI	SI	SI	SI	72M2 CUBIERTOS
12	Auditorio	NO	NO	NO	NO	250M2 CUBIERTOS
13	Zona de servicios	SI	SI	SI	SI	176M2 CUBIERTOS
14	Servicios médicos	SI	SI	SI	SI	419M2 CUBIERTOS
15	Cuarto de máquinas	SI	SI	SI	SI	186M2 CUBIERTOS
16	Baño y vestidores	SI	SI	SI	SI	80M2 CUBIERTOS
17	Comedores ancianos y empleados	SI	SI	SI	SI	576M2 CUBIERTOS
18	Caseta de vigilancia	SI	SI	SI	SI	6M2 CUBIERTOS
19	Circulaciones	SI	SI	SI	SI	663M2 CUBIERTOS
20	Patio o patios	SI	SI	SI	SI	338M2 DESCUBIERTOS
21	Áreas verdes, plaza y cuarto familiar	SI	SI	SI	SI	3876M2 DESCUBIERTOS
22	Estacionamiento	NO	SI	SI	SI	440M2 DESCUBIERTOS

Tabla 8.2

Formato Comparativo de Casos Análogos

	Propuesta de Programa Arquitectónico	Justificación
12	NO	No es necesario tener un auditorio ya que la información o los usos externos que se le puedan dar pueden darse en cualquier otro lugar por ejemplo en la terraza o en los jardines.
13	Si	Los servicios son fundamentales ya que será un servicio permanente, el cual requerirá mantenimiento.
14	Si	Ya que los usuarios son personas mayores de edad, requerirán con mayor frecuencia atención médica por lo tanto es indispensable este espacio.
15	Si	Al ser un complejo con muchas instalaciones es necesario adaptar 1/4 de máquinas en el cual no interfiera con el descanso de los usuarios.
16	Si	Al ser un refugio permanente, es necesario implementar baños para las necesidades tanto de los usuarios como de los auxiliares que brindarán servicio dentro de la institución.
17	Si	Es necesario tener 1 a de comida ya que es fundamental para la subsistencia del ser humano.
18	Si	Al ser personas mayores, es necesario mantener una buena vigilancia dentro de las instalaciones.
19	Si	Las circulaciones deben de ser amplias, cómodas, y seguras para facilitar la movilidad de los usuarios.
20	Si	Es necesario tener patio ya que la zona donde se va a intervenir es de alta sismicidad por lo cual se requiere tener una zona de reunión en caso de emergencia.
21	Si	Al ser un refugio permanente, es necesario implementar áreas verdes en los cuales los usuarios puedan salir a tomar aire fresco y despejarse.
22	Si	Es importante implementar un estacionamiento dentro de las instalaciones para las visitas de los usuarios así como va el personal administrativo y directivo, en conjunto con los de Servicio.

Tabla 8.3

Formato Comparativo de Casos Análogos

	Propuesta de Programa Arquitectónico	Justificación
1	SI	Es una zona muy importante ya que es la que llevará el control de toda la institución.
2	SI	Debido a la condición de algunos adultos mayores es necesario tener módulos de psicología para atender las necesidades psicológicas de los usuarios.
3	SI	Es importante tener una atención a los familiares de los usuarios, así como un servicio integrado con dirección para mantener la instalación en buenas condiciones.
4	SI	Actualmente todo es digital lo cual es importante integrar este espacio dentro del proyecto.
5	SI	Esto es fundamental ya que en este espacio es donde llegarán las visitas de los usuarios
6	SI	Al ser un refugio permanente es necesario tener dormitorios en donde puedan descansar los usuarios.
7	Si	Es importante tener salas de estar para que los usuarios puedan tomar un descanso a lo largo del día dentro de la estancia.
8	NO	Para que el proyecto lleve implementado este espacio pero no es requerido ya que estas actividades se pueden realizar en alguna otra instalación alrededor de la zona.
9	Si	Las personas tienden a acudir al centro religiosos, lo cual es de suma importancia para su desarrollo.
10	NO	El hecho implementar talleres no es requerido este espacio.
11	Si	Dentro del proyecto es importante desarrollar talleres en los cuales los usuarios puedan desarrollar distintas actividades que nos ayuden a despejar la mente y mejorar su condición física.

Conclusión aplicativa

ANTECEDENTES DE SOLUCIÓN

perspectiva diacrónica

Gracias a esta perspectiva se logra conocer como a lo largo del tiempo se ha resuelto la problemática identificada, teniendo una visión de cómo la intervención arquitectónica puede lograr beneficiar a una población.

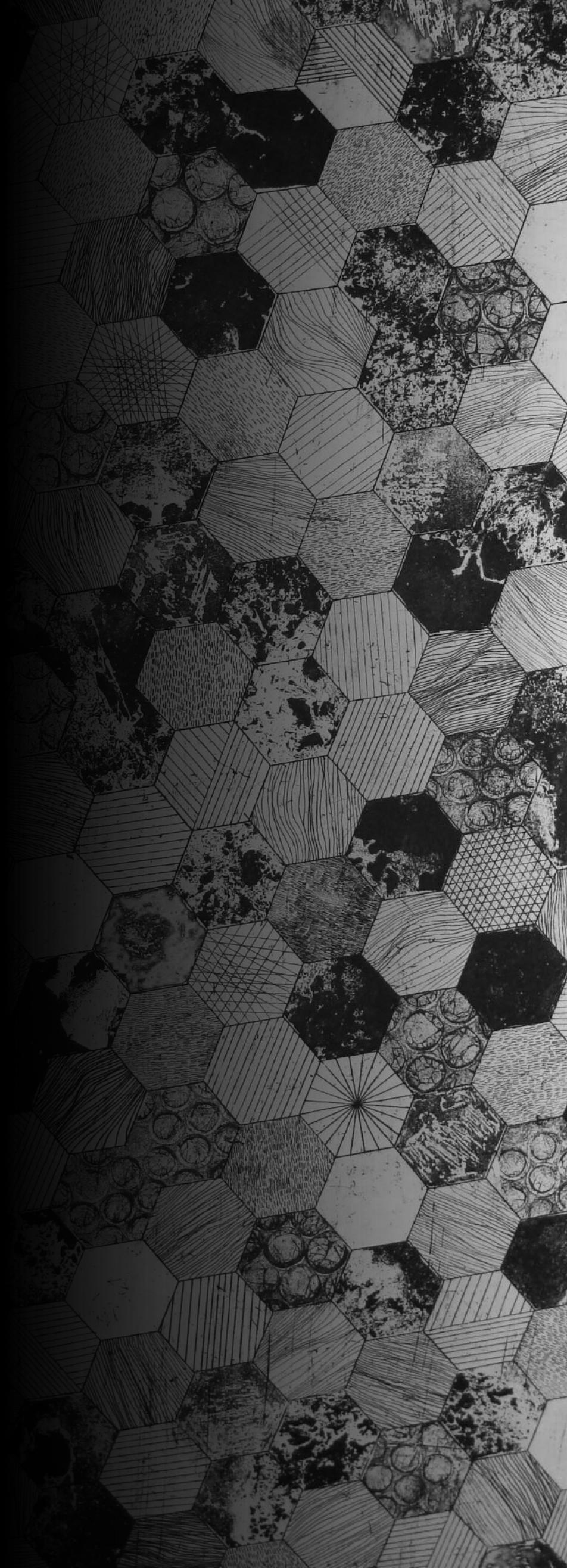
perspectiva sincrónica

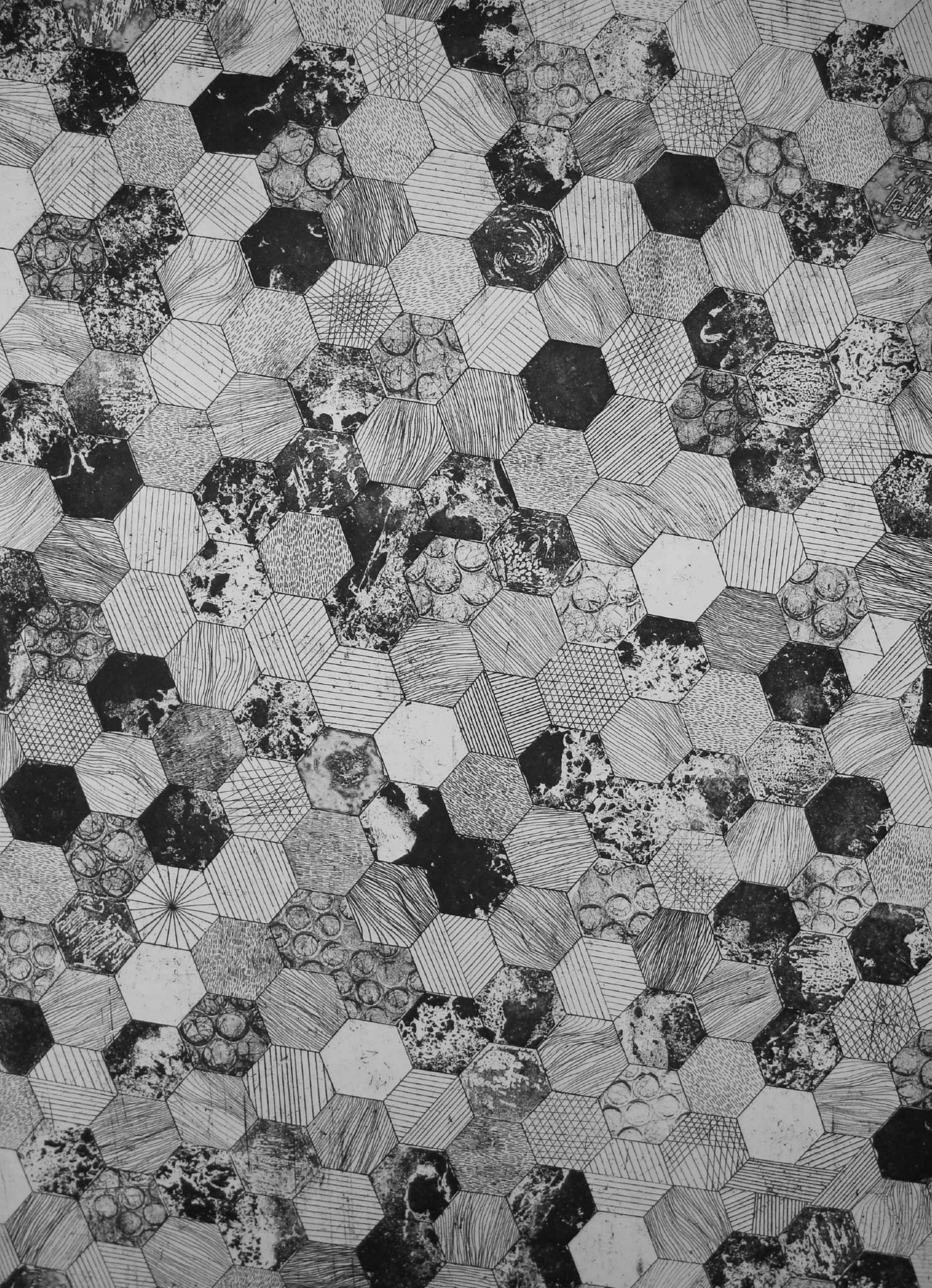
En este punto, se plantea dar una idea de espacios y tipología arquitectónica que se utiliza actualmente para resolver el problema, partiendo de proyectos con distintas formas y materialidades que dan una idea de la adaptación que se pretende realizar con el proyecto.



Capitulo 4

**MARCO
DESCRIPTIVO**





Introducción

MARCO DESCRIPTIVO

En este capítulo se darán a conocer las características de los usuarios, como la salud y algunas características enfocadas en la situación que actualmente se encuentran los adultos mayores en Mexico.

Definición de adulto mayor

Según la OMS, el término adulto mayor refiere a cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años de edad. Hay bibliografía que clasifica a los adultos mayores desde la edad de 55 y otros que los empiezan a contar a partir de los 65 años. Lo cierto es que esto no es más que una cuestión meramente legal, ya que por ejemplo, en el caso específico de México, los trabajadores se pueden jubilar a partir de los 60 años, lo que sería para la OMS cuando comienza la adultez mayor. (CANITAS, 2019-2021).

Los adultos mayores son una realidad importante porque en su voluntad se engloban todas las sabidurías, son grandes porque han prolongado su existencia y contemplan con agrado las huellas marcadas en su camino, las cuales han logrado marcar generación tras generación dejándonos enseñanzas de vida que siempre recordaremos. La calidez que genera un adulto mayor en una familia es inigualable, sus anécdotas nos muestran que el mayor proyecto de la vida es lograr nuestras metas y objetivos, para así poderlos transmitir con alegría y sabiduría a una sociedad. Aun que existen varias ideologías negativas hacia este sector la población debemos tener en cuenta que es una etapa de vida en la cual se requiere de mucha atención, paciencia, comprensión, cuidados, etc.

Esta etapa de la vida se desarrolla a partir del envejecimiento humano, el cual consiste en un proceso multidimensional de los seres humanos siendo heterogéneo, intrínseco e irreversible, se comprende desde un punto de vista biológico “como la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, un aumento del riesgo de enfermedad, y finalmente la muerte.” (HOW, 2021)

La vejez representa el último curso de vida humano, a pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos, es difícil aceptarlo como una realidad innata a todo ser, esta se caracteriza por la aparición de varios estados de salud complejos que suelen presentarse en esta etapa del ser humano.

Con frecuencia se da por supuesto que las personas mayores son frágiles o dependientes y una carga para la sociedad. La salud pública, y la sociedad en general, debe abordar estas y otras actitudes contra la tercera edad, que pueden dar lugar a discriminación y afectar a la formulación de las políticas y las oportunidades de las personas mayores de disfrutar de un envejecimiento saludable.

“Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles capítulos del arte de vivir. Enrique Federico Amiel.”



Fig. 42. Adultas riendo. Foto de [cottonbro](#) en [Pexels](#).

Salud del adulto mayor

Plan de estrategias de acción mundial de la Organización de la Salud (OMS)

De conformidad con lo dispuesto en una reciente decisión de la Asamblea Mundial de la Salud (67(13)), la OMS está en proceso de elaborar una Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud, en consulta con los Estados Miembros y otros asociados. La Estrategia y plan de acción se fundamentan en los datos científicos del Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud y se basan en las actividades ya iniciadas para abordar cinco ámbitos de actuación prioritarios.

Compromiso con un envejecimiento saludable. Exige una sensibilización con respecto al valor del envejecimiento saludable y un compromiso y medidas sostenibles para formular políticas de base científica que refuercen las capacidades de las personas mayores.

Alineamiento de los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores. Los sistemas de salud deben organizarse mejor en torno a las necesidades y las preferencias de las personas mayores, estar concebidos para reforzar la capacidad intrínseca de los ancianos e integrarse en diferentes entornos y personal de atención. Las actuaciones en ese ámbito están estrechamente relacionadas con el trabajo que se lleva a cabo en toda la Organización para fortalecer la atención sanitaria universal y los servicios de salud integrados y centrados en las personas.

Establecimiento de sistemas para ofrecer atención crónica. Para atender las necesidades de las personas mayores se necesitan sistemas de atención crónica en todos los países. Ello requiere fomentar, a veces partiendo de cero, los sistemas de gobernanza, las infraestructuras y la capacidad del personal. La labor de la OMS en atención crónica (incluidos los cuidados paliativos) se corresponde estrechamente con las iniciativas para reforzar la cobertura sanitaria universal, afrontar las enfermedades no transmisibles y establecer servicios integrados y centrados en las personas.

Creación de entornos adaptados a las personas mayores. Ello exigirá adoptar medidas para combatir la discriminación por razones de edad, permitir la autonomía y apoyar el envejecimiento saludable en todas las políticas y en todos los ámbitos de gobierno. Estas actividades aprovechan y complementan la labor que la OMS ha llevado a cabo en la última década para impulsar la adaptación a las personas mayores en ciudades y comunidades, en particular el fomento de la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Adaptadas a las Personas Mayores y de una plataforma para compartir información de forma interactiva (un Mundo Adaptado a las Personas Mayores).

Mejora de las mediciones, el seguimiento y la comprensión. Se necesitan investigaciones más centradas, nuevos mecanismos de medición y métodos analíticos para una amplia selección de cuestiones relacionadas con el envejecimiento. Esas iniciativas se apoyan en la amplia labor que ha llevado a cabo la OMS en la mejora de la información y estadísticas sanitarias, por ejemplo a través del Estudio de la OMS sobre envejecimiento y salud de los adultos en el mundo. (HOW, 2021).

Las personas adultas mayores, actualmente viven mas años que antes, muchas de estas tienen una vida saludable, pero es inevitable envejecer, y cuando esto ocurre nuestro cuerpo y mente cambian, tomando en cuenta que muchos de los cambios son normales, así mismo existen cambios que pueden ser señal de un problema de salud, es por esto que es muy importante conocer la diferencia, y hablar con su médico sobre alguna inquietud.

“Un estilo de vida sano puede ayudarlo a enfrentar los cambios normales del envejecimiento y disfrutar de su vida a pleno. Esto incluye alimentarse sanamente, hacer actividad física regular y hacer de la salud mental una prioridad”.
(Medineplus, 2021)

Hábitos saludables en adultos mayores de 60 años

La dieta y el ejercicio son los cambios más importantes que los adultos mayores pueden hacer, aun que nunca haya sido activo. La dieta saludable y la actividad física correspondiente a la edad, son lo ideal en esta etapa de vida, ayudando a fortalecer los músculos y huesos, lo que es muy importante para realizar actividades cotidianas con más facilidad. (Medineplus, 2021)

Algunos de los ejercicios mas recomendados es caminar o nadar por un aproximado de 30

minutos al día, hacer ejercicios de equilibrio para reducir la probabilidad de sufrir caídas con mas frecuencia, realizar ejercicios con pesas menores a 1kg, actividades de jardinería, baile, así como ejercicios de flexibilidad. Es necesario realizar estas actividades para mantener un desarrollo físico que ayude a realizar actividades de movilidad con mayor facilidad. En el proyecto arquitectónico es muy importante tener los espacios necesarios para desarrollar actividades físicas garantizando un estilo de vida activa y saludable.

Riesgos

“Una simple caída puede cambiar su vida. Simplemente pregúntele a alguno de los miles de adultos mayores que se caen cada año y se rompen (fracturan) un hueso.”

Una vida saludable fortalece el cuerpo humano, para los adultos mayores es aun mas importante mantener un cuerpo sano para tener fuerza al andar, con la finalidad de evitar caídas, pero en esto también influye mucho el entorno, este tiene que ser seguro y contar con los accesorios de seguridad necesarios para tener una movilidad segura, los espacios de escaleras o pasillos deben estar iluminados y tener pasamanos de arriba a bajo, en los baños es importante tener barras de seguridad dentro de los inodoros y duchas así como también pasamanos y barras en las áreas de lavamanos y pasillos de acceso, todo esto se debe considerar en todo el proyecto ya que los usuarios requieren de un espacio seguro en todas las áreas a utilizar.



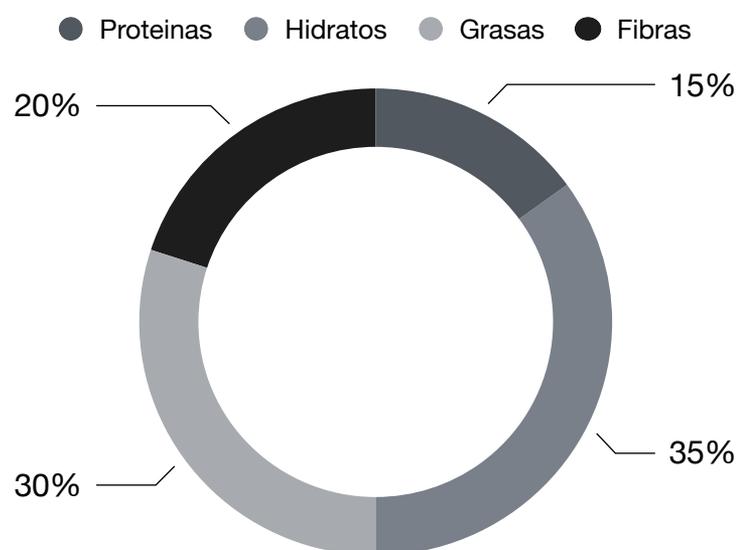
Dieta

La importancia de considerar la dieta en el proyecto arquitectónico es para considerar el espacio arquitectónico requerido para la preparación y almacenaje de los alimentos (cocina) ya que se necesitarán distintas áreas como refrigeración para productos base, refrigeración para preparados, almacenaje para alimentos, espacios para preparación de alimentos y almacenar utensilios de cocina.

“La alimentación y la actividad física son factores importantes para mantener la salud. Cuando se come de manera inadecuada el organismo se deteriora y aparecen enfermedades como desnutrición, sobrepeso, obesidad, diabetes, presión alta, osteoporosis, infartos, embolias, algunos tipos de cáncer o incluso trastornos neurológicos.” (IMSS, 2016)

Gráfica 2.1

Dieta para adultos mayores



Gráfica 2.1 Datos tomados del (Cardenas. 2021)

Características del adulto mayor en Mexico

• La edad física: cambios físicos y biológicos que se presentan a distintos ritmos, mismos que

dependen del sexo, lugar de residencia, economía, cultura, alimentación, tipo de actividades desarrolladas y emociones.

• La edad psicológica: cambios en las emociones, sentimientos, pensamientos y el significado que para cada persona tiene la vejez. Adicionalmente se presentan cambios en los procesos psicológicos, como la memoria o el aprendizaje.

• La edad social: relacionada con los significados de la vejez, diferentes para cada grupo humano, según su historia, su cultura y su organización social. (INM, 2015)

Características psicológicas y fisiológicas de los Adultos Mayores

Este apartado es muy importante ya que se tiene que tener un conocimiento previo a las dificultades que se enfrentara el proyecto, comprendiendo las características psicológicas y fisiológicas de los usuarios se podrá implementar

un mejor desarrollo de los espacios arquitectónicos.

Características psicológicas

Dentro de las características Psicológicas encontraremos una clasificación de 4 tipos de personalidades dominantes en los adultos mayores.

Esquema 2.1

Cómo es la personalidad de una persona mayor



Esquema 2.1 Datos tomados de. (García. 2014-2021)

En el esquema 2.1 de personalidad tenemos 4 grupo de personalidad los cuales estarán presentes en los usuarios dentro de la Casa del Adulto Mayor por lo que se tendrá que desarrollar un estudio mas a fondo en el diseño arquitectónico ya sea mediante formas, colores o texturas para mantener un balance psicológico apto, en los usuarios.

Pensando de forma positiva cabe destacar que algunas de las características psicológicas que desarrollan las personas adultas mayores son las siguientes.

- Suelen estar libres de ideas erróneas y estereotipos.
- Suelen tener un gran sentido de la realidad.
- Conocen lo suficientemente de sí mismas.

- Tienen un gran sentido del humor.
- Tienen una gran capacidad para relacionarse con las demás personas y establecer relaciones sociales gratificantes y provechosas.
- Generalmente buscan como aprovechar el tiempo para tratar de disfrutarlo haciendo lo que les motiva

Con esta tipología psicológica de personalidades y acciones de las personas mayores, es de suma importancia conocerlas y entenderlas para así poder establecer relaciones de empatía, provechosas y certeras cuando nos relacionemos y cuidemos a este tipo de personas. En este caso en particular se deberán tomar en cuenta para el desarrollo de este proyecto arquitectónico, considerando el bienestar físico y emocional de los usuarios.

Características fisiológicas

Las personas sufrimos una serie de cambios fisiológicos, gracias al envejecimiento, esto se debe a que con el paso de los años sufrimos un deterioro generalizado y progresivo de la mayoría de nuestros sistemas y funciones corporales, haciendo mención en este apartado de algunas características de cambios fisiológicos para lograr comprender mejor las necesidades que requerirán los usuarios.

Composición corporal, esto sucede gracias a un aumento y redistribución de la masa grasa en un individuo, con esto ocurre un fenómeno de descenso en la masa magra, lo cual con lleva a la pérdida de masa y función vascular asociada con la edad, la cual se le conoce como sarcopenia síndrome caracterizado por el desgaste progresivo del músculo esquelético, un factor que conlleva a esta enfermedad es la inactividad física ya que la inmovilidad hace que el metabolismo basal disminuya.

Otros factores fisiológicos que entran en desgaste a lo largo de nuestras vidas y se vuelven aún más crónicas al llegar a una edad adulta son las siguientes

- La reducción de la función renal
- Afectaciones en el sistema cardiovascular
- Cambios en el sistema nervioso
- Alteración en el metabolismo de los hidratos de carbono
- Afectación en los órganos de los sentidos
- Complicaciones en el aparato digestivo
- Alteraciones importantes en los huesos y en las articulaciones
- Trastornos afectivos como la depresión y la ansiedad
- Demencia

La Primera Conferencia Ministerial de la OMS sobre la Acción Mundial contra la Demencia, celebrada en Ginebra en marzo de 2015, llevó a incorporar la prevención, la atención y la rehabilitación en relación con la demencia en las políticas sobre el envejecimiento. Aunque los esfuerzos se sigan concentrando en encontrar el tratamiento adecuado, también se plantean mejoras continuas en la atención de las personas con demencia y en el apoyo a sus cuidadores. La OMS tiene previsto establecer un observatorio mundial sobre la demencia que se centrará en conocer mejor estos trastornos y vigilar su epidemiología, y en gestionar los recursos y las investigaciones con el fin de divulgar y defender los esfuerzos internacionales para reducir las cargas asociadas a las demencias. (OMS, 2015)





Enfermedades crónicas degenerativas en adultos mayores Mexicanos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que estas enfermedades son causantes de un desgaste físico y/o mental en las personas que

las padecen, pues provocan un desequilibrio que afecta tanto a órganos como a los tejidos. Su origen puede ser congénito o hereditario. (Plan Seguro, 2018)

Diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer, son las principales causas de muerte en la población adulta mayor en Mexico. informó el Secretario de Salud, José Navarro Robles 2018. (Navarro, 2018)

Padecimientos cardiacos y diabetes representan 64.7 por ciento del total de las consultas en medicina familiar en este grupo poblacional.

Esquema 3.1

IMSS. Enfermedades crónicas degenerativas en Mexicanos



Esquema 3.1. Datos tomados de (IMSS, s.f).

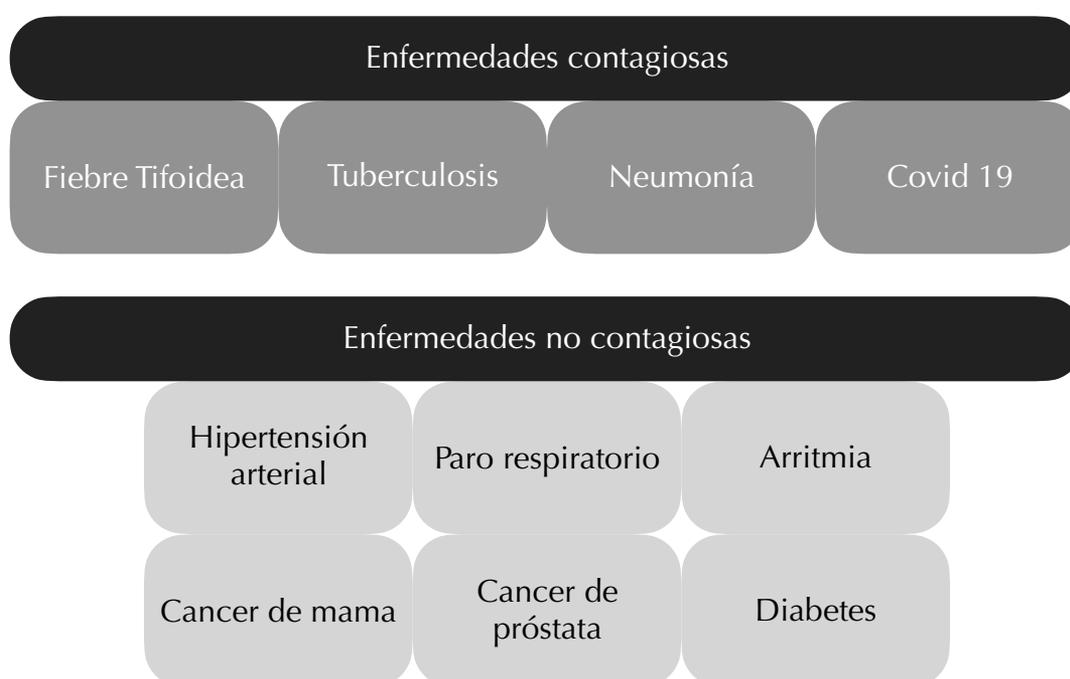
Actualmente estas son las 4 enfermedades degenerativas más comunes en los Mexicanos, pero existen aun más las cuales se clasifican en enfermedades contagiosas y no contagiosas como se muestra en la tabla de enfermedades crónicas degenerativas en Mexico

Las enfermedades crónicas degenerativas se dividen en transmisibles y no transmisibles, esto es de suma importancia ya que los espacios deben estar divididos. Un área para las personas que padecen alguna enfermedad transmisible,

con aparatos especiales para tratarlas y medidas de prevención, tomando en cuenta las medidas sanitarias para que las personas que los estén atendiendo no se contagien. De igual manera un área para personas con enfermedades no transmisibles, separado del área de contagios. No sólo tener espacios cerrados, si no también abiertos, para que exista una ventilación adecuada, y regular una temperatura en algunas áreas de la zona medica.

Esquema 4.1

Clasificación de enfermedades



Esquema 4.1 Datos tomados de (IMSS, s.f).

Situación actual de los adultos mayores en Mexico.

“El INAPAM es la institución del Gobierno Federal rectora de la política nacional a favor de las personas adultas mayores. Su labor consiste en procurar el desarrollo humano integral de las personas adultas mayores, incluyendo la reducción de las inequidades de género.” (INM, 2015).

- Con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018, en el país residen 15.4 millones de personas de 60 años o más, de las cuales 1.7 millones viven solas.
- Cuatro de cada diez personas de 60 años o más que viven solas (41.4%) son

económicamente activas.

- Siete de cada diez (69.4%) personas de edad que viven solas presentan algún tipo de discapacidad o limitación. (INEGI, 2019).

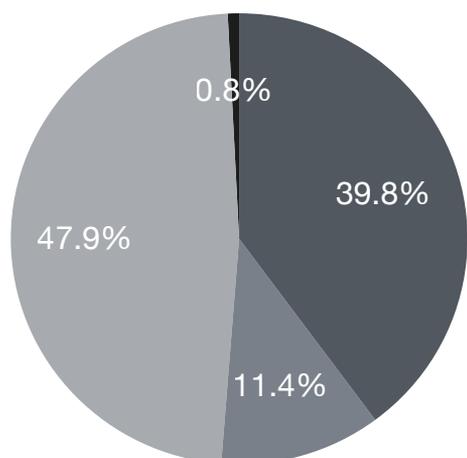
En México, las personas de 60 años o más que viven solas se exponen a vulnerabilidad, debido a que no cuentan con una red familiar que las apoye en un momento de su vida donde su salud o sus condiciones económicas pueden ser precarias.

Actualmente en Mexico, las personas adultas mayores de 60 años que viven solas, están en constante vulnerabilidad, debido a que no cuentan con familia que les apoye en algún momento de su vida, donde su salud o sus condiciones económicas pueden ser precarias. La ENADID 2018 reporta que el número de personas de 60 años o más que reside en México es de 15.4 millones, cifra que representa 12.3% de la población total. La mayoría de ellos (47.9%) vive en hogares nucleares (formado por un solo núcleo familiar. casi cuatro de cada diez (39.8%) residen en hogares ampliados (un solo núcleo familiar o más, y otras personas emparentadas con él o ellos) y 11.4% conforman hogares unipersonales; es decir viven solos.

Gráfica 3.1

Porcentual de la población de 60 años o más por clase de hogar 2018

- Hogar ampliado
- Hogar unipersonal
- Hogar nuclear
- Otros



Gráfica 3.1 Datos tomados de (INEGI, 2018)

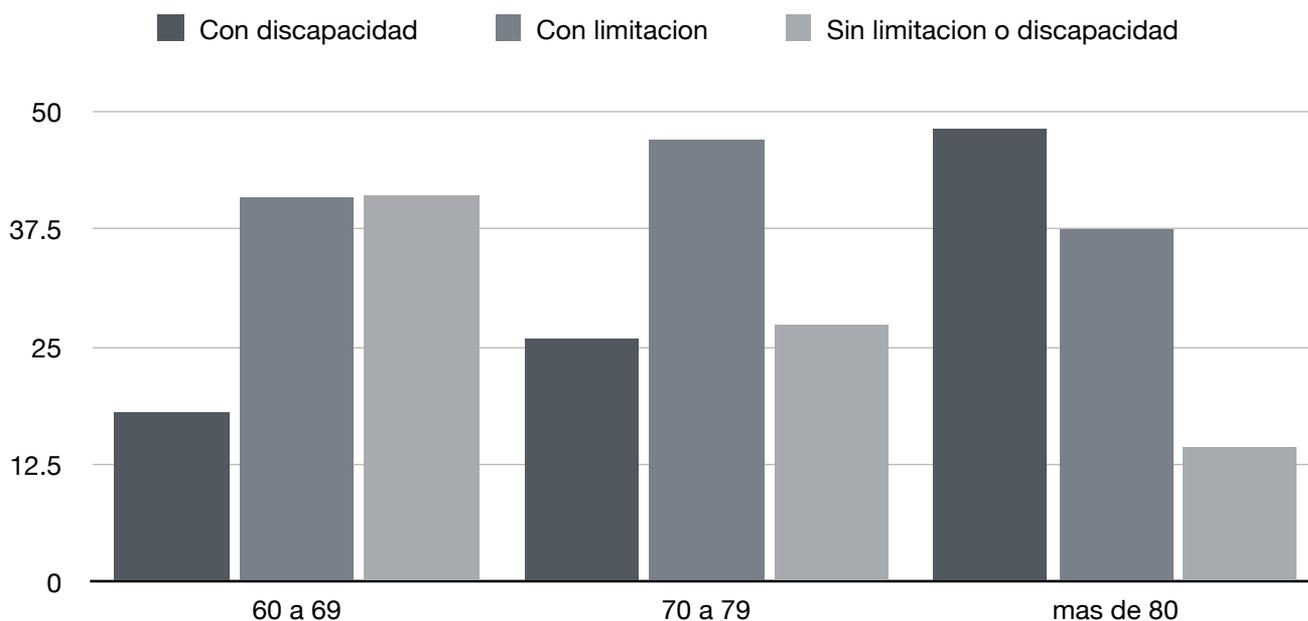
Discapacidad

De acuerdo con la ENADID 2018, 27.1% de las personas de edad que viven solas tiene discapacidad y 42.3% alguna limitación para realizar alguna actividad considerada básica (por ejemplo; caminar, subir o bajar usando sus piernas; ver; mover o usar brazos o manos; aprender, recordar o concentrarse; escuchar; bañarse, vestirse o comer; hablar o comunicarse y realizar sus actividades diarias por problemas emocionales o mentales).

La relación entre el incremento de la edad y la discapacidad es más que evidente. En el grupo de 60 a 69 años, 18.1% de los adultos mayores que viven solos tiene discapacidad; entre los que tienen 80 años o más, casi la mitad de ellos (48.2%) son personas con discapacidad. Mientras que la proporción de personas sin discapacidad o limitación se va reduciendo conforme avanza la edad: 41.1% de los adultos mayores de 60 a 69 años tienen esta condición; solo 14.3% de los que tienen 80 años o más reportan no tener dificultad para desarrollar sus actividades diarias. (INEGI, 2019).

Gráfica 3.2

Porcentual de la población de 60 años o más que vive sola por grupos de edad según condición de discapacidad o limitación 2018



Conclusión aplicativa

MARCO DESCRIPTIVO

Con estas características analizadas, es fundamental aplicar estos puntos al proyecto para un buen funcionamiento espacial, de lo contrario podría poner en riesgo la salud de los usuarios y personal de asistencia, ya que tomando en cuenta las enfermedades y contagios es necesario aplicar la problemática al proyecto y su correcta solución.

Capítulo 5

MARCO FÍSICO GEOGRÁFICO





Introducción

MARCO FÍSICO GEOGRÁFICO

En este capítulo se plantea dar a conocer la información del medio físico geográfico de Arteaga Michoacán ya que será el lugar en el que estará situado el proyecto, por lo tanto es importante conocer las determinales climatológicas, accesibilidad del terreno y equipamiento urbano de la zona.

Clima

Tabla 9.1

El tiempo por mes en Arteaga

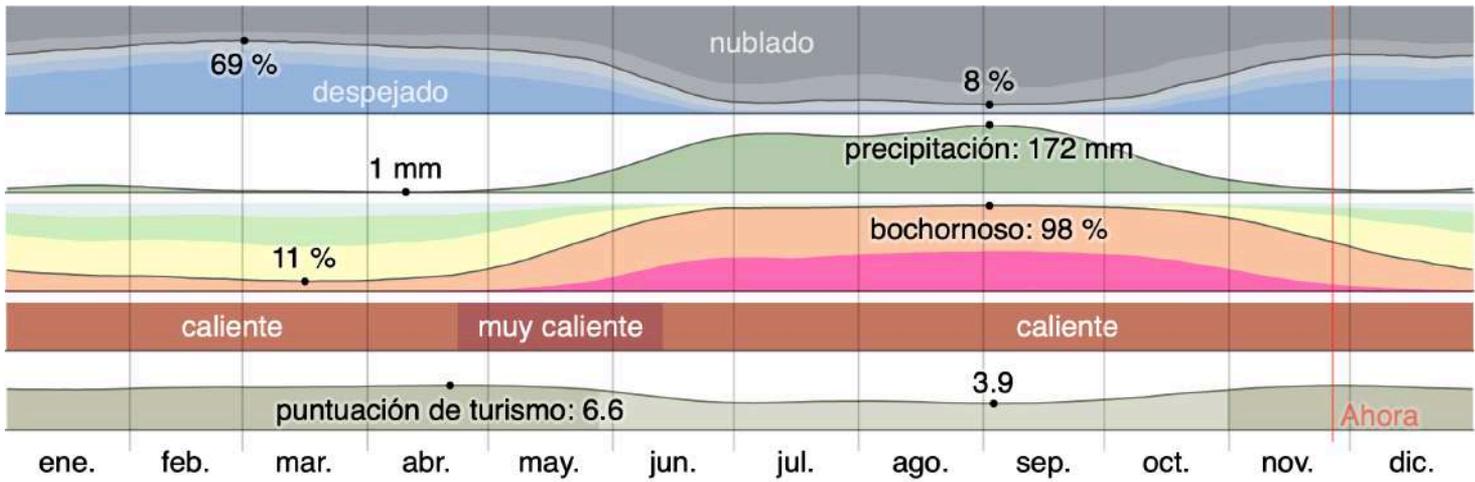


Tabla 9.1 Datos tomados de (Weather, 2016).

En Arteaga la temporada de lluvias es opresiva y nublada, la temporada seca de la región es nublada y calurosa gran parte del año, la temperatura diaria durante el año de 11° C a 32° en enero varía siendo la mínima hasta 6° C en algunas ocasiones o sube mas de 32° en temporada de verano.

Temperatura

Tabla 9.2

Temperatura anual en Arteaga Michoacán

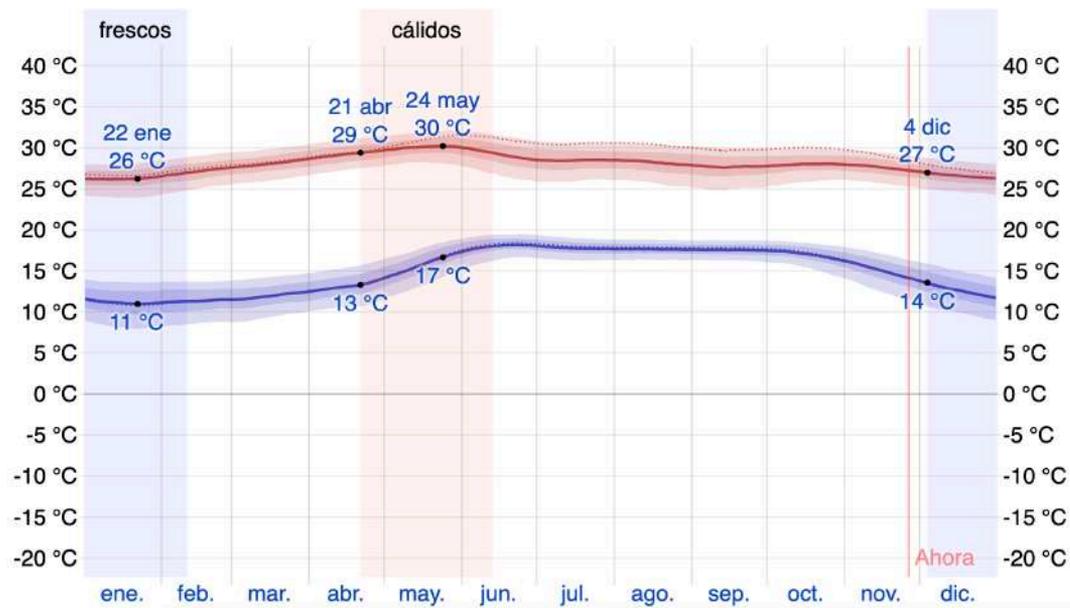


Tabla 9.2 Datos tomados de (Weather, 2016).

La temperatura más alta dura 1.7 meses, en un periodo del 21 de abril al 13 de junio, la temperatura máxima promedio diaria es mayor a los 29° C. Siendo junio el mes mas cálido del año, con una temperatura superior a los 29° C. y mínima de 18° C.

La temperatura fresca dura 2.2 meses, en un periodo del 4 de diciembre al 11 de febrero, y la temperatura máxima promedio es de 27° C. El mes más frío del año es enero teniendo temperaturas de 6° C. a 26° C.

Tabla 9.3

Clasificación de temperatura anual en Arteaga Michoacán

Promedio	ene.	feb.	mar.	abr.	may.	jun.	jul.	ago.	sep.	oct.	nov.	dic.
Máxima	26 °C	27 °C	28 °C	29 °C	30 °C	29 °C	28 °C	27 °C				
Temp.	18 °C	19 °C	20 °C	21 °C	23 °C	23 °C	23 °C	22 °C	22 °C	22 °C	21 °C	19 °C
Mínima	11 °C	11 °C	12 °C	13 °C	16 °C	18 °C	18 °C	18 °C	18 °C	17 °C	15 °C	13 °C

Tabla 9.3 Datos tomados de (Weather, 2016).

Tabla 9.4

Temperatura horaria anual en Arteaga Michoacán

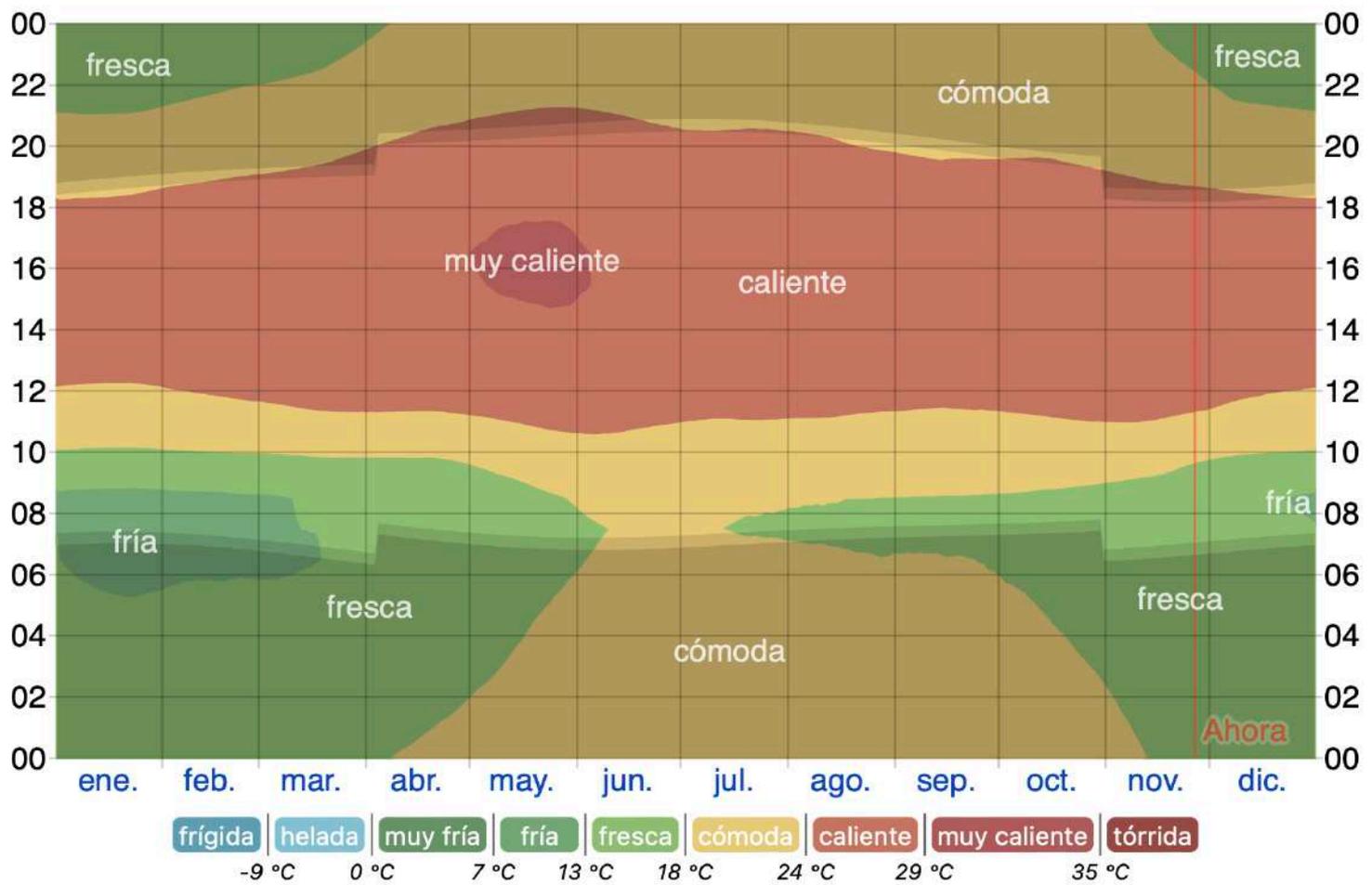


Tabla 9.4 Datos tomados de (Weather, 2016).

La tabla 9.4 nos indica el cambio horario de las temperaturas en Arteaga clasificadas por colores y sombreado por las noches.

Precipitación pluvial

Tabla 9.5

El tiempo por mes en Arteaga

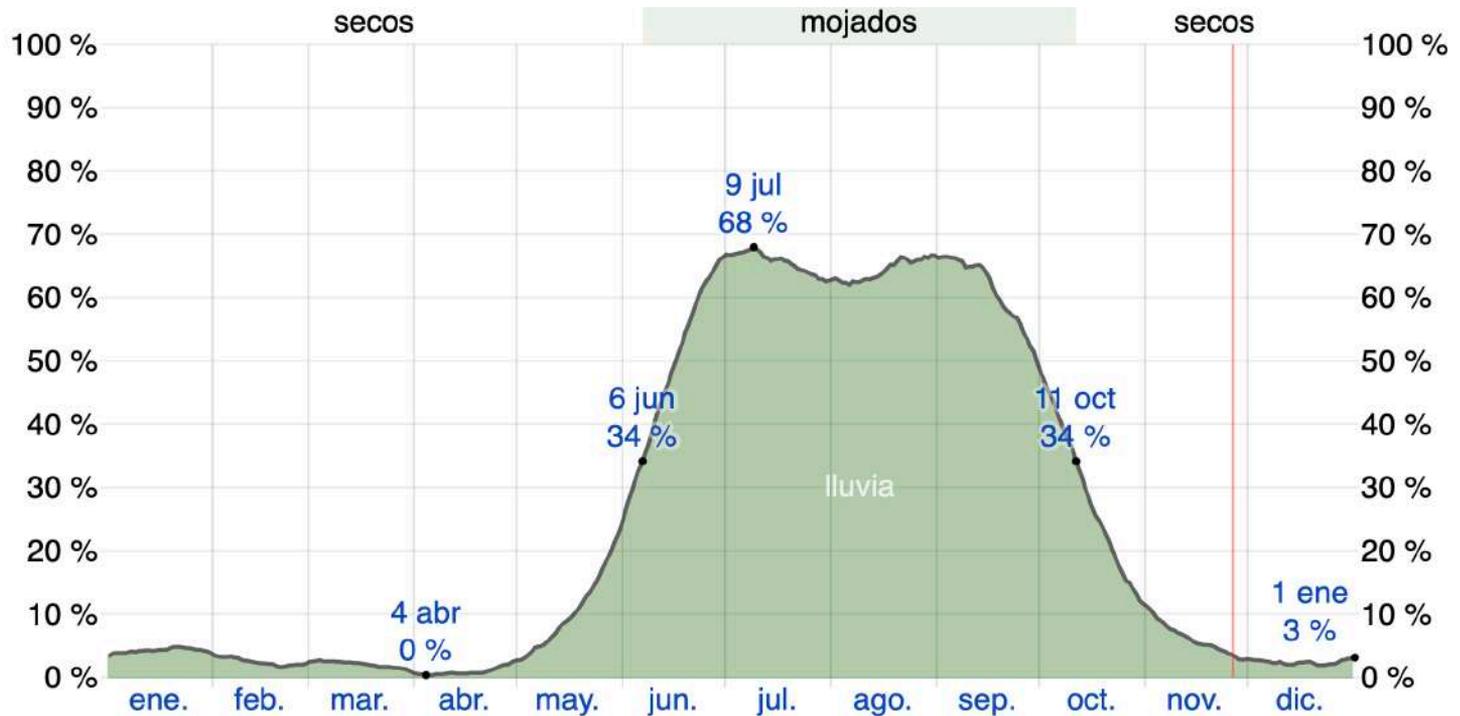


Tabla 9.5 Datos tomados de (Weather, 2016).

La probabilidad de lluvias en Arteaga varía constantemente durante todo el año. La temporada más mojada dura 4.1 meses del 6 de junio al 11 de octubre aproximadamente con una probabilidad de más de 34%, el mes con más lluvia es Julio con 20.3 días con por lo menos 1 milímetro de precipitación pluvial. El mes más seco es Abril con un promedio de 0.3 días con por lo menos 1 milímetro de precipitación pluvial. La temporada seca dura 7.9 meses del 11 de octubre al 6 de junio.

Tabla 9.6

Lluvia en Arteaga Michoacán

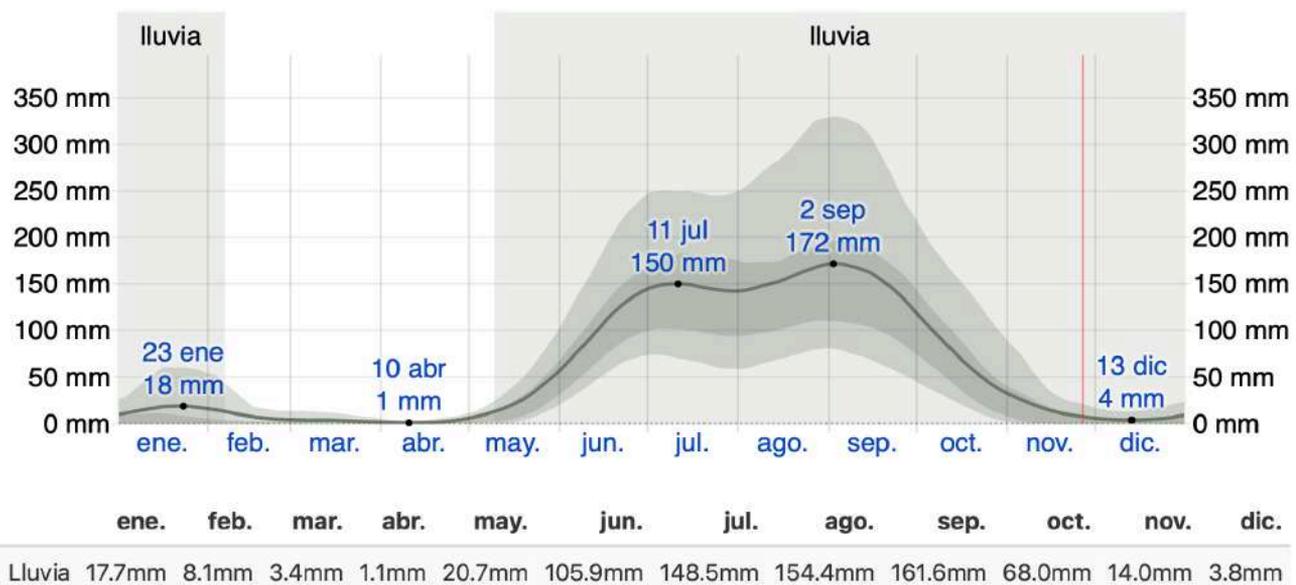


Tabla 9.6 Datos tomados de (Weather, 2016).

Vientos dominantes

Tabla 9.7

Viento en Arteaga Michoacán

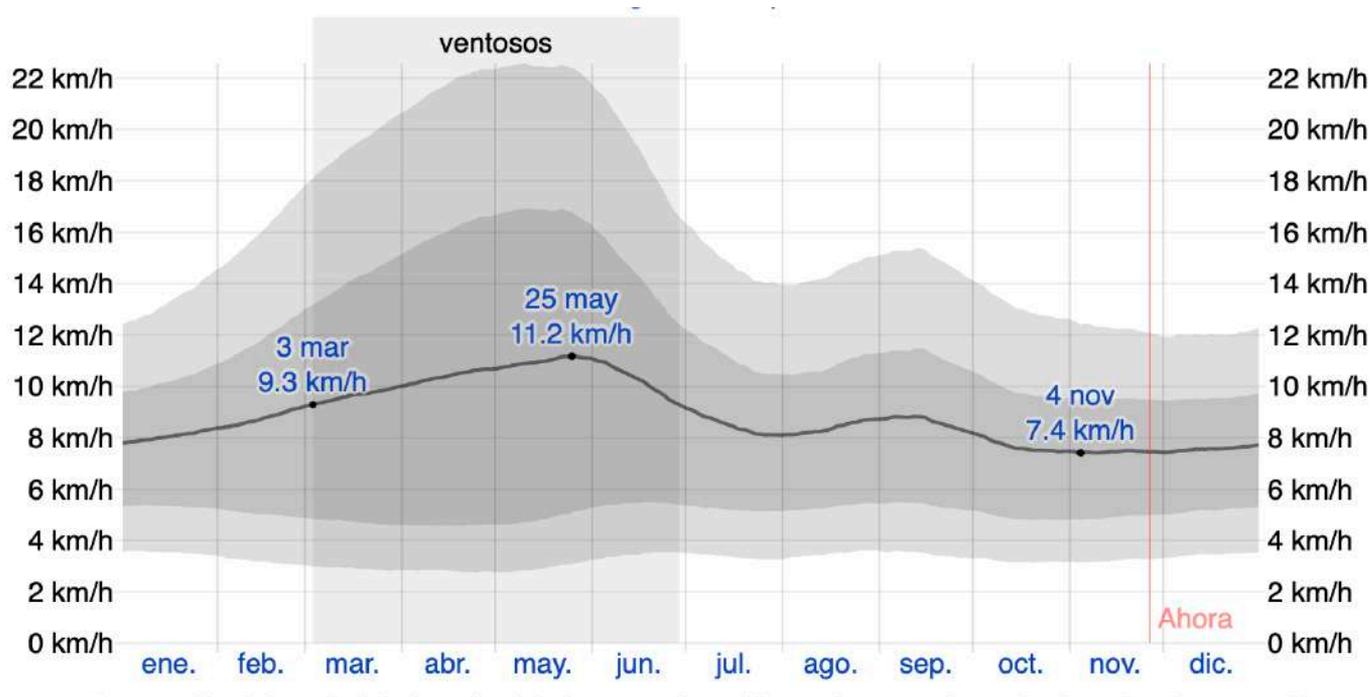


Tabla 9.7 Datos tomados de (Weather, 2016).

La velocidad promedio del viento por hora tiene variaciones leves en el transcurso del año. El periodo más ventoso es de 3.8 meses, del 3 de marzo al 28 de junio, con velocidades promedio de 9.3 kilómetros por hora, el mes más ventoso del años es mayor con vientos de 11.0 kilómetros por hora. El tiempo más calmado es de 8.2 meses, del 28 de junio al 3 de marzo con vientos de 7.4 kilómetros por hora.

La dirección del viento es variante durante el año, el viento más frecuente viene del sur durante 9.6 meses del 7 de febrero al 25 de noviembre, durante 2.4 meses del 25 de noviembre al 7 de febrero el viento viene del oeste.

Sol

La duración del día en Arteaga varía durante el año. En 2021, el día más corto es el 21 de diciembre, con 11 horas y 2 minutos de luz natural; el día más largo es el 20 de junio, con 13 horas y 14 minutos de luz natural.

La hora de salida más temprana del sol es a las 6:41 hrs. el 3 de abril, y la salida del sol mas tarda es a las 7:48 el 30 de octubre, la puesta más temprana es a las 18:10 el 24 de noviembre y la mas tardía es el 4 de julio a las 20:29.

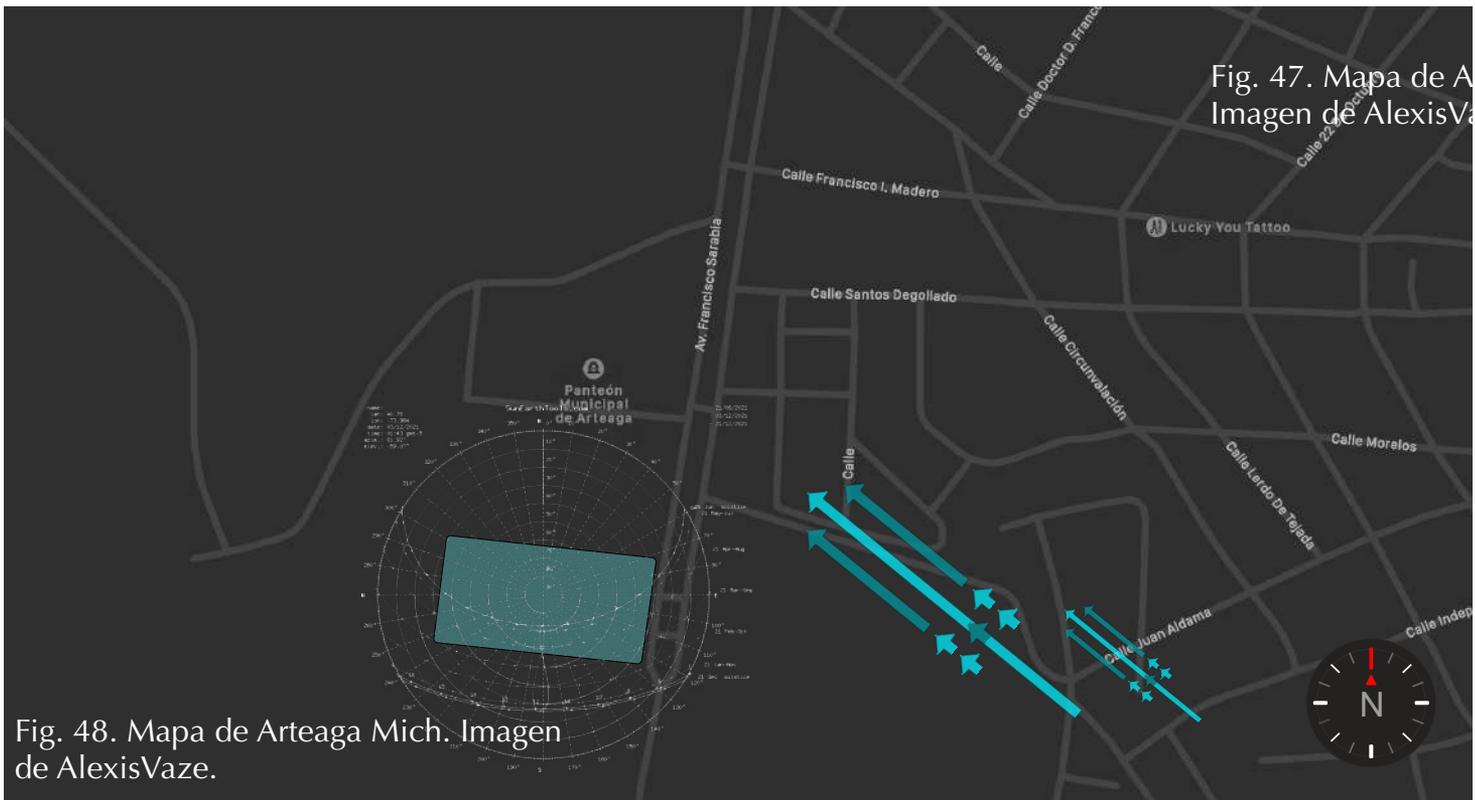
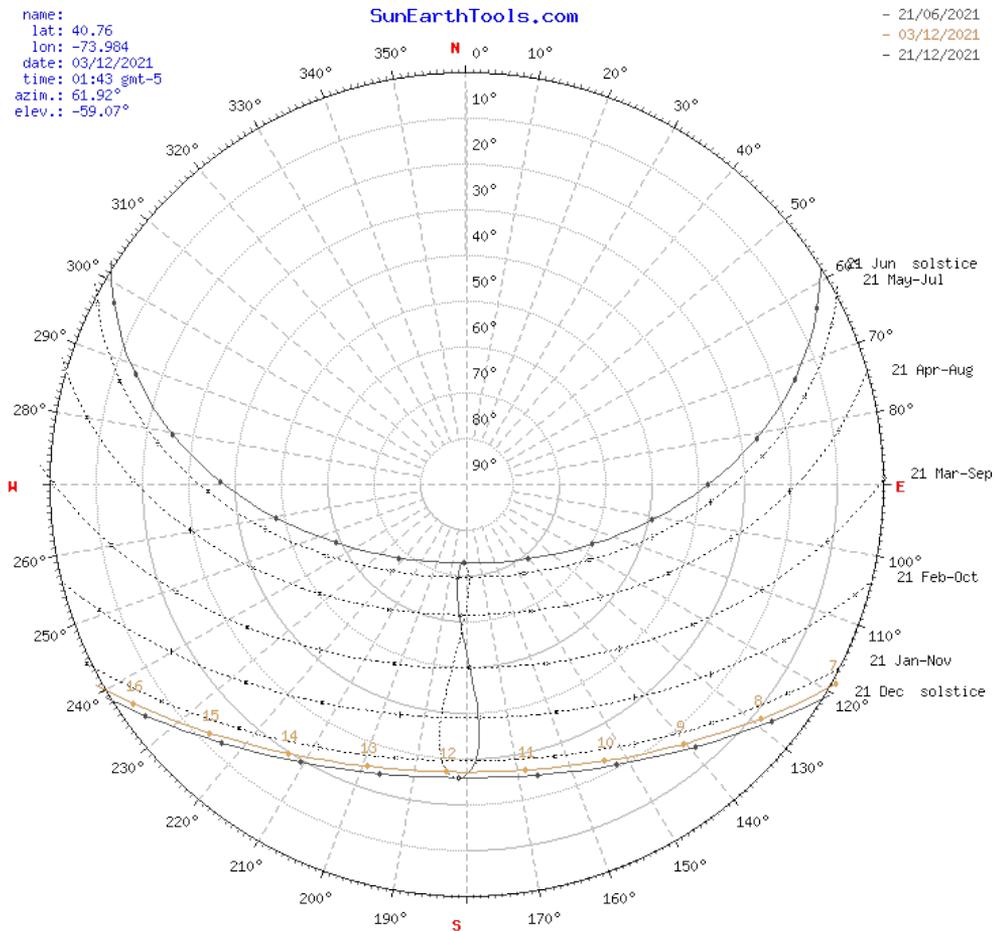


Tabla 9.8
Sol en Arteaga Michoacán



Tabla 9.8 Datos tomados de (Weather, 2016).

Gráfica solar del predio



Grafica solar. Datos tomados de (sunearthtools)

Tabla 9.9
Sol en Arteaga Michoacán

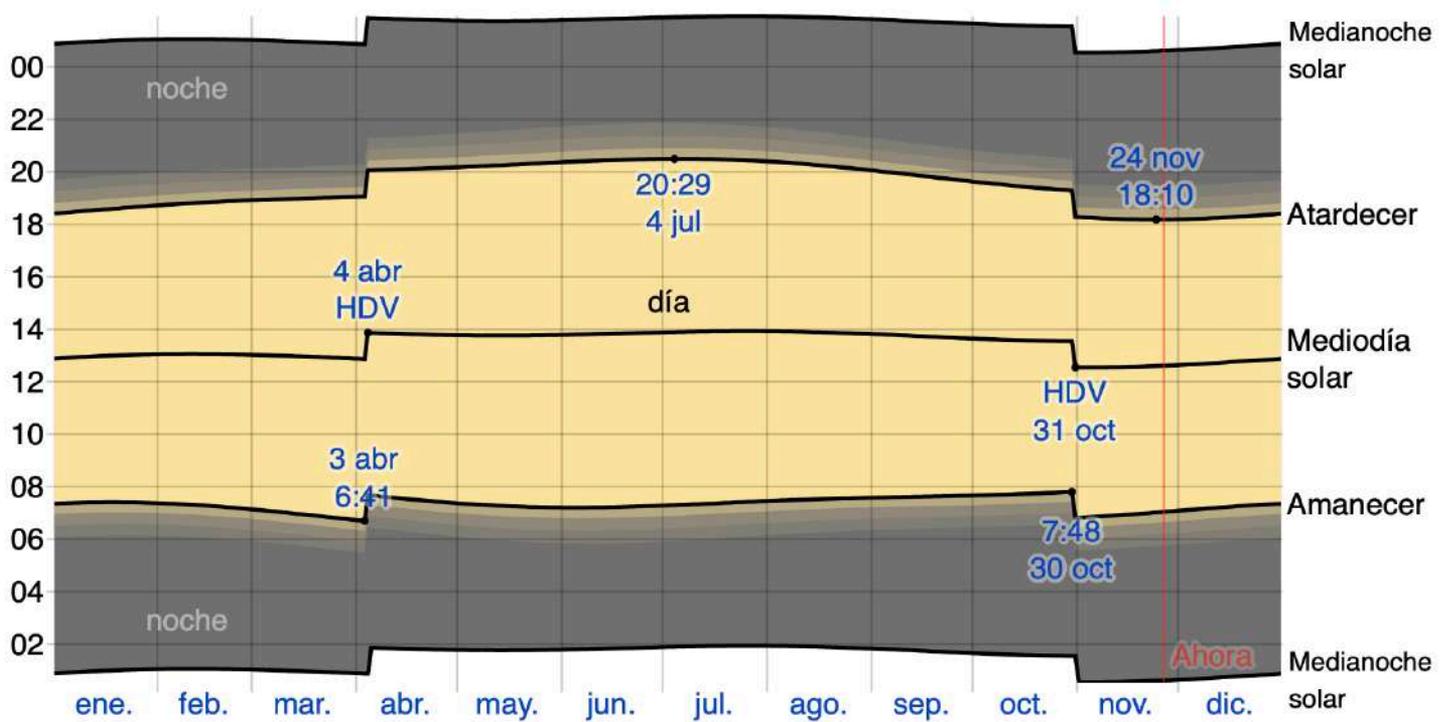


Tabla 9.9 Datos tomados de (Weather, 2016).

Tipo de suelo

El suelo es la capa superficial de la corteza terrestre, formada a partir de la desintegración de rocas o materia orgánica, dependiendo la zona los suelos pueden cambiar.

Los suelos del municipio datan de los períodos mesozoico y corresponden principalmente a los del tipo castaño de pradera, café grisáceo y amarillo. Su uso es primordialmente ganadero y en menor escala forestal y agrícola.

El suelo del predio elegido es tipo B, el cual esta compuesto de cieno-marga, marga arenosa, y sólidos granulares cohesivos incluyendo grava angular (piedra triturada). Tiene una fuerza ilimitada mayor de 0.5 toneladas por pie cuadrado pero menos de 1.5 toneladas por pie cuadrado.

Vegetación

El municipio de Arteaga Michoacán cuenta con diversas especies de vegetación compuesta por un bosque mixto en el cual cuenta con especies de cuéramo, zapote, mango, pino, encino, cedro, ceiba, huizache, parota y temezquite, en la zona mas árida.

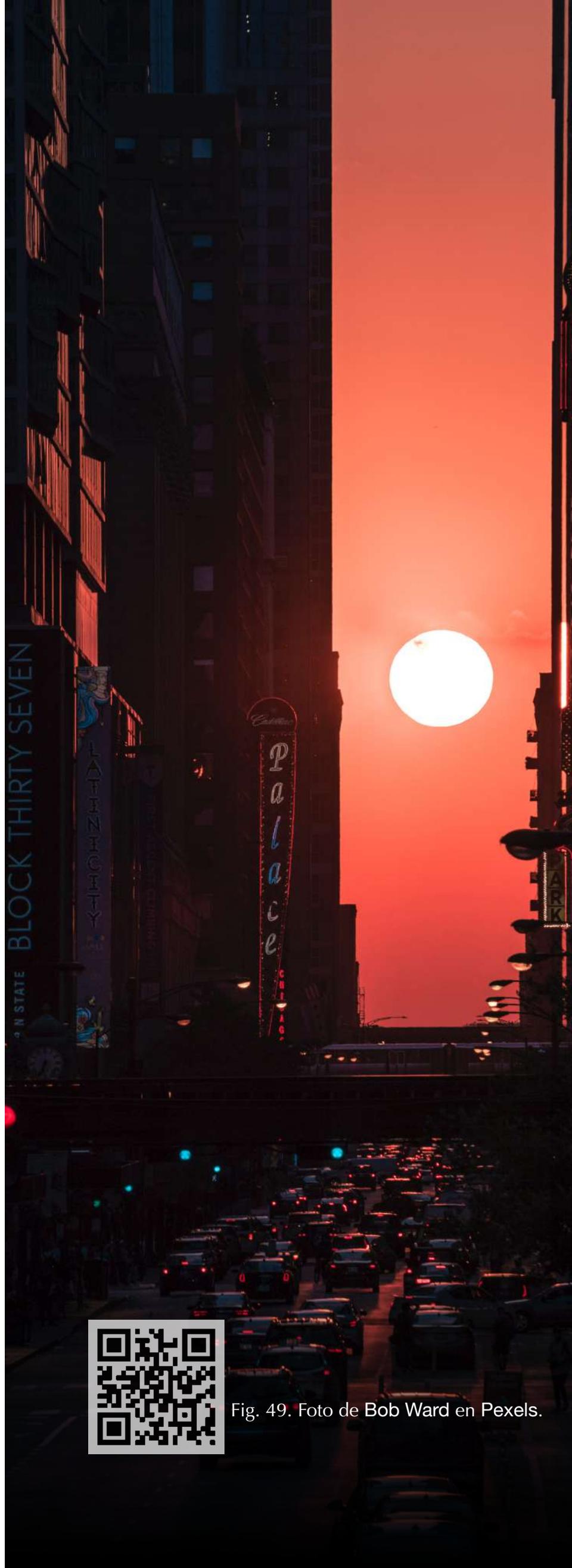


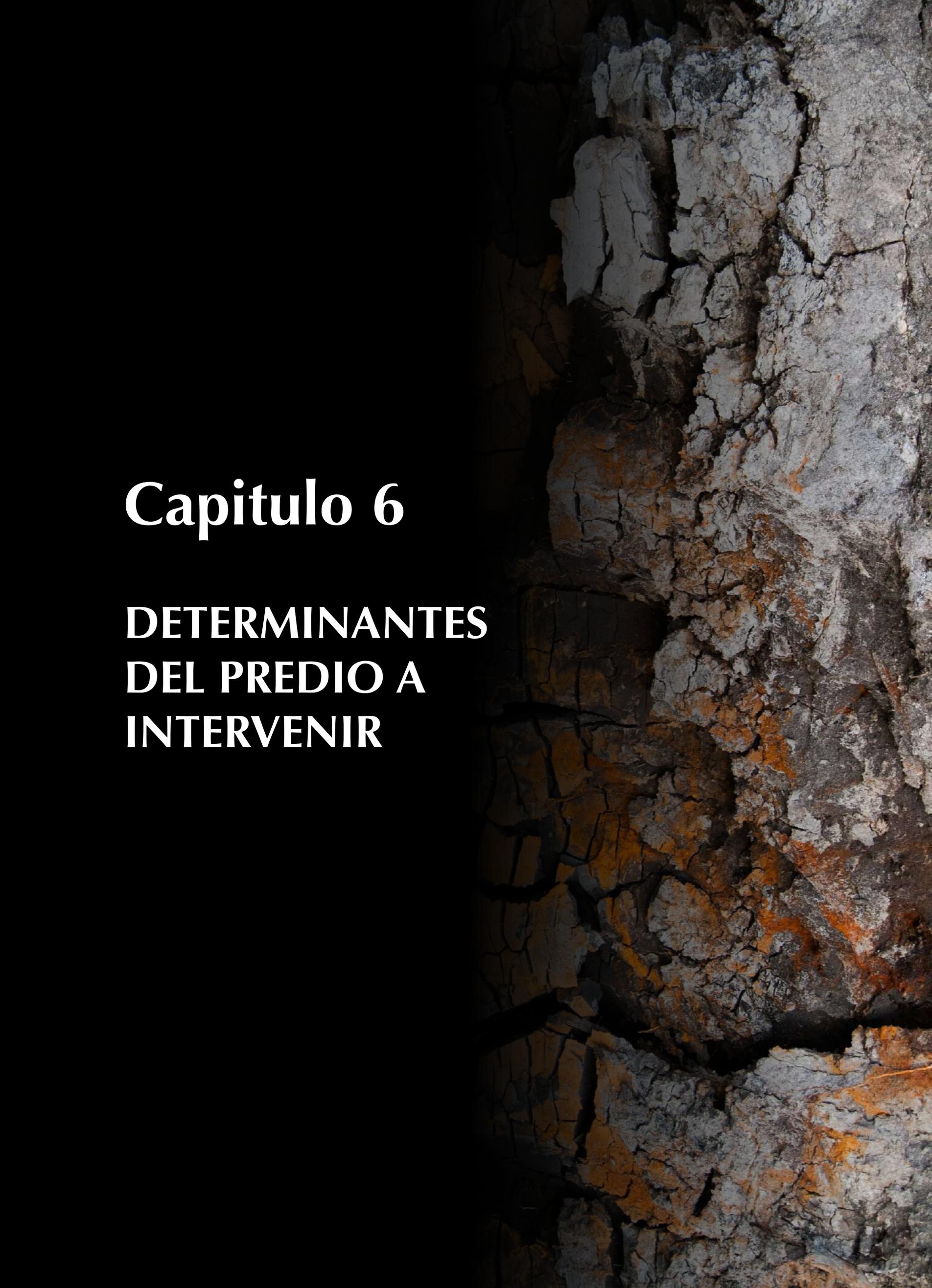
Fig. 49. Foto de Bob Ward en Pexels.



Conclusión aplicativa

MARCO FÍSICO GEOGRÁFICO

Este capítulo es de suma importancia para tomar las determinantes climatológicas del predio que van a interactuar con él. Una vez entendidas estas determinantes climatológicas es importante adaptar la orientación geográfica de cada área para tener así el mejor confort climático integrando una ventilación cruzada.



Capitulo 6

**DETERMINANTES
DEL PREDIO A
INTERVENIR**



Introducción

DETERMINATES DEL PREDIO A INTERVENIR

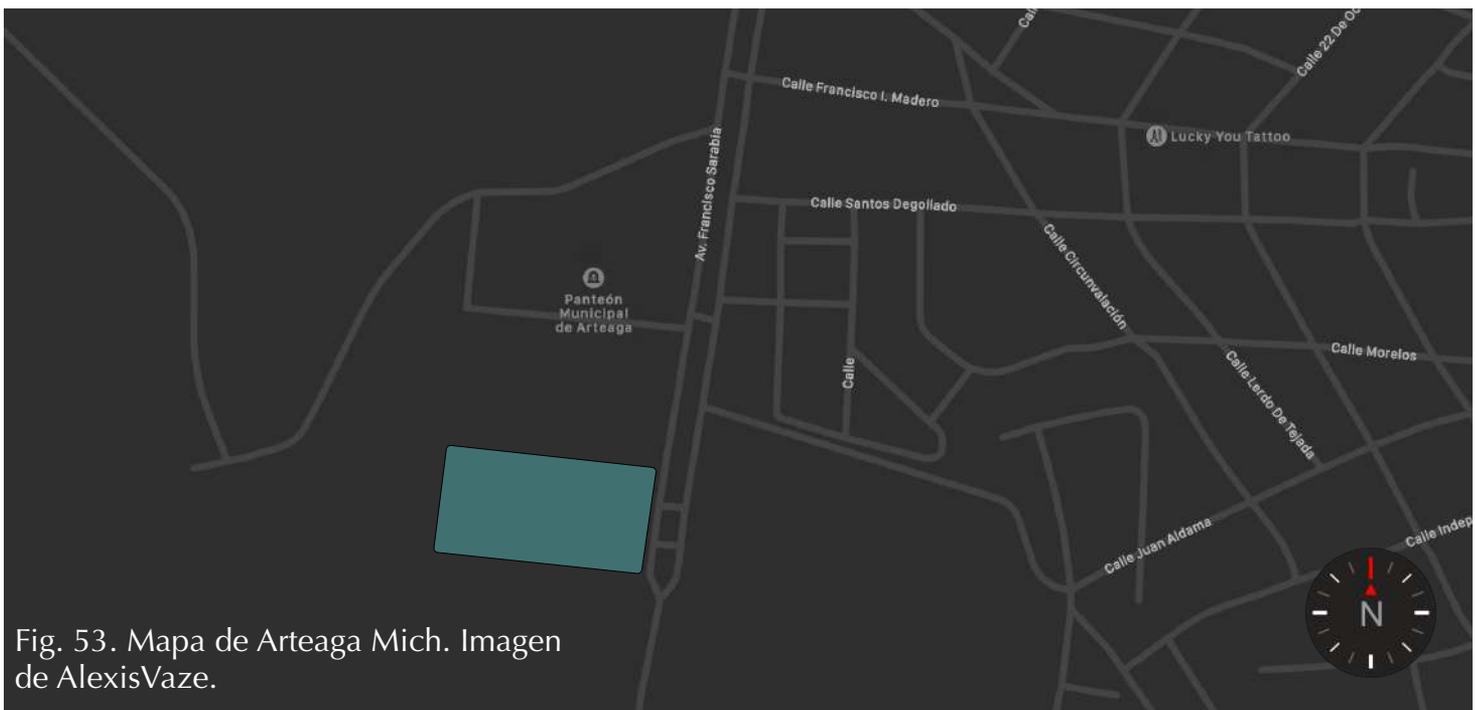
En este capítulo se da a conocer la información de lo urbano de la zona, como vialidades de acceso al predio y con qué elementos principales se encuentra actualmente.

Elección del predio

El predio o terreno sobre el cual se va a construir está ubicado en Arteaga Michoacán, el cual pertenece al municipio, en el cual se realizará una intervención arquitectónica con tipología de Asilo de Adultos Mayores, solventado por el H. Ayuntamiento, y la Parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria.

Ubicación

Sin Colonia. Avenida Francisco Sarabia (Boulevard), 60920 S/N, Coordenadas (18.3541895, -102.2995678)



Características del predio

Actualmente el predio está como terreno válido, en el cual no existe ningún equipamiento de carácter urbano, el uso de suelo actual que tiene es de uso ganadero. Esta está conformado por un tipo de suelo B con una capa de tierra fértil. Los servicios con los que cuenta son, Agua potable, alcantarillado, electricidad, alumbrado público, telefonía, pavimentación, recolección de basura, cable e Internet.

Imagen urbana

La imagen urbana del predio la conforma un Boulevard con 6 carriles y un andador con pasto, palmeras y bancas, unidad deportiva, panteón municipal y terreno baldío, la cual no tiene una arquitectura predominante. La imagen de vegetación está compuesta por árboles de mango y hierbas dentro del predio. La calle para su acceso es sobre el Boulevard la cual está pavimentada con concreto.

Vialidades

Vialidades Acceso al predio

-  Vialidad principal por Av. Lázaro Cárdenas
-  Vialidad secundaria Av. Lázaro Cárdenas

Vialidades Acceso a Arteaga

-  Acceso Arteaga las Cañas
-  Acceso Arteaga Tumbiscatio
-  Acceso Arteaga Lázaro Cárdenas

Hitos de referencia

-  Monumento La Avioneta
-  Uso de Helipuerto en casos de emergencia
-  Parroquia Nuestra Señora de la Candelaria
-  Quiosco Centro de Arteaga
-  Hospital General
-  Monumento La Glorieta

Ruta Rapida en caso de emergencia



Ruta de acceso al predio por Av. Lázaro Cárdenas



Vialidades de emergencia

-  Vialidad al hospital general
- 

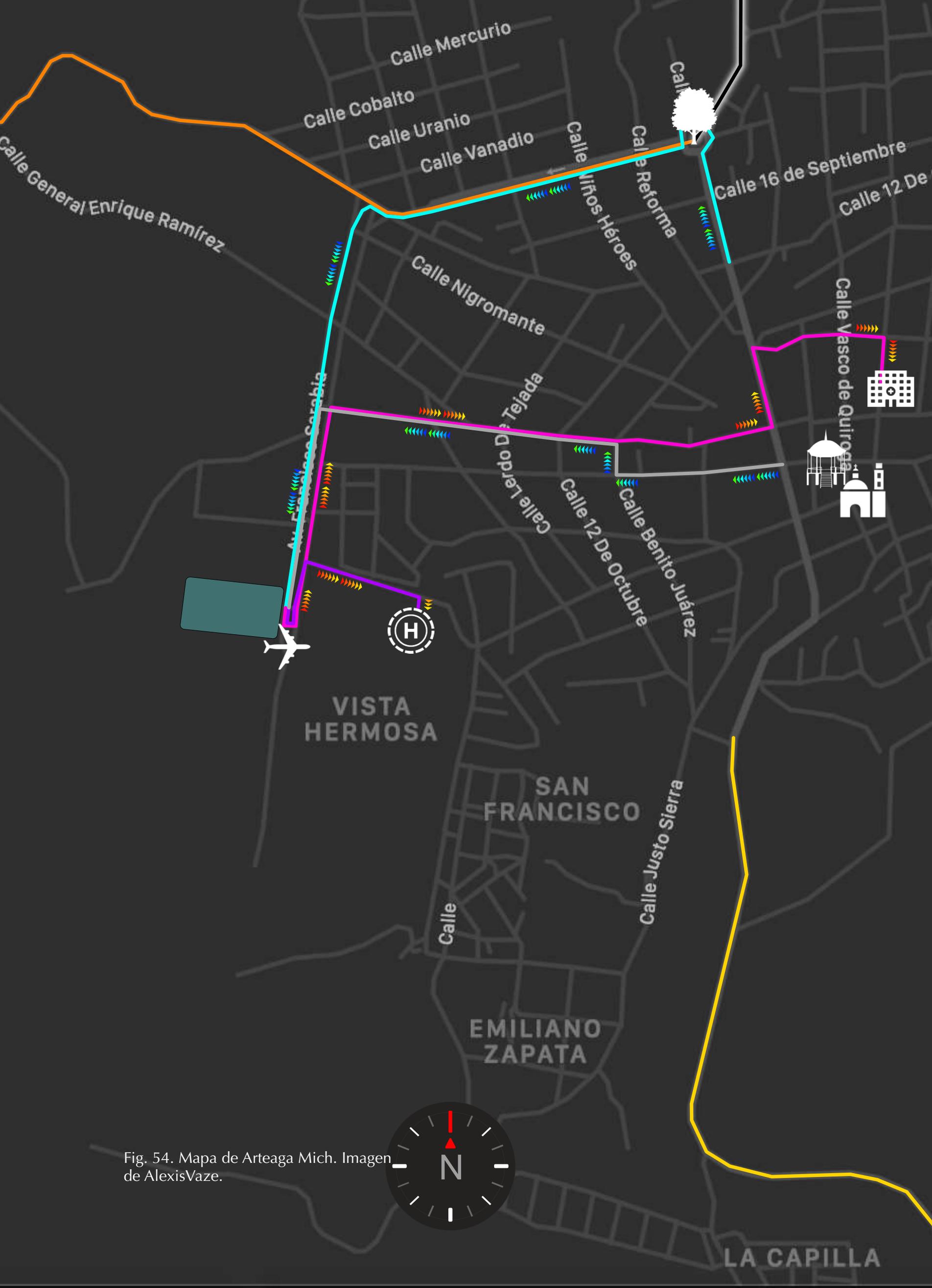


Fig. 54. Mapa de Arteaga Mich. Imagen de AlexisVaze.

Equipamiento Urbano



Escuelas Nivel Superior



Escuelas Nivel medio superior



Escuelas Secundaria



Escuelas Primaria



Escuelas Preescolar



Quiosco Centro de Arteaga



Parada de transporte público



Uso de Helipuerto en casos de emergencia



Iglesia



Hospital



Parada de Autobús



Red eléctrica y cableado de servicios

Red de agua potable

Red de derange y alcantarillado

Calles pavimentadas

Arroyo principal

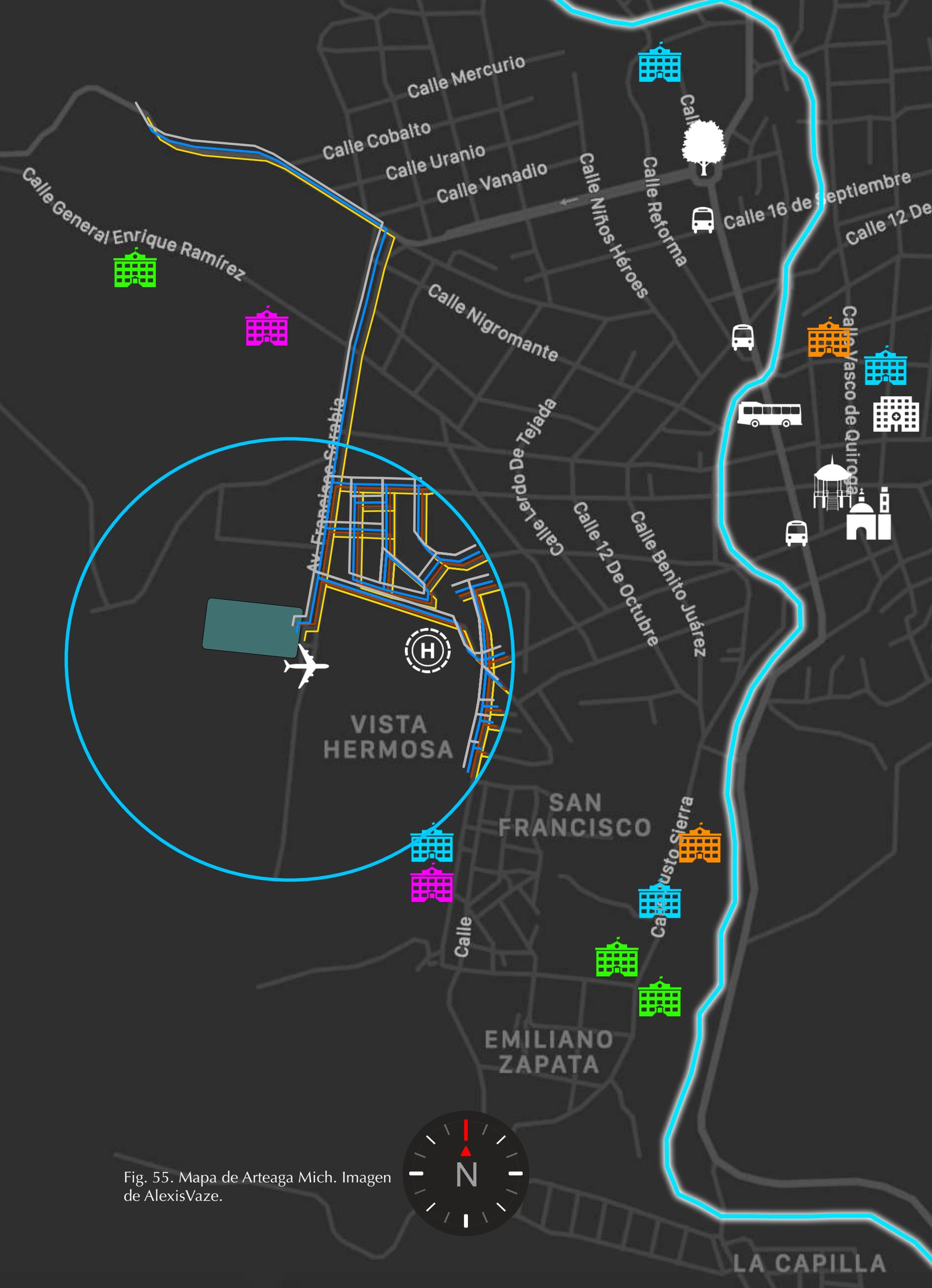


Fig. 55. Mapa de Arteaga Mich. Imagen de AlexisVaze.

Imágenes del terreno

Observaciones

El la zona que rodea el predio no cuenta con transporte publico, el acceso a este es por medio de vialidades vehiculares y peatonales de concreto. Los accesos al predio son por el Boulevard Fransisco Sarabia. El predio cuenta con un acceso rápido de 3m aproximadamente en vehículo al hospital general de Arteaga, así como un acceso rápido a la unidad deportiva en donde en caso de ser requerida una emergencia de salud es utilizado como helipuerto, para posteriormente transportar a los necesitados a la ciudad mas cercana, Lázaro Cardenas.

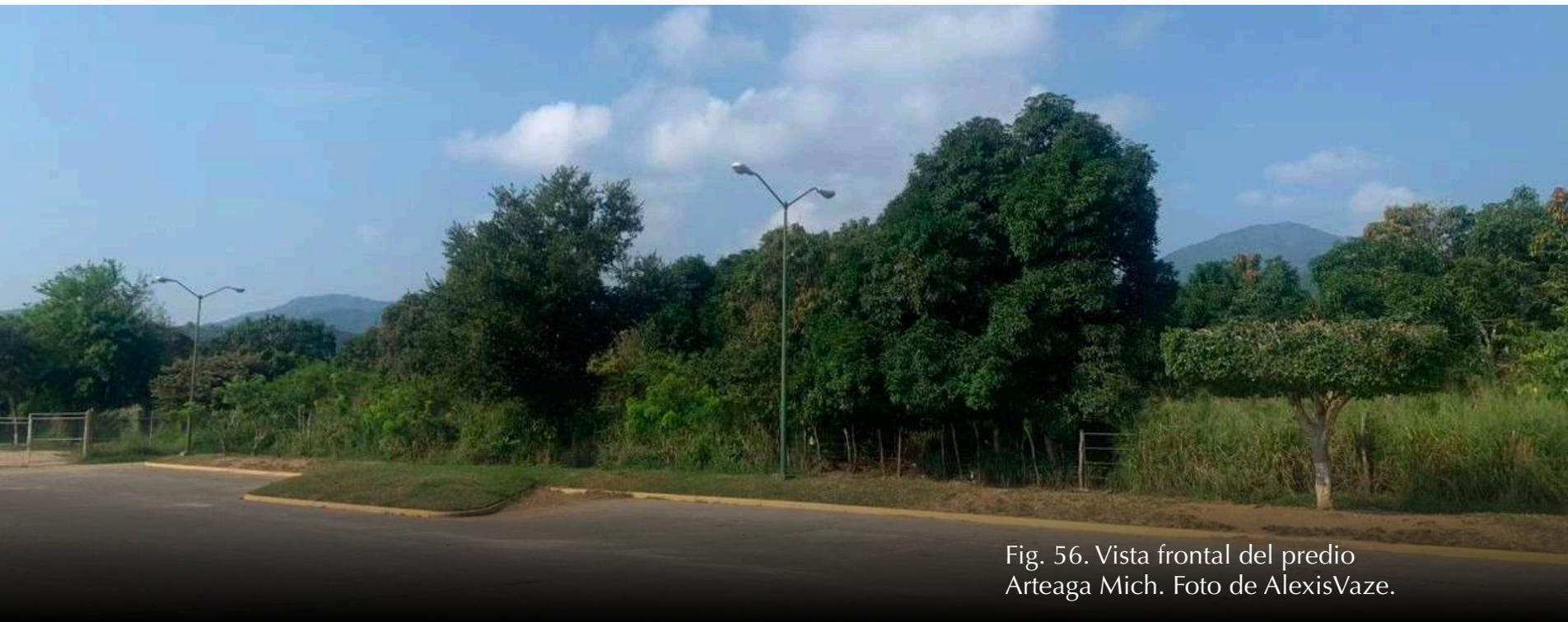


Fig. 56. Vista frontal del predio Arteaga Mich. Foto de AlexisVaze.

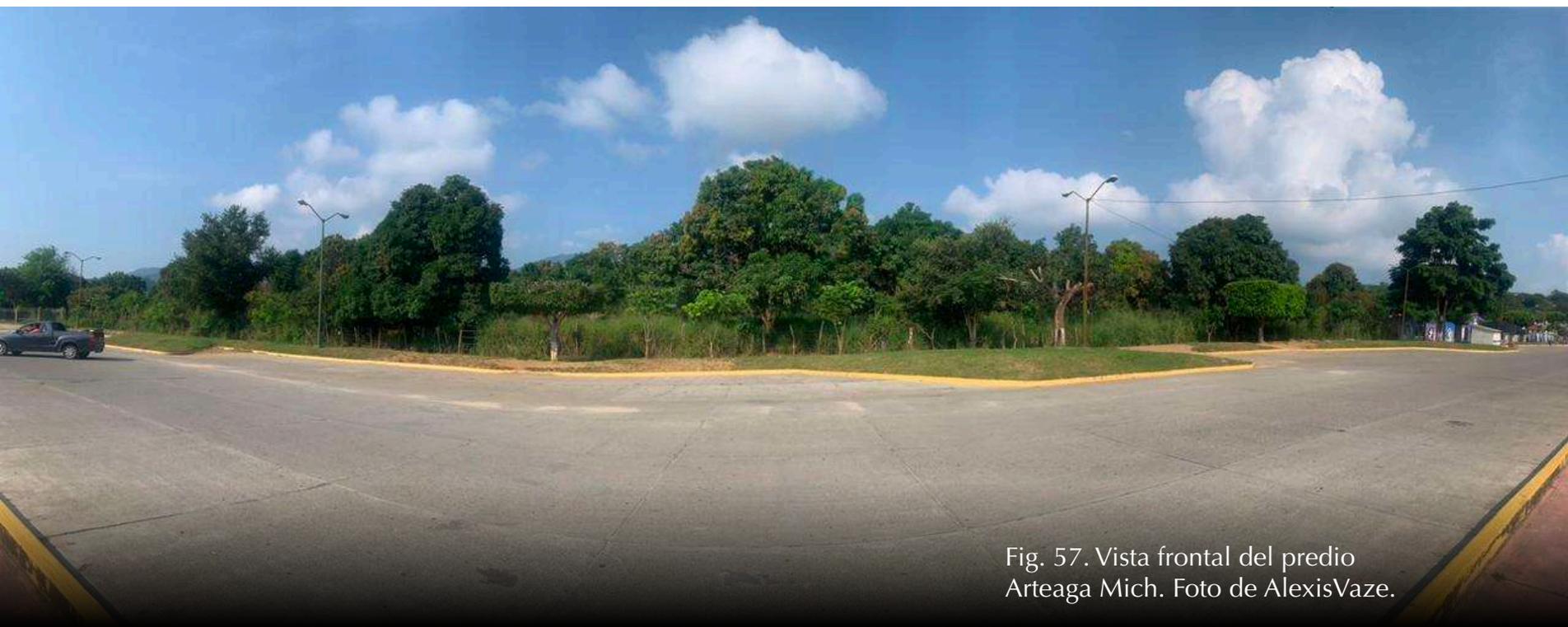


Fig. 57. Vista frontal del predio Arteaga Mich. Foto de AlexisVaze.

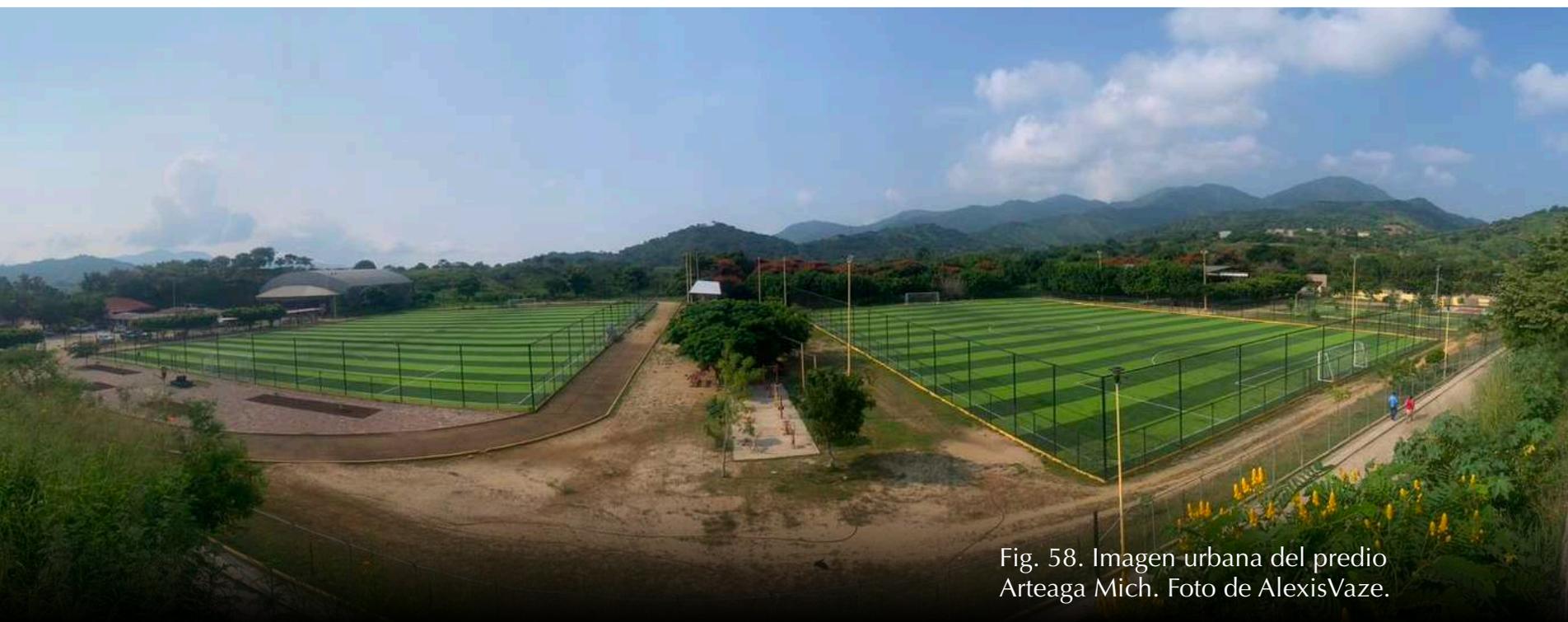
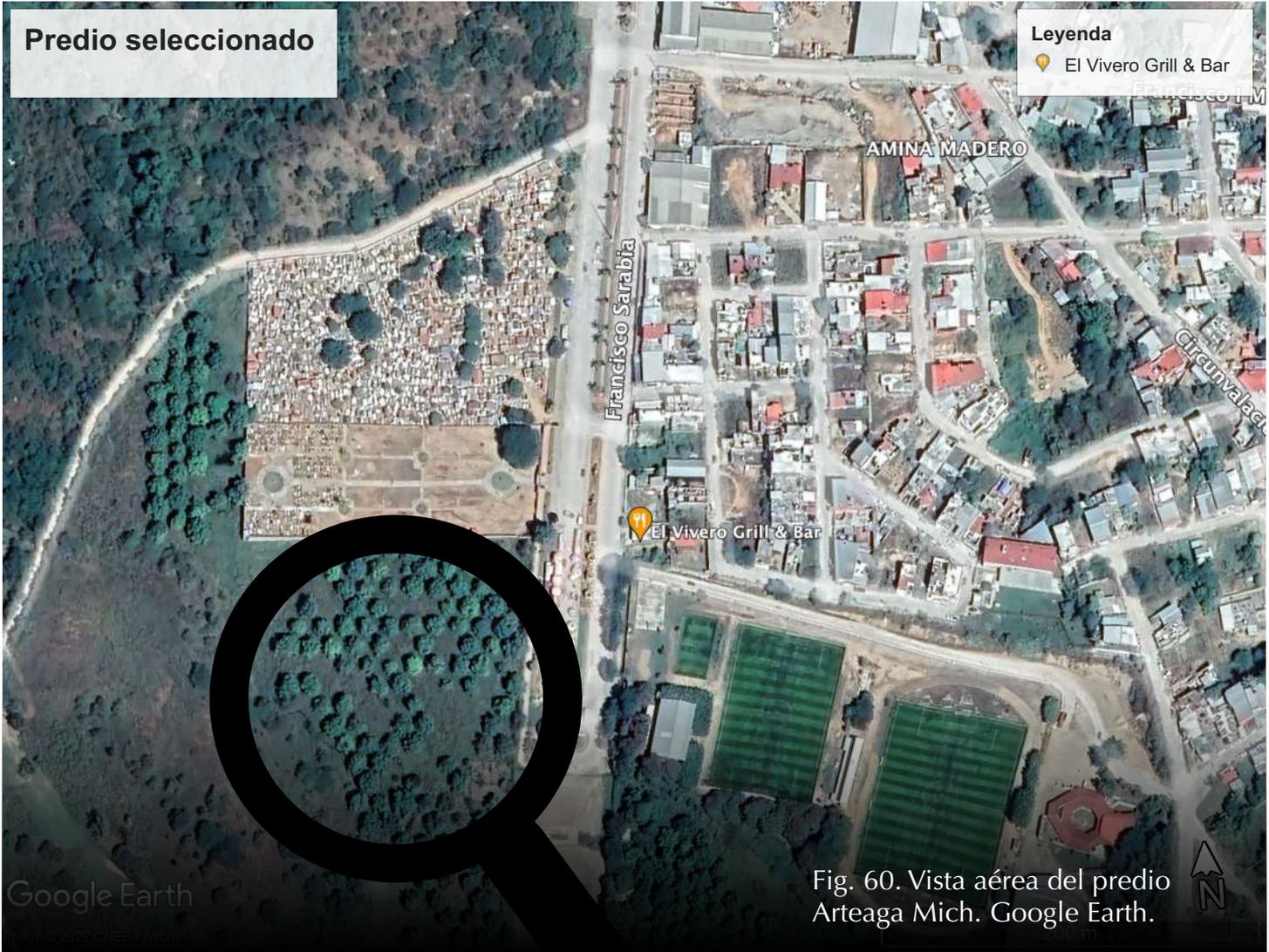


Fig. 58. Imagen urbana del predio Arteaga Mich. Foto de AlexisVaze.



Fig. 59. Imagen urbana del predio Arteaga Mich. Foto de AlexisVaze.



Conclusión aplicativa

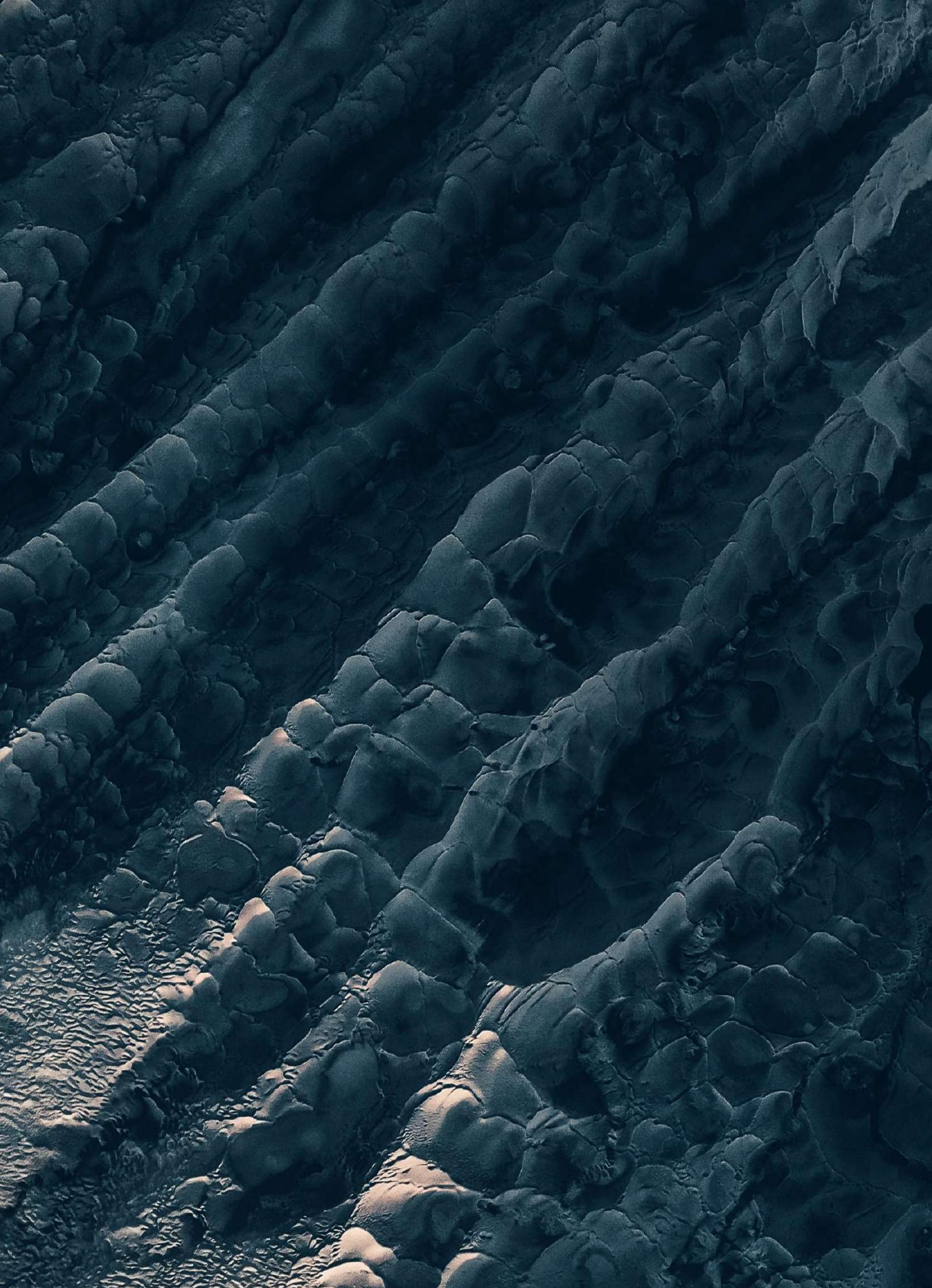
DETERMINATES DEL PREDIO A INTERVENIR

Una vez identificados los puntos anteriores de este capítulo se entiende el entorno en el que se encuentra el predio así como todo el equipamiento urbano con el que cuenta la zona para determinar varios aspectos arquitectónicos y espaciales para el proyecto, adaptando un acceso seguro y las determines que el predio permita modificar.

Capítulo 7

**MARCO
NORMATIVO**





Introducción

MARCO NORMATIVO

Este capítulo nos da una introducción al marco normativo aplicable al proyecto de tesis en el cual se dará una descripción de por qué se tomo en cuenta cada artículo en el proyecto.

Normatividad aplicable

Capítulo 1 disposiciones generales

El artículo 3 y 3 Bis. En este artículo encontramos toda la terminología que se deberá emplear hacia los adultos mayores. Los adultos mayores son considerados de sesenta o más años y habla más que nada de los diferentes puntos como son el derecho a la asistencia social, género, geriatría, atención social, violencia, integración social y aborda algunos institutos. Sobre todo este artículo se refiere al como uno se debe dirigir hacia un adulto mayor y el respeto que merecen.

Capítulo I de los principios

Artículo 4. En este artículo tenemos los determinantes para un buen desarrollo de Autonomía y autorrealización, participación y equidad con la finalidad de que los adultos mayores logren tener el trato justo y proporcional dentro de la institución

Capítulo II. Los derechos.

Artículo 5. Se mencionan los derechos con los que cuenta un adulto mayor. Para el proyecto este artículo es muy importante, ya que, estas personas merecen una vida con calidad, protegidos de cualquier abuso, que se sientan seguros, que tenga accesos a los servicios de salud que requieran y que puedan realizar alguna actividad, ya que algunos les agrada mucho el trabajo; no quitarles ese derecho.

Capítulo único. Deberes del Estado, la Sociedad y la Familia.

Artículo 6. El artículo está enfocado en que las instituciones públicas; aunque no se menciona pero también deberá aplicar en las privadas, tiene la responsabilidad de garantizar a los adultos mayores salud, educación, nutrición, vivienda, desarrollo integral y seguridad social, con el fin de garantizar una vejez plena. Además, se mencionan los derechos que tiene con la

atención preferencial en la cual se les brindaran todos los servicios necesarios como lo es infraestructura, mobiliario y equipo adecuado.

Artículo 9. Las familias de los adultos mayores deberán proporcionar todo lo necesario para el cuidado, la atención, el desarrollo integral y con ello la estancia sea óptima. Se deberán tener una buena alimentación, convivencia cotidiana y no cometer ningún tipo de discriminación contra ellos. Para el proyecto aplicaremos este artículo incluyendo espacios de convivencia para los familiares, de convivencia con los mismos usuarios de la casa de retiro, un comedor en donde ingerir sus alimentos. Y creo muy importante que también las personas encargadas de los adultos mayores que estén a su cuidado e incluso familiares, tomen terapia, ya que son las personas que cargan con todo y a la larga puede ser pesado y lleguen a un maltrato hacia ellos.

Capítulo III. De los programas y las obligaciones de las instituciones públicas.

Artículo 17 y 17 Bis. Los artículos se enfocan en el desarrollo social y cultural que deben desarrollar en su vida cotidiana un adulto mayor, implementar talleres en los cuales puedan realizar ciertas actividades, algún escenario, ya sea que vayan hacer algún servicio, como una obra de teatro, conferencia, etc. Y sobre todo espacios para los tratamientos a las enfermedades crónicas-degenerativas que puedan presentar los adultos mayores, ya que el proyecto va enfocado a personas de la tercera edad con ECD. (Ley, 2002)

Título quinto del instituto nacional de las personas adultas mayores. Capítulo I.

Artículo 28. Considero que esté artículo es uno de los más importantes, en este se contempla cuáles van a ser las atribuciones de dicha ley, es decir, las competencias, la jurisdicción, el poder, todo lo que dicha ley tiene la facultad de hacer. Las personas mayores son consideradas vulnerables, por ello, el estado siempre tiene que estar vinculado con grupos que sean vulnerables. Este artículo define lo que tiene que realizar el instituto de los adultos mayores. Las principales competencias de este instituto es ayudar a los adultos cuando tengan alguna duda jurídica o asesoramiento de algún programa social, que servirá como protección para ellos.

En el proyecto deberá existir una oficina con personas encargadas, como abogados, para la orientación a los adultos mayores, su protección, que haya alguien que este velando por los derechos de los adultos vulnerables.

2. Características arquitectónicas.

En la Norma Oficial Mexicana NOM -167-SSA1-1997, debemos tomar en cuenta los siguientes puntos para el proyecto:

El punto 5.4.1 menciona al personal con el que deberá contar la casa de retiro, como los médicos, psicólogo, enfermera, trabajador social, intendente y vigilantes las 24 horas. En nuestro proyecto esto es de suma importancia, ya que así sabremos con qué espacios específicos deberá contar la casa de retiro para adultos mayores con ECD.

En el punto 5.5 Características de los locales. Deben ofrecer servicios de asistencia social de calidad, a los usuarios que se encuentren en la casa de retiro. Esta deberá contar con la infraestructura e instalaciones que sean seguras y ayuden a mejorar la calidad de vida a los usuarios. Menciona el cómo deberán estar los accesos, que los locales sean amplios, acabados lisos, pisos antiderrapantes en interiores para que no se resbalen, ya que los adultos mayores a veces tienden a caerse mucho, ya no tienen tanto equilibrio; y en exteriores materiales resistentes.

El punto 5.6 Se deberán cumplir las disposiciones emitidas por el Programa Nacional de Protección Civil, por los riesgos a los que están expuestos. Y nos menciona todas las características con las que deberá contar la casa de retiro para personas de la tercera edad; áreas para el personal, los usuarios, las instalaciones hidráulicas y sanitarias, ventilación, iluminación, la seguridad, los accesos y muros.

El punto 8 habla de los servicios con que contara un albergue para adultos mayores, como consultorios médicos, sala para talleres, dormitorios, sanitarios, sala de T.v, etc. (Norma NOM-167-SSA1-1997)

En la Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA3-2013, establece los requisitos arquitectónicos para facilitar el acceso, tránsito, uso y permanencia de las personas con discapacidad en los establecimientos. Nos muestran las medidas que deberán tener los espacios, tales como: el cajón de estacionamiento (que esté será para los visitantes y el personal), las rampas con descanso y aun costado las escaleras, elevadores, pasamanos en escaleras, porque como se mencionó anteriormente, las personas mayores ya no tienen tanto equilibrio y necesitan sostenerse de algo para no caerse, ya que una caída puede ser peligroso para ellos, los sanitarios con sus respectivos accesorios, espacios en auditorios y salas de espera. Todo es para la seguridad de las personas de la tercera edad. (Norma, NOM-030-SSA3-2013)

En las **Normas de Proyecto de Arquitectura del IMSS, 1993, Tomo I y II**. Nos muestran diferentes espacios como: los consultorios médicos para cada especialista y espacios para la rehabilitación, también muestran el cómo está distribuido cada espacio con medidas y los equipos que debe tener cada uno. Esto nos sirve para tomar en consideración a nuestro proyecto ciertas medidas, ver cómo se distribuye cada espacio, los acabados que tiene, equipo, entre otros aspectos importantes. (LEY, 1993)

3. SEDESOL. Secretaria de Desarrollo Social.

El Sistema Normativo está conformado por seis volúmenes o tomos, en los que se establecen los lineamientos y los criterios de equipamiento. Se tomara el TOMO II, ya que en este se muestra una tabla con equipamiento necesario para Casa Hogar para Ancianos.

TOMO aplicable: TOMO II de SEDESOL

Este tomo de sedesol será tomado en cuenta como base para los requerimientos de espacios necesarios para un asilo de adultos mayores, para así definir un programa arquitectónica adaptado a sus necesidades. (SEDESOL, 1986)

SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Asistencia Social (DIF) ELEMENTO: Casa Hogar para Ancianos

4. PROGRAMA ARQUITECTONICO GENERAL

COMPONENTES ARQUITECTONICOS	A 65 CAMAS				B				C				
	N° DE LOCAL- LES	SUPERFICIES (M2)			N° DE LOCAL- LES	SUPERFICIES (M2)			N° DE LOCAL- LES	SUPERFICIES (M2)			
		LOCAL	CUBIERTA	DESCU- BIERTA		LOCAL	CUBIERTA	DESCU- BIERTA		LOCAL	CUBIERTA	DESCU- BIERTA	
GOBIERNO													
DIRECCION (2)	1		69										
VOLUNTARIADO	1		15										
TRABAJO SOCIAL Y PSICOLOGIA	5	6	30										
CONSULTORIO MEDICO DE VALORACION	1		9										
ADMINISTRACION (3)	1		82										
VESTIBULO, RECEPCION, SALA DE VISITAS	1		190										
DORMITORIOS													
DORMITORIOS COMUNES (hombres y mujeres)	2	350	700										
DORMITORIOS MATRIMONIOS (4)	5	18	90										
SALA DE ESTAR	4	15	60										
ROPERIA Y CUARTOS DE ASEO	1		104										
AREA RECREATIVA Y RELIGIOSA													
SALON DE CANTOS Y JUEGOS	1		90										
TALLERES (artes plásticas, costura y bordado)	2	36	72										
AUDITORIO-TEATRO (128 butacas y sanitarios)	1		250										
SERVICIOS (5)	1		176										
SERVICIOS MEDICOS													
COORDINACION MEDICA Y RESIDENTES (6)	1		62										
AREA DE SERVICIOS MEDICOS (7)	1		419										
SERVICIOS GENERALES													
AREA DE CONSERVACION	1		102										
CASA DE MAQUINAS , SUBESTACION Y DIESEL	1		186										
BAÑOS Y VESTIDORES DE PERSONAL	1		80										
CONMUTADOR Y SISTEMA DE VOCEO	1		18										
ALMACEN DE RECURSOS MATERIALES	1		300										
COMEDORES (ancianos y empleados) (8)	2		576										
CASETA DE VIGILANCIA	1		6										
CIRCULACIONES			663										
PATIO DE MANIOBRAS Y PLAZA DE ACCESO							338						
AREAS VERDES, PLAZAS Y HUERTO FAMILIAR							3,873						
ESTACIONAMIENTO (cajones)	20	22		440									
SUPERFICIES TOTALES			4,349	4,651									
SUPERFICIE CONSTRUIDA CUBIERTA	M2		4,349										
SUPERFICIE CONSTRUIDA EN PLANTA BAJA	M2		4,349										
SUPERFICIE DE TERRENO	M2		9,000										
ALTURA RECOMENDABLE DE CONSTRUCCION	pisos		1 (3 metros)										
COEFICIENTE DE OCUPACION DEL SUELO	cos (1)		0.48 (48 %)										
COEFICIENTE DE UTILIZACION DEL SUELO	cus (1)		0.48 (48 %)										
ESTACIONAMIENTO	cajones		20										
CAPACIDAD DE ATENCION	ancianos		70 (9)										
POBLACION ATENDIDA	habitantes		9 7, 5 0 0										

OBSERVACIONES: (1) COS=AC/ATP CUS=ACT/ATP AC= AREA CONSTRUIDA EN PLANTA BAJA ACT: AREA CONSTRUIDA TOTAL
ATP: AREA TOTAL DEL PREDIO.

DIF = SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

(2) Incluye dirección 24 m2, sala de juntas 20 m2, y área secretarial 25 m2.

(3) Incluye administración y coordinaciones técnicas 57 m2, archivo y cómputo 25 m2.

(4) En los dormitorios para matrimonios se consideran dos ocupantes por cama.

(5) Incluye sala de estética unisex 40 m2, biblioteca 36 m2 y capilla 100 m2.

(6) Incluye coordinación médica 12 m2, médicos residentes 20 m2, y aula médicos y paramédicos 30 m2.

(7) Incluye consultorios, enfermería, terapia de grupo, psicólogo, ropería, cuartos de aseo, etc.

(8) Incluye área de dietista 21 m2, cocina y almacén víveres 80 m2, comedor asilados 200 m2 y empleados 75 m2, lavandería 150 m2, ropería y costura 50 m2.

(9) Considerando 60 camas individuales y 5 camas matrimoniales.

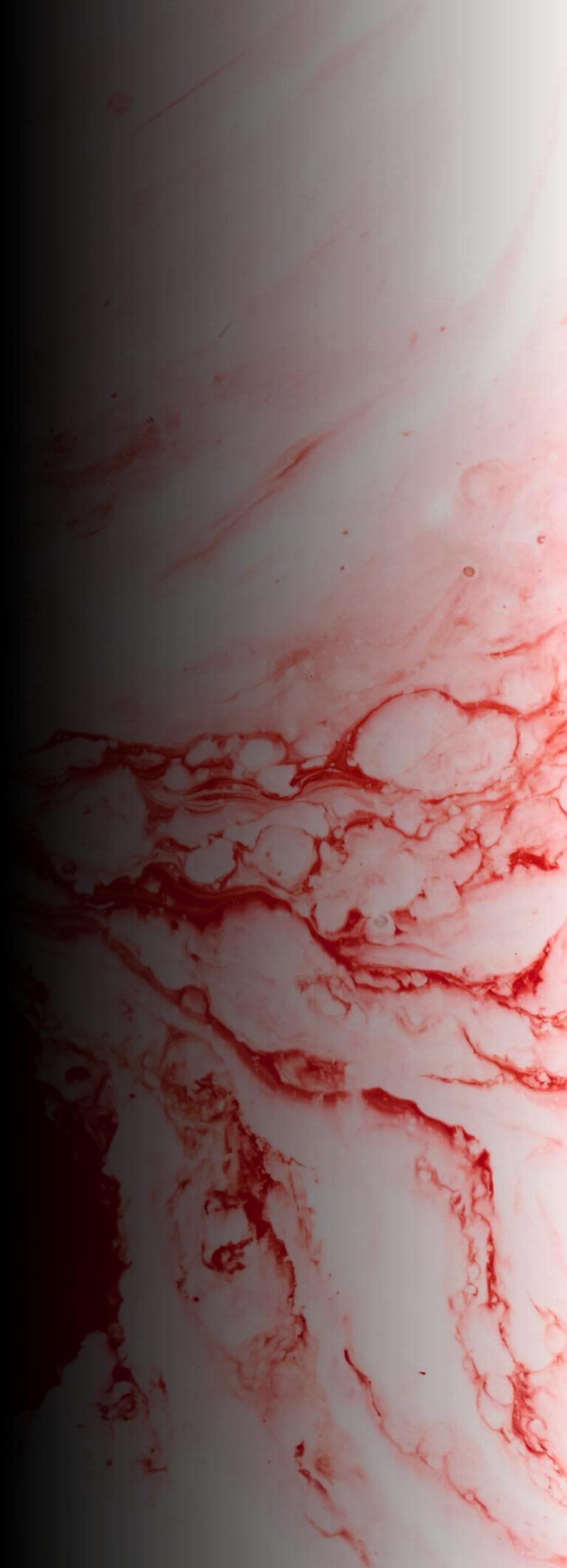
Conclusión aplicativa

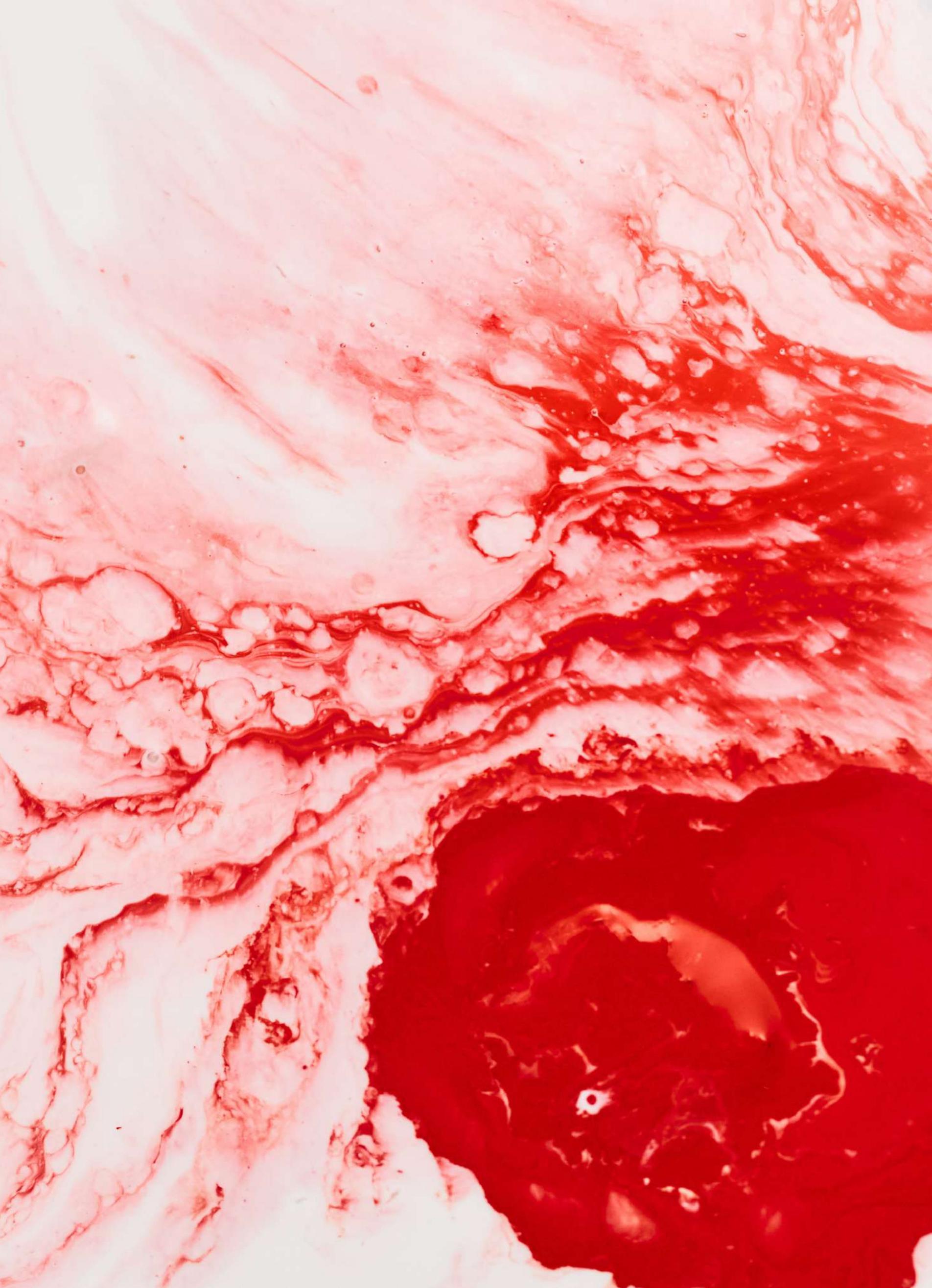
MARCO NORMATIVO

Éste capítulo, nos describe las normas técnicas aplicables, con la finalidad de aplicar los requerimientos que marca cada una de ellas en este proyecto para así tener un resultado funcional y eficiente.

Capitulo 8

**MARCO
FUNCIONAL**





Introducción

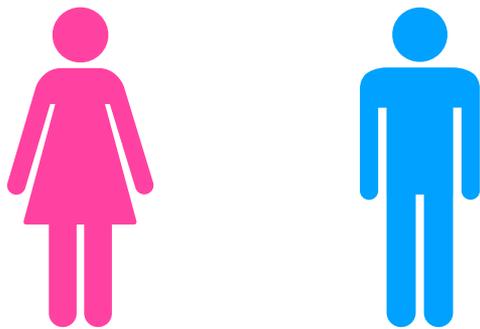
MARCO FUNCIONAL

En este capítulo se describen los espacios requeridos mínimos de circulación y algunas áreas del proyecto, enfocado a los adultos mayores, siendo así la determinante espacial del complejo. Así como el programa arquitectónico de los espacios que brindará el proyecto, el diagrama de flujo del complejo y la matriz de acopio.

Análisis antropométrico del usuario

La antropometría en la arquitectura es una disciplina que estudia las medidas del cuerpo humano a fin de establecer las dimensiones que deben tener los espacios a diseñar para que las personas puedan utilizarlos sin molestias. (INEGI, 2015)

Figura 1.1
Estatura promedio del los mexicanos



Mujeres 1.58 cm

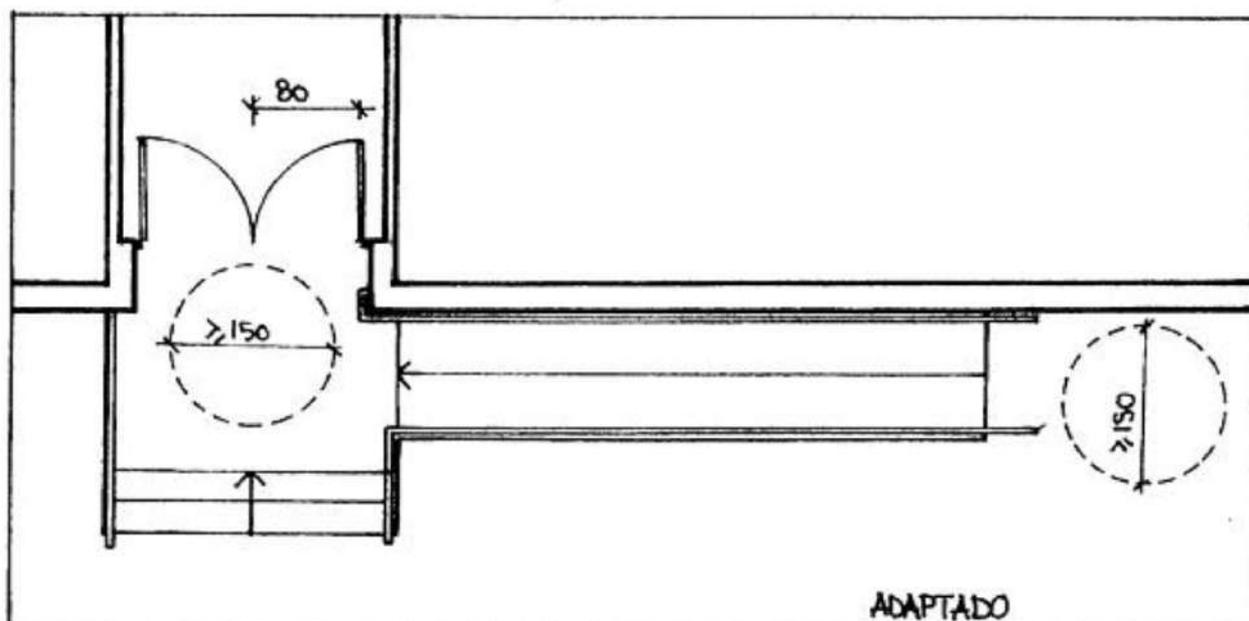
Hombres 1.64 cm

A continuación se presentan los puntos que son importantes integrar a el proyecto de asilo.

Accesos

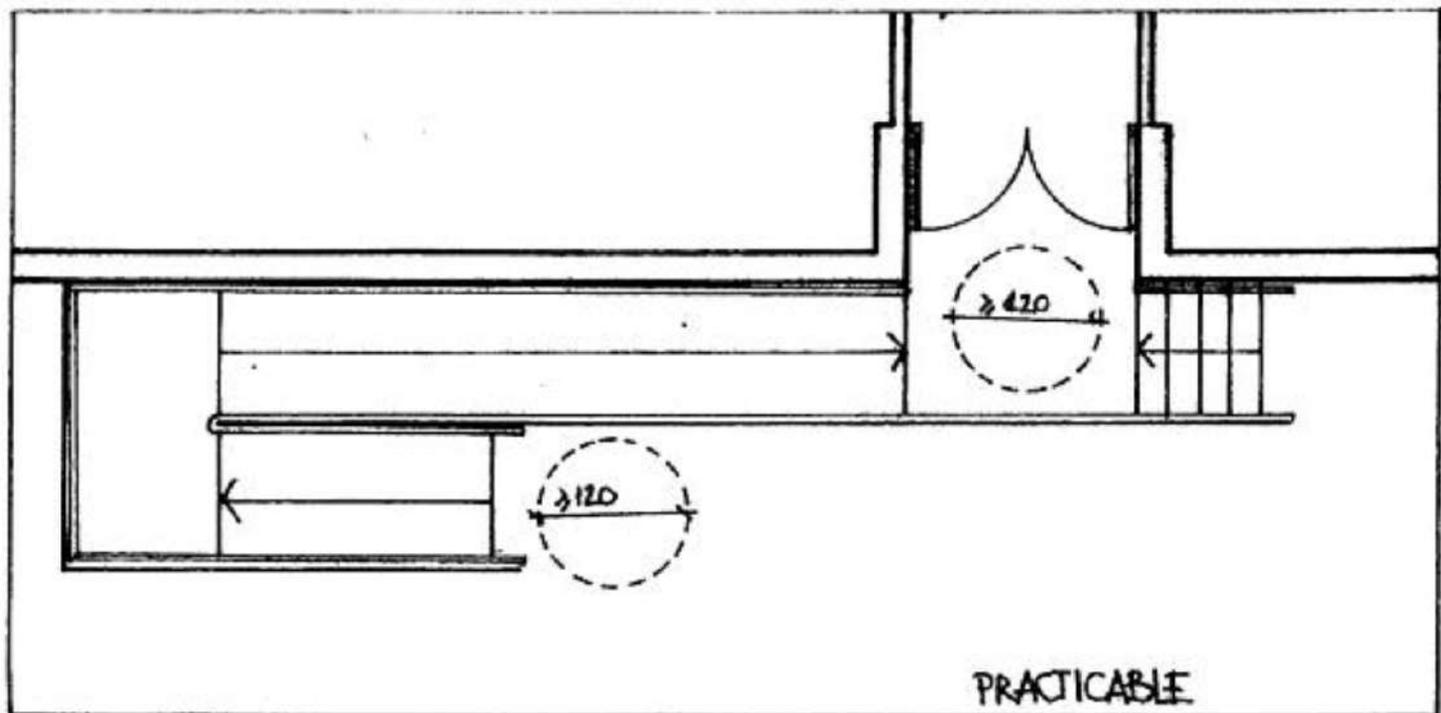
Acceso desde la vía publica deberá se peatonal, teniendo el mismo nivel del acceso peatonal exterior, sin que existan discontinuidades ni diferencias de nivel (escalones), contando con desnivel menor a 2cm, teniendo una anchura mínima de 90cm, pero como es el caso de asilo tendrá que estar adaptado a la volumétrica mayor, en este caso el ingreso en silla de ruedas por lo que tendrá que tener una anchura mínima de 1.20cm. la altura mínima libre de obstáculos de 210cm. Si las puertas son de vidrio deberán señalizarse colocando sobre sus hojas bandas horizontales o puntos de color contrastado situados a una altura comprendida entre 150 cm y 175 cm.

Accesos adaptados a los adultos mayores



Accesos

Accesos practicables a los adultos mayores



A continuación se presentan los puntos que son importantes integrar a el proyecto de asilo.

Circulaciones Horizontales

Vestíbulos

La circulación de los vestíbulos deberá permitir una circunferencia de 150 cm de diámetro, sin que interfiera en el barrido de las puertas ni cualquier o algún elemento u objeto fijo o móvil.

Pasillos

La anchura libre mínima que deberán contar los pasillos será de 120 cm, si se incorporarán barras de seguridad o cualquier otro objeto en un costado o en ambos costados del pasillo se deberá dejar mínimo 120 cm libres.

Puertas

En casos normales todas las puertas dejarán un hueco libre de paso mínimo de 80 cm y una altura mínima de paso de 200 cm, y en este caso se deberá de dejar una anchura mínima de 120cm. Si el pasillo tiene 120 cm y la puerta interfiere en el paso, deberá de ser una puerta corrediza de 120 cm.

Desniveles

Los desniveles se salvarán mediante rampas, o otros elementos de elevación mecánica (elevadores).

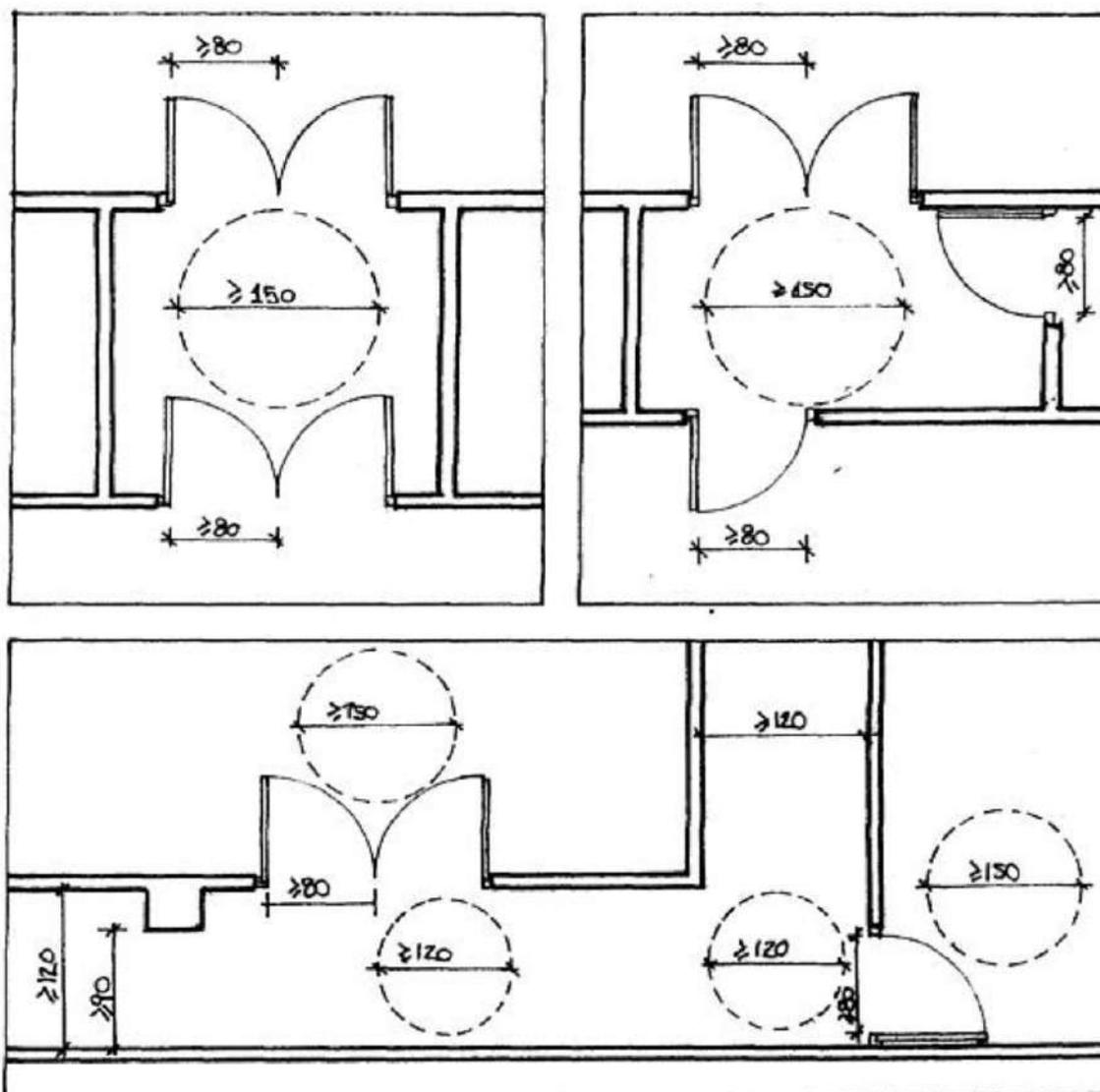
Señaléticas

La señaléticas deberán de ser obligatorias y en caso de tener equipamiento de emergencia como por ejemplo extintores deberán de estar a una altura considerable en donde no irrumpa con la circulación de los usuarios.

La circulación vertical no se tomara en cuenta en este proyecto ya que todo el proyecto estará únicamente adaptado a una tipología horizontal.

Accesos

Accesos practicables a los adultos mayores



Aseos accesibles

Puertas

Todas las puertas existentes en el complejo, dentro de las zonas públicas dejarán un hueco libre de paso mínimo de 80 cm y una altura mínima de 200 cm. Las puertas destinadas a zonas para discapacitados, en este caso todo el complejo, deberán ser abatibles hacia el exterior, en caso de ser corredizas deberán de ser colgadas evitando así tener guías el suelo.

Baños

En el caso de los baños, tendrá dimensiones mínimas de 165 cm de ancho, y 180 cm de fondo en donde incluirá un pequeño lavabo, el espacio de acercamiento lateral al inodoro y la ducha, el frontal a lavabo deberá de ser de 80 cm de ancho por 120 cm de largo como medida mínima.

Pisos

Los pisos deberán de ser antideslizantes, en caso de que existan desagües con rejillas deberán de estar a nivel del pavimento y el tamaño de sus huecos no podrá ser superior a los 3 cm de diámetro.

Muebles de baño

Todas las áreas de aseo deberán de contar con un lavabo en su interior, en lavabo no tendrá pedestal, ni cualquier otro elemento bajo él, colocándose a una altura máxima de 85 cm. La altura del inodoro deberá ser entre 43 y 45 cm, el cual deberá disponer de respaldo para facilitar el equilibrio del usuario.

Accesorios de seguridad

Los accesorios de seguridad, en este caso barras auxiliares para el inodoro, deberán de estar colocadas a una altura de entre 70 y 75 cm su longitud mínima será de 70 cm, la separación de las barras estará entre 70 cm y 80 cm. Las barras de seguridad para la ducha deberán de estar entre 70 y 95 cm. Los espejos en los baños, deberán de tener una inclinación de 10° respecto a la vertical.

Vestidores

Los vestidores deberán de contar con una circunferencia de 150 cm de diámetro libres.

Servicios

Mesas

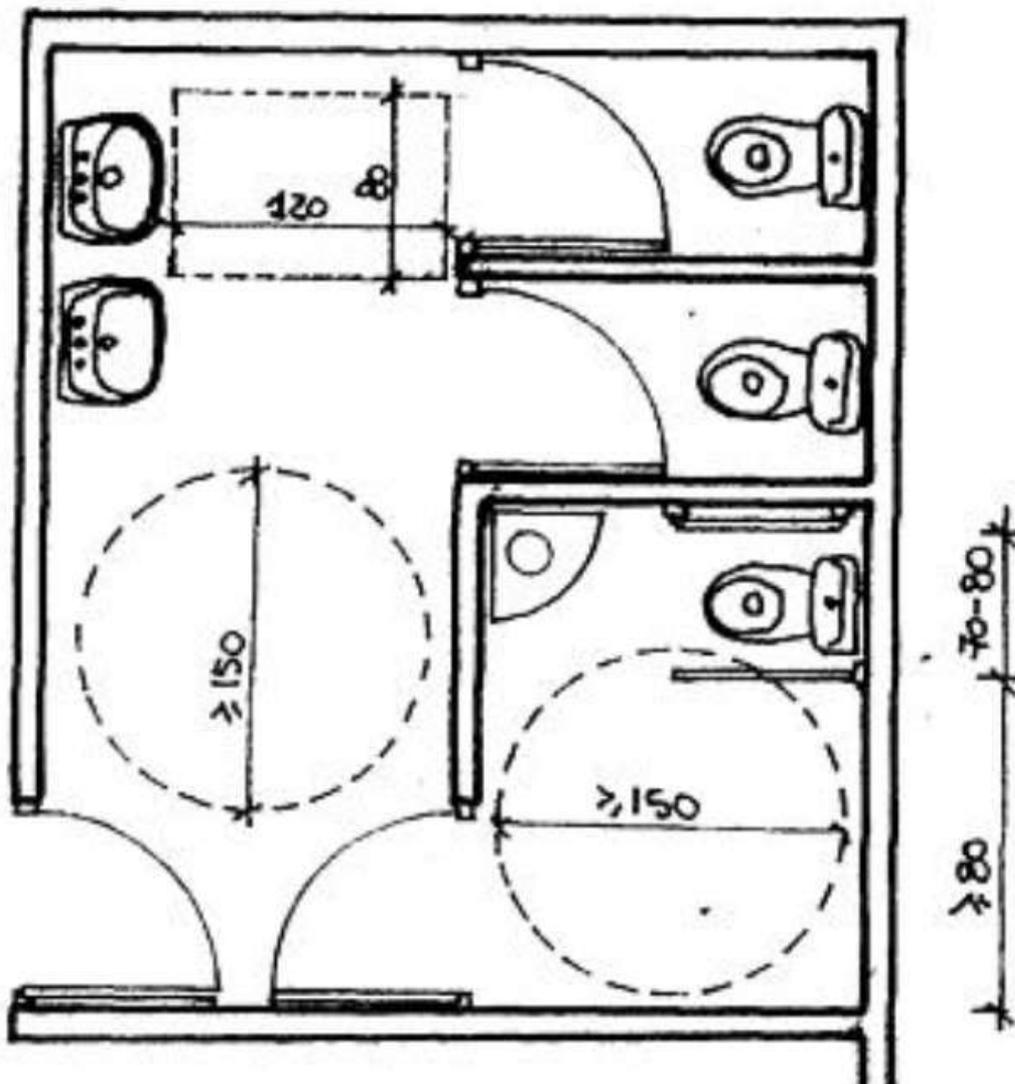
Las mesas instaladas en bibliotecas, cafeterías, comedores, y otros espacios públicos deberán tener al menos un 10% de sus unidades adaptadas, teniendo una altura no superior a 80 cm Y exista un espacio inferior libre de obstáculos mínimo de 70 cm en altura, 80 cm en anchura y 60 cm de profundidad.

Todos los aparatos manipulables de las instalaciones deberán estar situadas a una altura entre 90 cm y 140 cm, como pulsadores, alarmas, porteros electrónicos, o accesorios de seguridad.

Los textos informativos deberán de estar a una altura como máximo de 160 cm, los cuales deberán tener un contorno nítido, coloración vivida y contrastada con el fondo, las letras deberán de ser de 4 cm de altura mínima.

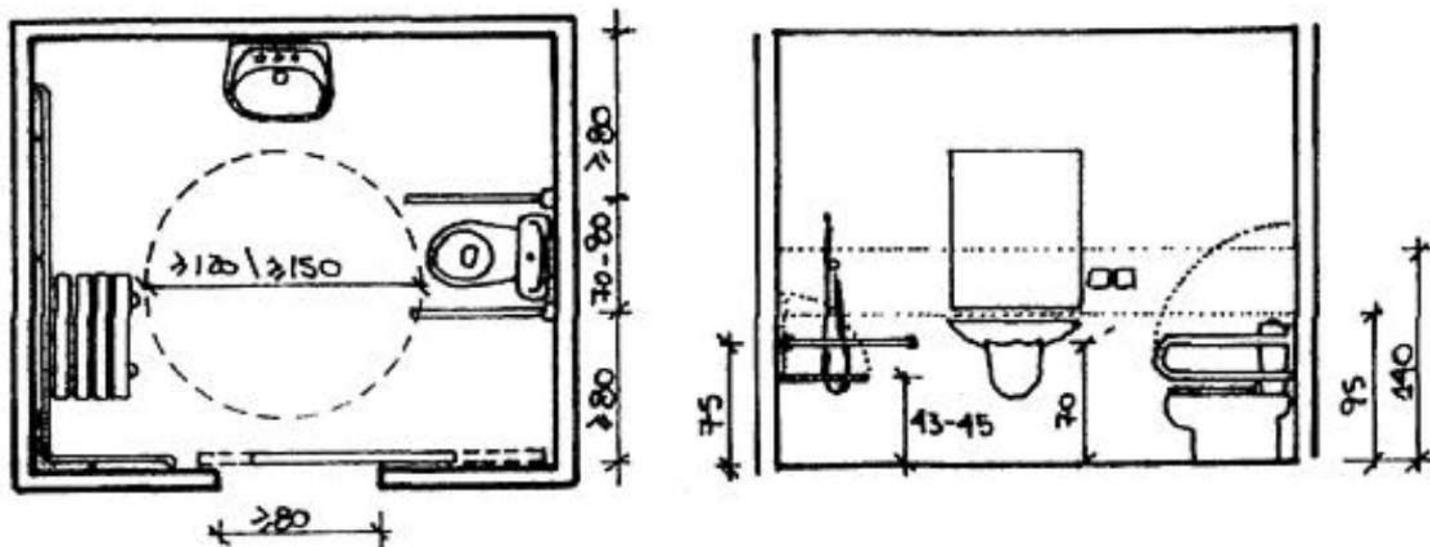
Ejemplo de Baños

Modulo de aseo para los adultos mayores



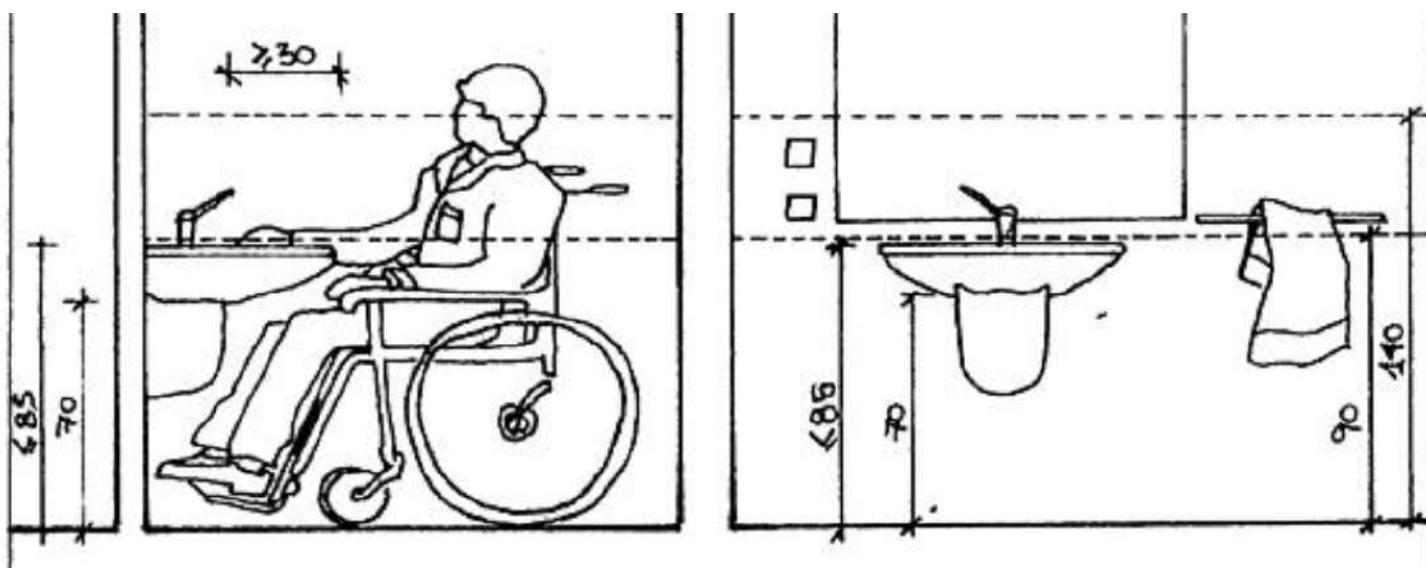
Ejemplo de distribución espacial de un modulo de baños

Modulo de aseo para los adultos mayores



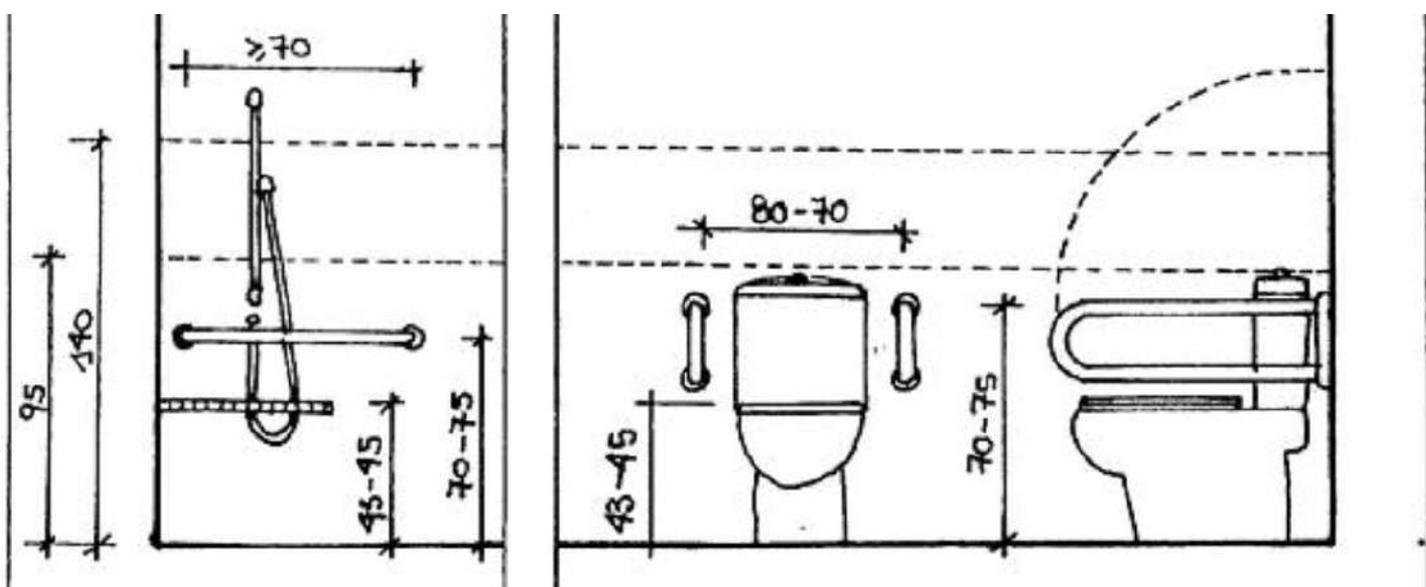
Ejemplo de lavabo

Modulo de aseo para los adultos mayores



Ejemplo de regadera

Modulo de aseo para los adultos mayores



Habitaciones

Los espacios de circulación y aproximación al mobiliario de las habitaciones tendrán una anchura de al menos 90 cm y una altura de 210 cm libres obstáculos.

Frente a las puertas existirá un espacio libre a que pueda inscribirse en un círculo de 120 cm mínimo.

Las puertas dejarán un hueco libre de paso mínimo de 80 cm y una altura mínima de 200 cm, las ventanas serán corredizas.

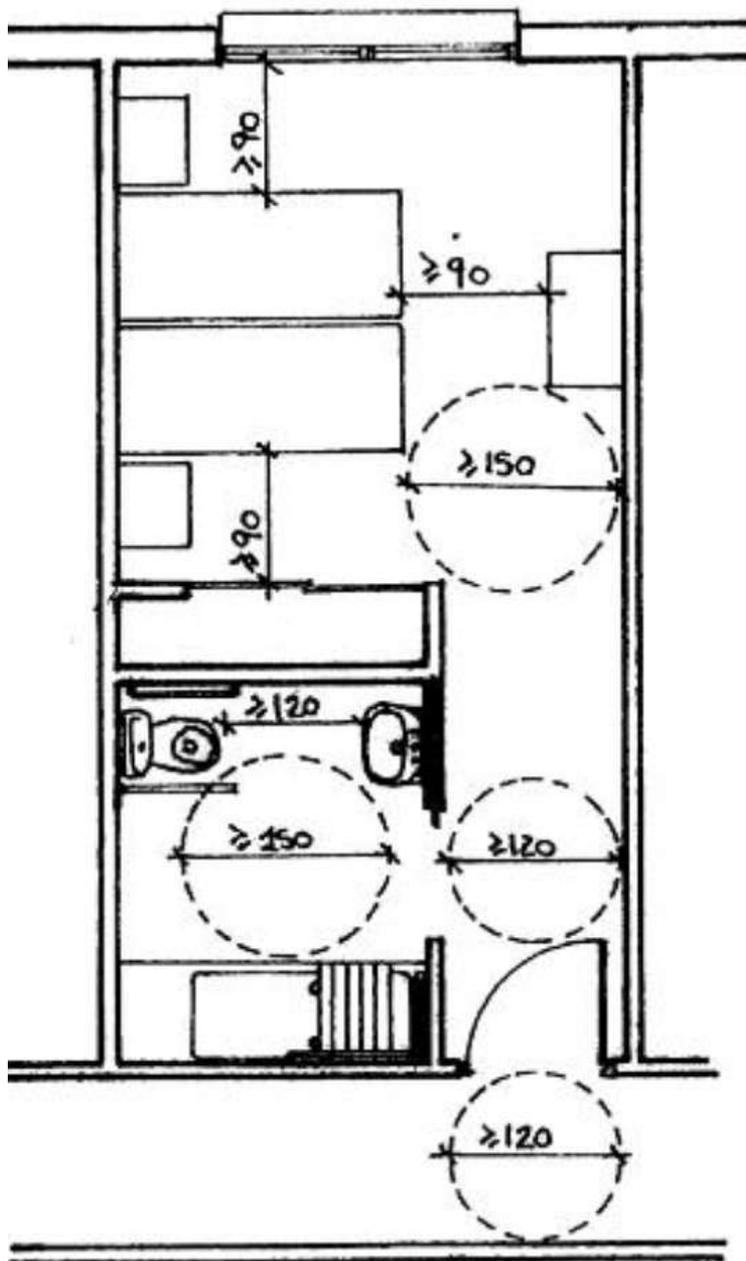
Dentro de las habitaciones deberá existir un espacio libre, que no esté ocupado por muebles ni apertura de puertas, en el cual puede escribirse una circunferencia de 150 cm de diámetro.

En el caso de tener camas dobles, existirá un espacio en ambos lados de 80 cm como mínimo.

Todos los mecanismos de accionamiento se deberán colocar entre 40 cm y 140 cm de altura.
(Decreto, 8/2003)

Ejemplo de habitación

Modulo de habitación para los adultos mayores



Programa arquitectónico

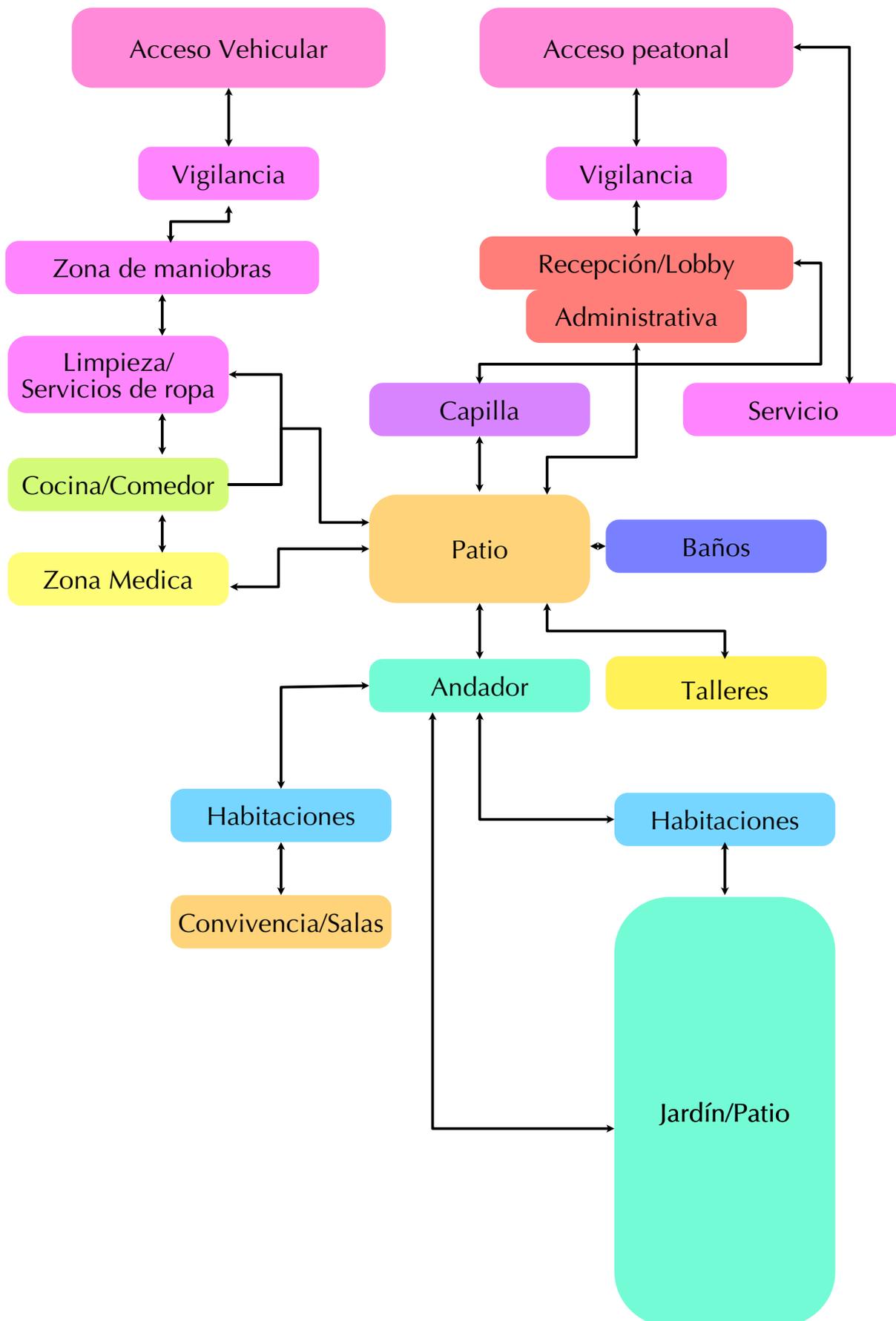
Tabla 10.1

Programa arquitectónico

Zona	Sub-zona	Espacio	
Administrativa	Lobby	Recepción	
	Administrativa	Director	
		Sala de juntas	
		Administración	
Servicios	Archivero		
Zona común	Convivencia	Baño/Administrativo	
		Terraza/garden	
Talleres	Talleres	Sala de estar	
		Danza	
		Manualidades	
		Pintura	
		Jardinería	
Zona Medica	Servicios médicos	Usos múltiples	
		Consultorios de atención	
		Enfermería	
		Psicología	
		Farmacia	
Cocina/ Comedor	Cocina	Terapia/Masajes	
		Area de cocinar/limpieza de utensilios de cocina	
		Almacén de productos carnes/refrigerados	
		Almacén de productos refrigerados	
		Almacén de productos vegetales	
Exteriores	Comedor	Cuarto de limpieza	
	Servicios	Comedor comun	
	recreación	Baños/comedores	
habitaciones	habitación para usuarios	Andador	
		Zona de yoga/ejercicio al aire libre	
	habitación para personal	Convivencia	
		Jardin	
Baños	Baños	Salas exteriores	
		Patio de actividades	
Servicios	Instalaciones	Habitaciones/baño y vestidor	
		Habitaciones/baño y vestidor	
	Servicios de ropa	Baño común	
		Capilla	
		Cuarto de bombas	
	limpieza	limpieza	Lavandería
			Closet general
			Planchado
			Almacén de ropa sucia
	Vigilancia	Vigilancia	Almacén de limpieza/herramientas
Zona de almacén y descarga de desechos			
Accesos	Acceso vehicular	Caseta de vigilancia	
	Acceso Peatonal	Zona de maniobras/Ambulancia	
		Caseta de acceso vehicular	
		Caseta de acceso peatonal	

Diagrama de flujo

Diagrama 1.1
Diagrama de flujo



Matriz de acopio

Tabla 11.1

Matriz de acopio

Espacio Arquitectónico		
Matriz de Acopio	Necesidad	Mts2
1 Recepción	Recibir a las personas que asistan a cuestiones de administración	25
2 Director	Zona en la que labora el director de la institución	12
3 Sala de juntas	Realizar juntas directivas	35
4 Administración	Zona de secretarías o encargados del sistema de la institución	27
5 Archivero	Almacenar documentación	9
6 Baño/Administrativo	Necesidades básicas del ser humano	14
7 Danza	Bailar	49
8 Manualidades	Crear manualidades con distintos materiales	49
9 Pintura	Pintar sobre lienzos, papel, etc.	49
10 Jardinería	Cuidar flores	
11 Usos múltiples	Actividades distintas	64
12 Consultorios de atención	Atender enfermedades básicas	16
13 Enfermería	Enfermería en caso de requerirlo	16
14 Psicología	Atención personal	9
15 Farmacia	Dar medicamentos	9
16 Área de cocinar/limpieza de utensilios de cocina	Cocinar alimentos	24
17 Almacén de productos carnes/refrigerados	Almacenar alimentos	4
18 Almacén de productos refrigerados	Almacenar alimentos	4
19 Almacén de productos vegetales	Almacenar alimentos	4
20 Cuarto de limpieza	Almacenar productos de limpieza para cocina	4
21 Comedor común	Comer	64
22 Baños/comedores	Necesidades básicas del ser humano	24
23 Andador	Caminar	
24 Zona de yoga/ejercicio al aire libre	Ejercitarse	9
25 Jardín	Descansar	
26 Salas exteriores	Descansar	9
27 Patio de actividades	actividades distintas	64
28 Habitaciones/baño y vestidor	Descansar	45
29 Habitaciones/baño y vestidor/servicio	Descansar	16
30 Baño común	Necesidades básicas del ser humano	54
31 Capilla	Hacer oración a una divinidad	40
32 Cuarto de bombas	Mantener las Instalaciones	16
33 Lavandería	Lavar ropa, toallas, sábanas etc.	16
34 Closet general	Guardar ropa, toallas, sábanas etc.	16
35 Planchado	Planchar ropa, toallas, sábanas etc.	9
36 Almacén de ropa sucia	Almacenar ropa, toallas, sábanas etc.	9
37 Almacén de limpieza/herramientas	Almacenar productos de limpieza y herramientas	9
38 Zona de almacén y descarga de desechos	Almacenar y sacar la basura del complejo	4
39 Caseta de vigilancia	Vigilar accesos y salidas	4
40 Zona de maniobras/Ambulancia	Permitir el acceso a ambulancias para una emergencia	

Tabla 11.2
Matriz de acopio

Orientación		Especificaciones					
Orientación	Altura (Piso-techo)	Tipo de Ventilación	Iluminación	Colores Frios/Calidos	Muros	Piso	Techo o plafón
N	4	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
N	4	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
N	4	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
N	4	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
N	4	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
N	4	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S		Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Tierra fértil	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
S	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
E	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Resina	Plafón
E	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
E		Natural	Natural	Frios		Cantera	Plafón
E		Natural	Natural	Frios		Cantera	Plafón
E		Natural	Natural	Frios		Cantera	Plafón
E		Natural	Natural	Frios		Cantera	Plafón
E		Natural	Natural	Frios		Cantera	Plafón
O	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
O	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
O	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
O	3.5	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Madera	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E	3	Natural	Natural	Frios	Tablaroca, metal, concreto	Concreto	Plafón
E		Natural	Natural	Frios		Concreto	Plafón



Conclusión aplicativa

MARCO FUNCIONAL

Este capítulo es de suma importancia para el proyecto, ya que la circulación que requieren las personas con alguna discapacidad es distinta a la de una persona que no tiene, así como adaptar las barras de seguridad adecuadas en cada zona. Al implementar todo esto en el proyecto se va generar un espacio funcional y además seguro para los usuarios permitiéndoles realizar mayores actividades por sí mismos. El programa arquitectónico y el diagrama de funcionamiento nos dará una mejor descripción de la funcionalidad del asilo.

Capitulo 9

**MARCO
CONCEPTUAL**





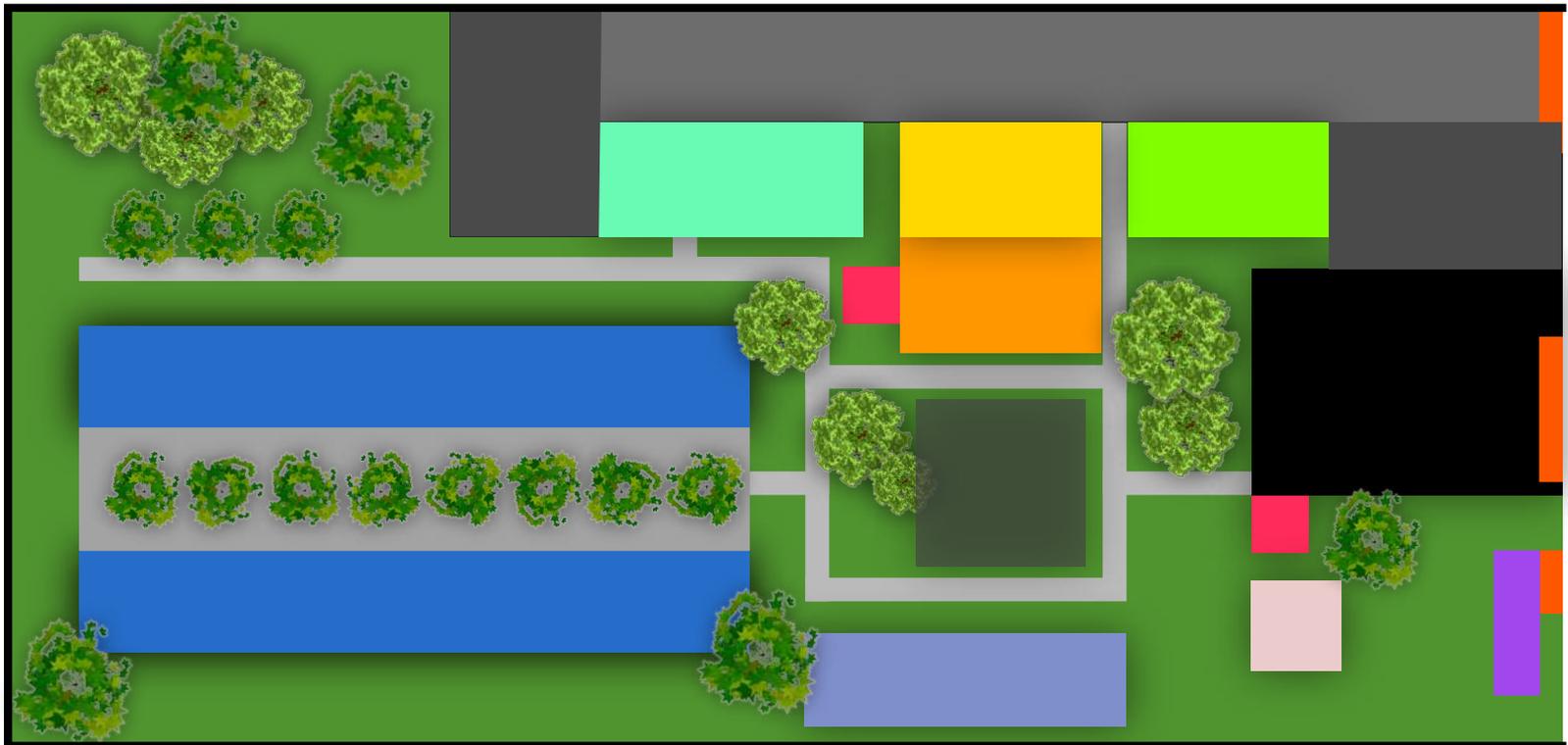
Introducción

MARCO CONCEPTUAL

En este capítulo se presenta la zonificación por módulos dentro del asilo generando una visión de proyección a futuro, marcando la orientación de los módulos.

Zonificación

zonificación del asilo



- Habitaciones
- Almacén
- Patio de maniobras
- Administración
- Vigilancia
- Accesos
- Andador

- Consultorios/enfermería
- Circulaciones
- Punto central
- Sanitarios
- Comedor
- Cocina
- Servicios

Fundamentación conceptual

La idea del proyecto para estructurar la planta de conjunto se basa en volúmenes rectangulares y cuadrados, creando volúmenes aislados para generar mayor movilidad al usuario, además el hecho de tener volúmenes rectangulares generará una mayor optimización espacial del terreno.

Las edificaciones con volúmenes rectangulares son más estables y es por eso que se incorpora esta volumétrica por el alto riesgo de sismicidad de la zona.

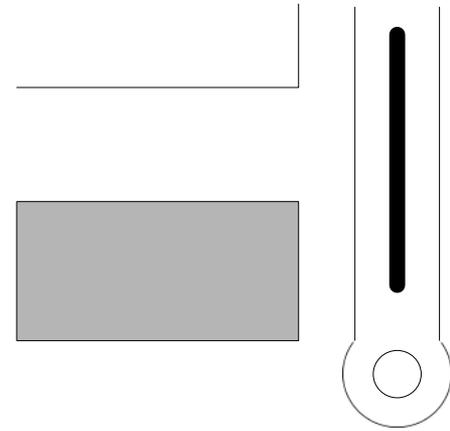


Fig. 68. Animación de AlexisVaze.

Conclusión aplicativa

MARCO CONCEPTUAL

Una vez identificada la distribución de módulos en la zonificación es importante tomar en cuenta las circulaciones y las diferentes orientaciones con la finalidad de permitir o evitar la entrada de aire y sol dependiendo el caso de cada zona.

Capítulo 10

PLANIMETRÍA

