



UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO



UNIVERSIDAD MICHOACANA
DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO
Cuna de héroes, crisol de pensadores

FACULTAD DE ENFERMERÍA

MEMORIA DE EXPERIENCIAS EN SERVICIO SOCIAL
EN CENTRO DE SALUD ACALPICAN DE MORELOS, MICHOACÁN

MEMORIAS DE EXPERIENCIAS EN EL SERVICIO SOCIAL

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTA:

GERARDO GALINDO VILLA

ASESORAS:

DRA. VANESA JIMÉNEZ ARROYO
DRA. MA. DE JESÚS RUÍZ RESÉNDIZ

MORELIA, MICHOACÁN DICIEMBRE 2018



DIRECTIVOS

M.E. ANA CELIA ANGUIANO MORAN

Directora de la Facultad de Enfermería

DRA. ELVA ROSA VALTIERRA OBA

Secretaria Académica

ME. BARBARA MONICA LEMUS LOEZA

Secretaria Administrativa

MESA SINODAL

DRA. VANESA JIMENEZ ARROYO

PRESIDENTA DE LA MESA

DRA. ELVA ROSA VALTIERRA OBA

I. VOCAL

DRA. MAYRA ITZEL HUERTA BALTAZAR

II. VOCAL

M.E. Elva Rosa Valtierra Oba

Secretaria Académica

M.E. Bárbara Mónica Lemus Loeza

Secretaria Administrativa

Dra. Ma. Magdalena Lozano Zúñiga

Coordinación de Maestría

Dra. Vanesa Jiménez Arroyo

Coordinadora General de Diplomados y Especialidades

Dra. María de Jesús Ruiz Rescendiz

Coordinadora de Servicio Social

DEDICATORIAS

A todas las personas que han contribuido en mi vida, por su apoyo incondicional en todo momento, especialmente a mis padres María del Carmen Villa Rangel y Julio Galindo Calixto, a mis hermanos Paul Galindo Villa y Juan Diego Galindo Villa, así como a mis amigos. A todos ellos, gracias infinitas por compartir conmigo la culminación de esta etapa profesional en mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por haberme permitido lograr este objetivo profesional de Licenciatura en Enfermería.

A los profesores por su apoyo durante mi formación profesional a lo largo de la carrera.

A la Dra. Vanesa Jiménez Arroyo por el apoyo para la culminación del presente trabajo.

RESUMEN

Introducción: El diagnóstico de salud es una herramienta que permite descubrir, recopilar y analizar información, con la única finalidad de informar y dar a conocer la situación de salud de una población determinada al relacionar los factores condicionantes de los problemas de salud dentro de la misma, basados en programas y actividades médicas, preventivas y curativas. Las Normas Oficiales Mexicanas, direccionan las acciones a las actividades preventivas y de promoción de la salud. **Objetivo:** Describir las actividades realizadas durante el Servicio social durante el periodo 2017 – 2018 en la comunidad de Acalpican de Morelos, Michoacán. **Metodología:** Estudio histórico, descriptivo y transversal. **Resultados:** Se realizaron acciones de prevención y promoción de la salud establecidas en la NOM 004, 005, 007, 015 y 031 las cuales se refieren al manejo del expediente clínico, servicios de planificación familiar, atención a la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus, y la atención al recién nacido, se destacan la neumonía como principal causa de mortalidad seguida por arma de fuego, accidentes, cáncer y tuberculosis. Las enfermedades digestivas son la primera causa de morbilidad, el segundo lugar lo ocupan las enfermedades respiratorias, seguidas de vulvovaginitis, úlceras gástricas y otitis aguda. **Conclusiones:** Es necesario intensificar acciones de promoción direccionadas a la prevención de enfermedades digestivas, respiratorias así como prevención de infecciones de transmisión sexual, así como acciones que eviten procesos de violencia principalmente de acuerdo a las características socioculturales de la comunidad de Acalpican de Morelos, Michoacán.

Palabras clave: Diagnostico de salud, Norma Oficial Mexicana, Prevención y Promoción de salud, Población.

SUMMARY

Introduction: The health diagnosis is a tool to discover, collect and analyze information, with the sole purpose of informing and publicizing the health situation of a given population by relating the conditioning factors of health problems within it, based on medical, preventive and curative programs and activities. The Official Mexican Standards, direct actions to preventive activities and health promotion. **Objective:** Describe the activities carried out during the Social Service during the period 2017 - 2018 in the community of Acalpican de Morelos, Michoacán. **Methodology:** Historical, descriptive and transversal study. **Results:** Prevention and health promotion actions established in NOM 004, 005, 007, 015 and 031 were carried out, which refer to the management of the clinical file, family planning services, attention to women during pregnancy, delivery and puerperium, prevention, treatment and control of diabetes mellitus, and attention to the newborn, pneumonia stand out as the main cause of mortality followed by firearms, accidents, cancer and tuberculosis. The digestive diseases are the first cause of morbidity, the second place is occupied by respiratory diseases, followed by vulvovaginitis, gastric ulcers and acute otitis. **Conclusions:** It is necessary to intensify promotion actions directed to the prevention of digestive, respiratory diseases as well as prevention of sexually transmitted infections, as well as actions that avoid violence processes mainly according to the sociocultural characteristics of the community of Acalpican de Morelos, Michoacán.

Keywords: Diagnosis of health, Official Mexican Standard, Prevention and Promotion of health.

INDICE

Introducción.....	XII
Justificación.....	1
Objetivos	2
1.Objetivo General.....	2
2.Objetivos Específicos	2
CAPÍTULO I. INFORME DESCRIPTIVO	3
1.1. Actividades Técnicas.....	3
1.2. Actividades docentes.....	4
1.3. Actividades Administrativas	5
1.4. Actividades de Investigación	5
1.5. Actividades generales realizadas en los Servicios durante la pasantía 2016-2017	5
CAPÍTULO II. ESTUDIO DE LA COMUNIDAD.....	8
2.1. Datos generales	8
2.2. Antecedentes históricos de la comunidad	8
2.3. Ubicación Geográfica	9
2.4. Localidades que integran el área.....	9
2.5. Descripción de la planta física	10
2.6. Área de influencia en Acalpican	10
2.7. Organigrama de la unidad de salud Acalpican	11
2.8. Plantilla de Enfermería Acalpican.....	11
2.9. Programas de salud existentes	11
CAPITULO III. CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD	12
3.1. Datos Demográficos.....	12
3.2. Suelo	12
3.3. Superficie.	12
3.4. Extensión territorial.....	12
3.5. Limites	12
3.6. Clima	12

3.7. Ingresos económicos en Acalpican de Morelos	13
3.8. Agricultura	13
3.9. Ganadería	13
3.10. Industria	13
3.11. Comercio	14
3.12. Gastronomía.....	14
3.13. Deporte	14
3.14. Flora	15
3.15. Fauna	15
3.16. Vías de acceso.....	16
3.17. Vías de comunicación	16
3.18. Orografía	16
3.19. Hidrografía.....	17
CAPÍTULO IV. DEMOGRAFÍA Y HECHOS VITALES	18
4.1. Población actual en Acalpican de Morelos 2016 - 2017	18
4.2. Alfabetismo.....	18
4.3. Ocupación	19
4.4. Mortalidad.....	19
4.5. Morbilidad	19
4.6. Abastecimiento de agua en Acalpican.....	19
4.7. Control de fauna transmisora	20
CAPÍTULO V. ORGANIZACIÓN SOCIAL.....	21
5.1. Tipo de vivienda en Acalpican	21
5.2. Saneamiento del medio.....	21
5.3. Educación.....	22
5.3.1. Jardín de niños.....	23
5.3.2. Escuela primaria	23
5.3.3. Escuela secundaria.....	25
5.3.4. Alfabetismo y analfabetismo	25
5.3.5. Deserción escolar	26
5.4. Religión	26
5.5. Salarios de las diferentes ocupaciones	26

5.6. Grupos religiosos principales	27
5.7. Medios de comunicación existentes en Acalpican.....	27
5.8. Alimentación	27
Conclusiones.....	29
Sugerencias	32
Bibliografía	33
ANEXOS	34

Introducción

El diagnóstico de salud es una herramienta que permite descubrir, recopilar y analizar información, con la única finalidad de informar y dar a conocer la situación de salud de una población determinada al relacionar los factores condicionantes de los problemas de salud dentro de la misma, basados en programas y actividades médicas, preventivas y curativas.

El equipo de salud tiene bajo su responsabilidad la atención preventiva a la enfermedad de toda la población o bien, la atención oportuna a los problemas de salud, las actividades que contemplan las Normas Oficiales Mexicanas, se direccionan a diferentes grupos poblacionales, destacando en el presente trabajo aquellas NOM dirigidas a los procedimientos ético – administrativos, así como de las que referencian a los grupos considerados como vulnerables (Coria,1998).

En base a lo anterior, el presente informe de Servicio social se basó en las siguientes NOM: NOM-004-SSA3-2012, del expediente clínico; esta norma establece los criterios científicos, éticos, tecnológicos y administrativos obligatorios en la elaboración, integración, uso, manejo, archivo, conservación, propiedad, titularidad y confidencialidad del expediente clínico (Dolce, 2010). NOM-007-SSA2-2016, para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida, esta norma es de observancia obligatoria en todo el territorio nacional, para el personal de salud de los establecimientos para la atención médica de los sectores público, social y privado del Sistema Nacional de Salud (SNS), que brindan atención a mujeres embarazadas, durante el parto, puerperio y de las personas recién nacidas (Echeverría, 1994). NOM-031-SSA2-1999, para la atención a la salud del niño, esta NOM tiene por objeto establecer los requisitos que deben seguirse para asegurar la atención integrada, el control, eliminación y erradicación de las enfermedades evitables por vacunación; la prevención y el control de las enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias agudas, vigilancia del estado de nutrición y crecimiento, y el desarrollo de los niños menores de 5 años

(Conyer, 1999), la NOM 005-SSA2-1993, de los servicios de planificación familiar; el campo de aplicación de esta Norma lo constituyen los servicios de atención médica y comunitaria de las instituciones de los sectores público, social y privado, y regula requisitos para la organización, prestación de servicios y desarrollo de todas las actividades que constituyen los servicios de planificación familiar. La planificación familiar se ofrece con carácter prioritario dentro del marco amplio de la salud reproductiva, con un enfoque de prevención de riesgos para la salud de las mujeres, los hombres y los niños; sus servicios son un medio para el ejercicio del derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y espaciamiento de sus hijos, con pleno respeto a su dignidad (Palacios, 1986) y la NOM-015-SSA2-2010, para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus; esta norma tiene por objeto establecer los procedimientos para la prevención, tratamiento, control de la diabetes y la prevención médica de sus complicaciones y es de observancia obligatoria en el territorio nacional para los establecimientos y profesionales de la salud de los sectores público, social y privado que presten servicios de atención a la diabetes en el SN Salud (Mauricio, 2009).

Por último, el presente trabajo aborda la justificación y los objetivos, seguido por las actividades realizadas, las conclusiones, discusión y sugerencias para culminar con el apartado de referencias bibliográficas, bibliografía, anexos y apéndices.

Justificación

La importancia del personal de enfermería en el trabajo de primer nivel de atención está enfocada en diferentes aspectos allí se desarrolla el programa de promoción y prevención. El ejercicio de la enfermería se despliega en diferentes escenarios heterogéneos en procesos técnico-laborales y administrativos; está enmarcado por el programa de promoción y prevención con actividades, procedimientos, intervenciones, normas técnicas y guías de atención de carácter individual y colectivo. La obligatoriedad de ciertas normas como cumplimiento de metas, acciones de prevención y atención individual, limita a la enfermera para satisfacer necesidades de promoción de la salud en las personas.

Con el presente trabajo se pretende mejorar las condiciones de salud de la población de Acalpican de Morelos comunidad del municipio de Lázaro Cárdenas, siendo este el fundamental propósito de esta investigación para tal efecto se abordará toda la problemática en general de salud - enfermedad, para luego analizar de manera conjunta y buscar las posibles soluciones en base a la cedula para certificar comunidad saludable y tomando en cuenta las problemáticas de la comunidad estas normas oficiales mexicanas son de mayor importancia para resolver la problemática tomando en cuenta los objetivos de cada una de ellas.

En el presente trabajo se realizaron las acciones consideradas en la Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012 Del expediente clínico, la Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016 para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida, la Norma Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999 para la atención a la salud del niño, la Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993 de los Servicios de Planificación Familiar y la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010 para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus (Merchán, 2005).

Objetivos

1. Objetivo General

Describir y fundamentar los servicios de atención a la salud que se brindaron en el periodo de servicio social en la comunidad de Acalpican de Morelos.

2. Objetivos Específicos

- Valorar las características de los integrantes de la comunidad de Acalpican y el contexto sociocultural de la comunidad.
- Identificar las principales necesidades de promoción y detección oportuna de enfermedades en los integrantes de la comunidad.
- En base a las NOM planear las acciones que correspondan a cada grupo poblacional de acuerdo a las necesidades detectadas y de esta manera brindar una mejor orientación más específica.
- Llevar a cabo las acciones que indica las principales NOM.
- Evaluar y proponer acciones que permitan el fortalecimiento de las acciones de atención que se citan en las diferentes NOM.
- Conocer la infraestructura y organización del centro de salud de Acalpican de Morelos.
- Recopilar información que actúa como factor condicionante y de riesgo para la salud de la población.

CAPÍTULO I

INFORME DESCRIPTIVO

1.1. Actividades Técnicas

En el centro de salud de Acalpican perteneciente al municipio de Lázaro Cárdenas, con jurisdicción sanitaria número 8 se realiza lo siguiente:

Se atiende a toda personal que valla al centro de salud por enfermedad o algún método de planificación, control nutricional, vacunación, programa de inclusión prospera.

En el área de salud reproductiva que conlleva lo de planificación familiar, cada paciente que adquiere un método se le brinda con una atención digna en todo momento, se le explica sobre el meto a elegir y algunas reacciones que se llegaran 'presentar de acuerdo el meto de planificación adquirido, cada usuario que adquiere ya sea de primera vez o subsecuente se registra en tarjeta en físico para así mismo llevar en orden las entradas y salidas de cada uno de los métodos de planificación familiar y así sucesivamente se agenda su próxima cita para que se presente en tiempo y forma, cada una de los usuarios cuentan con expedientes donde se le realiza un PLACE (Plan de cuidados de enfermería) de enfermería y se anexa al expediente correspondiente.

En control nutricional como cada usuario se le toma signos vitales y se registra en su tarjetero físico y electrónico de acuerdo a los datos arrojados por el tarjetero electrónico del niño o niña se le brinda una atención inmediatamente, esto incluye a beneficiados prospera y población abierta para llevar un control en el estado nutricional de cada uno de los niños y niñas de Acalpican.

En el área de vacunación se le toma somatometria a todo usuario y se revisa cartilla para verificar que vacuna le corresponde a la persona una vez que se aplica la vacuna se registra en el censo poblacional de la comunidad para así mismo llevar un control de todas las entradas y salidas de cada una de los biológicos aplicadas

y así mismo darnos cuenta que nuestra población realmente se encuentra vacunada.

En el programa de inclusión prospera se imparte una cita familiar cada seis meses a todos los integrantes de cada familia para llevar acabo sus registros, asisten se les brinda un tema de acuerdo al S1, se imparte talleres con todas las madres del programa inclusión prospera al igual de las de población abierta brindando información de suma importancia y sea compartida para que adquieran conocimiento de las cosas que aun algunas personas de conocen de algunos temas de la salud.

En paciente crónicos degenerativos se les cita cada mes en ayuno llega paciente se le toma somatometria y lo sentamos en una silla se le toma la glicemia y ver en que rango se encuentra la glucosa en sangre de acuerdo de ahí se pasa los datos al médico responsable de la unidad para verificar cifras y así mismo dar solución.

1.2. Actividades docentes

En los adolescentes de inclusión prospera se realizaba talleres donde se llevaba a cabo los temas de salud reproductiva cada persona que asistía al taller se registra su asistencia para llevar el control durante el mes y así mismo llevarlas a la jurisdicción sanitaria número 8 Lázaro Cárdenas ya que son de suma importancia para cumplir con metas acordadas al inicio del servicio social.

En pacientes crónicos degenerativos se cuenta tiras reactivas y registro de cada uno de los usuarios y se entrega a la jurisdicción en formatos específicos de crónicos, serializa ejercicio físico, caminatas de 30 a 45 minutos tres veces a la semana.

En niños menores de 4 años 11 meses se registra en plataforma para llevar un control y un seguimiento de su estado nutricional, se les explica a madres sobre las IRAS Y EDAS (enfermedades diarreicas y agudas) y se aplica un cuestionario y se registra en formatos especial sobre lo que se le da a conocer, se explica la importancia sobre las EDI (Evaluación del Desarrollo Infantil) toda actividad realizada se le realiza PLACE (plan de cuidados de enfermería).

En las embarazadas, verifico diagnóstico del embarazo si es de primera vez se le abre expediente y si es subsecuente se le anexa hojas de la línea, carnet perinatal, checar vacunas y posterior, pasa a consulta médica, donde se le proporcionara ácido fólico, hierro, preguntar al usuario si se ha realizado prueba de VIH y si no, se le toma una muestra rápida o se programa dentro de un mes.

1.3. Actividades Administrativas

Se registra entradas y salidas de cada una de las actividades que se realiza esto incluye todo en general (planificación, vacunación, prospera, vectores, EDI, insumos para curaciones, CaCu, exploración mamaria, vectores, epidemiología. Se tiene un reporte de cada uno de las actividades y se deja en la unidad de salud para que próximos pasantes puedan realizar un seguimiento de todas las actividades que se tiene que llevar a la jurisdicción sanitaria Lázaro Cárdenas.

Uno de los principales documentos es el SIS, es un documento donde se registra todas las consultas obtenidas en cada mes ya sean de primera vez o subsecuente.

1.4. Actividades de Investigación

Revise SIS de años pasados para poder recabar la información y así mismo estructurar mi diagnóstico de salud.

Se le pregunto personas de la población de Acalpican sobre los antecedentes sobresalientes más importantes, sobre sus costumbres, tradiciones, cultura, y trabajos por la cual ellos pudieran lograr obtener algún ingreso para sus hogares, visite escuelas así mismo para sabes el nivel educativo de cada una de las escuelas de todos los niveles existentes en Acalpican.

1.5. Actividades generales realizadas en los Servicios durante la pasantía 2016-2017

- Promoción a la salud durante la Línea de vida
- Aplicación de vacunas de toxoides, sueros, Antitoxinas e inmunoglobulinas

- Campaña de vacunación humana
- Campaña de vacunación antirrábica canina y felina
- Toma de muestras para la prevención de cólera
Con Hisopo Rectal
- Detección de la adecuada cloración del agua
Intubada de la comunidad
- Prevención y control de enfermedades
- Prevención y control de cáncer cervicouterino
Y cáncer de mama
- Prevención de tuberculosis
- Toma de muestras para bacilos copias
- Prevención y tratamiento de lepra
- Realización de tamiz metabólico neonatal
- Prevención y detección de dengue y paludismo
- Detección de enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA
- Prevención y orientación sobre la salud sexual y planificación familiar
- Se lleva a cabo el programa de control nutricional para niños menores de 5 años
- Prevención de enfermedades IRAS y EDAS
- Promoción en la toma de ácido fólico, vida suero oral y fumarato ferroso para embarazadas, mujeres en edad fértil y hombres.
- Orientación en el manejo de la adolescente embarazada, con el inicio saludable.
- Detección para el riesgo de osteoporosis
- Prevención y detección de enfermedades de la próstata
- Detección y prevención de factores de riesgo de enfermedades crónico degenerativas: DM, HAS, Obesidad
- Promoción de la actividad física y la prevención de accidentes
- Detención y promoción de casos de violencia familiar
- Grupo de Ayuda Mutua (GAM)

- Se identifican posibles casos de adicción y se informa sobre los riesgos por el consumo de alcohol, tabaco y drogas
- Atención de referencia y contra referencia de los pacientes a otras unidades de salud.
- Se realizan actividades extramuros en las escuelas para promoción y prevención de la salud.
- Se acude a brindar pláticas y consulta médica bimensualmente a la comunidad de Chuta. (Ver Anexo No. 1)

CAPÍTULO II

ESTUDIO DE LA COMUNIDAD

2.1. Datos generales

Nombre: Acalpican de Morelos municipio de Lázaro Cárdenas Michoacán. (Ver anexo No.2)

Ubicación del centro de salud de Acalpican de Morelos se encuentra ubicado en la calle Niños Héroes S/N de la localidad de Acalpican de Morelos, municipio de Lázaro Cárdenas Michoacán.

Limites: Al norte con el ejido de La Mira, antes predio La Orilla, Al sur con el ejido de Playa Azul, antes Playa Prieta, Al oriente con el ejido del Bordonal el cual está dividido por la laguna de la Zacatera y el arroyo del Tiotate, Al poniente con el ejido de El Habillal dividido por el estero de Arteaga y el Río del mismo nombre o Río de Acalpican. (Ver anexo No. 3)

En la comunidad de Acalpican hay 2,309 habitantes con una población total de hombres de 1,037 habitantes y una población total de mujeres de 1,272 habitantes.

2.2. Antecedentes históricos de la comunidad

En el año 1824 el señor Juan José Martínez de Ligarza en su análisis estadístico de la provincia michoacana dejó asignado los primeros datos geográficos relativos que colindan con otros municipios.

1848.- Llegó la época en que inició la revolución de Ayutla, precursora y determinante de una era de liberación para el país, el general Juan Álvarez jefe de las fuerzas republicanas en el estado de Guerrero mandó a la hacienda de la Orilla a un comandante llamado Ramón Cano.

1907.- Creación del distrito de Salazar comprendiendo la región de la Orilla por ley del gobierno de Michoacán.

1906-1910.- se construye la hacienda la orilla y la perforación de un pozo en dicho lugar para el riego, desmontes y plantaciones de palmeras de cocos y de cítricos.

1939.- El general Cárdenas ya como presidente de la republica firma las primeras resoluciones presidenciales que efectuaron terrenos del latifundio de la orilla, dotando de ejidos a los núcleos de la población.

1939.- Se firma una resolución presidencial dotando de Ejidos al pueblo de Acalpican por el presidente de la republica general Lázaro Cárdenas concediéndoles una superficie total de 1155 hectáreas.

2002.- Fue fundada el centro de salud de Acalpican de Morelos.

2.3. Ubicación Geográfica

Acalpican de Morelos localidad del municipio de Lázaro carenas en el estado de Michoacán perteneciente a la jurisdicción N° 8.

Se encuentra localizada al suroeste de Michoacán: Longitud sur....17° 58' 57", Longitud sur....101° 48' 50", Paralelos...102° 20' 0', Meridiano...18° sur y Altitud sobre el nivel del mar 5 a 10 metros.

El poblado de Acalpican es uno de los más viejos caseríos existentes en el latifundio de La Orilla. Se encuentra ubicado con los siguientes límites: Al norte con el ejido de La Mira, antes predio La Orilla, al sur con el ejido de Playa Azul, antes Playa Prieta, al oriente con el ejido del Bordonal el cual está dividido por la laguna de la Zacatera y el arroyo del Tiotate y al poniente con el ejido de El Habillal dividido por el estero de Arteaga y el Río del mismo nombre o Río de Acalpican.

2.4. Localidades que integran el área

Acalpican de Morelos, Chuta, Popoyuta, Playa Larga, Los Jiotes, El Cobanito, Zapotillos.

2.5. Descripción de la planta física

El centro de salud de Acalpican de Morelos está pintado de color blanco con líneas rosas y amarillas y el resto de color gris. (Ver anexo No. 4)

La unidad de salud cuenta con diversas áreas, que cubren las necesidades de la población, la cual pertenece a la jurisdicción sanitaria N° 8 de Lázaro Cárdenas Michoacán.

La unidad de salud se encuentra ubicado en la calle Niños Héroes S/N de la localidad de Acalpican de Morelos, municipio de Lázaro Cárdenas Michoacán.

Fundado en el sexenio de salinas de Gortari, dentro del programa de desarrollo social, solidaridad. (Ver anexo No. 5)

El centro de salud se comprende de diversos espacios destinados para la atención de los usuarios y cuenta con 2 consultorios médicos, 1 Consultorio de servicio dental, 1 Central de área de enfermería, 1 sala de espera, 1 área de estancia corta, curaciones y vacunación, 1 área para la realización de Papanicolaou y exploraciones, 2 baños (Hombres y Mujeres), 1 baño para personal de la unidad, farmacia, área de ceye, residencia médica, patio de servicio y sala de usos múltiples.

2.6. Área de influencia en Acalpican

Los habitantes de la población de Acalpican se reúnen para realizar diversas actividades físicas, en esta unidad deportiva donde día con día se realizan partidos de fútbol, básquet, volibol, ya sea encuentros con otras localidades cercanas al pueblo de Acalpican, así como los pobladores organizan sus actividades deportivas entre ellos. (Ver anexo No. 6)

También cuenta con una plaza de toros donde solo se utiliza en fiestas patronales de la comunidad, donde asisten una multitud de personas. (Ver anexo No. 7)

En este establecimiento de abarrotes y carnes, frecuenta señores, señoras, adolescentes y niños ya que es un lugar donde asisten personas a jugar la baraja, dominio y maquinitas y otras personas que van por su mandado. (Ver anexo No. 8)

2.7. Organigrama de la unidad de salud Acalpican. (Ver anexo No. 9)

2.8. Plantilla de Enfermería Acalpican

Turno matutino de lunes a viernes se encuentra la enfermera de base Rubí Padilla Méndez, pasantes de enfermería Gerardo Galindo Villa y Liz Areli Gutiérrez Cisneros

2.9. Programas de salud existentes

Prospera, Si calidad, Vectores, Planificación familiar, Estadística, Promoción a la salud, Vacunación, Salud reproductiva, Pasia, Enfermería, Epidemiología y Salud bucal.

CAPITULO III

CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD

3.1. Datos Demográficos. (Ver Anexo No. 10)

3.2. Suelo

Aunque en la localidad de Acalpican, no se practica la minería, la región de Lázaro Cárdenas, es rica en yacimientos de hierro. En La Mira, comunidad cercana, se encuentra una de las minas que actualmente sigue en actividades. (Ver anexo No.11)

3.3. Superficie. (Ver Anexo No. 12)

La altura máxima a nivel del mar es de 17 a 18 metros y la mínima de 4 a 5 metros. En promedio 8 metros sobre el nivel del mar.

3.4. Extensión territorial

La localidad de Acalpican, tiene una extensión habitable de 600,077.49 m², incluyendo el centro y el Cobanito. (Ver anexo No.13)

3.5. Limites

Sobre su superficie, en el oriente corre un río de norte a sur con desembocadura en el Océano Pacífico llamado Río de Acalpican o Río de Arteaga, el cual divide los ejidos de Acalpican y El Habillal. (Ver anexo No.14)

3.6. Clima

Por su situación cerca del mar predomina un clima cálido húmedo la mayor parte del año con vientos predominantes del sur a una velocidad de 4.4 metros por segundo teniendo variaciones en temporada de lluvias, los vientos llegan a ser huracanados, el clima como componente del medio físico natural determina el desarrollo de la población y de la vegetación. Las temperaturas máximas que se

han alcanzado en los meses de julio y agosto son de 38 a 40 grados centígrados, y en las temporadas frías como en el mes de enero y febrero los termómetros registran temperaturas de 18 y 20 grados centígrados. La humedad del aire es constante, los vientos en ocasiones son hasta de 200 km/hr. Generalmente los huracanes se presentan en el mes de octubre. La temperatura media anual de 27 grados con una humedad ambiental del 60% al 70%.

3.7. Ingresos económicos en Acalpican de Morelos

Se generan ingresos económicos en los siguientes establecimientos: 2 billares, 1 panteón, 2 salones de fiestas, 2 estéticas que está en una casa, 1 centro de salud, 1 ferretería, 4 talleres de hojalatería, 1 herrería, 1 taller de electrodomésticos, 3 talleres mecánicos, 2 refaccionarias, 2 papelerías, 5 depósitos de cerveza, 8 cenadurías (4 fijos), 1 purificadora, 1 panadería, 2 pollerías, 2 carnicerías, 7 abarrotes (2 fruterías), 2 veterinarias, 1 constructora de carrocerías, 1 ciber internet, 1 plaza de toros, 1 unidad deportiva, 1 expendio de materiales para la construcción, 1 agropecuaria de semillas y alimento de ganado, 1 jardín de niños, 1 escuela primaria y ,1 escuela secundaria.

3.8. Agricultura

Una de las actividades primarias que tiene la comunidad de Acalpican como fuente de economía es el cultivo del mango, plátano, sandía y coco, durante la temporada de verano. (Ver anexo No.15)

3.9. Ganadería

La ganadería es uno de los más importantes sectores económicos también, éste renglón está liderado por la cría de aves, vacas (ganado bovino) y cerdos (ganado porcino). (Ver anexo No.16)

3.10. Industria

Otro sector, trabajan en las minas, así como en la siderúrgica ubicada en Lázaro Cárdenas, manejando el hierro.

3.11. Comercio

La población se dedica al comercio de mariscos, frutos de temporada que ellos mismos cosechan en sus huertas, así como atender sus negocios locales carnicerías, tiendas de abarrotes, cocinas económicas ferreterías, panaderías. (Ver anexo No.17)

3.12. Gastronomía

La alimentación en los habitantes de la población se basa en los carbohidratos, como arroz, frijol, pastas, pan, tortillas; proteínas de origen animal como res, cerdo, pollo, pescado; frutas y verduras como jitomate, calabacitas, papas, coliflor, mangos, cocos, plátanos, jícamas, mangos, pepinos, papaya, etc.

En esta localidad predominan los malos hábitos dietéticos, debido al nivel socioeconómico o a la falta de educación alimentaria, ya que presentan severos índices de desnutrición y obesidad. Esto principalmente afecta a los niños, jóvenes y adultos por igual. (Ver anexo No.18)

Aunque es un lugar donde se cultivan y predominan diversas frutas naturales las personas no las acostumbran y prefieren frituras y bebidas artificiales. Por lo que en esta localidad se cuentan con diversos programas de nutrición para apoyar a niños menores de 5 años desnutridos. En el centro de salud se cuenta con el programa de “crecer y control de niño sano”, donde se brinda orientación y consejería a las madres de hábitos higiénicos y dietéticos para hijos y se apoya con leche fortificada a niños menores de 5 años.

3.13. Deporte

Los lugares donde la población de la localidad puede realizar alguna actividad deportiva: Campo de Fútbol ubicado en la calle niño artillero, la plaza cívica que es un lugar de reunión, donde realizan los eventos principales de esta comunidad, también es donde juegan voleibol y se encuentra ubicada en la avenida Morelos y

en la escuela secundaria técnica 134 (EST) son utilizadas las instalaciones para recreación por las tardes. (Ver anexo No. 19)

3.14. Flora

La vegetación de esta área en su mayoría de terreno del norte de la población usa huertas de cultivo de los árboles frutales como: palmeras, plataneros, papayos, limones, sandías entre otros. Parte del terreno lo conforman matorrales áreas que son poco aptas para el cultivo. (Ver anexo No.20)

Las huertas que conforman lo típico del lugar se caracterizan por palmeras en su gran extensión, que resisten los embates de las fuertes corrientes de aire; los guayabos, mangos. Papayos, limones, granados, tamarindos y marañones se cultivan en minoría y son para consumo familiar.

Los árboles que se encuentra dentro de la región son caoba, ochote, mangle cacahuananche y árboles de ornato; además en la región también se cultivan: jitomate, chile, maíz, pepino, calabaza, sandía, calabacita, Frijol y lenteja, en poca cantidad generalmente.

3.15. Fauna

Existe gran diversidad de animales en los cuales se incluyen toda la diversidad del Océano Pacífico que se encuentra a 5 minutos., tortugas, lisas, mojarra, ostión, jaiba y camarones. (Ver anexo No. 21)

Una gran cantidad de animales silvestres como son: tejón, ardilla, armadillos, jabalí, venados, zopilotes, tlacuaches, iguanas, lagartos, víboras, garzas, y patos silvestres.

Dentro de los animales domésticos tenemos perros, gatos, aves de corral; sin olvidar los diferentes tipos de ganado como el vacuno, equino, bovino, caprino y porcino.

Además de la existencia de una gran variedad de insectos como las avispas, abejas, saltamontes, hormigas, cucarachas, alacranes, moscas y mosquitos.

3.16. Vías de acceso

El principal medio de transporte con que cuenta la localidad es el terrestre, mediante el transporte público, que recorren el trayecto que abarca de Lázaro Cárdenas a Playa Azul, circulan en un horario de 5 am a 21:00 hrs y sólo las personas que cuentan con automóvil propio pueden trasladarse a otro sitio fuera del horario. (Ver anexo No.22)

3.17. Vías de comunicación

La localidad está al borde de la carretera federal Playa Azul-Lázaro Cárdenas que de norte a sur secciona en dos y en el centro de la localidad, sale la carretera federal a Manzanillo. La población se comunica a través de la carretera federal a Playa Azul y Lázaro Cárdenas, ésta última es la más importante de la región y ahí se encuentra el Hospital General Lázaro Cárdenas de Segundo Nivel de Atención. Con las localidades que se comunica nuestra comunidad a través de la misma carretera son: La Mira a 5 minutos. Playa Azul a 5 minutos.; al oriente con El Bordonal a 15 min y El Habillal a 5 min. (Ver anexo No. 23)

Se cuenta con una caseta telefónica que funciona hasta las 21:00hrs de lunes a domingo. En los últimos años se instaló una red encargada de otorgar servicio telefónico a todas aquellas personas que cuenten con los recursos económicos suficientes para mantenerla. La televisión con antena capta 4 canales con mala recepción. Las personas que cuentan con tele cable reciben 60 canales con mejor transmisión, el radio recibe la señal de 3 radiodifusoras las 24hrs del día.

3.18. Orografía

La altura máxima a nivel del mar es de 17 a 18 metros y la mínima de 4 a 5 metros. En promedio 8 metros sobre el nivel del mar.

3.19. Hidrografía

En el oriente corre un río de norte a sur con desembocadura en el océano pacífico, llamado río de Acalpican o Río de Arteaga, el cual divide los ejidos de Acalpican y El Habillal del cual los habitantes de la comunidad realizaron pequeños canales que utilizaron para el riego de sus tierras y darles de beber a su ganado.

CAPÍTULO IV

DEMOGRAFÍA Y HECHOS VITALES

4.1. Población actual en Acalpican de Morelos 2016 - 2017

En la comunidad de Acalpican hay 2,301 habitantes con una población total de hombres de 1,037 habitantes y una población total de mujeres de 1,272 habitantes.

4.2. Alfabetismo

El sistema educativo con el que se cuenta en esta localidad es insuficiente en todos los niveles teniendo en cuenta el número de habitantes que actualmente radican en esta comunidad.

Esto origina que las personas que tienen recursos económicos busquen emigrar a otros lugares donde se brinda una educación de mejor calidad, y las personas de bajos recursos optan por brindarles a sus hijos la educación mínima posible, creando con esto el ciclo vicioso de ignorancia y pobreza.

- 27% Con primaria incompleta
- 25% Con primaria completa
- 21% con Secundaria Incompleta
- 14% Con secundaria completa
- 9% Con preparatoria completa
- 4% Son analfabetas

Cabe mencionar que el índice de analfabetismo es alto se cuentan con programas para los adultos con el cual se ha logrado disminuir un 10% el cual no es suficiente, es por eso que los padres día con día se esfuerzan para que sus hijos tengan una mayor preparación por un motivo importante de deserción escolar, es la falta de recursos para el transporte, estancias de alimentación, ya que es lo que implica estudiar fuera de casa.

4.3. Ocupación

Sin embargo, la gran parte de la población se dedica al comercio y un pequeño sector al transporte público. Esto debido al desempleo en la misma localidad, por lo que en muchas ocasiones, los habitantes crean sus propias fuentes económicas con trabajos informales.

4.4. Mortalidad

Los datos de mortalidad indican el número de defunciones por lugar, intervalo de tiempo y causa.

La causa básica de defunción se define como "la enfermedad o lesión que desencadenó la sucesión de eventos patológicos que condujeron directamente a la muerte, o las circunstancias del accidente o acto de violencia que produjeron la lesión mortal", según lo expuesto en la Clasificación Internacional de Enfermedades.

La tasa de mortalidad de este ciclo 2016- 2017 es de 10 habitantes en Acalpican de Morelos de los cuales 4 murieron por complicaciones de neumonía, 1 por complicaciones de cáncer y 2 por proyectil de arma de fuego, 1 por complicaciones de tuberculosis, 2 por accidente.

4.5. Morbilidad

La tasa de morbilidad indica el número de individuos que son considerados enfermos o que son víctimas de alguna enfermedad en un espacio y tiempo determinado. La morbilidad es un dato estadístico importante para comprender la evolución o retroceso de alguna enfermedad, las razones de su surgimiento y las posibles soluciones.

4.6. Abastecimiento de agua en Acalpican

Se cuenta con una red de distribución de agua potable, la cual ofrece servicios prácticamente a toda la localidad, ya que también distribuye una parte de a la comunidad de la Mira Michoacán por medio de bombeo, además que cuenta con

una toma para el llenado de pipas municipales para cubrir las necesidades requeridas

Diariamente se lleva a cabo la cloración del agua en forma adecuada y se cuenta con el servicio en forma regular, se realiza diariamente el monitoreo de cloro residual.

En esta comunidad contamos con 280 familias de las cuales:
El 100% de las familias consumen agua purificada de garrafón.

4.7. Control de fauna transmisora

1.-Encalamiento del interior del hogar, árboles y piedras:

Se realizó el encalamiento de las principales avenidas, así como de patios, piedras, árboles y algunas bardas, de igual manera se colocan mensajes alusivos hacia el cuidado y prevención de enfermedades transmitidas por vectores.

2.-Estrategia de patio limpio

Este programa coordinado desde la jurisdicción por el departamento de Promoción a la Salud que ha manejado con buena respuesta por parte de la población del programa de OPORTUNIDADES no así con la población abierta que se ha mostrado más renuente, para llevar a cabo dicho programa se cuenta con 43 activadoras de manzana y esperamos agregar más, estas personas se encargan de visitar hogares de los habitantes de esta población, de realizar acciones de prevención en cuanto a vectores, de igual manera promover una cultura sana en cuanto al saneamiento.

3.- Vacunación de perros

Se realizan dos campañas anuales de vacunación antirrábica, en la cual se establecen metas, tanto de primera dosis como refuerzo anual, las cuales se han cumplido al 100% de igual manera se le hace las recomendaciones a los dueños de los caninos o gatos que los tengan fuera de casa y que los bañen por lo menos una vez por semana. Para evitar la propagación de garrapatas y piojos.

CAPÍTULO V

ORGANIZACIÓN SOCIAL

5.1. Tipo de vivienda en Acalpican

La localidad cuenta con 472 viviendas. El tamaño promedio de los hogares en la localidad es de 5 integrantes, mientras que en el estado el tamaño promedio fue de 4 integrantes. Sin embargo, hay hogares que están conformadas de hasta 10 integrantes por vivienda.

- 65% de las viviendas están construidas con tabique
- 20% construidas con madera y palma
- 15% construidas con concreto
- 96% de las viviendas cuentan con piso de tierra
- 95% cuentan con luz eléctrica
- 55% utilizan gas
- 35% utilizan fogón

Por lo regular la cocina se encuentra en la parte de afuera de la casa y las viviendas que cuentan con gas, cuentan con una cocina en el interior de su hogar la mayoría cuenta con un solo cuarto amplio.

5.2. Saneamiento del medio

Acalpican está integrada por cuatro sectores, los cuales son:

Primer sector y calles que lo integran:

- Avenida Hidalgo Sur
- Independencia Sur
- Niños Héroes Sur
- Niño Artillero Sur
- Vicente Guerrero Poniente

- Nicolás Bravo Poniente
- Josefa Ortiz de Domínguez
- 5 de Mayo

Segundo Sector y calles que lo integran:

- Avenida Hidalgo Norte
- Niño Artillero Norte
- 16 de septiembre Poniente
- Niños Héroes Norte
- 8 de Octubre
- Justo Sierra Poniente

Tercer Sector y calles que lo integran:

- Benito Juárez
- Josefa Ortiz de Domínguez
- Nicolás Bravo Oriente
- Ignacio Allende
- Javier Mina Sur
- Hermenegildo Galeana
- Constitución de 1917

Cuarto sector:

- El Cobanito

5.3. Educación

El sistema educativo con el que se cuenta en esta localidad es insuficiente en todos los niveles teniendo en cuenta el número de habitantes que actualmente radican en esta comunidad.

Esto origina que las personas que tienen recursos económicos busquen emigrar a otros lugares donde se brinda una educación de mejor calidad, y las

personas de bajos recursos optan por brindarles a sus hijos la educación mínima posible, creando con esto el ciclo vicioso de ignorancia y pobreza.

5.3.1. Jardín de niños

El jardín de niños José Verdi, escuela que se encarga de la educación preescolar de 57 niños de entre 3 y 6 años. (Ver anexo No. 24)

El personal está conformado por cuatro maestras de enseñanza, un maestro de educación física y una directora.

Instalaciones:

- Cooperativa
- 1 cancha deportiva
- 1 patio de juegos
- 1 bodega
- 2 sanitarios

5.3.2. Escuela primaria

La escuela primaria Emiliano Zapata cuenta con dos turnos:

1Turno Matutino

Durante este turno acuden 126 alumnos.

El personal del turno matutino está formado por:

8 maestros de enseñanza.

1 maestro de educación física.

1 director.

1 cocinera.

Cuenta con los siguientes grados y número de alumnos:

- 1° A: 21 alumnos.
- 2° A: 23 alumnos.
- 3° A: 13 alumnos.
- 3° B: 14 alumnos.
- 4° A: 14 alumnos.
- 4° B: 14 alumnos.
- 5° A: 14 alumnos.
- 6° A: 12 alumnos.
- 6° B: 15 alumnos.

Instalaciones:

- 1 cooperativa
- 1 cancha cívica
- 1 aula de medios
- 2 baños (niños y niñas)
- 1 dirección

Turno vespertino

Los grados están divididos en 2, formando un solo grupo de la siguiente manera:

- 1° y 2° A- que forman un solo grupo.
- 3° y 4°A- forman un solo grupo.
- 5° y 6°A- forman un solo grupo.

Por lo que en el turno de la tarde solo se utilizan 3 aulas, la dirección y la cooperativa.

El personal está compuesto por tres maestros de enseñanza, un maestro de educación física, un cocinero y un director. (Ver anexo No. 25)

5.3.3. Escuela secundaria

La escuela Secundaria Técnica No. 234 solo cuenta con el turno matutino, en ella acuden 183 jóvenes de entre los 11 y 17 años de edad, divididos en 2 grupos de tres grados.

- 1° A: 33 alumnos. 1°B: 35 alumnos.
- 2°A: 36 alumnos. 2°B: 72 alumnos.
- 3°A: 21 alumnos 3°B: 43 alumnos.

La secundaria está formado por el siguiente personal:

- 16 maestros de base.
- 1 educador de educación física.
- 1 director.
- 3 encargados de la cooperativa.
- 1 empleado en el área administrativa.
- 1 prefecto.
- 1 intendente.
- 1 velador.

También cuenta con áreas de trabajo para los alumnos las cuales son:

- 1 taller de secretariado.
- 1 taller de electricidad.
- 1 laboratorio.

El resto de los alumnos se trasladan a La Mira o a Playa Azul en donde cursan la primaria o secundaria y a La Mira o Lázaro Cárdenas para concluir estudios de nivel medio superior. (Ver anexo No. 26)

5.3.4. Alfabetismo y analfabetismo

- 27% Con primaria incompleta
- 25% Con primaria completa
- 21% con Secundaria Incompleta

- 14% Con secundaria completa
- 9% Con preparatoria completa
- 4% Son analfabetas

5.3.5. Deserción escolar

Una de las principales causas de deserción de los alumnos a los diferentes niveles de educación es por la falta de clases, los maestros constantemente no acuden a dar clases o están en paro de labores, los padres de familia se desesperan y prefieren ya no mandar a sus hijos a estudiar.

5.4. Religión

En la comunidad de Acalpican, predomina la religión católica, hablando a nivel estadístico, casi un 90% profesa la religión católica, se cuenta con un templo en el cual se da misa los Domingos a las 8am, se venera a la virgen del Carmen y las fiestas patronales son el 16 de Agosto, además de la religión Católica, también se encuentra la población dividida entre testigos de Jehová, los Sabatistas y Pentecosteses.

Los testigos de Jehová cuentan con su centro de reunión sobre Niño Artillero. (Ver anexo No. 27)

En Acalpican predomina la religión católica Liderada por el sacerdote Ubaldo y acompañado de las personas que participan en distintas ocupaciones tales como coro y catequistas conforman así el grupo de personas que influyen en la religión.

En la comunidad las ocupaciones de las personas son muy variadas dependiendo de la temporada, las principales son campesinos, obreros de las minas y trabajadores de CAPALAC, albañiles, comerciantes.

5.5. Salarios de las diferentes ocupaciones

Campesino gana entre 120 y 300 pesos al día dependiendo la tarea o jornal que le designen.

- El chalan del Bajador de coco gana alrededor de 250 pesos el día.
- El bajador de coco oficial gana a 30 pesos por palma ala que le bajen el coco.
- Los obreros de las minas ganan alrededor de 1500 y 2000 pesos a la semana.
- Los trabajadores de CAPALAC ganan de 2,000 a 2,500 pesos a la semana.
- Los albañiles ganan de 120 a 200 pesos al día.
- El salario de los comerciantes es mui variado ya que las ventas no todos los días son iguales.
- Transportistas ganan entre 250 y 400 al día.

5.6. Grupos religiosos principales

Católicos, Testigos de jehová, Sabatistas, Cristianos y grupo de la luz del mundo.

5.7. Medios de comunicación existentes en Acalpican

Se cuenta con una caseta telefónica que funciona hasta las 21:00hrs de lunes a domingo. En los últimos años se instaló una red encargada de otorgar servicio telefónico a todas aquéllas personas que cuenten con los recursos económicos suficientes para mantenerla. La televisión con antena capta 4 canales con mala recepción. Las personas que cuentan con tele cable reciben 60 canales con mejor transmisión, el radio recibe la señal de 3 radiodifusoras las 24 hrs del día.

5.8. Alimentación

En esta localidad predominan los malos hábitos dietéticos, debido al nivel socioeconómico o a la falta de educación alimentaria, ya que presentan severos índices de desnutrición y obesidad. Esto principalmente afecta a los niños, jóvenes y adultos por igual.

Aunque es un lugar donde se cultivan y predominan diversas frutas naturales las personas no las acostumbran y prefieren frituras y bebidas artificiales.

Por lo que en esta localidad se cuentan con diversos programas de nutrición para apoyar a niños menores de 5 años desnutridos. En el centro de salud se cuenta con el programa de “crecer y control de niño sano”, donde se brinda orientación y consejería a las madres de hábitos higiénicos y dietéticos para hijos y se apoya con leche fortificada a niños menores de 5 años.

Estos son los principales alimentos que integran la alimentación de las localidades: Carbohidratos consumen arroz, frijol, pastas, pan y tortilas; de proteínas consumen carne de res, cerdo, pollo y pescado. Respecto a las verduras consumen el jitomate, calabacitas, papas, coliflor, zanahoria, lechuga, rábanos, tomate y acelgas y de frutas destacan los mangos, cocos, plátanos, jícamas, pepinos, papaya, sandia, yaca, guayaba y guanábana.

En la localidad de Acalpican realizan de 3 a 4 comidas durante el día con horario del desayuno a las 9 de la mañana el almuerzo a las 12 la comida de 3 a 5 de la tarde y la cena de 7 a nueve de la noche.

Conclusiones

- En la localidad de Acalpican se cuenta con comedor comunitario que brinda alimentos a temprana hora para todos los pobladores a costos muy accesibles que van desde los 5 a los 10 pesos, ofrecen desde desayunos hasta la comida. Los alimentos están preparados con higiene y por señoras voluntarias de la misma localidad.
- Con el fin de que nadie se quede sin comer la población que cuenta con un poco más de recursos ofrendan despensas con lo más básico al igual que los dueños de huertas regalan jugo de mango este producido por ellos mismos.
- Uno de los problemas en la comunidad es que los hombres no acuden a las sesiones de educación para la salud y por lo tanto las mujeres no cuentan con el apoyo de sus maridos, también existen otros problemas en la comunidad como son la separación de dormitorios y en algunos casos de cocina, también un problema grave es el consumo del alcohol, tabaco, drogas y falta de empleos así como también el bajo nivel educativo que tiene la población, que debemos decir que los programas de gobierno llegan a la población pero no producen el cambio que se esperan, por el contrario, refiere un vecino antes no necesitaban dinero o despensas para vivir y que ahora las personas se vuelven dependientes de un gobierno paternalista que busca en otros programas sociales cubrir una necesidad vital para que una población sea realmente dependiente y productiva la creación de empleos y educación.
- La comunidad cuenta con graves problemas de educación principalmente en los adultos ya que el índice de analfabetas es muy alto y en los menores va incrementando cada año más, por la falta de recursos y los altos costos en las cuotas que piden las escuelas no les alcanza para dar la cuota anual mucho menos para uniformes para la realización de las tareas y para darles dinero para gastar tampoco no les alcanzan los recursos por ello prefieren poner a trabajar a los niños desde temprana edad.

- Dentro de las acciones que se realizan en la unidad, se encuentra el control de pacientes portadores de enfermedades crónico degenerativo con la integración de un Grupo de Ayuda Mutua, los cuales son citados mensualmente para su valoración.
- La delincuencia es escasa o nula, nos informan los pobladores que años atrás si existían mucha delincuencia pero esta se terminó cuando el narco ingresos a esta localidad desde entonces no se rumora que atraquen o roben a casa habitación.
- Las principales adicciones que existen en esta localidad son.
- Alcoholismo
- Consumo de cannabis.
- Durante el año 2016-2017 se suscitó un accidente provocado por el crimen organizado en el cual arribaron a un domicilio iniciando una serie de disparos con el fin de asesinar a toda la familia, pero el único afectado fue un niño de 13 años llamado Juan Pablo Miranda afortunadamente Pablito como lo conoce la comunidad logro sobrevivir solo quedo con algunas secuelas.

El presente informe de trabajo comunitario resulta de grandes esfuerzos por los representantes del centro de salud de Acalpican de Morelos y de la población de la misma.

Se obtiene así la información necesaria para valorar las prioridades, necesidades en salud de la comunidad y se ha logrado un gran avance en la educación de la población y en la prevención de padecimientos con campañas de salud, como es la de vacunación, además de entrega de información importante y adecuada para los pobladores de esta comunidad, para concientizar sobre los principales problemas de salud y llevar a cabo las medidas preventivas para lograr un adecuado equilibrio en salud.

Esta información se proporciona en las capacitaciones y talleres comunitario en el cual se observa el gran interés de la misma población demostrando con su participación en las actividades realizadas para lograr una comunidad saludable, como es el manejo y disposición adecuado de excretas, la importancia de un patio limpio, la importancia de la vacunación, y la asistencia subsecuente a consultas en etapas importantes como el embarazo, niños menores de 5 años y con problemas nutricionales, adultos mayores de 60 años, así también como la constancia mensual a consulta de todos los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas y suministro de tratamiento farmacológico necesario y así lograr una mejor calidad de vida para los pobladores de esta comunidad.

Sugerencias

Del análisis realizado en el Municipio de Acalpican de Morelos se encontró que pueden realizarse mejorías en la comunidad con las siguientes sugerencias, tales como:

En lo que respecta a acciones de saneamiento básico es necesaria la gestión al H. Ayuntamiento para iniciar con la colocación de tuberías para el drenaje, así se podrá disminuir el índice enfermedades gastrointestinales, dengue, enfermedades dermatológicas, etc. Para disminuir la fauna nociva es necesario realizar faenas generales al menos una vez en toda la comunidad, así evitando picaduras por alacranes intradomiciliarios y en el campo.

La Unidad de salud requiere de algunas modificaciones para la optimización de los recursos disponibles para la atención a la salud de los pobladores por lo que se hace necesario el mantenimiento constante y oportuno de cada área de trabajo, así como la disponibilidad de recursos físicos disponibles suficientes para la atención.

Llevar a cabo una continuidad de acciones derivadas de este trabajo en el siguiente ciclo de servicio social en esta comunidad, así como buscar mecanismos para la adquisición de becas escolares, enfocar acciones direccionadas a los varones para el cuidado y autocuidado para la salud.

Es necesaria la capacitación para la preparación de alimentos con alto valor nutrimental y bajo costo a las personas que preparan los desayunos, así como a las madres de familia, incentivar programa de actividades deportivas y culturales y por último, buscar mecanismos para la optimización de los recursos naturales disponibles como fuentes de empleo.

Bibliografía

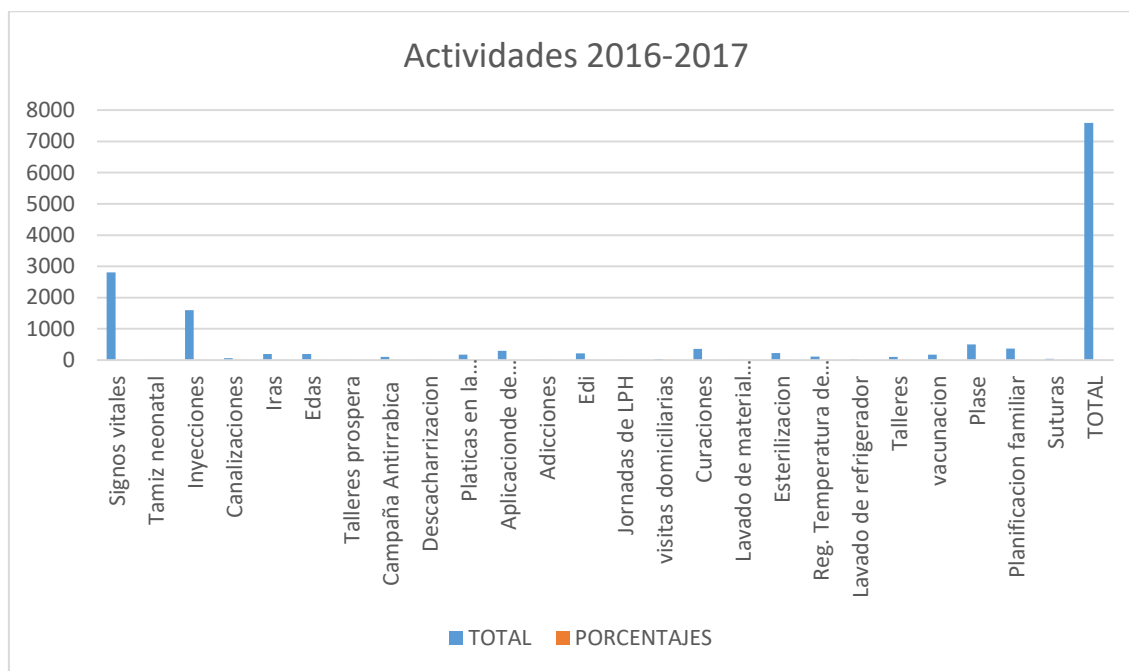
- Conyer, R. T. (22 de septiembre de 1999). *Para la atención a la salud del niño*. Obtenido de salud.gob.mx: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/031ssa29.html>
- Coria, I. (enero de 1998). *Diagnóstico de salud comunitaria a través del análisis factorial*. Obtenido de <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-diagnostico-salud-comunitaria-traves-del-15001>
- Dolci, G. E. (05 de octubre de 2010). *DEL EXPEDIENTE CLINICO*. Obtenido de dof.gob.mx: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/007ssa23.html>
- Echeverria, Y. S. (31 de octubre de 1994). *Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y del recién nacido*. Obtenido de salud.gob.mx: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/007ssa23.html>
- Factorial, D. d. (ENERO de 1998). *ATENCION PRIMARIA*. Obtenido de <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-diagnostico-salud-comunitaria-traves-del-15001>
- Mauricio, H. A. (24 de marzo de 2009). *Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus*. Obtenido de http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5168074&fecha=23/11/2010
- Merchán, M. E. (05 de 05 de 2005). *sentido del rol de enfermería en el primer nivel de atención en salud*. Obtenido de Mi SciELO: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962005000300004
- Palacios, G. P. (7 de julio de 1986). *De los Servicios de Planificación Familiar*. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/005ssa23.html>
- Salud, S. D. (5 de octubre de 2010). *secretaria de salud*. Obtenido de http://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5272787

ANEXOS

Anexo No. 1

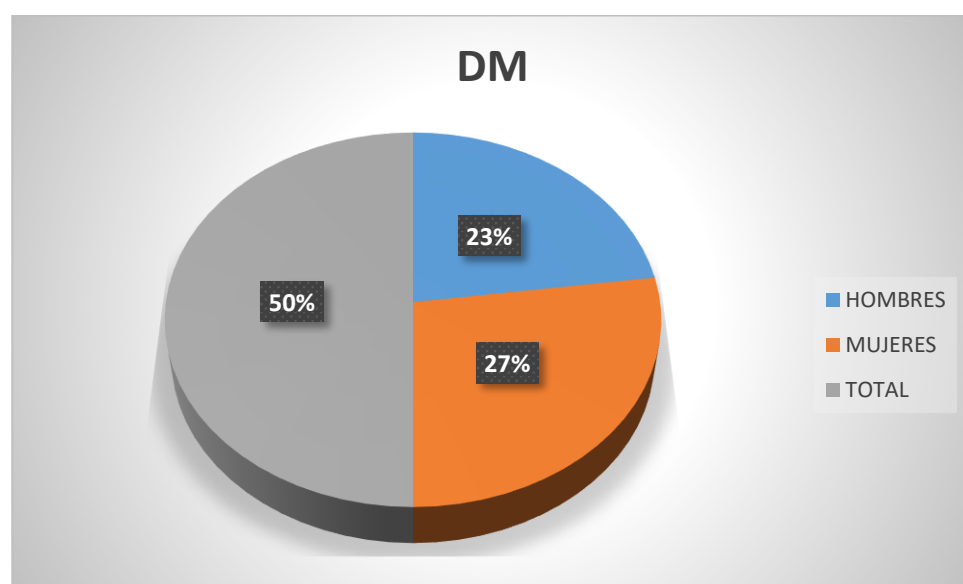
Actividades desarrolladas

Actividades desarrolladas	Total	Porcentajes
Signos vitales	2810	37%
Tamiz neonatal	2	0%
Inyecciones	1596	21%
Canalizaciones	63	1%
Iras	193	3%
Edas	193	3%
Talleres prospera	1	0%
Campaña Antirrábica	100	1%
Descacharrizacion	3	0%
Platicas en la comunidad	176	2%
Aplicación de biológicos	294	4%
Adicciones	1	0%
Edi	214	3%
Jornadas de LPH	1	0%
visitas domiciliarias	29	0%
Curaciones	363	5%
Lavado de material quirúrgico	6	0%
Esterilización	224	3%
Reg. Temperatura de refrigerador	118	2%
Lavado de refrigerador	23	0%
Talleres	100	1%
vacunación	170	2%
Place	500	7%
Planificación familiar	367	5%
Suturas	46	1%
Total	7593	100%



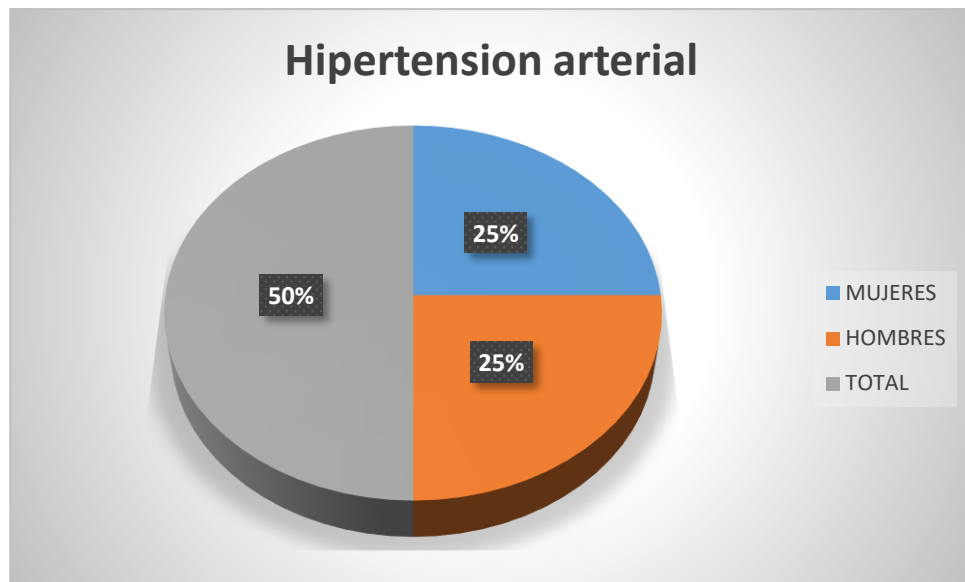
Diabetes Mellitus

Género	Total	Porcentaje
Hombres	16	46%
Mujeres	19	54%
Total	35	100%



Hipertensión Arterial Sistémica

Género	Total	Porcentaje
Mujeres	18	50%
Hombres	18	50%
Total	36	100%



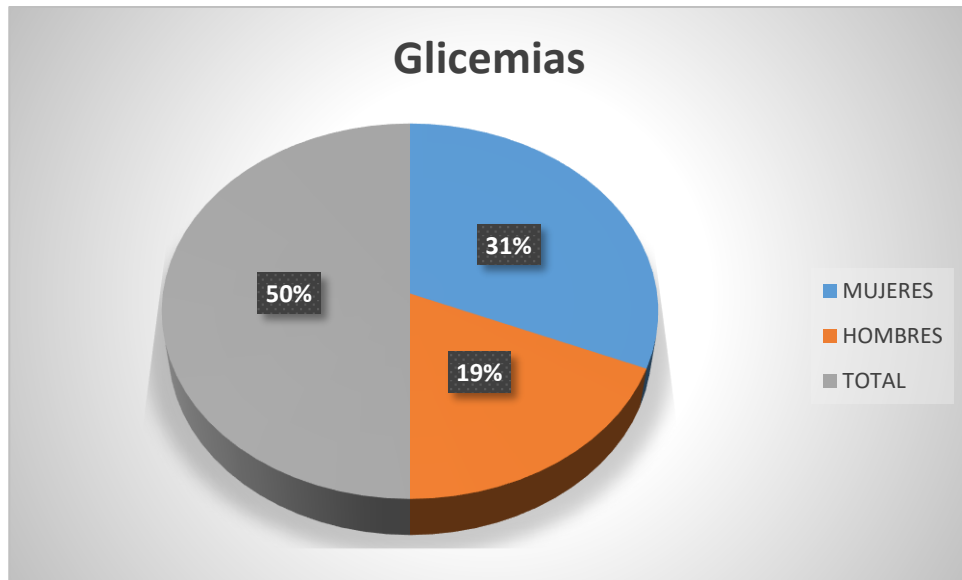
Control de obesidad

Género	Total	Porcentaje
Mujeres	6	40%
Hombres	9	60%
Total	15	100%



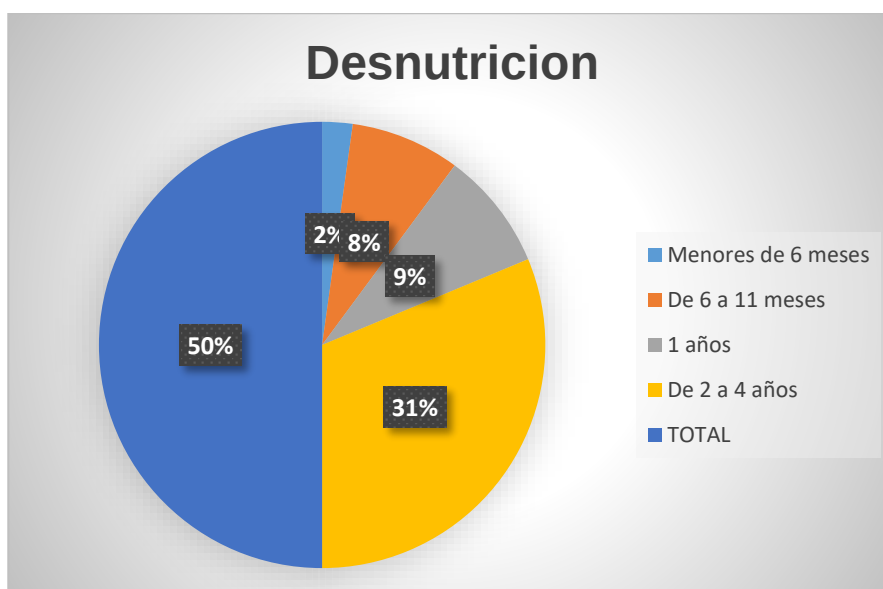
Glicemias capilares

Género	Total	Porcentaje
Mujeres	247	63%
Hombres	147	37%
Total	394	100%

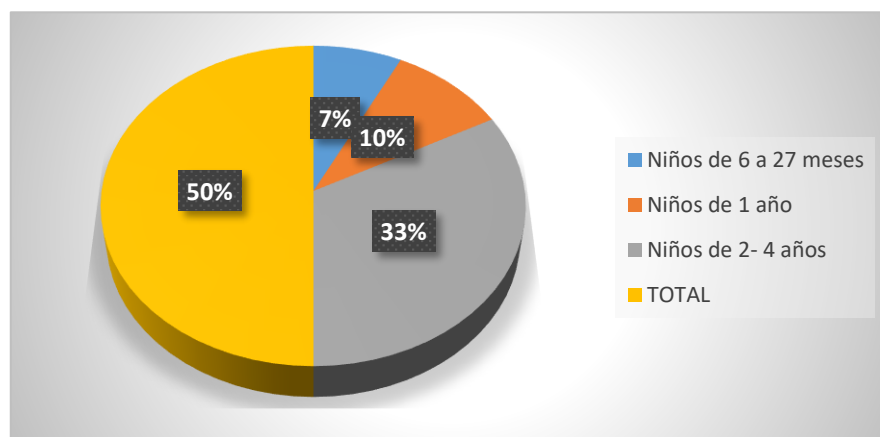


Desnutrición

Edad de los niños	Total	Porcentaje
Menores de 6 meses	10	4%
De 6 a 11 meses	36	16%
1 años	39	17%
De 2 a 4 años	142	63%
Total	227	100%

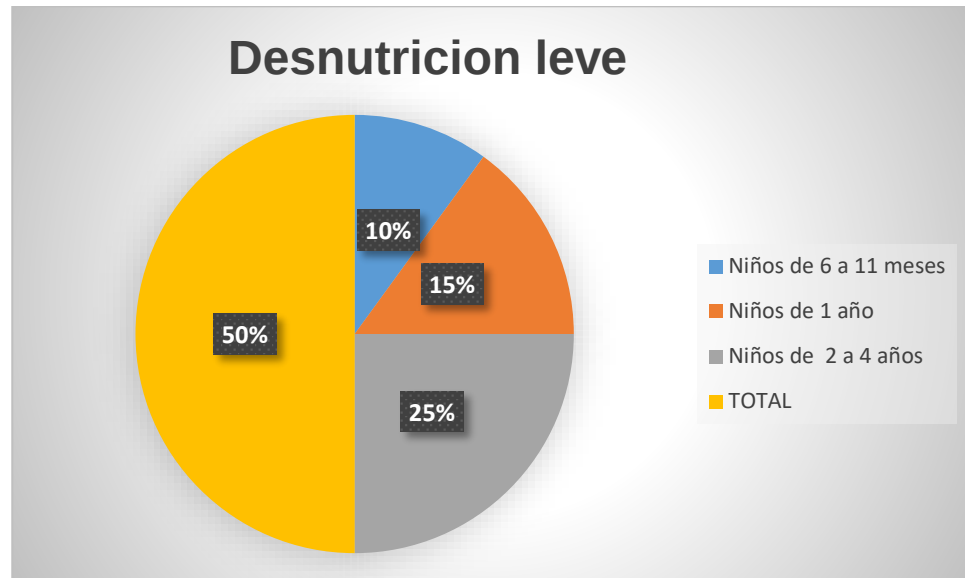


Edad de los niños	Total	Porcentaje
Niños de 6 a 27 meses	27	15%
Niños de 1 año	36	20%
Niños de 2- 4 años	120	66%
Total	183	100%



Desnutrición leve

Edad de los niños	Edad	Porcentaje
Niños de 6 a 11 meses	2	20%
Niños de 1 año	3	30%
Niños de 2 a 4 años	5	50%
Total	10	100%



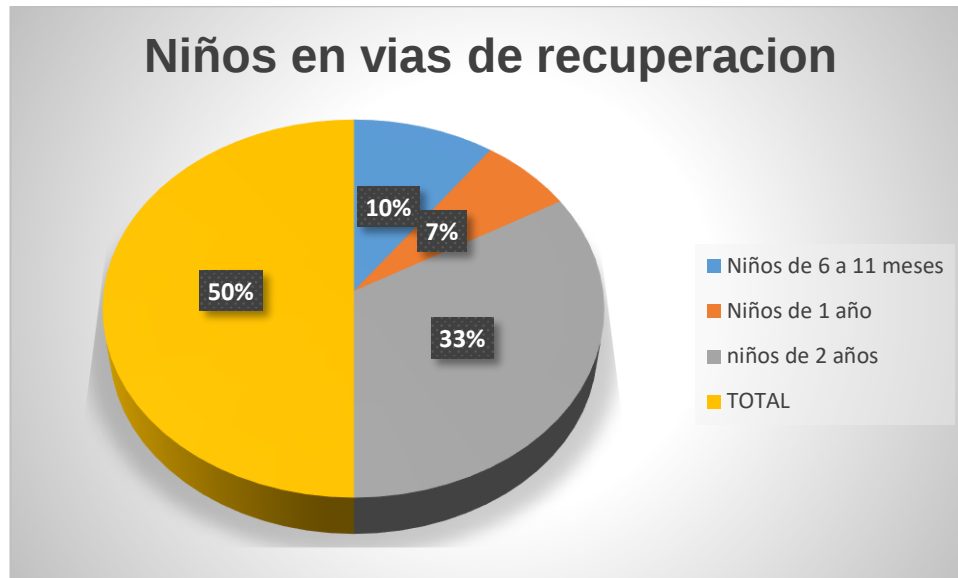
Sobre peso y obesidad

Edad de los niños	Edad	Porcentaje
Niños de 6-11 meses	2	14%
Niños de 1 año	4	29%
Niños de 2 a 4 años:	8	57%
Total	14	100%



Niños en vías de recuperación

Edad de los niños	Total	porcentaje
Niños de 6 a 11 meses	3	20%
Niños de 1 año	2	13%
Niños de 2 años	10	67%
Total	15	100%



Mujeres embarazadas

Mujeres embarazadas	Total	Porcentaje
3er trimestre	6	19%
2do trimestre	14	45%
Primer trimestre	4	13%
Alto riesgo	7	23%
Total	31	100%



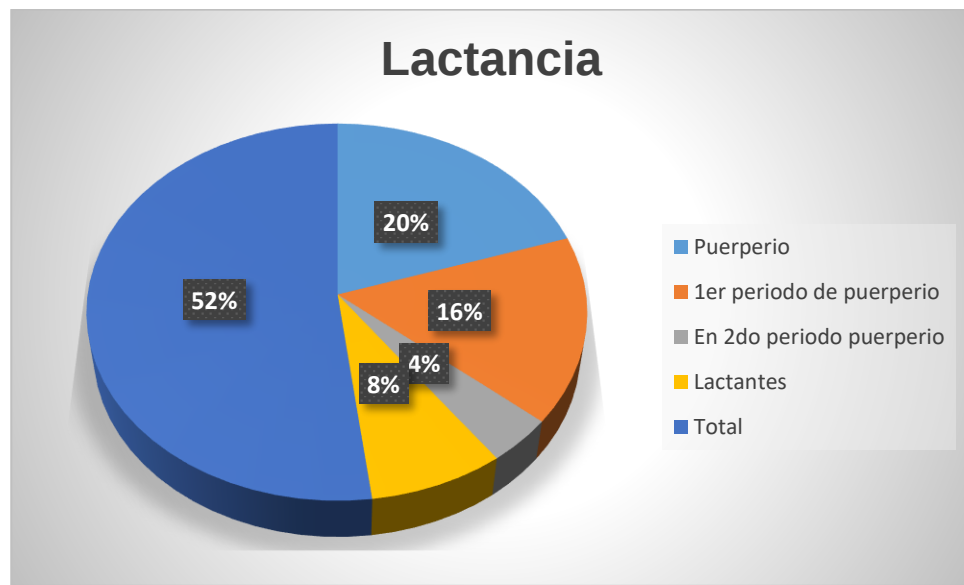
Seguro de atención

Seguro de atención	Total	Porcentaje
Seguro popular	7	88%
Prospera	1	13%
Total	8	100%



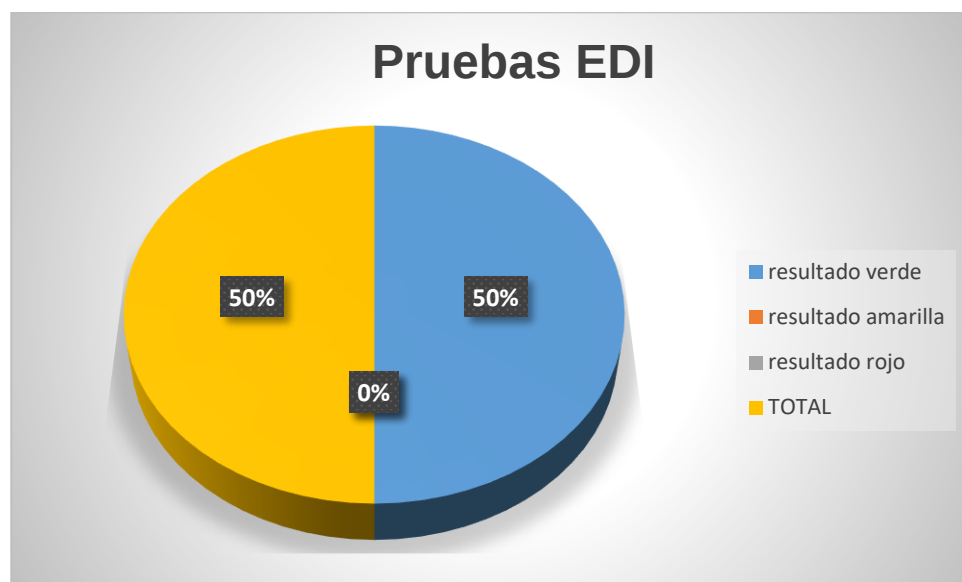
Lactancia

Lactancia	Total	Porcentaje
Puerperio	5	38%
1er periodo de puerperio	4	31%
En 2do periodo puerperio	1	8%
Lactantes	2	15%
Total	13	100%



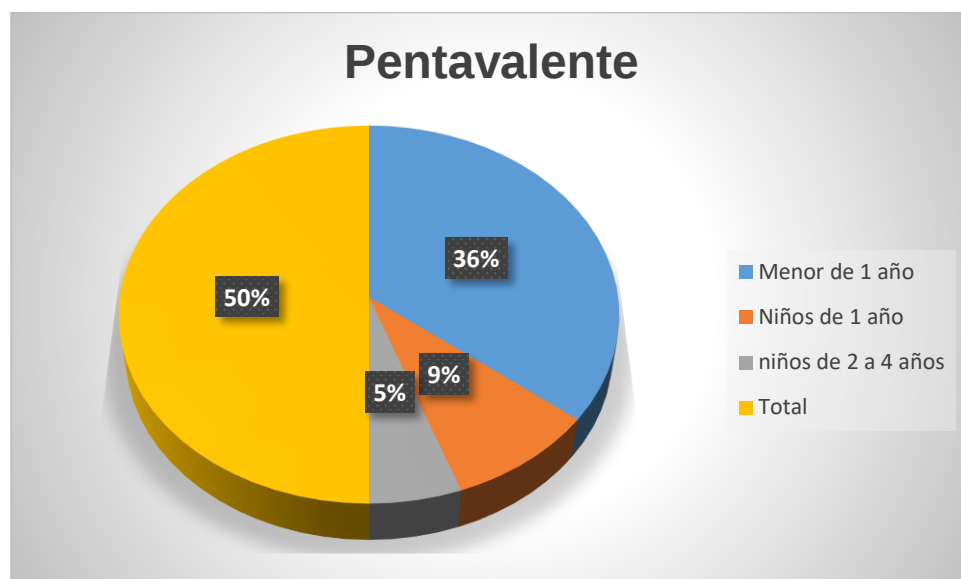
Evaluación de desarrollo infantil (EDI)

Pruebas EDI	Total	Porcentaje
Resultado verde	145	100%
Resultado amarilla	0	0%
Resultado rojo	0	0%
Total	145	100%



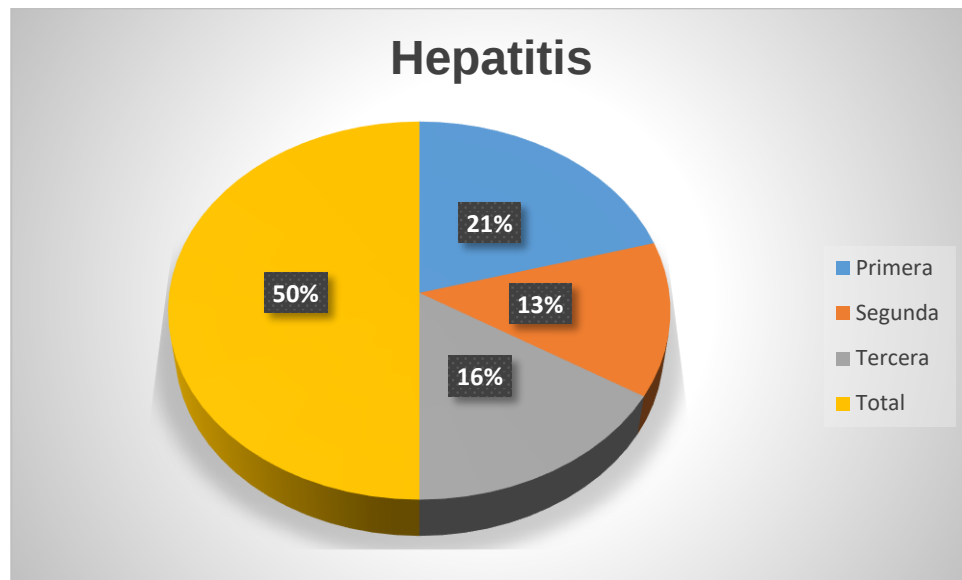
Vacunación

Pentavalente	Total	porcentaje
Menor de 1 año	91	71%
Niños de 1 año	23	18%
Niños de 2 a 4 años	14	11%
Total	128	100%



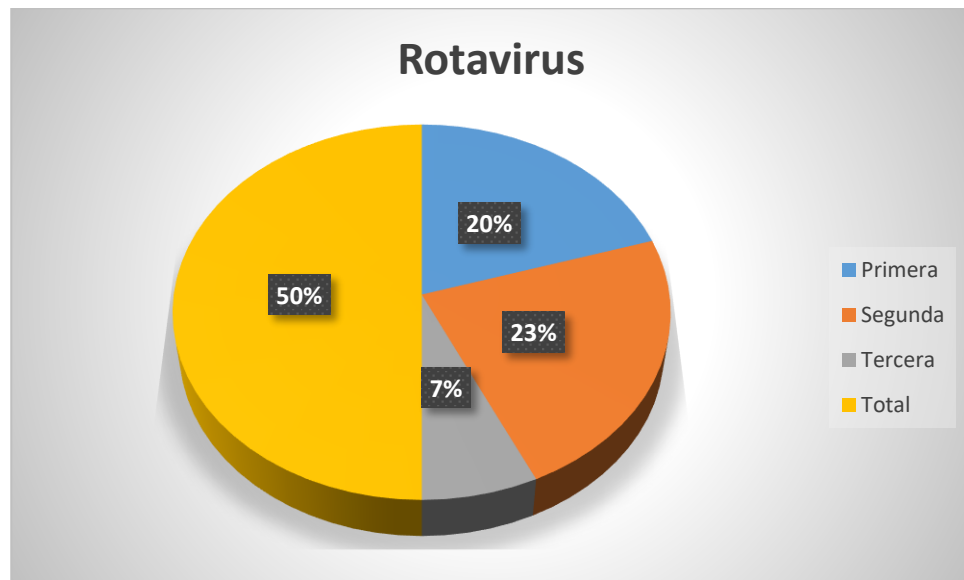
Hepatitis

Hepatitis	Total	Porcentaje
Primera	47	41%
Segunda	30	26%
Tercera	37	32%
Total	114	100%



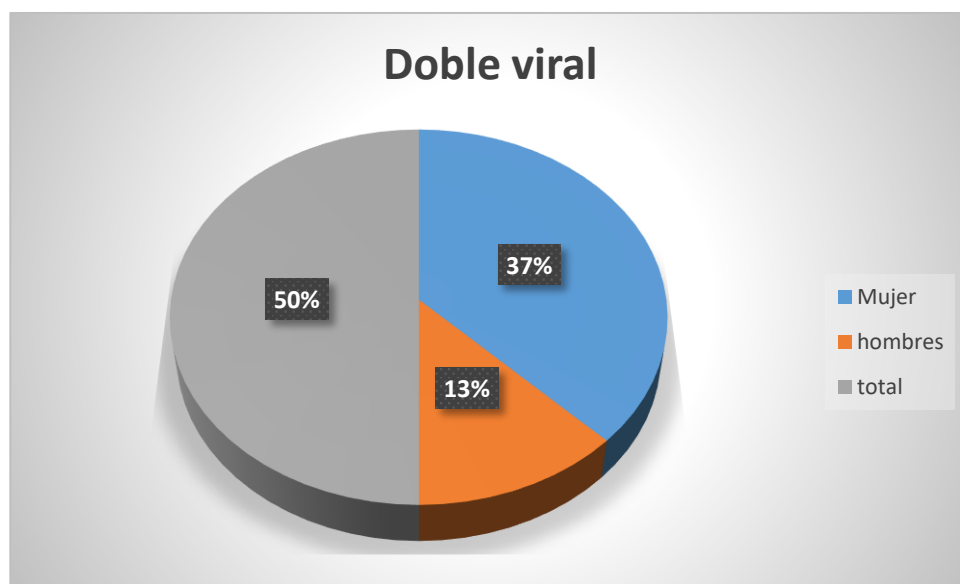
Rotavirus

Rotavirus	Total	Porcentaje
Primera	38	40%
Segunda	43	46%
Tercera	13	14%
Total	94	100%



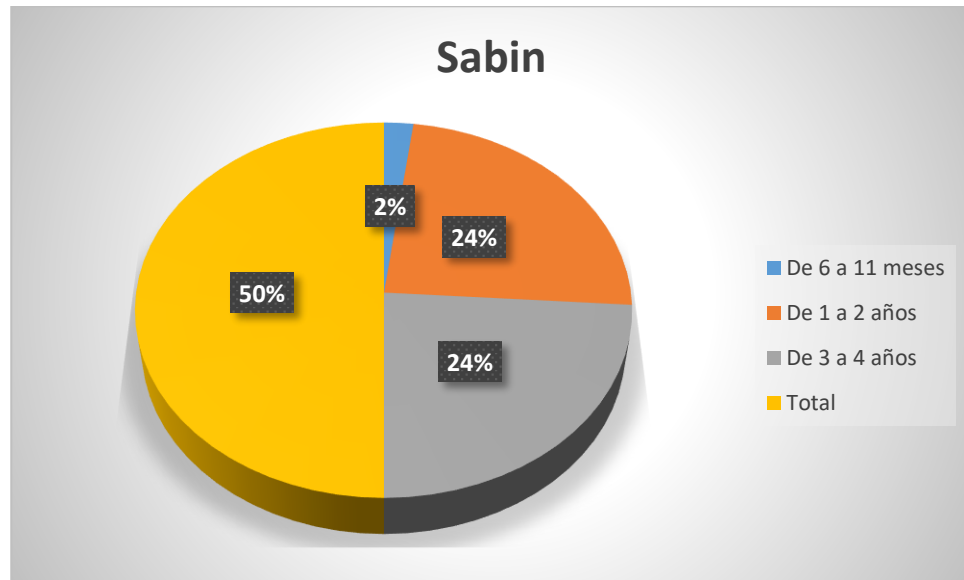
Doble viral

Doble viral	Total	Porcentaje
Mujer	12	75%
Hombres	4	25%
Total	16	100%



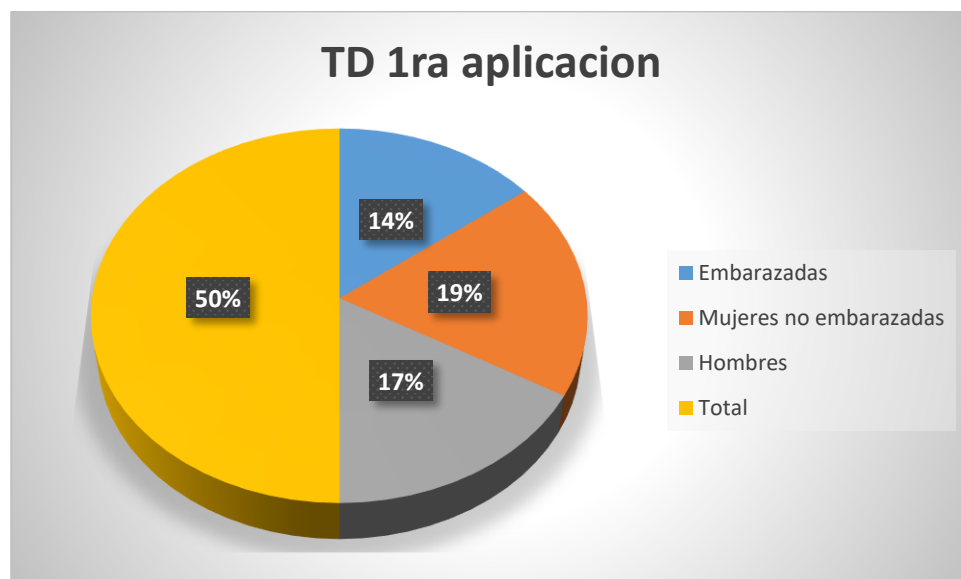
Sabin

Sabin	Total	Porcentaje
De 6 a 11 meses	4	4%
De 1 a 2 años	46	48%
De 3 a 4 años	46	48%
Total	96	100%



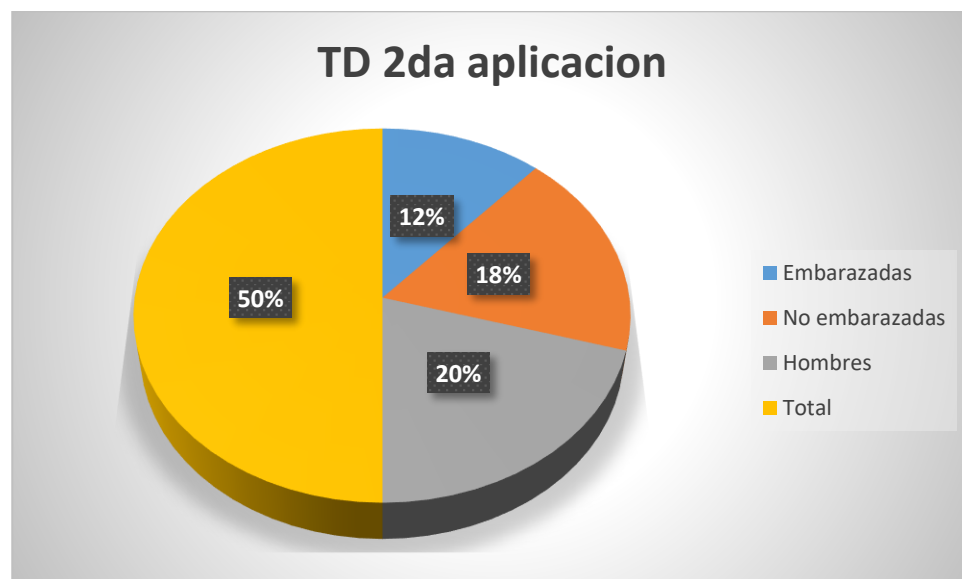
Tétanos primera aplicación

Tétanos primera aplicación	Total	Porcentaje
Embarazadas	21	29%
Mujeres no embarazadas	27	38%
Hombres	24	33%
Total	72	100%



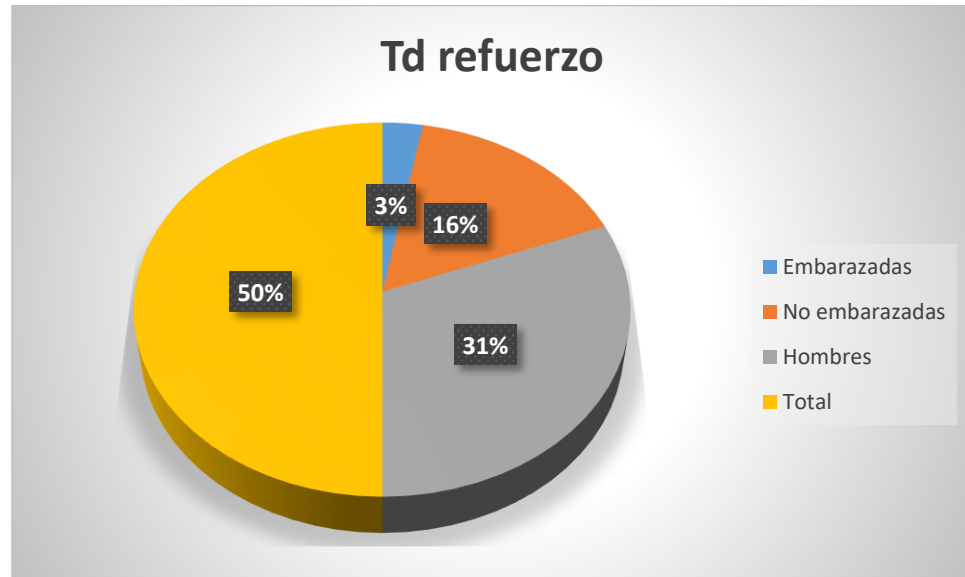
Tétanos segunda aplicación.

TD 2da. Aplicación	Total	Porcentaje
Embarazadas	9	23%
No embarazadas	14	36%
Hombres	16	41%
Total	39	100%



Tétanos refuerzo

Tétanos refuerzo	Total	Porcentajes
Embarazadas	6	6%
No embarazadas	34	32%
Hombres	65	62%
Total	105	100%



Anexo No. 2

Comunidad



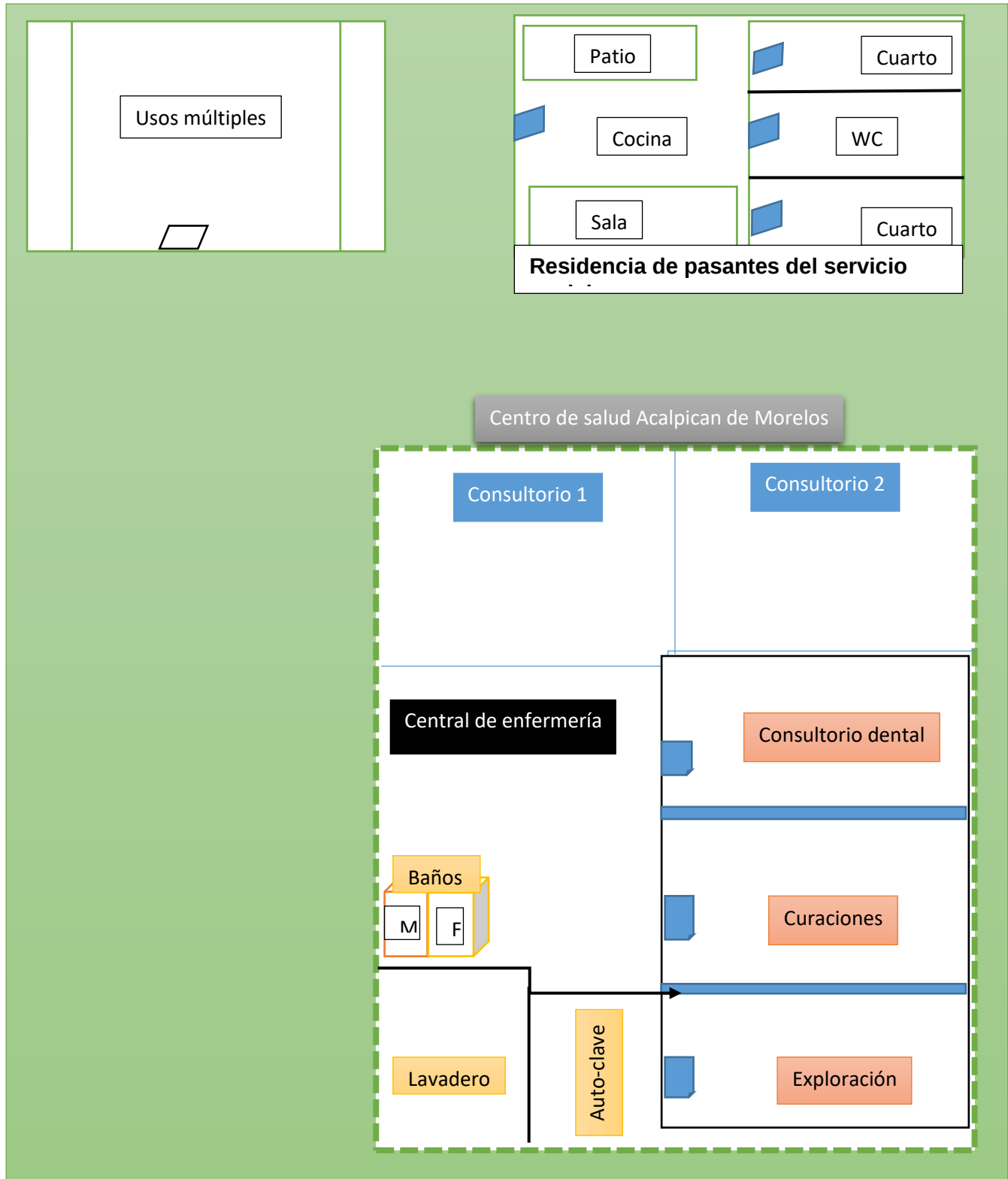
Anexo No. 3

Límites



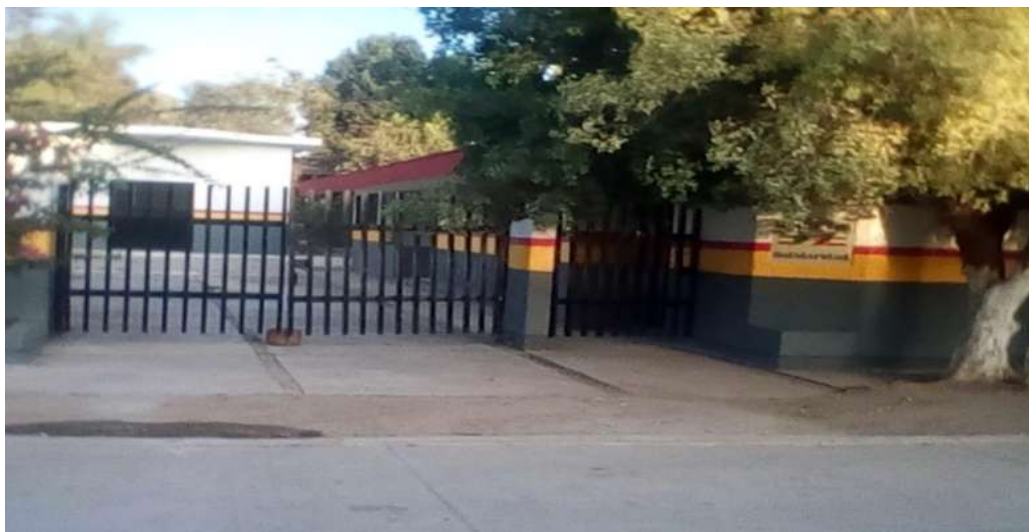
Anexo No. 4

Unidad de salud



Anexo No. 5

Unidad de salud



Anexo No. 6

Unidad deportiva



Anexo No. 7

Plaza de toros



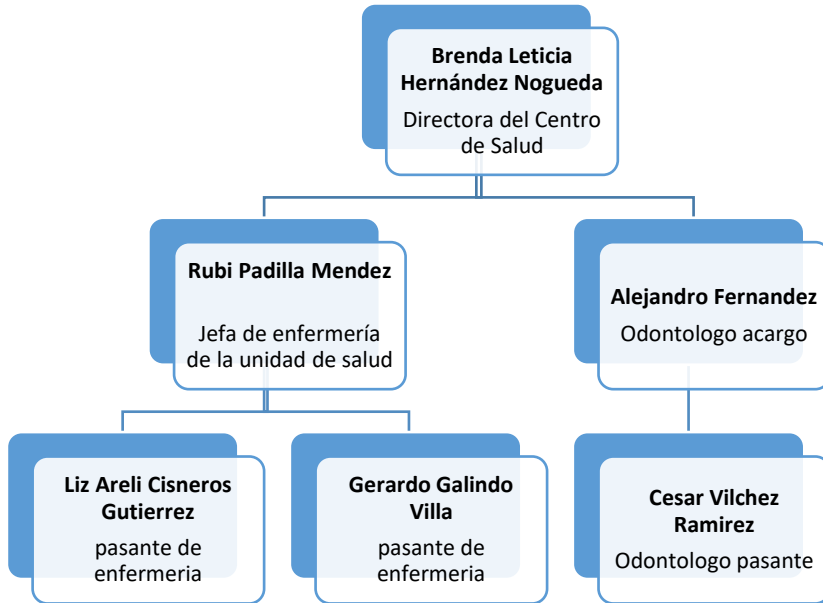
Anexo No. 8

Establecimiento de abarrotes y carnes



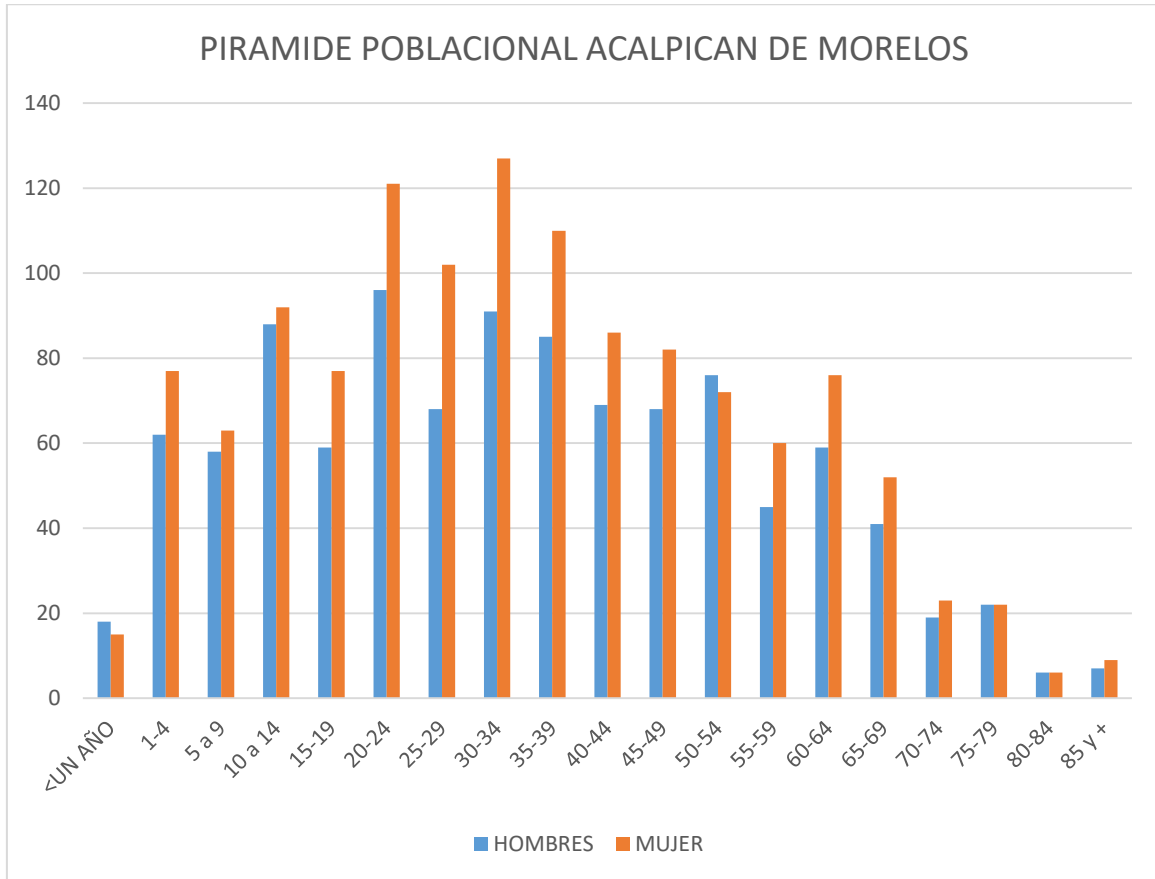
Anexo No. 9

Organigrama del centro de salud



Anexo No. 10

Cuadro de grupo poblacional



Anexo No. 11

Suelo



Anexo No. 12

Superficie



Anexo No. 13

Extensión territorial



Anexo No. 14

Límites



Ver anexo No. 15

Agricultura



Ver anexo No. 16

Ganadería



Anexo No.17

Comercio



Anexo No.18

Gastronomía



Anexo No.19

Deporte



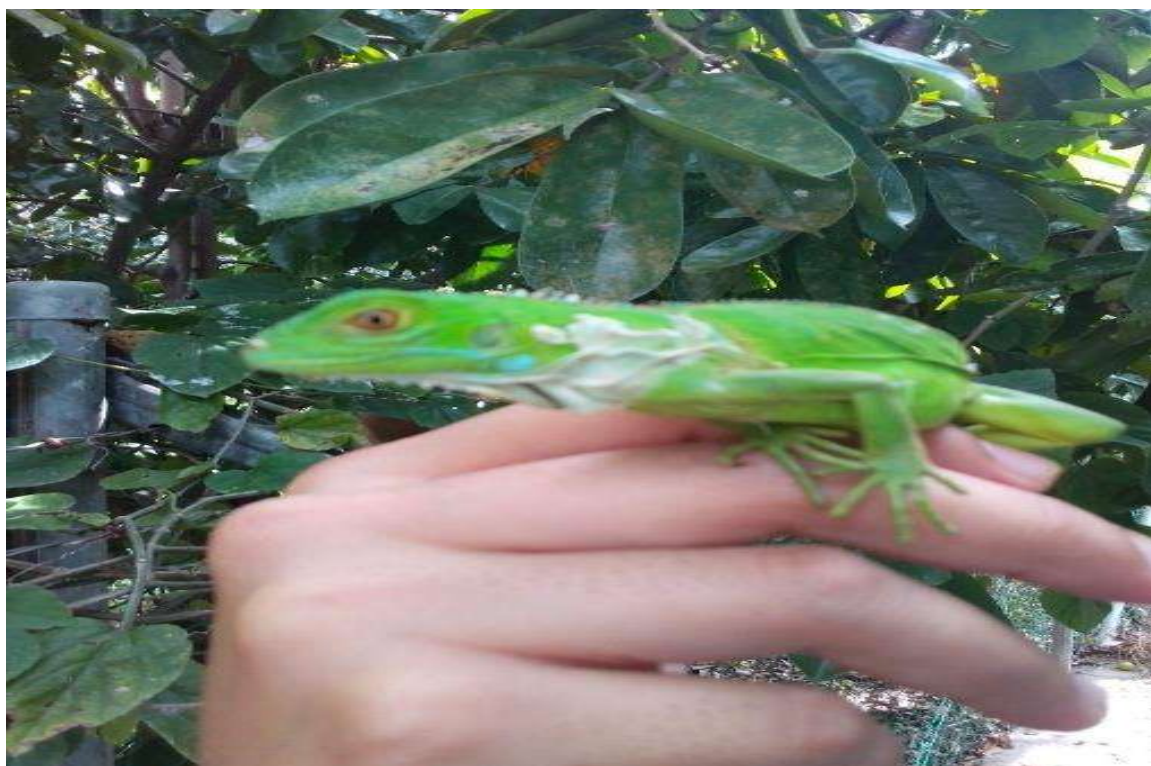
Anexo No. 20

Flora



Anexo No. 21

Fauna



Anexo No. 22

Vías de acceso



Anexo No. 23
Vías de comunicación



Anexo No. 24

Jardín de niños



Anexo No. 25

Escuela primaria



Anexo No. 26

Escuela secundaria



Anexo No. 27

Religión

