



UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO

FACULTAD DE ENFERMERÍA

MEMORIAS DE EXPERIENCIA EN EL SERVICIO SOCIAL
EN IMSS PROSPERA HUETAMO, MICH. 2018-2019

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PRESENTA:
MARIA DEL ROSARIO HERNANDEZ FLOREZ

ASESORA:
DOCTORA EN ENFERMERÍA
MARÍA MAGDALENA LOZANO ZÚÑIGA

COASESORA:
DRA. MARIA JAZMIN VALENCIA GÚZMAN



MORELIA, MICHOACÁN JULIO DE 2019

Directivos

Directora de la Facultad de Enfermería

Dra. Ana Celia Anguiano Moran

Secretaria Académica

Dra. Elva Rosa Valtierra Oba

Secretaria Administrativa

M.E. Bárbara Mónica Lemus Loeza

Mesa sinodal

PRESIDENTE

Dra. María Magdalena Lozano Zúñiga

1^{er} VOCAL

Dra. María Jazmín Valencia Guzmán

2^o VOCAL

Dra. Ana Celia Anguiano Moran

DEDICATORIAS

A quienes han heredado el tesoro más valioso que pueden darle a una hija: amor

A quienes, sin escatimar esfuerzo alguno, han sacrificado gran parte de su vida para formarme y educarme y ser una persona profesionista.

A quienes la ilusión de su vida ha sido convertirme en persona de provecho.

A quienes nunca podré pagar todos sus esfuerzos, sacrificios y días de desvelos ni aun con las riquezas más grandes del mundo.

Por esto y más gracias papas y hermanos

AGRADECIMIENTOS

Le agradezco primeramente a Dios por haberme permitido llegar, a mis padres y hermanos por darme la oportunidad de salir adelante ya que sin su apoyo no lo hubiera logrado.

También les agradezco a mis profesores de toda la carrera,

A mi asesora la Dra. María Magdalena Lozano Zúñiga.

Y pues agradezco a la vida que me permita seguir adelante.

RESUMEN

Introducción: El tema principal de este trabajo se basa en las actividades realizadas durante el ciclo escolar comprendido del 1 de Agosto del 2017 al 31 de Julio del 2018 en una comunidad rural llamada Huetamo en Michoacán de Ocampo. **Justificación;** La prestación de Servicio social es una oportunidad para actuar en el primer y segundo nivel de salud y atender problemas de Salud Pública, de la población en general. Así como retribuir a la sociedad el beneficio de una educación universitaria. Las actividades que se realizan en este periodo son de suma importancia algunas de estas son: Aplicación inicial o complementaria del esquema de vacunación, seguimiento a niños con problemas de mal nutrición y con problemas de retardo, temas a personas embarazadas, adolescentes, hipertensas y diabéticas. Planificación familiar (consejería y prescripción de métodos anticonceptivos, atención médica integral del menor de 5 años, entrega de suplemento alimenticio a niños sanos y con desnutrición, entre otras. **Objetivo:** Contribuir a la salud de las personas a través de determinar el estado de salud de la población en estudio y que sirva de base para mejorar los programas establecidos por la secretaria de salud, mediante los cuidados de enfermería. **Resultados Principales:** En las actividades que se llevaron a cabo se logró ayudar a disminuir los problemas de riesgo que presentaban los pacientes del hospital de Huetamo #31 y su comunidad. De igual forma se orientó a la población sobre hábitos alimenticios y sobre el esquema de vacunas. **Conclusiones:** Con la capacitación personalizada y el apoyo permanente del personal de enfermería, se puede identificar los principales problemas de salud que afectan a la población, mismos que son atendidos en el marco de los diferentes programas de la Secretaria de Salud y la participación activa de la gente es más fácil disminuir los factores de riesgo para la presencia de enfermedades, lo cual contribuya para que la población de Huetamo tenga una mejor calidad de vida.

SUMMARY

Introduction: The main theme of this work is based on the activities carried out during the school year from August 1, 2017 to July 31, 2018 in a rural community called Huetamo in Michoacán de Ocampo. **Justification;** The provision of social service is an opportunity to act in the first and second level of health and address problems of public health, the population in general. As well as giving back to society the benefit of a university education. The activities carried out in this period are of the utmost importance, some of them are: Initial or complementary application of the vaccination scheme, monitoring of children with problems of malnutrition and delaying problems, issues to pregnant persons, adolescents, hypertensive and diabetic . Family planning (counseling and prescription of contraceptive methods, comprehensive medical attention for children under 5 years of age, delivery of nutritional supplement to healthy children with malnutrition, etc. **Objective:** To contribute to the health of people by determining the state of health of the population under study and that serves as a basis to improve the programs established by the secretary of health through nursing care **Main Results:** In the activities that were carried out, it was possible to help reduce the risk problems presented by the patients from Huetamo Hospital # 31 and their community, as well as directing the population about eating habits and the vaccination scheme **Conclusions:** With the personalized training and the permanent support of the nursing staff, the main problems can be identified of health that affect the population, which are taken care of in the framework of the different programs As for the Secretary of Health and the active participation of the people it is easier to reduce the risk factors for the presence of diseases, which contributes so that the population of Huetamo has a better quality of life.

PALABRAS CLAVES

ACTIVIDADES TÉCNICAS, ESTUDIO DE COMUNIDAD, PROGRAMAS DE SALUD EXISTENTES, HECHOS VITALES.

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	1
II. JUSTIFICACIÓN	3
III. OBJETIVOS	5
III.1 Objetivo general.....	5
III.2 Objetivos específicos.....	5
IV. INFORME DESCRIPTIVO Y NUMÉRICO	6
IV.1 Descripción de las actividades realizadas por mes en la unidad de salud	6
IV.1.1 Actividades técnicas.....	6
IV.2 Actividades docentes.....	8
IV.3 Actividades administrativas	8
IV.4 Actividades de investigación.....	10
IV.5 Reporte numérico de las actividades realizadas (por mes) en la unidad de salud incluyendo el número de personas atendidas por primera vez	10
IV.5.1 Estudio de Comunidad Nombre:	10
IV.5.2 Croquis.....	12
IV.5.3 Descripción de la planta física.....	12
IV.5.4 Organigrama	13
IV.5.5 Plantilla de enfermería	14
IV.5.6 Programas de salud existentes	14
IV.5.7 Área de influencia.....	14
IV.5.8 Población que atiende.....	15
IV.6 Antecedentes históricos.....	15
IV.7 Datos geográficos.....	16
IV.8 Demografía y hechos vitales	21
IV.8.1 Población en Huetamo	21
IV.8.2 Hechos vitales	26
IV.9 Condiciones ambientales de la comunidad	26
IV.9.1 Disposición de excretas y basuras	27
IV.9.2 Control de fauna transmisora	28
IV.10 Vivienda.....	29
IV.10.1 Número total de hogares.....	29

IV.10.2 Tipo de vivienda	29
IV.10.3 Tenencia.....	30
IV.11 Urbanización.....	30
IV.11.1 Drenaje.....	30
IV.11.2 Pavimentación.....	31
IV.11.3 Alumbrado.....	31
IV.12 Organización social	31
IV.12.1 Instituciones sociales	31
IV.12.2 Instituciones educativas	32
IV.12.3 Personas que dirigen o influyen en la educación	32
IV.13 Atención médica	33
IV.13.1 Número de hospitales	33
IV.13.2 Número de médicos	33
IV.13.3 Personas que influyen o dirigen en la salud	33
IV.14 Religión.....	33
IV.14.1 Personas que influyen en la religión.....	34
IV.15 Organización económica	34
IV.16 Salarios en las diferentes ocupaciones	35
IV.17 Cantidades anuales de producción agrícola, ganadera e industrial	35
IV.18 Nivel cultural	36
IV.19 Costumbres, tradiciones y valores predominantes	36
IV.20 Sitios de recreación y actividades deportivas	36
IV.21 Tecnología existente en las diferentes ocupaciones	37
IV.22 Medios de comunicación existentes en la comunidad	37
IV.23 Cuenta	38
IV.24 Satisfacción de las necesidades básicas.....	39
IV.24.1 Alimentación.....	39
IV.24.2 Disponibilidad de alimentos básicos.....	39
IV.24.3 Alimentos que integran la dieta común de la población	39
IV.24.4 Vestido	40
IV.24.5 Hábitos higiénicos que practica la población en beneficio de la salud y el bienestar individual y colectivo	40
IV.25 Metodología para el estudio de la comunidad	43

IV.26 Cronograma de actividades	43
V. CONCLUSIONES	46
VI. SUGERENCIAS.....	47
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	48
VIII. ANEXOS.....	49

I. INTRODUCCIÓN

Los sistemas de salud se encuentran en la búsqueda de mejores formas de regular, financiar y prestar los servicios con calidad y seguridad el desarrollo de políticas que tomen en cuenta la desigualdad social y económica son los retos que se enfrentan.

El servicio social considerado como la etapa final en la preparación, es sin lugar a dudas uno de los más significativos momentos profesionales que se les presentan a los prestadores en el área para vincular su entorno y su práctica con las necesidades en materia de enfermería, es una herramienta excelente para el desarrollo profesional y social, concibiéndolo como apoyo, conocimiento, aprendizaje, trabajo, responsabilidad, experiencia, práctica y socialización; y de estudiar en una realidad, concreta, problemas que afectan. El primer paso es diseñar opciones a través de una visión dinámica de los sistemas de salud como un conjunto de relaciones estructuradas entre componentes fundamentales, poblaciones y las instituciones. La noción importante que los diversos grupos de población presentan una serie de condiciones que constituyen necesidades de salud las cuales, a su vez, requieren de una respuesta organizada por parte de las instituciones. La presente memoria recompila las experiencias y conocimientos adquiridos durante el Servicios Social realizado en el IMSS PROSPERA perteneciente a la Secretaria de Salud de Huetamo”, ubicado en el Municipio de Huetamo Michoacán de Ocampo. Donde se evidenciará las diversas actividades que se realizaron durante el año agosto 2017 a julio de 2018, como parte de las actividades del servicio social. Que se otorgan en las unidades del primero y segundo nivel de atención de los servicios de salud a la población socialmente protegida. Dependen en principio de la suficiencia de recursos humanos materiales. También se realizó un Diagnostico de salud de la localidad de Huetamo, por medio de observación directa dentro de nuestro ámbito de acción como profesional de enfermería, levantamiento de encuestas a la población, con el fin de establecer una idea global de las afecciones más comunes en nuestras localidades, revisión, cuestionarios y encuestas, detección de nuevos casos, censos, conteo de la población e información de actividades que se lleguen a realizar para la mejora de la población.

Este diagnóstico comunidad contempla datos históricos, geográficos, costumbres, tipo y nivel de vida, datos que nos darán a comprender mejor la morbilidad y mortalidad de la localidad y así poder actuar de forma más amplia y eficiente en la comunidad.

Con las actividades que se realizó por parte del Hospital IMSS Prospera se ganó la confianza de las personas para atenderse y ser revisados y de tener la cercanía para tomar las pláticas por parte de prospera diferentes temas que algunas de las personas desconocían.

II. JUSTIFICACIÓN

Las acciones del profesional de enfermería en el primer y segundo nivel de atención son de suma importancia porque contribuye a consolidar la promoción, la protección de la salud y la prevención de las enfermedades, para reducir el impacto negativo de las mismas.

A través de la visita domiciliaria en la prevención de vacunas, talleres de PROSPERA dirigidos a la población beneficiaria de acuerdo a su grupo, a mejorar sus conductas y hábitos no saludables. Actuar oportunamente con la ciudadanía propicia una atención de calidad integral, técnica e interpersonal, sin importar el sexo, edad, situación económica o condición laboral y estrategias para transformar el Sistema Nacional de Salud de manera que toda la población mexicana esté protegida por un esquema de aseguramiento público.

El Programa Sectorial de Salud presenta un panorama de la salud, a través de los análisis relacionados con medidas de salud general, la mortalidad, la morbilidad y los factores de riesgo que prevalecen en México, y las pérdidas en salud que representan todos éstos, a través del análisis de la carga de la enfermedad a nivel nacional y estatal. Se debe de reforzar la prevención de los problemas de salud pública que afectan actualmente a nuestro país; con lo es la Diabetes mellitus, Hipertensión arterial, Obesidad mórbida y Síndrome metabólico.

A un que la información disponible sobre las principales enfermedades que prevalecen en la población, se puede inferir que, tanto en hombres como en mujeres, la diabetes y la hipertensión se encuentran entre las más frecuentes. Además, los padecimientos

La población busca atención con mayor frecuencia tienen que ver con infecciones comunes; las vías respiratorias y las intestinales.

Está relacionado con los cambios en los estilos de vida y los factores a los que se encuentra expuesta la población en los últimos años. La mala alimentación por la

ingesta de azúcares añadidos, grasas saturadas en exceso, y por el bajo consumo de frutas y verduras, por el tiempo que se pasa frente a las pantallas de televisión, computadoras, celular y tabletas, muy baja actividad física al consumo de tabaco, alcohol, hacen propensas más a las personas a padecer sobrepeso y obesidad, a predisponen a sufrir enfermedades cardiovasculares, hipertensión y diabetes.

Para lo cual es necesario hacer más fuertes las semanas nacionales de salud cardiovascular. Nos enfoquemos en prevenir estos problemas de salud pública, ya que la verdad enfocamos la mayor parte de nuestro tiempo en tratar de juntar metas de vacunación y dedicamos menos tiempo a dar pláticas, medidas, y aplicación de cuestionarios de forma contundente la vida de las personas afectadas por enfermedades.

III. OBJETIVOS

III.1 Objetivo general

Contribuir a la salud de las personas a través de determinar el estado de salud de la población en estudio y que sirva de base para mejorar los programas establecidos por la secretaria de salud, mediante los cuidados de enfermería.

III.2 Objetivos específicos

- 1.** Promover programas del Sector Salud para el desarrollo integral de la comunidad a partir de las prioridades detectadas en la comunidad
- 2.** Mantener a los pacientes en control por enfermedades crónico degenerativas, en cifras metas de glucosa, lípidos, así como presión arterial.
- 3.** Brindar atención y cuidados de calidad, promover la participación comunitaria para el autocuidado de la salud, mediante talleres y educación para la salud, especialmente lo relativo a la alimentación y actividad física.

IV. INFORME DESCRIPTIVO Y NUMÉRICO

IV.1 Descripción de las actividades realizadas por mes en la unidad de salud

IV.1.1 Actividades técnicas

Se realizó temas a mujeres embarazadas

talleres y pláticas a toda la población, pero más a las jefas de familia, para orientarlas en la prevención de las enfermedades infectocontagiosas con medidas higiénicas, y con la vacunación, principalmente niños, embarazadas y personas adultas de igual forma es para ellas y así poder evitar las enfermedades infectocontagiosas más comunes de las que se encuentran actualmente como enfermedades diarreicas y respiratorias en niños menores de 5 años, el correcto lavado de manos de alimentos y preparación de ellos proporcionar a la población que tiene prospera, taller de temas en depresión y del cuidado especial en el adulto mayor. Pláticas para el mejoramiento y reducción de las enfermedades metabólicas, uso del plato del buen comer para evitar riesgos de una mala alimentación y dar a conocer los beneficios de una vida activa saludable. Se dan talleres para población PROSPERA y abierta, así como población adscrita y asistente a la unidad, para mejora de medidas higiénicas, así como la prevención del mosquito y dengue en sus hogares, en la colocación de mosquiteros.

Les brindamos orientación para que la población de “Huetamo” mejore sus medidas de higiene y medidas básicas para evitar enfermedades que necesitan medidas en casa. Entrega de suplementos alimenticios a los niños menores de 5 años dependiendo de la edad, llenado correspondiente de papelería en hospitalización y cuidado de los pacientes.

Aplicamos las pruebas para la detección de Anemia en niños menores de 5 años y embarazadas.

- Entrega de hierro y ácido fólico y llenado de papelería correspondiente.
- Control de embarazadas, puérperas y niños R/N.
- Realización de pruebas Evaluación del Desarrollo Infantil (EDI).
- Anotar las asistencias de las usuarias inscritas en el programa de PROSPERA en el formato S1.
- Toma de signos a las personas que acuden a Consulta y llenado de hojas.



Administración de biológico acorde a la edad.

- Pentavalente A celular (DPT): Se administra a los 2, 4, 6 y 18 meses de edad, la dosis son 0.5ml, las primeras tres dosis se aplica en la piernita derecha y la cuarta en la región deltoides del brazo izquierdo, su aplicación es intramuscular profunda.
- Rotavirus: Su aplicación es VO en una presentación de 2ml y se administra a los 2,4 y 6 meses.
- Neumococcica Conjugada: este biológico viene en una presentación de 0.5 ml, se administra a los 2,4 y 12 meses de edad, se aplica en la pierna derecha y es intramuscular profunda.

- Influenza: Su vía de administración es intramuscular profunda en la pierna izquierda, la primer dosis, a partir de los 3 años se aplican 0.25ml y mayor a los tres años es de 0.50ml.
- SRP: Su vía de administración es subcutánea con una dosis de 0.5ml se aplica en la región deltoidea del brazo izquierdo, se aplica al año de edad y a los 6 años.
- DPT: Se administra a los 4 años de edad con una dosis de 0.5 ml es intramuscular profunda y su lugar de aplicación es en la región deltoidea del brazo izquierdo.



IV.2 Actividades docentes

Se les capacita con talleres a la población de PROSPERA y abierta, así como población adscrita y asistente a la unidad, para mejora de medidas higiénicas.

IV.3 Actividades administrativas

Entrega mensual de información al departamento de PROSPERA (control de la entrega de suplementos alimenticios y Vita niño en menores de 5 años, Subir a la

plataforma los niños menores de 5 años que se les aplico la vacuna y reportar los suplementos entregados.

Se manda mensualmente la papelería del tamiz realizado y las pruebas del Papanicolaou a Zitácuaro para ser evaluadas y mandar los diagnósticos luego al hospital #31.

Entrega de métodos de planificación familiar, de sueros vida oral, toma de tamiz neonatal, cuidado de mujeres embarazadas y de alto riesgo.

Mensual de papelería en el departamento de Enfermería reportar las actividades realizadas en el mes, días trabajados en campo y en el centro de salud.

- Mensual de Servicio de Atención Integral a la Salud (SAIS)



- Mensual de papelería sobre control de vacunas a niños nacidos dentro del hospital pertenecientes de la comunidad.
- Llenado de bitácoras.

IV.4 Actividades de investigación

Un diagnóstico y tratamiento oportuno a cada una de las enfermedades por la que acuda la población, así como sus complicaciones.

IV.5 Reporte numérico de las actividades realizadas (por mes) en la unidad de salud incluyendo el número de personas atendidas por primera vez

ACTIVIDAD DE MES	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABRIL	MAYO	JUNIO
Menor a un mes	50	28	84	35	23	33	14	33	16	18	12
5-9	15	20	10	8	25	15	14	31	12	10	15
10-19	20	16	25	21	32	14	18	21	19	12	10
20-59 Mujeres Hombres	15	26	35	22	40	29	50	29	18	29	40
60-85	10	19	30	27	42	19	30	27	17	45	16

IV.5.1 Estudio de Comunidad Nombre:

A. Generalidades de la unidad de salud Datos de identificación

Nombre: IMSS PROSPERA #31

Ubicación: Se ubica en la región de Tierra Caliente. Su cabecera es la ciudad de Huetamo de Núñez que es casi una frontera con el estado de Guerrero, se encuentra cerca del río Balsas el cual divide a estos dos estados. La Localidad “de Huetamo ” donde se encuentra ubicado el centro de salud IMSS

PROSPERA ” de primer nivel y segundo nivel , pertenece al municipio de Huetamo ,El municipio de Huetamo pertenece al estado de Michoacán y se sitúa en la parte sureste, De acuerdo a la posición territorial que tiene dicho municipio en el mapa de la República Mexicana, limita al norte con los municipios de Carácuaro y Tequiche, al este con San Lucas, al sur con el estado de Guerrero y al oeste con los municipios de Churumuco y Turicato.Es importante saber que Huetamo se encuentra a una altura promedio de 280 metros sobre el nivel del mar. Su territorio se extiende a aprox. 2,062.51 kilómetros cuadrados.

Entre otra información, el INEGI realizó durante el año 2010 el tercer conteo de población y vivienda en todos los estados y sus municipios y dio a conocer los resultados de esas investigaciones, e informó que el municipio Huetamo está formado por una población total de 42,000.



Límites: La comunidad está bien comunicada por medio de carreteras, contando con una distancia aproximada de 210 kilómetros de la capital del estado. Y actualmente inaugurada nueva carretera que comunica las primeras casas de la comunidad con la carretera, Huetamo cuenta con transporte público que permiten el transporte a la cabecera municipal, a san Lucas, Altamirano, churumuco, así como antes mencionada donde pasan múltiples autobuses públicos que permiten su traslado a Morelia, Zitácuaro, Nocupetaro, Caracuario, Villa Madero.

IV.5.2 Croquis



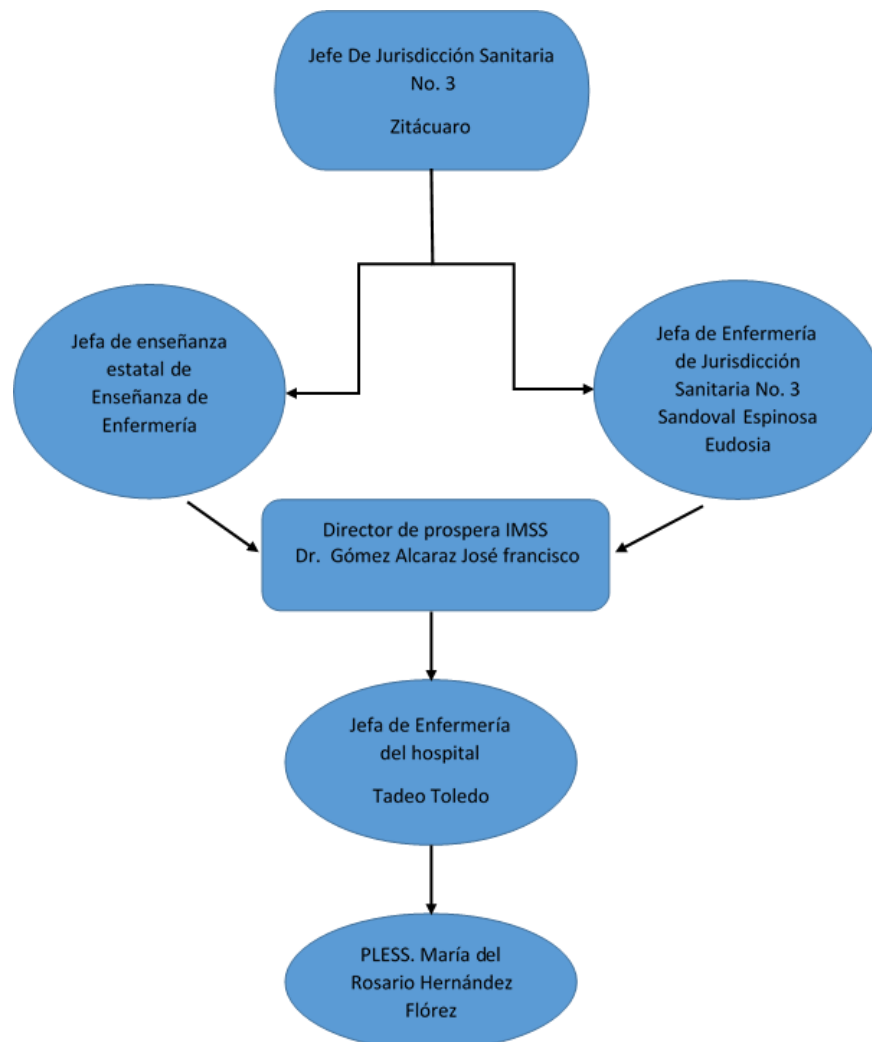
IV.5.3 Descripción de la planta física

El centro de salud IMSS PROSPERA, está ubicado a un lado de la casa ejidal calle Amalia mendosa Cuenta con:

- Baños.
- Sala de espera.
- Central de enfermería.
- Consultorio médico (de nutrición, ginecología, pruebas de VPH, Pediatría)
- Un área de urgencias, citologías y pruebas EDI.
- Área de epidemiología.
- Una farmacia.
- Área de archivos
- Área de Vacunas.
- Un área para dar talleres.
- Cuarto de almacén.
- Lavado de ropa del Hospital.
- Ceye, Autoclaves.
- Comedor (área de cocina)
- Área hospitalaria.

- Área de Radiografías.
- Área de estudios de laboratorio.
- Área de jefatura.
- Área de administración.
- Área de conservación
- Regaderas.
- Área pediátrica.
- Área de cirugía y tóco cirugía,
- Residencia para los doctores.
- Área de albergue para personas de bajos recursos

IV.5.4 Organigrama



IV.5.5 Plantilla de enfermería

La platilla de enfermería del IMMS PROSPERA de “Huetamo” está compuesto por PLESS: María del Rosario Hernández Flórez.

IV.5.6 Programas de salud existentes

- Manejo de infesiones respiratorias agudas.
- Manejo de enfermedades diarreicas agudas.
- Atención de embarazo y puerperio.
- Vigilancia De atencion y cresimiento en menores de 5 años y en niños de 5-9 años .
- Vacunacion .tratamiento familiar antiparacitos.
- Planificacion familiar.
- Prevencion y control de la diabetes mellitus .
- Prevencion y control de Hipertencion arterial sistemica .
- Participasion comunitaria para auto cuidado de salud.
- Control de mosquito trasmisor del dengue y paludismo.
- Prevencion de accidentes
- Realización de Papanicolaou.
- Aplicación de vacuna antirrábica.

IV.5.7 Área de influencia

El área de influencia es toda la localidad de “Huetamo” y algunas localidades de las cuales asisten a consulta médica a dicho centro de salud entre ellas se encuentran:

- La parota
- El tamarindo
- Los hornos
- Coburindio

- Buena vista
- El capire verde
- Puerta de fierro

Pertenecientes al municipio de Huetamo. Chihuero, La Parota, Piriticuaro, Cutzio, Purechuchu, Pinzanangapio, Arrollo Hondo, El Rosario, Ziritzicuaro, La Maztranza, San Ignacio.

IV.5.8 Población que atiende

Se atendía a toda la gente que asistía a consulta que cuentan con seguro popular y familias usuarias de PROSPERA. Incluido derecho habiente del seguro social y del ISSSTE.

IV.6 Antecedentes históricos

La comunidad de Huetamo Antes de la llegada de los españoles al continente americano, Huetamo perteneció al señorío de los tarascos y llegó a ser un centro económico y político importante en la región. La conquista de Huetamo se realizó sin violencia mediante la evangelización que llevó a cabo la orden religiosa de los Agustinos y en 1553, Fray Juan Bautista Moya fundó el pueblo de San Juan Huetamo. En 1831, el Congreso del Estado de Michoacán le otorgó la categoría de municipio y en 1859, le concedió el título de Villa de Núñez, en honor al general insurgente Silverio Núñez.

A mediados del siglo XV los Matlatzincas del Valle de Toluca piden al rey Tzitzipandacuare de los Tarascos que les permita vivir en su tierra, pues están cansados de los aztecas. El rey tarasco lo permite con la condición de que cuando los necesite para conquistar tierras le ayuden. Los indígenas en agradecimiento le llaman San Juan Huetamo que se transforma en San Juan Huetamo.

En el siglo XVI, conquista de la región de Huetamo, en lugar de que fuera o se realizarse con la espadas, se realizó con la cruz, al arribar la orden religiosa de los agustinos, quienes evangelizaron al os habitantes y en 1553, fray juan bautista moya logro integrar a la población en torno de una doctrina, considerándose con esto la fundación del pueblo.

El pueblo de Huetamo tuvo una gran participación en la Guerra de Independencia, en la Reforma y en la Revolución Mexicana de 1910 con el Gral. José Rentería Luviano, Gertrudis G. Sánchez y otros. En 1831, el Congreso del Estado de Michoacán le otorgó la categoría de municipio y en 1859, le concedió el título de Villa de Núñez, en honor al general insurgente Silverio Núñez.

IV.7 Datos geográficos

Extensión territorial

La Localidad “de Huetamo” donde se encuentra ubicado el centro de salud rural “El IMSS PROSPERA” de primer nivel y segundo nivel, pertenece al mismo municipio de Huetamo Michoacán (Localizado, Libramiento, Unidad Deportiva, Huetamo de Núñez, Mich. Abierto las 24 horas

Límites

Se localiza al sureste del Estado, en las coordenadas 18°38' de latitud norte y 100°54' de longitud oeste, a una altura de 280 metros sobre el nivel del mar. Limita al norte con Carácuaro y Tequiche, al este con San Lucas, al sur con el Estado de Guerrero y al oeste con Churumuco y Turicato. Su distancia a la capital del Estado es de 210 kms.

Clima

El municipio de Huetamo cuenta con 2 tipos de climas desde tropical y seco estepario; con temperaturas mínimas que van desde los 20°C a 35°C en verano, y máximas entre

35°C y 49°C respectivamente a verano la más alta y a invierno la más baja. La vegetación de Huetamo es muy escasa por causa de las bajas precipitaciones de lluvia convirtiendo a Huetamo a paisaje de aspecto semidesértico con plantas cactáceas y matorrales.

Mes	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	dic
Temp. Máx. Abs. (°C)	44.0	45.0	51.2	48.5	48.5	48.0	43.5	45.5	43.0	44.0	45.0	45.0
Temp. Máx. media (°C)	36.3	37.9	40.4	42.2	42.9	39	35.9	35.7	35.5	36.5	36.9	36.2
Temp. media (°C)	26.1	27.4	29.4	31.6	31.0	31.0	28.8	28.8	29.5	28.8	27.9	26.5
Temp. mín. media (°C)	15.5	16.8	18.3	21.2	23.0	23.1	21.7	21.9	21.6	21.1	18.9	16.9
Precipitación total (mm)	10.5	0.5		0.3	15.9	157.4	178.0	161.9	168.8	52.8	8.6	0.5
Días de lluvias (≥ 1 mm)												[ocultar] Parámetros climáticos promedio de Huetamo (1933-2012)

Fauna y Flora

FAUNA

La fauna del municipio de Huetamo es muy diversa, por lo que la he dividido en cinco secciones: 1) aves, 2) cuadrúpedos, 3) insectos, 4) peces y 5) reptiles.

1. Las aves del Municipio son muy diversas como se puede apreciar en la lista siguiente: Águila real, Aguililla, Águila Guaco, Búhos de tres especies, buzo blanquecino, Calandria, Cardenal, Cinzontle, Congucha, Correcaminos, Cuitlacoche, Cigüeña blanca y parda, Colibrí, Chica, Chizcuaro, Chuparrosa,

Carpintero amarillo, Corneja, Cotorra, Cuervo, Chachalaca, Chichicuilete, Gallina, Gallo doméstico, corriente, fino, inglés, alaquín y americano, Gavilán, Gavilancillo, Garza de varias especies, Gaviota, Golondrina, Gorrión, Guacamaya, Halcón, Huilota, Jilguero, Lechuza, Patos, pavo Real, Perdíz, Perico, Pitorreal, Pichón, Ruiseñor, Tejedor, Tigrillo, Tordo pecho amarillo, Tórtola, Urracas, Zancudo, Cenzontle y Zopilote.

2. Entre los animales cuadrúpedos, al igual que con las aves, hay una gran diversidad entre ellos. En esta gran variedad se encuentran las siguientes especies: Ardillas pardas y blancas, armadillos, Burros, Caballos del país, de raza fina y frisonas, Cabras, Cambingo, Conejos de varios colores, Coyote, Cuinique, Gato común, Gato Montés, Hurón, Jabalí, Leopardo, Liebres, Machos, Mulas, Murciélagos, Panteras, Perros comunes, galgos, bulldog, de lana y falderos, Puercos comunes y mestizos, Ratas domésticas y silvestres, Pumas, Ratones comunes y blancos, Tejón, Tlacuaches, Tigrillos, Toros y Vacas comunes, americanos, holandeses, indios y suizos, Venados, Zorras y Zorrillos.
3. También hay algo de variedad cuando se habla de insectos. Por ejemplo, se encuentran la Abeja obrera y de panal, Abejón, Alacrán, alfilerillo, Arapara, Avispa roja, Barrenador, Chapulines de varias especies y colores, chicharra, Chilpa, Chinche, Escarabajo, Gachupín, Garrapata del ganado, Gorgojo, Corupo, Grillo, Gusanos de seda, verdes, Gallinilla ciega y baboso, Hormigas: arrieras, negra, voladora, Mariposas de varias especies y colores, Moscos, Pulgas, Piojos de la cabeza, de la ropa y de los pantanos, Tijerilla, Zancudos.
4. En cuanto a peces se refiere no hay gran variedad, en este pueblo los únicos peces que se crían en el municipio son Bagre, Camarón, Cangrejo, Carpa, Charari, Langosta, Mojarra y el Pescado blanco, Bagre.
5. Y la última sección de la fauna, la cual está dedicada a los reptiles, al igual que los peces, tampoco cuenta con gran diversidad; pero he aquí los que encontré: Alacrán, Arañas de varias especies, Camaleón, Caracoles, Ciempiés, Conchudas, Culebra: de agua, cascabel, Coralillo, hocico de puerco, Escorpión,

Garrapatas, Iguanas, Lagartijas de varios tipos, Ranas, verdes y negras, Renacuajos, Sanguijuelas, Sapos, Tarántula, Turicatas.

Es necesario mencionar que cabe la posibilidad de que el Municipio cuente con más fauna de la mencionada, sin embargo, esta lista es lo único que pude lograr con los recursos que estuvieron a mi alcance.

FLORA

La flora del municipio es tan variada como lo es la fauna, de modo que, al igual que lo he hecho con la fauna, he dividido la flora en secciones: 1) árboles silvestres, 2) hortalizas, 3) plantas medicinales y 4) flores y otras plantas.

1. Los árboles que se crían en los cerros y en los montes son los siguientes: Aguacate, Aguacatillo, Álamo, Algodoncillo, Asuche, azulillo, barroso, batea, bola negra, bonete, Brasil, Cohulote, Camuchín, canelo, Caoba, Capanche, Capire, Capulín, Cascabelillo, Cascalote, Cedro, Cinco hojas, Cirián, Chirimo, Ciruelo, Coachalalate, Copal, Coral, Corongoro, Corungua, Cuajilote, Cueramo, Cuinderá, Curingucua, Charapo, Chilillo, Chucumpúz, Espino, Escobetillo, Frijolillo, Garrapato, Granadillo, Grangeno, Guayabillo, Guayabo, Higuera, Hilamo, Huaje, Guajillo, Huizache, Jaboncillo, Limón, Mamey, Margarita, Mezquite, Nanche, Hapis, Ocote, Olivo, Otate, Palma de coco Palillo, Palo: amarillo, de oro, blanco, bobo, bofo, bravo, colorado, chaparró, Parácata, pinzán, Pirimo, Pirúl, Pitalla, Plátano, Querengue, Quiringucua, Sauce, Saiba, Sangre de toro, Sipiata, Tamarindo, Tecuche, Uña de gato, Zacapu, Zapote, Zapotillo, Zopilote, Zopilotillo, Zorrillo.
2. Las plantas de hortalizas, las cuales se enumeran a continuación, no son muchas pero si muy esenciales: Calabazas, Camotes, Cebollas, Combas, Chiles de varias especies, Frijoles de varias especies, Garbanzo, Habas, Jícamas, Jitomates, Melon, Papas, Pepinos, Quelites, Rábanos, Sandías, Repollos, Tomates y Verdolagas.

3. Entre las plantas medicinales que existen se enumeran las siguientes: Acelga, Estafiate, Ajo, Ajonjolí, Albahacar, Amapola, Anís, Arrayán, Artemisa, Calabaza de coyote, Capitaneja, Carrizo, Cebolla, Ciruela de varias especies, Cominos, Cirián, Chayote, Diente de león, Epazote, Gordolobo, Laurel, Lengua de vaca, Lirio, Maguey, Manzanilla, Marihuana, Manrubio, Mejorana, Menta, Naranja, Orégano, Perejil, Pochote, Quelite, Raíz de indio, Rosa de castilla, Ruda, Sábila, Sauce, Tilia, Uña de Gato, Verbena, Yedra o Manto de la Virgen, Yerbabuena.
4. flores y las plantas que se cultivan y se producen .Ajo, Ajonjolí, Albahacar, Alcatraz, Alfalfa, Alelí, Alfilerillo, Alfombrilla de varios colores, Altamisa, Amapola de varias especies, Amol, Amor de un rato, Árbol feliz, Árbol del Paraíso, Artemisa, Lima-limón, Azucenas de varias especies, Cacao, Calabaza de varias especies, Cacahuate, Camelinas de varios colores, Caña de castilla, Capire, Caulote, Cirián, Ciruela dulce y agria, Claveles de varias especies, Corona de Cristo, Coyol, Dalia, Delfa de varios colores, Dientes de león, Enredadera, Flor de estropajo, Gardenias, Girasol, Hongos, Hortensias, Huevo de noche, Jazmines de muchos colores, , Marihuana, Menta, Nopal, Palma, Pitahaya, Puchote, Reseda, Rosa de castilla, Sorgo, Tamarindo, Tomate, Tomatillo, Tule, Tulipán, Yerbabuena, Zacate, Zapote, Zempatzuchil

Vías de acceso

La comunidad está bien comunicada por medio de carreteras, está a menos de 5 a 10 minutos de la carretera Nacional y actualmente inaugurada nueva carretera que comunica las primeras casas de la comunidad con la carretera Amalia de mendoza, cuenta con transporte público que permiten el transporte a la cabecera municipal, a la de sus pueblos vecinos.

IV.8 Demografía y hechos vitales

IV.8.1 Población en Huetamo

La población total del Municipio Huetamo es de 41239 personas, de cuales 19839 son masculinos y 21400 femeninas. Población total

Edades de la población

La población de Huetamo se divide en 16846 menores de edad y 24393 adultos, de cuales 5501 tienen más de 60 años.

Población indígena en Huetamo

197 personas en Huetamo viven en hogares indígenas. Un idioma indígena hablan de los habitantes de más de 5 años de edad 110 personas. El número de los que solo hablan un idioma indígena es 7, los de cuales hablan también mexicano es 81.

Densidad de población por regiones

Huetamo es un municipio de 41937 habitantes (20531 hombres y 21406 mujeres) situado en el Estado de Michoacán de Ocampo, con un ratio de fecundidad de 3.31 hijos por mujer. El 7,53% de la población proviene de fuera del Estado de Michoacán de Ocampo. El 0,31% de la población es indígena, el 0,16% de los habitantes habla alguna lengua indígena, y el 0,00% habla la lengua indígena pero no español.

El 86,60% de la gente de Huetamo es católica, el 47,29% están económicamente activos y, de estos, el 96,89% están ocupados laboralmente. Además, el 31,83% de las viviendas tienen agua entubada y el 8,41% tiene acceso a Internet.

Los datos sociológicos y estadísticos de población del municipio de Huetamo (en el Estado de Michoacán de Ocampo), para que usted pueda conocerlo y analizarlo mejor:

- Población total: 41937 habitantes
- Población masculina: 20531 hombres
- Población femenina: 21406 mujeres
- Ratio mujeres/hombres: 1,043
- Índice de fecundidad (hijos por mujer): 3.31
- Porcentaje de población (de más de 12 años) soltera: 33,25%
- Porcentaje de habitantes provenientes de fuera del Estado de Michoacán de Ocampo: 7,53%

CULTURA INDÍGENA

- Porcentaje de población indígena: 0,31%
- Porcentaje de población (de más de 5 años) que habla una lengua indígena: 0,16%
- Porcentaje de población (de más de 5 años) que habla una lengua indígena y no habla español: 0,00%.

Población prospera		
Femenino	Edad en años	Masculino
16	Lactando	16
8	2 a 5	9
15	6 a 11	10
35	12 a 23	15
85	24 a 59	40
25	Embarazadas	
2705	Familiar dependiente	2705

Edad y sexo

Población PROSPERA adscrita a la unidad por grupo etario y sexo.

Estado civil

El 30 % de las personas viven casados por el civil y la religión católica. El 20 % solo por el civil, y el otro 50 % en unión libre.

Natalidad

Año	Tasa de natalidad
2000	26.2
2001	24.5
2002	22.6
2003	21.1
2004	20.1
2005	19.6
2006	19.2
2007	19

Alfabetismo

- Porcentaje de población (de más de 15 años) que es analfabeta: 18,77% (el 18,17% de los hombres y el 19,32% de las mujeres del municipio)
- Grado promedio de escolaridad (en la población de más de 15 años): 6.18 (6.21 en los hombres y 6.15 en las mujeres)

Ocupación



La fuente de ingresos económicos principal es la agricultura junto con las remesas obtenidas por emigrantes de Estados Unidos de América ya que es muy común que la cabeza de familia emigre a este país para proporcionar un modo de vida a sus familias, la cría de ganado vacuno y porcino, principalmente en algunas familias, es la fuente de ingresos. Elaboración de huaraches.

Otros más comercializan productos obtenidos del mismo ganado, los cuáles son comercializados en la capital del estado, de igual manera, proporciona las mismas ventajas a las familias. En realidad el comercial de la localidad es medio ya que solo se cuenta con algunas tiendas de abarrotes, cuenta con una tienda DICONSA que proporciona precios más baratos. Algunas de estas tiendas cuentan con lo mínimo de la canasta básica, esto obliga a la población a buscar tiendas de prestigio (Aurrera, soriana carnes, verduras, frutas, y cosas del hogar etc., aunque se colocan puestos en el “mercado todos los días. No hay establecimientos para venta de alimentos o la gente prefiero aun así ir a surtirse fuera al igual venden alimentos ya preparados al público en general, por lo cual la mayoría de población ya no prepara en sus hogares. Las

mujeres muy poco se dedican a las labores del hogar, un porcentaje mínimo trabajan como empleadas en otras casas.

Ingreso económico

Porcentaje de población (de más de 12 años) económicamente activa: 47,29% (el 71,95% de los hombres y 23,64% de las mujeres estaban trabajando o buscando empleo)

Porcentaje de la población activa que está ocupada: 96,89% (el 96,26% de los hombres y 98,72% de las mujeres activas económicamente tienen empleo).

POBLACIÓN OCUPADA SEGÚN SECTOR DE ACTIVIDAD		
Primario	2,949	59
Secundario	2,397	22
Terciario	6,043	48
No especificado	364	2
POBLACION OCUPADA SEGÚN INGRESO POR TRABAJO		
Sin ingresos	1,786	15
Menos de 1.S. M.	1,319	9
De 1 a 2.S. M	3,128	63
Más de 2.S. M	4675	27
No especificado	835	17

IV.8.2 Hechos vitales

Nupcialidad

En dicha localidad el índice de matrimonios es mínimo un 15% de la población piensa en contraer nupcias, dado el caso de que muchas parejas son menores de edad o los novios se las roban los familiares no autorizan la realización de una boda.

Morbilidad

Dentro de la morbilidad en esta comunidad y las comunidades que atiende dicho centro de salud son: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Cefaleas, Enfermedades Diarreicas, picadura de Alacrán, Infecciones Respiratoria.

Mortalidad general y específica

Durante la estancia como Enfermera pasante en Huetamo se notificaron las siguientes causas de mortalidad

IV.9 Condiciones ambientales de la comunidad

Servicios Públicos

Abastecimiento de Agua, Fuentes, Protección y Medios de Potabilización Agua

Se realiza cloración del agua de las comunidades a cargo del personal de salud del Hospital de Huetamo, se me informa que en Huetamo algunas personas obtiene el agua de unos pozos que están, en los reportes y medidas preventivas de revisión de cloración de agua que se han enviado de forma oportuna a la jurisdicción sanitaria y departamento pertenecientes han sido reportes con resultados dentro de los estándares de normalidad. , la minoría la hierva antes de consumirla, y La mayoría de la población consume el agua tal cual llega a sus casas solo para consumo como de

lavado de ropa, trastes, autos, regado de plantas etc. Porque la mayoría para tomar la compran de botellones algunas personas.

Durante mi estancia se hizo múltiples talleres comunitarios orientando a las personas sobre el buen manejo del agua hervida o clorada, así como técnica de lavado de manos; he insistido en la importancia de mejorar la red de abastecimiento de agua. Poniendo especial enfoque a madres de familia con niños menores de 5 años de edad por ser ellos un grupo de riesgo.

Manejo de basura y otros contaminantes La mayoría de las casas de ambas comunidades cuentan con drenaje, por lo que el manejo de excretas en su mayoría se hace así, menos los trabajadores de campo , que durante las jornadas , esto también un factor determinante de infecciones. Los ríos de agua negras es donde las personas de esta localidad utilizan para tirar todo tipo de desecho siendo la principal contaminación del rio de Huetamo. De igual manera deshieran mediante la quema de la vegetación seca y en ocasiones quema de basura doméstica debido a que el recolector de basura le es difícil el acceso a la parte alta de la localidad. La localidad de Huetamo presenta calles sin pavimentar siendo un foco infeccioso sobre todo en climas cálidos.

IV.9.1 Disposición de excretas y basuras

Son conectadas al servicio público 6898. Un alto porcentaje cuenta con drenaje el cual corre por debajo de las calle principalmente desembocando al canal de aguas negras, solo se ha reportado el uso de letrina o a ras de suelo en pocas familias son aproximadamente 31.

La mayoría de las casas de ambas comunidades cuentan con drenaje, por lo que el manejo de excretas no se hace .De igual manera deshieran mediante la quema de la vegetación seca y en ocasiones quema de basura doméstica debido a que el recolector de basura le es difícil el acceso a la parte alta de la localidad. La localidad de Huetamo presenta calles sin pavimentar siendo un foco infeccioso sobre todo en climas cálidos.

IV.9.2 Control de fauna transmisora

Existe la necesidad de nuevas tierras de cultivo, debido a la disminuida producción agrícola de las tierras utilizadas que de igual manera disminuyen los espacios para las especies silvestres. Los animales domésticos más comunes son: Perro, Gato, Pato, Cerdo, Guajolote, Vacas, Pericos, Chivos, Gallinas, Bestias de carga, Caballos, Burros y Mulas.

La fauna silvestre de la localidad ha disminuido, esto en su mayoría debido a la tala e invasión por el ganado, lo cual interviene en el modo de alimentación y debido a la tala, se encuentra en una fase de meseta que no favorece la reproducción de especies silvestres en esta zona. La fauna silvestre de la localidad se compone de: Ardillas, Tejones, Tlacuaches, Liebres, Conejo, Armadillos, Coyotes, Zorrillos, Lagartijas, Serpientes como alicante, Cascabel, Coralías, Aves como Calandrias, Golondrinas, Gorriones, colibrí, conguchas, güilotas, gavilanes, aguilillas, tecolotes, Garzas, Lechusas, Palomas, Urracas, Tecolotes, Murciélagos. También encontramos Tortugas de agua dulce, Sapos, Arañas, Ranas, y Alacranes los cuales son un problema de morbilidad en épocas de verano por intoxicación por picadura de Alacrán.

Condiciones de limpieza de lugares públicos (mercados, iglesias, etc.)

El gobierno del estado es quien a veces ayuda a la aportación de los gastos para la limpieza de iglesias, a lo de calles es donde ayuda más con los gastos

Conservación de parques y jardines

Las personas beneficiadas del programa prospera se reúnen cada determinado tiempo para tomar sus pláticas ahí en los jardines. Y del mismo modo realizan limpiezas de esas áreas.

Principales contaminantes

Se presenta contaminación sobre todo ríos de agua negras las cuales las personas de esta localidad utilizan para tirar todo tipo de desecho siendo la principal contaminación de Huetamo. De igual manera deshieren mediante la quema de la vegetación seca y en ocasiones quema de basura doméstica debido a que el recolector de basura le es difícil el acceso a la parte alta de la localidad.

La localidad de Huetamo aun representa calles sin pavimentar siendo un foco infeccioso sobre todo en climas cálidos.

La mayoría de las casas de ambas comunidades cuentan con drenaje, por lo que el manejo de excretas en su mayoría ya no se hace al menos los trabajadores de campo, que durante las jornadas , tiene un manejo de excretas al “aire libre” , esto también es un factor determinante de infecciones.

IV.10 Vivienda

IV.10.1 Número total de hogares

Son 4735

IV.10.2 Tipo de vivienda

Características		
Paredes con Láminas de Cartón	133	16
Techo con Lámina de Cartón	863	17
Piso de Tierra	3556	30
Combustible para cocinar		
Leña o Carbón	3074	23
Bienes electrodomésticos		
Con Radio	7917	32
Con Televisión	7586	28
Con Refrigerados	7059	28
Con Teléfono	1541	9

Son construidas con ladrillos y mezcla unas terminadas y otras en obra negra las cuales están decoradas de diferentes formas ,adobe , cartoncillo .Unas más pequeñas que otras y alguna otra está construida de lámina en realidad son muy pocas.

IV.10.3 Tenencia

Toda la población de dicha localidad la mayoría es dueña de la tierra que habita.

IV.11 Urbanización

VIVIENDA Y CALIDAD DE VIDA

- Número de viviendas en Huetamo: 15738
- Porcentaje de viviendas con electricidad: 96,65%
- Porcentaje de viviendas con agua entubada: 31,83%
- Porcentaje de viviendas con excusado o sanitario: 89,71%
- Porcentaje de viviendas con aparato de radio: 70,95%
- Porcentaje de viviendas con televisión: 86,44%
- Porcentaje de viviendas con refrigerador: 87,08%
- Porcentaje de viviendas con lavadora: 66,76%
- Porcentaje de viviendas con automóvil o camioneta: 38,13%
- Porcentaje de viviendas con computadora personal: 13,30%
- Porcentaje de viviendas con teléfono fijo: 34,69%
- Porcentaje de viviendas con teléfono celular: 35,55%
- Porcentaje de viviendas con Internet: 8,41%

IV.11.1 Drenaje

La mayoría cuenta con agua potable la cual ya recibe el tratamiento adecuado de igual forma Se cuenta con bombas que abastece de agua algunas viviendas.

IV.11.2 Pavimentación

Toda la localidad de Huetamo está casi pavimentada y hacia dónde se dirige el cerro no está todo solo en algunas partes.

IV.11.3 Alumbrado

Viviendas en Huetamo tienen acceso a la luz eléctrica. El cobro y pago se realiza en forma bimestral.

IV.12 Organización social

Grupos sociales: familia, asociaciones, sindicatos, clases sociales.

De esta localidad se encuentra formada por Familia Nuclear en la mayoría de los casos pues se encuentran compuestas por los progenitores y sus hijos.

Aproximadamente el 80% de la población son Familias Extensas en donde la misma casa viven abuelos, tíos, y familiares consanguíneos.

IV.12.1 Instituciones sociales

Educacionales

Número de escuelas, nivel de instrucción, matrícula en cada nivel, número de profesores en cada nivel y recursos materiales disponibles.

IV.12.2 Instituciones educativas



Jardín de niños: Francisco Javier Mina, Marcos E Becerra. Cuenta con grupo de primero, segundo y tercer grado, una maestra por grado escolar y una directora. Escuela primaria: Emiliano zapata cuenta con dos turno, Felipe Carrillo Puerto, Hermenegildo, galeana, 20 de Noviembre, Lázaro Cárdenas, José María Morelos 6 grados correspondientes, un maestro por grado y una directora.

Cuenta con un CAMP Y CAPED

NIVEL SUPERIOR: Escuela de Enfermería

UCLA, UPN, INCEM, UNIP.

Tecnológico

IV.12.3 Personas que dirigen o influyen en la educación

El personal que influye en la educación son los profesores de las aulas de clases ellos son los que tienen trato directo con los padres de familia de la escuela y se encargan también de promocionar todas las actividades escolares y de salud.

IV.13 Atención médica

IV.13.1 Número de hospitales

Clínicas 2, centros de salud 2, consultorios 5, laboratorios de análisis clínicos 3, gabinetes de radiología 2, farmacias 15.

IV.13.2 Número de médicos

Odontólogos 1 de base 2 pasantes , enfermeras 30 de base y pasantes 24 o dependiendo de cada año el número que manden , ginecólogo por turno , médico general 2 por turno , y otros trabajadores de la salud como de administración , conservación , almacén.

Esta localidad cuenta con Centro de Salud: con medico pasante y enfermera pasante y de base.

IV.13.3 Personas que influyen o dirigen en la salud

Dentro de esta localidad las personas que dirigen la salud son los médicos, enfermeras , pasantes y el apoyo de la cabecera de Huetamo de la localidad los cuales ya están de base en esos lugares desde hace muchos años, los usuarios que cuentan con el programa de prospera cooperan económicamente para el arreglo y limpieza de la localidad a veces , de igual forma participan en la descacharrización de las casas, las carreteras y lugares en donde se puedan dar epidemias o riesgos para la localidad. Cada que el personal médico también les avisa sobre campañas o pláticas todas las señoras asisten a sus pláticas, revisiones, y son muy cooperadoras.

IV.14 Religión

Católica 35,272 215

No católica 2,577 21

Sin religión 1,569 38

Iglesias, ritos, ceremonias, festividades, labor social que desarrollan en la comunidad. La religión católica es la que aun predomina en la población, y de otras religiones (evangelistas, cristianas, testigos de Jehová etc.) Al igual hay personas que no profesen ninguna religión. La comunidad cuenta con iglesias en donde se venera a diferentes imágenes, por consiguiente la fiesta del pueblo se realiza el día 24 día de san juan en un lugar como un jardín, en dicha iglesia se realizan celebraciones religiosas cada sábado domingo y en ocasiones especiales como lo son bodas, bautizos y XV años entre otros eventos, las mismas son oficiadas por un sacerdote de la comunidad y monjas.

IV.14.1 Personas que influyen en la religión

Anualmente se festejan, las fechas oficiales en el calendario, como el 12 día de la virgen de Guadalupe, se realiza una mañanita mexicana en la parroquia principal de Huetamo.

IV.15 Organización económica

POBLACION ECONOMICA MENTE		
Activa	11,843	131
Ocupada	11,743	131
Desocupada	100	0
Inactiva	19,426	72
No especificada	157	1
Población ocupada según sector de actividad		
Primario	2949	59
Secundario	2397	22
Terciario	6043	48
No especificado	354	2
Población ocupada según ingresos por trabajo		
Sin ingresos	1786	15
Menos de 1 S.M	1319	9
De 1. 2 S.M	3128	63
Más de 2 S.M	4675	27
No especificado	835	17

IV.16 Salarios en las diferentes ocupaciones

La fuente de ingresos económicos principal es la agricultura junto con las remesas obtenidas por emigrantes de Estados Unidos de América ya que es muy común que la cabeza de familia emigre a este país para proporcionar un modo de vida a sus familias, la cría de ganado vacuno y porcino, principalmente en algunas familias, es la fuente de ingresos. Se cuenta con La Carreta, fomento ganadero que proporciona empleos a muchas familias de esta localidad.

Los salarios siguen siendo bajos ya que la gran mayoría de población ocupada recibe menos de 2 salarios mínimos. Lo que indica que los salarios siguen siendo bajos y en su mayoría no reciben ingreso por su trabajo lo que nos hace pensar que la mayoría trabaja en negocios familiares.

IV.17 Cantidades anuales de producción agrícola, ganadera e industrial

Otros comercializan productos obtenidos del mismo ganado, los cuáles son comercializados en la capital del estado, de igual manera los pueblos vecinos “de Huetamo” cuenta con el apoyo para que proporciona las mismas ventajas a las familias.

Algunas de estas tiendas solo cuentan con la canasta básica, por lo que la población se ve obligada a buscar en las localidades vecinas como lo es Altamirano para sus víveres; carnes, verduras, frutas, y algunas cosas del hogar etc., en los puestos de mercado se coloca únicamente los viernes “mercado móvil” todos los días está el mercado municipal con un horario de 7 am a 2 pm

Instituciones de financiamiento y crédito existentes en la comunidad

Los salarios siguen siendo bajos ya que la gran mayoría de la población ocupada recibe menos de 2 salarios mínimos. Lo que indica que los salarios siguen siendo bajos

y en su mayoría no reciben ingreso por su trabajo lo que nos hace pensar que la mayoría trabaja en negocios familiares.

IV.18 Nivel cultural

Proporciones de población alfabeto y analfabeta

Alfabético (15 años y más)		
Alfabeto	20,870	120
Analfabeta	6,632	15
No especificado	36	0
Instrucción escolar (15 años y más)		
Sin instrucción primaria	7,935	66
Primaria terminada	4,390	21
Secundaria terminada	3,282	16

IV.19 Costumbres, tradiciones y valores predominantes

Anualmente se festejan, las fechas oficiales en el calendario, para celebrar el 16 de Septiembre, día de la independencia de México, se realiza un desfile se realiza por las primarias, organizada por la directora de la secundaria y el ayuntamiento de Huetamo. Para la celebración de 2 de noviembre, día de los muertos se realiza anualmente un concurso de altares en el mismo sitio mencionado donde participan los alumnos de 5 y 6 grado de primaria, para fiestas decembrinas se realiza una posada en escuela para los alumnos de primaria y secundaria.

IV.20 Sitios de recreación y actividades deportivas

En la comunidad se cuenta con la cancha deportiva, que se utiliza para los eventos recreativos de la comunidad, así como un espacio en el hospital situada en donde se realizan actividades deportivas, concursos, sesiones de rehabilitación, etc.

Acuden sus parques de Huetamo para que se distraigan



IV.21 Tecnología existente en las diferentes ocupaciones

Servicio telefónico: Se cuenta con teléfono público ubicado en unas tiendas de abarrotes, aunque actualmente algunas personas cuentan ya con telefonía celular y teléfono fijo en casa. Aparte cuentan con mega cable.

IV.22 Medios de comunicación existentes en la comunidad

Transporte

El transporte público en la comunidad es el colectivo “Combi”, el cual comunica a todo Huetamo en un horario de 7:00 am a 8:00 pm con intervalo de 10 minutos y unas segunda ruta que comunica a San Lucas, ciudad Altamirano y pueblos vecinos en un

horario de 6:00 am a 6:30pm intervalo de 15 minutos y autobuses de la misma manera que vienen de Morelia y van Altamirano la cual comienza su servicio desde las 3:00am y termina a las 16:30 aproximadamente, con un intervalo de 1 hora entre cada viaje. Se puede salir caminando hacia la carretera, que se encuentra ubicada a 5 o 10 minutos de la localidad, en donde los camiones provenientes de Morelia que pasan cada hora aproximadamente y comunican a las localidades de San Lucas, Chumbitaro, Riva Palacio, ciudad Altamirano, hasta terminar su recorrido en Altamirano. La localidad cuenta también con el servicio de taxis los cuales son llamados por teléfonos y son enviados desde la central de Huetamo, proporcionan otra fuente de transporte para esta localidad. Una gran parte de la población cuenta con vehículos propios para transportarse a sus mismas personas vehículos particulares y ocupan desplazarse aunque también algunos son solidarios para los que no tienen y quieren ir a alguna localidad cercana así como ante una emergencia que ponga en peligro la vida los apoyan. Para tener acceso a donde quieran ir, se cuenta con 4 brechas: dos de las cuáles comunican a la carretera Morelia y otra a Zitácuaro y una Altamirano

Servicio telefónico Se cuenta con teléfono público ubicado en tiendas de abarrotes, aunque actualmente algunas personas cuentan ya con telefonía celular y teléfono fijo en casa. Otros medios Casi todas las familias cuentan con radio AM, FM y televisor captando la mayoría de las estaciones y canales del país de manera abierta. El acceso a las computadoras e internet, se cuenta con locales cerca de la primaria en otros lugares que brindan el servicio de renta de computadoras con servicio de internet con precios accesibles.

IV.23 Cuenta

Bibliotecas, periódicos y revistas de mayor circulación.

No cuentan con ningunos de estos servicios como lo es.

Museos, teatros.

IV.24 Satisfacción de las necesidades básicas

IV.24.1 Alimentación

La dieta es un factor condicionante sumamente importante, en la mayoría de los casos es suficiente en cantidad, sin embargo, nos hemos dado cuenta que el consumo de alimentos bajos en nutrientes, es decir, la denominada “comida chatarra” es muy popular en el grueso de la población especialmente población adolescente, y muchas veces prefieren sustituir la comida o cena por frituras y refresco, lo cual condiciona un bajo aporte proteico.

La base de la dieta en esta comunidad en su gran mayoría de habitantes consiste en legumbres, semillas como son el frijol, el maíz, escasa en carnes rojas, habiendo gran consumo en carne de pollo, y consumo moderado en el consumo de carne de pescado; de igual manera es muy amplio el consumo de tortillas, chile, carne de puerco, pan, y fruta en menor cantidad.

IV.24.2 Disponibilidad de alimentos básicos

Todos sus alimentos algunas personas los preparan en casa ya que van al mercado de compras de Huetamo y atiendas.

IV.24.3 Alimentos que integran la dieta común de la población

Se concluye que se trata de una dieta rica en carbohidratos y baja en proteínas, lo que condiciona en muchos casos, desnutrición. Dentro de la población a cargo, la deficiencia de nutrientes en la dieta es de leve importancia; actualmente se mantiene en control a todos los niños menores de 5 años, evaluados con un buen control nutricional.

Número y horario de comidas

Hacen sus 3 comidas diarias. Mañana, tarde y noche aunque algunas personas solo comen dos veces.

Hábitos higiénicos en la preparación y consumo de alimentos

Se ha hecho gran énfasis en los grupos alimenticios básicos con la población, se fomenta el plato del buen comer, se promueve el balance en la proporción de los diferentes grupos de alimentos, se toma como población vulnerable a los niños menores de 5 años de edad.

IV.24.4 Vestido

Prendas que integran el vestido de niños y adultos .Pantalón, blusas, camisas, zapatos, huaraches, sombrero y ropa para bebés.

Material que se emplea en la elaboración de ropa para vestir niños y adultos

Ropa se compra de fábrica en tiendas de ropa y algunos son elaborados de hilo de estambre.

Variedades de vestir que se usan según las características climatológicas

Pantalones y suéter y camisas.

IV.24.5 Hábitos higiénicos que practica la población en beneficio de la salud y el bienestar individual y colectivo

Se les informa sobre correcto lavado de manos y se les informa cada cuando hay que hacerlo. Ya que desconocen cómo hay que hacerlo.

Formas de atender problemas de salud con prácticas de medicina científica o medicina tradicional.

Dando pláticas preventivas y fomentando la disminución la medicina natural.

Problemas sociales

Problemas de alimentación

La población por falta de recursos y flojera no comen sus alimentos adecuadamente ya que cuando tienen ganancias los infantes consumen más chatarra que alimentos saludables.

Problemas de salud

Hipertensión, Diabetes Mellitus, enfermedades Diarreicas y Respiratorias, Obesidad, Retraso en niños menores de 5 años, bajo peso en menores de 5 años.

Problemas educacionales

Este problema está ligado a las condiciones de integración familiar que viven los niños, pero también en forma muy importante las condiciones físicas y ambientales de las escuelas.

Deserción escolar

Hay padres irresponsables que no se preocupan por la educación de sus hijos, lo cual contribuye a la deserción escolar

Carencia de profesores

En estas escuelas desde lo que es preescolar hasta secundaria son maestros capacitados para implementar clases a los alumnos. Lo cual no haya carencia de maestros.

Carencia de recursos didácticos

Por la falta de recursos de las escuelas no hay muchos recursos es por eso que cuentan con lo indispensable.

Problemas de desorganización social

En la población existen personas no muy sociales es por lo cual que existen ciertas inconformidades con algunos padres de familia.

Delincuencia: número de delitos cometidos; edad y sexo de los delincuentes

No se han dado datos de este tipo de delincuencia.

Adicciones

El alcoholismo es un problema importante de salud en el que se ven afectados gran parte de los hombres trabajadores de familia por este vicio los fines de semana predominante y en las fiestas del pueblo. Una gran cantidad de población (principalmente hombres) consume tabaco, aproximadamente en un promedio 5 cigarrillos al día. Y algunos mariguana son los vicios que se conoce en la población.

Accidentes

Casi el 90% son accidentes de trabajo en campo laboral y el otro 10% de accidentes escolares o caídas.

IV.25 Metodología para el estudio de la comunidad

Se realiza el presente diagnóstico de salud en la comunidad de Huetamo, perteneciente al municipio de Huetamo del estado de Michoacán, jurisdicción sanitaria.

Comunidades satélites pertenecientes a la atención medica este centro de la salud:

Chihuero, La Parota, Piriticuario, Cutzio, Purechuchu, Pinzanangapio, Arrollo Hondo, El Rosario, Ziritzicuario, La Maztranza, San Ignacio

IV.26 Cronograma de actividades

ENERO

IRAS Y EDAS Se realizará en el centro de vacunas y platicas en el hospital Jardín de Niños para Padres/ Madres de Familia.	ADOLESCENTE Se realizaran talleres de prevención de accidentes, adiciones, prevención de embarazos y enfermedades contagiosas
---	--







V. CONCLUSIONES

De acuerdo al diagnóstico de Salud realizado se les proporciona recomendaciones enfocados a su alimentación y a la actividad física.

Se realizaron actividades, de cómo detectar todas las enfermedades crónicas degenerativas con cuestionarios básicos platicas y así dar orientación a todos los beneficiarios de la comunidad.

Talleres impartidos, se beneficia a toda la comunidad, educando para realizar la cloración de agua y tratamiento para prevenir el mosquito y para que se lleven a cabo la buena realización de buenos hábitos.

Haber concluido el servicio social es grato comentar que gracias a todos los programas que se llevan a cabo ya mencionados. Las personas de la comunidad del Huetamo tanto como las personas de sus alrededores pudieron aprender nuevas formas de cómo tener un bienestar tanto en la alimentación y en la actividad física.

VI. SUGERENCIAS

El en hospital de Huetamo (IMSS PROSÉRA # 31) encargado del servicio social, deberá de realizar un Programa de Actividades para la Realización del Servicio Social de la Licenciatura en enfermería en el cual deberán supervisar el desempeño profesional, los derechos y obligaciones correspondientes a la prestación del servicio, el trato digno del pasante y estar al pendiente de la situación legal y ética en la que se encuentra el pasante.

El hospital debe de seguir capacitando con frecuencia a su personal del Departamento de enfermería, con fines de actualización en conocimientos para las intervenciones.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. INEGI recuperado el 27 de abril 2019
<http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/sistemas/perspectivas/perspectiva-mic.pdf>
2. Indicadores sociodemográficos de la población total y la población indígena por municipio, 2000. recuperado el 29 de abril 2019
<http://www.cdi.gob.mx/cedulas/2000/MICH/16038-00.pdf>
3. LEY GENERAL DE SALUD. Recuperado 29 de abril 2019
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/legis/lgs/LEY_GENERAL_DE_SALUD.pdf
4. NORMA Oficial Mexicana NOM-036-SSA2-2012, Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides, faboterápicos (sueros) e inmunoglobulinas en el humano. Recueperado el 5 de mayo 2019
http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5270654&fecha=28/09/2012
5. NORMA Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-1999, Para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Recuperado el 112 de mayo 2019
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html>
6. MODIFICACION a la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus en la atención primaria para quedar como Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes. Recuperado el 15 de mayo 2019
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/m015ssa24.html>
7. NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-035-SSA3-2012, EN MATERIA DE INFORMACIÓN EN SALUD .Recuperado el 30 de abril 2019
http://salud.edomex.gob.mx/isem/documentos/datos_infsalud/sis/sissalud.pdf
8. Reporte mensual Agosto – a junio 2018.
9. Diagnóstico de salud de Huetamo 2017- 2018
10. Hojas diarias de la consulta de enfermería.

VIII. ANEXOS

PROGRAMA IMSS – PROSPERA INSTRUCTIVO DE LLENADO DE FORMATOS 2019

BIOLOGICO		DOSES / GRUPO POBLACIONAL		CLAVES:	REGION:	TOTAL	
ANTI INFLUENZA ESTACIONAL	PRIMERA	5 A 11 MESES					
		12 A 23 MESES					
		24 A 35 MESES					
		36 A 47 MESES					
		48 A 59 MESES					
		SEGUNDA	7 A 11 MESES				
			12 A 23 MESES				
			24 A 35 MESES				
			36 A 47 MESES				
			48 A 59 MESES				
		REVACUNACION	10 A 23 MESES				
			24 A 35 MESES				
			36 A 47 MESES				
			48 A 59 MESES				
			60 AÑOS Y MAS				
	GRUPOS DE RIESGO	EMBARAZADAS					
		PERSONAL DE SALUD					
		PERSONAS CON VIH	5 A 9 AÑOS				
			10 A 19 AÑOS				
			20 A 59 AÑOS				
		DIABETES MELLITUS	5 A 9 AÑOS				
			10 A 19 AÑOS				
			20 A 59 AÑOS				
		OBESIDAD MODERADA	5 A 9 AÑOS				
			10 A 19 AÑOS				
			20 A 59 AÑOS				
		PERSONAS CON CARDIOPATIAS	5 A 9 AÑOS				
			10 A 19 AÑOS				
			20 A 59 AÑOS				
		PERSONAS CON ASMA SIN CONTROL	5 A 9 AÑOS				
10 A 19 AÑOS							
20 A 59 AÑOS							
PERSONAS CON CANCER	5 A 9 AÑOS						
	10 A 19 AÑOS						
	20 A 59 AÑOS						
OTRO GRUPO	5 A 59 AÑOS						

SSS-31-11P



IMSS PROSPERA
REGISTRO DE SUPLEMENTO ALIMENTICIO
MODELO DE ATENCION RURAL

2 | 0 | 1
Año

GRUPO PRIORITARIO:

NINOS DE 6 A 11 MESES ☐
NINOS DE 12 A 23 MESES ☐
NINOS DE 24 A 59 MESES ☐

UNIDAD:	ZONA:	REGION:	DELEGACION:	NUMERO DE SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS ENTREGADOS SEGUN TIPO (SOBRES Y/O PAQUETES)																	
				ENERO-FEBRERO			MARZO-ABRIL			MAYO-JUNIO			JULIO-AGOSTO			SEP-OCT			NOV-DIC		
				S	P	TC	S	P	TC	S	P	TC	S	P	TC	S	P	TC			
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
26																					
27																					
28																					
29																					
30																					
PERSONAS																					
SOBRES NUTRISANO (PAPILLA)																					
SOBRES SENSIDA LACTEA NUTRISANO																					
PAQUETES VITA NINO (60 DOSIS)																					
TRATAMIENTOS COMPLETOS																					

S = SOBRES; P = PAQUETES; TC = TRATAMIENTOS COMPLETOS

21PR-24-11P NR

		IMSS PROSPERA REGISTRO DE SUPLEMENTO ALIMENTICIO MODELO DE ATENCION RURAL						2011 AÑO
GRUPO PRIORITARIO:		EMBARAZADAS ☐		MUJERES EN PERIODO DE LACTANCIA ☐				
UNIDAD:		ZONA:		REGION:		DELEGACION:		
NUM	NOMBRE	NUMERO DE SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS ENTREGADOS PAQUETE CON 60 TABLETAS)						
		ENERO-FEBRERO	MARZO-ABRIL	MAYO-JUNIO	JULIO-AGOSTO	SEP-OCT	NOV-DIC	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
REGLON TOTAL	PERSONAS							
	PAQUETE NUTRIMIDA (60 TABLETAS)							
	TRATAMIENTOS COMPLETOS							

SISPA-SS-12F MR

PROGRAMA IMSS – PROSPERA

INSTRUCTIVO DE LLENADO DE FORMATOS 2019

		REGISTRO DIARIO DE ATENCION OBSTETRICA Y PLANIFICACION FAMILIAR																		2 0 1 MES AÑO											
UNIDAD:						REGION:						NOMBRE DEL MEDICO:																			
NUM.	OTG	VA NED-TOMA	CEJAREAS REALIZADAS	ATENCION DEL RECIEN NACIDO				NACIMOS VIVOS												ABORTOS ATENDIDOS POR SEMANA DE GESTACION											
				MEDICO		ENFERMERIA		HASTA 36 SEMANAS DE GESTACION						37 Y MAS SEMANAS DE GESTACION																	
				4 SEMANAS 20Y MAS AÑOS	< 10 SEMANAS 20Y MAS AÑOS	< 15 AÑOS	15 A 19 AÑOS	20 A 34 AÑOS	35 Y MAS AÑOS	PRESENCIA DE SIGNOS DE VIDA	APLICACION DE VACUNAS	OTROS	OTROS	MENOR A 2500g				2500g Y MAS				MENOR A 2500g				2500g Y MAS				< DE 13	DE 13 A 21
														< 15 AÑOS	15 A 19 AÑOS	20 A 34 AÑOS	35 Y MAS AÑOS	< 15 AÑOS	15 A 19 AÑOS	20 A 34 AÑOS	35 Y MAS AÑOS	< 15 AÑOS	15 A 19 AÑOS	20 A 34 AÑOS	35 Y MAS AÑOS	< 15 AÑOS	15 A 19 AÑOS	20 A 34 AÑOS	35 Y MAS AÑOS		
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															



REGISTRO DIARIO DE ACTIVIDADES DE SALUD GINECOLOGICA

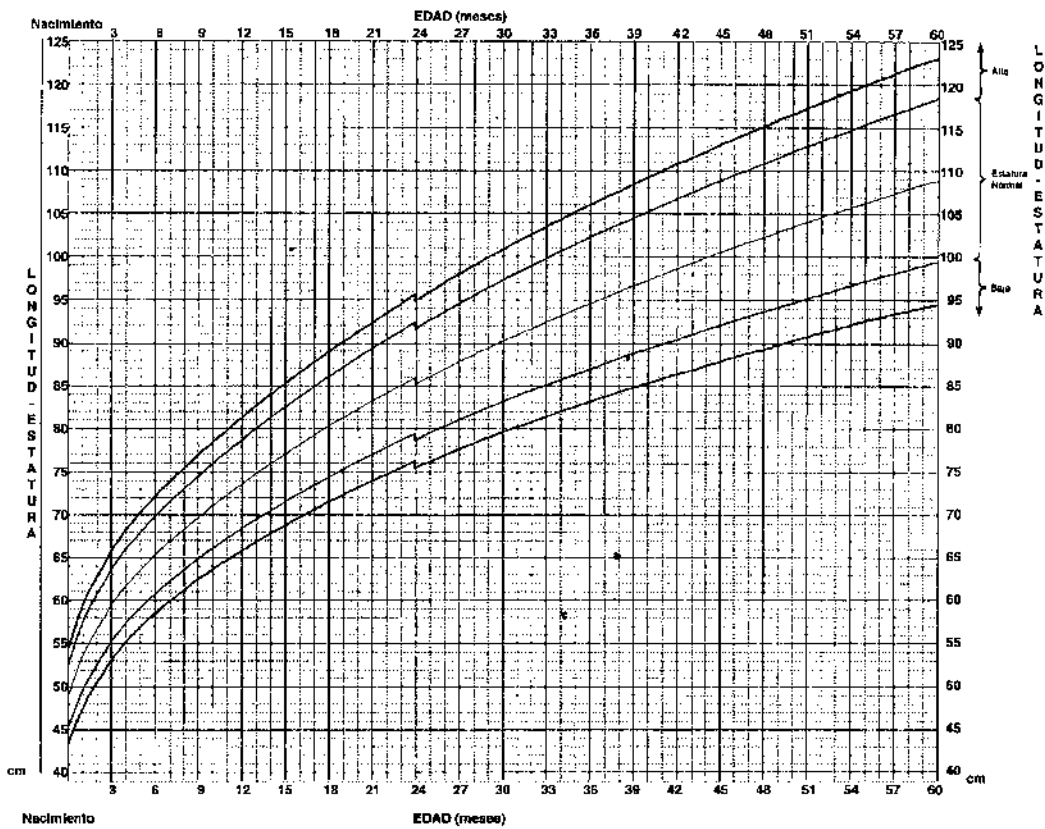
	2	0	1
MES		AÑO	

UNIDAD:		REGIÓN:										NOMBRE DEL MÉDICO:																	
NÚM.	NOMBRE, AGRUPADO Y LOCALIDAD	EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA				VISUALIZACIÓN CERVICAL CON ÁCIDO ACÉTICO EN MUJERES DE 15 A 34 AÑOS								CITOLOGÍAS PARA DETECCIÓN MUJERES DE 25 A 34 AÑOS								CITOLOGÍAS PARA DETECCIÓN MUJERES DE 35 Y MÁS AÑOS							
		MÉDICO		ENFERMERÍA		PRUEBAS				POSITIVAS				TOMADAS		RESULTADOS ENTREGADOS A PACIENTE				TOMADAS		RESULTADOS ENTREGADOS A PACIENTE							
						MÉDICO		ENFERMERÍA																					
		PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE	PRIMER A VEZ	SUBSECUENTE				
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													



Vigilancia de la nutrición del menor de 5 años
Gráfica de Longitud / Estatura por Edad
Niña

Unidad Médica de Atención: _____ CLUES: _____
Nombre de la niña: _____ No de Identificación: _____
Domicilio de la niña: _____
Fecha de Nacimiento: ____/____/____ Fecha de ingreso a control: ____/____/____



ANVERSO

SALUD

Secretaría
de Salud

MICHOACÁN

Unidad Médica de Atención:

Nombre de la niña:

Domicilio de la niña:

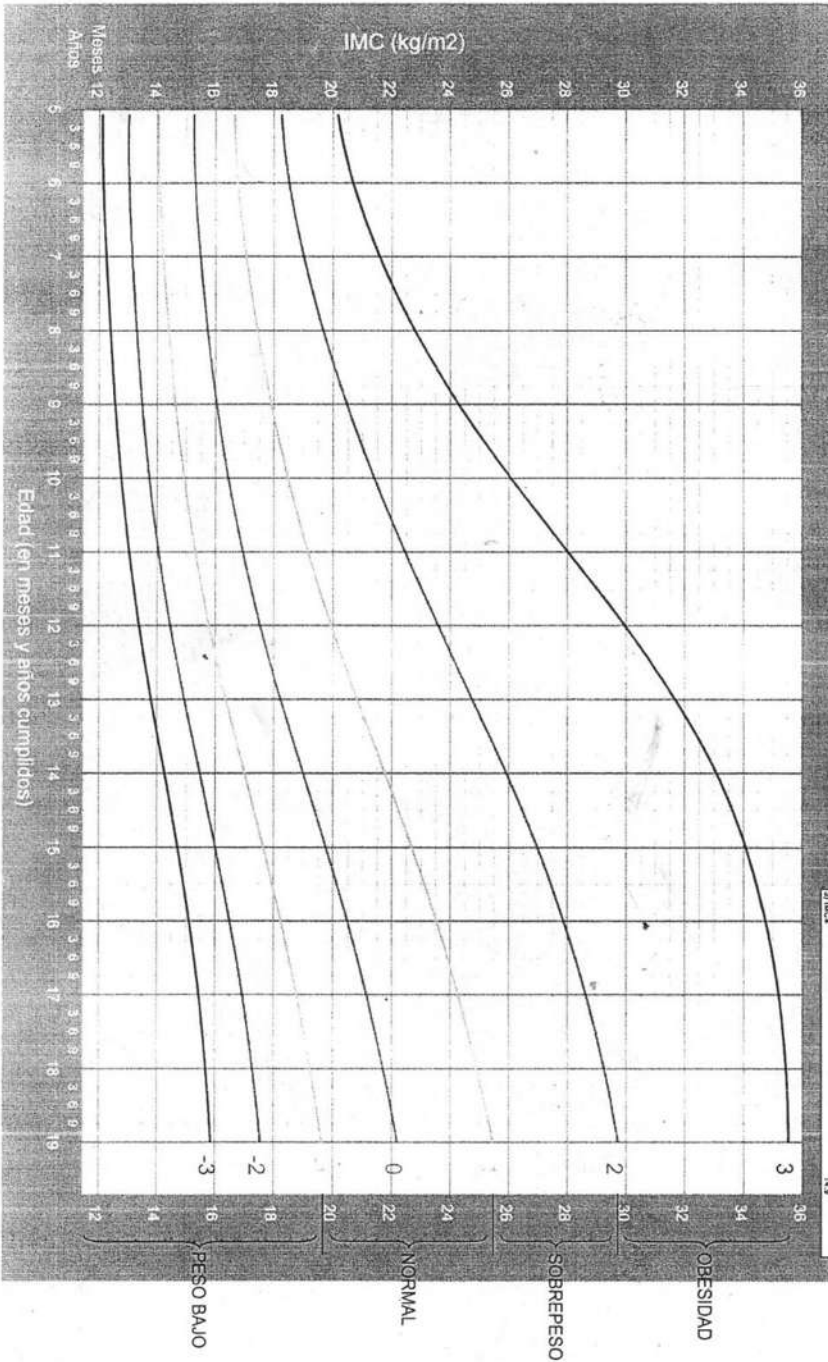
Fecha de Nacimiento:

No de Identificación:

Fecha de ingreso a control:

IMC para la edad / Niños

Puntuación Z (5 a 19 años)



FECHA	EDAD	PESO	ESTATURA	IMC
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			

Ejemplo: Niña de 8 años con 34.5 kg y 1.27 m.
Peso para estatura en IMC: 17.2
Nota: Se debe dividir el peso entre la estatura al cuadrado.
IMC = 34.5 / (1.27 x 1.27) = 17.2

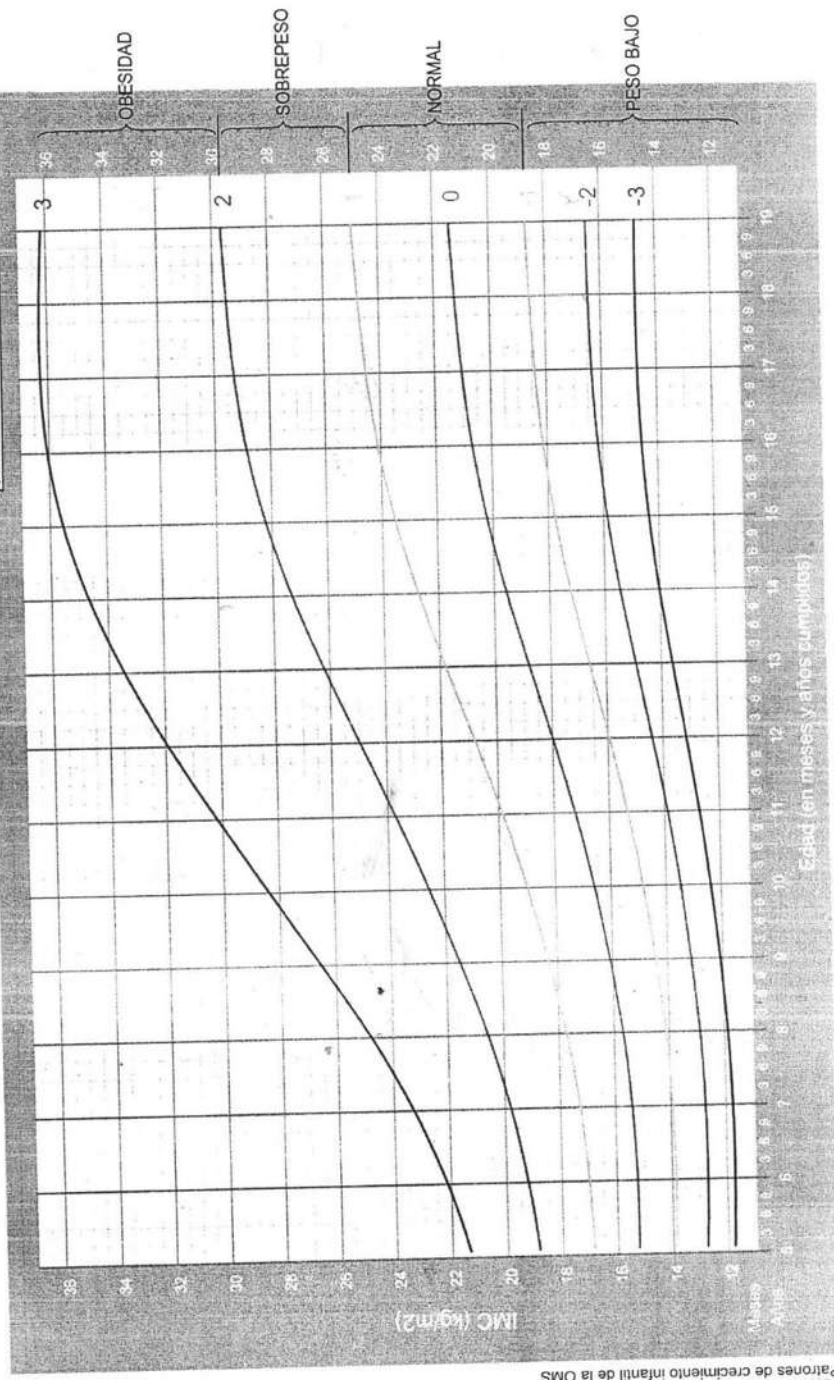
Unidad Médica de Atención: _____ CLUES: _____
 Nombre de la niña: _____ No de identificación: _____
 Domicilio de la niña: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Fecha de ingreso a control: _____

IMC para la edad / Niñas

Puntuación Z (5 a 19 años)

FECHA	EDAD	PESO	ESTATURA	IMC
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			

Formulas: $IMC = \frac{PESO}{ESTATURA^2}$
 Ejemplo: Niña de 8 años con 24.5 kg y 1.27 m.
 $IMC = \frac{24.5}{1.27^2} = 15.3$
 Para calcular el IMC se multiplica la estatura por la estatura.
 El resultado se divide al peso como el valor obtenido en el paso 1.
 El IMC.



TARJETA UNICA DE REGISTRO Y CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS																				
CONTROL																				
FECHA DD-MM-AA	EDAD Años OS	IMC Kg/m ² ■	Presión ro sistolica cm	TENSION ARTERIAL mm Hg		GLUCEMIA A (mg/dl)	HbA1c (%)	REVISOR DE PIES	COLESTEROL			TRIGLICERIDOS	TRATAMIENTO PRESCRITO		PACIENTE CONTROLADO DO ***	GRUPO DE AUTAYUDA A ****	COMPLICACIONES +	REFERENCIA ++	BAJA A +++	EVALUACION POR ESPECIALISTA
				81.2 84.5 85.5	81.2 84.5 85.5				TRIP	LDL	HDL		NO FARMACOLOGICO	FARMACOLOGICO						