



UNIVERSIDAD MICHOCANA
DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO
Cuna de héroes, crisol de pensadores



Universidad Michoacana de San
Nicolás de Hidalgo

Facultad de Enfermería

Memorias de Experiencias profesional del servicio social en la
Unidad de Medicina Familiar con Hospitalización N°18 Zitácuaro
Michoacán, 2018,2019.

Presenta:

Arantxa Yoselin Ibarra Duarte

Para obtener el grado de licenciatura en enfermería.

Asesora:

M.H.A. Alma Rosa Picazo Carranza

Coasesora

M.E. Graciela González Villegas

D.E. Ma. De Jesús Ruiz Reséndiz

Directivos

MSP. Julio Cesar González Cabrera
Director de la Facultad de Enfermería

M.E. Ruth Esperanza Pérez Guerrero
Secretaria Académica

LEI. Renato Hernández Campos
Secretario Administrativo

Mesa sinodal con número romano en minúsculas

MAH. Alma Rosa Picazo Carranza

Asesor

Vocal 1

Vocal 2

Dedicatorias

Para mí, mi familia y profesores, gracias por la confianza y paciencia que tuvieron conmigo saque mi carrera adelante, me enseñaron a no rendirme frente a los obstáculos y animarme cuando ya me estaba rindiendo. Y me dedico esto porque nunca pensé llegar hasta este punto de mi vida.

A mis amigos de igual manera agradecer por siempre apoyarme y darme ánimos, tuvimos días malos y buenos, pero siempre juntos apoyándonos como compañeros.

Agradecimientos

Agradezco a dios por haberme acompañado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad por una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

Le doy gracias a mi madre Ma. Del Carmen, y mi padrastro Gamaliel por apoyarme en todo momento y estar siempre cuando más los necesitaba, por los valores que me incluyeron y por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación y llegar a este momento de mi vida.

A mi hermana por ser parte de mi vida y representar la unidad familiar.

A mis amigos por todos esos momentos que pasamos juntos, por las tareas realizadas y por todas las que a mí me explicaron; gracias por haber echo de mi etapa universitaria un proyecto de vivencias que nunca olvidare.

A mis asesora por el apoyo brindado en el mejoramiento de mi trabajo, los consejos y la confianza para poder realizar este trabajo, sin su apoyo no lo hubiese logrado, en especial a la profesora Alma Rosa Picazo.

Resumen

Memorias de experiencia en servicio social de la (Unidad de Medicina Familiar) UMF N°18 c/H. Zitácuaro Michoacán. 2018-2019

Objetivo: Asegurar que todos que niños y jóvenes reciban orientación de alimentación y de sexualidad, para así evitar enfermedades crónico degenerativas como la diabetes y la hipertensión arterial y los embarazos a temprana edad.

Introducción: El tema principal de este trabajo se basa a las memorias del servicio social, de mis actividades durante el periodo del 1 de agosto 2018 al 31 de julio del 2019 en el municipio de Zitácuaro.

El municipio de Zitácuaro se encuentra ubicado en la subregión noreste del estado de Michoacán y si ubicación comprende las coordenadas en sus puntos extremos al norte 19 y 33 cerro de la peña, al sur 19° 19´ de latitud norte cerro de aguillilla; al este 100 10´ (Lengua de Vaca) y al oeste 100 29´ d longitud las mesitas (16). La extensión del municipio de Zitácuaro es de 494 Km cuadrados, superficie que representa el 0.86% de territorio estatal.

Las enfermedades crónico-degenerativas ocupan un lugar importante en la demanda de servicios, así como de morbilidad y mortalidad, las entidades que integran el síndrome metabólico como lo son Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus, Obesidad y accidentes automovilísticos se encuentran dentro de las primeras 7 causas de morbilidad comportándose de manera similar respecto a las estadísticas nacionales.

PALABRAS CLAVES: LA HISTORIA, FACTORES SOCIOECONOMICOS, ESPERANZA DE VIDA, INDICADORES DE SALUD Y SUBCOMERCIO.

Abstract

Title: Memories of experience in social service of the (Family Medicine Unit) UMF N ° 18 c / H. Zitácuaro Michoacán. 2018-2019.

Objective: Ensure that all children and young people receive orientation of food and sexuality, in order to avoid chronic degenerative diseases such as diabetes and high blood pressure and embarrassing at an early age.

Introduction: The main theme of this work is based on the memories of the social service, of my activities during the period from August 1, 2018 to July 31, 2019 in the municipality of Zitácuaro.

The municipality of Zitácuaro is located in the northeastern subregion of the state of Michoacán and if its location includes the coordinates at its extreme points north 19 and 33 cerro de la peña, south 19 ° 19 'north latitude cerro de aguillilla; to the east 100 10' (Lengua de Vaca) and to the west 100 29' d long the tables (16). The extension of the municipality of Zitácuaro is 494 square kilometers, an area that represents 0.86% of state territory.

Chronic-degenerative diseases occupy an important place in the demand for services, as well as morbidity and mortality, the entities that integrate the metabolic syndrome such as arterial hypertension, diabetes mellitus, obesity and car accidents are among the first 7 causes of morbidity behaving in a similar way with respect to national statistics.

Índice de tablas

Tabla 1.....	29
Tabla 2.....	29
Tabla 3.....	30
Tabla 4.....	33
Tabla 5.....	35
Tabla 6.....	45
Tabla 7.....	46
Tabla 8.....	46
Tabla 9.....	47
Tabla 10.....	47
Tabla 11.....	48
Tabla 12.....	48
Tabla 13.....	49
Tabla14.....	66
Tabla15.....	67
Tabla 16.....	69
Tabla 17.....	70
Tabla 18.....	73
Tabla 19.....	74
Tabla 20.....	75
Tabla 21.....	78
Tabla 22.....	79
Tabla 23.....	80
Tabla 24.....	81
Tabla 25.....	82
Tabla 26.....	83
Tabla 27.....	84

Índice de graficas

Grafica 1.....	33
Grafica 2.....	65
Grafica 3.....	66
Grafica 4.....	70
Grafica 5.....	71
Grafica 6.....	71
Grafica 7.....	72
Grafica 8.....	76

Índice de imágenes

1.	17
2.	19
3.	27
4.	27
5.	28
6.	28

Índice
Contenido

Dedicatorias	3
Agradecimientos.....	4
CAPITULO I	12
Introducción.....	13
OBJETIVOS	15
Objetivo general	15
Objetivo específico	15
Desarrollo de actividades	16
Actividades técnicas.	16
<i>Actividades docentes</i>	25
<i>Actividades administrativas</i>	26
Actividades de investigación	27
Programa De Trabajos	30
CAPITULO II	32
Población de estudio	33
Educación.....	36
Analfabetismo	36
Lengua y Grupos Étnicos	36
Factores demográficos.....	37
Ubicación	38
Nomenclatura	38
Escudo.....	38
Historia	40
Personajes ilustres	42
Monumentos Históricos	44
Fiestas	45
Centros recreativos:	46
Centros deportivos:	46
Factores socioeconómicos	51

Industria.....	51
Comercio.....	51
Minería.....	52
Ubicación de la unidad.....	52
Recursos para la salud	53
Personal 08 (suplencias):.....	54
Personal del servicio social:.....	54
Cronología de la UMF c/H N°18°18	55
Directores de la UMFc/h n° 18 Zitácuaro.....	56
Servicios de salud que cuenta el municipio de Zitácuaro	56
Particulares:.....	57
ISSSTE áreas físicas:	57
Organigrama de la unidad de medicina familiar con hospitalización N° 18.	59
Extensión.....	60
Características y uso potencial de la tierra.....	65
Medios y vías de comunicación.....	65
Indicadores De Salud	69
Esperanza de vida.....	69
Análisis.....	86
CAPITULO III.....	87
Conclusiones	88
Sugerencias	89
Bibliografía	90
Anexos.....	91

CAPITULO I

Introducción

El presente documento, en la modalidad de memorias del servicio social, tiene como objetivo dar a conocer las actividades y cuidados del pasante de licenciatura en enfermería que realiza en los diferentes servicios de la Unidad Médico Familiar con Hospitalización (UMF c/H) en el periodo 1 de agosto del 2018 al 31 de julio del 2019.

En esta modalidad de se dan a conocer los resultados de los cuidados que se brindaron durante este año de servicio social y las vivencias y experiencias obtenidas en este periodo.

Durante esta estancia se aplicaron conocimientos y aptitudes obtenidas previamente como competencias de egreso. En esto se enmarca el programa de fortalecimiento de las siguientes etapas en las que se desarrollaron las siguientes actividades previas:

Participar en las semanas nacionales de vacunación

Platicas a embarazadas

Visitar escuelas de la comunidad

Participar en campaña de mastografía

Exponer temas a personal de enfermería de la unidad.

Justificación

Es de suma importancia que los prestadores de servicio social apliquemos las competencias y los conocimientos adquiridos en el campo clínico, que se apliquen los programas prioritarios de salud como: planificación familiar, cáncer cervicouterino y de mama y enfermedades crónico degenerativas tales como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus debido a que a través de ella se pueden reducir riesgos morbilidad, por ello es un compromiso de los profesionales de salud de la UMF c/H N°18 de Zitácuaro que se continué con el monitoreo para mejorar la atención a la salud del paciente de este sector, fomentar la cultura de prevención en salud de la comunidad.

En el campo que respecta a la salud sexual y reproductiva es necesario cuidar la salud de las mujeres en edad fértil, por ello nos comprometemos a realizar la mayor cantidad posible de citología vaginal y captura de híbridos en mujeres de 25 a 35 años, así como realizar exploraciones médicas y fomentar la autoexploración para prevenir el cáncer de mama.

OBJETIVOS

Objetivo general

Aplicar el conocimiento teórico durante el servicio social y describir las características del Zitácuaro y la población derechohabiente del IMSS que acude a la UMF c/H No.18 Zitácuaro.

Objetivo específico

Ubicar a la comunidad geográficamente.

Identificar a la población según la línea de vida.

Clasificar el tipo de vivienda en la comunidad.

Determinar la existencia de servicios básicos públicos en la comunidad (luz, agua, drenaje, saneamiento básico).

Identificar los medios de acceso a la comunidad derechohabiente del IMSS.

Conocer el nivel educativo de los pobladores derechohabientes del IMSS

Conocer las creencias, valores y prácticas religiosas de la comunidad derechohabientes del IMSS

Conocer la morbilidad y mortalidad de la comunidad derechohabientes del IMSS que acuden a la UMF c/H N°18 de Zitácuaro, Michoacán

Desarrollo de actividades

Actividades técnicas.

Programa prevención y promoción de la salud en la línea de vida.

Recién nacido menor de un mes. Se realizaron las siguientes actividades. identificación de signos de alarma, verificación condiciones del parto, exploración física completa (reflejo de moro, reflejo de marcha, reflejo de succión y deglución, reflejo de búsqueda, reflejo de Babinski, reflejo de prensión, reflejo de extensión cruzada), registro de signos vitales, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, temperatura, (somatometría: peso, talla, perímetro cefálico, perímetro abdominal, perímetro torácico), detección de defectos al nacimiento, revisión del muñón umbilical, tamizaje del tamiz neonatal, verificación de vitamina K y A y comprueba profilaxis oftálmica.

Se aplicó vacuna BCG (la dosis es única, es de 0.1 ml, se aplica en el recién nacido: 5^{to} al 7^{mo} día, esta vacuna se aplica por vía intradérmica, en la región deltoidea del brazo derecho), y primera de hepatitis (Unidosis, 0.5 ml, consta de tres dosis: recién nacido, dos meses de edad, seis meses de edad, en caso de que los menores no sean vacunados dentro de los primeros siete días de nacidos, se aplicara: dos meses, cuatro meses y seis meses de edad).

Se proporcionó capacitación a los padres y al cuidador sobre alimentación al seno materno (exclusiva durante 6 meses y posteriormente hasta los 2 años), estimulación temprana (tomar sus manos y pies y jugar con sus dedos, uno a uno, realiza masajes en manos y pies, tumbado boca arriba, coge las plantas de sus pies y llévale las rodillas al pecho, repite 5 veces con cada pierna y poco a poco ve aumentando la frecuencia, tumbado boca arriba, coge sus manos y realiza movimientos en círculo con sus brazos, tumbado boca arriba, enséñale un juguete de colores a una distancia de 30 cm de sus ojos y muévelo de un lado al otro para que lo siga con su cabeza, tumbado boca arriba, lleva la mano derecha del bebé

hacia el hombro contrario con mucha suavidad. Repite con la mano izquierda. Luego cruza ambos brazos sobre el pecho.)

Entrega y actualización de Cartilla Nacional de Salud niñas y niños de 0 a 9 años. Dichas actividades se registraron en el formato uno de cada paciente.

Programa de tamiz metabólico neonatal: toma y registro de tamiz metabólico neonatal, información al cuidador sobre temas prioritarios de salud.

Realización de cuestionarios de detecciones factores de riesgos (Diabetes, sobrepeso, obesidad e hipertensión arterial). (Ver anexo 2, 5, 14 y 15)

Estimador de realización de tamiz neonatal en la UMF N°18 de Zitácuaro en el laxo de un año.

Tamices realizados	148
Primera vez	148
subsecuente	3
Total	299

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019

Menores de 5 años: identificar factores de mal pronóstico del entorno familiar, realización de exploración física completa (fascie, postura y posición, movimiento y actitud, higiene personal y vestuario, estado nutricional, conductas y reacciones del niño), toma peso y estatura lo cual se anotan en la Cartilla Nacional de Salud niñas y niños de 0 a 9 años.

Evalúa el desarrollo psicomotor, identificación de problemas posturales, promoción de la salud bucal, actualización de esquemas de vacunación, administración de complementos nutricionales, realización de desparasitación intestinal, (albendazol).

Niñas y niños de 5 a 9 años: realización de exploración física completa (aspecto genera: grado de conciencia, nivel de actividad, posición, fascia, estado nutritivo, higiene, piel y fanéreos, cráneo, extremidades.).

Toma peso y estatura lo cual se anotan en la Cartilla Nacional de Salud niñas y niños de 0 a 9 años, evaluación de agudeza visual y auditiva, detecta trastornos que

limiten el desarrollo y el aprendizaje, identificación problemas posturales, promoción de la salud bucal, actualización de esquema de vacunación. Administración de quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar si es el caso, brindar orientación nutricional, promoción de actividad física y prevención de accidentes, promoción de higiene personal y familiar, promoción de prevención de violencia familiar, promueve la prevención de consumo de alcohol y droga. (5, 14 y 15)

Imagen 1

Preparación de biológico sarampión, Rubéola y Parotiditis (SRP) de un año de edad. Primera Semana Nacional de Salud en UMF c/H N°18 Zitácuaro., Mich. 2019.



Nota: fotografía preparación de biológico archivo de la *UMF c/H N°18 Zitácuaro., Mich. 2019*

Adolescentes de 10 a 19 años: entrega y actualización de la Cartilla Nacional de Vacunación, realización de exploración física completa (inspección, palpación, percusión, auscultación, agudeza visual, estado nutricional, postura).

Brindar orientación-consejería sobre salud sexual y reproductiva, proporcionar información sobre métodos anticonceptivos y promover el uso de condones, manejo a la adolescente embarazada como paciente de alto riesgo,

detección de (Infecciones de Trasmisión Sexual) ITS y (Virus de Insuficiencia Humana / Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida) VIH/SIDA.

Identificación de caso de adicciones, promoción de la actividad física, salud bucal, y la prevención de accidentes detección de violencia familiar o de pareja y orientar o referir casos, (Ver anexos 6,16 y 17)

En esta tabla se observan el número de derechohabientes de primera vez y subsecuentes atendidos en el módulo de medicina preventiva.

De primera vez	340
subsecuentes	427
Total	767

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019

Mujeres de 20 a 59 años: entrega y actualización de la Cartilla Nacional de Salud de la mujer, brindar información sobre cáncer cérvico-uterino y si corresponde tomar el Papanicolaou, proporcionar información sobre cáncer de mama, realización de exploración mamaria y en su caso, prescribe mastografía, aplicación de vacunas Td e influenza así como Tdpa (la dosis es de 0.5 ml, la vía de aplicación es intramuscular profunda en región deltoides del brazo izquierdo) y administración de ácido fólico, según corresponda.

Proporción de orientación-consejería sobre salud sexual y reproductiva, brindar información sobre planificación familiar y promover el uso de condones, detección de Infección de trasmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA, brindar tratamiento de ITS y referir los casos de VIH/SIDA.

Identificar signos y síntomas de climaterio y menopausia a partir de los 40 años y brindar orientación según su caso Promoción de la actividad física y prevención de accidentes e información sobre los riesgos por consumo de alcohol y tabaco.

Proporcionar información sobre salud bucal, detectar y referir casos de violencia familiar o de pareja. (Ver anexos 6, 4, 7,18 y 19)

Total de mujeres que se realizaron citología vaginal en base a la meta anual en el IMSS, de primera vez y subsecuentes.

Meta anual de citología vaginal	2553
Primera vez	1211
Subsecuentes	350
Total	1561

Nota: es el 25% de la población femenina la que acude a su cita anual.

Imagen 2

Realización de citología vaginal



Fuente: fotografía tomando muestra de citología vaginal en la UMF c/H N°18 Zitácuaro.

Hombres de 20 a 59 años: entrega y actualización de la Cartilla Nacional de Salud Hombres de 20 a 59 años, orientación sobre salud sexual y reproductiva, información sobre métodos anticonceptivos, vasectomía y ofrecer condones, detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA, brindar tratamiento de ITS y referir en casos de VIH/SIDA.

Aplicación de vacunas de influenza estacional (dosis de 0.5 ml, se aplica por vía subcutánea en la región deltoides del brazo izquierdo) Td (la dosis es de 0.5 ml, la vía de aplicación es intramuscular profunda en región deltoides del brazo izquierdo), información sobre salud bucal. (Ver anexos 8 y 20)

Mujeres y hombres de 60 años y más: entrega y actualización de la Cartilla Nacional de Salud del adulto mayor (personas de 60 años y más), identificación de deficiencias visuales y auditivas; promoción de la salud bucal.

Información sobre cáncer cérvico-uterino y si corresponde toma de Papanicolaou, información sobre cáncer de mama, realización de exploración mamaria y, en su caso, prescribir mastografía, aplicación de cuestionario para identificar enfermedades prostáticas, aplicación de cuestionarios para detección de diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso, obesidad y osteoporosis; medición de colesterol, orientación sobre Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS).

Vacunas antineomocócica (dosis única de 0.5 ml, se aplica por vía intramuscular en la región deltoides del brazo derecho), influenza estacional (dosis de 0.5 ml, la vía es intramuscular) y Td (dosis de 0.5 ml, la vía de aplicación es intramuscular profunda en región deltoides del brazo izquierdo).

Identificación de signos de alarma por deterioro cognitivo y depresión, promoción de actividad física y prevención de accidentes, con énfasis en caídas, detección y referir casos de violencia familiar. (Ver anexos 9,21 y 22)

Salud reproductiva

Consulta de primera vez durante el embarazo: confirmación del embarazo, elaboración de historia clínica perinatal y carnet perinatal, identificación de riesgos y referir a la embarazada en su caso, valoración y control de peso, talla y presión arterial.

Promueve la salud bucodental, indicación de estudios de laboratorio (sífilis, Biometría Hemática (BH), Química Sanguínea (QS), Examen General de Orina (EGO) completo, tipo sanguíneo y Rh), aplicación de vacunas Td y Tdpa a partir de las 20 semanas de gestación (dosis de 0.5 ml, la vía de aplicación es intramuscular profunda en región deltoidea del brazo izquierdo) administración de micronutrientes, prevención y detección de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH/SIDA, brindar tratamiento de ITS y referir los casos de VIH/SIDA, brindar orientación-consejería y promueve la participación paterna, prevención, detección y referir casos de violencia familiar y de pareja.

Consulta subsecuente durante el embarazo:

Segunda consulta: realización de exploración física completa (cabeza, cuello, exploración tiroidea, tórax incluyendo mamas, abdomen, genitales, tacto vaginal y examen con espejo y extremidades).

Identificación de signos y síntomas de alarma (disminución de los movimientos del bebé, contracción cada 15 min, salida de sangre por la vagina, salida de líquido por la vagina, dolor de cabeza, hinchazón de tobillos, cara o manos, visión borrosa, zumbido de oídos).

Tercera consulta: realización de exploración física completa (cabeza, cuello, exploración tiroidea, tórax incluyendo mamas, abdomen, genitales, tacto vaginal y examen con espejo y extremidades).

Valoración de presentación fetal, identificación de signos y síntomas de alarma (disminución de los movimientos del bebé, contracción cada 15 min, salida de sangre por la vagina, salida de líquido por la vagina, dolor de cabeza, hinchazón de tobillos, cara o manos, visión borrosa, zumbido de oídos), solicitud de examen de laboratorio (biometría hemática, glucemia, prueba serológica para la sífilis).

Cuarta y Quinta consulta: realización de exploración física completa (cabeza, cuello, exploración tiroidea, tórax incluyendo mamas, abdomen, genitales, tacto vaginal y examen con especulo y extremidades).

Valoración de presentación fetal, identificación de signos y síntomas de alarma (disminución de los movimientos del bebé, contracción cada 15 min, salida de sangre por la vagina, salida de líquido por la vagina, dolor de cabeza, hinchazón de tobillos, cara o manos, visión borrosa, zumbido de oídos).

Aplicación de la segunda dosis de toxoide tetánico y diftérico, proporcionar micronutrientes, refuerza de la orientación-consejería a la embarazada y a su pareja, registrar todas las actividades en la historia clínica perinatal y en el carnet perinatal.

Puerperio: elaboración y actualización Historia Clínica Perinatal, promueve alojamiento conjunto y lactancia materna, examinación de heridas quirúrgicas, vigilar el sangrado obstétrico, detección de presión arterial y edema, verificación de presencia de fiebre, manejo y referir oportunamente complicaciones.

Ofrecer métodos de planificación familiar, proporcionar capacitación a la madre sobre cuidados de recién nacida/o, promover la participación paterna en el cuidado de recién nacida/o, planificación familiar y estimulación temprana, promover la detección de violencia familiar o de pareja, detectar y referir casos.

Programa del servicio de urgencias: TRIAGE, valoración del estado de salud como primer contacto, aplicación de inyecciones (intramuscular, subcutánea, intravenosas, intradérmica), preparación y esterilización de material de curación, esterilización de gasas y compresas, colocación de férulas, catéter venoso periférico, curación de heridas y sutura si fue el caso, lavado otico, lavado oftálmico, lavado nasal, retiro de suturas, entrega de vida suero oral,

nebulización, extracción de uñas y toma de electrocardiogramas, y si es necesario se refiere a los hospitales de HGR #220 Toluca y HGR #1 Morelia.

Todas las actividades y cuidados de enfermería se registran en la hoja de enfermería y se anexa al expediente con apego a la NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

Actividades docentes

- Participación en promoción de la salud (talleres) a las escuelas sobre cuidado y cepillado correcto de dientes.
- Participación en el programa de mastografías que se realiza cada año en la unidad de medicina familiar N°18 Zitácuaro.
- Participación en talleres en niños de preescolar con el equipo de trabajo social, (CHIQUITIMSS).
- Exposición de temas de actualización para el personal de salud
- Impartición de temas de cuidados al recién nacidos y a mujeres embarazadas.

Actividades administrativas

- Entrega de informe bimestral de las actividades realizadas en el Servicio Social a la facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).
- Recepción y entrega de pacientes al médico pasante para continuar con su tratamiento.
- Colaboración de instrumentos de control en campañas de Semana Nacional de Salud.
- Solicitud de insumos en colectivo de la unidad se piden: sueros antelaran, insulina, soluciones fisiológicas, Harman, glucosadas y mixtas, vida suero oral, diazepam, lidocaína, indometacina, Penicilina, medicamento para control hipertensivo. Paracetamol, diclofenaco, difenidol, entre muchos otros.

Actividades de investigación

- Realización del diagnóstico de Salud 2018-21019, de la unidad médico familiar N° 18 Zitácuaro, con la colaboración del pasante de enfermería técnica Eduardo Ayala Izquierdo.
- Recolección de datos sobre el autocuidado de acuerdo a la persona
- Recolección de información sobre los riesgos a la salud en mujeres en edad reproductiva como recomendar asico fólico un año antes de tener a su bebe si es que planea tener uno, sobre los hábitos de alineación saludable y recomendación de actividad física, orientar sobre auto explorarse sus pechos esto para prevenir cáncer de mama y que debe realizarse su Papanicolaou.
- Recolección de información sobre riesgos la salud en personas de la tercera edad como datos de depresión, riesgo de caídas, riesgo de envejecimiento no saludable, sobre su entorno.
- Búsqueda de información para las actividades docentes en temas prioritarios y de enfermería así como las NOM.

Imagen 3

Exposición de tema, NOM-030-SSA-2010, para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica.



Fuente: foto tomada en clase para el personal de enfermería

Imagen 4

Colaboración, día internacional de la mujer con el personal de medicina preventiva de la UMF #18 Zitácuaro.



Fuente: foto del personal de medicina preventiva en el día internacional de la mujer

Imagen 5

Realizando electrocardiograma a paciente citada para envió con especialistas



Fuente: foto tomada en sala de electrocardiogramas.

Imagen 6

En urgencias se tomava laboratorio los dias lunes, miercoles y viernes.



Fuente: foto tomada en laboratorio de urgencias.

Programa De Trabajos

Tabla 1

Rotación del servicio de pasantes de enfermería periodo 2018-2019							
Nombre	Ago-Sept	Oct-Nov	Dic-Ene	Feb-Mar	Abr-May	Jun-Jul	
Arantxa Yoselin Ibarra Duarte							
Atención medica continua.	X		X		X		
Medicina preveIMSS.		X		X		X	

Fuente: programa de trabajo del prestador de servicio social

Calendario De Sesiones

Tabla 2

<u>Tema</u>	<u>Fecha</u>	<u>Pasante</u>
Generalidades del TRIAGE	13 de noviembre del 2019	Arantxa Yoselin Ibarra Duarte
NOM-014-SSA2-1994, para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cervico uterino	05 de febrero del 2019	Arantxa Yoselin Ibarra Duarte
NOM-030-SSA-2010, para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica.	04 de junio del 2019	Arantxa Yoselin Ibarra Duarte

Fuente: programa de trabajo del prestador de servicio social.

Reporte de actividades realizadas en los últimos 6 meses a derechohabientes de la UMF N°18 Zitácuaro.

Tabla 3

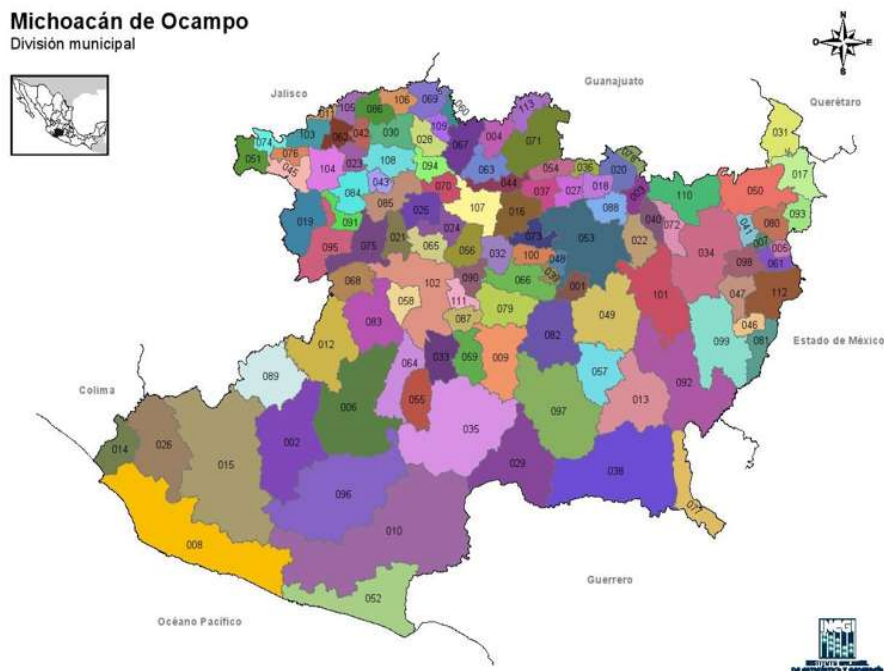
Mes	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Detección de cáncer de mama	58	67	42	39	78	89	95
Toma de muestras de citología vaginal	112	120	120	120	118	123	122
Campañas de vacunación	0	1811	1811	0	639	639	0
Detección de diabetes mellitus	101	96	65	52	67	76	104
Detección de hipertensión	104	52	207	187	202	160	140

Fuente: programa de trabajo del prestador de servicio social

CAPITULO II

Población de estudio

En base a la encuesta realizada en el de 2015 la población total de Michoacán fue de 4, 599,104 donde Morelia tiene 784,776 habitantes.



Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

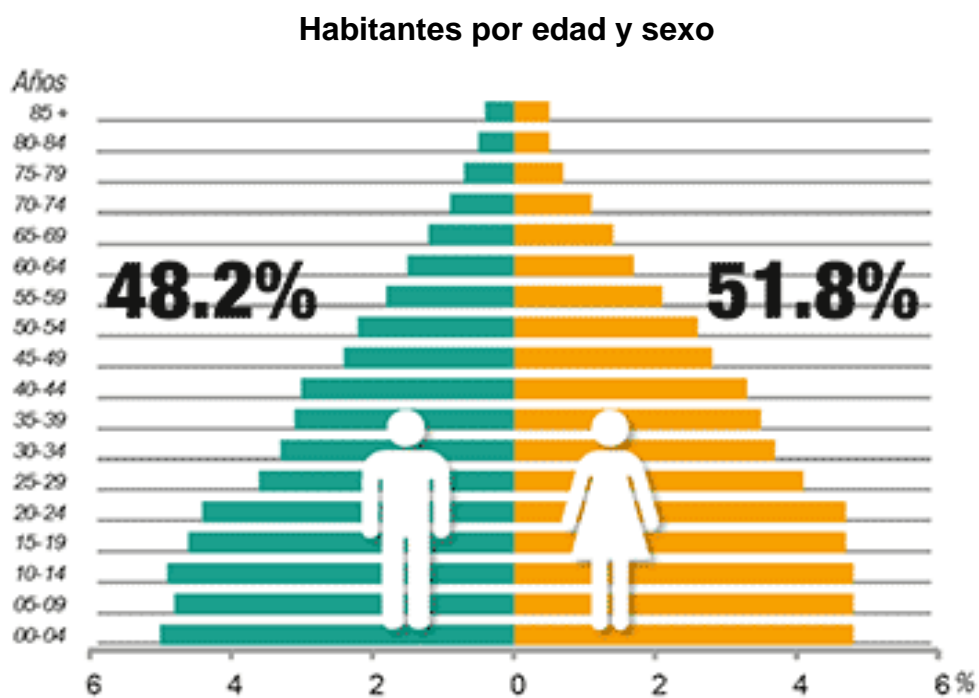
Volumen y crecimiento de la población en el municipio de Zitácuaro de hombres y mujeres.

Tabla 4

Volumen y Crecimiento 2015	Michoacán	Morelia	Zitácuaro
Población total	4,599,104	784,776	164 144
Población total de hombres	48.2	47.4	
Población total de mujeres	51.8	52.6	

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Pirámide poblacional del estado de Michoacán. En Michoacán hay 4, 584, 471 habitantes de los cuales la población femenina ocupa mayor porcentaje.

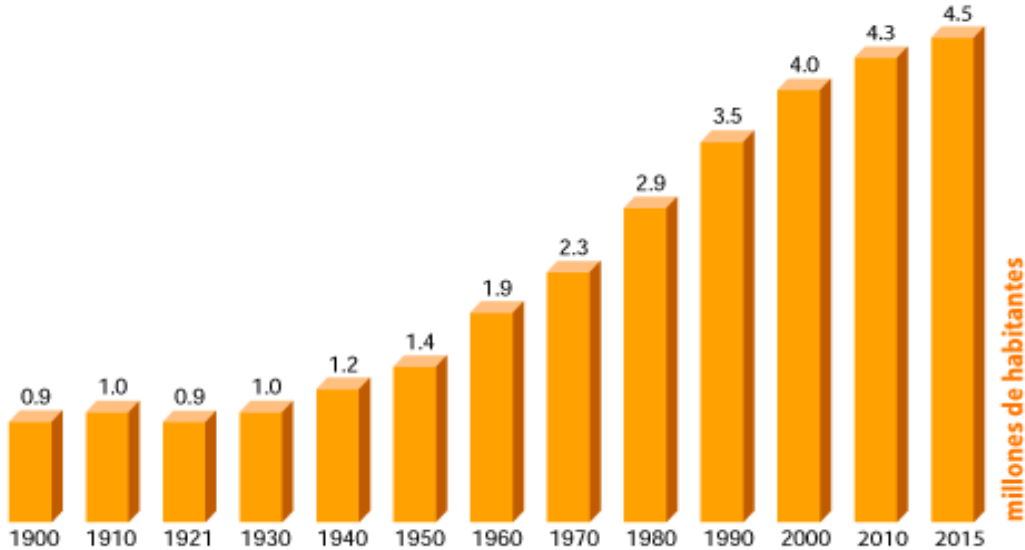


Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Los censos realizados de 1900 a 2010, así como la Encuesta Intercensal en 2015 muestran el crecimiento de la población en el estado de Michoacán de Ocampo.

Grafica 1.

Población total del estado de Michoacán de Ocampo (1900 - 2015).



Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Educación

En el estado el gran promedio de escolaridad de la población es de 15 años y más es 7.7 lo que equivale a poco más de primer año de primaria; sin embargo en México la población de 15 años ha terminado la secundaria (grado promedio de escolaridad ocupando un 8.6%).

Analfabetismo

Tabla 5

Edad	Hombre	Mujeres	No especificado	Total
<i>15 a 17 años</i>	63.50	36.50	0.68	1.33
<i>18 a 24 años</i>	59.07	40.39	0.85	1.60
<i>25 a 34 años</i>	53.12	46.88	0.65	3.13
<i>35 a 44 años</i>	48.38	51.62	0.73	5.25
<i>45 a 54 años</i>	41.94	58.06	0.85	8.77
<i>55 a 64 años</i>	39.24	60.76	1.20	14.88
<i>65 y más</i>	41.12	58.88	1.99	31.68

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Lengua y Grupos Étnicos

Michoacán es un estado de pluriétnico como en todo el país en la entidad la gran mayoría de la población se habla castellano o idioma español, así mismo existen en regiones del estado cuatro etnias que hablan Purépecha, Náhuatl, Mazahua y Otomí con alto grado de bilingüismo entre sus habitantes.

Factores demográficos



Fuente: página de Facebook de la localidad de Zitácuaro

Ubicación

Zitácuaro es un municipio ubicado en el Valle de Quencio y la Región Zitácuaro del estado mexicano de Michoacán. Su cabecera municipal es la ciudad de Heroica Zitácuaro. El municipio de Zitácuaro limita con los municipios de Jungapeo y Tuxpan hacía el oeste, Ocampo al norte, Susupuato y el Municipio de Juárez al sur, por el este con los municipios de San José del Rincón, Villa Victoria, Villa de Allende, Donato Guerra e Ixtapan del Oro en el Estado de México

Nomenclatura

Son variadas las acepciones que se dan al nombre de Zitácuaro, sin embargo, se dice que proviene de Tzita que equivale a abuelo, ancestro, mayor, de "cue" que significa altar, santuario, y de "ro" que es un locativo, por lo que su significado es "lugar santuario de los mayores". La etimología de Zitácuaro es otomí-chichimeca, en virtud de que los primeros habitantes de Zitácuaro fueron los otomíes asentados en el norte del Valle de Quencio y los chichimecas ubicados al sur. Gilberti, sostiene que es la unidad de medida de sembradura, o sea una zitacua; los que sostienen que significa "soga" o "cordel". El significado que da el Licenciado Ruíz, es "Lugar Escondido".

Escudo

El escudo de Zitácuaro esta cuartelado en cruz con un corazón o vestido al centro. En el cuartel primero encontramos un campo de sinople (verde), significando esperanza, abundancia y libertad, un arco que simboliza la puerta abierta a Michoacán, por el lado oriente, con la silueta del cerro Pelón al fondo. En el cuartel segundo, aparece el Cerrito de la Independencia y el Cerro del Cacique, al fondo. En medio de los dos cuarteles se ve un sol naciente, simbolizando el clima templado del municipio. En el cuartel tercero, en campo de azur (azul) que denota realismo, majestad y hermosura, un pergamino representa la Suprema

Junta Nacional Americana, primer ensayo de Gobierno Insurgente, y bajo el pergamino, una guirnalda de laurel, símbolo de la inspiración y la victoria. En el cuartel cuarto, también en campo de azur, una abeja obrera en una celda del penal, simboliza el trabajo y la actividad comercial de sus habitantes.

En el centro un corazón o vestido dividido en dos triángulos, con una pirámide en el superior, que representa la época prehispánica del municipio y tres antorchas encendidas, que significan los tres incendios sufridos por la ciudad.

En la parte superior, se encuentra un pebetero con llama eterna, en homenaje a los patriotas caídos, unas hojas de acanto simétricas y estilizadas rematan la cabeza del escudo. En seguida una cenefa con once almohadillas, una por cada tenencia del municipio; bajo estas un listón con el nombre de "Heroica Zitácuaro". El escudo tiene bordura en oro, símbolo de riqueza, pureza, constancia y fuerza, donde se lee "Puerta de Oriente".



Historia

La región de Zitácuaro, ubicada en el valle de Quencio, fue habitada desde antes de la llegada de los españoles a nuestro país. Los primeros en llegar a la región, fueron individuos de la raza pirinda, otomí y mazahua, aunque posteriormente, alrededor del año 1330, fue ocupada por los tarascos al mando de Yringari.

En la época de la conquista, los naturales participaron en la resistencia en contra de los españoles y al mando de Cuanicuti, fueron aliados de los aztecas, defendiendo la gran Tenochtitlán. Zitácuaro, fue conquistada espiritualmente por los frailes franciscanos, a mediados del siglo XVI y se entregó en encomienda a Gonzalo Salazar.

En el siglo XVII, en 1765, aparece con el nombre de Villa de San Juan Tzitacuaro y comprendía once pueblos, entre los que tenemos San Juan que era cabecera, San Andrés, San Mateo del Rincón, San Bartolomé, San Francisco el Nuevo, San Felipe, San Miguel Timbineo, San Francisco Quatepec, San Miguel Chichimiquillas, Santa María y por último, el de Santa Isabel de Chandio, en donde se encontraban dos iglesias, una que llamaban el Hospital y otra del pueblo.

En Zitácuaro, tuvieron lugar grandes campañas en favor de nuestra independencia. Primero, el Insurgente don Benedicto López, se levantó en armas en 1811 y le entregó la plaza al Insurgente Ignacio López Rayón, cuando éste de regreso a la ciudad de Saltillo, llegó a operar al interior por órdenes de los señores Hidalgo y Allende.

Después, el 19 de agosto de 1811, Ignacio López Rayón, estableció la "Soberana Junta Nacional Americana", que fue el primer gobierno Insurgente. Los realistas, deseando desbaratar aquel gobierno, atacaron dos veces la población y en la segunda ocasión, el 12 de enero de 1812, Zitácuaro fue incendiada y destruida.

En 1831, el 10 de diciembre se constituyó en Municipio.

En el año de 1855, el 1º de abril, la población vuelve a ser atacada y quemada por los santanistas debido al apoyo de los zitacuarenses al partido liberal.

Durante la guerra contra la intervención francesa, el General don Vicente Riva Palacio, que era gobernador del Estado de México, no pudiendo permanecer en Toluca, vino a radicarse a Zitácuaro, en donde encontró al grupo de guerrilleros formado por Morales, Donaciano Ojeda, los Alzati, los Bernal, etc., que fueron defensores de la República contra la intervención y el imperio. Zitácuaro era el único punto de Michoacán que no había caído en poder de los imperialistas, sin embargo, el 15 de abril de 1865, el ejército, dolido por la derrota sufrida en Tacámbaro días antes, atacó la ciudad incendiándola por tercera ocasión.

En el año de 1858, el 17 de noviembre y por decreto oficial del gobierno federal, se ordenó que se diera a la Villa de San Juan Zitácuaro, el título de "Ciudad de la Independencia", y el 20 de abril de 1868, el Presidente Juárez, decretó que se otorgara el título de "Heroica", por los distinguidos servicios de sus habitantes en favor de la libertad.

Esta ciudad, fue durante muchos años, centro de un fuerte núcleo de hombres de ideas liberales, las que sostuvieron en un periódico al que llamaron "El 93".

Personajes ilustres

Benedicto López (A fines del siglo XVIII-1817)

Héroe de la Independencia de México.

Arturo Bernal (1882-1945).

General Constitucionalista. Nació en Zitácuaro el 25 de enero y murió en la ciudad de México. Se incorporó a la Revolución en 1913, con las fuerzas del Gral. Amaro. Fue Gobernador del Territorio Norte de la Baja California.

Ricardo Carrillo Durán (1904-).

Político.

Samuel Ramos (1897-1959).

Escritor y Diplomático. Nació en Zitácuaro, Mich. En 1897. Murió en la ciudad de México en 1959. Filósofo y educador. Ingresó en el Colegio de San Nicolás en 1909. Cursó el primer y segundo año de Medicina en Morelia. En 1917 pasó a la ciudad de México donde llevó el tercero en la Escuela Médico Militar. Se especializó en La Sorbona, en el Colegio de Francia y la Universidad de Roma.

A su regreso, continuó sus labores docentes y fue jefe de Extensión Universitaria, director de Cooperación Intelectual y Oficial Mayor de la Secretaría de Educación Pública; entre sus obras destacan: "Hipótesis"; "20 Años de Educación en México"; "El Caso Stravinsky"; "El Perfil del Hombre y la Cultura en México"; "Hacia un Nuevo Humanismo"; "Historia de la Filosofía en México"; "Filosofía de la Vida Artística".

José Liviano Rentería (1883-1925).

General Revolucionario.

Crescencio Morales.

Defensor de la patria. Natural de Zitácuaro. Formó parte de la Guardia Nacional de esa población para combatir a los franceses. Murió en Irimbo el 12 de octubre de 1864.

Remigio Yarza (Fin del siglo XVIII-1819).

Insurgente. Nació en Zitácuaro, en el último tercio del siglo XVIII. Fue un elemento intelectual en la guerra de Independencia; luchó por construir un gobierno y porque los elementos que peleaban tuvieran una autoridad a quien defender. Fue mandado fusilar en los últimos días del año de 1819 por el guerrillero de feroces instintos e indisciplinado padre Torres.

Uriel Avilés (1885-1956).

Periodista y político. Nació en Zitácuaro el 25 de enero y murió en la ciudad de México. Firmó la Constitución expedida en Querétaro.

Darío y Marcos Alzati.

Originarios del antiguo distrito de Zitácuaro. Fueron valientes guerrilleros republicanos, de los famosos "chicanos" que pelearon al lado del Gral. Vicente Riva Palacio en contra de la Intervención Francesa y el llamado Imperio de Maximiliano.

Monumentos Históricos

Este monumento fue inaugurado el 24 de febrero de 1959. Es un hermoso monumento hecho en cantera, con el águila. Arquitectura Religiosa · Espacios · Parques, Jardines · Servicios · Sitios históricos · Turismo Alternativo · Vida. Militar que tiene su residencia en esta Heroica Ciudad de Zitácuaro.





El Cerrito de Independencia para el año 1746 ya aparece en un plano de la Villa de San Juan Zitácuaro como Cerro de Guadalupe.

Fiestas

5 de febrero Fiesta y feria agrícola, comercial y artesana.

19 de agosto Fiesta cívica, conmemoración de la Suprema Junta nacional Americana

31 de agosto Fiesta religiosa Virgen de los Remedios

15 y 16 de septiembre Fiestas patrias, conmemoración del inicio de la Independencia de México.

12 de diciembre Fiesta religiosa Virgen de Guadalupe

Centros recreativos:

- Parque de la estación
- Parque vikingo
- Feria

Centros deportivos:

- Unidad deportiva siglo XXI
- Unidad deportiva la Joya
- Deportivo Zitácuaro
- Deportivo salesiano.

Población total y su distribución porcentual según condición de afiliación a servicios de salud e institución. Tabla 6

CONDICION DE USO DE SERVICIO DE SALUD	
Condición de uso de servicios IMSS (2015)	14.89
Condición de uso de servicios ISSSTE (2015)	8.86
Condición de uso de servicios PEMEX, Defensa o Marina (2015)	0.10
Condición de uso de servicio SSA (2015)	40.20
Condición de servicios de usos de servicio privado (2015)	20.56
Condición de uso de servicio de farmacia (2015)	12.58
Otros lugares	2.82

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Estimadores de la población total y su distribución porcentual según su condición de uso de servicios de salud e institución. Tabla 7

Condición de afiliación al servicio de salud	
IMSS (2015)	23.0%
ISSSTE (2015)	15.2
PEMEX DEFENSA O MARINA (2015)	0.1
SEGURO POPULAR (2015)	60.8%

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tabla de estimación de la población de 12 años y más, así como su distribución porcentual según situaciones conyugales por sexo y grupo de edad. Tabla 8

Situación conyugal						
Edad	Población de 12 años y más	soltera	casada	Unión libre	Separada, divorciada o libre	No específico
Hombre	57.472	37.23	41.90	16.18	4.49	0.21
12-17	9.882	98.71	0.04	0.38	0.10	0.76
18-59	40.166	28.30	46.12	21.88	3.59	0.11
60 y más	7.424	3.68	74.76	6.38	15.18	0.00
Mujer	67.075	32.04	37.091	14.78	14.90	0.37
12-17	10.041	96.20	0.42	2.81	0.18	0.40
18-59	47.675	23.88	44.56	19.58	11.82	0.17
60 y más	9.359	4.81	44.29	3.16	46.35	1.39

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tabla de estimadores de la distribución porcentual en educación pública. Tabla 9

Escolaridad en Zitácuaro Michoacán	
Sin escolaridad.	9.10%
% de la población de 15 años y más con instrucción media superior.	18.9%
% de la población de 15 y más con institución superior.	13.7%
% de la población de 15 y más con institución no especificada.	0.2%

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tabla de estimadores de la distribución porcentual según el tipo de hogar. Tabla 10

Características de los hogares	
Población en hogares 2015	164, 144
Relación de parentesco con el jefe o jefa	
Jefe(a), 2015	24.85
Esposo(a) o pareja, 2015	17.02
Hijo(a), 2015	42.16
Nieto(a), 2015	8.73
Yerno o nuera, 2015	2.53
Padre, madre o suegro(a) 2015	0.99
Otro parentesco, 2015	2.84
Sin parentesco, 2015	0.26

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tabla de estimador de la población de 5 años y más así como su distribución porcentual según su lugar de residencia. Tabla 11

Migración Zitácuaro	
En el mismo municipio	99.08
En otro municipio	0.91
No especificado	0.75
En otra unidad o país	1.69

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tipos de Hogares

Los hogares están conformados por personas que pueden ser o no familiares, que comparten la misma vivienda y se sostienen de un gasto común.

Nuclear	Ampliado	Compuesto	Unipersonal	Correcidente
65.7%	23.3%	1.0%	8.5%	0.4%

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tabla de estimadores de las viviendas particulares habitadas y su distribución porcentual según la clase de vivienda. Tabla 12

Viviendas y urbanización	
Total de viviendas particulares 2015	40,789
Tipo de vivienda (casa)	97.92
Tipo de vivienda particular (departamento en edificio).	0.60
Tipo de vivienda particular (en vecindad).	0.51
Otro tipo de vivienda particular	0.09

Viviendas particulares, material en piso de tierra 2015	9.21
Viviendas particulares, material en piso de cemento o firme 2015	65.85
Vivienda particular, material en piso de mosaico, madera, y otro recubrimiento 2015	24.51
Vivienda particular, con tipo de abastecimiento de agua (servicios públicos) 2015	50.62
Viviendas particulares con tipo de abastecimiento de agua (pozo particular) 2015	43.12
Vivienda particular con tipo de abastecimiento de agua (pipa) 2015	0.04
Viviendas particulares habitadas que disponen de drenaje, red pública 2015	63.34
Viviendas particulares habitadas que disponen de drenaje, fosa séptica, o tanque séptico 2015	34.05
Viviendas particulares habitadas que disponen de drenaje, barranca o grieta 2015	1.15
Viviendas particulares habitadas que disponen de drenaje río, lago o mar 2015	1.46
Viviendas particulares habitadas que disponen de sanitarios 2015	98.31
Viviendas particulares habitadas que disponen de sanitarios 2015 viviendas particulares habitadas que disponen de energía eléctrica (1ª 5 focos) 2015	98.31

Fuente: INEGI censo de población y vivienda 2015.

Tabla del porcentaje de la población según su religión.

Tabla 13.

Religión	Numero	%
Católica	1,696,904	39
Protestante y evangelista	1,044,248	24
Adventista	391,293	9
Mormón	478,614	11
Otras	739,676	17
Total	4,351,037	100

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Factores socioeconómicos

Industria

En la ciudad se encuentran industrias como Cemento Moctezuma, CEMEX, el polígono industrial MASISA, también están las Instalaciones de Pemex de Gas Licuado de Petróleo; única en la Región Oriente del estado que exporta y surte gas en Zitácuaro y otras ciudades como Ciudad Hidalgo, Benito Juárez, Ocampo, entre otras. Por otro lado, hay industria para la fabricación de muebles, de aceites, harinas, fertilizantes y para la producción del tabique. En las afueras de la ciudad se encuentra la denominada "Zona Industrial" donde se encuentran empresas de Bimbo, Coca Cola, Sello Rojo, Grupo Modelo, etc. Y ahí mismo está la central de abastos en la cual se reciben productos de otros lugares del país favoreciendo a la economía del municipio y el estado.

Comercio

Los habitantes de Heroica Zitácuaro e incluso de otros municipios y del Estado de México, se dedican al comercio que se desarrolla en Zitácuaro, principalmente de alimentos, abarrotes y demás productos. El comercio en la ciudad es un motor importante en la economía, es decir que cientos de personas subsisten gracias al comercio de la zona. Gran parte de los ingresos se quedan en la ciudad y beneficia a miles de habitantes, el comercio ha sido muy intenso desde que la ciudad de Zitácuaro fue fundada, y es que hace algunas décadas fue la principal actividad económica, ya que aún no se contaba con industria, minería ni alguna otra actividad en la ciudad, cabe mencionar que el comercio es la actividad económica más importante en esta región.

Minería

Existen yacimientos de minerales metálicos y no metálicos, tales como el hierro, cobre, zinc, cadmio, plomo, plata, oro, tierras fuller, arenas, gravas, calizas, mármol, caolín, sílice y yeso entre otros, que se encuentran principalmente en el Volcán del Molcajete y el cerro de Ziráhuato. Michoacán es el segundo estado productor en el país de coque y tercero en hierro. El sector minero tiene un gran potencial económico en cuanto a la explotación de minerales metálicos.

Ubicación de la unidad

Localidad: HERÓICA ZITÁCUARO

Tipo de Unidad: UNIDAD DE CONSULTA EXTERNA

Clase tipo de Unidad: Unidad de Medicina Familiar con Hospitalización

Ubicación: ZITACUARO

Tipo de Unidad: UMFH

Clínica IMSS No.: 18

Domicilio de Unidad: SALAZAR Y PROLONG. POETAS COL. CENTRO
C.P. 61500 ZITÁCUARO MICHOACÁN

Código postal: 61500

Teléfono Clínica IMSS: 1-53-11-96.

Recursos para la salud

-personal de la UMF c/H N°18 Zitácuaro

La clínica cuenta con un total de 68 trabajadores:

1 Directora

1 Administradora

1 Ingeniero de conservación

6 Médicos familiares

4 Médicos generales

1 Estomatólogo

1 Enfermero especialista

12 Enfermeras generales

4 Auxiliares de enfermería general

3 Auxiliares de enfermería en salud pública

6 Asistentes médicos

4 Auxiliares universales de administración

4 Auxiliares universales de oficina

1 Auxiliar de farmacia

4 Auxiliares del servicio de intendencia

1 Oficial del servicio técnico

1 Coordinador del servicio técnico

3 Manejadores de alimentos

2 Técnicos polivalentes

1 Técnico electricista

1 Trabador social

Personal 08 (suplencias):

2 Médicos generales

1 Auxiliar de enfermería general

1 Asiente medico

Personal del servicio social:

2 Pasantes de enfermería

1 Medico estomatólogo.

Cronología de la UMF c/H N°18°18

El instituto mexicano del seguro social de Zitácuaro se fundó el 27 de Julio de 1955. Al iniciar la clínica en las instalaciones del sanatorio de los remedios los partos eran atendidos solo por una partera, en caso de complicaciones el médico intervenía, era muy común el uso de los fórceps para la extracción del feto.

En las instalaciones de Salazar 143, se empezaron a distinguir los niveles preventivos y medicina familiar.

El número de partos era muy importante, se llegó a atender dos por día. La lactancia materna tiene mucha importancia, ya que anteriormente se llegaba a conseguir dos mil latas por mes de sucedáneo de leche humana. En la actividad mensualmente se registra un promedio de ocho latas mensuales de sucedáneo de continuación de leche materna.

En el año de 1973, se empezaron a anotar los cuadros diarreicos y de deshidratación. Estos eran manejados por soluciones, hasta que se implementó el suero vida oral, las transfusiones sanguíneas se manejaban directamente, pues no se contaba con banco de sangré.

En las instalaciones de la clínica no se contaba con una propia oficina que se encarga de todo lo administrativo y los trámites se realizaban en una oficina que se ubicaba en Dr. Emilio García N° 25 y ahí se llevaban a cabo los procedimientos administrativos.

Entonces. En este año. Ya se contaba con un consultorio de medicina preventiva y se empezó a implementar el programa de planificación familiar bajo la presencia de Luis Echeverría. Cabe mencionar que la cronología de la clínica es muy extensa, solo mencionaremos algunos aspectos debido a la falta de bibliografía.

Directores de la UMFc/h n° 18 Zitácuaro

- ❖ DR. José Chang San Bacera
- ❖ DR. Agustín Huacuz
- ❖ DR. Humberto Cotija Bermúdez
- ❖ DR. Alejandro Figueroa López
- ❖ DRA. Silvia Gallegos Torres
- ❖ DR. Raúl Flores
- ❖ DR. Alonzo Luna Reyes
- ❖ DR. José Ramos Sarabia
- ❖ DR. Armando Hernández Ávila
- ❖ DR. José Artemio Gutiérrez Giménez
- ❖ DRA. Elizabeth Vázquez Pulgar
- ❖ DRA. Ma. Del Carmen Sois Milian
- ❖ DR. Saúl Arredondo
- ❖ DRA. Eufrasia Rendón Arias (directora actual)

Servicios de salud que cuenta el municipio de Zitácuaro

ISSSTE

IMSS

DIF

Cruz Roja

Bomberos de Zitácuaro

Centro de Salud

Hospital Regional

CRIT Zitácuaro

Particulares:

Centro de especialidades MEMORIAL

Hospital Santa Rosa

Hospital de Los Remedios

Centro Medico de Zitácuaro

Laboratorio Chopo

Laboratorio Biomedic

Laboratorio Azteca

El Aeródromo de Zitácuaro Miguel Carrillo Ayala se encuentra ubicado al oeste del municipio en los límites con el municipio de Jungapeo, ofreciendo solamente aviación general. Está destinado a la llegada, partida o movimiento de avionetas, cuenta con todos los servicios necesarios e inclusive en este aeródromo pueden aterrizar aviones en caso de emergencia.

ISSSTE áreas físicas:

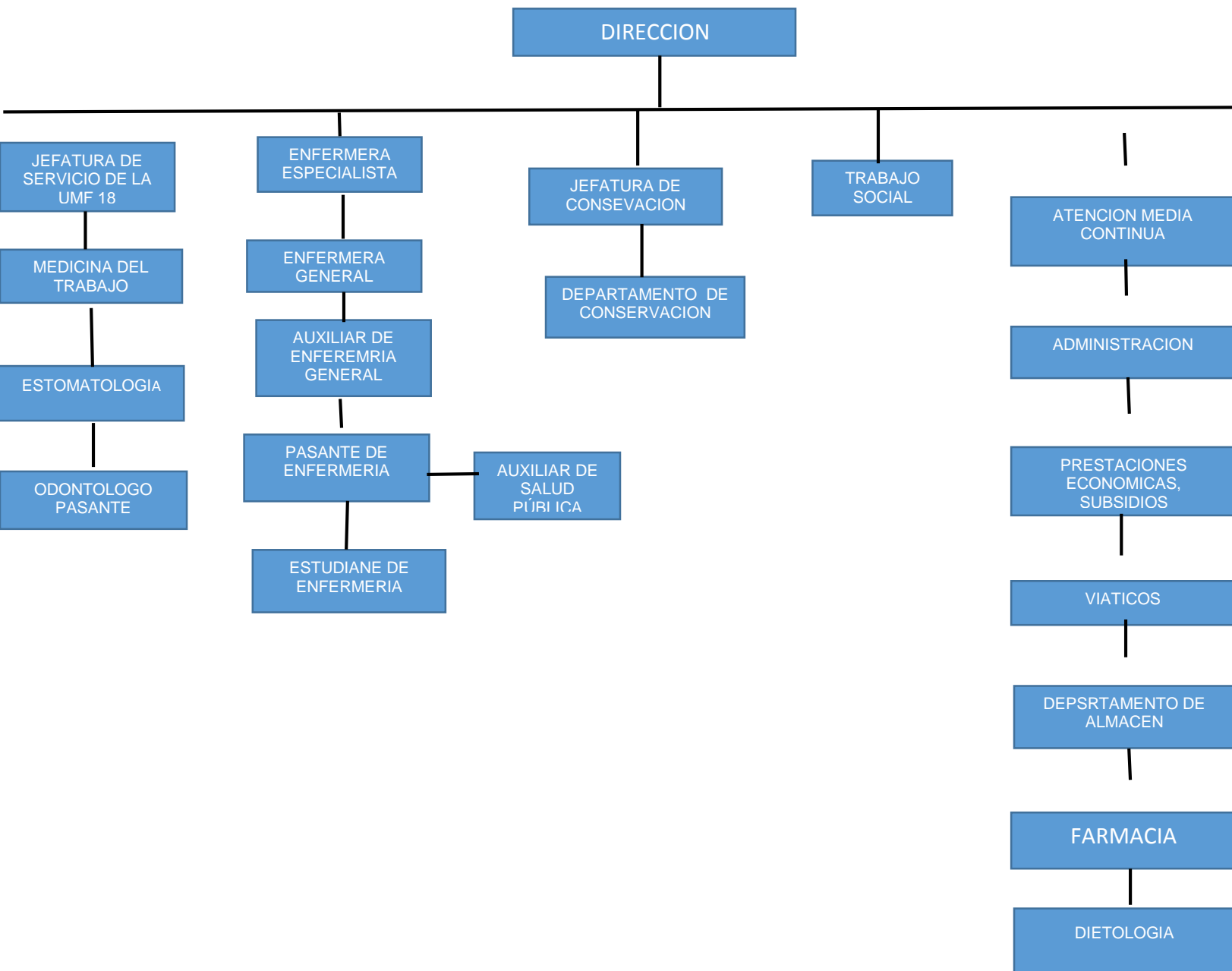
- Sala de urgencias
- Laboratorio
- Rayos X
- Cirugía
- Tococirugia
- CEYE
- Hospitalización



- Dirección
- Farmacia
- Consulta externa con cuatro consultorios
- Ginecología
- Pediatría
- Archivo
- Medicina interna
- Odontología
- Medicina preventiva
- Ultrasonido
- almacén
- Central de bastos
- Lavandería
- Comedor.



Organigrama de la unidad de medicina familiar con hospitalización N° 18.



Extensión

Su superficie es de 510.90 Km² y representa el 0.84 por ciento del total del Estado.

Orografía

Su relieve lo constituyen el sistema volcánico transversal, la sierra de Zitácuaro, los cerros de Cacique, Santa Catarina, Collota, Aquila, Ziráhuato y Pelón y valles de Zitácuaro, San Felipe, Ocurio y el Polvorín.

Hidrografía

Su hidrografía se constituye por los ríos San Andrés y San Juan Viejo, los arroyos Crescencio Morales, Seco, El Oro, Macutzio y manantiales de agua fría y la Presa del Bosque.

Clima

Su clima es templado, con lluvias en verano. Tiene una precipitación pluvial anual de 813.2 milímetros y temperaturas que oscilan entre 9.3° y 23.0° centígrados.

Principales Ecosistemas

En el municipio domina el bosque mixto, con pino, cedro, encino, aile y fresno el bosque tropical decíduo, con zapote, mango, huisache, guaje y pochote, y bosque de coníferas con oyamel, pino y junípero.

Recursos naturales

La superficie forestal maderable, es ocupada por pino y encino, la no maderable, es ocupada por matorrales espinosos.

Características y Uso de Suelo

Los suelos del municipio datan de los períodos paleozoico y mesozoico, corresponden principalmente a los del tipo andosol, vertisol y gleysol. Su uso es primordialmente forestal y en menor proporción agrícola y ganadero.

Flora

Zitácuaro es un municipio que cuenta con bosques de coníferas, mixtos y bosque tropical en la zona de transición.

El bosque de coníferas está, principalmente compuesto, por pino, oyamel, cedro y táscate. Este tipo de vegetación se localiza en las grandes altitudes de las principales sierras y cerros del municipio, con 2,600 y 3,550 metros de altitud.

El bosque mixto se compone por encino, cedro, sabino, madroño, fresno, tejocote. En este tipo de bosque también hay herbáceas como yerba del sapo, begonia, salvia, valeriana, entre otras; se desarrolla a menos de 2,600 metros de altitud y se localiza en el centro, centro-este, este, centro-norte, sur y parte del sureste y noroeste del municipio. Es el bosque que, de manera natural, ocupaba la mayor extensión.

El bosque tropical es de especies arbóreas no espinosas, de dimensiones no muy grandes y que pierden sus hojas por un largo período en la estación seca del año. Generalmente, los suelos son poco profundos, donde la vegetación natural está perturbada por la agricultura o los pastizales y matorrales.

Las especies que se desarrollan en este tipo de bosque son la chirimoya, guanábana, zapote blanco, plátano, Guanacaste, cueramo, tepehuaje, guaje, mango, ciríán; tabachín, guaje, tepemesquite, cuajilote, acacia, huizache. En el bosque tropical se localiza en el oeste, centro-oeste, y suroeste, y en la parte sur del territorio municipal.

Existen más especies en el municipio las cuales son: el ahuehuete, aile, álamo blanco, ambrosía, azafrán, bugambilia, capulín, carrizo cedro, cedrón, ceiba, chayote, chíá común, dalia, diente de león, epazote, escobilla, estafiate, eucalipto, fresno, flor de nochebuena, gordolobo, higuera, huizache, jaltomate, jarilla, laurel, lirio blanco, limoncillo, lechuguilla, maguey, malva, manzanilla, maravilla, mezquite, marihuana, mirasol, mora, nogal, nopal, níspero, ortiga, ortiguilla, otate, oyamel, palo dulce, pasto, pirul, quelite, rabanillo, raíz de zacatón, romero, sauce, siempreviva, tabachín, tejocote, tepehuaje, tepozán, tulipán, tilia, verdolaga, yerbabuena, zacate, y zacate colorado.

Fauna

Las especies de mayor población en el municipio son mamíferos, aves, reptiles, batracios y peces. Las aves son de diversas clases: de hábitat terrestre y de agua dulce. Entre los reptiles existen animales acuáticos y terrestres. De los anfibios (vertebrados caracterizados por vivir tanto en medio acuático como terrestre) son pocos los grupos que se localizan. Los peces son de aguas dulces y no muy numerosas.

Las especies más importantes son aves migratorias e insectos, dentro de los cuales pertenece la mariposa monarca. Entre los animales de bosque de coníferas, mixto y tropical, se localizan especies como venado, onza, zorro, roedores y otros. En la pradera se identifica el coyote, la zorra, el halcón, la rata de campo y otros.

Las principales especies que existen en el municipio son los cánidos: onza, coyote, zorra; pequeños carnívoros: tejón, cacomixtle, hurón, zorrillo, zorrillo manchado; roedores: conejo, liebre, ardilla, ratón de campo, ratón alfarero, ratón orejudo; acuáticos, gallareta; aves: chachalaca, codorniz, huilota, torcaza, paloma, paloma suélela, jilguero, gallina de monte, carpintero, calandria, gorrión mexicano, golondrina, colibrí; reptiles: tortuga, víbora, iguana, coralillo, lagartija, culebrita; batracios: sapo, rana, ajolote; peces: bagre, lisa, mojarra, carpa, trucha arcoíris; insectos: mariposa, mariposa monarca, grillo, libélula, hormiga, cigarra; mamíferos: tlacuache, musaraña, murciélago, armadillo, ratón, rata de campo, ratón de campo, mapache, zorrillo manchado, gato montés, tuza.

La Mariposa Monarca

Uno de los animales que ha venido a manifestarse en los últimos años en todo su esplendor y ha acaparado la atención de científicos, investigadores y turistas es la mariposa monarca, La Mariposa Monarca es "un lepidóptero cuyo nombre científico es *danaus plexippus*, pero cada vez esta especie se encuentra más amenazada y en peligro de extinción.

Los mazahuas, en su lengua madre, la llaman tismu que significa mariposa, jestr'ok'u tismu, la única mariposa y ñu tismu mimineji, la mariposa más querida. Sus principales santuarios de hibernación se encuentran: cerro Altamirano, sierra Chincua, sierra El Campanario, cerros Chivati, Huacal y cerro Pelón. La mariposa monarca vive mayor tiempo en este santuario y viajando; en el sureste de Canadá vive aproximadamente dos meses, por este motivo, la mayor parte de su vida se desarrolla en suelo mexicano vive en estos lugares durante seis meses (de octubre a marzo), para recuperar energía, madurar, aparearse, reproducirse y regresar a su lugar de origen.

Existen 135 000 especies de mariposas, de las cuales 111 000 son nocturnas y 24 000 son diurnas, entre estas se incluye al monarca, cuyas etapas de desarrollo son: huevecillo, larva, crisálida y adulto. "Los estudios científicos han identificado más de un millón de especies de insectos, entre estos está la orden lepidóptera, a la cual pertenecen las mariposas, pero que es probable que existan millones de otros no clasificados.

Actualmente la ciudad de Zitácuaro presenta algunos problemas de contaminación atmosférica y escasez de agua.

Características y uso potencial de la tierra

Los suelos del municipio datan de los periodos paleozoicos y mesozoicos, corresponden principalmente a los tipos andosol y acrisol. El tipo de suelo clasificado como andosol se caracteriza por tener una tierra de color negro, formada principalmente por ceniza volcánica; en condiciones normales presenta una vegetación similar a la que se da en los bosques templados, presenta una textura suelta y susceptible a la erosión.

Se caracteriza por retención y concentración de fosforo propia del mismo suelo no es muy propicio para la agricultura dado que los rendimientos de producción en los mismos es muy bajo; sin embargo si se inducen los pastizales adecuados estos se desarrollan de tal manera que resultan muy propios para la ganadería.

El tipo crisol se caracteriza por ser un suelo viejo y acido, se encuentra principalmente en las zonas montañosas preferentemente de zona volcánica con la característica de ser arcilloso y fácilmente erosionable, se manifiesta en el un color rojo o amarillo claro, es muy pobre en nutrientes bajo estas condiciones y dadas las circunstancias propias del mismo resulta ser un suelo no apto para la agricultura, sin embargo el usos forestal para este tipo de suelo resulta ser el más conveniente.

Medios y vías de comunicación

En la ciudad de Zitácuaro los medios de transporte públicos con los que cuenta son los peseros, combis, camiones, taxis y surianas. Algunos de los camiones comunican con municipios aledaños a Zitácuaro, como Jungapeo, Tuxpan,

Ocampo y Benito Juárez. Otro medios de transporte son las surianas, éstas salen del área urbana de Zitácuaro y llegan a poblaciones como Jungapeo y Tuxpan, su costo es más elevado pero a la vez se hacen menos tiempo en recorrido ya que estas no hacen paradas tan constantes. La ciudad cuenta con más de 20 rutas urbanas que cubren las principales colonias, el precio es \$8 y el preferencial (Estudiantes), \$7.

Servicios de Transporte

La ciudad cuenta con los servicios de Pide-Lo la cual es una empresa local que proporciona a sus clientes una red de transporte a domicilio, a través de su software de aplicación móvil (App), que conecta los clientes con los repartidores registrados en su servicio, los cuales ofrecen un servicio de transporte a particulares. La empresa organiza envíos en varias partes del municipio y se ha destacado por ser una empresa innovadora y exitosa.

Central Camionera (SAZ):

El SAZ (Servicio de Auto transporte de Zitácuaro), es la central camionera más completa del oriente michoacano, pues ya que brinda una gran cantidad de servicios de transporte principalmente al este, oeste y norte del país, y en el extranjero a Estados Unidos, con varias líneas de autobuses.

-Radiodifusora

-Periódicos

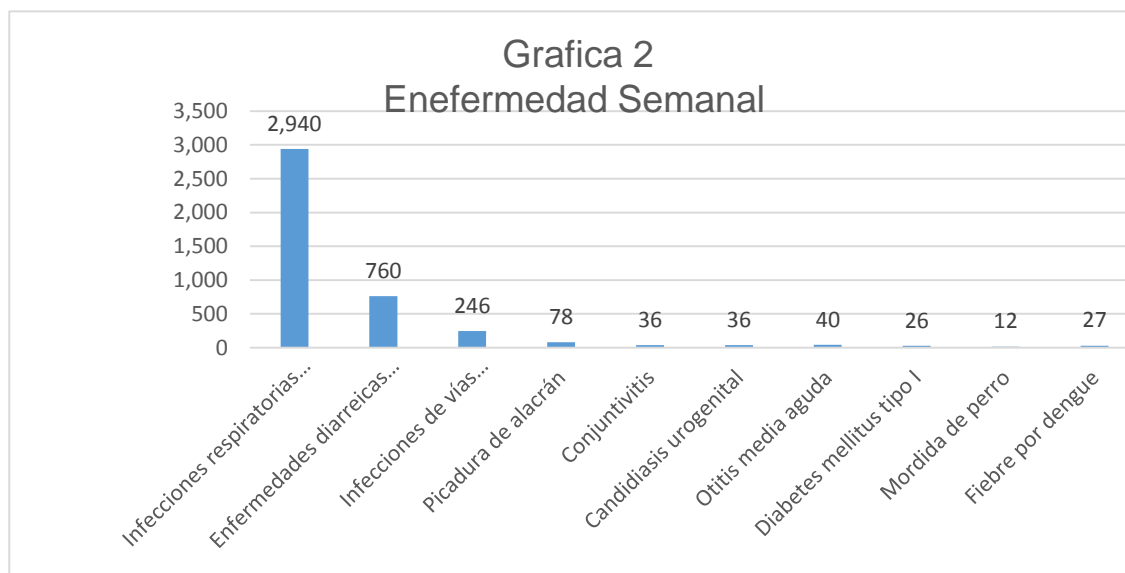
-Televisión

-Oficinas de correo

Tabla de tendencia de morbilidad de padecimientos seleccionados, principales diez causas de morbilidad en el municipio de Zitácuaro Michoacán. (Semanal y general). Tabla 14

Enfermedad	Semanal
Infecciones respiratorias (IRAS)	2,940
Enfermedades diarreicas (EDAS)	760
Infecciones de vías urinarias (IVU)	246
Picadura de alacrán	78
Conjuntivitis	36
Candidiasis urogenital	36
Otitis media aguda	40
Diabetes mellitus tipo I	26
Mordida de perro	12
Fiebre por dengue	27

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

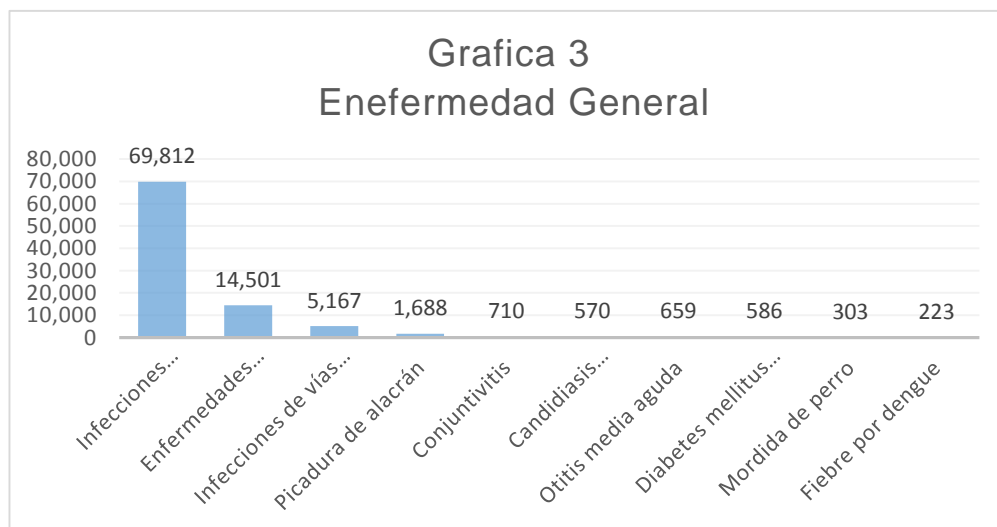


FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Tabla de tendencia de morbilidad de padecimientos seleccionados, principales diez causas de morbilidad en el municipio de Zitácuaro Michoacán. (General) tabla 15

Enfermedad	General
Infecciones respiratorias (IRAS)	69,812
Enfermedades diarreicas (EDAS)	14,501
Infecciones de vías urinarias (IVU)	5,167
Picadura de alacrán	1,688
Conjuntivitis	710
Candidiasis urogenital	570
Otitis media aguda	659
Diabetes mellitus tipo I	586
Mordida de perro	303
Fiebre por dengue	223

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.



FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Indicadores De Salud

Natalidad y Fecundidad
Tasa global de fecundidad 2018
Esperanza de vida al nacimiento total
Esperanza de vida al nacimiento de hombres
Esperanza de vida al nacimiento de mujeres

FUNETE: CONAPO. Consejo Nacional de Población, 2017

Esperanza de vida

Cifras de natalidad en la UMF N°18 Zitácuaro.

Se presentaron un total de cuatro alumbramientos no efectuados directamente en el la unidad, ya que presentaban complicaciones de salud, se trasladaban al hospital regional del mismo municipio las cuales fueron dos del sexo masculino y dos del femenino.

La esperanza de vida en el municipio de Zitácuaro es de 76 años de acuerdo con la estimación de Consejo Nacional de Población (CONAPO).

Dentro de la unidad en el periodo de agosto 2018 a julio del 2019 se presentaron tres defunciones de las cuales dos fueron del sexo masculino y un femenino

Tabla de las causa de mortalidad en el municipio de Zitácuaro,
según el orden de gravedad. Tabla 16

Orden de Importancia	Causas	Calve
1	Enfermedades del corazón.	26-29
2	Enfermedades isquémicas del corazón.	28
3	Diabetes mellitus.	20D
	Tumores malignos.	08-15
	De próstata.	12F
	Tráquea, bronquios y pulmones.	10B
	De estómago.	09B
4	Enfermedades cerebrovasculares.	30
5	Accidentes.	E49-E53
	De tráfico y de vehículos de moto.	E49B
6	Enfermedades del hígado.	35L-35M
	Enfermedades alcohólicas del hígado	35L
7	Agresiones.	E55
8	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas.	33G
9	Influenza y neumonía.	33B-33C
10	Insuficiencia renal.	38C
11	Desnutrición y otras deficiencias nutricionales.	21
12	Ciertas afecciones originales en el periodo perinatal.	46
13	Malformaciones congénitas deformidades y anomalías cromosómicas.	47
14	Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma.	33D
15	Lesiones infligidas intencionalmente.	E54
16	Anemias	19A-19B

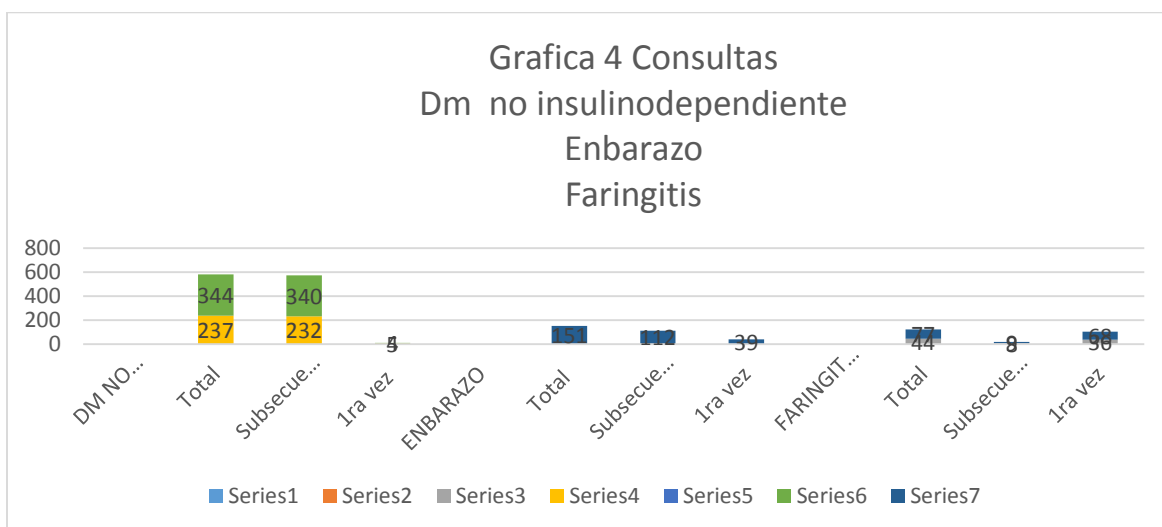
FUENTE: SIAIS. Sistema Informático de Atención Integral a la Salud

Tabla de los principales motivos de consulta de 1ra vez y subsecuentes por sexo. Tabla 17

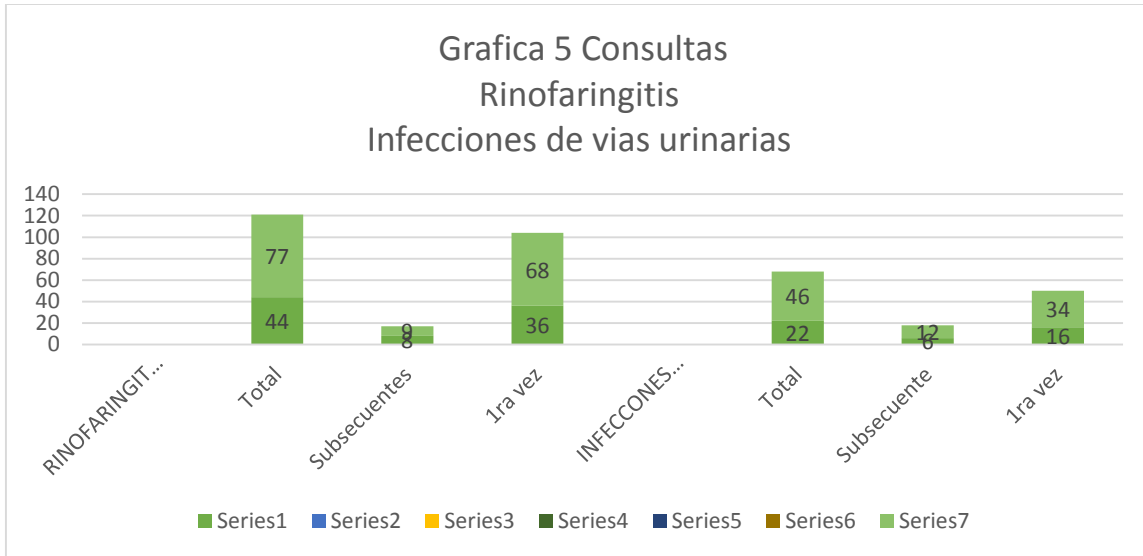
Hipertensión esencial (primaria)		
	Masculino	Femenino
Total	281	447
Subsecuentes	279	438
1ra vez	2	9
Diabetes mellitus no insulino dependientes		
Total	230	348
Subsecuentes	201	351
1ra vez	0	0
DM no insulino dependientes sin medición de complicaciones		
Total	237	344
Subsecuente	232	340
1ra vez	5	4
Embarazó		
Total		151
Subsecuente		112
1ra vez		39
Faringitis aguda		
Total	44	77
Subsecuente	8	9
1ra vez	36	68
Rinofaringitis aguda		
Total	44	77
Subsecuentes	8	9
1ra vez	36	68
Infecciones de vías urinarias		
Total	22	46
Subsecuente	6	12
1ra vez	16	34
Epilepsias		
Total	29	21
Subsecuente	27	21

1ra vez	2	0
Insuficiencia renal		
Total	105	98
Subsecuente	105	94
1ra vez	0	4

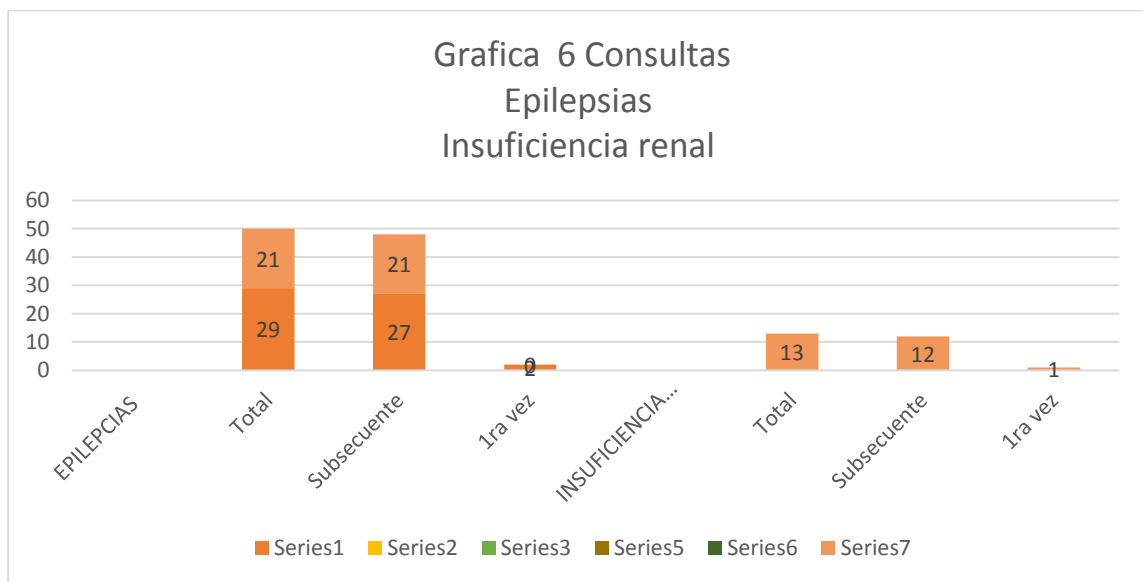
FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.



FUENTE: diagnóstico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.



FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018- 2019.



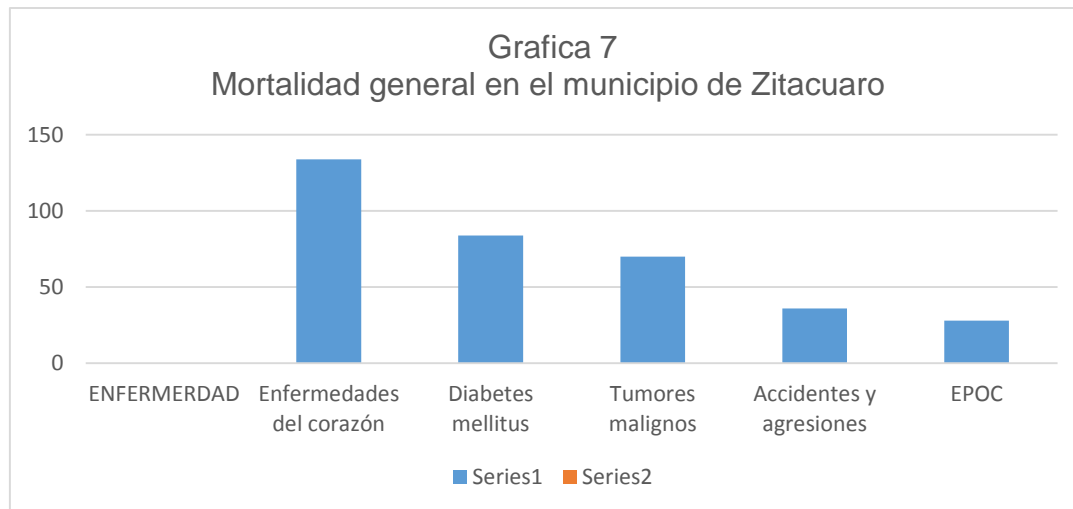
FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018- 2019.

Tabla de la Mortalidad General En El Municipio De Zitácuaro.

Tabla 18

Enfermedad	Número De Casos
Enfermedades del corazón	134
Diabetes mellitus	84
Tumores malignos	70
Accidentes y agresiones	36
EPOC	28

FUENTE: SIAIS. Sistema Informático de Atención Integral a la Salud



FUENTE: Diagnostico de salud Zitácuaro Mich.2018-2019.

Tabla del funcionamiento del esquema de planeación estratégica
PREVENIMSS en las empresas 2018-2019. Tabla 19

Peñoles	29
Financiera contigo	14
Guardería "Niños Felices"	40
Waldos	10
Cervecería modelo	40
Mega cable	40
Chedraui	20
Gas imperial	98
Fiscalía regional	15
Invernaderos Zitácuaro	43
Maquiladora san pancho	12
Gas exprés	23
Barzel	45
Hotel México	15
Coppel	50
CFE	60
Cerezo	20
Farmacias Guadalajara	12
Agua purificadora "La Gota Azul"	8
Fármacos FR Revolucion	32

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Tabla de actividades realizadas prevenIMSS en las escuelas.

Tabla 20.

Escuela	Total de estudiantes	Estudiantes atendidos	Porcentaje
CBTIS #162	1240	600	48.3%
CBTA	140	140	100%
CECYTEM	200	200	100%
CONALEP	1400	240	17.1%
IMCED	150	150	100%
Melchor Ocampo	120	120	100%
ITZ	1000	400	40%
Universidad Intercultural Indígena de Michoacán	130	100	76.9%
COBAEM	100	100	100%
UPN	700	400	57.1%
UMO	100	100	100%

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Efectividad En Los Programas De Medico-Preventivos cobertura
Integral Prevenimss Del 2019.

Cobertura De Detección De Cáncer Cerviño-Uterino En Mujeres De 25
A 64 Años De 2018 – 2019.

Meta anual	Meta anual	Meta mensual	Meta semanal	Meta diaria
25%	2553	213	53	11

MES	1ra Vez	Subsecuente	Total
Agosto	160	44	204
Septiembre	91	24	115
Octubre	98	43	141
Noviembre	52	19	71
Diciembre	53	13	66
Enero	103	26	129
Febrero	103	36	139
Marzo	98	38	136
Abril	139	39	178
Mayo	124	33	157
Junio	61	16	77
Julio	129	19	148
Total	1211	350	1561

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

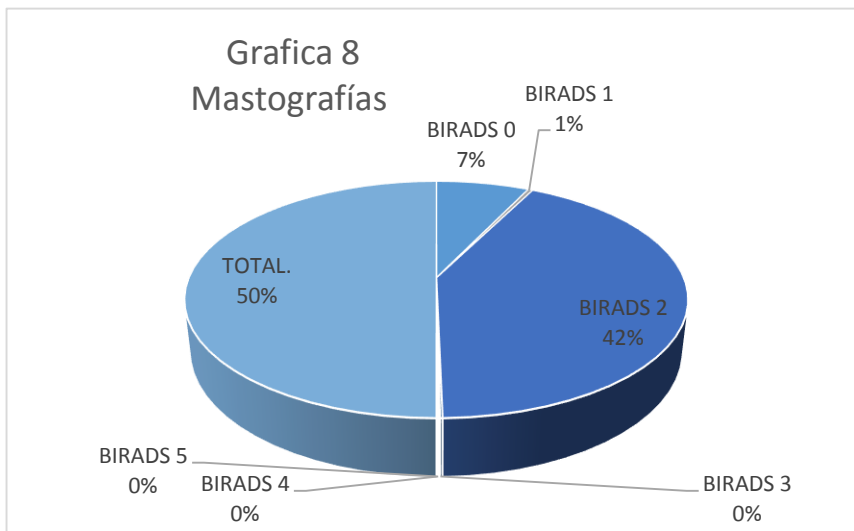
**Cobertura de Detección de Cáncer de Mama por Mastografía en
Mujeres de 40 - 49 años de 2018 a 2019.**

Meta anual	Meta anual	Meta mensual	Meta semanal
25%	167	14	4

**Cobertura De Detección De Cáncer De Mama por Mastografía En
Mujeres De 50 A 69 Años De 2018-2019.**

Meta anual	Meta anual	Meta mensual	Meta semanal
25%	699	59	15

BIRADS	Mastografías
BIRADS 0	155
BIRADS 1	8
BIRADS 2	922
BIRADS 3	3
BIRADS 4	2
BIRADS 5	2
TOTAL.	1092



FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Tabla de las metas de la semana nacional de salud.

Tabla 21.

Semana nacional de vacunación			
VACUNA	1RA SEMANA	2DA SEMANA	3RA SEMANA
BCG	14	10	8
PENTAVALENTE ASELULAR	96	85	92
HEPATITIS B	4	2	6
DPT	22	20	20
ROTAVIRUS	64	58	60
NEUMOCOSICA CONJUGADA	87	80	87
SRP	29	29	25
SR	0	0	0
VPH	0	160	160
TD	170	170	165
TDPA	25	25	20
SABIN	1300	0	1220

FUENTE: Diagnostico de salud de Zitácuaro Mich. 2018-2019.

Porcentaje de derechohabientes que se esperan menos de treinta minutos para recibir consulta de medicina familiar en la modalidad de cita previa, horario concertado y espontaneo sin cita.

Tiempo de espera menor a 30 minutos cita previa y espontaneo sin cita. Tabla 22

Medico/ unidad médica/ delegación	Total de consultas de medicina familiar		Cita previa (valor d referencia 90%)		Espontaneo sin cita (valor de referencia 90%)			
			Total	<30	Total		<30	
	NUM	%	NUM	NUM	%	NUM	NUM	%
Consultorio 1 matutino	397	19.36	268	268	100.00	116	116	100.00
Consultorio 1 vespertino	215	5.76	154	154	100.00	57	57	100.00
Consultorio 2 matutino	497	13.91	329	316	96.34	147	147	100.00
Consultorio 2 vespertino	394	10.55	263	229	87.07	131	130	99.24
Consultorio 3 matutino	205	9.49	141	141	100.00	27	26	96.30
Consultorio 3 vespertino	477	12.77	316	303	96.19	141	141	100.00
Total medicamentos familiares titulares	2,175	68.23	1,469	1,411	96.05	619	617	99,68

FUENTE: SIAIS. Sistema Informativo de Atención Integral de Salud

Tabla de promedio de atenciones prenatales.

Tabla 23.

Vigilancia Prenatal	Acumulado:26-06-18 Al 25-07-19.
Agosto	310
Septiembre	320
Octubre	229
Noviembre	311
Diciembre	240
Enero	215
Febrero	136
Marzo	213
Abril	249
Mayo	260
Junio	306
Julio	317

FUENTE: SIAIS. Sistema Informativo de Atención Integral a la Salud.

Tabla de porcentaje de derechohabientes con obesidad (imc) en medicina familiar en la población de 20 años y más. Tabla 24

unidad medica	numero de derechohabientes de 20 años y más atendidos en medicina familiar		Derechohabientes de 20 años y más atendidos en med. Fam. con imc \geq 30	
	NUM	%	NUM	%
Consultorio 1 matutino	387	10.36	73	18.86
Consultorio 1 vespertino	215	5.76	38	17.67
Consultorio 2 matutino	497	13.31	76	15.29
Consultorio 2 vespertino	394	10.55	50	12.69
Consultorio 3 matutino	205	5.49	32	15.61
Consultorio 3 vespertino	477	12.77	80	16.77
Total médicos familiares titulares	2, 175	58.23	349	16.05

FUENTE: SIAIS. Sistema Informático de Atención Integral a la salud.

Tabla de porcentaje de pacientes con diabetes mellitus tipo II y cifras de tensión arterial sistólica igual o menor de 140mm/hg y diastólica igual o menor de 90mm/hg en medicina familiar. Tabla 25.

unidad medica	registro de tensión arterial		registro de glucemia menor o igual a 130mg/dl (ultimo tres meses)	registro de tensión arterial de 130/80mmhg o menos		
	NUM	%		NUM	%	NUM
Consultorio 1 matutino	126	97.67	23	22.52	123	95.35
Consultorio 1 vespertino	60	100.00	5	0.05	25	96.15
Consultorio 2 matutino	78	100.00	38	37.89	119	91.54
Consultorio 2 vespertino	97	95.10	47	46.08	80	98.77
Consultorio 3 matutino	79	100.00	4	5.06	51	98.08
Consultorio 3 vespertino	63	91.30	13	18.84	91	97.85
Total medicos familiares titulares	420	96.64	130	21.74	489	95.65

FUENTE: SIAIS. Sistema Informativo de Atención Integral a la Salud.

Tabla de metas y gastos días subsidios de RT en la UMF c/H N°

18. Tabla 26.

Mes Meta 2018: 4225 Meta 2019: 4049	Meta	Días	Variación respeto a la meta
Enero	353	293	-17.00%
Febrero	305	482	58.03%
Marzo	305	471	54.43%
Abril	337	347	2.97
Mayo	337	83	-75.37
Junio	337	340	0.089

Tabla de gasto real en días de enfermedad general en la UMF
c/H N° 18. Tabla 27.

Mes Meta 2018: 8189 Meta 2019: 7348	Meta	Días	Variación respeto a la meta
Enero	641	751	17.16%
Febrero	554	693	25.09%
Marzo	554	614	10.83%
Abril	612	687	12.25%
Mayo	612	984	60.78%
Junio	612	458	-25.16%

FUENTE: SIAIS. Sistema Informativo de Atención de la Salud.

Análisis

Es importante señalar que en los últimos años a pirámide poblacional se ha invertido, con mayor población de adultos mayores; pues en la actualidad se atienden enfermedades crónicas degenerativas; como, primera causa de consulta familiar.

Por lo tanto se incrementó el presupuesto en medicamentos de alto costo, psicotrópicos, servicios de rehabilitación, hospitalización, programas curativos y consultas a domicilio.

CAPITULO III

Conclusiones

El haber realizado mi servicio social dentro del IMSS, fue crucial para mi formación académica y profesoral como enfermera, ofreciendo un servicio de primer nivel de atención, fue crucial para ver la importancia de enfermería preventiva en la comunidad.

Al concluir esta etapa de mi vida y tras a ver puesto en práctica los conocimientos adquiridos en el transcurso de mi carrera, obtuve un crecimiento en el ámbito profesional y con personas, adquirido más seguridad, destreza y certeza en la toma de desines, así como la gran responsabilidad que recae en mi como enfermera.

Con todo lo realizado se logró contribuir a la comunidad durante un año todo lo aprendido en el cual, la enseñanza y práctica adquirida son premisa y finalidad de todo servicio social comunitario.

Se condurara importante que todos los datos recabados en el diagnóstico de salud, deben servir para tener una visión más amplia de lo que está aconteciendo en la salud de nuestra población, analiza los hechos y que surjan los planteamientos pata poder mejorar la calidad de vida y así tener un bienestar de los derechohabientes.

A todos los trabajadores de la unidad médica familiar, deberá interesar el estados de salud de los derechohabientes, conocer las principales causas de morbilidad y mortalidad, cuál es su trascendencia y también cuales son las fortalezas para disminuir las enfermedades crónico degenerativas actuando como un verdadero equipo multidisciplinar y así poder ofrecer una mejor atención a la población.

Sugerencias

- Una mejor Alimentación en personas diabéticas e hipertensas y antecedentes hereditarios.
- Fomentar la Actividad Física tanto en niños como adultos y así puedan tener mejor calidad de vida.
- Pláticas sobre la importancia de realizarse Papanicolaou y mastografías.
- Que los padres de familias analicen y comprendan la importancia de las Vacunas.

Bibliografía

Instituto Nacional de Estadísticas Geográficas (INEGI),
web:<http://www.beta.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=16#tabMCcollapse-indicadores> Citado: 01/05/2019 hora: 4:19 pm.

Consejo nacional de la población (CONAPO)

<http://www.gob.mx/CONAPO>

Diagnóstico de salud 2018-2019

Red de consultas de SIAIS Sistema Informativo de Atención Integral a la Salud (Indicadores de productividad, desempeño epidemiológico, salud en el trabajo, PrevenIMSS).

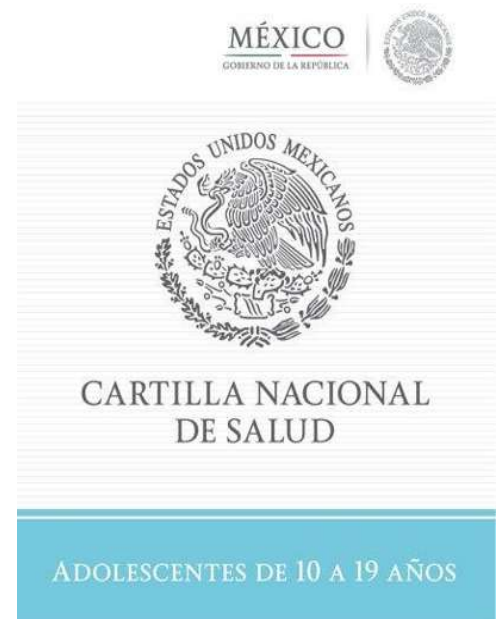
<https://es.scribd.com/document/hoja-de-enfermeria-imss>
Citado: 01/08/2019 hora: 2: 39 pm.

Anexos

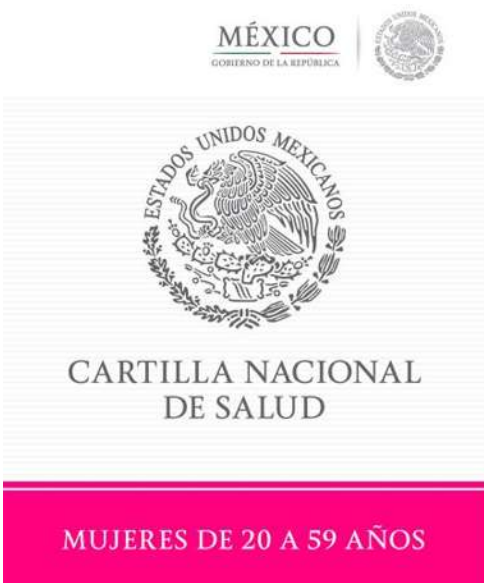
Anexo 1.



Anexo 2.



Anexo 3.



Anexo 4.



Anexo 9.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS
UNIDAD DE ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD
FICHA DE IDENTIFICACIÓN DEL RECIÉN NACIDO PARA LA DETECCIÓN DE ENFERMEDADES METABÓLICAS CONGÉNITAS

0-0967753

Delegación: _____ Unidad de Adscripción: _____ Consultorio y Turno: _____ Jurisdicción Sanitaria: _____

DATOS DE LA MADRE

Delegación: _____ Unidad de Adscripción: _____ Consultorio y Turno: _____ Jurisdicción Sanitaria: _____

Edad: _____

Número de afiliación: _____ Apellido Paterno: _____ Apellido Materno: _____ Nombre (s): _____

Domicilio (u otra dirección para su localización)

Calle: _____ Colonia o Localidad: _____ No. Exterior: _____ No. Interior: _____

Código Postal: _____ Municipio: _____ Tel. Domicilio con lada: _____ Tel. Celular con lada: _____

DATOS DEL NIÑO

Fecha de Nacimiento: _____ Lugar de Nacimiento: _____ Sexo: _____ Sexo: Masculino Femenino Otro

Alimentación del RN: Lactancia Materna Fórmula Láctea Otro

Edad gestacional: _____ Semanas: _____

Malformaciones congénitas y Metabólicas: Sí No

Factores de riesgo: Madre adolescente Recién nacido prematuro Bajo peso al nacer Sexo masculino

LA TOMA DE MUESTRA

Fecha de Toma: _____ Día: _____ Mes: _____ Año: _____

Nombre de la persona que toma la muestra: _____

Fecha de Recepción en Laboratorio: _____

Unidad médica donde se tomó la muestra: _____

RESULTADOS

HC	Normal	HSC	Normal	FCB	Normal	DC	Normal	SB	Normal
(75%)	Anormal	(70%)	Anormal	(70%)	Anormal	(80%)	Anormal	(70%)	Anormal
HC	Normal	HSC	Normal	FCB	Normal	DC	Normal	SB	Normal
(75%)	Anormal	(70%)	Anormal	(70%)	Anormal	(80%)	Anormal	(70%)	Anormal

Observaciones: _____

Folio: 0-0967753

Lote: W-162

Nombre: _____

Anexo 11.

MEXICO INSS Niñas y Niños de 0 a 9 años de edad

PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES DIARREICAS

Las diarreas son frecuentes en niñas o niños menores de un año, en las cuales se pierden agua y sales del organismo en gran cantidad

¿CÓMO EVITARLAS?

- Lávate las manos antes y después de ir al baño, al terminar de cambiar el pañal de tu niña o niño, también antes de preparar y comer los alimentos
- Toma agua hervida o purificada
- Proporciona a tu familia alimentos frescos, lavados y bien cocidos, de preferencia preparados en casa
- Evita las moscas, cucarachas, otros insectos y roedores
- Utiliza botes de basura con tapa
- Lava frecuentemente con agua y jabón las manos y juguetes
- Otorga lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida y complementaria hasta los 2 años

Acude a tu Unidad de Medicina Familiar para aplicación de la vacuna contra el Rotavirus. Administra vitaminas "A" como suplemento en los mayores de 6 meses durante la 2ª y 3ª Semanas Nacionales de Salud

Anexo 10.

MEXICO INSS Niñas y Niños de 0 a 9 años de edad

PREVENCIÓN DE MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE

¡Cuidado!

Durante el primer año de vida, hay un tipo de muerte que se presenta en forma inesperada mientras la niña o el niño está dormido y sin que exista una causa que la justifique; a ésta se le llama muerte súbita o muerte de cuna.

80% de las muertes súbitas, ocurren entre los 6 primeros meses, siendo más común en el segundo y cuarto mes de edad

15% entre los 6 y 12 meses de edad

5% después del año de vida

Factores de riesgo

- Dormirlo boca abajo o de lado
- Exponerlo al humo del cigarrillo
- Dormirlo en cama compartida
- Dormirlo en superficie blanda
- Albergio excesivo del bebé
- Madre adolescente
- Recién nacido prematuro
- Bajo peso al nacer
- Sexo masculino

Te recomendamos

- Dormir al bebé en posición supina (boca arriba)
- Utilizar colchón firme; libre de objetos almohadas, ropa o juguetes
- Acostar al bebé cerca de la madre pero en cuna separada
- Abrigar al bebé dejando libre la cabeza y los brazos
- Brindar lactancia materna exclusiva (6 meses) y complementaria hasta los 2 años

Los estudios demuestran que le es más difícil al bebé respirar cuando está boca abajo

Si un bebé se acuesta boca arriba y vomita, es menos probable que aspire su propio vómito, que si se le hubiera acostado en otra posición

Anexo 12.

MEXICO INSS Adolescentes de 10 a 19 años de edad

ALTO AL ACOSO ESCOLAR

En México las niñas, niños y adolescentes son los principales afectados por el bullying

EXISTE LA INTENCIÓN DE MOLESTAR A LA VÍCTIMA Y DICHAS ACCIONES SE REPITEN CONSTANTEMENTE.

AGRESIONES PSICOLÓGICAS, VERBALES O FÍSICAS DE UNA PERSONA O UN GRUPO DE PERSONAS HACIA OTRA EN PARTICULAR

SI ERES VÍCTIMA DE BULLYING: BUSCA AYUDA

- Platicalo con padres, profesores o autoridades escolares
- Si eres testigo lo conviertes en cómplice
- Evita enojarte y caer en provocaciones
- Mantén la calma respira y actúa con seguridad

¡Tú puedes evitarlo!

Anexo 13.

MÉXICO IMSS Adolescentes de 10 a 19 años de edad

PRESERVATIVO O CONDÓN MASCULINO



- Verificar la fecha de caducidad y que no esté roto el empaque
- Abre el empaque por la orilla con la yema de los dedos cuidando de no romper el condón
- Toma la punta del condón con tus dedos y colócalo en la punta del pene erecto
- Aprieta la punta del condón y deslízalo hasta que cubra todo el pene
- Después de eyacular y antes de perder la erección, retira el condón sujetando el extremo abierto para que no se derrame el esperma
- Envuélvelo en papel higiénico y deposítalo en el bote de la basura
- Los condones nunca deben ser reutilizados, usa un nuevo condón en cada relación sexual

Su uso correcto y consistente previene Infecciones de Transmisión Sexual y Embarazos no Planeados

Anexo 15.

MÉXICO IMSS Mujeres de 20 a 59 años de edad

CÁNCER DE MAMA RECOMENDACIONES PARA SU PREVENCIÓN

Reducir el riesgo de Cáncer de Mama es posible, adaptando conductas y estilos de vida saludables, manteniendo el peso saludable, realizando actividad física, evitando fumar y no consumiendo alcohol.

- PRÁCTICA ACTIVIDAD FÍSICA**
De 30 a 60 minutos todos los días
- SI ERES MAMÁ**
Alimenta a tu bebé con seno materno, es una forma de protegerlo
- LEEVNA LEVNA ALIMENTACIÓN CORRECTA**
Consumo alimentos ricos en fibra como cereales integrales y verduras crudas, prefiere los de bajo contenido en grasas. Evita alimentos industrializados
- MANTÉN UN PESO SALUDABLE**
Evita el sobrepeso y la obesidad

LA DETECCIÓN OPORTUNA ES MUY IMPORTANTE, SE RECOMIENDA:

- ACUDIR A LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR (UMF) para que te enseñen la técnica de autoexploración y puedas identificar cambios anormales en tus pechos, y te realicen la exploración de mamas a partir de los 25 años, con periodicidad anual. De acuerdo con tu edad y factores de riesgo, te indicarán una **mastografía**.

Es más frecuente el cáncer de mama, si...

- TENES ANTECEDENTES FAMILIARES DE CÁNCER DE MAMA
- CUENTAS CON MÁS DE 45 AÑOS DE EDAD
- TENES ANTECEDENTES DE QUISTES EN EL PECHO
- LLEGASTE A LA MENOPAUSIA DESPUÉS DE LOS 30 AÑOS
- TU PRIMERA MENSTRUACIÓN FUE ANTES DE LOS 12 AÑOS
- HAS UTILIZADO TERAPIA HORMONAL DE REEMPLAZO POR MÁS DE 10 AÑOS
- TE EMBARAZASTE POR PRIMERA VEZ DESPUÉS DE LOS 30 AÑOS
- SIN HIJOS
- NO HAS TENIDO PEÑAS O HIJOS

Anexo 14.

MÉXICO IMSS Mujeres de 20 a 59 años de edad

CUIDADOS DURANTE EL EMBARAZO

Cuida tu alimentación

- Realiza tres comidas principales con verduras, frutas, alimentos de origen animal, leguminosas y cereales, y dos colaciones.
- Prefiere alimentos con alto contenido de fibra como cereales integrales o verduras crudas.
- Consume alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico como leche, queso bajo en grasas, ligado de pollo, espárragos o berries.
- Evita alimentos industrializados con alto contenido de grasas, azúcar y sal, prefiere alimentos frescos, locales y orgánicos.
- Evita consumir café y bebidas industrializadas.

Si te informan que cursas con un embarazo de alto riesgo, no faltes a tus citas y sigue todas las indicaciones médicas, es importante tu control prenatal

- Usa ropa cómoda y holgada, zapatos bajos y cómodos para prevenir accidentes al caminar
- Evita medias que aprieten las piernas
- Procura que tu ropa interior sea de algodón

Salvo lo que indique tu médico, puedes continuar las relaciones sexuales con tu pareja

Acude inmediatamente a tu UMF

Datos de alarma durante el embarazo:

- Sangrado vaginal o flujo abundante
- Dolor de cabeza
- Visión de luces o manchas
- Dolor o ardor al orinar
- Dolor de espalda a la altura de la cintura
- Fiebre o escalofríos
- Vómito abundante
- Dolores en el vientre
- Disminución en intensidad y frecuencia de los movimientos del bebé

Anexo 16.

MÉXICO IMSS Hombres de 20 a 59 años de edad

ENFERMEDAD PROSTÁTICA

La enfermedad prostática puede ser de dos tipos:

- Crecimiento prostático
- Cáncer de próstata

A partir de los 45 años la próstata puede comenzar a crecer

Lo que debes saber del Crecimiento Prostático es que se puede asociar a los siguientes signos y síntomas al orinar:

- Disminución de la fuerza y calibre del chorro urinario
- Levantarse varias veces por la noche para orinar
- Inicia y se detiene el chorro de la orina
- Pujos para iniciar o continuar orinando
- Goteo al finalizar
- Sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga



La próstata es una glándula masculina que se encuentra debajo de la vejiga y rodea a la uretra que es el conducto por donde sale la orina

Si tienes al menos uno de estos síntomas, acude a tu Unidad de Medicina Familiar, para que el médico te revise

Cuando no se atiende correcta y oportunamente el crecimiento prostático puede causar: infección de los riñones, sangrado al orinar o retención urinaria

Anexo 17.



Anexo 18.

