



UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO

FACULTAD DE ENFERMERÍA

“Memoria de Experiencias en Servicio Social en
Centro de Salud Tierra y Libertad en Michoacán”

Tesis

Que, para obtener el grado de:

Licenciada en Enfermería

Presenta:

Isamar Santamaría Alemán

Asesora:

Dra. Vanesa Jiménez Arroyo

Coasesora:

Dra. Mayra Itzel Huerta Baltazar

Revisora:

Dra. María de Jesús Ruiz Recéndiz



Morelia, Michoacán

Noviembre de 2021

Directivos

Director de la Facultad de Enfermería

M.S.P. Julio Cesar González Cabrera

Secretaria Académica

M.E. Ruth Esperanza Pérez Guerrero

Secretario Administrativo

L.E. Renato Hernández Campos

Mesa Sinodal

Presidenta

D.C.E. Vanesa Jiménez Arroyo

Vocal 1

D.C.E. Mayra Itzel Huerta Baltazar

Vocal 2

D.C.E. María de Jesús Ruiz Recéndiz

Dedicatorias

Le dedico este trabajo a la persona que siempre ha estado ahí conmigo y me ha enseñado a ser fuerte y siempre he tenido su ejemplo de valentía, a esa persona que siempre estuvo ahí para darme sus palabras de aliento cuando sentía que no podría, a la persona que me enseñó a siempre confiar en mí y habla de mi como si fuera la mejor de todas; por supuesto que se la dedico **A MI MADRE.**

También mi dedicatoria va para mi hermano Felipe de Jesús; a él que nunca me ha dejado sola y siempre ha estado presente para mí, que con su ejemplo me ha enseñado a no tener miedo de enfrentarme a la vida, a los obstáculos que se me presenten y a que no importa de dónde se tenga que empezar; lo importante es EMPEZAR y no rendirse.

Agradecimientos

A Dios por permitirme llegar hasta esta etapa, por siempre ser mi consuelo que con la fe que tengo en él todo me ha sido más fácil, ha sido parte fundamental en mi vida para permanecer con los pies en la tierra y la frente en alto estando orgullosa de lo que me eh convertido y de todo el proceso por el que eh pasado siempre agradeciendo cada enseñanza de la vida; porque al final TODO SE TRATA DE APRENDER.

También agradezco a la universidad por abrirme sus puertas de la casa para formarme como una profesional, agradezco a cada uno de mis maestros que forjaron mis conocimientos y me impulsaron a ser una persona madura, responsable y sobre todo muy humana.

Resumen

Introducción: El diagnóstico de salud es una herramienta que permite descubrir, recopilar y analizar información, con la única finalidad de informar y dar a conocer la situación de salud de una población determinada al relacionar los factores condicionantes de los problemas de salud dentro de la misma, basados en programas y actividades médicas, preventivas y curativas. Las Normas Oficiales Mexicanas, direccionan las acciones a las actividades preventivas y de promoción de la salud. **Objetivo:** Describir las actividades realizadas durante el Servicio social durante el periodo 2020 – 2021 en la comunidad “Tierra y libertad” de la localidad de Morelia Michoacán del 1ª de agosto 2020 al 31 de julio del 2021. **Metodología:** Estudio histórico, descriptivo y transversal. **Resultados:** Se realizaron acciones de prevención y promoción de la salud establecidas en las NOM identificándose que el mayor problema de salud de la colonia Tierra y Libertad son las infecciones respiratorias agudas, la gingivitis/enfermedad periodontal, los pacientes crónicos con hipertensión arterial sistémica y diabetes mellitus 2 no insulino dependiente; además del control de embarazo. **Conclusiones:** La memoria del servicio social nos permite identificar, conocer y priorizar los problemas de salud y las condiciones en las que se encuentra la población de estudio. Es por eso que los tipos de cuidados preventivos se amplían enfatizando las necesidades de la población en general, la enfermera comunitaria está preparada para proporcionar cuidados directos dentro de una comunidad que los requiere y se deja apoyar acudiendo a la unidad de salud.

Palabras clave: Diagnostico de salud, Norma Oficial Mexicana, Prevención y Promoción de salud.

Abstract

Introduction: The health diagnosis is a tool that allows discovering, collecting and analyzing information, with the sole purpose of informing and making known the health situation of a given population by relating the conditioning factors of health problems within it. , based on medical, preventive and curative programs and activities. The Official Mexican Standards direct actions to preventive and health promotion activities. **Objective:** Describe the activities carried out during the Social Service during the period 2020 - 2021 in the community "Tierra y Libertad" of the town of Morelia Michoacán from August 1, 2020 to July 31, 2021. **Methodology:** Historical, descriptive and transversal. **Results:** Health prevention and promotion actions established in the NOMs were carried out, identifying that the greatest health problem in the Tierra y Libertad neighborhood is acute respiratory infections, gingivitis / periodontal disease, chronic patients with systemic arterial hypertension and diabetes. Non-insulin dependent mellitus 2; in addition to pregnancy control. **Conclusions:** The memory of the social service allows us to identify, know and prioritize the health problems and conditions in which the study population finds itself. That is why the types of preventive care are expanded, emphasizing the needs of the general population, the community nurse is prepared to provide direct care within a community that requires it and allows herself to be supported by going to the health unit.

Keywords: Health Diagnosis, Official Mexican Standard, Prevention and Health Promotion.

Índice

Introducción.....	XI
Justificación.....	1
Objetivos	2
1. Objetivo General	2
2. Objetivos Específicos.....	2
CAPÍTULO I. INFORME DESCRIPTIVO.....	3
1.1. Actividades Técnicas	3
1.2. Actividades docentes.....	10
1.3. Actividades Administrativas	10
1.4. Actividades de Investigación	10
1.5. Actividades generales realizadas en los Servicios durante la pasantía 2020-2021	11
CAPÍTULO II. ESTUDIO DE LA COMUNIDAD	13
2.1. Datos generales	13
2.2. Antecedentes históricos de la comunidad	15
2.3. Ubicación Geográfica	16
2.4. Localidades que integran el área.....	16
2.5. Descripción de la planta física (Ver anexo no.3).	16
2.6. Área de influencia en Tierra y Libertad	17
2.7. Organigrama de la unidad de salud “Tierra y libertad”	18
2.8. Plantilla de Enfermería	18
2.9. Programas de salud existentes	19
CAPÍTULO III. CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD.....	20
3.1. Datos Demográficos	20
3.1.1. Suelo.....	20
3.1.2. Superficie	20
3.1.3. Extensión territorial	21
3.1.4. Límites.....	21
3.2. Clima	22
3.3. Ingresos económicos.....	23

3.4. Ganadería	23
3.5. Industria.....	23
3.6. Comercio	23
3.7. Gastronomía.....	23
3.8. Deporte.....	24
3.9. Flora	26
3.10. Fauna	26
3.11. Vías de acceso	26
3.12. Vías de comunicación	27
3.13. Orografía	27
3.14. Hidrografía.....	27
CAPÍTULO IV. DEMOGRAFÍA Y HECHOS VITALES.....	28
4.1. Población actual	28
4.2. Alfabetismo.....	28
4.3. Ocupación	29
4.4. Morbilidad	29
4.5. Abastecimiento de agua	31
4.6. Control de fauna transmisora	31
CAPÍTULO V. ORGANIZACIÓN SOCIAL	33
5.1. Tipo de vivienda	33
5.2. Saneamiento del medio	33
5.3. Educación.....	33
5.3.1. Jardín de niños.....	34
5.3.2. Escuela primaria	34
5.3.3. Escuela secundaria.....	35
5.3.4. Alfabetismo y analfabetismo	36
5.3.5. Deserción escolar	36
5.4. Religión	36
5.5. Salarios de las diferentes ocupaciones	37
5.6. Grupos religiosos principales.....	37
5.7. Medios de comunicación existentes	38
5.8. Alimentación	38

Conclusiones.....	40
Sugerencias	41
Bibliografía	42
Anexos	46
Anexo No. 1. Actividades Técnicas	47
Anexo No.2. Actividades Generales	48
Anexo No.3. Área física del Centro de Salud	59
Anexo No.4. Organigrama del centro de salud	62
Anexo No. 5. Suelo.....	63
Anexo No. 6. Superficie	64
Anexo No.7. Extensión territorial	65
Anexo No.8. Límites territoriales.....	66
Anexo No. 9. Ganadería	67
Anexo No. 10. Gastronomía	68
Anexo No. 11. Deporte	70
Anexo No. 12. Flora.....	71
Anexo No. 13. Fauna.....	72
Anexo No. 14. Vías de acceso	73
Anexo No. 15. Grado de escolaridad.....	74
Anexo No. 16. Población económicamente activa (número absoluto y porcentaje).....	75
Anexo 17. Distribución porcentual por sexo y edad (módulo 3 “Tierra y libertad”)	76
Anexo No. 18. Morbilidad	77
Anexo No. 19. Suministro de agua	79
Anexo No. 20. Jardín de niños “Juan de Mena”	80
Anexo No. 21. Escuela primaria “1ª de mayo”	81
Anexo No. 22. Escuela secundaria Federal no. 7.....	82
Anexo No. 23. Religión.....	83

Introducción

El diagnóstico de salud es una herramienta que permite descubrir, recopilar y analizar información, con la única finalidad de informar y dar a conocer la situación de salud de una población determinada al relacionar los factores condicionantes de los problemas de salud dentro de la misma, basados en programas y actividades médicas, preventivas y curativas.

El equipo de salud tiene bajo su responsabilidad la atención preventiva a la enfermedad de toda la población o bien, la atención oportuna a los problemas de salud, las actividades que contemplan las Normas Oficiales Mexicanas, se direccionan a diferentes grupos poblacionales, destacando en el presente trabajo aquellas NOM dirigidas a los procedimientos ético – administrativos, así como de las que referencian a los grupos considerados como vulnerables (Coria,1998).

En base a lo anterior, el presente informe de Servicio social se basó en las siguientes NOM: NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico. Esta norma, establece los criterios científicos, éticos, tecnológicos y administrativos obligatorios en la elaboración, integración, uso, manejo, archivo, conservación, propiedad, titularidad y confidencialidad del expediente clínico (Dolce, 2010). NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida, esta Norma es de observancia obligatoria en todo el territorio nacional, para el personal de salud de los establecimientos para la atención médica de los sectores público, social y privado del Sistema Nacional de Salud, que brindan atención a mujeres embarazadas, durante el parto, puerperio y de las personas recién nacidas (Echeverría, 1994). NOM-031-SSA2-1999, Para la atención a la salud del niño, esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los requisitos que deben seguirse para asegurar la atención integrada, el control, eliminación y erradicación de las enfermedades evitables por vacunación; la prevención y el control de las enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias agudas, vigilancia del estado de nutrición y crecimiento, y el desarrollo de los niños menores de 5 años (Conyer, 1999), la NOM 005-SSA2-1993, De los Servicios de

Planificación Familiar. El campo de aplicación de esta Norma lo constituyen los servicios de atención médica y comunitaria de las instituciones de los sectores público, social y privado, y regula requisitos para la organización, prestación de servicios y desarrollo de todas las actividades que constituyen los servicios de planificación familiar. La planificación familiar se ofrece con carácter prioritario dentro del marco amplio de la salud reproductiva, con un enfoque de prevención de riesgos para la salud de las mujeres, los hombres y los niños; sus servicios son un medio para el ejercicio del derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y espaciamiento de sus hijos, con pleno respeto a su dignidad (Palacios, 1986) y la NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus. Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los procedimientos para la prevención, tratamiento, control de la diabetes y la prevención médica de sus complicaciones y es de observancia obligatoria en el territorio nacional para los establecimientos y profesionales de la salud de los sectores público, social y privado que presten servicios de atención a la diabetes en el Sistema Nacional de Salud (Mauricio, 2009).

Por último, el presente trabajo aborda la justificación y los objetivos, seguido por las actividades realizadas, las conclusiones, discusión y sugerencias para culminar con el apartado de referencias bibliográficas, bibliografía, anexos y apéndices.

Justificación

La importancia del personal de enfermería en el trabajo de primer nivel de atención está enfocada en diferentes aspectos allí se desarrolla el programa de promoción y prevención. El ejercicio de la enfermería se despliega en diferentes escenarios heterogéneos en procesos técnico-laborales y administrativos; está enmarcado por el programa de promoción y prevención con actividades, procedimientos, intervenciones, normas técnicas y guías de atención de carácter individual y colectivo. La obligatoriedad de ciertas normas como cumplimiento de metas, acciones de prevención y atención individual, limita a la enfermera para satisfacer necesidades de promoción de la salud en la gente.

Este trabajo se realizó con el fin de buscar e identificar las necesidades básicas y específicas del centro de salud Tierra y libertad, dar a conocer a la población las enfermedades con más recurrencia; así mismo para poder implementar estrategias con el fin de reducir la frecuencia de las mismas, prestar atención de primer nivel, fomentar programas de salud, proporcionar los cuidados y las medidas necesarias para la prevención de enfermedades y de buscar el bienestar de los pacientes.

El profesional de enfermería comunitaria debe de brindar un apoyo emocional, proporcionar un trato digno y humanitario del mismo hecho el resto del personal para poder dar resultados satisfactorios a los pacientes de la localidad.

En el presente trabajo se realizaron las acciones consideradas en la Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012 Del expediente clínico, la Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016 para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida, la Norma Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999 para la atención a la salud del niño, la Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993 de los Servicios de Planificación Familiar y la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010 para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus (Merchán, 2005).

Objetivos

1. Objetivo General

Describir y fundamentar los servicios de atención a la salud que se brindaron en el periodo de servicio social en la comunidad de Tierra y Libertad tomando en cuenta la contribución en la promoción de la salud, el bienestar social y la calidad de vida de la comunidad mediante el desarrollo de planes de trabajo que permitieron a los pacientes a tener una mejor calidad de vida y con el menor riesgo posible.

2. Objetivos Específicos

- Valorar las características de los integrantes de la comunidad y su contexto sociocultural.
- Identificar las principales necesidades de promoción y detección oportuna de enfermedades en los integrantes de la comunidad.
- En base a las NOM planear las acciones que correspondan a cada grupo poblacional de acuerdo a las necesidades detectadas y de esta manera brindar una mejor orientación más específica.
- Llevar a cabo las acciones que indica las principales NOM.
- Evaluar y proponer acciones que permitan el fortalecimiento de las acciones de atención que se citan en las diferentes NOM.
- Conocer la infraestructura y organización del centro de salud.
- Recopilar información que actúa como factor condicionante y de riesgo para la salud de la población.

CAPÍTULO I

INFORME DESCRIPTIVO

1.1. Actividades Técnicas

Aplicación de vacunas:

- Hepatitis B: dosis de 0.5 ml intramuscular en la cara antero lateral externa del muslo izquierdo en los menores de 18 meses de edad, a partir de los 18 meses de edad, en la región deltoides del brazo derecho, la vacuna se aplica a los 2, 4 y 6 meses de edad.
- Hexavalente: dosis de 0.5 ml intramuscular en el tercio medio de la cara antero lateral externa del muslo derecho, la vacuna se aplica a los 2, 4,6 y 18 meses de edad.
- DPT: dosis de 0.5 ml intramuscular profunda en la región deltoides del brazo izquierdo, se aplica a los 4 años.
- Rotavirus: dosis de 1 ml vía oral, a los 2, 4, y 6 meses de edad (Antes de los 8 meses de edad para completar esquema).
- SRP: dosis de 0.5 ml subcutáneo en el área superior externa del tríceps del brazo izquierdo, se aplica 1 y 6 años de edad.
- SR: dosis de 0.5 ml subcutánea en la región deltoides del brazo izquierdo a partir de los 12 años de edad (en campañas de vacunación se aplica de 1-4 años aún si recibió sus dosis SRP a los 1 y 6 años; también se aplica para completar esquema si no se recibió ninguna dosis de SRP)
- Influenza: de 6 a 35 meses de edad se aplica 0.25 ml a partir de los 36 meses de edad se aplican 0.5 ml intramuscular. En lactantes de 6 a 18 meses de edad se aplica en la cara antero lateral de músculo vasto del muslo izquierdo, para población mayor de 18 meses se aplica en el músculo deltoides izquierdo.
- Neumocócica: dosis de 0.5 ml. Se aplica por vía intramuscular, en la región deltoides del brazo derecho se aplica a los 2, 4, y 12 meses de edad.
- Entrega y actualización de carnet y somatometría.

Adolescentes de 10 a 19 años

- Actualización de cartillas
- Somatometría
- Toma de signos vitales
- Evaluación y vigilancia del estado nutricional
- Platicas directas con el adolescente (debido a la contingencia no se realizaron talleres como tal)
- Aplicación de cuestionarios sobre: alcoholismo (AUDIT), tabaquismo (FARGERSONT), consumo de drogas (CAD), cáncer infantil (toda la población en general menores de 18 años), VIH (toda paciente femenina embarazada en este rango de edad, para determinar factores de riesgo y proceder a realizar la prueba rápida de detección de VIH y sífilis) y de violencia intrafamiliar (se le da prioridad a toda paciente embarazada que entra en el rango de edad).
- Realización de la prueba rápida de VIH y sífilis (de acuerdo al cuestionario contestado y firmado el consentimiento informado)
- Aplicación de vacunas: Hepatitis B, Td, Tdpa, Influenza estacional, SR, VPH.

Mujeres de 20 a 59 años

- Actualización de cartillas
- Actualización o apertura de expedientes
- Somatometría
- Toma de signos vitales
- Toma de glucosa (a todo paciente con factores de riesgo o con puntuación de 10 o más en el cuestionario de factores de riesgo).

Orientación alimentaria

- Aplicación de cuestionarios sobre: factores de riesgo (FRC), alcoholismo (AUDIT), tabaquismo (FARGERSONT), consumo de drogas (CAD), VIH (toda paciente femenina embarazada en este rango de edad, para determinar factores de riesgo y proceder a realizar la prueba rápida de

detección de VIH y sífilis) y de violencia intrafamiliar (se le da prioridad a toda paciente embarazada que entra en el rango de edad).

- Realización de la prueba rápida de VIH y sífilis (de acuerdo al cuestionario contestado y firmado el consentimiento informado).
- Exploración mamaria (de los 20 hasta los 40 años, posterior a eso se refiere para la toma de mastografía)
- Papanicolaou (a partir de los 25 años de edad hasta los 35 años de edad, posterior a esa edad se les realiza toma de PCR)
- Aplicación de vacunas: SR, Td, Tdpa, influenza estacional

Hombres de 20 a 59 años:

- Actualización de cartillas
- Somatometría
- Toma de signos vitales
- Actualización o apertura de expediente
- Toma de glucosa (a todo paciente con factores de riesgo o con puntuación de 10 o más en el cuestionario de factores de riesgo).
- Aplicación de cuestionarios sobre: factores de riesgo (FRC), alcoholismo (AUDIT), tabaquismo (FARGERSONT), consumo de drogas (CAD) y cuestionario de síntomas prostáticos (a todo paciente mayor de 40 años de edad y de acuerdo a la puntuación obtenida se procede o no a la realización de la prueba rápida de enfermedad prostática).
- Prueba rápida de detección de enfermedad prostática.
- Aplicación de vacunas: SR, Td e Influenza estacional.

Del adulto mayor (personas de 60 años y más)

- Actualización de cartilla
- Actualización o apertura de expediente
- Toma de signos vitales
- Somatometría

- Toma de glucosa (a todo paciente con factores de riesgo o con puntuación de 10 o más en el cuestionario de factores de riesgo o a todo paciente que ya lleva el control de enfermedades crónicas en la unidad de salud).
- Toma de muestra para la detección de colesterol (bueno, malo) y triglicéridos (a todo paciente que ya lleva el control de enfermedades crónicas en la unidad de salud).
- Toma del COBAS (a todo paciente que ya lleva el control de enfermedades crónicas en la unidad de salud).
- Evaluación y vigilancia del estado nutricional
- Aplicación de cuestionarios sobre: incontinencia urinaria, riesgo de caídas, deterioro cognoscitivo, alteración de la memoria (MINIMENTAL), factores de riesgo (FRC), alcoholismo (AUDIT), tabaquismo (FAGERSTROM), consumo de drogas (CAD) y cuestionario de síntomas prostáticos.
- Pláticas directas con el paciente sobre prevención y detección de enfermedades
- Pláticas a crónicos degenerativos
- PCR (toda paciente femenina que presente síntomas)
- Prueba rápida de detección de enfermedad prostática (todo paciente masculino de acuerdo a la puntuación obtenida en el cuestionario de enfermedades prostáticas).
- Aplicación de vacunas: Td, Antineumococcica e influenza

Salud reproductiva

Consulta de primera vez en el embarazo

- Confirmación del embarazo, elaboración de historia clínica perinatal y carnet perinatal, identificación de riesgos y toma de signos vitales.
- Indicaciones de estudios de laboratorio (sífilis, Biometría Hemática (BH), Química Sanguínea (QS), Examen General de Orina (EGO) completo, tipo sanguíneo y Rh), aplicación de vacunas Tdpa (dosis de 0.5 ml, vía intramuscular profunda en región deltoides del brazo izquierdo, solo en caso

de tener de 20 semanas o más de gestación) e investigar la aplicación de vacunas Sarampión, Rubeola (SR), administración de micronutrientes, prevención y detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA.

- Entrega y actualización de cartilla nacional de salud dependiendo de la edad de la embarazada.

Consulta subsecuente durante el embarazo:

Segunda consulta: exploración física completa, identificación de signos y síntomas de alarma, proporcionar orientación-consejería a la embarazada ya su pareja y registrar todas las actividades realizadas en la historia clínica perinatal y en el carnet perinatal.

Tercera consulta: realización de exploración física completa, valoración de presentación fetal, identificación de signos y síntomas de alarma (disminución de los movimientos del bebe, contracción cada 15 min, salida de sangre por la vagina, salida de líquido por la vagina, dolor de cabeza, hinchazón de los tobillos, cara, manos o visión borrosa, zumbido de oídos).

Brindar orientación-consejería a la embarazada y a su pareja, registrar todas las actividades en la historia clínica y en el carnet perinatal.

Cuarta y quinta consulta: realización de exploración física completa, valoración de presentación fetal, identificación de signos y síntomas de alarma.

Refuerza de la orientación-consejería a la embarazada y a su pareja, registrar todas las actividades realizadas en la historia clínica y en el carnet perinatal.

Entrega y actualización de Cartilla Nacional de Salud dependiendo de la edad de la embarazada.

Puerperio: elaboración y actualización de Historia Clínica Perinatal, promueve alojamiento conjunto y lactancia materna, examinación de heridas quirúrgicas, vigilar el sangrado obstétrico, detección de presión arterial y edema, verificación de presencia de fiebre, manejo y referir oportunamente complicaciones.

Ofrecer métodos de planificación familiar, proporcionar capacitación a la madre sobre cuidados del recién nacido, promover la detección de violencia familiar o de pareja, detectar y referir casos.

Entrega y actualización de Cartilla Nacional de Salud dependiendo de la edad de la embarazada.

Programa INSABI: El **Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI)** es un organismo de la Secretaría de Salud de México fundado en 2020, dentro de la administración de Andrés Manuel López Obrador, con la finalidad de proveer servicios de salud a las personas que no tuvieran seguridad social por parte del IMSS o el ISSSTE.

- Acciones preventivas.
- Promoción de la salud.
- Prevención de enfermedades.
- Atención ambulatoria a los males más comunes que brindan los médicos generales y el personal de enfermería.

Programa de PROVAC

Aplicación del esquema básico de vacunación en 1ra, 2da y 3ra Semana Nacional de Salud (Pentavalente acelular, Hepatitis B, Rotavirus, Neumococcica 13 y 23, Sarampión Rubeola y Parotiditis (SRP) Sarampión y Rubeola (SR), TD, Influenza y VPH.

Así como revisión de cartillas para completar el esquema de vacunación, control y registro de la de la red de frío en el refrigerador y termo.

Actualización del censo de vacuas de la unidad 2020-2021

Actualización de censo de mujeres en la edad fértil, 1ra, 2da y 3ra Semana Nacional Antirrábica Canina y Felina.

Visitas domiciliarias en la semana nacional de salud, manejo, conservación de los biológicos y prestación de servicio de vacunación, así como para el manejo de las actividades en materia de control, eliminación y erradicación de las enfermedades que se evitan mediante la vacunación.

NOM-036-SSA2-2002, Prevención y control de enfermedades, aplicación de vacunas, toxoides, sueros, antitoxinas e inmunoglobinas en el humano.

Programa de Virus de Inmunodeficiencia humana: toma de muestra para detectar Virus de Inmunodeficiencia Humana, información a la paciente sobre la prevención y el control de la infección por (VIH). NOM-010-SSA2-1993, para la prevención y control de la infección por Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Programa de planificación familiar: fomentar los métodos de planificación familiar (entrega de métodos anticonceptivos) información sobre los beneficios de los métodos anticonceptivos. NOM-005-SSA2-1993, de los servicios de planificación familiar.

Programa del tamiz metabólico neonatal: toma y registro de tamiz metabólico neonatal, información al cuidador sobre temas prioritario de salud. Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-1993 "Atención a la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio y del Recién Nacido. Criterios y Procedimientos para la Prestación del Servicio" y de la Norma Oficial Mexicana NOM-034-SSA2-2002 "Para la Prevención y Control de los Defectos al Nacimiento".

Programa del servicio de urgencias: aplicación de inyecciones (intramuscular, subcutánea, intravenosa, intradérmica.) preparación y esterilización de material de curación, esterilización de gasas y compresas, colocación, curación de heridas y suturas, retiro de suturas, entrega de vida suero oral.

Actividad de protección específica (Ver anexo No. 1).

1.2. Actividades docentes

- Asistencia al curso de inducción de prestadores de servicio social de enfermería que oferta la institución educativa al inicio del servicio social.
- Participación en pláticas (cursos) sobre cuidados de diagnóstico como: diabetes mellitus, planificación familiar, etc.
- Capacitación a los padres y al cuidador del recién nacido menor de un mes.

1.3. Actividades Administrativas

- Participación en la supervisión de vacunas por parte de la jurisdicción sanitaria 01, Morelia Mich.
- Entrega de informe mensual (programa de PROVAC, SIS, SRS, programa de planificación familiar, programa de cáncer de mama, programa de cáncer cervicouterino, programa de tamiz metabólico neonatal, programa de virus del papiloma humano) sobre las actividades realizadas en el centro de salud Tierra y libertad.
- Entrega de informe bimestral de las actividades realizadas en el servicio social a la Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
- Colaboración de instrumentos de control en campañas de Semana Nacional de Salud y Antirrábica.
- Recepción y entrega de pacientes al médico pasante para continuar con su tratamiento.

1.4. Actividades de Investigación

- Participación con los pasantes: Antonio Rosas Lynney Hideyuki (MPSS), Hernández Álvarez Francisco Alexis (EPSS), Mendoza Abarca Michael Jonathan (OPSS), Silva Herrejón María del Consuelo (OPSS), Vega Servin Alondra Giselle (OPSS) y Naomi del Carmen Torres Durán (NPSS) en la

elaboración del diagnóstico de Salud 2020-2021 del centro de salud tierra y libertad (módulo 3).

- Realización del censo de vacunación, diabéticos, mujeres embarazadas y mujeres en edad fértil.

1.5. Actividades generales realizadas en los Servicios durante la pasantía 2020-2021

- Promoción a la salud durante la Línea de vida
- Aplicación de vacunas de toxoides, sueros, Antitoxinas e inmunoglobulinas
- Campaña de vacunación humana
- Campaña de vacunación antirrábica canina y felina
- Toma de muestras para la prevención de cólera
Con Hisopo Rectal
- Detección de la adecuada cloración del agua
Intubada de la comunidad
- Prevención y control de enfermedades
- Prevención y control de cáncer cervicouterino
Y cáncer de mama
- Prevención de tuberculosis
- Toma de muestras para bacilos copias
- Prevención y tratamiento de lepra
- Realización de tamiz metabólico neonatal
- Prevención y detección de dengue y paludismo
- Detección de enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA
- Prevención y orientación sobre la salud sexual y planificación familiar
- Se lleva a cabo el programa de control nutricional para niños menores de 5 años
- Prevención de enfermedades IRAS y EDAS

- Promoción en la toma de ácido fólico, vitamina oral y sulfato ferroso para embarazadas, mujeres en edad fértil y hombres.
- Orientación en el manejo de la adolescente embarazada, con el inicio saludable.
- Detección para el riesgo de osteoporosis
- Prevención y detección de enfermedades de la próstata
- Detección y prevención de factores de riesgo de enfermedades crónicas degenerativas: DM, HAS, Obesidad
- Promoción de la actividad física y la prevención de accidentes
- Detección y promoción de casos de violencia familiar
- Grupo de Ayuda Mutua (GAM)
- Se identifican posibles casos de adicción y se informa sobre los riesgos por el consumo de alcohol, tabaco y drogas
- Atención de referencia y contra referencia de los pacientes a otras unidades de salud.
- Se realizan actividades extramuros en las escuelas para promoción y prevención de la salud.
- Se acude a brindar pláticas y consulta médica bimensualmente a la comunidad (Ver anexo No. 2).

CAPÍTULO II

ESTUDIO DE LA COMUNIDAD

2.1. Datos generales

Por los vestigios arqueológicos que se han encontrado se sabe que el territorio estuvo habitado desde épocas remotas. Encontrándose zonas que datan del período formativo o preclásico (1500 A.C. a 200 A.C.), del clásico (200 A.C. a 800 D.C.) y postclásico (800 a 1100 D.C.) entre cuyos lugares destacan: el Opeño, el Curutarán, la Villita, Tepalcatepec, Apatzingán, Zinápecuaro, Coalcomán, San Felipe de los Alzati, etc. El territorio michoacano estuvo habitado por nahuas, otomíes, matlazincas o pirindas y tecos. En la región, se hablaba además del idioma tarasco, las lenguas coacomeca, xilotlazinca, colimote, pirinda, mazahua, sayulteco, mexicana y teca.

La zona del Lago de Pátzcuaro estaba ya habitada en el postclásico por purépechas y nahuas, que se dedicaban, principalmente, a la agricultura y a la pesca. En el siglo XIII grupos de cazadores - recolectores purhépechas, llegaron por la parte norte: el caudillo Hireti -Ticátame y su gente se establecieron en Naranxan, cerca de Zacapu. Allí encontraron comunidades similares a la suya (idioma, creencias y costumbres), pero de mayor desarrollo económico y cultural de ellos. Esto ocasionó contradicciones y enfrentamientos por las distintas formas de vida; por lo que Sicuírancha los llevó a Uayameo (ahora Santa Fe de la Laguna), donde permanecieron durante los “reinados” de Pauacume I, Uapeani I y Curátame I, Uapeani II y Pauacume II abandonaron Uayameo y fundaron Pátzcuaro: centro ceremonial donde permaneció Curicaueri, su dios principal. Tariácuri, en el siglo XIV después del breve mandato de Curátame II, comandó un amplio y fuerte movimiento hasta lograr la unificación de la mayoría de los pueblos bajo mando único, así se inició la conformación del Estado Purhépecha. Contando con la dirección militar de sus sobrinos e hijo, conquistó una vasta extensión territorial, incluyendo los pueblos de la zona lacustre.

A su muerte, el imperio fue dividido en tres señoríos: Pátzcuaro, Tzintzuntzan e Ihuatzio, que fueron gobernados por Hiquíngare, Tanganxoán e Hiripan, respectivamente.

A mediados del siglo XV, alrededor de 1450 en señorío un tarasco, en vez de tres señores tuvo un sólo monarca. el señorío de Pátzcuaro fue el primero en extinguirse y Hiquíngare tuvo numerosos hijos, pero como “les dio por ser malos, emborracharse y matar a la gente”, el señor Hiquíngare dispuso la muerte de ellos. En Ihuatzio Hiripan fue sucedido por Ticateme, pero pronto su señorío fue absorbido por Tzitzipandácuare, señor de Tzintzuntzan. De esta manera, Tzitzipandácuare se convirtió en jefe o Cazonci único y absoluto de su señorío que bajo su dirección y teniendo como capital Tzintzuntzan, fue más grande que el actual estado de Michoacán y más fuerte que el entonces señorío Azteca. su extensión abarcaba, además de Michoacán, los territorios que hoy ocupan Colima, Nayarit, Querétaro, Guanajuato, Guerrero, Jalisco y parte de San Luis Potosí y Sinaloa. Por el año de 1470 a Axayácatl, rey de los Aztecas, trato de conquistar sin éxito al reino tarasco. Al victorioso Tzitzipandácuare le sucedió en el trono su hijo Zuangua, quien a su vez fue dos veces atacado por los mexicas. El apogeo del reino tarasco se atribuye a este gran Cazonci, que murió en 1520, sucediéndole en el poder, Tanganxoán II, que fue vilmente asesinado por Nuño de Guzmán en 1530.

El reino tarasco o imperio de occidente, al que no pudieron conquistar los Aztecas, no tuvo la grandeza monumental de la cultura Azteca, ni sus monarcas vivieron en medio de lujo y grandes riquezas. Los Tarascos fueron maestros en al arte plumario, la lacas y la cerámica y no eran afectos a las grandes estatuas. Las representaciones de sus dioses las hicieron de caña de maíz. Sus deidades principales fueron: Curicaveri, Dios del Sol y Cueravaperi, Diosa de la Naturaleza.

Su gobierno ha sido llamado teocrático - militar. El señorío era administrado por una nobleza hereditaria y un cuerpo de sacerdotes.

El cargo militar y religioso más sublime, lo poseía el Cazonci quien encarnaba al Dios Curicaveri.

2.2. Antecedentes históricos de la comunidad

Época colonial

La conquista de Michoacán fue realizada por Cristóbal de Olid, en 1522 y continuada por Nuño de Guzmán en 1524. Durante los primeros años de la conquista Michoacán formó parte del llamado Reino de México, que abarcaba los actuales Estados de México, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Oaxaca, Morelos, Guerrero, Veracruz, Tabasco, Michoacán, Guanajuato y parte de San Luis Potosí, Jalisco y Colima. Fue repartido en encomiendas a los españoles que participaron en su conquista. Las poblaciones más importantes se consideraron Alcaldías Mayores. Al constituirse en provincia, abarcó parte de los límites del imperio Tarasco.

Fue Tzintzuntzan la primera capital de la provincia hasta el año de 1536, en que se erigió el Obispado de Michoacán, del que fue su primer obispo Don Vasco de Quiroga. Este, trasladó la sede eclesiástica a la ciudad de Pátzcuaro, la cual rivalizó por el título de Capital de Michoacán primero con Tzintzuntzan y posteriormente con Valladolid, fundada por el Virrey Don Antonio de Mendoza, en el año de 1541, en donde se estableció la sede provincial y eclesiástica después de la muerte de Vasco de Quiroga.

Durante este periodo de conquista, llegaron los religiosos primero de la orden de San Francisco, después los Agustinos, Carmelitas, Jesuitas y por último, los Mercedarios. Todos ellos se encargaron de evangelizar a los nativos y establecieron sus conventos a lo largo de la provincia. Destacan, Fray Juan de Moya, el apóstol de la Tierra Caliente; Fray Martín de la Coruña; Fray Jacobo Daciano; Fray Alonso de la Veracruz, gran sabio en su tiempo y también Rector del Colegio de San Pablo, en México, y fundador, en el pueblo de Tiripetio, de la primera Universidad o Casa de Estudios Mayores que hubo en el Continente Americano.

En 1776, la provincia se convirtió en Intendencia de Valladolid, reduciendo su territorio al que hoy ocupan los estados de Colima y Michoacán. Posteriormente,

Colima se agregó a la Intendencia de Guadalajara, quedando el territorio con una extensión semejante a la que ocupa actualmente.

2.3. Ubicación Geográfica

Localidad:

Módulo 3 “Tierra y Libertad” ubicado en la Ciudad de Morelia, capital del estado de Michoacán de Ocampo, en la zona central de México.

Adscrita a la Jurisdicción Sanitaria No. 1

Municipio y entidad federativa:

Perteneciente al municipio de Morelia es uno de los 113 municipios en que se encuentra dividido el estado mexicano de Michoacán de Ocampo, su cabecera es la ciudad de Morelia, que también la capital del estado ubicada sobre la región de Morelia.

El centro de salud “Tierra y Libertad” se encuentra ubicado en la ciudad de Morelia pertenece a la entidad federativa No.16.

2.4. Localidades que integran el área

Centro de Salud Módulo 3, ubicado en la calle Carlos Rovirosa #73, Col Tierra y Libertad, Morelia, Michoacán.

2.5. Descripción de la planta física (Ver anexo no.3).

El Centro de Salud Tierra y Libertad cuenta con:

- 3 consultorios médicos
- 1 cuarto de curaciones/vacunas
- 1 central de enfermería
- 1 oficina administrativa

- 1 consultorio de dental
- 1 sala de espera
- 3 baños (dos exclusivos para personal y un baño para los pacientes)
- 1 módulo Móvil para toma de muestras para COVID-19.
- 1 cámara de frio que actualmente se utilizaba como consultorio de nutrición
- y como bodega, pero debido a la contingencia se está construyendo un
- Módulo permanente para toma de muestras SARS COV 2.

2.6. Área de influencia en Tierra y Libertad

- Tierra y Libertad
- 4 de marzo
- Ampliación la Quemada
- Ampliación Niños Héroes
- Ampliación Eduardo Ruiz
- Ampliación Félix Arreguín
- Bosque de Quinceo
- Eduardo Ruiz
- El Resplandor
- Ex Hacienda del Quinceo
- Félix Arreguín
- Fidel Velázquez
- Gildardo Magaña
- Hermosa Provincia
- Irrigación
- Jardines de Guadalupe
- Javier Mina
- José María Cabrera
- José María Morelos
- Justo Mendoza
- La Ceja

- La Colina
- La Palma
- La Quemada
- Lago I
- Lago III
- Leandro Valle
- Linda Vista
- Los Álamos
- Los Laureles
- Lucio Cabañas
- Mirador del Poniente
- Nicolaítas Ilustres
- Niños Héroe
- El Paraíso
- Poblado de Quinceo
- Quinceo
- Ricardo Flores Magón
- Tzindurio de Morelos
- Tzindurio Norte
- Unión Popular Solidaria
- Wenceslao Victoria

2.7. Organigrama de la unidad de salud “Tierra y libertad”

Ver anexo no. 4.

2.8. Plantilla de Enfermería

- 3 enfermeros de base:
 - LE. Selfa Barrueta Orduño
 - LE. Evelia Martínez Cruz
 - LE. Elena Bustos Pineda

- 2 pasantes de enfermería:
 - PTESS: Francisco Alexis Hernández Álvarez
 - PLESS: Isamar Santamaría Alemán

2.9. Programas de salud existentes

- Programa INSABI
- Realizar pruebas EDI
- Control de nutrición
- Entrega de cartilla
- Aplicación de vacunas
- Actualización de expediente clínico.
- Administración de vitamina A
- Entrega de Vida Suero Oral
- Entrega de desparasitarios
- Planificación familiar:
- Entrega de Métodos de planificación familiar
- Darle seguimiento al tarjetero de planificación familiar
- Actualización de expediente clínico

Epidemiología:

- Detección de VIH
- Detección de cáncer de mama, cáncer cervicouterino y cáncer de próstata
- Detección de COVID-19

CAPÍTULO III

CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD

3.1. Datos Demográficos

3.1.1. Suelo

La superficie del municipio es muy accidentada, ya que se encuentra sobre el Eje Neovolcánico Transversal, que atraviesa el centro del país, de este a oeste. En el municipio se encuentran tres sistemas montañosos: por el este diversas montañas que forman la sierra de Oztumatlán y las cuales se extienden desde el norte hacia el suroeste, destacando el cerro de "El Zacatón" (2960 msnm), el cerro "Zurumuta" (2840 msnm), el cerro "Peña Blanca" (2760 msnm) y el "Punhuato" (2320 msnm), que marca el límite oriental de la ciudad de Morelia, así como el cerro "Azul" (2625 msnm) y el cerro "Verde" (2600 msnm) un poco más hacia el sureste (Ver anexo No.5).

3.1.2. Superficie

El municipio de Morelia limita con un total de 14 municipios; al noroeste limita con el municipio de Coeneo, al norte con el municipio de Huaniqueo, con el municipio de Chucándiro y con el municipio de Copándaro, al noreste con el municipio de Tarímbaro, al este con el municipio de Charo, al sureste con el municipio de Tzitzio y con el municipio de municipio de Madero, al sur con el municipio de Acuitzio, al suroeste con el municipio de Pátzcuaro y con el municipio de Huiramba, y al oeste con el municipio de Lagunillas, el municipio de Tzintzuntzan y con el municipio de Quiroga. Tiene una extensión total de 1,199.02 kilómetros cuadrados que equivalen al 2.03% de la extensión total de Michoacán.

Altura sobre el nivel del mar: Morelia, la capital del Estado de Michoacán y cabecera del municipio homónimo. A 1,920 metros sobre el nivel del mar, Morelia

se localiza al noreste del estado de Michoacán y es la ciudad más poblada y extensa del Estado (Ver anexo No.6).

3.1.3. Extensión territorial

Por el poniente sobresalen el pico de "Quinceo" (2787 msnm), el cerro "Pelón" (2320 msnm) y el más alto del municipio, el cerro del "Águila" (3090 msnm) que se encuentra un poco más al suroeste. Por el sur el parteaguas que delimita la zona presenta una dirección aproximada de poniente a oriente y los accidentes orográficos corresponden al alineamiento de los cerros "Cuanajo" y "San Andrés", cuyos remates cónicos sirven como límite a los valles de Lagunillas y Acuitzio por este sector destacan la peña "Verde" (2600 msnm), el cerro de Cuirimeo (2540 msnm) y el cerro "La Nieve", que se localiza hacia el extremo suroccidental. Por el norte, y dentro del área urbana de la cabecera municipal, se extiende un lomerío en la dirección oeste-este desde la colonia Santiaguito, el cual continúa hasta enlazarse con los cerros del "Punhuato", "Blanco", "Prieto" y "Charo", que forman el límite oriental y van disminuyendo su elevación hasta formar lomeríos bajos hacia Quirio. El límite norte queda marcado por los lomeríos bajos como el cerro "La Placita" (2100 msnm) que se localizan hacia el norte del Valle de Tarímbaro, así como el sector más sureño de los Valles de Queréndaro y Álvaro Obregón. - Sierra (S): 53,57 % de la superficie municipal. - Sierra con lomeríos (SL): 15,71 % de la superficie municipal. - Meseta con lomeríos (ML): 11,58 % de la superficie municipal. - Lomeríos (L): 3,05 % de la superficie municipal. - Valle con lomeríos (VL): 2,46 % de la superficie municipal. - Llanura con lomeríos (VL): 4,93 % de la superficie municipal. - Llanura (V): 13,63 % de la superficie municipal (Ver anexo No. 7).

3.1.4. Limites

El municipio de Morelia se ubica en la región hidrográfica número 12, conocida como Lerma Santiago, particularmente en el Distrito de Riego Morelia-Querétaro. Forma parte de la cuenca del lago de Cuitzeo. Sus principales ríos son el Grande y el Chiquito. El Río Grande fue canalizado a finales del s. XIX debido a los frecuentes desbordamientos. El río Grande tiene su origen en el municipio de Pátzcuaro y tiene

un trayecto de 26 km por el municipio de Morelia (atraviesa la cabecera municipal), y desemboca en el Lago de Cuitzeo (el segundo más grande del país).

Los principales escurrimientos que alimentan a este río son el arroyo de Lagunillas, los arroyos de Tirio y la barranca de San Pedro. El Río Chiquito, con 25 km de longitud, es el principal afluente del Grande y se origina en los montes de la Lobera y la Lechuguilla, y se une posteriormente con los arroyos la Cuadrilla, Agua Escondida, el Salitre, el Peral, Bello, y el Carindapaz.

Con relación a los cuerpos de agua en el municipio se tienen la presa de Umécuaro y de la Loma Caliente, así como las presa de Cointzio, las más importante del municipio, con una capacidad de 79.2 millones de m³. Otro recurso importante de abastecimiento de agua en el municipio de Morelia son los manantiales, destacando por su aprovechamiento el manantial de la Mintzita, utilizado para el abastecimiento de agua potable para importante parte de la población de la ciudad, así como para usos industriales. También son importantes los manantiales de aguas termales que son aprovechados como balnearios, figurando Cointzio, El Ejido, El Edén y Las Garzas (Ver anexo No.8).

3.2. Clima

En Morelia, la mayor parte del año predomina el clima templado húmedo.

Humedad media: La temperatura media anual (municipal) oscila entre 16,2 °C en la zona serrana del municipio y 18,7 °C en las zonas más bajas.

Índice pluvial: Predominan junio, julio, agosto y septiembre.

Tipo de suelo: La ciudad se encuentra asentada en terreno firme de piedra dura denominada "riolita", conocida comúnmente como "cantera", y de materiales volcánicos no consolidados o en proceso de consolidación, siendo en este caso el llamado tepetate.

3.3. Ingresos económicos

En esta zona urbana donde se ubica el Módulo 3, el salario estimado de una un hogar es de \$5000 MXN por persona al mes y \$150 a 200 MXN por persona al día.

3.4. Ganadería

La ganadería es uno de los más importantes sectores económicos también, éste renglón está liderado por la cría de aves, vacas (ganado bovino) y cerdos (ganado porcino) (Ver anexo no.9).

3.5. Industria

Otro sector, trabajan en las minas, así como en la siderúrgica ubicada en Lázaro Cárdenas, manejando el hierro.

3.6. Comercio

En la colonia Tierra y Libertad se registran unos 130 establecimientos comerciales en operación; siendo el más característico y conocido el tianguis que se instala en la Colonia Jardines de Guadalupe todos los lunes de 07:00 am a 06:00 pm; y se siguen los lineamientos de la secretaria de Salud como: el uso de gel antibacterial, el uso de cubrebocas, la sana distancia, el estornudo de etiqueta y la sanitización de espacios públicos, cuyos Guardianes de la Salud implementan.

3.7. Gastronomía

Los purépechas, apegados como son a la tierra, han sabido aprovechar granos y frutas para crear un mundo de auténticas delicias a las que han integrado especias y carnes que vinieron con la cocina europea.

La gastronomía de Michoacán constituye uno de los grandes atractivos de la entidad.

Entre los mil y un sabores de la cocina regional, uno de los más apreciados es el pescado blanco, muy común en la región.

Hay especialidades en cada una de las regiones de Michoacán; sin embargo, entre los platillos más típicos se encuentran: la tradicional sopa Tarasca, las corundas y los uchepos, aporreadillo, las carnitas de cerdo, la olla podrida, el borrego tatemado, el churipo, las nueces en escabeche, las trompas de puerco y la tradicional salsa de lago elaborada con charales asados.

Otra de las delicias de este estado son las enchiladas placeras, compuestas de pollo frito y ensalada de papa con zanahoria, bañadas en chile guajillo y doradas al comal.

En cuanto a postres también la selección es variada, se puede escoger entre chongos zamoranos, ates morelianos, o bien unos buñuelos o una nieve de pasta, todo acompañado por un delicioso chocolate de metate.

La cocina michoacana tiene una gran variedad de atoles dulces y salados, incluyendo el atole negro con cacao y canela. Otra bebida típica es el Agua de Obispo, bebida a base de betabel, cacahuete, manzana y plátano; y por supuesto, la charanda, sabroso aguardiente de caña que se bebe como aperitivo, especialmente el reposado.

Prevalece el consumo de dietas ricas en lípidos y carbohidratos, por lo que es muy frecuente la presencia de obesidad sobrepeso en una gran cantidad de la población, lo cual causa aumento de factores de riesgo para enfermedades crónico degenerativas (Ver anexo No. 10).

3.8. Deporte

Los eventos públicos con grandes conglomerados no están permitidos en todo el país hasta nuevo aviso de las autoridades sanitarias y atendiendo al semáforo epidemiológico.

No obstante, la ciudad de Morelia cuenta con grandes atractivos turísticos debido a su importante acervo arquitectónico, cultural e histórico, además de que se localiza cerca de poblaciones con tradiciones y próximo a escenarios naturales; razones por las cuales es el destino sin playa más visitado de México (casi 500 mil turistas por temporada vacacional), con un porcentaje de 85% de turistas nacionales y 15% de turistas extranjeros, entre los que destacan los estadounidenses, españoles, canadienses e italianos (2006).

Por ello, la ciudad cuenta con buena infraestructura turística, entre la que destacan hoteles de todas las categorías, restaurantes, agencias de viajes, clubes deportivos, balnearios, Centro de Convenciones, planetario, orquideario, parque zoológico, etc. • Centro histórico de Morelia:

El centro histórico de la ciudad de Morelia fue declarado por la Unesco Patrimonio Cultural de la Humanidad el 13 de diciembre de 1991, debido a su gran belleza y unidad arquitectónica; este consta de 2,71 km², con 219 manzanas, 15 plazas y 1113 monumentos históricos civiles y religiosos.

A 3 cuadras del Centro de Salud Tierra y Libertad, se encuentra la Unidad Deportiva Wenceslao Victoria Soto y el centro acuático Antorcha. La unidad cuenta con 2 canchas de fútbol, 2 de voleibol y básquet donde se realizan competencias deportivas locales cada año, como el Torneo Nacional de Basquetbol (6-8 de octubre). Además, es sede oficial de prácticas de fútbol de los Tuzos de Pachuca durante toda la semana.

La unidad deportiva “Wenceslao Victoria Soto” (UDWVS) es una importante aportación al desarrollo social de los habitantes de la colonia Tierra y Libertad, se planeó como un proyecto de los “Antorchistas” desde 1980.

La unidad está constituida por una alberca semiolímpica techada equipada con tribunas, con elevador para discapacitados, calefacción para el agua y desinfección, cafetería, oficinas, salas de reuniones, gimnasio con aparatos, sala de zumba con duela, regaderas y sanitarios; tiene también tres canchas de fútbol con

pasto sintético, una pista de tartán azul, además de cuatro canchas de básquetbol techadas, multifuncionales (Ver anexo No. 11).

3.9. Flora

La vegetación predominante son los bosques de coníferas y encinos que sirven de refugio a la mariposa monarca; hay bosques húmedos de montaña, selvas secas y pastizales. De la superficie estatal, 27% se dedica a la agricultura (Ver anexo No. 12).

3.10. Fauna

Bosque: mariposa monarca, coyote, zorrillo, cacomixtle, ratón de campo, tlalcoyote, pájaro carpintero, aguililla cola roja y búho cornudo. Selva seca: lagartija de collar, víbora de cascabel, mapache, culebra parda y ranita arborícola. Costa: pelícano, garza, langosta y tiburón. Animal en peligro de extinción: tortuga caguama.

Además de la existencia de una gran variedad de insectos como las avispas, abejas, saltamontes, hormigas, cucarachas, alacranes, moscas y mosquitos (Ver anexo No. 13).

3.11. Vías de acceso

Caminos de comunicación: Morelia cuenta con una red de carreteras que la conectan con la ciudad de México, Guadalajara, Ciudad Lázaro Cárdenas y con el Bajío. La ferrovía enlaza a Morelia con el puerto de Ciudad Lázaro Cárdenas y la Ciudad de México. Además, cuenta con un aeropuerto internacional que conecta a la ciudad con las principales ciudades del país y algunas otras en los Estados Unidos.

Transportes: Servicios públicos de transporte como combi roja 1 con base en la colonia Tierra y Libertad pasa por la colonia Guadalupe, Avenida Pedregal, Tres Puentes, por el centro histórico y acueducto llega hasta las américas, las combis

tienen salida cada 10 min de lunes a viernes de 06:00 am a 21:00 hrs (Ver anexo No. 14).

Medios de comunicación:

3.12. Vías de comunicación

Morelia cuenta con pocas casetas telefónicas; así como teléfonos de monedas en los lugares públicos, pero cuenta también con estaciones de radio como las de Grupo MARMOR sobre Acueducto. En la colonia Tierra y Libertad no hay estaciones de radio.

3.13. Orografía

La altura máxima a nivel del mar es de 17 a 18 metros y la mínima de 4 a 5 metros. En promedio 8 metros sobre el nivel del mar.

3.14. Hidrografía

El 95% de las casas de esta colonia cuentan con servicio de agua potable esta varia por colonia, suministrándose diariamente la principal fuente de abastecimiento son cárcamos del Ooapas abastece mediante tubos y drenajes y da tratamiento al agua.

CAPÍTULO IV

DEMOGRAFÍA Y HECHOS VITALES

4.1. Población actual

Acorde a la última estadística del INEGI a nivel nacional en 2020, 6 de cada 100 habitantes son analfabetas.⁸ En Michoacán, 8 de cada 100 personas de ≥ 15 años no saben leer ni escribir. Debido a la actual contingencia, las escuelas aún permanecen cerradas desde el 23 de marzo de 2020 y las clases son en línea de acuerdo a la disposición de las autoridades sanitarias y del semáforo epidemiológico.

4.2. Alfabetismo

Las mujeres adultas mayores de la colonia Tierra y Libertad en su mayoría saben leer-escribir, porque asistieron en promedio hasta el segundo de primaria. El 90% de las adolescentes embarazadas que se atienden en este Centro de Salud han concluido la secundaria. El resto de ellas tiene la preparatoria trunca, y solo 5 de estas mujeres han concluido una carrera universitaria (en psicología, derecho, educación preescolar, administración de empresas y enfermería); a pesar de eso, sólo la enfermera ejerce su profesión, dedicándose las demás a labores del hogar.

En cuanto a los varones que se atienden en el Centro de Salud, el 70% saben leer y escribir porque terminaron los estudios de primaria. Un 20% concluyeron la secundaria, el 7 % los estudios de preparatoria y un 3 % tienen estudios universitarios (en derecho, arquitectura, ingeniería y administración de empresas); finalmente todos los pacientes masculinos que se atienden en el Módulo 3 trabajan: 97% en oficios, comercio informal y transporte, solo el 3% ejerciendo su profesión.

Grado de escolaridad se describe en el anexo No. 15.

4.3. Ocupación

En la colonia de Tierra y Libertad se estima que laboran 1,000 personas, lo que eleva el total de residentes y trabajadores a 3,000 personas; la mayoría de ellas pertenecen al comercio informal.

Con la muestra que se tomó perteneciente al módulo 3 para la realización de este proyecto, se pudieron determinar las principales fuentes de ingreso de las siguientes ocupaciones: Comerciantes informales, albañiles, carpinteros, empleadas domésticas, choferes de combi roja, taxistas y campesinos.

En la colonia Tierra y Libertad se registran unos 130 establecimientos comerciales en operación; siendo el más característico y conocido el tianguis que se instala en la Colonia Jardines de Guadalupe todos los lunes de 07:00 am a 06:00 pm; y se siguen los lineamientos de la secretaria de Salud como: el uso de gel antibacterial, el uso de cubrebocas, la sana distancia, el estornudo de etiqueta y la sanitización de espacios públicos, cuyos Guardianes de la Salud implementan.

Entre las principales empresas (tanto públicas como privadas) con presencia en la colonia se encuentra unión de transportistas del servicio urbano de la ruta centros comerciales, que junto a otras dos organizaciones emplean unas 334 personas, equivalente al 56% del total de los empleos en la colonia Tierra y Libertad (Ver anexo No. 16).

4.4. Morbilidad

Las tendencias de tasa morbilidad de las 10 principales enfermedades no trasmisibles en el Centro de Salud Tierra y Libertad, durante el periodo de agosto de 2020-mayo 2021 son: Infecciones respiratorias agudas, Caries, Gingivitis, Infecciones intestinales, infecciones urinarias, hipertensión arterial, diabetes mellitus no insulino dependiente, vulvovaginitis aguda, ulcera, gastritis y duodenitis. (Ver anexo No. 17).

Variaciones estacionales

De acuerdo al SUIVE del año 2020 la mayor demanda de consulta se encontró:

- En el mes de abril una de las mayores demandas de consulta es debido a infecciones gastrointestinales.
- A partir de marzo de 2020 se tiene la mayor demanda de consulta en el Módulo 3 por IRAS (infecciones respiratorias agudas) convirtiéndose en el principal problema de salud en la zona en esa época del año.

Variaciones cíclicas (anuales y tendencias)

De acuerdo a los datos arrojados en el SUIVE del 2020 se reporta un aumento de consulta siendo las IRAS (infecciones respiratorias agudas) de las enfermedades con mayor índice en aumento debido a la situación actual; siguiendo las enfermedades bucales.

Cabe mencionar que una enfermedad ha estado emergente en el último año: el dengue. La evolución del mosquito *Aedes aegypti* transmisor del dengue, propició que, de manera atípica, Morelia registrará 410 casos durante 2020, 297 más que en el 2019, por lo que la población deberá prepararse para protegerse de esta enfermedad.

Comparación de incidencias con otras unidades a zona, del estado e indicadores nacionales e institucionales

De acuerdo a los datos arrojados por los SUIVES de los centros de salud, las mayores causas de demanda en los últimos años han sido las enfermedades no transmisibles como la obesidad en edades tempranas, adolescentes, adultos y en adultos mayores; así como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus no insulino dependiente (en tercer lugar) y de enfermedades infecciosas en aumentos van las IRAS, EDAS e Infecciones de vías urinarias.

Comparación de prevalencias con otras unidades de la zona y del estado e indicadores nacionales e institucionales.

Con los datos arrojados por los SUIVES de los centros de salud, las mayores causas de demanda en el último año se han incrementado las IRAS (infecciones respiratorias agudas) e IRAG (infecciones respiratorias agudas graves), infecciones intestinales por otros organismos e infecciones de vías urinarias y siendo una causa en aumento cada año. En el Centro de Salud de Tierra y Libertad se encuentra instalado un módulo móvil para toma de muestras COVID-19, donde diariamente se reciben pacientes referidos de los demás centros de salud de Morelia.

4.5. Abastecimiento de agua

Se cuenta con una red de distribución de agua potable, la cual ofrece servicios prácticamente a toda la ciudad. El 95% de las casas de esta colonia cuentan con servicio de agua potable esta varía por colonia, suministrándose diariamente la principal fuente de abastecimiento son cárcamos del Ooapas abastece mediante tubos y drenajes y da tratamiento al agua (Ver anexo No.18).

4.6. Control de fauna transmisora

Morelia es considerada como una de las ciudades más limpias del mundo debido a su eficiente sistema de recolección de basura municipal, recibiendo el galardón de la Escoba de Oro desde 2014; así, la basura que se acumula en las casas, se traslada a los basureros municipales por medio de camiones que pasan por la colonia varias veces a la semana y en distintos horarios. La colonia Tierra y Libertad cuenta para la disposición de basura del servicio que otorga el ayuntamiento y que pasa sólo por la calle principal llamada Carlos Rovirosa (la cual pasa enfrente del Centro de Salud), pero hay un servicio particular con camiones de basura que transitan por todas las demás calles de la colonia con la singular melodía de “Sergio el bailador” para anunciar su servicio.

Uno de los principales problemas de la sociedad y del área del Módulo 3 Tierra y Libertad, son los perros en situación de calle la mayoría tiene dueño pero no les ponen la atención necesaria ni les brindan los cuidados adecuados, también hay plagas de ratas se reproducción se fomenta por los lotes baldíos que se encuentran en la colonia con exceso de pasto y acumulo de basura generada por los mismos vecinos de la colonia no tienen la higiene suficiente y saneamiento básico en sus hogares , además existen cucarachas moscas zancudos en algunas casas y no dejan de ser un problema para la salud de los habitantes de esta colonia (Ver anexo No. 19).

CAPÍTULO V

ORGANIZACIÓN SOCIAL

5.1. Tipo de vivienda

Los habitantes de la colonia Tierra y Libertad se encuentran en su mayoría, casas de concreto viviendo dentro una familia conformada por padres e hijos, en algunos casos vimos casas de láminas y o de madera viviendo dentro de ellas dos familias, la mayoría de las familias no son parte del porcentaje de hacinamiento. Un promedio aproximado de habitantes por vivienda es de 7-9 por cada familia.

5.2. Saneamiento del medio

La colonia Tierra y Libertad el 100% cuenta con drenaje en todas las casas pertenecientes a dicha colonia.

Disposición de basura en la vivienda: la basura que se acumula en las casas, se traslada a los basureros municipales por medio de camiones que pasan por la colonia, el servicio de recolección es insuficiente pasa tres veces a la semana y solo por las mañanas por las calles principales de la colonia. El 72.4% espera a tirarla en el camión recolector de la basura y el otro 27.5 % la tira al suelo.

Electricidad: El 100 % de los colonos de Tierra y Libertad tiene el servicio de electricidad en sus viviendas provisto por la CFE (Comisión Federal de Electricidad).

Construcción de viviendas: El 96% de la población tiene una vivienda de ladrillo, sin embargo, en esta colonia de Tierra y Libertad hay carencias y personas de muy escasos recursos, por lo cual el 2.56% vive en viviendas de lámina.

5.3. Educación

Debido a la pandemia, actualmente todas las escuelas de México están cerradas desde el 23 de marzo de 2020 en todos los niveles educativos; y las clases se imparten mediante plataforma electrónica y televisión abierta.

- Escuela Primaria 1 de mayo
- Escuela Secundaria Federal #7
- Jardín de niños Juan de Mena

Acorde a la última estadística del INEGI a nivel nacional en 2020, 6 de cada 100 habitantes son analfabetas.⁸ En Michoacán, 8 de cada 100 personas de ≥ 15 años no saben leer ni escribir. Debido a la actual contingencia, las escuelas aún permanecen cerradas desde el 23 de marzo de 2020 y las clases son en línea de acuerdo a la disposición de las autoridades sanitarias y del semáforo epidemiológico.

5.3.1. Jardín de niños

El jardín de niños Juan de Mena, escuela que se encarga de la educación preescolar de 48 niños de entre 3 y 6 años (Ver anexo No. 20).

El personal está conformado por cuatro maestras de enseñanza, un maestro de educación física y una directora.

Instalaciones:

- Cooperativa
- 1 cancha deportiva
- 1 patio de juegos
- 1 bodega
- 2 sanitarios

5.3.2. Escuela primaria

La escuela primaria Primero de Mayo cuenta con dos turnos:

- 1 Turno Matutino y 1 turno vespertino

Durante el turno matutino acuden 117 alumnos.

El personal del turno matutino está formado por:

- 12 maestros de enseñanza.
- 1 maestro de educación física.
- 1 director.
- 1 cocinera.
- 1 turno vespertino
- Durante este turno acuden 98 alumnos
- El personal del turno está conformado por:
- 9 maestros de enseñanza
- 1 maestro de educación física
- cocinera (Ver anexo No. 21).

5.3.3. Escuela secundaria

La escuela Secundaria Federal no. 7 cuenta con el turno matutino y vespertino, en ella acuden 167 en el turno matutino y 113 jóvenes en el turno vespertino de entre los 11 y 17 años de edad, divididos en 2 grupos de tres grados.

La secundaria está formada por el siguiente personal:

- 14 maestros de base.
- 2 educadores de educación física (1 para cada turno)
- 1 director.
- 3 encargados de la cooperativa.
- 3 empleado en el área administrativa.
- 2 prefectos.
- 1 intendente.
- 1 velador.

También cuenta con áreas de trabajo para los alumnos las cuales son:

- 1 taller de secretariado.
- 1 taller de electricidad.
- laboratorio.

5.3.4. Alfabetismo y analfabetismo

Las mujeres adultas mayores de la colonia Tierra y Libertad en su mayoría saben leer-escribir, porque asistieron en promedio hasta el segundo de primaria. El 90% de las adolescentes embarazadas que se atienden en este Centro de Salud han concluido la secundaria. El resto de ellas tiene la preparatoria trunca, y solo 5 de estas mujeres han concluido una carrera universitaria (en psicología, derecho, educación preescolar, administración de empresas y enfermería); a pesar de eso, sólo la enfermera ejerce su profesión, dedicándose las demás a labores del hogar.

En cuanto a los varones que se atienden en el Centro de Salud, el 70% saben leer y escribir porque terminaron los estudios de primaria. Un 20% concluyeron la secundaria, el 7 % los estudios de preparatoria y un 3 % tienen estudios universitarios (en derecho, arquitectura, ingeniería y administración de empresas); finalmente todos los pacientes masculinos que se atienden en el Módulo 3 trabajan: 97% en oficios, comercio informal y transporte, solo el 3% ejerciendo su profesión.

Grado de escolaridad: Realizar la clasificación de la población conforme a el último grado de estudios realizados (primaria completa, primaria incompleta, secundaria, preparatorio o equivalente, licenciatura, posgrado).

5.3.5. Deserción escolar

Una de las principales causas de deserción de los alumnos a los diferentes niveles de educación es por la falta de clases, los maestros constantemente no acuden a dar clases o están en paro de labores, los padres de familia se desesperan y prefieren ya no mandar a sus hijos a estudiar.

5.4. Religión

La mayor parte de la población de estudio refiere ser católicos y solo una muy pequeña parte profesan otra religión (testigos de Jehová, evangélica, pentecostés, entre otras (Ver anexo No. 22).

5.5. Salarios de las diferentes ocupaciones

En esta zona urbana donde se ubica el Módulo 3, el salario estimado de una un hogar es de \$5000 MXN por persona al mes y \$150 a 200 MXN por persona al día. Aunque muchas familias han visto disminuidos sus ingresos debido a la crisis económica actual del país.

La Población Desocupada (entendida como aquella que no trabajó siquiera una hora durante la semana de referencia de la encuesta, pero manifestó su disposición para hacerlo e hizo alguna actividad por obtener empleo) fue de 1.8 millones de personas.

La Población subocupada (referida al porcentaje de la población ocupada que tiene la necesidad y disponibilidad de ofertar más tiempo de trabajo de lo que su ocupación actual le demanda) llegó a 3.7 millones de personas. Con cifras desestacionalizadas, la Tasa de Subocupación descendió (-) 0.1 puntos porcentuales durante agosto-noviembre de 2020 frente al trimestre inmediato anterior.

La Población Ocupada Informal, que agrupa todas las modalidades de empleo informal (sector informal, trabajo doméstico remunerado de los hogares, trabajo agropecuario no protegido y trabajadores subordinados que, aunque trabajan en unidades económicas formales, lo hacen en modalidades fuera de la seguridad social) cerró en 30.7 millones de personas.

La población masculina que atiende el Centro de Salud de Tierra y Libertad se ocupa principalmente en el comercio informal en el tianguis de la colonia, además de ser choferes de la combi Ruta 1; la población femenina se dedica en su mayoría a los quehaceres del hogar y a ser empleadas domésticas.

5.6. Grupos religiosos principales

Católicos, Testigos de jehová, Sabatistas, cristianos y grupo de la luz del mundo.

5.7. Medios de comunicación existentes

Se cuenta con una caseta telefónica que funciona hasta las 21:00hrs de lunes a domingo. En los últimos años se instaló una red encargada de otorgar servicio telefónico a todas aquellas personas que cuenten con los recursos económicos suficientes para mantenerla. La televisión con antena capta 4 canales con mala recepción. Las personas que cuentan con tele cable reciben 60 canales con mejor transmisión, el radio recibe la señal de 3 radiodifusoras las 24hrs del día.

En la actualidad se cuentan con diversos medios de comunicación como lo son las redes sociales, ciber, radio, televisión, casetas telefónicas y teléfonos públicos, aunque algunos tienen más facilidades que otros para dar uso de ellas, pero siempre se mantienen comunicados.

5.8. Alimentación

El centro de salud “Tierra y Libertad” actualmente cuenta con consultoría en nutrición a cargo de la PNSS (pasante de servicio social en nutrición) incorporada en enero de 2021 quien les brida orientación acerca de los grupos de alimentos, porciones y plan nutricional a sus necesidades y gustos. En caso de padecer alguna patología de base, que requiera la atención especializada de nutrición se refiere el paciente al servicio de nutrición de Segundo Nivel para llevar una atención completa.

También se cuenta con el grupo de ayuda mutua (GAM) donde se invita a todos los pacientes con alguna enfermedad crónica a asistir periódicamente a pláticas de nutrición, talleres de preparación de alimentos y sesiones de actividad física que se realizan por parte de nutrición y con apoyo de un activador físico, esto con el fin de mejorar el estado nutricional. Debido a la actual contingencia por el momento y de acuerdo a las disposiciones de salud, no se pueden llevar a cabo talleres ni conglomerado hasta nuevo aviso de las autoridades y de acuerdo al semáforo epidemiológico.

Los principales alimentos que se consumen en la colonia Tierra y Libertad, son los carbohidratos simples como tortillas, pan y refresco. Cada familia en promedio consume diario 2 kg de tortilla, 6 piezas de pan y un refresco tamaño familiar al día. El otro grupo de alimentos que consumen son los carbohidratos complejos como las verduras de temporada, debido a la asequibilidad de estos en el tianguis de cada lunes de la colonia. El consumo de proteínas para los habitantes de la colonia está muy restringido debido al precio del kilogramo de carne de res o puerco que oscila entre los \$120 y \$140.

Conclusiones

El Diagnóstico de Salud es la principal herramienta para la identificación y priorización de los problemas de salud, condiciones en la que se encuentra la población de estudio del Centro de Salud Tierra y Libertad, deficiencias y carencias, por lo que también es fundamental para la planeación de programas de salud y la aplicación de alternativas viables y factibles en respuesta a la problemática detectada.

El mayor problema de salud de la colonia Tierra y Libertad son las infecciones respiratorias agudas, la gingivitis/enfermedad periodontal, los pacientes crónicos con hipertensión arterial sistémica y diabetes mellitus 2 no insulino dependiente; además del control de embarazo.

La colonia Tierra y Libertad tuvo en el 2020 un aumento en atención a infecciones respiratorias agudas, la gingivitis/ enfermedad periodontal, enfermedades crónicas (hipertensión arterial sistémica y diabetes mellitus 2) y control de embarazo; teniendo como resultado un gasto derivado a esas enfermedades, su modo de prevención y su tratamiento.

Informando a la población sobre signos y síntomas de alarma sobre IRAS23 y EDAS24 se puede tener un mejor control sobre estas infecciones, también sobre la cultura de la buena higiene bucal y el cómo cepillarse correctamente los dientes; con buenos hábitos higiénico dietéticos y el ejercicio cotidiano se disminuiría la incidencia de enfermedades crónico degenerativas como la hipertensión arterial sistémica y la diabetes mellitus. Además, con educación sexual y de métodos de planificación familiar se reducirían los embarazos no deseados.

Sugerencias

Del análisis realizado La Unidad No. 3 de Tierra y libertad se destaca la importancia de trabajar en estrategias para tener un absoluto dominio y control de los aspectos relativos de la salud en general, para poder disminuir la morbilidad y analizar su evolución y el impacto que tiene ante la salud de la población

Bibliografía

CAMBIO DE MICHOACAN, nota disponible en

<http://www.cambiodemichoacan.com.mx/nota-199754>

CENAVECE, Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y control de

enfermedades, disponible en [https://www.gob.mx/salud/acciones-](https://www.gob.mx/salud/acciones-yprogramas/centro-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-y-control-deenfermedades-cenavece)

[yprogramas/centro-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-y-control-](https://www.gob.mx/salud/acciones-yprogramas/centro-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-y-control-deenfermedades-cenavece)

[deenfermedades-cenavece](https://www.gob.mx/salud/acciones-yprogramas/centro-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-y-control-deenfermedades-cenavece)

CONAPO, Proyecciones de la Población de México, Estados, Municipios y

Localidades 2000-2030 disponible en <https://www.inegi.org.mx>

CONCANACO, disponible en

[https://www.concanaco.com.mx/documentos/indicadoresestados/Michoacan.](https://www.concanaco.com.mx/documentos/indicadoresestados/Michoacan.pdf)

[pdf](https://www.concanaco.com.mx/documentos/indicadoresestados/Michoacan.pdf) MICHOACÁN, cuadernillo, disponible en

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/63906/16_Cuadernillo_Mich](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/63906/16_Cuadernillo_Michoacan.pdf)
[oacan.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/63906/16_Cuadernillo_Michoacan.pdf)

DENGUE disponible en <http://salud.michoacan.gob.mx>

INE, panorama educativo, disponible en

[https://local.inee.edu.mx/bie_wr/mapa_indica/2012/PanoramaEducativoDeMe](https://local.inee.edu.mx/bie_wr/mapa_indica/2012/PanoramaEducativoDeMexico/EF/Mic/2012_EF__Mic.pdf)
[xico/EF/Mic/2012_EF__Mic.pdf](https://local.inee.edu.mx/bie_wr/mapa_indica/2012/PanoramaEducativoDeMexico/EF/Mic/2012_EF__Mic.pdf)

INEGI disponible en

<http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/mich/poblacion>

INEGI programas 2020, disponible en

[https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enoe/15ymas/doc/resultados](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enoe/15ymas/doc/resultados_ciudades_2020_trim1.pdf)

[_ciudades_2020_trim1.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enoe/15ymas/doc/resultados_ciudades_2020_trim1.pdf) Diagnóstico de Salud Comunitaria Centro de Salud

Tierra y Libertad 73

INEGI tabulados básicos disponible en <https://inegi.org.mx>

INEGI, tasa de mortalidad

[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2020 Mortalidad](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2020_Mortalidad)
en Morelia, disponible en <https://implanmorelia.org/virtual/mortalidad>

INEGI. Censo de Población y Vivienda, 2020 disponible en

<https://www.inegi.org.mx/Información> disponible al 12.04.21 disponible en
<https://covid19.srs.care>

MICHOACÁN gobierno, disponible en

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/45432/Michoacan_053.pdf

MORELIA, archivos, disponible en

<http://morelos.morelia.gob.mx/ArchivosTransp2017/Articulo36/Obra%20p%C3%BAblica/fraccif/pdf>

NOM 009-SSA2-1993. El fomento de la Salud del Escolar disponible en

<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/009ssa23.html>

NOM-013-SSA2-2006. Para la Prevención y Control de Enfermedades Bucales
disponible en

http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5462039&fecha=23/11/2016

Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993, De loa Servicios de Planificación
Familiar. 20 de abril de 1994, de Secretaria de Salud Sitio Web:

<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/005ssa23.html>.

Norma Oficial mexicana NOM-004-SSA3-2012 Del expediente clínico. 22 de

agosto de 2003 de Secretaria de Salud Sitio web: http://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5272787.

Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer

durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida. 25 de
mayo de 2009, de Secretaria de Salud Sitio Web: [http://www.dof.gob.mx/nota_detalle .ph?codigo=5432289&fecha=07/04/2016](http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016).

Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad. 7 de julio de 2010, de Secretaria de Salud Sitio Web: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5154226&fecha=04/08/2010.

Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-1999, Para la prevención, tratamiento y control de la Hipertensión arterial, para quedar cono Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-2009, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica. 18 de septiembre de 2009, de Secretaria de Salud Sitio web: http://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5272787

Norma Oficial Mexicana NOM-041-SSA2-2002, Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama. 8 de febrero de 2003, de Secretaria de Salud Sitio Web: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/041ssa202.html>.

Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. 27 de julio de 2012, de Secretaria de Salud Sitio Web: http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013.

SALUD BUCAL, prevención, detección y control de problemas de salud bucal disponible en http://www.cenaprece.salud.gob.mx/descargas/pdf/PAE_PreencionDeteccionControlProblemasSaludBucal2013_2018.pdf

SALUD Michoacán, contenido disponible en http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/vigilancia/Michoacan/HR_Michoacan.pdf

SALUD, Cartillas Nacionales 2020 y Secretaria de Salud. Estrategia Línea de Vida, disponible en <http://www.promocion.de.la.salud.gob.mx>

TIERRA Y LIBERTAD, artículo disponible en

[https://marketdatamexico.com/es/article/Colonia-Tierra-Y-Libertad-MoreliaMichoacan Ocampo](https://marketdatamexico.com/es/article/Colonia-Tierra-Y-Libertad-MoreliaMichoacan-Ocampo)

Unidad Deportiva Wenceslao Victoria Soto, disponible en

<http://www.sistemamichoacano.tv/noticias/deporte>

ANEXOS

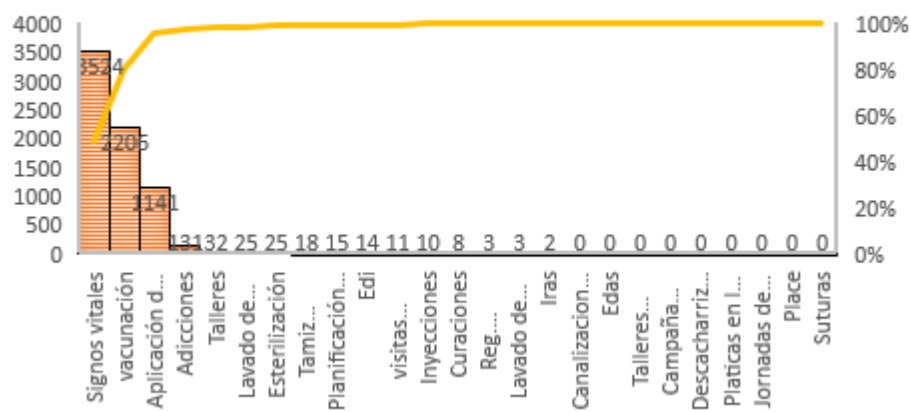
Anexo No. 1. Actividades Técnicas

Vacunación en el centro de Salud (agosto 2020-mayo 2021)	
Vacunas	Dosis aplicadas
BCG	0
Pentavalente acelular	0
Hepatitis A	7
Hepatitis B	241
Hexavalente	545
Antineumocócica conjugada	408
Antineumocócica polisacaridasa	27
Anti rotavirus	264
SABIN	0
Triple viral SRP	245
Doble viral SR	90
DPT	118
Toxoide tetánico diftérico	8
Varicela	7
Anti influenza	120
VPH	56
TDPA embarazadas	100
Total	2236

Anexo No.2. Actividades Generales

Actividades desarrolladas	Total	Porcentajes
Signos vitales	3,524	49.16%
Tamiz neonatal	18	0.25%
Inyecciones	10	0.14%
Canalizaciones	0	0.00%
Iras	2	0.03%
Edas	0	0.00%
Talleres prospera	0	0.00%
Campaña Antirrábica	0	0.00%
Descacharrizacion	0	0.00%
Platicas en la comunidad	0	0.00%
Aplicación de biológicos	1,141	15.92%
Adicciones	131	1.83%
Edi	14	0.20%
Jornadas de LPH	0	0.00%
visitas domiciliarias	11	0.15%
Curaciones	8	0.11%
Lavado de material quirúrgico	25	0.35%
Esterilización	25	0.35%
Reg. Temperatura de refrigerador	3	0.04%
Lavado de refrigerador	3	0.04%
Talleres	32	0.45%
vacunación	2,206	30.78%
Place	0	0.00%
Planificación familiar	15	0.21%
Suturas	0	0.00%
Total	7,168	100%

ACTIVIDADES DESARROLLADAS 2020-2021



Control de obesidad

Genero	Total	Porcentaje
Mujeres	65	77%
Hombres	19	23%
Total	84	100%



Glicemias capilares

Genero	Total	Porcentaje
Mujeres	128	67%
Hombres	65	33%
Total	193	100%



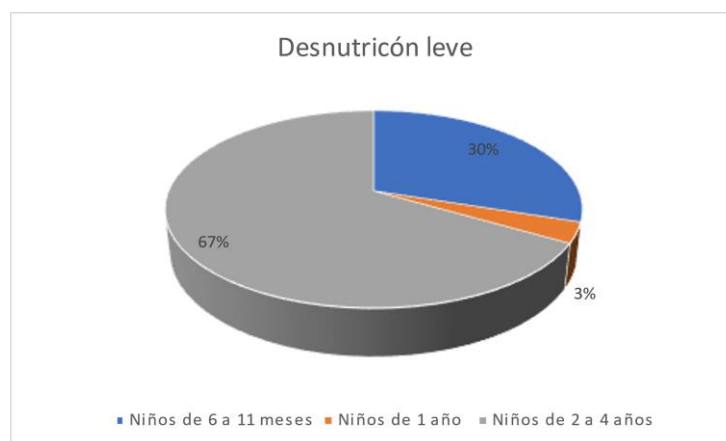
Edad de los niños en control nutricional

Edad de los niños	Total	Porcentaje
Niños <6 meses	96	22%
Niños de 6 a 11 meses	32	7%
Niños de 12-23 meses	15	3%
Niños de 2- 4 años	290	67%
Total	433	100%



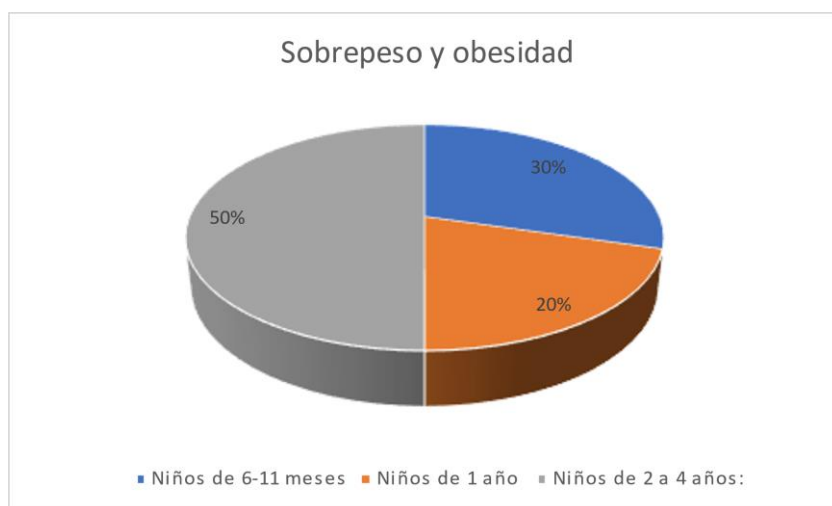
Desnutrición leve

Edad de los niños	Edad	Porcentaje
Niños de 6 a 11 meses	9	30%
Niños de 1 año	1	3%
Niños de 2 a 4 años	20	67%
Total	30	100%



Sobrepeso y obesidad

Edad de los niños	Edad	Porcentaje
Niños de 6-11 meses	13	30%
Niños de 1 año	9	20%
Niños de 2 a 4 años:	22	50%
Total	44	100%



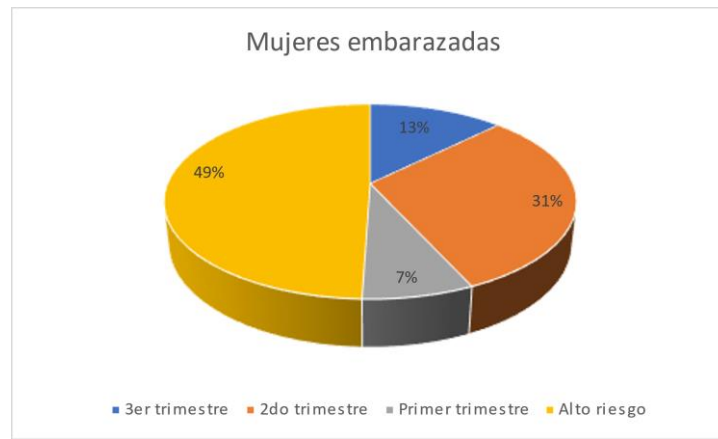
Niños en vías de recuperación

Edad de los niños	Total	porcentaje
Niños de 6 a 11 meses	7	11%
Niños de 1 año	18	27%
niños de 2 años	41	62%
Total	66	100%



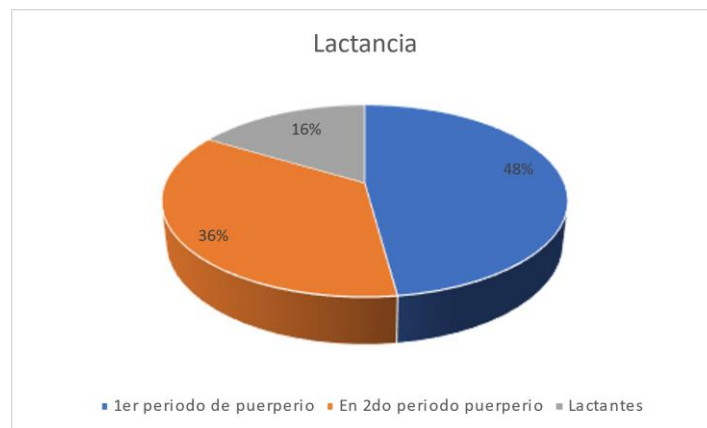
Mujeres embarazadas

Mujeres embarazadas	Total	Porcentaje
3er trimestre	12	13%
2do trimestre	29	31%
Primer trimestre	7	7%
Alto riesgo	47	49%
Total	95	100%



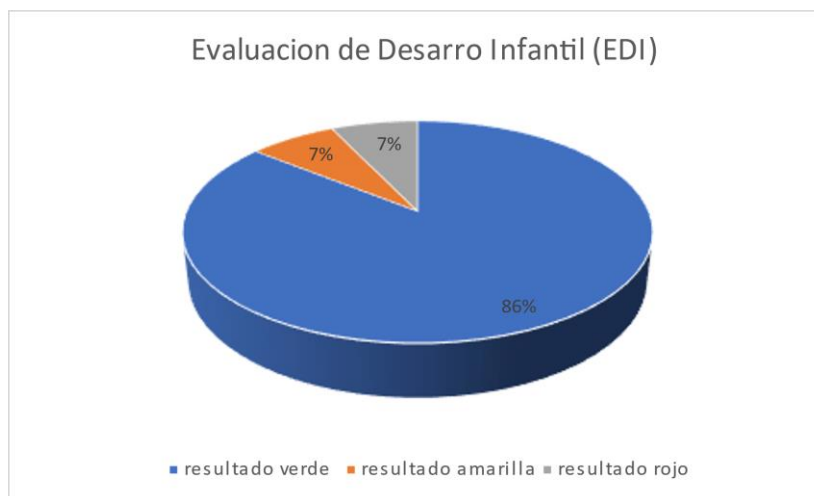
Lactancia

Lactancia	Total	Porcentaje
1er periodo de puerperio	67	48%
En 2do periodo puerperio	50	36%
Lactantes	23	16%
Total	140	100%



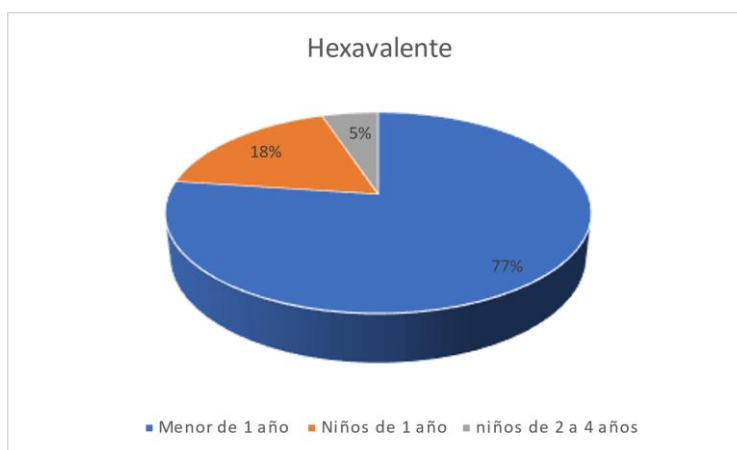
Evaluación de desarrollo infantil (EDI)

Pruebas EDI	Total	Porcentaje
resultado verde	12	86%
resultado amarillo	1	7%
resultado rojo	1	7%
Total	14	100%



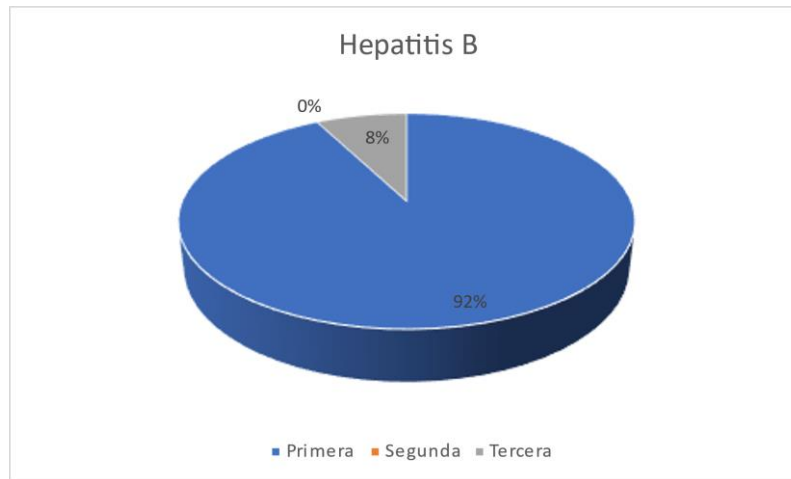
Vacunación

Hexavalente	Total	porcentaje
Menor de 1 año	513	77%
Niños de 1 año	118	18%
niños de 2 a 4 años	34	5%
Total	664	100%



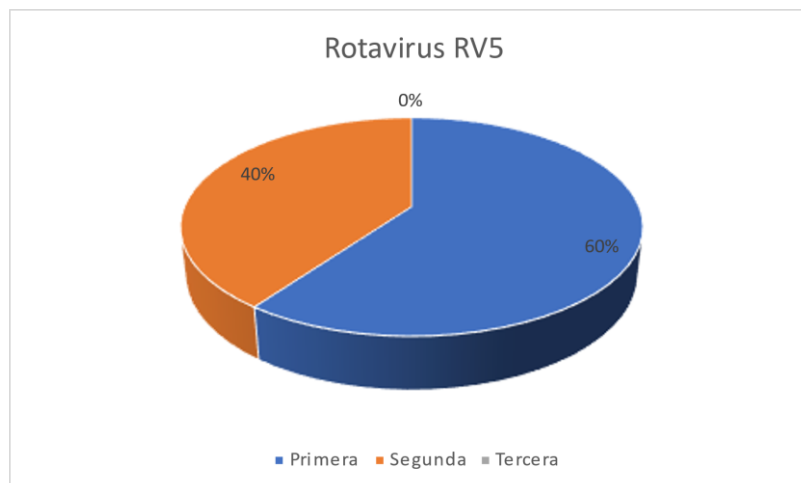
Hepatitis B

Hepatitis	Total	Porcentaje
Primera	24	92%
Segunda	0	0%
Tercera	2	8%
Total	26	100%



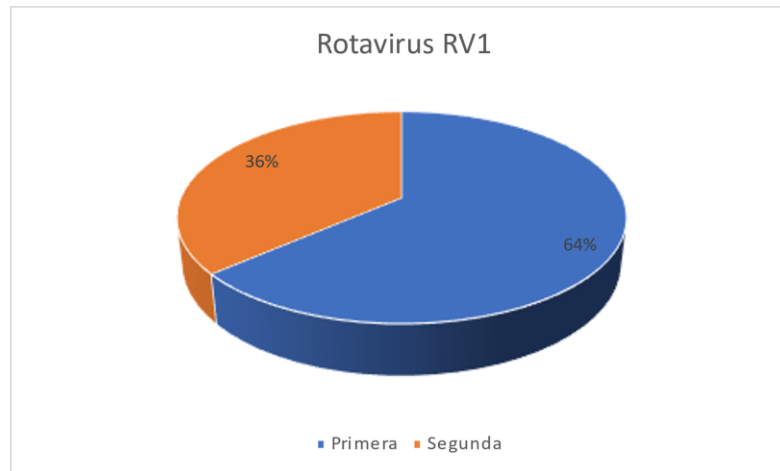
Rotavirus RV5

Rotavirus RV5	Total	Porcentaje
Primera	12	60%
Segunda	8	40%
Tercera	0	0%
Total	20	100%



Rotavirus RV1

Rotavirus RV1	Total	Porcentaje
Primera	182	64%
Segunda	104	36%
Total	286	100%



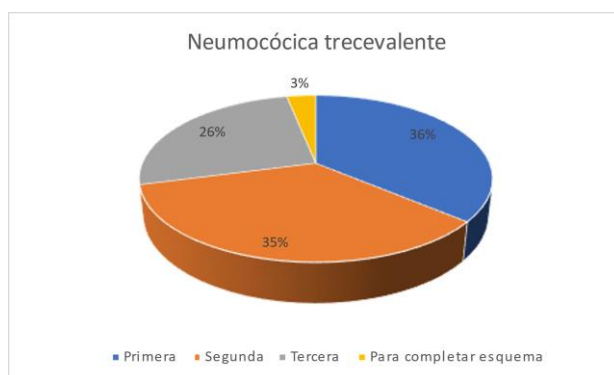
Tétanos primera aplicación

Tétanos primera aplicación	Total	Porcentaje
Embarazadas	129	97%
Mujeres no embarazadas	4	3%
Hombres	0	0%
Total	133	100%



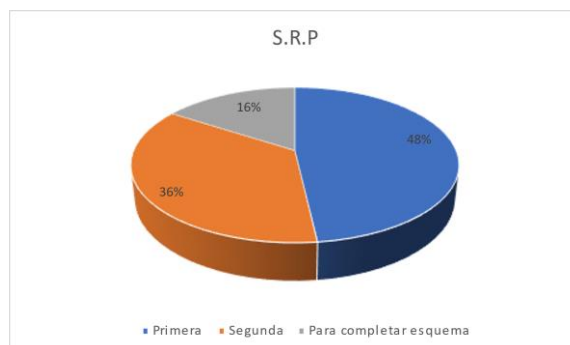
Neumoccòica trecevalente

Neumoccòica 13	Total	Porcentaje
Primera	170	36%
Segunda	164	35%
Tercera	122	26%
Para completar esquema	15	3%
Total	471	100%



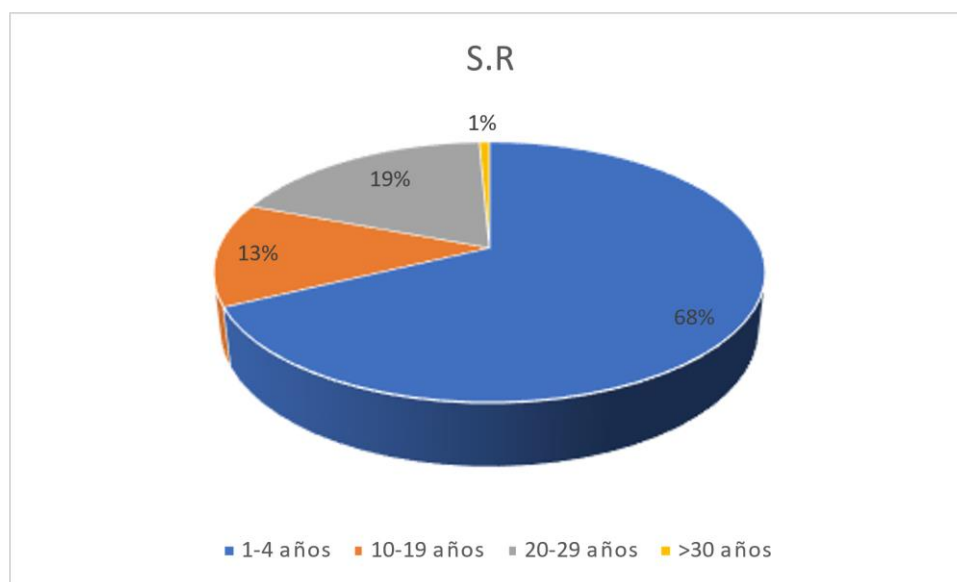
Triple viral (SRP)

S.R.P	Total	Porcentaje
Primera	158	48%
Segunda	118	36%
Para completar esquema	52	16%
Total	328	100

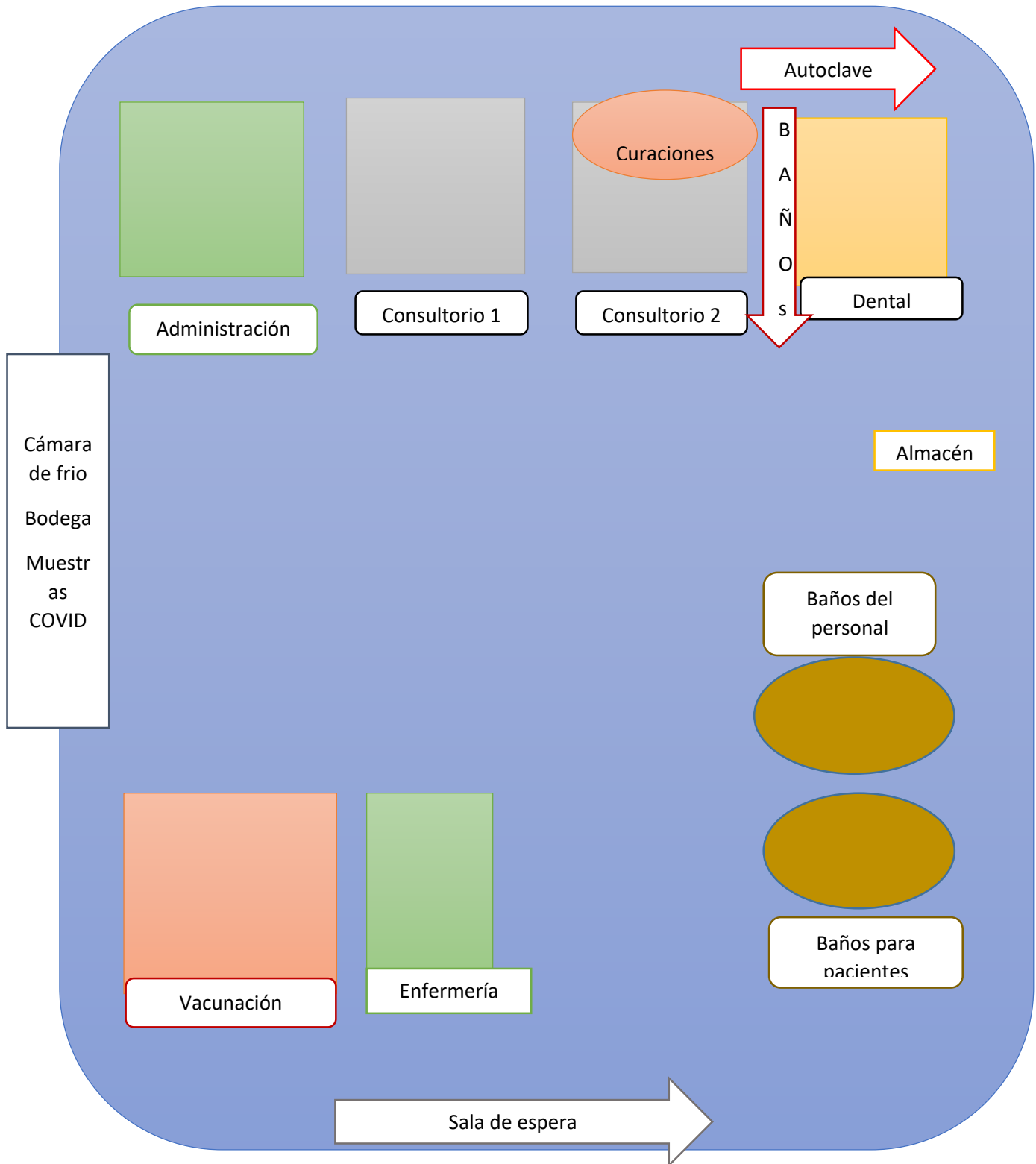


Doble viral (SR)

S. R	Total	Porcentaje
1-4 años	190	68%
10-19 años	36	13%
20-29 años	52	19%
>30 años	2	1%
Total	280	100%



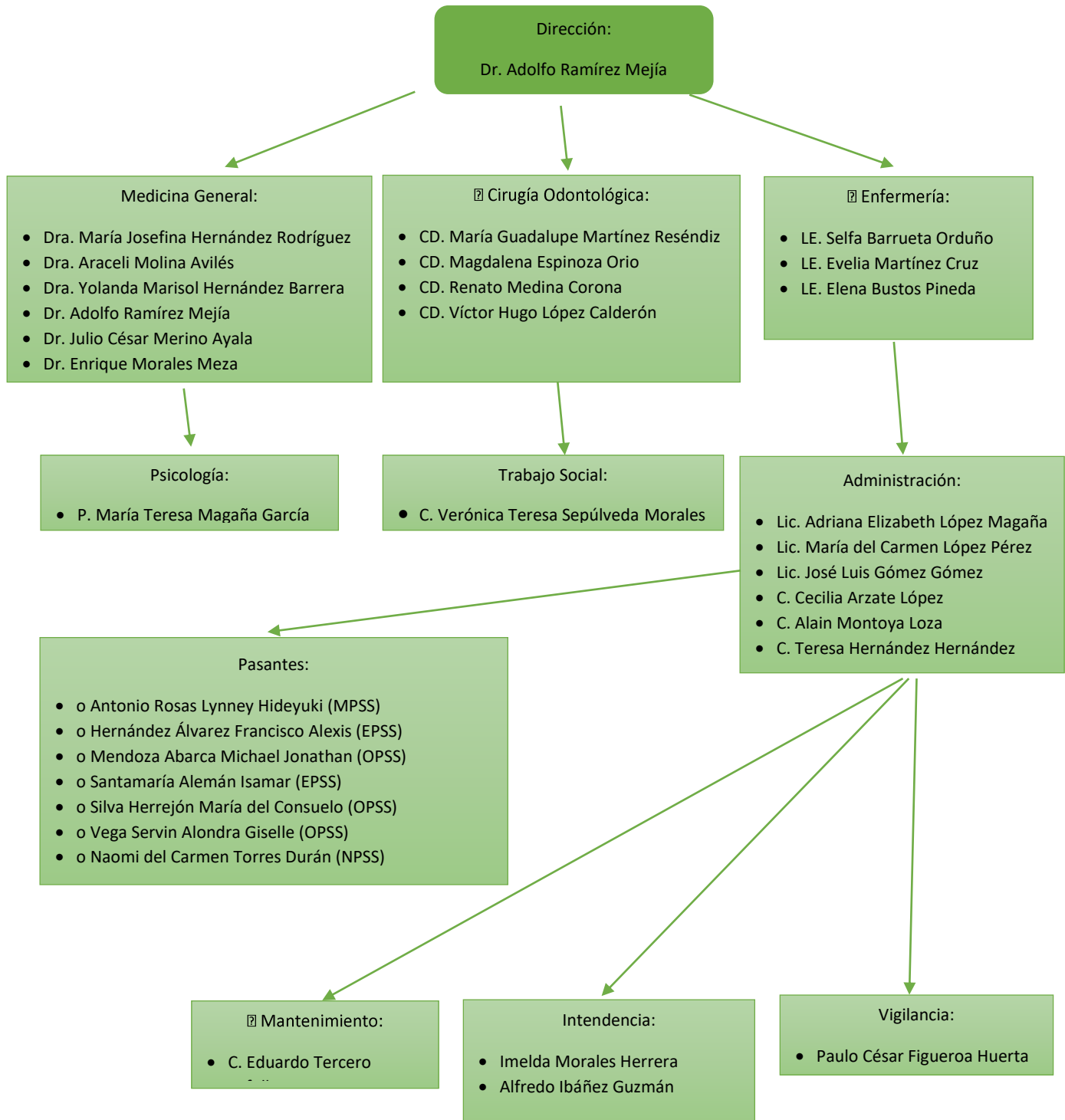
Anexo No.3. Área física del Centro de Salud







Anexo No.4. Organigrama del centro de salud



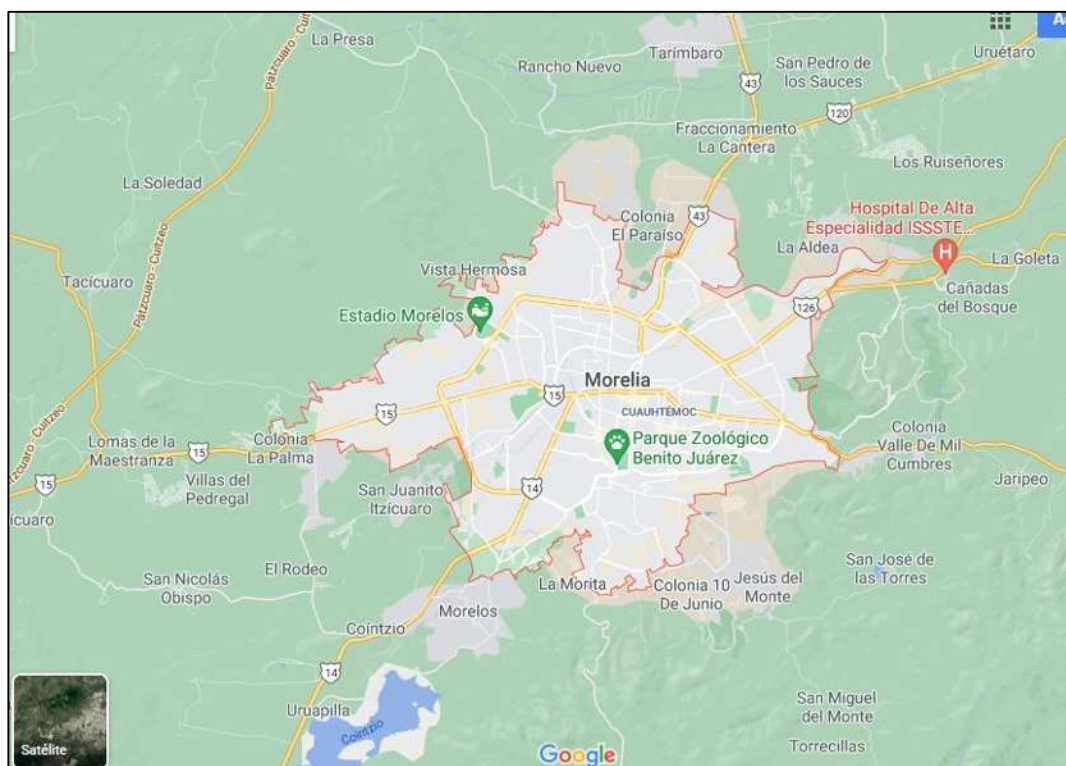
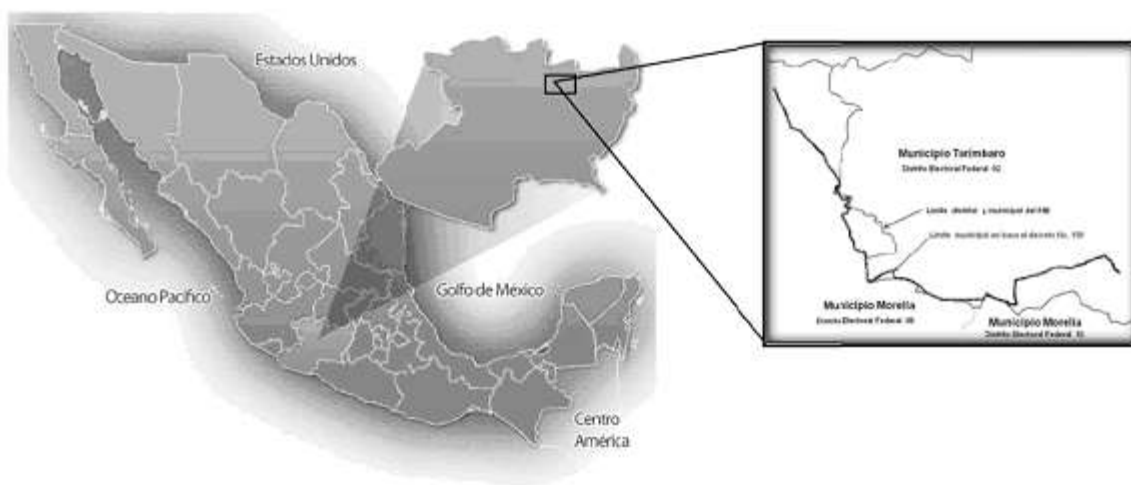
Anexo No. 5. Suelo



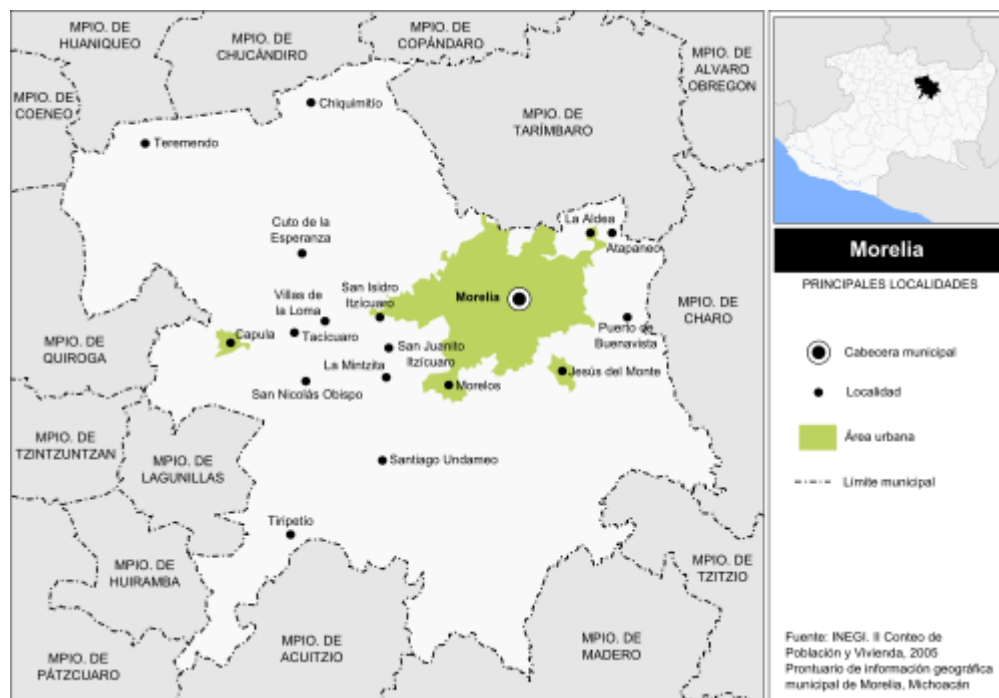
Anexo No. 6. Superficie



Anexo No.7. Extensión territorial



Anexo No.8. Límites territoriales



Anexo No. 9. Ganadería



Anexo No. 10. Gastronomía





Anexo No. 11. Deporte



Anexo No. 12. Flora



Anexo No. 13. Fauna



Anexo No. 14. Vías de acceso



Anexo No. 15. Grado de escolaridad

Distribución por grado máximo de estudios	
De 8 a 14 años que no sabe leer ni escribir	5
De 15 años y más analfabetas	73
De 5 años que no asiste a la escuela	0
De 6 a 14 años que no asiste a la escuela	12
De 15 a 24 años que no asiste a la escuela	94
De 15 años y más sin escolaridad	70
De 15 años y más con educación básica incompleta	366
De 15 años y más con educación básica completa	240
De 15 años y más con educación pos básica	235
Grado promedio de escolaridad de la población femenina	8

Anexo No. 16. Población económicamente activa (número absoluto y porcentaje)

Rama	N	%
Comercio minorista	241	3.32
Construcción	140	1.93
Salud	106	1.46
Cultura y entretenimiento	78	1.07
Educación	71	0.98
Reparación y mantenimiento	59	0.81
Hoteles y restaurante	45	0.62
Servicios profesionales	38	0.52
Industria	28	0.38
Servicios a negocios	24	0.33
Servicios personales	23	0.31
Comercio mayorista	14	0.19
Asociaciones y organizaciones	11	0.15
Gobierno	11	0.15
Medios masivos	9	0.12
Servicios financieros	8	0.11

Anexo 17. Distribución porcentual por sexo y edad (módulo 3 “Tierra y libertad”)

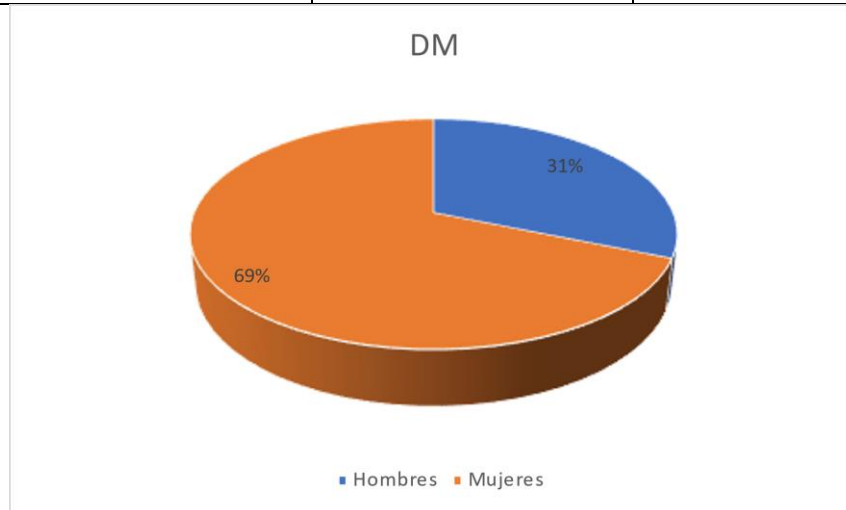
Grupos de edad	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	N	%	N	%	N	%
Menores de 1 año	134	8.5	305	6.0	439	6.6
1 año	51	3.2	48	0.9	99	1.4
2 a 4 años	106	6.7	104	2.0	210	3.1
5 a 9 años	141	9.0	212	4,1	353	5,3
10 a 14 años	177	11.3	187	3.7	364	5.5
15 a 19 años	125	8.0	642	12.7	767	11.6
20 a 29 años	117	7.4	1176	23.2	1293	19.5
30 a 49 años	325	20.8	1315	26.0	1640	24.8
50 a 59 años	139	8.9	458	9.0	597	9.0
60 y más años	246	15.7	603	11.9	849	12.8
Total	1561	100	5050	100	6611	100

Anexo No. 18. Morbilidad

Enfermedad CIE-10	N	%
Infecciones respiratorias agudas	367	50.1
Caries	94	12.8
Gingivitis	52	7.1
Infecciones intestinales	30	4.0
Infecciones de vías urinarias	14	1.9
Hipertensión arterial	63	8.6
DM no insulino dependiente	84	11.4
obesidad	18	2.4
Vulvovaginitis aguda	8	1.0
Úlceras, gastritis, duodenitis	2	0.2
Total	732	100

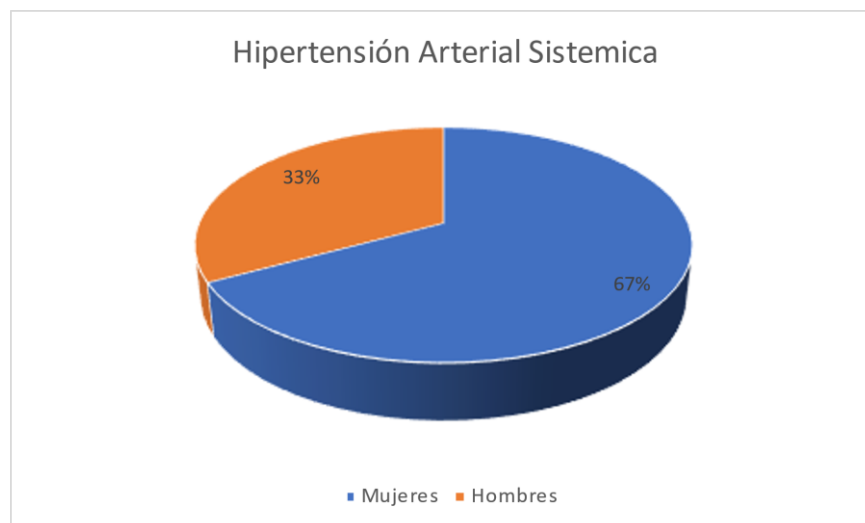
Diabetes Mellitus

Genero	Total	Porcentaje
Hombres	40	31%
Mujeres	88	69%
Total	128	100%



Hipertensión Arterial Sistémica

Genero	Total	Porcentaje
Mujeres	112	67%
Hombres	55	33%
Total	167	100%



Anexo No. 19. Suministro de agua

Agua de consumo humano	n	%
Abastecimiento		
Bomba comunitaria	6299.7	87.1
Tanque de almacenamiento	0	0
Pipa	941.3	12.9
Presa	0	0
Pozo	0	0
Arroyo/laguna/rio	0	0
Conducción		
Entubada	7116	98.3
Toma pública	125	1.7
Toma intradomiciliaria	0	0
En vehículo	0	0
En bestia	0	0
Potabilización (tratamiento)		
Intradomiciliaria	7241	100
Red comunitaria	0	0
No potabilizado	0	0

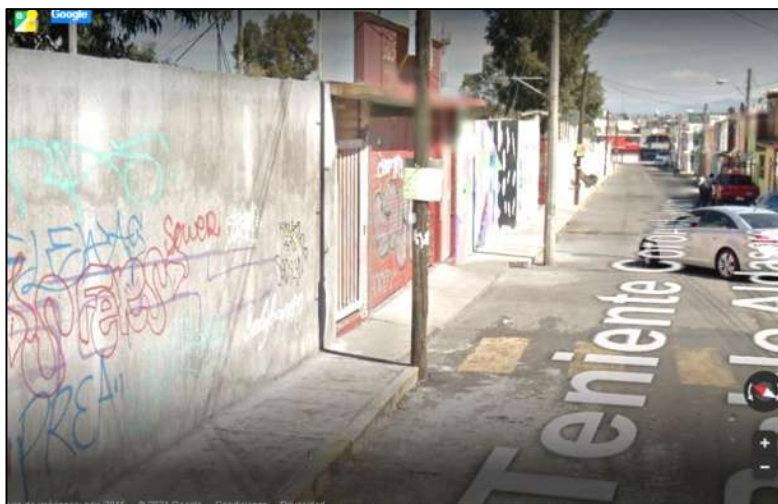
Anexo No. 20. Jardín de niños “Juan de Mena”



Anexo No. 21. Escuela primaria “1ª de mayo”



Anexo No. 22. Escuela secundaria Federal no. 7



Anexo No. 23. Religión

