



UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS DE HIDALGO

FACULTAD DE ARQUITECTURA



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO EN ARQUITECTURA

PRESENTA:

LIZETH IVONNE YEPEZ ROJAS

ASESOR:

ARQ. ALEJANDRO FRAGA ZIZUMBO

SINODALES:

ARQ. GLORIA MORENO RAMIREZ MOGUEL

ING. IRADEMIA ARIZMENDI GOMORA

MORELIA, MICHOACAN; A ENERO DE 2012



***AGRADECIMIENTOS:**

Antes que nada quiero darle gracias a Dios por la fortaleza que me dio para poder terminar esta meta en mi vida.

Gracias a mis padres por haberme conducido por la vida con amor y paciencia y porque hoy ven forjada una ilusión, gracias por enseñarme lo que han ido recogiendo a su paso por la vida, por compartir mis horas grises, mis momentos felices, ambiciones, sueños e inquietudes.

Gracias por ayudarme a salir adelante y por hacer de mi lo que soy, no los defraudare, los hare sentir orgullosos y verán que todos sus sacrificios y tragos amargos hoy serán suave miel y podrán decir con la frente muy alta esa es mi hija.

Para ustedes queridos padres que Dios los bendiga y guarde siempre, esto es de ustedes.

De igual manera agradezco a mis hermanos por irme guiando y apoyando para poder ver realizada esta meta.

Gracias a el Arq. Alejandro Fraga Zizumbo por ser mi guía y compartir conmigo sus conocimientos en este proyecto y a mis sinodales, Arq. Gloria Moreno Ramírez Moguel y a la Ing. Irademia Arizmendi Gomora.

De igual manera agradezco a mis amigos, por su apoyo y por hacerme la estancia en esta facultad mucho más grata y porque con ellos tuve la oportunidad de adquirir muchos más conocimientos.

Mil gracias a todos ustedes y que Dios los bendiga siempre.



INDICE

| | |
|---|----------|
| °PRESENTACION | 1 |
| • PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 3 |
| • CLASIFICACION DE EDIFICIOS DESTINADOS PARA LA ATENCION DE ADULTOS MAYORES | 4 |
| • JUSTIFICACION | 6 |
| • OBJETIVOS | 9 |

I.- LO ANALOGO

| | |
|--|----|
| 1.1.- DESCRIPCION GENERAL DE LO ANALOGO EN MORELIA | 12 |
| 1.2.- LO ANALOGO EN EL PAIS | 23 |
| 1.3.- LO ANALOGO EN EL EXTRANJERO | 32 |

II.- LO HISTORICO

| | |
|---|----|
| 2.1.- HISTORIA DE LOS CLUBES SOCIALES Y RESIDENCIAS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN EL MUNDO | 38 |
| 2.2.- HISTORIA DE LOS CLUBES SOCIALES Y RESIDENCIAS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN MEXICO | 39 |
| 2.3.- HISTORIA DE LOS CLUBES SOCIALES Y RESIDENCIAS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN MICHOACAN | 40 |
| 2.4.- ANTECEDENTES HISTORICOS DE MORELIA MICHOACAN | 41 |

III.- LO FISICO – GEOGRAFICO

| | |
|----------------------------|----|
| 3.1.- MACRO LOCALIZACION | 45 |
| 3.1.1.- MICRO LOCALIZACION | 46 |



| | |
|-----------------------------|----|
| 3.2.- CLIMATOLOGIA | 47 |
| 3.3.- USO DE SUELOS | 50 |
| 3.4.- TEMPERATURA | 51 |
| 3.5.- PRECIPITACION PLUVIAL | 53 |
| 3.6.- HUMEDAD | 53 |
| 3.7.- VIENTOS DOMINANTES | 54 |
| 3.8.- LATITUD | 55 |
| 3.9.- ASOLAMIENTO | 56 |
| 3.10.- HIDROLOGIA | 57 |

IV.- LO URBANO

| | |
|--|----|
| 4.1.- IMAGEN URBANA DE LA CIUDAD | 59 |
| 4.2.- ADMINISTRACION DEL ORDENAMIENTO URBANO | 60 |
| 4.3.- CARACTERIZACION DE LAS VIALIDADES DE MORELIA | 60 |
| 4.4.- FACTORES URBANOS A CONSIDERAR EN EL PROYECTO | 61 |
| 4.5.- ASPECTOS LEGALES URBANOS | 63 |
| 4.6.- CRECIMIENTO DE LA LOCALIDAD | 64 |
| 4.7.- TERRENO | 65 |
| 4.8.- JUSTIFICACION DEL TERRENO | 68 |
| 4.9.- SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO | 70 |

V.- LO TECNICO – NORMATIVO

| | |
|--|----|
| 5.1.- LO TECNICO | 80 |
| 5.2.- REGLAMENTO DE CONSTRUCCION DEL ESTADO DE MICHOACAN | 83 |
| 5.3.- SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO | 88 |



VI.- LO FUNCIONAL – FORMAL

| | |
|--|----|
| 6.1.- AREAS Y ACTIVIDADES DEL CLUB Y RESIDENCIA SOCIAL | 91 |
| 6.2.- PROGRAMA DE NECESIDADES | 93 |
| 6.3.- DEFINICION DEL PROGRAMA ARQUITECTONICO | 94 |
| 6.4.- PROGRAMA ARQUITECTONICO DEL CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD | 95 |
| 6.5.- DIAGRAMA DE RELACIONES | 97 |

VII.- PROYECTO ARQUITECTONICO

- **PLANOS EJECUTIVOS**

01. TOPOGRAFIA
02. ARQUITECTONICO GENERAL
03. PLANTA DE CONJUNTO
04. FACHADAS
05. CORTES
06. CIMENTACION
07. CORTES POR FACHADA
08. INSTALACION SANITARIA
09. INSTALACION HIDRAULICA
10. INSTALACION ELECTRICA
11. ACABADOS
12. CARPINTERIA
13. HERRERIA
14. JARDINERIA

- RESUMEN PRESUPUESTAL
- PERSPECTIVAS GENERALES DEL PROYECTO
- CONCLUSIONES GENERALES
- BIBLIOGRAFICO



*PRESENTACION:

Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena.

Ingmar Bergman¹

Por lo general, cuando pensamos en la vejez, las personas nos preocupamos por la apariencia y deterioro físico y consideramos que es una edad en que solamente se puede esperar la muerte conservándose lo mejor posible. Sin embargo ambas percepciones son distorsionadas; se ignora la importancia de mantener o elaborar un proyecto de vida en la tercera edad y de que la salud mental generalmente se mantiene aun cuando el deterioro físico avanza visiblemente.

Las personas mayores de 65 años son las que llamamos personas de la tercera edad. Se denomina así por el cambio de ciclo en el que las personas enfocan la última etapa de su vida de una manera diferente y más relajada (Salvarezza, 2008).

Por desgracia, también es entonces cuando las personas pierden en mayor proporción el grado de independencia y salud física. Cuando estos problemas aparecen muchas personas y familias se ven en la necesidad u obligación de llevar a una persona querida a una residencia² para la tercera edad.

Las residencias para la tercera edad están creadas con el objetivo de cuidar y hacerse cargo de las personas mayores que necesitan ser atendidas por otras personas y cuyas familias no tienen medios, tiempo ni experiencia

¹ **Ingmar Bergman** (Uppsala, 14 de julio de 1918 - Fårö, (Gotland), 30 de julio de 2007) cineasta, guionista y escritor sueco, tanto de obras de teatro como de cine. Considerado uno de los directores de cine clave de la segunda mitad del siglo XX, para muchos es el director más importante de la cinematografía mundial. La página web: http://es.wikipedia.org/wiki/Ingmar_Bergman (accesada el 5 de mayo de 2010).

² Las residencias hoy en día son centros donde se atienden necesidades sociales, sanitarias y de cuidados a numerosos ancianos, que por diversas circunstancias, fundamentalmente soledad o pérdida de autonomía, precisan de asegurar dichos cuidados fuera del domicilio. Dicha atención se presta en ocasiones de forma temporal o de forma permanente hasta el final de la vida del residente. La página web: http://www.saludalia.com/docs/Salud/web_saludalia/tu_salud/doc/anciano/doc/doc_residencias_1.htm (accesada el 9 de mayo de 2010).



para hacerse cargo de estos familiares. Cuando se produce esta necesidad es cuando estas residencias se hacen cargo de una persona.

Todo el mundo sabe que no es una situación nada fácil llevar a tu padre, a tu madre, a tu abuela o abuelo a un asilo, aunque en ocasiones resulta inevitable.

Tomando en cuenta todo lo anterior, se pretende realizar un tema de investigación, con los fundamentos necesarios para que a futuro tenga la capacidad de seguir sirviendo a la sociedad, cabe mencionar que se pretende aportar con un proyecto destinado a la vejez, la cual necesita un espacio confortable y digno que satisfaga todas sus necesidades, además de espacios en los cuales puedan seguir realizando actividades.

Envejecer es entrar en una etapa de la vida que comienza con la pérdida de capacidades vitales, habilidades, trabajos, pertenencias, carreras y papeles sociales. Por una parte la persona va perdiendo facultades y necesita ir cambiando para tratar de compensar esas pérdidas que le producen una reducción de su interés vital por las actividades y objetos que lo rodean, lo cual va generando un sistemático apartamiento de toda clase de interacción social. Gradualmente la vida de las personas viejas se separa de la vida de los demás, se van sintiendo menos comprometidas emocionalmente, con problemas ajenos, y están cada vez más metidos en los suyos propios y en sus circunstancias.

En una sociedad como la nuestra, llegar a la vejez puede ser algo difícil. Y es que vivimos en una "cultura de lo desechable" en la que lo que no produce, no sirve, se arrincona (Salvarezza, 2008).

Y en donde a una edad relativamente temprana, se sugiere a las personas el retiro, que por otra parte, no ofrece expectativas halagüeñas. Afortunadamente, se vislumbra un despertar en la conciencia de la sociedad en lo que se refiere al trato y el espacio que debemos dar a las personas que han llegado a la vejez.

Tomando en cuenta todo lo mencionado anteriormente y viéndolo ya desde el punto de vista arquitectónico los asilos están concebidos para ofrecer una asistencia individual y profesional, con el fin de que la arquitectura facilite la vida diaria a sus residentes. Pero no necesariamente solo estas edificaciones deberían estar diseñadas para estos usuarios, en realidad la ciudad en general debería de considerar estas limitantes sociales.



El desarrollo de programas y servicios privados para las personas mayores (residencias, clubes, etc.) satisface una demanda constatable de nuestros mayores que desean protección frente a la invasión y al olvido creciente de los no viejos, pero el precio de esa protección es una marginalidad social reforzada (Castañeda, 2009).

Estas personas merecen tener un espacio donde puedan terminar la última etapa de su vida en paz, con dignidad y cariño. Como en alguna etapa de su vida la tuvieron, y nosotros como sociedad debemos darle la importancia que ellos requieren, buscando proveerles de un espacio confortable y adecuado de acuerdo a sus necesidades, todo ello con miras a crearles una atmósfera de confianza, tranquilidad y seguridad que les permita calidad de vida en esta etapa.

Involucrar a los ancianos en la sociedad, es crear centros de esparcimiento, adecuar trabajos de acuerdo a su edad. Que el anciano no se sienta excluido del resto de la población y que pueda seguir sintiéndose productivo, es parte de lo que se busca con la realización de este proyecto.

*** PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

DEFINICION DEL TEMA

El término tercera edad hace referencia a la población de personas mayores, no necesariamente jubiladas, normalmente de 65 o más años. Muchas de estas personas pasan parte de esta etapa en residencias, en las cuales conviven con personas de su misma edad y condición (alguna enfermedad o padecimiento) y realizan actividades conjuntas e individuales, en espacios creados especialmente para su estancia y esparcimiento.

Existen diferentes tipos de residencias, como lo son las residencias profesionales, estudiantiles, las de vivienda, pero son las residencias destinadas al alojamiento de personas con fines sociales o asistenciales las que definen el tema que propongo con mi proyecto.

El carácter de club de le concede debido a su administración privada, y no pública. Partiendo de que un club es un grupo de personas libremente asociadas, que coinciden en sus gustos y opiniones artísticas, literarias, políticas, filantrópicas, deportivos, etc., o simplemente en sus deseos de relación social (Putman, 1996).



Los fines y actividades de los clubes son muy diversos y dependen del motivo por el que las personas se hayan asociado: realización de actividades deportivas, intercambios de ideas, debates culturales, organización de actividades a favor de terceros, actividades formativas e informativas en beneficio propio, etc.

El club social y residencia para personas de la tercera edad en la ciudad de Morelia Michoacán y en la actualidad es entendido como, un espacio con la finalidad de mejorar la calidad de vida de dichas personas que se encuentran en una etapa de la vida donde debido a un decaimiento de algunas capacidades físicas, necesitan de que se les brinden actividades y terapias ocupacionales que sirvan para hacerles sentir útiles y les permitan seguir desarrollando las habilidades o destrezas que creían perdidas.

Se dice que es una institución destinada a dar albergue, comida, medicina, recreación y esparcimiento en las mejores condiciones de cuidado e higiene, y que pugna para que el asilado no sea segregado de la sociedad y continúe desarrollando una vida social.

Así como también forma parte del género contenido dentro de la clasificación habitacional, enfocado a la asistencia social para las personas de la tercera edad.

CLASIFICACIÓN DE EDIFICIOS DESTINADOS PARA LA ATENCIÓN DE ADULTOS MAYORES

***ASILO PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD**

Institución de asistencia para personas de edad avanzada, no enfermos, ni inválidos, de escasos recursos económicos que necesiten ser auxiliados en las actividades más elementales como preparación de alimentos, higiene en su habitación, interrelación personal, ocupación, ejercicios y recreación, donde se reciben a personas mayores de 60 años (Plazola, 1996).

Debe ser:

- Subsidiada para un funcionamiento adecuado



- Lo menos grande posible y funcional. En México podemos considerar entre 30 y 100 personas como límites aceptables; se debe evitar que sean de un solo sexo.

Existen 3 clases de asilos:

- a) Primera clase. Los que han sido construidos ex profeso para esta función
- b) Segunda clase. En los que se ha utilizado algún edificio construido no para esta función pero que se le han hecho adaptaciones para poder cubrir con comodidad el servicio de asistencia para viejos.
- c) Tercera clase. Sus instalaciones no son apropiadas para la asistencia a los viejos.

Un asilo está integrado por áreas como:

- Dormitorios separados por sexos
- Comedor
- Cocina
- Bodega
- Estancia
- Jardines para la recreación al aire libre
- Oficina administrativa
- Una enfermería para las 24 hrs. del día
- Talleres para la realización de trabajos manuales

***RESIDENCIAS, VILLAS, CLUBES Y COLONIAS**

Conjunto de viviendas con servicios médicos, religiosos y de esparcimiento al que ingresan individuos de nivel económico elevado que se retiran de la vida productiva y buscan encontrar el descanso (Plazola, 1996).

***CASA DE REPOSO**

Es un edificio creado para brindar una mayor atención a aquellos ancianos con enfermedades menores que requieren cuidados elementales (Plazola, 1996).

***CLINICAS Y HOSPITALES GERIATRICOS**



Instituciones que rehabilitan y curan a los ancianos; cuentan con el mayor número de instalaciones que requieren la práctica de la geriatría. Estas instituciones atienden generalmente a los enfermos inválidos (Plazola, 1996).

***GRANJAS**

Instituciones destinadas a ancianos inválidos. Son de 2 tipos (Plazola, 1996):

- Para inválidos físicos
- Para inválidos psíquicos

Cada uno contará con instalaciones propias y estará manejado mediante subsidios, beneficencia pública o privada, sectores religiosos, etc.

***CENTRO DE DESARROLLO PARA LA COMUNIDAD SENIL**

Institución a donde pueden acudir personas de edad madura para prepararse para la vejez en la que pueden desarrollarse productivamente, recrearse y realizar actividades de convivencia. Estas instituciones funcionan mediante una fundación, institución de asistencia pública gubernamental o un patronato de iniciativa privada (Plazola, 1996).

*** JUSTIFICACIÓN:**

Existen personas a las cuales la sociedad hemos ido apartando o hasta discriminando de nosotros, ya sea muchas veces inconscientemente por el ritmo de vida que llevamos u otros factores. Estas personas son precisamente la gente de la “edad de oro” o mejor conocida como personas de la tercera edad, quienes ya sea por decisión propia o de su familia terminan viviendo solos en su casa o en asilos, donde generalmente les embarga un sentimiento de soledad y de improductividad, ya que no encuentran un proyecto en el cual ocuparse por falta de oportunidades dentro del espacio físico que habitan.

En México, según cifras del INEGI, hay 6, 939, 000 personas de 65 y más años. Tomando todo esto en cuenta es que surge el interés de crear una residencia y club social para personas de la tercera edad donde existan espacios los cuales les permitan a estas personas seguir desarrollándose física, intelectual y productivamente.



La idea es crear un club social para ese sector de la sociedad (que equivale a un 6.2% de la población según el Censo de Población y Vivienda 2010 del INEGI) combinándolo con lo que se conoce como “terapia ocupacional”, lo cual les servirá para ayudar a las personas de la tercera edad a superar los duelos que se encuentran laborando y hacerles sentir que son una parte muy importante de la sociedad.

La creación y diseño de dicho club social, en cuanto a espacio físico se refiere, debe estar a cargo de un profesional que se encargue de proyectar y dirigir la obra con miras a lograr funcionalidad, armonía entre formas y colores; es decir un Arquitecto.

APORTACION:

Crear un lugar distinto a los comúnmente conocidos como asilos, el cual cuente con espacios que sirvan de distractores y en los cuales puedan llevar a cabo actividades que les ayuden de cierta manera a olvidarse de sus problemas, de la soledad en la cual viven, esto con miras a prevenir y mejorar si es que existen, fuertes depresiones en las que la mayoría de estas personas pueden caer y que se pueden evitar a través de actividades como el deporte y las bellas artes (pintura, escultura, danza, música, etc). Además de contar con una área que sirva como espacio para la producción de materias primas y la elaboración de algunos productos que beneficien tanto a este grupo de personas como al resto de la sociedad al consumirlos.

CRITERIOS DE JUSTIFICACION:

a) DE RELEVANCIA:

Relevancia Social:

Este proyecto está pensado específicamente para las personas de la tercera edad, las cuales según las estadísticas ocupan el 21% de la población en Morelia³, y al ser internadas en los asilos caen en depresiones muy fuertes y quienes no logran salir de estas en el término de 4 meses, por lo general mueren al año.

Por esto se propone un club social y residencia, en el cual podrán mantenerse ocupados y entretenidos, lo cual les ayudara a sentirse nuevamente útiles, además de que tendrán “terapias ocupacionales”⁴ que son

³ La página web: www.inegi.gob.mx/inegi/contenidos/.../estadisticas/.../edad16.doc (accesada el 31 de marzo de 2010).

⁴ La **Terapia ocupacional** (T.O.) es definida por la *Asociación Americana de Terapia Ocupacional* en 1968 como "El arte y la ciencia de dirigir la respuesta del hombre a la actividad seleccionada para favorecer y mantener la salud, para prevenir la incapacidad, para valorar la conducta y para tratar o adiestrar a los pacientes con disfunciones físicas o psicosociales" (Corniachone, 2008).



una alternativa recomendada por especialistas en el estudio del comportamiento humano, es decir, los psicólogos.

El proyecto también va a contar con residencia, lo cual ayudara a que las personas que ya se quedaron solas y que no pueden atenderse por sí mismas, busquen este tipo de opciones, en las cuales puedan vivir con las mejores atenciones.

Relevancia para la Disciplina Arquitectónica:

Se busca lograr algo novedoso, pero a la vez totalmente funcional, formas que rompan con lo convencional, en lo que a asilos se refiere, y aportando sistemas constructivos y materiales autóctonos.

b) DE VIABILIDAD:

Un proyecto de estas características es algo que resulta útil, innovador y viable, ya que conjuga elementos de algunos asilos o estancias para ancianos existentes en la ciudad (la mayoría solo adaptados, pero no proyectados para ese fin), que innova en cuanto a funcionamiento y oportunidades para seguir desarrollándose aun en esa etapa de la vida donde se suele pensar que las personas se vuelven improductivas.

Recursos Documentales:

Se ha realizado una basta recopilación de información a través de diferentes medios. Es importante mencionar que existe poca bibliografía en nuestro idioma, pero la existente es muy enriquecedora, así como también se ha tenido a bien apoyarse en trabajos anteriores realizados por personas interesadas en temáticas similares. Otro apoyo importante ha sido fuentes electrónicas como el internet, algunos congresos a los que se ha tenido oportunidad de acudir, así como el apoyo de personas especialistas en el tema.

Recursos Materiales:

Los recursos para llevar a cabo este proyecto, pueden ser tanto de instituciones privadas, como del propio gobierno estatal o municipal. Se puede crear una Organización no gubernamental (ONG)⁵.

⁵ Una organización no gubernamental, es una entidad de carácter público, con diferentes fines y objetivos humanitarios y sociales definidos por sus integrantes, creada independientemente por los gobiernos locales, regionales y nacionales, así como también de organismos internacionales (Raich, 2007).
Jurídicamente adopta diferentes estatus, tales como asociación, fundación, corporación y cooperativa, entre otras formas. El financiamiento de actividades, generalmente proviene de diversas fuentes: personas



Interés Personal:

El tema despertó mi interés a partir de que he vivido de manera muy cercana casos en los cuales las personas de la tercera edad son tratadas como estorbos y muchas veces maltratadas, tanto físicamente como psicológicamente, ya sea porque sus familiares no tienen tiempo suficiente para hacerse cargo de ellas o simplemente por desinterés, lo cual sumerge a dichas personas en depresiones o crisis emocionales, haciéndolas sentir inútiles o no aptas para realizar el tipo de actividades a las que estaban acostumbradas.

*** OBJETIVOS:**

Objetivo General:

- Proponer una residencia en la Ciudad de Morelia con espacios que sirvan de reposo, cuidado y desarrollo para las personas de la tercera edad, brindándoles un lugar agradable, digno y seguro donde puedan estar en esta etapa de su vida. Mismo que será útil por lo menos durante los próximos 20 años.

Objetivos Específicos:

- Proponer un espacio en el cual se creen actividades ocupacionales que ayuden a la productividad de las personas de la tercera edad.
- Proponer fomentar el interés por terapias ocupacionales para las personas de la tercera edad.
- Proponer la integración de este sector de la población con el resto de la sociedad.
- Proponer el desarrollo de espacios que ayuden a la rehabilitación y ejercitación de las personas de la tercera edad.
- Proponer incrementar la cultura de respeto hacia ese sector de la sociedad.
- Mejorar la atención y cuidados que reciben las personas de la tercera edad.

Objetivos Arquitectónicos:

- Proyectar un edificio que satisfaga y cubra todas las necesidades arquitectónicas, (diseño y funcionalidad).



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



- Lograr espacios cómodos que a su vez logren emociones en el habitante o usuario, (comodidad y confort).
- Realizar espacios abiertos (áreas verdes) los cuales puedan ser utilizados para el sustento del lugar.
- Lograr la distinción del edificio.
- Contar con la capacidad suficiente para las personas que se están atendiendo.
- Contar con los espacios suficientes para todo tipo de terapias y actividades.
- Contar con espacios para el cuidado de la salud.



I

LO ANALOGO



CAPITULO PRIMERO

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LO ANALOGO

El secreto de una buena vejez no es otra cosa que un pacto honrado con la soledad.

García Márquez

1.1.- DESCRIPCION GENERAL DE LO ANALOGO EN MORELIA:

ESTANCIA GERIÁTRICA Y GERONTOLÓGICA SANTA SOFIA (MIXTA)

Las estancias actualmente, son centros donde se atienden necesidades sociales, sanitarias y de cuidados a numerosos ancianos que, por diversas circunstancias, fundamentalmente soledad o pérdida de autonomía, precisan de asegurar dichos cuidados fuera del domicilio (Rodríguez, 1989). Dicha atención se presta en ocasiones de forma temporal o de forma permanente.

En esta estancia, los cuidados son proporcionados por un grupo amplio y diverso de profesionales. En la actualidad, las estancias son muy diferentes a los antiguos asilos de ancianos. ¿Cuál es la diferencia? Un asilo solo se basa en la atención de las necesidades de cuidados básicos y alojamiento de la persona, la estancia geriátrica o centro gerontológico, se basa además, en la promoción de su autonomía, dignidad y desarrollo personal (Rodríguez, 1989).

Esta estancia tiene como objetivo principal, la atención integral de los aspectos psicosociales. Una parte fundamental es crearles a las personas de la tercera edad un ambiente similar al de sus propios hogares, para que no se sientan aislados y deprimidos.

OPCIONES PARA EL ALOJAMIENTO O ESTANCIA:

***AMBULATORIO.** Es aquel donde el adulto ingresa a las instalaciones de las 8:00 hrs. a las 21:00 hrs. (o según las necesidades del familiar). Disfrutando de todos los servicios que se ofrecen en esta estancia durante su permanencia en ella.

***PERMANENTE.** Es aquel donde el adulto ingresa a las instalaciones y permanece en ellas durante todos los días de la semana, pudiendo salir de la estancia cuando el o los familiares así lo requieran, regresando nuevamente al interno para su permanencia, disfrutando de todos los servicios de la estancia.



SERVICIOS QUE OFRECE:

***REHABILITACION FISICA – PSICOTERAPIA**

Se realizan diversas actividades físicas y culturales para que les ayuden en su socialización con otras personas de su edad.

Proporcionan al adulto actividades recreativas, estas impartidas por el psicólogo como:

- Juego de ajedrez
- Damas chinas
- Y otros juegos de mesa
- Clases de canto y guitarra, etc.
- Manualidades
- Además de la lectura de la Biblia, (img. 3)

También cuentan con actividades donde el adulto recibe asesoría psicológica que permite liberarse emocionalmente como:



Imagen 1

- Terapias personalizadas que les permitan estimular su interés vital.
- Convivios con sus compañeros.
- Realizar ejercicios de acuerdo a su posibilidad que permitan al adulto mantenerse vital, fuerte y poder descargar sus emociones.



Imagen 2

*ATENCIÓN MÉDICA

Ofrecen a los internos una valoración previa del médico geriatra encargado de la Estancia para proporcionar un tratamiento de acuerdo a sus enfermedades, una dieta según sus necesidades; dicha alimentación comprende:

- Desayuno
- Comida
- Merienda

Los Costos son de acuerdo a un Estudio Socioeconómico.



Imagen 3

ASILO MIGUEL HIDALGO (MIXTO)

El Asilo Miguel Hidalgo (img. 4), depende del Sistema de Desarrollo Integral de la Familia (DIF), recibe un subsidio mensual del H. Ayuntamiento de Morelia, tiene 54 años atendiendo a personas de la tercera edad, y al igual que algunos otros asilos, exige para su admisión que los interesados puedan valerse por sí mismos, que no padezcan enfermedades crónicas y que no cuenten con familiares, esto con la finalidad de atender a la población desamparada.

Sin embargo, en caso de que cuenten con familiares y sean ellos quienes solicitan su acceso al albergue, se les exhorta a que no se desentiendan de atenderlos, ya que es una constante el hecho de que al poco tiempo de que ingresan al asilo, pierden contacto y olvidan su compromiso de darle continuidad a sus cuidados y atención médica.

Este asilo cuenta con personal especializado, que brindan atención conforme va en detrimento la salud de los internos, sin embargo sólo se puede atender ahí a los 36 adultos mayores (12 mujeres y 24 hombres) que actualmente alberga, mismos que ingresaron respetando los requisitos planteados.

En este albergue, se les impulsa a desarrollar alguna manualidad a fin de que puedan sentirse útiles, de igual forma se les proporciona atención integral que incluye actividades de esparcimiento, como son excursiones a balnearios o a otros municipios como Pátzcuaro.

Cuenta con un horario para Visitas de 10:00 am a 5:00 pm, se admiten ancianos a partir de 65 años de edad sanos y en estado de abandono y se aceptan donativos en efectivo (deducibles de impuestos), ropa nueva y usada, así como alimentos.



Los ancianos de este asilo recaudan fondos vendiendo ropa usada y manualidades elaboradas por ellos mismos, (img. 8 y 9).

SERVICIOS QUE OFRECE:

- Hospedaje
- Alimentación
- Servicio médico
- Eventos
- Festejos



Imagen 4



Imagen 5



Imagen 6



Imagen 7



Imagen 8



Imagen 9

ALGUNAS IMÁGENES DEL ASILO MIGUEL HIDALGO

CASA DE DESCANSO SAN DIEGO

Es una Casa de Descanso para Adultos Mayores, que cuenta con Estancia diurna y permanente.

SERVICIOS QUE OFRECE:

- Servicio Integral de alojamiento
- Alimentación acorde a las Necesidades de cada Residente
- Actividades Socio – Culturales
- Atención de Enfermería las 24 Horas
- Atención Médica



- Aseo Personal
- Servicio de Lavandería.

Cuenta con un concepto similar mas no igual al planteado en el presente proyecto, donde se trata de cubrir a todos los adultos mayores, en un ambiente de calidez y donde se motiva al adulto a seguir activo.

Trabajan los 365 días del año, los costos varia de acuerdo a las necesidades y tipo de alojamiento requerido, pero oscilan entre los 5,000 a 12,000 pesos al mes.

ASILO DE ANCIANOS “RESIDENTE VASCO DE QUIROGA” (MIXTO):

Las religiosas de la Sagrada Familia de Urgell, congregación de origen español que han cumplido 151 años de haberse fundado, cuentan con cerca de once años de radicar en Morelia. Al año y medio de su llegada se hicieron cargo en la atención de la asociación civil Residencia Vasco de Quiroga, la cual cuenta con su propio patronato y cuyo fin es brindar un hogar a los adultos mayores.

El lugar cuenta a la fecha con 32 residentes, 23 mujeres y nueve hombres, con un horario de atención de 7:30 a 19:00 horas a los no residentes, que son trece personas de diversas profesiones y ocupaciones.

Entre ellos una doctora que acude tres días a la semana quien está al pendiente del estado de salud de cada uno de los habitantes de esta casa, atendiendo principalmente pequeños malestares del cada día, hay una enfermera y nueve personas de planta, profesores y las integrantes de la congregación, entre ellas la hermana Manuela Almondan Jarriot.

Los residentes no tienen una hora específica para levantarse, se han organizado diariamente la mayoría de ellos para comenzar con el baño desde las 6:00 de la mañana para estar listos y acudir a la misa que les ofrecen a las 8:00; a quienes no pueden hacerlo por sí solos, se les apoya para asearles y vestirles. Para las 9:15 horas se encuentran desayunando, y quienes así lo desean, de las 10:00 a la 1:00 de la tarde toman clases de pintura, pasando a gimnasia durante una hora.

La comida se sirve a las 2:00 de la tarde, con un posterior tiempo de descanso para incorporarse a partir de las 16:00 horas a la clase de manualidades, donde las bufandas, bordados de listón o bisutería son objetos



realizados para obsequiarlos a su familia, el asilo cuenta con una sola planta, 2 talleres que son de costura y el otro de manualidades.

El asilo se encuentra en una zona de uso de suelo habitacional tiene como contexto inmediato casas habitación, cuenta con servicios de agua, luz, teléfono, alumbrado público, pavimentación en sus banquetas y alcantarillado.

Su merienda está programada a las 6:30 de la tarde, después de ésta, hay quienes prefieren ver la televisión o ir a su habitación a preparar sus cosas del día siguiente.

Los familiares tienen la responsabilidad de acompañarles a sus citas con el médico. Para la celebración de Navidad salen los residentes a sus casas, habiendo quienes regresan al siguiente día u otros toman de diez a quince días. Ya para recibir el Año Nuevo son pocos quienes salen de esta residencia.

ASILO DE ANCIANAS A.C. “DIVINO REDENTOR”.

El Asilo del Divino Redentor AC (img. 14), lleva casi 120 años funcionando como albergue para mujeres de la tercera edad, no cuenta con áreas especializadas para la atención de las mismas (img. 17), ya que fue una casa que se adaptó para brindar este cuidado y sólo pueden asistir los achaques de la vejez.

Dentro de los requisitos que son determinantes para la admisión a este asilo están, que los solicitantes acudan de forma voluntaria y sin presiones, que no tengan enfermedades crónicas y que de preferencia no cuenten con familiares.

Para determinar el grado de necesidad que presentan los solicitantes, la administración del asilo realiza un estudio socioeconómico y una visita a fin de poder comprobar si la familia no puede atenderlos y si carece de recursos económicos, de ser así, se admite al adulto mayor por un mes con el objetivo de examinar su comportamiento, disposición para convivir en el albergue y reconocer cuál será la atención que requiera.

Este asilo alberga a 28 ancianas entre 61 y 96 años de edad, las cuales son atendidas permanentemente por tres religiosas, 16 damas del voluntariado del Calvario y cuatro estudiantes abonadas, además de una enfermera y un médico que les brindan la asistencia médica correspondiente y la atención alimentaria que requieren de acuerdo a sus necesidades.



De igual forma, brinda el servicio medio-interno, para aquellas ancianas a las que no pueden brindarles una atención al 100 por ciento debido a sus compromisos laborales. Con esta alternativa que se adapta a sus requerimientos de horario, las adultas mayores no pierden contacto con sus familiares y reciben una atención de calidad en el asilo.

Esta institución fue fundada en 1888, y se constituyó como A.C. en 1990. Actualmente se tiene un programa de medio interno para personas que tengan familia y no pueden cuidarlas durante el día, de modo que se les recibe a las 8 de la mañana y las recogen a las 7 de la noche, únicamente en casos especiales se reciben como internas.

Las adultas mayores tienen diferentes actividades dentro de la institución, como terapia física (imgs. 10-13), terapia ocupacional (imgs. 15-16), paseos al cine; asimismo cuentan con un autoempleo que les permite acceder a tener sus propias cosas y sentirse útiles con lo que hacen (img.16). Cuentan con atención médica personalizada, la alimentación es adecuada a su edad y situación

Se sostiene por medio de donativos deducibles de impuesto, de la solidaridad y generosidad de las personas. Los gastos mensuales son alrededor de \$70,000, los gastos más fuertes son de alimentación y medicina, y por falta de recursos no se ha podido contratar a una enfermera de tiempo completo.



IMÁGENES DEL "DIVINO REDENTOR"



Imágenes 10-13



Imagen 14

ENTRADA AL ASILO "DIVINO REDENTOR"



CAPILLA "DIVINO REDENTOR"

Imágenes 15 y 16



Imagen 16

VENTA DE PRODUCTOS EN EL ASILO "DIVINO REDENTOR"



Imagen 17

PATIO EN EL ASILO "DIVINO REDENTOR"



CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS ASILOS UBICADOS EN MORELIA

| SERVICIOS | CASA SAN DIEGO | CASA SANTA SOFIA | EL DIVINO REDENTOR | MIGUEL HIDALGO | VASCO DE QUIROGA |
|---|----------------|------------------|--------------------|----------------|------------------|
| Estancia permanente | X | X | X | X | X |
| Estancia diurna | X | X | X | | X |
| Estancia fin de semana | X | X | X | | X |
| Instalaciones en una sola planta | X | X | X | X | X |
| Habitaciones amplias y cómodas | X | X | | | X |
| Área de entretenimiento | X | X | X | X | X |
| Cocina | X | X | X | X | X |
| | | | | | |
| Regaderas | X | X | X | X | X |
| W. C. | X | X | X | X | X |
| Capilla | X | X | X | | X |
| Jardín | X | X | | X | X |
| Patio | X | X | X | X | X |
| T. V. con servicio de cable | X | X | X | X | X |
| Teléfono | X | X | X | X | X |
| Servicio de internet | X | X | | | X |
| Servicio de lavandería | X | X | | | X |
| Barandales y adaptaciones especiales | X | X | | X | X |
| programas de ejercicios especiales según aptitudes | X | | | | |
| Programa de dieta balanceada | X | X | | | X |
| Servicio de farmacia | X | | | | |
| Actividades de entretenimiento variadas según aptitudes | X | | | | X |
| Corte de pelo, manicura y pedicura | | | | | |



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|
| Médico geriatra | X | X | | X | X |
| Médicos generals | X | X | X | X | X |
| Enfermeras las 24 hrs. de día | X | X | X | X | X |
| Psicólogo | X | X | | X | X |
| Nutriólogo | X | | | | |
| Entrenador físico | | | | | |
| Cocinera | X | X | X | X | X |
| Personal de aseo y limpieza | X | X | X | X | X |
| UBICACIÓN Y TELEFONOS | <p>Andrés Quintana Roo No. 71 Col: Centro (443) 3-12-19-83 Cel: 4432-27-88-98 http://www.casasandiego.org/</p> | <p>Bartolomé de las Casas No. 387, Col. Centro (443) 3-13-84-41</p> | <p>Av. Madero Ote. No. 203, Col. Centro (443)312-12-91 asilodivired@yahoo.com</p> | <p>Av. Acueducto No. 1697, Col. Matamoros (443) 3-14-82-77 Cel. 4433-73-30-89</p> | <p>Avenida Rector Hidalgo número 600, Fraccionamiento Jardines del Toreo (443) 3- 27-34- 24</p> |
| CONTEXTO INMEDIATO | <p>* Casas habitacionales * Iglesias * zona comercial * Zona escolar * Mercado del Santo Niño</p> | <p>* casas habitacionales * Iglesias * zona comercial *zona escolar * Mercado Independencia * Mercado de San Juan</p> | <p>* casas habitacionales * Iglesias * zona comercial *zona escolar * Mercado Independencia * Mercado de San Juan</p> | <p>* Casas habitacionales *Zona comercial *Zona escolar</p> | <p>*casas habitacionales en el interior del fraccionamiento * en el exterior del fraccionamiento existe: - zona comercial -zona escolar -Tianguis los días martes</p> |

X = CUENTA CON ESOS SERVICIOS

S/I = SIN INFORMACIÓN SOBRE ELLO

= NO CUENTA CON ESOS SERVICIOS



1.2.- LO ANALOGO EN EL PAIS

RESIDENCIA VILLAZUL (CIUDAD DE MÉXICO)

Residencia Villazul es el líder en residencias para adultos mayores en México, para personas de la tercera edad que buscan una casa de reposo, es mucho más que un asilo o un lugar de descanso para ancianos.

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Alimentación
- *Transporte
- *Primeros auxilios
- *Área de descanso con casilleros individuales
- *Teléfono
- * Sanitarios
- * Recuperación post-operatoria

INSTALACIONES

- 120 habitaciones (sencilla, minisuit (img. 19) y suites (img. 18)
- Capilla
- Salón de juegos
- Salón de cine
- Consultorio medico
- Biblioteca
- Sala de estar
- Salón de belleza
- Área de computadoras
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Salón de terapias
- Jardín
- Comedor para eventos privados
- Central de enfermeras



Imagen 18



Imagen 19

IMÁGENES DE LA RESIDENCIA GERIATRICA "VILLAZUL"

RESIDENCIA GUADALUPE A. C.

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Servicio de alimentación
- *Limpieza
- *Enfermería
- *Terapia cerebral
- *Fax y conmutador
- *Vigilancia las 24 hrs

INSTALACIONES:

- 24 modernas y cómodas suites de 40 m2, con teléfono, baño completo, cajón de seguridad y closet
- Capilla
- Sala de visitas
- Biblioteca
- Salón de juegos
- Cafetería
- Kiosco
- Salón de belleza



CENTRO GERIATRICO LA EXPERIENCIA DEL SUR (CIUDAD DE MÉXICO)

Brinda un espacio con excelentes servicios de estancia residencial o por día, en una comunidad lúdica cultural de intercambio de experiencias de vida en un marco de respeto, cariño y libertad donde el vivir es en grande.



IMÁGENES (20-23) CENTRO "LA EXPERIENCIA DEL SUR"

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Alimentación (img.22)
- *Transporte
- *Primeros auxilios
- *Teléfono
- * Sanitarios
- *Servicio de alimentación
- *Limpieza
- *Enfermería
- *Terapia ocupacional

INSTALACIONES:

- Habitaciones amplias (img. 21)
- Capilla
- Salón de juegos
- Consultorio medico
- Biblioteca
- Sala de espera (img. 23)
- Salón de belleza
- Área de computadoras
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Salón de terapias y actividades físicas
- Jardín (img. 20)
- Comedor para eventos privados
- Central de enfermeras



RESIDENCIA CONCHITA

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Alimentación especializada supervisada por nutriólogos
- *Revisión médica y cardiológica semanal

- *Suministro y control de medicamentos
- *Enfermera las 24 hrs.
- *Lavado de ropa
- *Aseo de habitaciones
- *Actividades recreativas
- *Misa cada mes
- *T.V. por cable
- *Ayuda para bañarse y vestirse

INSTALACIONES:

- Amplias y modernas habitaciones
- Consultorio médico
- Salón de juegos
- Salón de cine
- Capilla
- Biblioteca
- Sala de espera
- Salón de belleza
- Área de computadoras
- Cuarto de lavado
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Consultorios y central de enfermeras
- Salón de terapias
- Jardín y patio

CASA BLANCA EN TOLUCA

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Servicio médico con revisiones periódicas
- *Programas de ejercicios especiales según aptitudes y terapias de baile
- *Programa de dieta balanceada
- *Actividades de entretenimiento variadas según aptitudes



- *Corte de pelo, manicura y pedicura
- *Medico geriatra, médicos generales

INSTALACIONES:

- Capilla
- Barandales y adaptaciones especiales
- Habitaciones amplias, iluminadas y libres de ruidos
- Capilla
- Salón de juegos
- Salón de cine
- Consultorio medico
- Biblioteca
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Salón de terapias
- Jardín y patio

CENTRO GERIÁTRICO SINANK'AY

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Consulta médica geriatra
- *Cuidados a domicilio
- *Valoración medica
- *Centro de día
- *Servicio de 24 horas incluye:
 - Vigilancia médica las 24 horas
 - Servicio de enfermería: día y noche
 - Dieta personalizada en desayuno, comida y cena
 - Terapias física, estimulativa y ocupacional
- *Socialización
- *Rehabilitación



- **SERVICIO DE DÍA** de lunes a viernes incluye:

*Servicio de transporte

*Atención médica y servicio de enfermería

*Comida personalizada

*Terapias física, estimulativa y ocupacional

*Socialización

*Rehabilitación

INSTALACIONES:

- Cómodas e higiénicas habitaciones
- Salones de juegos, de terapias psicológicas y terapias ocupacionales, así como de rehabilitación.
- Salón de cine
- Consultorio medico
- Biblioteca
- Capilla
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Jardín y patio (img. 24)



Imagen 24

CENTRO GERIATRICO SINANKAY

ESTANCIA GERIATRICA CASA DEL ABUELO (CIUDAD DE MÉXICO)

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Alimentación
- *Transporte
- *Cuidados médicos a través de especialistas
- *Área de terapia física
- *Teléfono
- * Sanitarios
- * Control alimenticio profesional

INSTALACIONES:

- Habitaciones equipadas
- Capilla
- Consultorio medico
- Biblioteca
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina



- Salón de terapias
- Jardín y patio (img. 25)
- Comedor para eventos privados



Imagen 25

ESTANCIA GERIÁTRICA "CASA DEL ABUELO"

CIELITO LINDO (SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO)

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Ofrece a retirados norteamericanos asistencia de vida a precios razonables
- *Atiende a residentes con algún tipo de enfermedad demencial tipo Alzheimer, así como para enfermos terminales y/o con indicaciones especiales.
- *Cuenta con un recinto especial con capacidad para 21 personas con todos los servicios especiales para poder brindar estos cuidados.
- * Atención las 24 horas del día por parte de cuidadoras (es) especializadas (os).
- * 3 alimentos ajustados a las necesidades de cada residente.
- * Aseo de su ropa personal (no tintorería) y de cama.
- *Servicio de seguridad total dentro y fuera de su habitación.
- *Participación de un programa de actividades acorde a sus capacidades.

INSTALACIONES

- Habitaciones (sencillas y suites)
- Capilla
- Salón de juegos
- Salón de cine
- Consultorios médicos
- Biblioteca y sala de lectura



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



- Sala de espera
- Salón de belleza
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Salones de terapias
- Amplios jardines

LO ANALOGO EN EL PAIS

| SERVICIO | VILLA AZUL | GUADALUPE A.C | LA EXPERIENCIA DEL SUR | CONCHIT A | CASA BLANCA | SINANK' A | CASA DEL ABUELO | CIELITO LINDO |
|---|-------------------|----------------------|-------------------------------|------------------|--------------------|------------------|------------------------|----------------------|
| Estancia permanente | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Estancia diurna | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Estancia fin de semana | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Instalaciones en una sola planta | S/I | S/I | S/I | S/I | S/I | S/I | S/I | S/I |
| Habitaciones amplias y cómodas | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Área de entretenimiento | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Cocina | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Transporte | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Regaderas | X | X | X | X | X | X | X | X |
| W.C | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Capilla | X | X | X | X | X | X | X | S/I |
| Jardín | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Patio | X | X | X | X | X | X | X | X |
| T.V. con servicio de cable | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Teléfono | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Servicio de lavandería | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Barandales y adaptaciones especiales | S/I | S/I | S/I | S/I | X | S/I | S/i | S/I |
| Programas de ejercicios especiales según aptitudes | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Programa de dieta balanceada | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Servicio de farmacia | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Actividades de entretenimiento o variadas según aptitudes | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Corte de pelo, manicura y pedicura | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Médico geriatra | X | X | X | X | X | X | X | X |



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



| | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|--|---|---|
| Médicos generales | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Enfermeras las 24 hrs. De día | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Psicólogo | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Nutriólogo | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Entrenador físico | X | X | X | X | X | X | X | S/I |
| Cocinera | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Personal de aseo y limpieza | X | X | X | X | X | X | X | X |
| UBICACIÓN Y TELEFONOS | Morena 415, col. Del valle México, D.F. Tel (01 55) 56 87 60 33 | Vía láctea 200 esq. Cielito lindo, col. Rancho tétela, Cuernavaca Morelos 01 (777) 311 05 32 | Huipulco No. 31 col. San Lorenza Huipulco Tlalpan México DF 14370 tel. 5573-8269 informes@aexperiencia.org.mx | Mar Negro 1310, Col. Lomas del Country, Guadalajara, Jal. Tel. 3165 0742 | http://www.villascasablancas.com.mx | Paseo Jurica #423 Col. Jurica, Querétaro, Qro. Tel (442) 218-1827/218-0069 lada sin costo: 01 (800) 823 5030 | Privada de Tecuanti tla No. 16 Col. Las Fuentes de Tepetan, Del. Tlalpan, México D.F. | Tel: 860-967-0755 or 800-706-6501 +52(415)1 55-9547 info@cielitoalindoassis.com.mx |
| CONTEXTO INMEDIATO | | | | | | | | |

X = CUENTA CON ESOS SERVICIOS

S/I = SIN INFORMACIÓN SOBRE ELLO

= NO CUENTA CON ESOS SERVICIOS

1.3.- LO ANALOGO EN EL EXTRANJERO

BUONAVITA CHICUREO

Es una exclusiva casa de reposo (img. 26) para Adultos Mayores valentes, semivalentes y postrados, ubicada en Chicureo provincia Chilena de Chacabuco.



IMÁGENES (26-29) DE "BUONAVITA CHICUREO"



SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Atención médica y enfermería (img. 27)
- *Cuidado personal (img. 28)
- *Enfermería (img. 29)
- *Servicio de lavandería
- *Servicio de aseo y mucama
- *Servicio de alimentación
- *Actividades recreativas
- *Peluquería
- *Manicura y pedicura

INSTALACIONES:

- Amplias habitaciones
- Salón de juegos y de cine
- Consultorios médicos
- Salón de belleza
- Lavandería
- Comedor y cocina
- Salones de terapias
- Jardín

RESIDENCIA SAN FERNANDO (MADRID Y ARANJUEZ)

SERVICIOS QUE OFRECE:

- *Valoración geriátrica integral.
- *Programa de apoyo ante nuevo ingreso.
- *Vigilancia permanente.
- *Terapias dirigidas a mejorar y mantener la capacidad funcional y mental de los residentes (img. 30), mediante técnicas rehabilitadoras, hasta donde sea posible.
- *Prevención de la dependencia con terapias y programas adecuados.
- *Control de las enfermedades y trastornos mediante los tratamientos prescritos por facultativos o especialistas.
- *Se ofrece un régimen de alimentación sana, equilibrada y variada, respetando dietas especiales y cuidando la presentación.
- *Programas de animación socio-culturales supervisados por profesionales.
- * Favorecer las buenas relaciones entre los residentes, familiares y personal del centro (img. 31).
- *Estimular el ejercicio de los conocimientos y experiencias de los residentes.
- *Limpieza y orden de todas las dependencias de la Residencia.



*Mantener la buena imagen y apariencia física de los residentes, además de su perfecta higiene.

INSTALACIONES:

- Habitaciones para cada tipo de necesidad especial
- Capilla
- Consultorios médicos
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Salones de terapias
- Jardín
- Comedor para eventos privados



(MADRID)
Imagen 30



SAN

FERNANDO

Imagen 31

RESIDENCIA LOS NOGALES

SERVICIOS QUE OFRECE:

- * Estancia diurna y nocturna
- * Amplias y seguras instalaciones
- * Cuidados profesionales
- * Higiene
- * Un ambiente lo más cercano al hogar



INSTALACIONES:

- Amplias habitaciones
- Consultorios médicos
- Lavandería
- Estacionamiento
- Comedor y cocina
- Salones de terapias
- Jardines

LO ANALOGO EN EL EXTRANJERO

| SERVICIOS | BUONAVITA CHICUREO | LOS NOGALES | SAN FERNANDO |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------|
| Estancia permanente | X | X | X |
| Estancia diurna | X | X | X |
| Estancia fin de semana | X | X | X |
| Instalaciones en una sola planta | S/I | S/I | S/I |
| Habitaciones amplias y cómodas | S/I | S/I | S/I |
| Área de entretenimiento | X | X | X |
| Cocina | X | X | X |
| Regaderas | X | X | X |
| W. C. | X | X | X |
| Capilla | S/I | S/I | S/I |
| Jardín | X | X | X |
| Patio | X | S/I | S/I |
| T. V. con servicio de cable | X | X | X |
| Teléfono | X | X | X |
| Servicio de internet | X | X | X |
| Servicio de lavandería | X | X | X |
| Barandales y adaptaciones especiales | S/I | S/I | S/I |



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



| | | | |
|---|--|--|---|
| programas de ejercicios especiales según aptitudes | S/I | S/I | S/I |
| Programa de dieta balanceada | X | X | X |
| Servicio de farmacia | S/I | S/I | S/I |
| Actividades de entretenimiento variadas según aptitudes | X | X | X |
| Corte de pelo, manicura y pedicura | X | X | X |
| Médico geriatra | X | X | X |
| Médicos generals | X | X | X |
| Enfermeras las 24 hrs. de día | X | X | X |
| Psicólogo | X | X | X |
| Nutriólogo | X | X | X |
| Entrenador físico | X | X | X |
| Cocinera | X | X | X |
| Personal de aseo y limpieza | X | X | X |
| UBICACIÓN Y TELEFONOS | (02) 738 35 33 - (09) 419 35 74 a 500 mts de la intersección de la carretera General San Martín con Chicureo | Pedro Díez, 30 1ª planta 28019 Madrid 91.364.82.50 nogales.correo@residencias-asistidas.es | Campanilleros, 30. 11100 San Fernando. Tel.: 956 80 31 37 - 956 80 31 38 Fax: 956 48 60 72 |

X = CUENTA CON ESOS SERVICIOS

S/I = SIN INFORMACIÓN SOBRE ELLO

= NO CUENTA CON ESOS SERVICIOS

Esta información será necesaria al momento de determinar el programa arquitectónico.



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



II

LO HISTORICO



CAPÍTULO SEGUNDO LO HISTORICO

*Una bella ancianidad es,
ordinariamente, la recompensa de
una bella vida.⁶
Pitágoras de Samos*

2.1.- HISTORIA DE LOS CLUBES SOCIALES Y RESIDENCIAS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN EL MUNDO:

Las residencias para las personas de la tercera edad, son mejor conocidas como asilos (asylum) que se deriva del latín *Sylum* que significa quitar, despojar en griego quería decir sitio inolvidable. Se le puso este nombre a todo lugar, donde todo desprotegido no debería ser afectado por la mayoría de las disposiciones militares, civiles, sociales, religiosas, económicas, industriales y hasta gubernamentales (Plazola, 1996).

En los pueblos primitivos, en la antigüedad clásica y en las costumbres de los pueblos orientales, las personas de la tercera edad tuvieron un lugar preponderante en la sociedad. El hombre común pagaba tributo a aquel que había pasado por vicisitudes que él afrontaría; bajo el temor consultaba a una persona de la tercera edad buscando su experiencia y seguridad por haber vivido en el pasado una situación análoga.

En la América prehispánica, el famoso consejo de ancianos formaba tribunales, los cuales representaban la equidad, la bondad y la justicia, ante cuyas decisiones se inclinaban los hombres más aptos y fuertes. Sin embargo, con el tiempo el hombre busca lo desconocido, desafiando a los viejos. Es cuando comprende que el arrojo y la temeridad suplen con ventaja a la prudencia y experiencia. Conforme marcha la historia, la situación del anciano cambia, ya no se considera sabio y consejero. En nuestros días es un estorbo, se le trata de mantener fuera de la sociedad, para la mayoría de ellos es incomprensión y miseria el hombre a través del tiempo ha reflexionado sobre la obligación que tiene con ellos. Por eso se

⁶ **Pitágoras de Samos** (aproximadamente 582 a. C. - 507 a. C., en griego: Πυθαγόρας ο Σάμιος) fue un filósofo y matemático griego, famoso sobre todo por el Teorema de Pitágoras, que en realidad pertenece a la escuela pitagórica y no sólo al mismo Pitágoras. Afirmaba que *todo es matemáticas*, y estudió y clasificó los números. La página web: <http://es.wikipedia.org/wiki/Pit%C3%A1goras> (accesada el 9 de mayo de 2010).



ha creado la ayuda al anciano en sus diversas formas públicas o privadas (Plazola, 1996).

Las capacidades del ser humano de edad avanzada se deterioran en forma rápida y progresiva.

Las más importantes son: personalidad, afectividad, responsabilidad, los achaques o imposibilidades físicas, el sentimiento de inseguridad, etc.

2.2.- HISTORIA DE LOS CLUBES SOCIALES Y RESIDENCIAS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN MEXICO:

En costumbres de pueblos prehispánicos, el anciano siempre tuvo lugar dominante en la vida familiar y política; disfrutaba sus últimos años de vida apacible y llena de honores, si había sido parte del Estado, ejercito o funcionario; recibía alojamiento, alimentos en calidad de retirado e, incluso, siendo campesino, formaba parte en los Consejos de Barrio.

En la Gran Tenochtitlán, se encuentran indicios evidentes de beneficencia pública, donde se distinguen asilos o Casas de cuidado para ancianos, ya que los religiosos protegían la ancianidad (Plazola, 1996).

En el siglo XIX, Vernardino Álvarez fundó el Hospital de Convalecientes y Desamparados. Hacia el año de 1763, Fernando Ortiz Cortez percibiendo el problema que representaba en la Nueva España el gran número de menesterosos existentes en la capital del virreinato, pensó en proporcionar un albergue a todos aquellos niños, adultos y ancianos indigentes que deambulaban por la calle. Adquirió un terreno propiedad del convento de la Asunción y comenzó a edificar el Asilo de Menesterosos. El edificio se comenzó en el año 1767, fue inaugurado por el Virrey Don Antonio María Bucareli en el año 1774 dando lugar al primer edificio de Asistencia social del cual se tenga conocimiento. En su principio dio albergue a 250 ancianos dedicados a la mendicidad y pero debido a la promiscuidad en que Vivían los niños en contacto con los ancianos enfermos y abandonados, el capitán Francisco Zúñiga fundó la escuela patriótica para niños con cupo de 800 asilados (Plazola, 1996).

El viejo desamparo fue recibido por la parroquia. Así es como aparecen en México los primeros asilos a cargos de las religiosas; el dato más antiguo es



la llegada de una congregación denominada “Hermanitas de los Ancianos Desamparados”, quienes provenían de España. Este grupo de 6 religiosas, fundo provisionalmente en Tacuba, D. F., el 21 de noviembre de 1899 una casa de ancianos; al año siguiente se cambiaron a una nueva que le llamaron “Matías Romero”, poco después se creó una segunda llamada “El buen retiro del Salvador”, con las mismas religiosas (Plazola, 1996).

En el siglo XIX, con la Reforma y la Guerra de Independencia y las conmociones sociales, la asistencia queda paralizada por lapso de un siglo; se rompen los antiguos moldes de “caridad”, se proporciona al anciano una atención sostenida por el estado. Así nace la Asistencia Pública, este concepto se sostiene hasta el Porfiriato, pero es hasta el año de 1910 que se establece oficialmente la Asistencia Pública.

Con el establecimiento de la Asistencia Pública, se protege la senectud mediante el artículo 123 de la Constitución, se crea el IMSS, el ISSSTE y la integración de funciones particulares con la sola finalidad de tutelar a todos los ancianos con el seguro de la vejez y de jubilación.

La asistencia del anciano dicha propiamente empieza a desligarse de la asistencia general de los menesterosos y, hacia 1934, por el legado del filántropo Vicente García Torres, se proyecta y construye un edificio especial para la asistencia del anciano, se inaugura en 1938 en la Delegación de Tacuba.

Y así sucesivamente es que se van creando asilos por toda la República, casi siempre a cargo de religiosas.

2.3.- HISTORIA DE LOS CLUBES SOCIALES Y RESIDENCIAS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN MICHOACÁN:

El único hospicio para hombres que existía en todo el Estado de Michoacán era precisamente uno ubicado en esta ciudad; exactamente en la manzana 18 del cartel segundo; que en la actualidad es el conservatorio de las rosas (img. 5) que se encuentra localizado en el Centro Histórico de la Ciudad de Morelia, en este hospicio hubo 40 asilados, fue establecido en 1847 por el Sr. Gobernador Dr. Melchor Ocampo, con fondos que dejó el filántropo, Sr. Lic. Don Isidro Huarte. Para este fin, primero se comenzó a construir el edificio respectivo en el sitio donde se



hallaba un estanque en la manzana 17 del cuartel 4°, por lo cual la calle del poniente a oriente, se llamaba del estanque. La edificación llegó a estar muy avanzada; pero tanto por el crecido costo que se vio; como por causa de la revolución, no llegó a terminarse y paso al departamento sur del Palacio Municipal. Existía también uno para mujeres en el mismo edificio en donde residían 50 asiladas (Romero, 1978).

Con el título de asilo, fue fundado por las religiosas misioneras hijas del Calvario, el 13 de junio de 1888 el asilo para mujeres llamado “Asilo del Divino Redentor” que hasta la fecha se mantiene en actividades a cargo de esta misma orden de religiosas, se encuentra ubicado en la Avenida Madero Pte. De esta ciudad (Rvda. Madre Josefina Chávez Sánchez, 2010).

2.4.- ANTECEDENTES HISTORICOS DE MORELIA MICHOACAN.

Fueron los matlalzincas quienes poblaron, durante el siglo XIV ó XV, el valle de Guayangareo (cuyo nombre significa *loma chata y alargada*), no se sabe a ciencia cierta la fecha de su llegada ni quién les concedió este territorio; sin embargo, algunos historiadores coinciden en que se les otorgó como recompensa, por haber participado en la defensa del Imperio Purépecha durante la invasión de los tecos de Jalisco.

En el período virreinal, el 18 de mayo de 1541 se funda la ciudad por Juan de Alvarado, Juan de Villaseñor y Luis de León Romano, por mandato del primer virrey de la Nueva España, Don Antonio de Mendoza, con el nombre original de "Ciudad de Mechuacán", que cambió a "Valladolid", en 1545 y, desde 1828, la ciudad se llama "Morelia" en honor al héroe de la independencia José María Morelos y Pavón quien nació en la ciudad.

Se encuentra rodeada por campos fértiles, buen clima y circundada por dos ríos que en un principio contribuyeron al bienestar y aseo de la ciudad, pero que con el correr de los años representaron serios problemas para la salud pública (Romero, 1978). Alcanzo a finales del siglo XIX y principios del XX una nueva fisonomía en sus aspectos urbano, económico y social. Por su densidad demográfica se colocó entre las 10 ciudades mexicanas más importantes (Díaz, 1991)

De hecho, Morelia es uno de los más importantes centros culturales del país por la gran cantidad de eventos artísticos en ella desarrollados. Asimismo, es una de las ciudades con mayor patrimonio arquitectónico (img. 1,2 y 6), razón



por la cual fue declarada en 1991 como Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO. También fue la ciudad natal de prominentes figuras de la Independencia de México como: José María Morelos, Josefa Ortiz de Domínguez, Agustín de Iturbide, Mariano Michelena. Además fue lugar de residencia y de formación académica e intelectual de Miguel Hidalgo.

La ciudad cuenta con pequeñas y medianas industrias, entre las que destacan las alimentarias, químicas, papeleras y plásticos. Es, principalmente, una ciudad comercial, estudiantil, administrativa, cultural y turística (imgs. 3-4).

ALGUNAS IMÁGENES DE LA CIUDAD DE MORELIA



IMAGEN 1

IMAGEN 2

CATEDRAL DE MORELIA (NOCHE Y DIA)



IMAGEN 4

CALZ. FRAY ANTONIO DE SN.

MIGUEL

IMAGEN 3

PLAZA DE ARMAS

IMAGEN 5

CALZ. FRAY ANTONIO DE SN. MIGUEL



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



IMAGEN 6
FUENTE "LAS TARASCAS"



III

LO FISICO - GEOGRAFICO



CAPITULO TERCERO ASPECTOS FISICOS-GEOGRAFICOS

3.1 MACROLOCALIZACION:

*REPUBLICA MEXICANA.

República Federal situada al sur de América del Norte, en su parte más angosta, limita al norte con Estados Unidos, al este con el Golfo de México y el Mar Caribe, al sur este con Guatemala y Belice, al oeste y sur con el Océano Pacífico, la superficie total de la República Mexicana es de 1, 964.382 km².



○ ESTADO DE MICHOACAN

*MICHOACAN DE OCAMPO.

Estado situado en el sector centro-occidental de la República Mexicana, perteneciente a la region de occidente. Su latitud es de 20° 24' al norte, 15° 55' al sur, 100° 04' al este y al oeste 103° 44'. Limita al norte con los estados de Jalisco y Guanajuato, al noroeste con el estado de Queretaro, al este con los



estados de Guerrero y México al sur con el Océano Pacífico y al oeste con los Estados de Colima y Jalisco.⁷



3.1.1 MICROLOCALIZACION

MUNICIPIO DE MORELIA:

Morelia es la ciudad capital del estado mexicano de Michoacán y cabecera del municipio homónimo, esta erigida en el valle de Guayangareo sobre una colina de suaves pendientes formada de grandes bancos de cantera que sirvieron para la construcción de sus edificios civiles y religiosos, se encuentra situada a los 19° 42' de latitud norte y a los 101° 11' de longitud oeste, a una latitud de 1920 mt, sobre el nivel del mar. Colinda al norte con Tarimbaro, Chucandiro y Huaniqueo, al este con Charo y Tzitzio, al sur con Villa Madero y Acuitzio, al oeste con Lagunillas, Coeneo, Tzintzuntzan y Quiroga (Díaz, 1991)

Cuenta con una superficie 4500 hectáreas aproximadamente, es la ciudad más poblada y extensa del estado de Michoacán y se encuentra

⁷ La página web: <http://www.inegi.org.mx/> (accesada el 31 de marzo de 2010).



físicamente en medio del trayecto de las ciudades más importantes del país Guadalajara Jalisco y México D.F.

Entre las lomas y colinas que la rodean, destacan el Pico del Quinceo (al noroeste), el cerro del Águila (al poniente), el cerro del Punhuato (al oriente) y las Lomas de Santa María (al sur y sureste). El valle se encuentra relativamente abierto al norte y noreste, así como hacia el suroeste.



LOCALIZACION DEL TERRENO⁸

3.2.- CLIMATOLOGIA.

En el municipio de Morelia existen cuatro tipos distintos de clima, y se encuentran distribuidos de la siguiente manera:

| Climas en el municipio de Morelia. ⁹ | | |
|---|-------------|------------------------------|
| Clave | Descripción | % de la superficie municipal |
| | | |

⁸La página web: <http://www.inegi.org.mx/> (accesada el 31 de marzo de 2010).

⁹ La página web: <http://www.inegi.org.mx/geo/contenidos/reclnat/clima/default.aspx> (accesada el 4 de abril de 2010).



| | | |
|--------|---|-------|
| ACw2 | Semicálido subhúmedo con lluvias en verano, mayor humedad | 0.53 |
| ACw1 | Semicálido subhúmedo con lluvias en verano, humedad media | 0.99 |
| C(w2): | Templado subhúmedo con lluvias en verano, mayor humedad | 23.12 |
| C(w1) | Templado subhúmedo con lluvias en verano, humedad media | 75.36 |

Como puede verse, predomina el clima templado con humedad media, con régimen de precipitación que oscila entre 700 a 1000 mm de precipitación anual y lluvias invernales máximas de 5 mm. La temperatura media anual (municipal) oscila entre 16.2 °C en la zona serrana del municipio y 18.7 °C en las zonas más bajas.

Por otra parte, en la ciudad de Morelia se tiene una temperatura promedio anual de 17.6 °C, y la precipitación de 773.5 mm anuales, con un clima templado subhúmedo, con humedad media, C (w1). Los vientos dominantes proceden del suroeste y noroeste, variables en julio y agosto con intensidades de 2.0 a 14.5 km/h.²¹

ESTADÍSTICA DEL CLIMA - VALORES HISTÓRICOS MENSUALES.



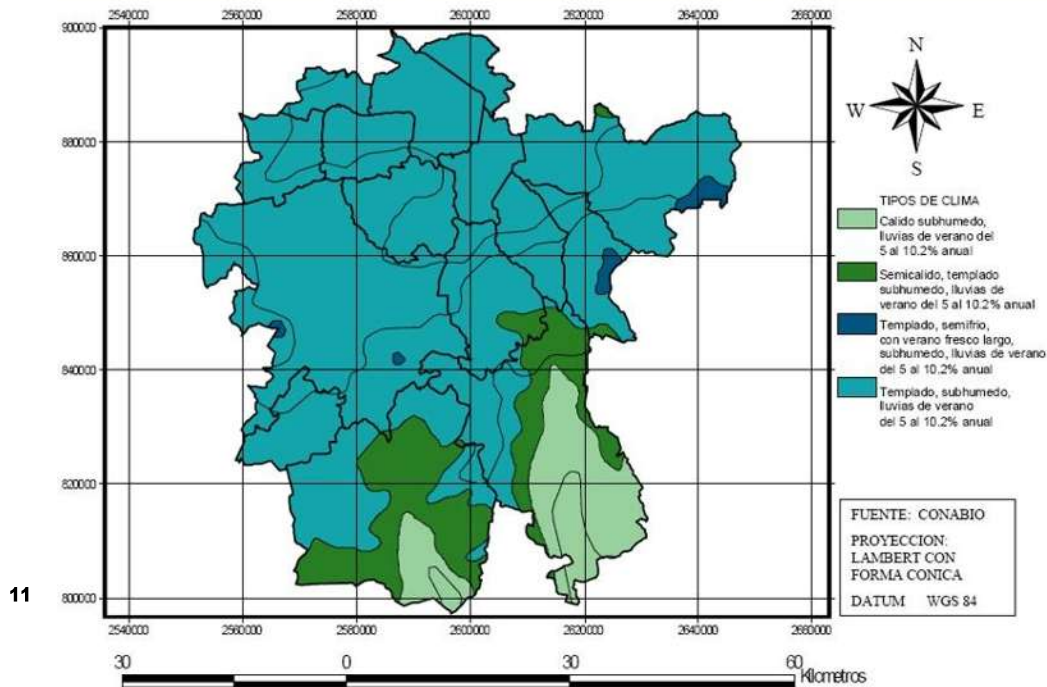
Temperaturas y precipitaciones promedio en Morelia.¹⁰

| MES | TEMPERATURA MÁXIMA | TEMPERATURA MÍNIMA | TEMPERATURA MEDIA | PRECIPITACIÓN |
|------------|--------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| Enero | 22°C | 6°C | 14°C | 1.8 mm |
| Febrero | 24°C | 7°C | 16°C | 10 mm |
| Marzo | 26°C | 9°C | 18°C | 10 mm |
| Abril | 28°C | 12°C | 20°C | 10 mm |
| Mayo | 28°C | 13°C | 21°C | 43 mm |
| Junio | 27°C | 14°C | 20°C | 137 mm |
| Julio | 24°C | 13°C | 18°C | 175 mm |
| Agosto | 24°C | 13°C | 18°C | 163 mm |
| Septiembre | 24°C | 13°C | 18°C | 119 mm |
| Octubre | 24°C | 11°C | 17°C | 53 mm |
| Noviembre | 23°C | 8°C | 16°C | 15 mm |
| Diciembre | 22°C | 7°C | 15°C | 13 mm |

¹⁰ La página web: <http://www.inegi.org.mx/geo/contenidos/recnat/clima/default.aspx> / (accesada el 4 de abril de 2010).



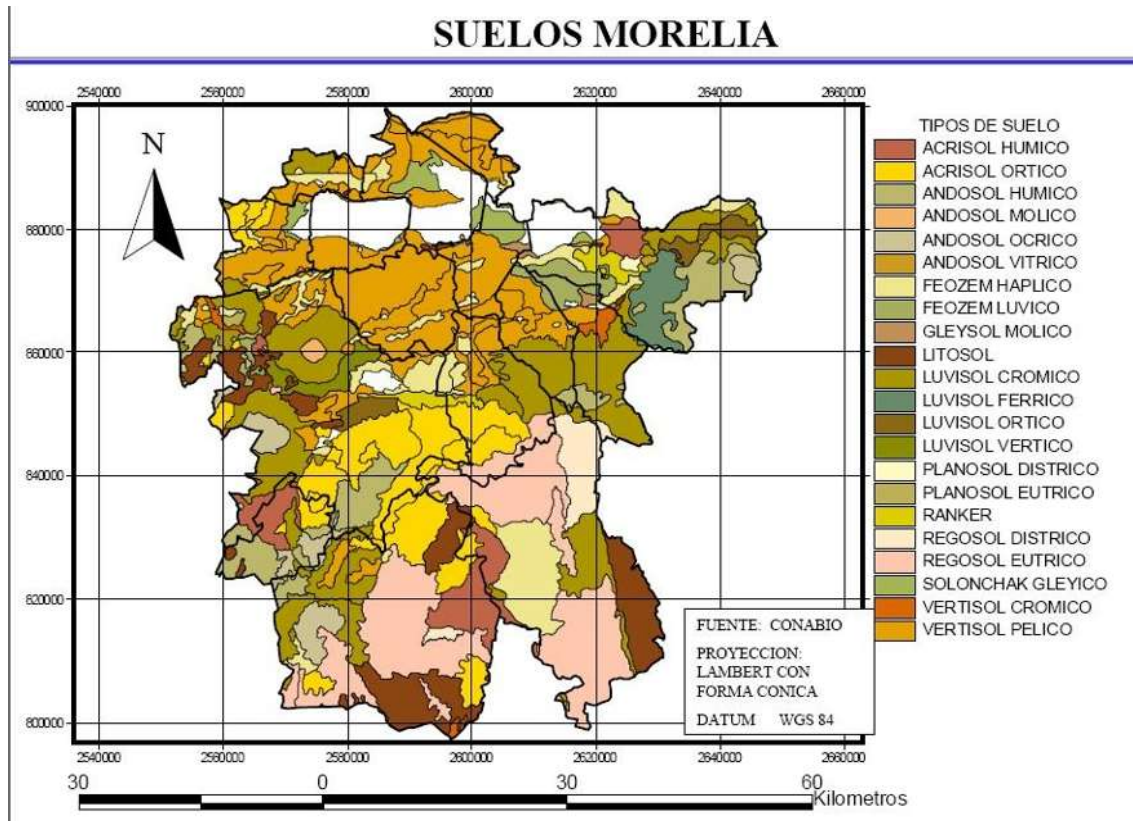
CLIMA MORELIA



3.3.- USO DE SUELOS:

Las actividades que la población realiza se llevan a cabo en espacios adaptados para cada tipo de función, estos espacios son abastecidos por redes que a su vez desalojan desechos. La población y las mercancías, se mueven a través de los medios de transporte y vialidades.

Las actividades de la población económicamente activa de la localidad se constituyen en un 11.89%, las actividades agropecuarias y forestales, el 18.79%, lo conforma el sector industrial y finalmente las actividades de comercio y servicios representa el 40.61%.



3.4.- TEMPERATURA:

La temperatura se da en base a la conjunción de todos los factores climáticos. La temperatura media anual en Morelia es de 17.7°, con una máxima de 37.5° y una mínima de 24° teniendo como meses mas calurosos a marzo, abril y mayo y como mas fríos a diciembre y enero.¹²

PRIMAVERA

| | | |
|---------------|-----------------|-------------------|
| Para el valle | 25° C en el día | 12° C en la noche |
| En la montaña | 22° C en el día | 4° C en la noche |

¹² La página web: <http://www.inegi.org.mx/geo/contenidos/reclnat/clima/CartaClimatica.aspx> (accesada el 6 de abril de 2010).



VERANO

| | | |
|---------------------------|-----------------|--------------------|
| Para el valle, con lluvia | 20° C en el día | 15° C por la noche |
| En la montaña, con lluvia | 18° C en el día | 9° C por la noche |
| Para el valle, sin lluvia | 26° C en el día | 5° C por la noche |

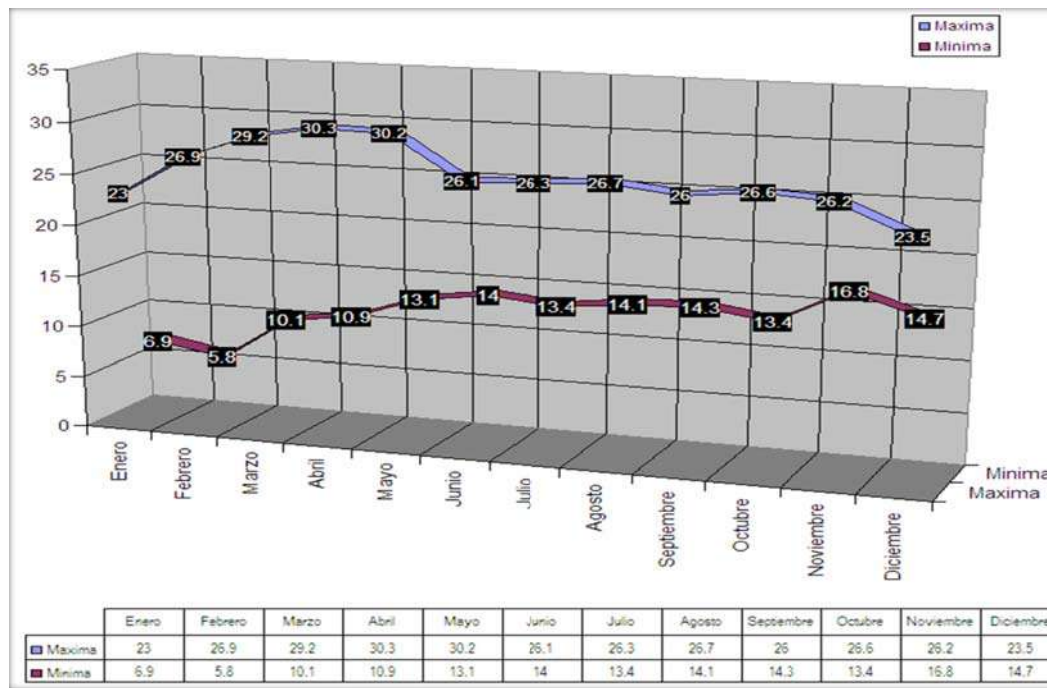
OTOÑO

| | | |
|---------------|-----------------|--------------------|
| Para el valle | 23° C en el día | 13° C por la noche |
| En la montaña | 20° C en el día | 7° C por la noche |

INVIERNO

| | | |
|---------------|-----------------|-------------------|
| Para el valle | 20° C en el día | 7° C por la noche |
| En la montaña | 18° C en el día | 2° C por la noche |

GRAFICA DE TEMPERATURA EN LA CD. DE MORELIA ¹³

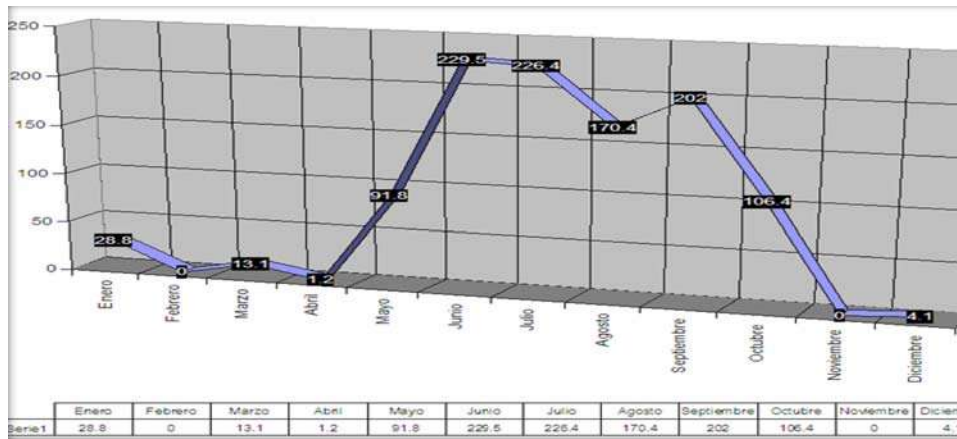


¹³ La página web: <http://www.inegi.org.mx/geo/contenidos/reconat/clima/CartaClimatica.aspx> (accesada el 6 de abril de 2010).



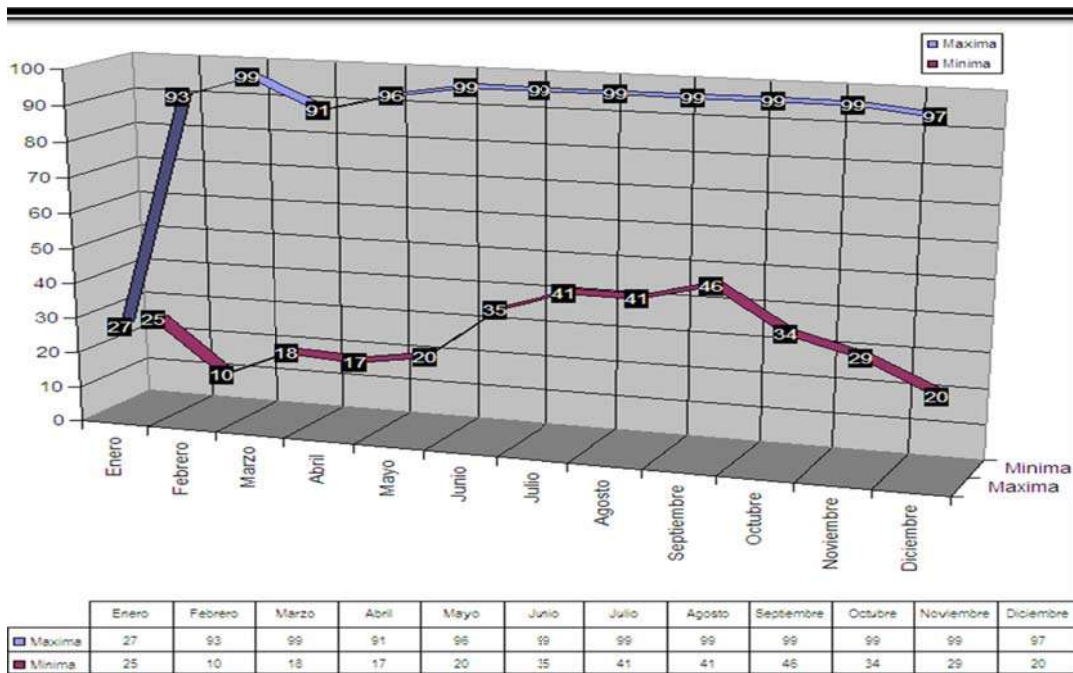
3.5.- PRECIPITACION PLUVIAL:

La precipitación es un enfriamiento de aire, dicho enfriamiento hace que el vapor de las nubes se convierta en líquido que se precipita por gravedad como lluvia, en esta localidad se ha presentado una precipitación pluvial máxima de 229.5 mm, esto en el mes de julio, por el contrario los meses con menos precipitación pluvial son febrero y diciembre con 0 mm.²³



14

3.6.- HUMEDAD:

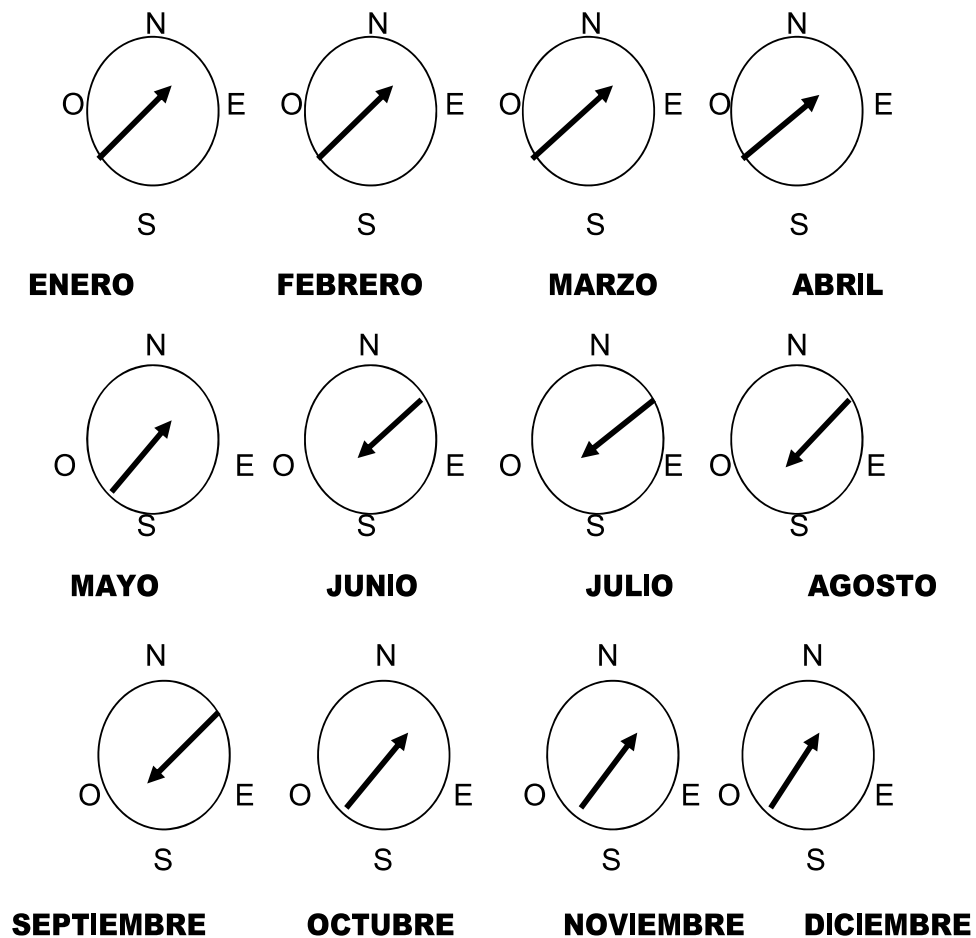


¹⁴ La página web: <http://www.inegi.org.mx/geo/contenidos/reconat/precipitacionpluvial/default.aspx> (accesada el 10 de abril de 2010).



3.7.- VIENTOS DOMINANTES:

Los vientos dominantes en Morelia son ligeros, con una velocidad de 1.8 a 2.4 km por hora en dirección suroeste en los meses de; octubre a mayo. Y en los meses de junio a septiembre provienen del noroeste.¹⁵



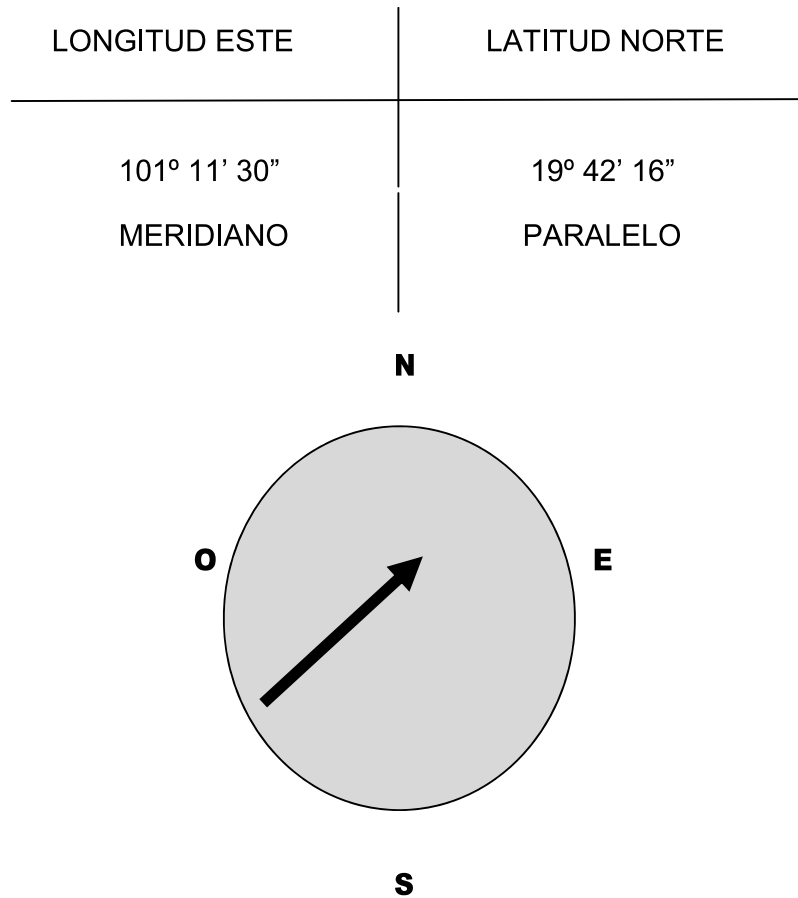
Estas gráficas serán usadas para ubicar ventanas y lugares que necesiten de ventilación natural.

¹⁵ La página web: <http://www.inegi.org.mx/geo/contenidos/reclnat/clima/InfoClimatica.aspx> (accesada el 10 de abril de 2010).



3.8.- LATITUD

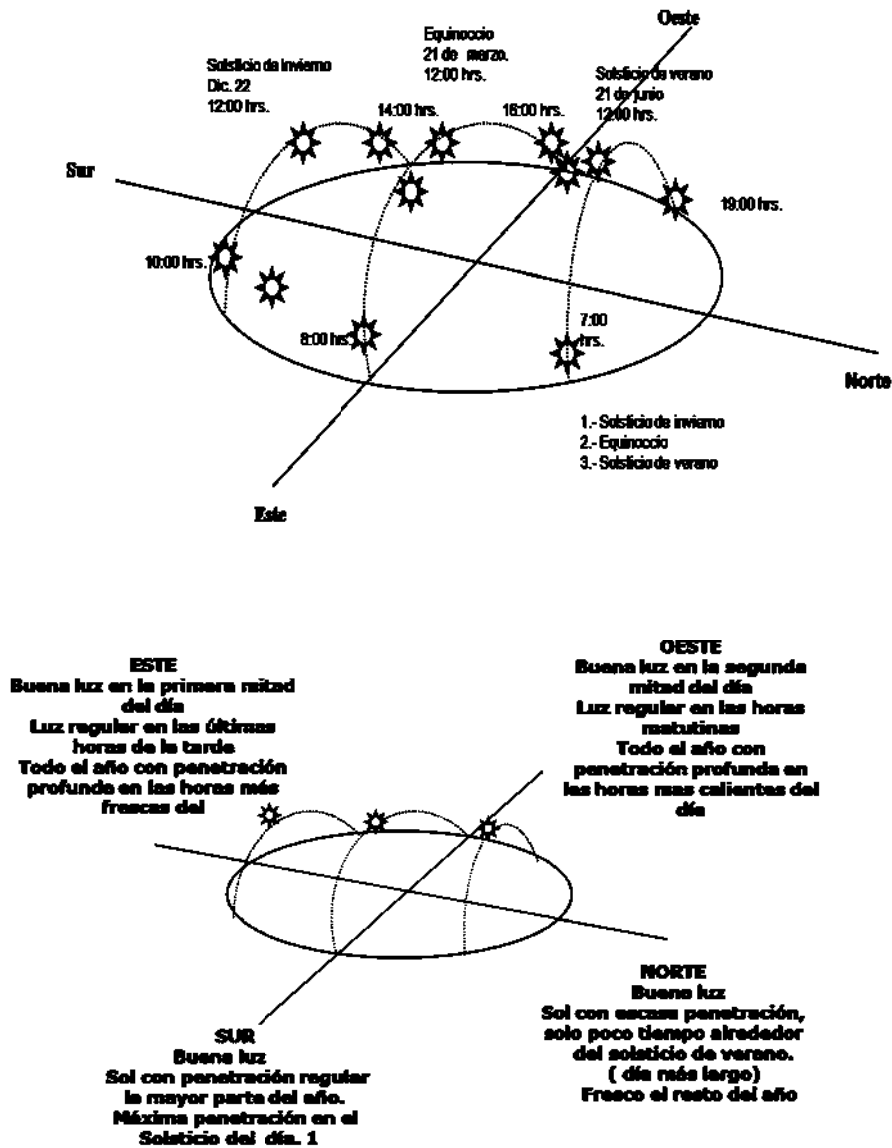
CORDENADAS EXTREMAS



Esta grafica será usada para una buena ubicación de los elementos que componen el proyecto arquitectónico.



3.9.- ASOLAMIENTO



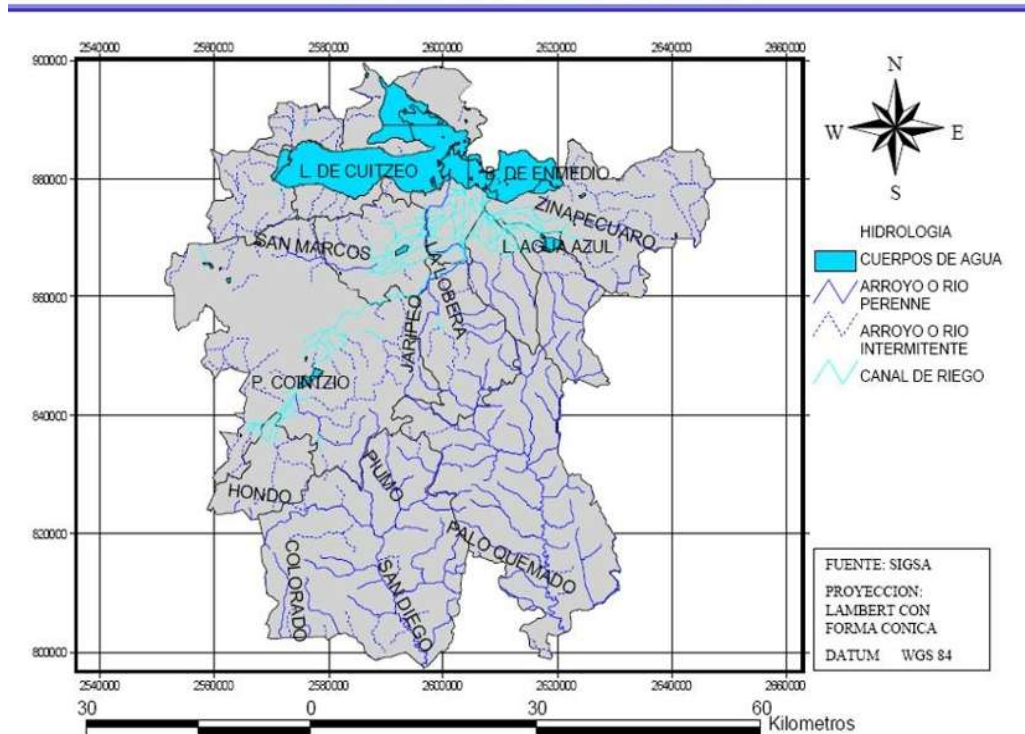
Estas gráficas serán usadas para ubicar ventanas y lugares que de iluminación natural, así como la ubicación de los locales para captar la mayor cantidad de calor en invierno, y la menor en verano.



3.10.- HIDROLOGIA

El municipio se ubica en la región hidrográfica número 12, conocida como Lerma-Santiago, particularmente en el Distrito de Riego Morelia-Queréndaro. Forma parte del lago de Cuitzeo. Sus principales ríos son el Grande y el Chiquito. Sus arroyos más conocidos son la Zarza y la Pitaya. Su presa más importante es la de Cointzio, aunque cuenta con otras menores como las de Umécuaro, Laja Caliente y La Mintzita. También son importantes sus manantiales de aguas termales que son aprovechados como balnearios, figurando Cointzio, El Ejido, El Edén y Las Garzas.

HIDROLOGIA MORELIA





IV

LO URBANO



CAPITULO CUARTO LO URBANO

4.1.- IMAGEN URBANA DE LA CIUDAD:

El análisis se llevara a cabo considerando los elementos físicos, naturales y artificiales que conforman el entorno o contexto de la ciudad, desglosándolos en 5 componentes que conforman la imagen urbana, según Schjetman (2005):

VIAS: que son las rutas que utiliza la gente para desplazarse, (calles, senderos, canales, etc.), la gente observa la ciudad cuando a través de ellas.

BORDES: límites de una región o zona, ya sea un río, calles, límites de la mancha urbana.

DISTRITOS O BARRIOS: una ciudad o localidad está integrada por sus distritos, (centro, zonas antiguas, colonias, etc.), que pueden ser de diferentes tamaños y formas teniendo cada uno de ellos un carácter peculiar que los identifica.

NODOS: son los puntos estratégicos de la ciudad, los centros de actividades, lugares de convergencias. Es decir son los puntos en que se da mayor agrupación de la población.

HITOS: estos son los elementos físicos que visualmente son prominentes dentro de la ciudad. Son también puntos de referencia, pueden ser un edificio, una señal, una montaña, una fuente, etc. Ayudan a que la gente se oriente dentro de la ciudad y pueden también identificar un lugar o una zona.

La falta de ordenamiento y equilibrio de las funciones urbanas en muchas de las colonias de Morelia disminuye la posibilidad de coherencia y la unidad dentro de la diversidad de las distintas zonas de la ciudad

Por otra parte, debe mencionarse la existencia de zonas que presentan una imagen urbana deteriorada y demanda por tanto, la implementación de proyectos de mejoramiento dentro del marco de un ordenamiento general. A si mismo requieren de atención especial las colonias y espacios urbanos que por su tradición y antigüedad representan piezas claves para mantener la estructura social de la ciudad.



4.2.- ADMINISTRACION DEL ORDENAMIENTO URBANO:

De acuerdo con el artículo 49 de la ley de desarrollo urbano estatal, el ayuntamiento es el responsable de formular, aprobar, ejecutar, controlar y evaluar el programa de desarrollo urbano del centro de población de Morelia, observando la coordinación con el gobierno del estado, en su caso, con la federación.

Para entender estas funciones el gobierno municipal cuenta con dos organismos:

El instituto municipal de desarrollo urbano de Morelia (IMDUM), responsable de la elaboración y seguimiento de los programas.

La secretaría de desarrollo urbano y medio ambiente (SDUMA), responsable de la operación de los programas.



Imágenes proporcionadas por Google Earth.

4.3.- CARACTERIZACION DE LAS VIALIDADES DE MORELIA:

Las vialidades más importantes, por su función en la que está estructurada, y que concentran los volúmenes de tránsito más altos dentro del área urbana son las siguientes:

- 1.- Periférico.
- 2.- Salida a Salamanca- Av. Tecnológico – Av. Morelos Norte.
- 3.- Salida a Uruapan – Calzada la Huerta- Av. Héroes de Nocupetaro.
- 4.- Salida a Charo – Av. Madero Ote.
- 5.- Salida a Quiroga – Av. Madero Pte.



- El buen estado de las materiales de infraestructura, equipamiento y servicios.
- Los elementos urbanos indispensables con el propósito de evitar alteraciones económicas, sociales, políticas, ambientales.
- Rescate y preservación de las reservas ecológicas urbanas.
- Rescate y preservación de los parques urbanos.
- Rescate y preservación de la cuenca del río chiquito, para el control de sus avenidas.
- Rescate y preservación de la cuenca del río grande y vaso de la presa Cointzio, como la principal fuente de abastecimiento de agua para Morelia.

ESTUDIOS DE IMPACTO URBANO

El estudio de impacto urbano estará relacionado con la importancia de las obras y acciones urbanas proyectadas y su funcionamiento, que indican significativamente sobre la ciudad o determinada zona y debiendo contemplar en lo correspondiente los aspectos siguientes:

HABITANTES.- Los impactos que tienen que ver con la perturbación de la relación vecinal, las repercusiones, negativas o positivas, de determinada acción en la vida comunitaria en materia de: higiene, seguridad y tranquilidad de los vecinos.

PAISAJE URBANO.- La inserción de la acción urbana en la trama y en el paisaje urbano, examinar la manera en que interactúan el proyecto y el sitio donde se insertara.

MEDIO AMBIENTE.- Este análisis podría ser el mismo que para efectos del impacto ambiental requiera otras instancias deberá atender de manera particular a las condiciones físicas y naturales.

EQUIPAMIENTO Y SERVICION PUBLICOS.- Las necesidades que generan el proyecto en materia de equipamiento, servicios públicos e infraestructura. En que forma la ciudad se ve afectada por la transformación o densificación del sitio.

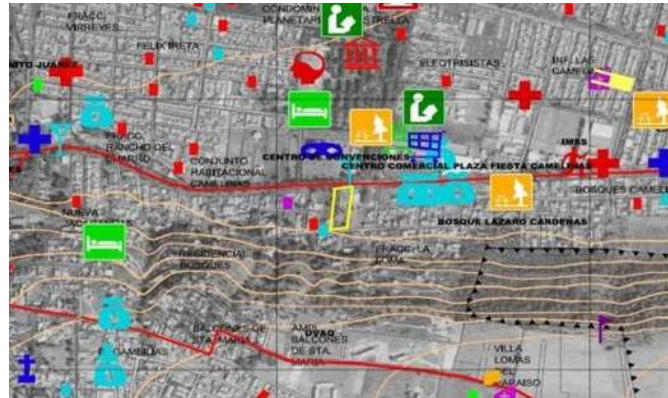
COMUNICACION Y TRANSPORTE.- En que manera se transforma las condiciones de circulación, el transporte y el estacionamiento de vehículos.

ACTIVIDADES ECONOMICAS.- Se trata de las repercusiones económicas de determinado proyecto, el impacto de la economía local.

CONSTRUCCION.- En este apartado se analizan las incidencias en la vida urbana de las obras necesarias para llevar acabo el proyecto.



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



EQUIPAMIENTO URBANO

4.5.- ASPECTOS LEGALES URBANOS:

El marco legal que rige el desempeño de los gobiernos reconoce a la planeación como un instrumento útil para la conducción del gobierno, para el uso programado de los recursos públicos, para facilitar su control, y para hacer partícipe a la sociedad en el diseño de los objetivos y políticas que deben aplicar.

Por ello y por los beneficios que de estas disposiciones se derivan, en los diversos ordenamientos legales se establece su obligatoriedad y el mandato de la congruencia entre los planes que elaboran las tres instancias de gobierno.

La Constitución política de los Estados Unidos Mexicanos y la Ley de Planeación que aplica el Gobierno federal, establecen en su articulado la obligación de planear el desarrollo nacional y señalan que el gobierno federal debe considerar la participación de los estados y los municipios en la formulación del Plan Nacional de desarrollo, con la finalidad de garantizar la congruencia de los planes de los tres órdenes de gobierno.

La Constitución Política del Estado, en sus artículos 129 y 130, así como la Ley de Planeación del Estado en sus artículos 33 y 41 retoman la obligación de planear el desarrollo estatal y municipal y establecen al poder público estatal y municipal la obligación de garantizar el desarrollo, ordenando la concurrencia de los sectores público, social y privado en esa tarea.

Adicionalmente, la nueva Ley Orgánica Municipal del Estado de Michoacán de Ocampo, en sus artículo 107 al 112 y 120 establece claramente la disposición de planear el desarrollo del municipio, los requerimientos de participación social en el mismo y algunos señalamientos en cuanto a su contenido.

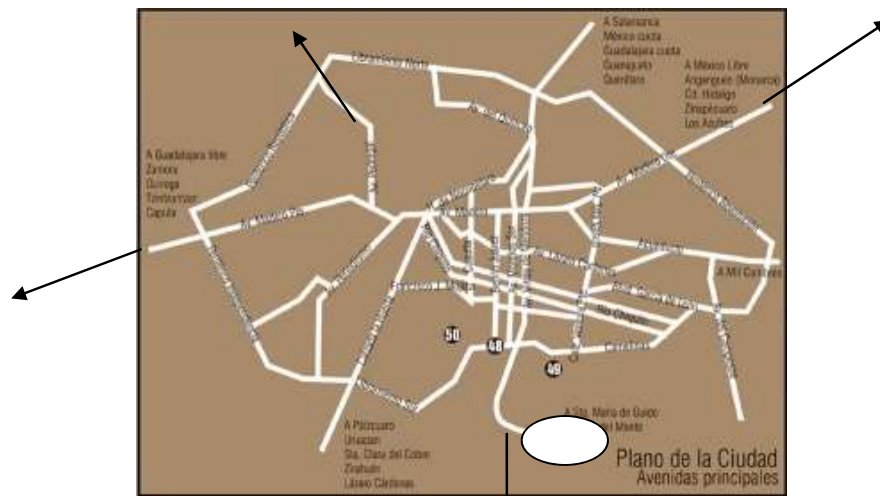


Estas obligaciones así como las que establece la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en su artículo 115, su correlativo en la Constitución Política del Estado y la Ley Orgánica Municipal, convierten al municipio en la instancia de gobierno más cercana a los ciudadanos, condicionando la atención de los planteamientos sociales a la suma de voluntades políticas, esfuerzos y recursos económicos de todos los órdenes de gobierno.

Por lo anterior, el Plan de Desarrollo del Municipio de Morelia, se considera como el documento rector de las actividades generales que la presente administración desarrollará durante su periodo constitucional.¹⁶

4.6.- CRECIMIENTO DE LA LOCALIDAD:

En los últimos años el crecimiento de la ciudad de Morelia se está dando hacia el lado sureste, es decir, la zona de Santa María y Jesús del Monte, dentro del plan de desarrollo urbano.



EJES DE CRECIMIENTO ¹⁷

○ LOCALIZACION DEL TERRENO

¹⁶ PLAN DE DESARROLLO URBANO MUNICIPAL DE MORELIA. La página web: <http://www.arq.com.mx/documentos/Detalles/53011.html> (accesada el 15 de abril de 2010).

¹⁷ La página web: <http://www.michoacan-travel.com/> (accesada el 15 de abril de 2010).

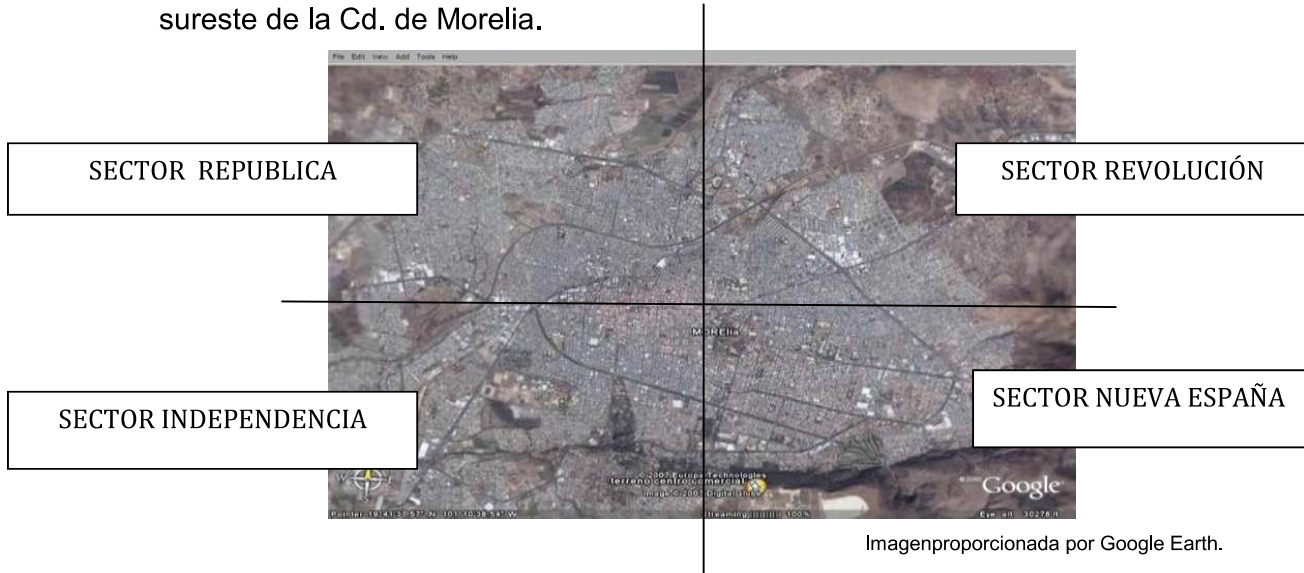


4.7.- TERRENO.

LOCALIZACION:

* MACROLOCALIZACION:

El terreno destinado para el proyecto se encuentra localizado en la parte sureste de la Cd. de Morelia.



LOCALIZACIÓN DE JESUS DEL MONTE

Jesús del Monte, tenencia de la municipalidad de Morelia, está constituido por su cabecera, el pueblo de Jesús del Monte y los ranchos Tejocote y Rebello anexos a la ex-hacienda del Rincón. Su población original la conformaban Indios Pirindas, llamados así por recibir influencia de la etnia Purépecha y la etnia Matlaltzinga provenientes estos últimos de regiones que corresponden hoy al Estado de México.

Se localiza 7 km al Sur de la ciudad de Morelia, a aproximadamente los 2150 m de altitud. Limita al Norte con la ciudad antes señalada, al Este con las poblaciones de Buenavista, Jaripeo y Las Mesas, al Sur con San Miguel del Monte y al Oeste con El Durazno y Zimpanio.

Se encuentra en la subprovincia del Eje Neovolcánico transversal, cadena montañosa que atraviesa al país de Oeste a Este.

Sus suelos son del tipo Luvisol Crémico, esto es, de color rojizo, baja permeabilidad y drenaje lento, ligeramente ácidos y ricos en materia orgánica. Se consideran de buena fertilidad y son susceptibles de sostener bosques de pino - encino y pastizales inducidos.



CLIMA

De acuerdo al sistema de clasificación de Köppen modificado por García, Jesús del Monte presenta un clima tipo CWbg¹⁸. La temperatura media del mes más frío oscila entre 0° y 18° C, con una precipitación del mes más húmedo de la mitad del año en el verano mayor de 10 veces la del mes más seco y con precipitación del mes más seco menor de 40 mm.

La temperatura media anual es de 16.9° C, la máxima extrema anual es de 40.1° C y la mínima de 0°C. La precipitación media anual es 783.2 mm, la máxima anual es de 1229.9 mm con un período seco de 6 meses, de noviembre a mayo y otra época húmeda de junio a septiembre.

VEGETACIÓN

En los alrededores de Jesús del monte se encuentra los siguientes tipos de vegetación

*BOSQUE DE ENCINO

Este tipo de vegetación se localiza entre los 2000 y los 2300 m de altitud, sobre terrenos de pendiente medianamente pronunciada y suelos con abundante materia orgánica.

Las especies de encinos mas frecuentes en los alrededores de Jesús del Monte son: *Quercus castanea*, *Q. deserticola*, *Q. obtusata*, *Q. crassifolia*, *Q. gentryi* y *Q. rugosa*.

*BOSQUE DE PINO

Se localiza entre los 2100 y 2600 m de altitud en áreas con suelos que derivan de rocas ígneas. Las especies más comunes son *Pinus leiophylla*, *P. lawsonii* y *P. michoacana*, las que pueden estar acompañadas de otros árboles como *Alnus acuminata* (Aile), *Arbutus glandulosa* (Madro o), *Crataegus pubescens* (Tejocote) y *Fraxinus udhei* (Fresno).

*BOSQUE DE PINO-ENCINO

Este tipo de vegetación está conformado principalmente por especies como *Pinus leiophylla*, *P.lawsoni* y *P. michoacana* tanto como *Quercus castanea* y *Q. obtusata*, aunque también pueden encontrarse árboles de los géneros *Salix* (Sauces) y *Fraxinus* (Fresnos) así como la especie *Alnus jorullensis* (Aile).

¹⁸ El clima Cwbg pertenece a los templados subhúmedos, con lluvias en verano, donde la temperatura puede ser superior a los 10°C. La página web: www.lerma.gob.mx/pdf/15f8.pdf (accesada el 18 de abril de 2010).



***MATORRAL SUBTROPICAL**



Este tipo de vegetación se presenta en la cañada del Río Chiquito y alrededores de Río Bello. Algunos árboles y arbustos que pueden encontrarse ahí son: *Acacia* spp (Leguminosas), *Bursera* spp (Copales), *Casimiroa edulis* (Zapote blanco), *Ipomoea murucoides* (Cazahuate) y *Quercus deserticola* (Encino) entre otros.

***BOSQUE DE GALERIA**



Se localiza a lo largo de la corriente del Río Chiquito donde se desarrollan árboles de 8 a 12 m de altura, en su mayor a caducifolios (que desprenden sus hojas en el invierno principalmente). Entre dichos árboles destacan *Alnus acuminata* ssp. *Arguta* (Aile), *Fraxinus udhei* (Fresno) y *Salix bonplandiana* (Sauce).

***BOSQUE DE MESÓFILO DE MONTAÑA**



Se localiza en el fondo de las barrancas y en lugares protegidos del viento y del sol, lo que favorece una alta concentración de humedad en el aire. En cañadas poco alteradas este bosque es denso y rico en especies y algunos de los árboles presentes alcanzan alturas superiores a 20 m. como Ailes, Fresnos, Magnolias y Encinos. Algunas especies del estrato arbustivo son: *Styrax argentum*, *Oreopanax xalapensis*, *Ternstroemia pringlei*, etc.¹⁹

***MICROLOCALIZACION:**

El terreno destinado para el proyecto se encuentra localizado en la parte sureste de la Cd. de Morelia, precisamente en el camino que conduce a la Loma de Santa María rumbo a la tenencia de San Miguel del Monte, y cuenta con un camino que se está pavimentando en la actualidad.

Sus dimensiones son las siguientes:

- Al norte 117 mts.
- Al sur 113 mts.
- Al oriente 113 mts.

superficie total de 12,835 M2

¹⁹La página web: <http://www.umich.mx/museo/hist-natural/botanica/plantas-medicinal/plantas-alred.html> (accesada el 18 de abril de 2010)



- Al poniente 110 mts.

La topografía es de pendiente suave.

4.8.- JUSTIFICACIÓN DEL TERRENO:

El terreno que se propuso para este proyecto, cuenta con las condiciones necesarias para su construcción, y cumple con todos los requisitos que establecen las normas de equipamiento urbano (SEDESOL).

El terreno cuenta con casi todos los servicios:

- Luz
- Agua (img.1)
- Alumbrado público
- Drenaje
- Colecta de basura

Para el abastecimiento de **agua potable** se sugiere la perforación de un pozo profundo a 300 mts mínimo, el cual se equipara con una bomba sumergible adecuada para el bombeo a un tanque elevado, el cual abastecerá a las necesidades del terreno.



IMAGEN 1

El sistema de **drenaje** se conectara a la descarga de la red municipal existente.



IMAGEN 2



IMAGEN 3

La **electrificación y alumbrado público** se conectara a la red que provee de energía eléctrica a los poblados de San Miguel del Monte y San José de las Torres.



IMAGEN 4

El tipo de vegetación en esta zona es bastante extenso, lo cual ayudara de una manera muy significativa a lo ya propuesto en el proyecto. Ya que lo que se pretende lograr además del contacto con la naturaleza, es contar con un sitio que permita tranquilidad en cuanto a ausencia de ruidos y tráfico, así como una tierra fértil para la pequeña huerta propuesta.

Estas son algunas imágenes de los diferentes tipos de vegetación en la zona elegida:



(5) VISTA DE NORTE A SUR



(6) VISTA DE LA PARTE DE FONDO A FRENTE

Para verificar si el terreno es apto se analizaron las normas de (SEDESOL).

4.9.- SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO:

SUBSISTEMA: ONG

ELEMENTO: Casa Hogar para ancianos

TERRENO: 12,835 m²

***LOCALIZACION, DOTACION REGIONAL Y URBANA:**

° Nivel medio: 10,001 a 50,000 habitantes.

***LOCALIZACION:**

- 1.- Localidades receptoras: elemento condicionado.
- 2.- Radio de servicio regional: elemento condicionado.
- 3.- Radio de servicio urbano recomendable: 1,500 m (15 a 30 min).

***DOTACION:**

- 1.- Población usuaria potencial: de 60 años y más (es decir el 30% de la población)
- 2.- Unida básica de servicio (USB): Cama.
- 3.- Capacidad de diseño por USB: 1 anciano por cada cama.
- 4.- Capacidad de servicio por USB: 15,000 personas por cama



***DIMENSIONAMIENTO:**

- 1.- M² construido por ub: 66.91 (por cada cama).
- 2.- M² de terreno por ub: 138.46 (m² de terreno por cada cama).
- 3.- Cajones de estacionamiento por ub: 0.30 cajones por cada cama (1 cajón por cada 3.3 camas).

***UBICACIÓN Y URBANAS:**

RESPECTO AL USO DEL SUELO:

- 1.- Habitacional: recomendable.
- 2.- Comercio, oficinas y servicios: condicionado.
- 3.- Industria: no recomendable.
- 4.- Lo urbano (agrícola, pecuario, etc): no recomendable.

***EN NUCLEOS DE SERVICIO:**

- 1.- Centro de barrio: no recomendable.
- 2.- Subcentro urbano: recomendable.
- 3.- Centro urbano: no recomendable.
- 4.- Fuera del área urbana: no recomendable.

***EN RELACION A VIALIDAD:**

- 1.- Calle o andador peatonal: condicionado.
- 2.- Calle local: recomendable.
- 3.- Calle principal: recomendable.
- 4.- Av. Secundaria: condicionado.
- 5.- Av. Principal: no recomendable.
- 6.- Autopista urbana. No recomendable.
- 7.- Vialidad regional: no recomendable.



SELECCIÓN DEL PREDIO:

***CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:**

- 1.- Proporción del predio (ancho, largo): 1:1 a 1:2.
- 2.- Frente mínimo recomendable (metros): 70.
- 3.- Número de frentes recomendables: 2 a 4.
- 4.- Pendientes recomendables (%): 2% a 4% (positiva).

***REQUERIMIENTOS DE INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS:**

- 1.- Agua potable: indispensable.
- 2.- Alcantarillado y/o drenaje: indispensable.
- 3.- Alumbrado público: indispensable.
- 4.- Teléfono: indispensable.
- 5.- Pavimentación: indispensable.
- 6.- Recolección de basura: indispensable.



ESPACIOS EN EL PROGRAMA ARQUITECTÓNICO DE UN CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD:

| | |
|---------------------------------|---|
| ZONA RECEPCION Y ADMINISTRACIÓN | <ul style="list-style-type: none">- Acceso- Caseta de vigilancia- Modulo de recepción (vestíbulo)- Área administrativa (oficinas para el diferente personal)- Sala de visitas- Sanitarios hombres y mujeres- Estacionamiento |
| ZONA HABITACIONAL | <ul style="list-style-type: none">- Habitaciones |
| ZONA RECREATIVA | <ul style="list-style-type: none">- Estancia- Salón de música- Salón de juegos- Sala de actividades dirigidas (talleres)- Sala de T.V.- Capilla- Área acuática y de rehabilitación- Gimnasio- Baños y regaderas para caballeros- Baños y regaderas para damas- Pista- Alberca- Áreas verdes |
| ZONA DE SERVICIO | <ul style="list-style-type: none">- Cocina- Cuarto de limpieza- Patio de servicio y cuarto de lavado- Área de planchar- Anden de carga y descarga |
| CONSULTORIOS | <ul style="list-style-type: none">- Algunos especialistas compartirán consultorio |



| | |
|------------------------|---|
| ESPACIOS AL AIRE LIBRE | - Jardines Área para el cultivo de algunos árboles frutales (propio de este proyecto) |
|------------------------|---|

INSTALACIONES Y MATERIALES A UTILIZAR

En cuanto a lo materiales se deben considerar pisos antiderrapantes, escalones con mamperlán redondeado para evitar fracturas, un piso fácil de limpiar y que guarde olores.

Los recubrimientos deben ser de tonos claros en muros y plafones para proporcionar mayor luz debido a la carencia visual de los ocupantes.

Los materiales que se utilicen para fabricar puertas, ventanas y domos, deberán resistir al fuego por lo menos una hora, se preferirán materiales incombustibles.

INSTALACION ACÚSTICA. Se debe considerar un aislante para cubrir muros, techos y pisos de los dormitorios y zonas de descanso.

CALEFACCIÓN. No debe pasar de los 27° C, se debe poder controlar la temperatura en cada cuarto, la temperatura recomendable es de 21° C, la mínima por las noches de 10° C. los controles deben instalarse de 1-1.50 m del suelo.

HIDRAULICA SANITARIA. Se recomiendan regaderas tipo teléfono, las bañeras deberán contar con asiento y todos los accesorios necesarios para que el anciano pueda sostener, levantarse y sentarse.

ILUMINACIÓN. Se deben evitar en las ventanas los reflejos de materiales.

PLANTA DE LUZ AUXILIAR. Indispensable para cuando se interrumpa la corriente eléctrica.

SISTEMA CONTRA INCENDIOS. Extinguidores en los pasillos y áreas de mayor concurrencia y tomas en las áreas exteriores para la conexión con el cuerpo de bomberos.

TELEFONOS. Deben estar al interior de edificio y con una altura de 1.60 m aproximadamente.



TIMBRE. Se contara con un sistema de alarma e interfón en lugares específicos y con pulsos al alcance de los ancianos.

CIRCULACIONES EXTERIORES

ACCESOS. Cuando exista pendiente en el terreno es recomendable llegar al vestíbulo por medio de una rampa con anchura mínima de 1.50 m con pasamanos y una altura de 0.75 a 0.86 m.

ESTACIONAMIENTO. Contara con cajones para personas discapacitadas.

CIRCULACIONES INTERIORES

PUERTAS. De por lo menos 90 cm libres (sin considerar las chambranas).

RAMPAS. De pendiente máxima de 8% en interiores y 12% en exteriores en longitudes máximas de 10 m, considerando 90 cm de ancho por persona en interiores y 1.50 m en exteriores.

CONTACTOS. A una altura de 35 cm.

APAGADORES. 1.20 m de altura.



4.11.- IMÁGENES DEL TERRENO:

El terreno se localiza en la parte sureste de la Cd. de Morelia, precisamente en el camino que conduce a las comunidades de San Miguel del Monte y San José de las Torres, y cuenta con un camino que se está pavimentando en la actualidad (imags.7-8).³²



IMAGEN (7)



IMAGEN (8)



IMAGEN (9)



IMAGEN (10)



IMAGEN (11)



IMAGEN (12)



IMAGEN (13)



IMAGEN (14)



IMAGEN (15)



IMAGEN (16)

***TERRENO:**

El terreno se localiza en la tenencia de Jesús del Monte, perteneciente al municipio de Morelia, la pendiente con la que cuenta es casi mínima (5%), (imgs. 16-18) y su tipo de suelo es firme, con mantos de cantera que es la que predomina en esta zona.



IMAGEN (17)



IMAGEN (18)



Como se puede observar en las imágenes la vegetación es abundante, la pendiente es mínima, el tipo de suelo es apto para la construcción y cuenta con los servicios de luz, agua, alumbrado público, drenaje y pavimentación en proceso.

° CONTEXTO INMEDIATO:

El sitio donde se localiza el terreno cuenta con calles pavimentadas en proceso, servicios de alumbrado público, agua, drenaje, el entorno que lo rodea en su mayoría son fincas y a escasos 10, minutos se localiza el desarrollo habitacional y comercial “Altozano”.



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



V
LO TECNICO -
NORMATIVO



CAPITULO QUINTO

LO TECNICO NORMATIVO EN CUANTO A ASILOS.

5.1.- LO TÉCNICO: En esta parte se mencionan algunos sistemas constructivos, como también algunos tipos de materiales, etc.; que se emplearan para que este proyecto se encuentre lo más completo posible.

A).- MATERIALES DE CONSTRUCCION PARA EL PROYECTO:

PLANTILLA:

Es la preparación de la pequeña capa de material que se coloca sobre el terreno recién excavado, nivelado y afinado, sobre el cual se coloca la cimentación. El f_c , que normalmente se indica es de 80 a 100 kg/cm^2 , el espesor de la plantilla varía entre 5 a 10 cm, puede quedar a nivel o a reventón.

Será de concreto simple en muros de tabique recocado, con f_c de 100 kg/cm^2 , con un espesor de 6 cm y deberá quedar a nivel.

CIMENTACION:

Zapatillas corridas de concreto armado: son los cimientos que se construyen usando concreto y acero como insumos principales para su construcción. Cuando la tendencia natural de transmisión de cargas de un proyecto sea por medio de columnas, la cimentación se hace generalmente por medio de zapatas aisladas, colocando el armado a 90 grados.

COLUMNAS:

Son apoyos o elementos estructurales verticales, reciben y transmiten cargas en un conjunto de elementos estructurales, generalmente de sección transversal, circular, cuadrada o rectangular. En ocasiones también son usadas como elementos decorativos. Las columnas constan de tres partes principales, a la parte inferior se le llama base, intermedia se le llama fuste a la superior capitel.

MUROS Y CASTILLOS:

Son elementos estructurales verticales, que sirven como elementos confinantes y rigidizantes, que permiten recibir y transmitir las cargas del peso propio de los muros mas las cargas que apliquen a estos.



DESPLANTES, CERRAMIENTOS Y CADENAS:

Las cadenas son elementos estructurales horizontales, que reciben y transmiten las cargas uniformemente repartidas de los muros, además sirven como elementos confinantes y rigidizantes.

FIRMES:

Ultima capa de concreto que se coloca en los rellenos para llegar al N.P.T. (nivel de piso terminado) en las obras arquitectónicas. En algunos de los casos los firmes son el acabado final o solo son la capa preliminar que sirve para recibir el acabado final.

PISOS:

Suelo, pavimento o ultimo acabado en las obras arquitectónicas, como las habitaciones de una casa, departamento, condominios, oficinas, comercios, etc.

MUROS:

Un elemento que puede ser vertical, inclinado, curvo o plano, que permite soportar cargas o empujes y/o dividir espacios arquitectónicos, un muro es una pared, tapia o muralla.

ANALISIS DEL PESO DE 1 M2 DE LOSA DE AZOTEA

| CONCEPTO | VOLUMEN | K/M2 |
|---------------------|-----------------------|-----------|
| Losa de concreto | 1 x 1 x 0.10 x 2,400 | 240 |
| Relleno de tezontle | 1 x 1 x 0.10 x 1,300 | 130 |
| Entortado | 1 x 1 x 0.2 x 2,000 | 40 |
| Mortero | 1 x 1 x 0.2 x 2,000 | 40 |
| Enladrillado | 1 x 1 x 0.2 x 1,500 | 30 |
| Aplanado yeso | 1 x 1 x 0.2 x 1,500 | 30 |
| Escobillado | 1 x 1 x 0.007 x 2,000 | 15 |
| Impermeabilizante | 1 x 1 | 5 |
| Total carga muerta | | 530 kg/m2 |



| | | |
|----------------|--|-----------------------|
| Mas carga viva | | 100 kg/m ² |
| PESO TOTAL | | 630 kg/m ² |

RELLENO DE AZOTEA (TEZONTLE):

- 1.- Ira colocado sobre la losa y su objetivo es dotar a la azotea de pendientes suficientes para el fácil y rápido escurrimiento de aguas pluviales.
- 2.- El relleno no deberá permitir asentamiento local provocado por la consolidación del material.
- 3.- Servirá de base para recibir el mortero de cemento - arena.
- 4.- Antes de efectuar el relleno, las losas deberán estar libres de cimbra, cascajo o cualquier otro material.

JUNTA CONSTRUCTIVA EN AZOTEA:

Son de especial cuidado y atención por las posibles filtraciones de lluvia y humedades, debido a un mal diseño; como norma de proyecto se recomienda cubrir la junta con una losa sobrevolada.

Los pretilos deberán ser colocados integralmente con la losa, asegurando así una unión continua en el fraguado del concreto, evitando fisuras y/o porosidades que pudieran acarrear humedades por transminación.

B).- LO NORMATIVO: se mencionan 2 reglamentos fundamentales para la plantación del ASILO PARA ANCIANOS, en su construcción y funcionamiento; el primero sería el reglamento de construcción del estado de Michoacán en este se verán algunas disposiciones generales, dimensionamientos, alturas, el uso de la vía pública, las instalaciones para los servicios públicos, etc.

El segundo serian las normas de equipamiento urbano (SEDESOL)²⁰, el cual indica el nivel de servicios, las características que debe cubrir el terreno para su elección, la ubicación urbana, la selección del predio entre varios aspectos que ayudaran al proyecto.

²⁰ La página web:

<http://sedesol2006.sedesol.gob.mx/subsecretarias/desarrollourbano/sancho/manuales/manuales equipamiento urbano/Archivos/Tomo2.pdf> (accesada el 18 de abril de 2010).



5.2.- REGLAMENTO DE CONSTRUCCION DEL ESTADO DE MICHOACAN:

TITULO PRIMERO

DISPOSICIONES GENERALES.

CAPITULO I.

DISPOSICIONES GENERALES.

ARTICULO I.- Alcance.

Las disposiciones de este Reglamento regirán en el Estado, debiendo sujetarse a las mismas todas las obras o instalaciones públicas o privadas, y en las vías públicas; así como el uso de predios, construcciones, estructuras, instalaciones y servicios públicos.

TITULO SEGUNDO

VIAS PÚBLICAS Y OTROS BIENES DE USO COMUN Y DE SERVICIO PÚBLICO.

CAPITULO III.

USO DE LA VIA PÚBLICA.

ARTÍCULO 19.- Rampas en aceras.

Los cortes en aceras y en guarniciones, para la entrada de vehículos a los predios, no deberán entorpecer ni hacer molesto el tránsito de peatones. La Oficina de Urbanística Municipal puede prohibirlo y ordenar el empleo de rampas móviles.

ARTÍCULO 20.- Ruptura de pavimento.

La ruptura de pavimento de la vía pública para la ejecución de obras públicas o privadas, requerirá licencia previa de la Oficina de Urbanística Municipal, que fija en cada caso las condiciones bajo las cuales la concede; el solicitante estará obligado a la reparación correspondiente o al pago de esta, si la hiciera la Oficina de Urbanística Municipal.²¹

²¹La página web:

http://suma.michoacan.gob.mx/index.php?option=com_content&task=view&id=209&Itemid=278
(accesada el 19 de abril de 2010).



ARTÍCULO 21.- Voladizos y Salientes.

Ningún elemento estructural o arquitectónico situado a una altura menor de dos metros cincuenta centímetros podrá sobresalir del alineamiento, los que se encuentren a mayor altura se sujetaran a lo siguiente:

I.- Los elementos arquitectónicos que constituyen el perfil de una fachada como pilastras, sardineles, marcos de puertas y ventanas, regiones, cornisas y cejas podrán sobresalir del alineamiento hasta diez centímetros.

TITULO TERCERO

PROYECTO ARQUITECTONICO.

CAPITULO VII.

GENERALIDADES.

ARTÍCULO 51.- Provisiones contra Incendios.

Las edificaciones deberán contar con las instalaciones y los equipos requeridos para prevenir y combatir los incendios y observar las medidas de seguridad que más adelante se señalan.

El Cuerpo de Bomberos tendrá la facultad de exigir en cualquier edificación las instalaciones o equipos especiales que juzgue necesarios además de los señalados en este artículo.

De acuerdo con la altura y superficie de las edificaciones, se deben tomar las siguientes prevenciones:

I.- Los edificios con alturas de hasta 15.00 m con excepción de los edificios unifamiliares, deberán contar en cada posición con extinguidores contra incendio del tipo adecuado, colocados en lugares fácilmente accesibles y con señalamientos que indiquen su ubicación, de tal manera que su acceso, desde cualquier punto del edificio, no se encuentre a mayor distancia de 30.00 m el acceso a los extinguidores deberá mantenerse libre de obstrucciones. El equipo de extinción deberá ubicarse en lugares de fácil acceso y se identificara mediante señales, letreros. El asilo contara con una campana para alerta a los internos cuando ocurran estos tipos de accidentes, para mayor seguridad de ellos.

ARTÍCULO 54.- Provisiones contra Incendios.

Las instalaciones deberán contar con las instalaciones para combatir y prevenir los incendios; Los equipos contra incendios deberán mantenerse en



condiciones de funcionar en cualquier momento, para lo cual serán revisados y probados periódicamente, el propietario llevara un libro donde registrara los resultados de estas pruebas y lo exhibirá en el H. Cuerpo de Bomberos a solicitud del mismo.

Los extinguidores deberán ser revisados cada año, debiendo señalarse en los mismos la fecha de la última revisión, carga y la de su vencimiento; después de haberse usado un extinguidor, deberá ser recargado de inmediato y colocado de nuevo en su lugar.

CAPITULO VIII.

ALTURAS DE LAS EDIFICACIONES, ESPACIOS SIN CONSTRUIR.

ARTÍCULO 55.- Altura Máxima.

Ningún punto de un edificio podrá estar a mayor altura que 1.75 veces su distancia al parámetro vertical correspondiente al alineamiento opuesto de la calle.

La altura deberá contarse sobre la cota media de la guarnición de la acera, en el tramo de calle correspondiente al frente del predio.

En el caso de que hubiere plan parcial, o reglamento particular de la zona, regirán las alturas señaladas en el mismo.

ARTICULO 57.- Altura Máxima de Edificaciones en Esquinas de Calles con Anchuras Diferentes.

La altura de la fachada en el alineamiento de una calle angosta, podrá ser la de la fachada en el alineamiento de la calle ancha, hasta una distancia equivalente a vez y media la anchura de la calle angosta, medida a partir de la esquina.

ARTICULO 58.- Espacios sin Construir y Áreas de Dispersión.

Los edificios deberán tener los espacios sin construir que sean necesarios para lograr una buena iluminación y ventilación.

CAPITULO IX

“EDIFICIOS PARA HABITACION”

ARTÍCULO 61.- Dimensiones para Habitaciones.



La dimensión mínima para un área habitable es de 2.5 metros; el área mínima será de 7.5 m² y la altura mínima será de 2.30 metros. Según las condiciones climatológicas.

ARTÍCULO 64.- Dimensiones de los Patios.

Las dimensiones de los patios que sirvan para proveer ventilación e iluminación a las habitaciones, tendrán las siguientes dimensiones mínimas, en relación con la altura de los muros que los limiten.

| ALTURA HASTA | DIMENSION |
|--------------|-----------|
| 4.00 m | 2.50 m |
| 8.00 m | 3.25 m |

ARTÍCULO 66.- Circulaciones Generales.

Los patios y corredores conducirán directamente a las puertas de salida o a las escaleras. El ancho de los pasillos, nunca será menor de 1.20 m. cuando existan barandales estos tendrán cuando menos un ancho de 90 cms.

41

ARTÍCULO 68.- Puerta de Entrada.

Las puertas a la calle tendrán una anchura libre mínima de 90 CMS y en ningún caso, la anchura de la entrada será menor que la suma de las anchuras de las escaleras que desemboquen en ellas.

ARTÍCULO 69.- Ventilación en Cocinas y Baños.

Las cocinas y baños deben tener directamente luz y ventilación por medio de vanos a la vía pública o patios al exterior, la superficie de los vanos será cuando menos de un octavo del área de la pieza.

Se pueden permitir cocinas y baños sin la ventilación antes señalada, siempre que el local este debidamente ventilado genitualmente o por medios mecánicos de extracción.

ARTÍCULO 70.- Instalaciones de Agua.

Todos los edificios destinados a habitación están provistos de instalaciones de agua potable que puedan suministrar al dar ciento cincuenta litros por persona.



ARTÍCULO 71.- Desagües Pluviales.

Las aguas pluviales que escurran por los techos o terrazas deberán ser conducidas al drenaje, o ser captadas adecuadamente para su posterior utilización en riego de áreas verdes o para aseo en general.

ARTÍCULO 74.- Calderas.

Las instalaciones de calderas, calentadores, aparatos similares y sus accesorios se harán de manera que no causen molestias ni pongan en peligro a los habitantes.

ARTICULO 192.- Determinación del Numero de Cajones para Estacionamiento.

Para determinar la demanda de cajones de estacionamiento requerido para el uso del predio, se tomaran en cuenta los valores de la tabla de "Espacios para estacionamiento de vehículos que genera el uso de predio o construcción"... En una edificación de asistencia social en este caso Asilo para Ancianos; según las normas de estacionamiento señalan que por cada 4 camas debemos de tener un cajón de estacionamiento, y que por cada 3 cajones normales de estacionamiento se proponga uno para discapacitados.

CAPITULO X.

TEMPLOS.

ARTÍCULO 171.- Cupo.

El cupo de los templos se calculara a razón de dos asistentes por metro cuadrado.

2 personas en 1 m² = 22.5 m² en 45 personas.

ARTÍCULO 172.- Puertas.

La anchura de las puertas de los templos deberá permitir la salida de los asistentes en tres minutos, considerando que una persona puede salir por una anchura de sesenta centímetros en un segundo.

La anchura siempre será múltiple de sesenta centímetros y la mínima de un metro veinte centímetros.

ARTÍCULO 174.- Ventilación.

La ventilación de los templos podrá ser natural o artificial, la superficie de ventilación deberá ser por lo menos de la décima parte de la superficie de la sala y cuando sea artificial, será adecuada y operara satisfactoriamente.



5.3.- SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO:

SUBSISTEMA:

ELEMENTO: CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA ANCIANOS.

*Nivel medio: 10,000 a 50,000 habitantes.

LOCALIZACION.

- 1.- Localidades receptoras: elemento condicionado.
- 2.- Radio de servicio regional: elemento condicionado.
- 3.- Radio de servicio urbano recomendable: 1,500 m (15 a 30 min).

DOTACION.

- 1.- Población usuaria potencial: de 60 años y más.
- 2.- Unidad básica de servicio (UBS): cama.
- 3.- Capacidad de diseño por ubs: 1 anciano por cada cama.

DIMENSIONAMIENTO.

- 1.- m² construido por ubs: 66.91 (por cada cama).
- 2.- m² por terreno por ubs: 138.46 (m² de terreno por cada cama).
- 3.- Cajones de estacionamiento por ubs: 0.30 cajones por cada cama (1 cajón por cada 3.3 camas).

DOSIFICACION.

- 1.- Cantidad de ubs requeridas (cama): 30 camas.
- 2.- Población atendida: 30 personas.

RESPECTO AL USO DEL SUELO.

- 1.- Habitacional: recomendable.
- 2.- Comercio, oficinas y servicios: condicionado.
- 3.- Industrial y agrícola: no recomendable.

EN NUCLEOS DE SERVICIO.

- 1.- Subcentro urbano: recomendable.
- 2.- Centro urbano. No recomendable.



EN RELACION A VIALIDAD.

- 1.- Calle local: recomendable.
- 2.- Calle principal: recomendable.

SELECCIÓN DEL PREDIO.

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS.

- 1.- Proporción del predio (ancho, largo): 1:1 a 1:2.
- 2.- Frente mínimo recomendable (metros): 70.
- 3.- Número de frentes recomendables: 2 a 4.
- 4.- Pendientes recomendables (%): 2% a 4% (positiva).

REQUERIMIENTOS DE INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS.

- 1.- Agua potable: indispensable.
- 2.- Alcantarillado y/o drenaje: indispensable.
- 3.- Alumbrado público: indispensable.
- 4.- Teléfono. Indispensable.
- 5.- Pavimentación: indispensable.
- 6.- Recolección de basura: indispensable.
- 7.- Transporte público: indispensable



VI

LO FUNCIONAL - FORMAL



CAPITULO SEXTO LO FUNCIONAL FORMAL

6.1 AREAS Y ACTIVIDADES DEL CLUB Y RESIDENCIA SOCIAL

| ZONA | ESPACIO | ACTIVIDAD | M ² |
|-----------------------------|--------------------------------|--|----------------|
| RECEPCIÓN ADMINISTRACION | VESTIBULO | Lugar de acceso a otros locales. Control de acceso y salida de residentes, así como del personal. | 91 |
| | MODULO DE RECEPCIÓN | De personal, recados, llamadas telefónicas, información, etc. | 43 |
| | SALA DE ESPERA PARA VISITANTES | Sentarse a esperar visitantes o personas de nuevo ingreso. | 122 |
| | OFICINAS | El personal que se encargara de todo lo administrativo. | 55 |
| | SANITARIOS | Dar servicio a esta zona. | 49 |
| | | | 32 |
| DORMITORIOS | SENCILLOS | Dar alojamiento a una o dos personas con su baño (23 habitaciones) | 1283 |
| CONSULTORIOS | DIVERSOS | Para atención agendada de cada uno de las personas que lo necesiten dentro de la residencia. | 52 |
| | ENFERMERIA | Reeducación de hábitos de los residentes y socios. | 30 |
| | ZONA DE ENCAMADOS | Para asistir a las personas que durante su estancia necesiten de ser atendidas de manera especial. | 51 |



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



| | | | |
|-------------------|-------------------------|---|------|
| RECREATIVA | ESTANCIA Y SALA DE T.V. | Lugar para sentarse a platicar, leer, ver T.V. Se llevaran a cabo conferencias, fiestas, bailes. | 152 |
| | SALON DE USOS MULTIPLES | Lugar de culto | 351 |
| | CAPILLA | Practica de deporte y rehabilitación | 325 |
| | GIMNASIO | Nadar y terapia | 121 |
| | ALBERCA | Zona de estar, de tomar el sol y cultivo de frutos | 2022 |
| | JARDINES | | 3148 |
| | CENADORES | | |
| SERVICIO | COCINA | Preparación de alimentos | 45 |
| | CUARTO DE MAQUINAS | Alojamiento de instalaciones | 42 |
| | ALMACEN | Guardar utensilios de poco uso | 130 |
| | ESTACIONAMIENTO | Estacionar coches | 1263 |
| | LAVANDERÍA | Lavar, planchar y secar ropa | 45 |
| | BAÑOS | Higiene y guardado de pertenencias de los empleados | 110 |
| | LOCALES COMERCIALES | Locales para venta de productos | 400 |
| | SALON DE MUSICA | Salón para actividades musicales | 120 |
| | SALON DE JUEGOS | Salón para llevar acabo juegos | 78 |
| | CONTROL | Caseta y control | 149 |
| | ANDEN CARGA Y DESCARGA | Espacio para carga y descarga de víveres | 121 |
| | CIRCULACIONES | Pasillos, andadores | 45 |
| | | | 414 |
| | | 562 | |

Total cubierto: 8,083 mt²

Total descubierto: 4,752 mt²

TOTAL 12,835 m²



| | | |
|-----------------|------------------------|--|
| | JARDINES Y HUERTAS | Bancas, kioskos, mesas y sillas |
| | CENADORES | |
| SERVICIO | COCINA | Muebles y utensilios de cocina Varios artículos |
| | BODEGAS | 100 autos |
| | ESTACIONAMIENTO | Mesas, sillas y muebles de cocina |
| | COMEDOR PARA EMPLEADOS | |
| | BAÑOS Y LOCKERS | Muebles de baño y lockers |
| | LAVANDERIA | Fregaderos, lavadoras, secadoras y planchas. |

6.3.- DEFINICION DEL PROGRAMA ARQUITECTONICO.

En base a las comparaciones de los sistemas análogos y también con el sistema normativo de equipamiento de SEDESOL se presenta el programa arquitectónico de este proyecto.

TABLA DE COMPARACION DE EJEMPLOS ANALOGOS (ASILOS)

| PROG. ARQ. DEL SISTEMA NORMATIVO | ASILO "VASCO DE QUIROGA" | SANTA SOFIA | SAN DIEGO | MIGUEL HIDALGO | DIVINO REDENTOR | PROPUESTA |
|----------------------------------|--------------------------|-------------|-----------|----------------|-----------------|-----------|
| DIRECCION | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| CONSULTORIO MEDICO | SI | SI | SI | NO | NO | SI |
| ADMINISTRACION | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| RECEPCION | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| DORMITORIOS PARA MATRIMONIOS | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| SALA DE ESTAR | SI | SI | NO | SI | SI | NO |
| CUARTOS DE ASEO | NO | SI | SI | NO | NO | SI |
| TALLERES | SI | SI | SI | NO | NO | SI |
| BAÑOS Y VESTIDORES | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| SALON DE JUEGOS | SI | NO | NO | SI | SI | SI |
| SALA DE TELEVISION | NO | SI | SI | NO | NO | SI |
| LAVANDERIA | NO | SI | SI | NO | NO | SI |
| CUARTO DE MAQUINAS | SI | SI | SI | SI | NO | SI |
| CONMUTADOR Y SISTEMAS DE VOCEO | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| ALMACEN DE RECURSOS MATERIALES | SI | SI | SI | NO | NO | SI |
| COMEDOR PARA SOCIOS Y RESIDENTES | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| COMEDOR PARA EMPLEADOS | NO | NO | NO | NO | NO | SI |
| CASETA DE VIGILANCIA | NO | SI | SI | SI | SI | SI |



| | | | | | | |
|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| PATIO DE MANIOBRAS Y PLAZA DE ACCESO | SI | NO | NO | NO | NO | NO |
| AREAS VERDES | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| ESTACIONAMIENTO | SI | SI | SI | SI | NO | SI |
| | NO | NO | NO | NO | NO | SI |
| | SI | NO | NO | SI | NO | SI |
| | SI | NO | SI | SI | NO | SI |
| | SI | NO | NO | NO | NO | SI |

6.4.- PROGRAMA ARQUITECTONICO DEL CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.

*** AREA ADMINISTRATIVA:**

- RECEPCION
- ADMINISTRACION
- SALA DE ESPERA

*** DORMITORIOS:**

- CON BAÑO Y TERRAZA

*** AREA RECREATIVA Y RELIGIOSA:**

- SALON DE MUSICA
- SALON DE JUEGOS
- SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS
- GIMNASIO
- AREA ACUATICA Y DE REHABILITACION
- PISTA
- SALA DE TELEVISION
- SALA DE VISITAS
- CAPILLA
- SANITARIOS
- LOCALES COMERCIALES
- CENADORES



* SERVICIO MEDICO:

- *CONSULTORIOS GENERALES*
- *ENFERMERIA*
- *AREA DE ENCAMADOS*

* SERVICIOS GENERALES:

- *COCINA*
- *COMEDOR*
- *CUARTO DE LAVADO*
- *ALMACEN GENERAL*
- *LAVANDERIA*
- *CUARTO DE ASEO*
- *CASETA DE VIGILANCIA*

* CIRCULACIONES:

- *PLAZA DE ACCESO*
- *AREAS VERDES Y HUERTOS*
- *PASILLOS*
- *ESTACIONAMIENTO (43 CAJONES)*



6.5.- DIAGRAMAS DE RELACIONES

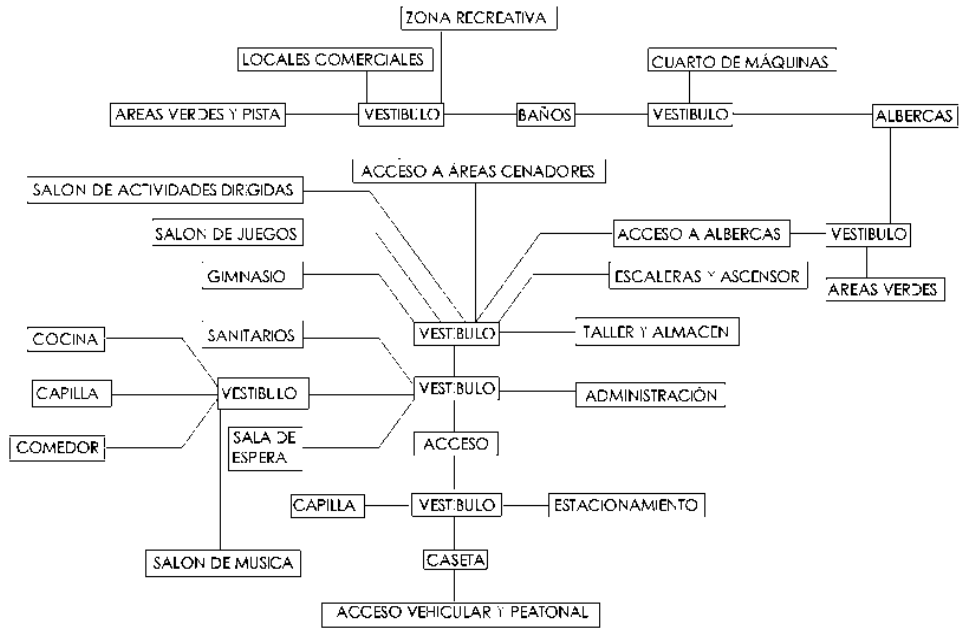


DIAGRAMA DE RELACIONES PLANTA BAJA



DIAGRAMA DE RELACIONES PLANTA ALTA



CLUB SOCIAL Y RESIDENCIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
LIZETH IVONNE YÉPEZ ROJAS



VII
PROYECTO
ARQUITECTONICO



RESUMEN PRESUPUESTAL:

| CONCEPTO | UNIDAD | CANTIDAD | P.U. | TOTAL |
|--------------------------|--------|----------|--------------|-----------------|
| Terreno | M2 | 12,835 | \$2,000.00 | \$25'670'000.00 |
| Topografía | M2 | 12,835 | \$5.58 | \$71,619.30 |
| Licencia de construcción | M2 | 8,083 | \$27.75 | \$224,303.25 |
| Cimentación | M2 | 2,919 | \$215.41 | \$931,426.77 |
| Construcción | M2 | 8,083 | \$6,950.00 | \$56'176'850.00 |
| Losas | M2 | 4,827 | \$380.29 | \$1'835'659.83 |
| Estructura Metálica | M | 289 | \$635.95 | \$183,789.55 |
| Instalación hidráulica | Gral. | 100% | \$299,524.60 | \$299,524.60 |
| Instalación sanitaria | Gral. | 100% | \$215,124.99 | \$215,124.99 |
| Instalación eléctrica | Gral. | 100% | \$348,989.90 | \$348,989.90 |
| Carpintería | Gral. | 100% | \$497,333.59 | \$497,333.59 |
| Herrería | Gral. | 100% | \$215,345.39 | \$215,345.39 |
| Vidrios | M2 | 724.5 | \$206.20 | \$149,391.90 |
| Jardinería | M2 | 3,148 | \$245.00 | \$771,260.00 |
| Estacionamiento | M2 | 1,263 | \$160.64 | \$202,888.32 |
| Barda perimetral | M2 | 430 | \$1,062.73 | \$456,973.90 |

SUMA: \$88'250'481.29
HONORARIOS 10%: \$8'825'048.12
I.V.A. 16%: \$14'120'077.00
TOTAL = \$111'195'606.40



CONCLUSIONES FINALES

Cuando se habla del adulto mayor suele ocurrir que se haga de una manera endulzada para referirse a la vejez, ya que simplemente nadie desea que esta le llegue. A lo largo de la historia ha sido evidente como es que la sociedad se ha empeñado en evitarla, vivir como si no existiera, ignorarla.

A menudo se habla de la fuente de la juventud, la cual siempre se ha tratado de buscar, y en donde diferentes disciplinas y ciencias se han visto involucradas.

Tal es el caso de la arquitectura, quien al encargarse de proyectar y edificar espacios urbanos, así como velar por el adecuado desarrollo de su construcción, de la posibilidad de interpretar las necesidades de los usuarios pertenecientes a la tercera edad y plasmar dichas necesidades en adecuados espacios arquitectónicos y formas habitables y construibles. Por ello es que la Arquitectura es una disciplina a la vez técnica, artística y practica, pero que también toma en consideración aspectos humanos de quienes se beneficiaran de ella.

Es así como se puede notar que a lo largo del presente proyecto, se trato de innovar en cuanto a lo existente para un alojamiento digno y adecuado para los ancianos en la ciudad de Morelia, Michoacán, pero sin dejar de lado aspectos como la funcionalidad, la hospitalidad cercana al hogar, las medidas de seguridad necesarias, los aspectos ergonómicos por supuesto el impacto visual de una obra de distinguidas formas.



BIBLIOGRAFIA

- Aalto, A. (1982). *Proyectos y obras de los últimos años*. España: Gustavo Gili.
- Bails, B. (1960). *Diccionario de Arquitectura civil*. España: Viuda de Ibarra.
- Bennassar, M. (2005). *Manual de educación física y deportes, técnicas y actividades prácticas*. España: Océano.
- Bercedo, I. (2007). *Viviendas unifamiliares*. España: Euroméxico.
- Cabeza, A. (1993). *Elementos para el diseño de paisaje*. México: Trillas.
- Castañeda, P. J. (2009). *Vejez, dependencia y salud (guía práctica de gerontología)*. Argentina: Pirámide.
- Charles, M. (1981). *Dimensiones de la arquitectura: espacio, forma y escala*. España: Gustavo Gili.
- Corniachone, M. (2008). *Psicología del desarrollo, vejez*. Argentina: Brujas.
- Duttman, M. (1982). *El color en la arquitectura*. España: Gustavo Gili.
- Eade, D. (2004). *El debate sobre el desarrollo y futuro de las ONG*. España: Intermon Oxfard.
- Francis, D. K. (1984). *Arquitectura: forma, espacio y orden*. México: Gustavo Gili.
- Gándara, C. (2005). *Manual de Educación física deportes y recreación por edades*. Colombia: Cultural.
- Goldman, G. (2001). *Comunicación gráfica en arquitectura tradicional y digital*. México: Pearson Educación.
- González, T. (1994). *La idea y la obra*. México: FCE
- González, J. (1992). *Psicología y deporte*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Katzman, I. (1993). *Arquitectura del siglo XIX en México*. México: Trillas.
- Kinneir, J. (1982). *Diseño gráfico en la arquitectura*. España: Gustavo Gili.
- Kuppers, H. (1982). *Fundamentos de la teoría de los colores*. España: Gustavo Gili.
- Monsa. (2005). *Arquitectura de centros deportivos*. España: Arquitectural y design.



- Neufert. (1983). *Arte de proyectar en arquitectura*. España: Gustavo Gili.
- Olea, O. (1988). *Metodología para el diseño*. México: Trillas.
- Piñón, H. (1996). *Arquitectura moderna en Barcelona*. España: UPC.
- Plazola, A. (1990). *Arquitectura deportiva*. México: Limusa.
- Plazola, A. (1996). *Enciclopedia de arquitectura*. México: Plazola Editores.
- Putman, R. (1996). Diccionario de arquitectura, construcción y obras públicas.**
- Raich, J. (2007). *El espejismo humanitario*. España: Debate.
- Rodríguez, S. (1989). *La vejez: historia y actualidad*. España: universidad de Salamanca.
- Romero, J. (1978). *Michoacán histórico y legendario*. México: B. Costa-Amic.
- Salvarezza, L. (2008). *La vejez, una mirada gerontológica actual*. España: Paidós.
- Sánchez, G. (1991). *Pueblos, villas y ciudades de Michoacán en el Porfiriato*. Morelia: UMSNH.
- Sánchez Hidalgo, E. (1998). *Psicología de la vejez*. Puerto Rico: Universitaria.
- Schjetman, M. (2005). *Principios de diseño urbano*. España: Árbol.
- Schaarwächter, P. (1996). *Perspectiva para arquitectos*. México: Gustavo Gili.
- Uribe, J. A. (2000). *Morelia durante el Porfiriato*. México: UMSNH.
- Urquiaga, J. (1983). *Catalogo de exposición arquitectónica en México: Porfiriato y Movimiento moderno*. México: SEP.
- Vélez, R. (1992). *La ecología en el diseño arquitectónico*. México: Trillas.
- White, E. T. (1982). *El color en la arquitectura*. España: Gustavo Gili.
- White, E. T. (1989). *Vocabulario grafico para la presentación arquitectónica*. México: Trillas.
- Ortega de la Roquette Cesar, (2010). *Universe activecost, costos de construccion*. Bimsa Reports.

¡AVISO IMPORTANTE!

De acuerdo a lo establecido en el inciso “a” del **ACUERDO DE LICENCIA DE USO NO EXCLUSIVA** el presente documento es una versión reducida del original, que debido al volumen del archivo requirió ser adaptado; en caso de requerir la versión completa de este documento, favor de ponerse en contacto con el personal del Repositorio Institucional de Tesis Digitales, al correo dgbrepositorio@umich.mx, al teléfono 443 2 99 41 50 o acudir al segundo piso del edificio de documentación y archivo ubicado al poniente de Ciudad Universitaria en Morelia Mich.

U.M.S.N.H
DIRECCIÓN DE BIBLIOTECAS